

“動き出せ
ワタシのKoto”

江東区の魅力を
60秒以内で

Koto City Movie Award
江東区ムービーアワード

K ▶ MA

グランプリ
賞金
10万円

スマホで
応募可

学生賞あり!

応募方法は
2面



あなたはどんな魅力を切り取る？

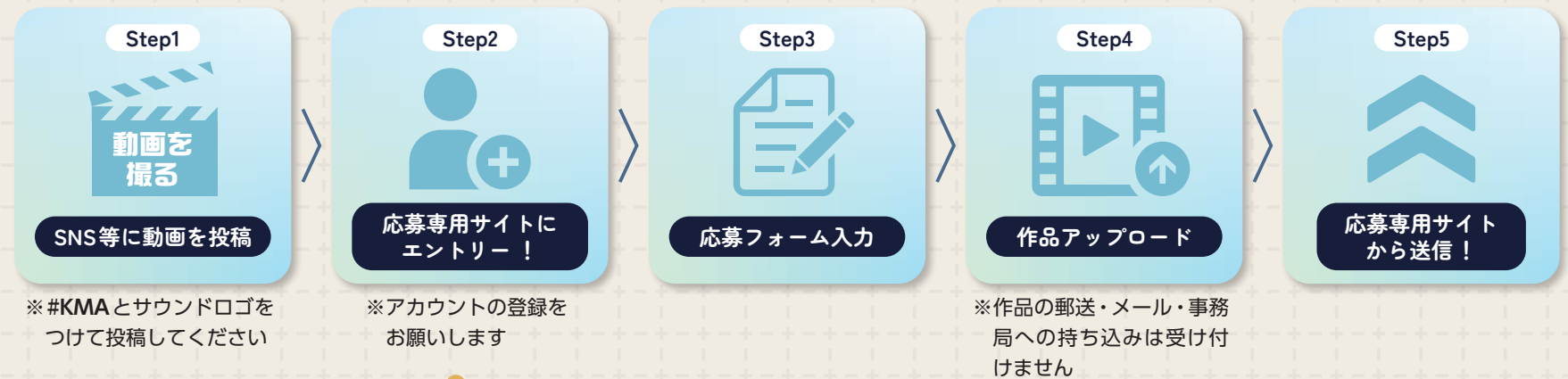
江東区ムービーアワードを みんなで盛り上げよう！

動画を通して江東区の魅力をより多くの方に伝えるために「江東区ムービーアワード」を開催します。
区の魅力を60秒以内の動画にして、応募してください。

〒江東区アワード事務局(株式会社宣伝会議内)
☎03-3475-7666 ✉kotoku-ops@sendenkaigi.com
※10:00～18:00(土日・祝日を除く)

応募方法

InstagramやTikTok、YouTubeに指定ハッシュタグ(#KMA)をつけて動画を投稿してください。
その後、応募専用サイトから動画のデータとURLなどの情報をお送りください。



募集要項

詳細は専用HPをご覧ください。



▲専用HP

賞金・表彰

グランプリ
(1作品。賞金10万円)

- ・入賞 (各審査員賞5作品。賞金3万円)
- ・学生賞 (1作品。賞金3万円)

※表彰式で受賞作品を紹介・講評
※受賞作品は江東区のPRに使用 (Web・SNS・印刷物等)

審査員



おぐら ひろこ
小倉 弘子氏

フリーアナウンサー
(江東区出身)



たかさき たくま
高崎 卓馬氏

クリエイティブ・
ディレクター



いわさき あや
岩崎 亜矢氏

サン・アド コピーライター/
クリエイティブディレクター



はなだ れい
花田 礼氏

電通Creative KANSAI
プランナー



大久保 朋果

江東区長

江東区の教育情報の最前線を
わかりやすくお届けします！

「こうとうの教育」が リニューアル！

本編は
こちら



第47号は
9月11日(木)
発行

区役所、各出張所ほかで紙でも配布しています

ビジュアル重視の
読みやすい紙面に！



紙面と連動した、こどもが伝える
ニュース番組動画

江東区
こどもニュースチャンネル



第1回目は
「江東区こども議会」を特集！



動画の
視聴はこちら



問 庶務課教育政策調整係 ☎03-3647-8542 FAX 03-5690-6911



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

総務省統計局・都道府県・市区町村

国勢調査にご協力ください

国勢調査とは？

日本に住むすべての人と世帯(外国人を含む)を対象とした、大正9年から続く歴史ある統計調査です。行政運営の効率化や政策決定の基礎データとなる重要な調査で、統計法で回答が義務付けられています。

