

スポーツ

スポーツの日卓球大会  
電スポCUP2025参加者募集

10月13日(月・祝)10:00~14:00 豊田スポーツセンター 中学生以上の方 各16人(抽選) 800円 初心者一般(50歳未満)、初心者シニア(50歳以上)、一般男子・女子(50歳未満)、シニア男子・女子(50歳以上)の6つのカテゴリーに分けた卓球大会を開催 9月28日(日)(必着)までに豊田スポーツセンターHP・窓口(返信用はがきを持参)、または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤出場カテゴリーを記入し、〒136-0071豊田スポーツセンター(豊田8-22-1)へ ☎03-5609-9571 ☎03-5609-9574 ※抽選結果は10月2日(木)までに連絡



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



スポーツの日  
こどもテニス教室

10月11日(土)10:00~12:00(雨天中止) 豊田庭球場 区内在住・在学の小・中学生の方 20人(抽選) 500円 江東区テニス連盟 10月1日(水)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤学年⑥性別⑦学校名⑧テニス歴⑨無料テニスラケット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

夢の島ハワイアンフラ教室

10月8日~12月17日の水曜(全11回) [はじめてクラス]12:00~13:00(体験会:9月24日(水)) ※詳細は江東スポーツ施設運営パートナーズHPをご覧ください 夢の島競技場 16歳以上の方 5人程度(申込順) 1回1,000円 Suzuki Lisa (Hula Halau ALOHANA代表) 9月15日(月)から江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 豊田屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

夢スタ★アスリートクラブ

10月17日~12月19日の金曜(11月21日を除く全9回) 18:30~20:30 夢の島競技場 小学4年生以上の健康な方 30人(抽選) 高校生以下の方2,000円、一般5,000円 基本技術習得や健康増進など、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室 10月10日(金)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 豊田屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

モニカと漕ごう! カヌー体験会

9月27日(土)①11:00~②11:30~③12:00~④12:30~⑤13:00~ 豊田旧中



川水辺公園、旧中川・川の駅前 小学3年生以上の方 50人(各回8人先着順)程度 パラカヌーの瀬立モニカ選手とカヌーを体験 ※陸上での体験ブースもあり 当日直接会場へ ※各回30分前から受付。障害がある場合、事前相談も可 豊田(株)オーエンス ☎070-4921-8064 ☎050-3730-8050

アーチェリー初心者教室

10月8日~29日の水曜(全4回)19:00~21:00 豊田BumB東京スポーツ文化館 中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 8人(抽選) ※9月29日(月)以降抽選結果をHPで発表 4,000円 矢の放ち方まで丁寧指導。最終日は記録会を実施 9月16日(火)13:00~26日(金)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで 豊田BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506

海の森水上競技場  
スポーツフェスティバル・各種体験

スポーツの楽しさを味わうための、さまざまな競技を気軽に体験できるイベントです 9月16日(火)9:00から海の森水上競技場HPで 豊田海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421

競技	日時(10月)	対象	定員(申込順)
ヨガ	5日 10:30~11:30、 12:30~13:30	小学生以上 ※要保護者同伴	各20人
ドラゴンボート	13(月・祝) 10:00~11:00、 13:00~14:00	小学生以上	各10人
カヤック	13(月・祝) 10:30~11:15、 11:30~12:15	小学4年生以上	HP参照
SUP	13(月・祝) 10:30~11:20、 11:30~12:20	小学4年生以上	各6人
ノルディックウォーキング	13(月・祝) 10:30~11:30、 13:30~15:30	16歳以上	各10人
ボート	13(月・祝) 10:30~11:30、 14:00~15:00	小学4年生以上	各2人
ノルディックウォーキング	18(土) 10:30~11:30、 13:30~15:30	16歳以上	各10人

若洲ゴルフリンクス  
ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

10~12月の水・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~ ※約1時間 豊田若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 小・中学生 15人(申込順) 初心者者を対象としたLPGA会員によるレッスン 9月20日(土曜日)13:00から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎03-3522-3370

スローエアロビック体験  
スローでも効く! エアロ×筋活メニュー

10月5日(日)14:00~15:00(受付は13:30から) 豊田深川スポーツセンター 区内在住・在勤・在学の方 20人(先着順) 500円 ※学生は無料 当日直接会場へ ※上履き・飲み物を持参し、動きやすい服装でご参加ください 豊田江東区エアロビック連盟HP ☎03-3645-2973

文化・観光

プラザまつり

9月20日(土)11:00~16:00 豊田青少年交流プラザ 区内在住・在勤・在学の方

青少年団体などの発表会や体験会、作品展示会など ※詳細は青少年交流プラザHPをご覧ください 当日直接会場へ 豊田青少年交流プラザ ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

秋から始まる新規講座  
各文化センター8館で募集中!

