



健康・福祉

9月23日(火・祝)は
「手話言語の国際デー」「手話の日」

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。また、今年6月25日に公布・施行された「手話に関する施策の推進に関する法律」により、同日は「手話の日」にもなりました。今年は9月22日(月)～29日(月)に、シンボルカラーであるブルーで、ふれあい橋(亀戸9丁目～江戸川区平井3丁目)のライトアップを行います。詳細は区HPをご覧ください。



介護の日本語教室

介護の記録や資格取得等に必要な日本語力の向上を図るとともに、介護の知識や技術を学べます。自分のスキルに合わせた受講が可能です。

若年性認知症の方の交流会

当事者と区民が若年性認知症について共に考える会です。

認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。

長屋カフェ

9月23日(火・祝)14:00～16:00 場江東区文化センター 定25人程度(申込順) 費200円(飲食代) 内ミニ講話など

流れ星

10月4日(土)10:00～12:00 場あそか 園1階(住吉1-9-5) 定20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可

月16日(火)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で

高齢者・障害者のための
成年後見相談会

10月4日(土)10:00～16:00 場高齢者総合福祉センター 定高齢者・障害者とその家族など 定12人(申込順) 内司法書士による、成年後見制度、相続、遺言、悪質商法被害などの相談

コーラス教室

10月23日～令和8年2月26日の毎月第4木曜(全5回。1月のみ第5木曜)10:15～11:45 場障害者福祉センター仮施設(潮見2-8-7) ※1月以降は障害者福祉センター(扇橋3-7-2)で開催

健康センターイベント

栄養相談・運動相談(10・11月分)

10月13日(月・祝)・26日(日)、11月16日(日)・30日(日)

栄養相談

[時間]10:00～15:20(1人20分) 定各8人(申込順) 内食事記録から見る栄養バランス等の相談など

運動相談

[時間]13:30～16:20(1人20分) 定6人(申込順) 内体組成計測から見る効率的な運動方法等の相談など

いずれも 場健康センター 9月15日(月・祝)9:00から健康センターに電話・窓口で

健康講演会「骨からはじめる健康美」

骨粗しょう症対策などについて、骨の健康に欠かせない「食事」と「運動」の2つの側面からアプローチします

	会場	定員(申込順)
①	オンライン(Zoom)	100人
②※	亀戸スポーツセンター ☎03-5609-9571 ☎03-5609-9574	15人
	東砂スポーツセンター ☎03-5606-3171 ☎03-5606-3176	20人
	深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731	20人

※②は会場でオンライン配信を受講

健康度測定(10～12月)

10月11日(土)・18日(土)・20日(月)・25日(土)、11月8日(土)・15日(土)・17日(月)・29日(土)、12月6日(土)・13日(土)・15日(月)・20日(土) 9:00～12:00(受付8:50～) ※所要時間約2時間

環境・まちづくり

マンション管理計画認定制度 申請受付中

区では、マンションの管理適正化を推進するため、「マンション管理計画認定制度」を実施しており、申請を受け付けています。

また、(公)東京都防災・建築まちづくりセンターが実施しているマンション管理アドバイザーCコース(支援編)を利用して管理計画認定を取得した場合は、派遣料の助成を行っています。

ガーデンを作る知識と経験を身に付ける
「パークガーデン実践講座(後期)」

10月～令和8年3月第3金曜または第3土曜(全6回)13:30～15:30 場豊洲公園、春海橋公園 定各10人(申込順) 費12,000円



募集

江東区育児休業・配偶者同行休業
代替任期付職員募集
(事務)(福祉(保育士))

[採用日]令和8年4月1日以降[受験資格]事務:日本国籍を有し、平成20年4月1日までに生まれた方

番)、各出張所・図書館・児童館

休館・休止

えこっくる江東

9月14日(日)に休館。電気設備点検のため

みんなのひろば

筆ペンで書く書道の会員募集

日常の筆文字から俳句などの名文も美文字で書きます。初心者でも上手に書けます。

マレットゴルフ会員募集

毎日9:15～11:30※悪天候中止 場木場公園コース(木場4丁目※木場口)ほか

年齢問わず皆で楽器を使って
合奏しませんか

隔週日曜13:00～17:00 場パルシティ江東、ティアラこうとう

早朝太極拳の集い

土・日曜7:00～7:30 場金森公園

吹奏楽団団員募集中

基本日曜午後 場区内施設など

辰巳ファイヤーズ
野球チーム部員募集

日曜、祝日8:00～10:00※時間変更あり

江東区還暦野球部員募集

健康のために楽しく野球をしましょう

水、土曜8:00～12:00※月6回程度

俳句会会員募集

みんなで俳句を楽しもう

毎月第4日曜13:00～17:00 場富岡区民館