調査の対象は？

令和7年10月1日(水)現在、日本国内に①3か月以上住んでいる人 ②住み始めてから3か月にならないが3か月以上住むことになっている人が対象です。 ※住民票届出の有無は問いません

調査回答の方法とスケジュール

調査書類の配布

9/20(土)～30(火)

調査員が、「国勢調査のお願い」と書かれた青い封筒を各世帯の郵便受け等に配布します。下記の①～⑤の書類が同封されています

- ①インターネット回答依頼書
- ②調査票
- ③調査票の記入のしかた
- ④郵送提出用封筒
- ⑤江東区からのお知らせ



回答方法

インターネット回答 (24時間回答可能)

回答期間

9月20日(土)～10月8日(水)



①インターネット回答依頼書に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」を使用して、インターネットから回答してください。

紙の調査票での回答

回答期間

10月1日(水)～10月8日(水)



③調査票の記入のしかたを参考に、②調査票にもれなく記入のうえ、④郵送提出用封筒に入れて郵送してください。
※必ず黒の鉛筆またはシャープペンシルでご記入ください

問[インターネット回答・調査全般について]

国勢調査コンタクトセンター(9月16日(火)～11月7日(金)9:00～21:00 ※毎日)
☎0570-02-5901(ナビダイヤル)
☎03-6628-2258(IP電話)
※チャット自動応答。24時間対応



[調査用品の追加送付・調査全般について]

江東区国勢調査コールセンター
(9月8日(月)～10月27日(月)9:00～17:00
※9月20日(土)～10月8日(水)は9:00～20:00)
☎03-6736-6289



▲区HP



⚠ 国勢調査を装った詐欺に注意を! ⚠

国勢調査では、電話での調査や金銭の要求、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号などをお聞きすることはありません。不審な訪問者や電話、メール、ウェブサイトなどにご注意ください。
国勢調査員は顔写真付きの調査員証を必ず携帯しています。不審に思ったら、江東区国勢調査コールセンターまでお問い合わせください。

子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

入園のしおりを9月16日(火)から配布

令和8年度江東区保育園等入園の申し込みを受付

10月14日(火)～11月20日(木)

入園のしおり

令和8年4月からの認可保育園、認定こども園(長時間利用2・3号認定)、小規模認可保育園等の入園に関する情報が載っています。入園を希望する保護者の方は、必ずご一読ください。令和8年度用の申請書等も同封しています。

【配布場所】区HP、保育支援課保育サービス係(区役所3階12番)、区内各認可保育園等、豊洲特別出張所、各出張所、各子ども家庭支援センター

入園の申し込みの受け付け

10月14日(火)～11月20日(木)(必着)

受付方法(郵送・電子・窓口)により受付期間が異なります。詳細は区HPをご覧ください。令和8年度用の書類の作成方法の詳しい解説や、パソコンから簡単に入力できる申請書等を区HPに掲載します。

固保育支援課保育サービス係(保育園ナビゲーター)

☎03-3647-9809 📠03-3647-9290

▲9月16日(火)から公開

3歳未満のこどもを養育する家庭の家事・育児をサポート

支援内容

- 掃除・買い物・洗濯・調理など、日常的な家事支援
- 授乳の見守りや沐浴サポートなどの育児支援
- 子育てについての相談

※自宅にこどもが不在の場合でも利用可(多胎児の場合は1歳以降に限る)

【利用料金】1時間500円(訪問支援者1人あたり)

【利用時間】9:00～21:00 ※1回2時間以上(1時間単位)

※訪問支援者1人に対しての連続利用は5時間まで

【利用の流れ】

- ①区HPから電子申請 ※窓口・郵送で利用申請書による手続きも可能
- ②申請書の受け付け後に決定通知書を送付
- ③事業者HPから電話で利用申込

※詳細は区HPをご覧ください

【対象と年間の上限時間】※きょうだいがいる場合は、原則、一番年下のこどもが対象

区内在住で、0～3歳未満のこどもを養育する家庭

(こどもが1人の場合)		(こどもが2人以上の場合)		
こどもの年齢	利用上限時間/世帯	下のこどもの年齢	上のこどもの年齢	利用上限時間/世帯
0歳	60時間	0歳	3歳未満	180時間
1歳	20時間		3歳以上	20時間
2歳	20時間	1歳	3歳未満	40時間
			3歳以上	20時間
		2歳	年齢に関わらず	20時間