区内の文化センターでは、新規講座の受講生を募集しています。詳細は9月10日発行の文化コミュニティ財団情報紙「カルナビ9月号」または財団HPをご覧ください。 豊田江東区文化センター ☎03-3644-8111 ☎03-3646-8369 ※各講座の詳細は、主催館へ直接お問い合わせください



まちあるきイベントツアー  
「刻が織りなす豊洲の煌めき」

江東区文化観光ガイドが、湾岸に夜景が広がる豊洲の街を案内します 10月7日(火)・8日(水)・10日(金)・11日(土)16:50集合 [ガイドコース]豊洲シビックセンター(集合)→アーバンドックららぽーと豊洲→春海橋公園→春海橋→晴海臨海公園水辺のテラス→晴海臨海公園→晴海通り→豊洲大橋→豊洲千客万来前(解散) 各日30人(抽選) 500円(保険代など) 9月30日(火)17:00(必着)までに江東おでかけ情報局HP、または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤参加希望日⑥年齢層⑦同行者氏名(2人まで)を記入し、〒135-0016東陽4-5-18産業会館内 江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)へ ☎03-6458-7410 ☎03-6458-7420 ※申込者、同行者を逆にしての重複申込は無効。複数日申込不可

深川東京モダン館イベント

【食べる・学ぶ・深川めし】

深川めしの販売(500円~)のほか、深川めしに関するレクチャー(「東京湾最奥部の干潟(14:00~)」)を行います。 9月23日(火・祝)11:00~15:00 当日直接会場へ

【斬+話】

9月30日(火)14:00~15:30 20人(申込順) 1,500円 演目「玄関の扉」と演目にちなんだ講座 [出演]桂夏丸 [ふかにこファクトリー]

10月4日(土)11:00~12:00 小学生以下の子どもと保護者 27人(申込順) 大人1,000円、小学生以下の方500円 リトミック要素のミニコンサートと親子での工作

いずれも 9月17日(水)10時から深川東京モダン館に電話で 豊田深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

中川船番所資料館イベント

【ロビー展示「川の関所から江東区の資料館へ」~中川番所跡地発掘調査30周年記念~】 10月5日(日)まで 発掘調査の記録写真や出土物を展示し、番所廃止後の同地の変遷についても紹介 ※資料館観覧の場合は別途観覧料が必要

【手話付きミュージアムトーク】

9月27日(土)14:00~14:45 大人200円、小・中学生、高校生等無料(観覧料。障害者手帳を提示した方と介護者1人は割引あり) 中川番所再現ジオラマを中心に手話付きで解説 ※お手伝い等



が必要な方は事前にお知らせください [日本文化を感じる呈茶席] 9月27日(土)11:00~15:00 気軽に日本の伝統文化である呈茶席(小さなお菓子付き)を体験 ※資料館観覧の場合は別途観覧料が必要

いずれも 当日直接会場へ 豊田中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

伝統芸能公開「落語」

9月27日(土)14:00~14:30 [出演]林家あんど(落語家) 豊田深川江戸資料館 大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 当日直接会場へ 豊田深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

芭蕉ゆかりのまちあるき(南コース)

10月4日(土)9:30~12:00(集合9:20) 豊田芭蕉記念館 10人(申込順) 500円(保険代、資料代含む) 「おくのほそ道」旅立ちの地など、芭蕉が生前に訪れたゆかりの地を巡る 9月15日(月・祝)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で 豊田芭蕉記念館 ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

ありがとうカフェ06(ゼロログ)  
5周年アニバーサリーイベント

大島六丁目団地コミュニティサロン カフェ06(ゼロログ)の5周年を記念し、自慢のランチのほか、地域の方々々とコラボしたデザート、クラフトビール、マルシェ、ミニステージ、ワークショップ、フリーマーケット、縁日などを開催します 10月4日(土)11:00~15:30 豊田カフェ06(大島6-1大島六丁目団地6号棟) 豊田カフェ06推進委員会 ☎cafe06@outlook.jp

豊洲ぐるりパークイベント

【秋の夜パフェ】

9月28日(日)19:00~20:30 豊田豊洲パーク内レストラン(ラ・チャンス) 12組(1組4人まで。申込順) 1人1,500円 秋の夜景を眺めながら夜パフェを楽しむ 9月15日(月・祝)11:00から電話で豊洲パークレストラン(「区報を見た」とお伝えください) ※火・水曜は休館日のため申込受付不可 ☎03-5548-7601 [親子で学ぶ 豊洲SDGs菜園]

10月~令和8年3月の毎月第2土曜(全6回)14:00~15:30 豊田豊洲公園 幼児~小学生と保護者 ※全回参加できる方(初参加の方が優先) 10組(申込順) 12,000円 野菜の種まきから収穫までの体験を通じて、「植物」「土」「いきもの」が関わり合って共存・循環していることを親子で楽しく学ぶ 豊田中安敬子氏(NPO法人マザーツリー自然学校) 9月15日(月・祝)10:00から豊洲ぐるりパークHPで 豊田豊洲ぐるりパーク

センター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829 [豊洲deタップ]

初心者も楽しく学べるタップダンス教室を開催します ※昼食付き。午後は発表会を実施。タップシューズの無料貸出あり 10月11日(土)[大人]10:00~14:30 [子供]11:00~14:30 豊田豊洲公園 各10人(申込順) 3,500円 豊田村田正樹(タップダンサー・振付師) 9月15日(月・祝)10:00から豊洲ぐるりパークHPで ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