区内在住で、0～3歳未満の多胎児を妊娠中もしくは養育する家庭

こどもの年齢	利用上限時間/世帯
妊娠中～0歳	240時間
1歳	180時間
2歳	120時間

固こども家庭支援課こども家庭係

☎03-3647-9230 📠03-3647-9196



訪問支援者(サポーター)も募集しています

(詳細は9面をご覧ください)

みんなで描こう

若洲公園大型遊具のキッズアート階段

若洲公園では、公園の新たなシンボルとして、都内最大級の大型遊具の整備を予定しています。この大型遊具の大階段にプリントするイラストをみんなで考えて描き「キッズアート階段」を作り上げましょう。

※道具、材料は用意します。画材などで汚れてもいい服装でお越しください

10月26日(日)、11月16日(日)14:00～16:00

場 富岡区民館ホール

対 小学1～4年生(要保護者同伴) ※両日とも参加可能な方

定 30人(区内在住の方を優先し、抽選。抽選結果は9月末ごろメールで連絡)

申 9月24日(火)までに区HP

問 河川公園課計画調整係

☎03-3647-9426

📠03-3647-9216



▲キッズアート階段のイメージ



▲大型遊具のイメージ

9/23
(火・祝)

みんなでスポーツフェスタ
デフリンピック応援イベント

11月15日(土)から11月26日(火)の期間で東京2025デフリンピック競技大会が開催されます。デフリンピックは「デフ(耳がきこえない)」と「オリンピック」を掛け合わせた「きこえない・きこえにくいアスリートのためのオリンピック」といわれています。

デフリンピックに先立ち、デフ卓球やデフバドミントン、デフ陸上、デフサッカー、ボッチャなどさまざまなデフ・パラ競技の体験会や、デフアスリートのトークショーなど盛りだくさんのイベントを開催します。各体験ブースではお笑い芸人も参加し盛り上げてくれます。詳細は健康スポーツ公社HPをご覧ください。

9月23日(火・祝)10:00～15:30(受付は15:00まで)

※体験ブースは10:30～12:00、13:00～15:00(予定)

場 深川スポーツセンター 固当日直接会場へ(一部、事前申込みあり)

問 スポーツ会館仮事務(深川スポーツセンター内)

☎03-3649-1701 📠03-3649-3123

スペシャルトークショーを開催！

11:00～11:30

南方 萌さん
(デフ卓球)

13:30～14:00

宗澤 麟太郎さん 森重 英威豪さん 岡井 舜さん
(デフサッカー)

くらし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

国民年金の届け出を忘れずに
会社を退職、配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。次に該当する場合は、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、各出張所または江東年金事務所(亀戸5-16-9)に加入の届け出が必要です(区民課年金係・江東年金事務所は郵送も可)。

①勤務先を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)
②厚生年金等に参加している配偶者の扶養から外れたとき
③外国から転入したとき
④外国へ転出したとき(任意加入)
※区民課年金係または江東年金事務所のみで受付
⑤その他年金に参加していない20歳以上60歳未満の方が国民年金に加入するとき

届け出には、年金手帳や本人確認書類が必要です。また、①②の届け出は、退職日または扶養削除日を確認できる書類も必要です。その他の必要書類や郵送での手続きは区HPをご覧ください。マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンからマイナポータルにログインすることで、①②の届け出を電子申請できます。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。

※厚生年金等に参加するときや、厚生年金等に参加する配偶者の扶養に入るときは勤務先等へ届け出が必要です
※届け出を忘れると、将来年金を受給できない場合がありますのでご注意ください

【厚生年金や配偶者の扶養の届け出に関すること】

江東年金事務所 ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549

【国民年金の加入に関すること】

区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415



▲日本年金機構HP

江東ブランド×江東区文化センター
ぶち体験 ～江東のものづくり～

「江東ブランド」の認定企業や職人が講師となり、ものづくりを体験できる講座です。ぶち体験を通して企業の技術や匠の技を感じてみませんか。

日 10月16日(木)、11月27日(木)、12月18日(木) 14:00～16:00 (全3回)

場 江東区文化センター

対 15歳以上の方 ※中学生を除く

定 20人(抽選)

費 5,000円(受講料、教材費)

申 9月15日(月・祝)9:00～9月24日(水)21:00に江東区文化センターHP、または電話で江東区文化センターへ ☎03-3644-8111 ☎03-3646-8369



▲就職フェアHP



求職者向けセミナー

10月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。年齢・性別を問わずどなたでも利用できます。

場 江東しごとサポートセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

申 9月16日(火)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で ☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351

✉ koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
10/8(水)10:30～12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 ～Excel初級編～★
10/16(木)14:30～16:30	32人 (申込順)	働く前に知っておくべき社会保険の基礎知識 (オンライン受講可)
10/20(月)10:30～12:30		面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」
10/21(火)10:30～12:30		就活の第一歩！就職活動の全体像と成功の秘訣 (オンライン受講可)
10/22(水)10:30～12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 ～実務PowerPoint編～★
10/23(木)10:30～12:30	32人 (申込順)	就職成功の秘訣！ 企業が求める人材と最新の就職市場を知ろう (オンライン受講可)
10/28(火)10:30～12:30		就職活動や職場のメンタルヘルス対策 ～セルフケア術～ (オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要

※月に3講座まで申込可

※PCスキル講座★の受付期間は9月20日(土)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。9月24日(水)にHPで当選者IDを発表

※Excel初級編は、簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方が対象

※実務PowerPoint編は、WordとExcelの基本操作をマスターされている方が対象

保育実技講座

おもちゃ作りや絵本の読み聞かせなど保育の現場で役立つスキルを紹介します。

日 10月18日(土) ①10:00～12:30 ②14:00～16:30

場 総合区民センター

対 保育士資格をお持ちの方・取得見込みの方、保育士養成機関の学生の方、保育の仕事に興味のある方

定 各20人(申込順)

内 ①身近にあるもので不思議な動きをするおもちゃを作ろう！

②年齢に合った絵本・紙芝居の選び方・読み聞かせ

【持ち物】①はさみ②好きな絵本1冊 ※持ち物の用意が難しい場合は、事務局に相談ください

申 9月16日(火)から江東区保育園就職フェア事務局HPまたは江東区保育園就職フェア事務局に電話で ☎048-782-5174(9:30～17:00 ※土・日曜、祝日除く)



▲就職フェアHP

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

シニア男性のためのグループトレーニング
～自主化を目指す下町男塾～

男性向けの筋力向上プログラムです。終了後も、教室で出会ったメンバー同士で継続的にトレーニングできるようにサポートします。男性同士で盛り上げられるプログラムで交流しながら、トレーニングを行える自主グループを目指していきましょう。

日 10月16日～令和8年2月5日 14:00～15:30(1月1日を除く木曜全16回)

場 住吉地区集会所(住吉1-8-12)

対 区内在住の65歳以上の男性 ※要支援・要介護認定者を除く

定 15人(申込順)

対 基礎の筋力トレーニング・グループトレーニングの習得

申 9月16日(火)9:00～10月8日(水)に城東ふれあいセンターに電話・窓口で ☎03-3640-8651

問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

生活習慣病予防講演会
「30歳代からの腸活のススメ」
～腸を整えて生活習慣病を予防しよう～

日々の生活リズム、睡眠、食生活の乱れにより腸内環境のバランスが崩れることで生活習慣病のリスクが高まることが分かっています。日常で取り組みやすい腸活について学びます。

日 10月26日(日) 10:00～12:00

場 ①城東保健相談所 ②オンライン(Zoom)

対 区内在住・在勤の方

定 ①②各30人(申込順)

講 中澤敦(東京都済生会中央病院副院長 消化器内科医師)

申 9月16日(火)9:00～10月24日(金)(オンラインは10月16日(木)まで) 17:00までに区HP申込、窓口、電話またはFAXに講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話・FAX番号と年齢、申し込んだきっかけ、会場またはオンラインかについて記入し、城東保健相談所保健指導担当へ ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651



健康・福祉のつづき

障害者の地域生活に関する調査にご協力を
対象の方へ調査票を郵送

次期障害福祉計画と障害児福祉計画を策定するため、地域生活に関する調査を実施します。対象の方には調査票を郵送します。今後の施策のための大切な基礎資料となりますので、ご協力をお願いします。サービス提供事業者・障害者団体にも同様に調査を行います。

回答結果は集計・分析を行ったうえで、区HP等で公表します。

☑障害者手帳などをお持ちの方の中から障害種別により抽出した約5,000人
☑日常生活の状況や福祉サービスの利用状況、課題等についての調査

※記入後の調査票を同封の返信用封筒で郵送いただくか、オンラインでご回答ください。回答にあたって、氏名や住所の記入は不要です

【送付時期】9月中旬～下旬

☎障害者施策課施策推進係

☎03-3647-4749

☎03-3699-0329



成人保健講演会
「禁煙はじめてみませんか？ ～健康な未来のために～」

呼吸器専門医が、たばこが体に与える影響や禁煙を始めるためのコツなどを教えます。禁煙を考えている方はもちろん、家族や友人の健康を考える方もぜひご参加ください。

☎10月25日(土)14:00～16:00(受付13:30～)

場①城東南部保健相談所②オンライン(Zoom)

☑区内在住・在勤の方 ☎①40人②30人(申込順)

講田中一正(社会福祉法人あそか会 あそか病院院長)

☎9月16日(火)9:00～10月17日(金)17:00に☎区HP☎または電話、FAXに講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話・FAX番号、参加方法を記入し、城東南部保健相談所へ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



介護予防講演会
「元気な体と心を保つ毎日のアクション
～人生100年時代。何歳でも一緒に楽しめる仲間との出会いが鍵～」

人生の後半戦を、いつまでも自分らしくいきいきと暮らしたい方に向け、介護・フレイル予防の専門家でNHK「あしたが変わるトリセツショー」など多数のテレビ番組に出演している山田実先生が講演します。地域の仲間といつまでも元気に過ごせる秘訣についてお話しします。

☎10月28日(火)14:00～16:00(受付は13:30～)

場江東区文化センター

☑区内在住・在勤の方

定250人(申込順)

講山田実(筑波大学人間系教授)

☎9月16日(火)9:00から☎区HP☎、または地域ケア推進課地域ケア係に電話、FAXで☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165



▲山田実先生



難病講演会「好酸球性副鼻腔炎の治療と日常生活」

好酸球性副鼻腔炎は、両側の鼻の中に多発性のポリープ(鼻茸)ができる難治性の慢性副鼻腔炎です。病気の特徴的な症状や経過、最新の治療について専門医がお話します。

☎10月26日(日)14:00～16:00(受付13:30～)

場①城東南部保健相談所②オンライン(Zoom)

☑区内在住・在勤の方

定①30人②40人(申込順)

講中村真浩(順天堂大学医学部附属順天堂医院耳鼻咽喉・頭頸科 准教授)

☎9月16日(火)9:00～10月17日(金)17:00に☎区HP☎または電話、FAXに講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話・FAX番号、参加方法を記入し、城東南部保健相談所へ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



65歳以上の方へ 江東マスタースフィットネス 利用者募集中
スポーツクラブの体験利用から始める、元気な身体づくり

区では、介護予防に取り組むきっかけづくりとして、区内9か所のスポーツクラブ(以下「クラブ」)の中から希望施設を選び、クラブ設備の体験利用ができる「江東マスタースフィットネス」を実施しています。専門スタッフが常駐しているクラブで、ご自身に合った介護予防に効果的な運動をして、楽しく健康的な生活を送る第一歩を踏み出してみませんか。

※本事業は最大4回の「体験利用」です。下記記載の費用でクラブに入会できる事業ではありません

☑次のすべてに当てはまる方

- 区内在住で65歳以上
- 要支援・要介護認定を受けていない
- 医師から運動を制限されていない
- クラブの利用規約を遵守できる
- 現在クラブの会員ではない

費2,000円(体験利用4回分)

※初回利用時にクラブに支払い

☑マシントレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど高齢者向けプログラムや設備を利用

※初回利用日にオリエンテーションを実施。初回利用日から1か月以内に4回利用

☎区HPまたは長寿サポートセンター、地域ケア推進課地域ケア係(区役所3階7番)にある申請書兼同意書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所地域ケア推進課地域ケア係に郵送・窓口で

☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165



江東マスタースフィットネス 実施場所一覧

スポーツクラブ	問い合わせ時間
ドゥ・スポーツプラザ豊洲24 ※1 (豊洲2-1-14 アーバンドックららぽーと豊洲2 2階) ☎03-6303-6700	[月～金]10:00～21:00 [土]10:00～21:30 [日・祝]10:00～20:00
ジェクサー・フィットネス&スパ24亀戸 ※2 (亀戸5-1-1 アトレ亀戸店6階) ☎0570-00-3535	[月～木]10:00～21:00 [土・日・祝]10:00～19:00
スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス亀戸24 ※3 (亀戸2-1-1 2階) ☎03-5836-1301	[月～木]10:00～23:00 [土]10:00～21:00 [日・祝]10:00～20:00
コナミスポーツクラブ 東大島 ※3 (大島7-38-30 ダイエー東大島店4階) ☎03-3636-8701	[月・火・木・金]10:00～21:00 [土・日・祝]10:00～18:00
スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス北砂 ※3 (北砂2-16-1) ☎03-5635-9880	[月～水・金]10:00～23:00 [土]10:00～21:00 [日・祝]10:00～20:00
スポーツクラブ オッソ南砂店 (南砂6-7-15 トピレックプラザ西館2階) ☎03-5634-5505	[月～木]10:00～23:00 [土]10:00～21:00 [日・祝]10:00～20:00
BumB(ぶんぶん)東京スポーツ文化館 ※4 (夢の島2-1-3) ☎03-3521-7321	9:00～22:00
スポーツクラブ メガロス南砂町SUNAMO店 ※3 (新砂3-4-31南砂町ショッピングセンターSUNAMO 4F) ☎03-6458-6890	[月～木]11:00～20:00 [土・日・祝]11:00～18:00
ゴールドジム 東陽町スーパーセンター店 ※5 (東陽2-2-20) ☎03-6660-2323	[月～土・祝]7:00～23:00 [日]9:00～20:00 ※第2月曜日は休館日

- ※1 費用の支払いは現金、クレジットカードのみ
- ※2 費用の支払いはクレジットカード、交通系電子マネーのみ
- ※3 費用の支払いはクレジットカード、電子マネー、コード決済のみ
- ※4 費用の支払いは現金のみ
- ※5 費用の支払いはクレジットカード、電子マネー、コード決済(PayPayのみ)のみ

申請期限10月31日(金)
江東区エネルギー価格高騰対策補助金

エネルギー価格高騰の影響を鑑み、区内中小企業者に補助金を支給しています。詳細は区HPをご覧ください。お問い合わせください。☎江東区エネルギー価格高騰対策補助金コールセンター☎050-3816-2727 ☎03-3647-8442



環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東 10月の環境学習講座

■9月20日(土)(必着)までに区HP申込・窓口または用紙等(1講座1枚)に9面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください
※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ

☎えこっくる江東
☎03-3644-7130
☎03-3644-7135



▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
親子で新砂干潟観察会	10/4(土)9:45～13:30	えこっくる江東、新砂干潟	小学生と保護者	12組24人	1組450円
水素社会を体験しよう ～東京スイズミル見学とクイズ・お話で考える未来のエネルギー～	10/4(土)13:30～15:30	えこっくる江東、東京スイズミル	小学3年～6年生 (小学3・4年生は保護者同伴) ※保護者1人につきこども2人まで	15人	なし
水辺の生きもの調査隊 ～昼間とは一味違う?!夜の生きもの探し～	10/4(土)17:00～19:00	葛西臨海公園	小学3年生以上の方 (小学生は保護者同伴)	25人	なし
近郊の里山を訪ねる	10/5(日)8:30～16:00	結縁寺の谷津 (千葉県印西市)	小学生以上の方 (小学生は保護者同伴) ※保護者1人につきこども2人まで	20人	交通費は自己負担
自然の恵みラボ～おとなのCraft & Food from Nature「間伐材のしゃもじづくり」	10/11(土)10:00～11:30	えこっくる江東	16歳以上の方	16人	1,100円
山本正臣のお絵かき教室～ピオトープでおきにいりの自然をみつけよう!～	10/11(土)10:00～12:00	えこっくる江東	年長児～小学3年生と保護者	10組20人	なし
わくわく生きものたんけん隊～えこっくる江東編～	10/18(土)9:30～11:30	えこっくる江東	年長児～小学生と保護者	15組30人	なし
水辺の生きもの調査隊 ～干潟の達人、風呂田先生と行く!東京湾の魚探し～	10/18(土)10:00～12:00	葛西海浜公園西なぎさ(江戸川区臨海町6丁目地先)	小学3年生以上 (小学生は保護者同伴)	25人	なし
えこっくる森のようちえん 「秋の森たんけん～木の実であそぼう～」	10/26(日)10:00～11:15	辰巳の森緑道公園	2・3歳のこどもと保護者	8組16人	なし

えこっくる江東クイズラリー 土・日曜、祝日も開催。参加者にはプレゼントあり。 当日直接、えこっくる江東2階事務室へ ※小学3年生以下の方は要保護者同伴

エコリーダー養成講座2025初級編「持続可能ジモトアクション」

地元で環境保全活動を進めていく人材の育成を目的とした連続講座です。地元の環境を守り、育て、活かしている4つの地域団体の活動を紹介します。修了生には、今年区内で収穫した非加熱はちみつをプレゼントします。

■16歳以上の方 定20人(抽選) 費400円(第2回講座の交通費)

■9月20日(土)(必着)までに区HP申込または用紙等に9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥メールアドレスを記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東に郵送・窓口で☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135



講座名	日時	場所
開講式、ジモトの屋上を活用してはちみつをつくる人のハナシ	10/12(日) 10:00～12:00	区役所
ジモトの干潟で海洋ごみから地球を救え～大きなごみとマイクロプラスチック、めったに行けない、新砂干潟でごみ拾い～	10/25(土) 9:30～13:30	えこっくる江東、新砂干潟
ジモトの生きものはここでしか守れない～生態系を守る、生きものの地球を守る～	11/8(土) 9:30～12:50	中川船番所資料館、砂村ポケットエコスペース
ジモトで水彩まちづくり～自分の街を知って自分で作るを考えて歩いてみよう～、閉講式	11/16(日) 10:00～12:30	豊洲文化センター、豊洲ぐるり公園

10/22(水)

中央防波堤埋立処分場や清掃工場をバスで巡る見学会 資源・ごみへの知識を深めるリサイクル講座

環境施設見学で、資源・ごみの行方や基本的な知識について学ぶ講座です。

※工場内は徒歩で移動します。過去にリサイクル講座で、清掃工場と中央防波堤埋立処分場を見学された方はご遠慮ください。

■10月22日(水)9:15～15:30

集合:区役所、午前:中央防波堤埋立処分場、午後:有明清掃工場

■区内在住の方

定30人(抽選)

費無料(昼食は各自持参)

■9月25日(木)までに区HPまたは清掃リサイクル課清掃リサイクル係(区役所隣防災センター6階6番)に電話・窓口で☎03-3647-9181 ☎03-5617-5737



防災・安全

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が実施されます。

運動の重点として、以下4点を定めています。

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- 二輪車の交通事故防止

また、9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故の加害者にも被害者にもならないよう、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。

問地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 ☎03-3647-9287

深川警察署交通総務係 ☎03-3641-0110 ☎03-3641-6250

城東警察署交通総務係 ☎03-3699-0110 ☎03-3615-3570

東京湾岸警察署交通総務係 ☎03-3570-0110 ☎03-3529-2402



断水時に水を配る場所～災害時給水ステーション～

東京都水道局では、都内に200か所以上の災害時給水ステーション(給水拠点)を設置しており(区内6か所)、発災時には皆さんの住宅からおおむね半径2kmの距離に給水所が開設されます。

発災時の開設状況は、東京都水道局アプリまたは水道局HPでご確認いただけます。いざというときに備え、日頃から、近くの災害時給水ステーションをご確認ください。

問防災計画課地域防災係

☎03-3647-9587 ☎03-3647-8440



水道局HP



水道局アプリ iPhone



水道局アプリ Android

このマークが目印です





9月20日(土)～26日(金)は
動物愛護週間

動物は責任と愛情を持って終生飼養を

飼い主には、ペットが健康で快適に暮らせるように、命が終わるまで適切に飼う(終生飼養)責任とともに、社会や近隣に迷惑をかけないようにする責任があります。この機会に、私たちが飼っているペットについて、考えてみましょう。

適切な飼育のために

- 不妊・去勢手術をしましょう。生殖器系の病気の予防にもなります。
- 飼い主のケガや病気などの不測の事態にそなえ、ペットの一時的な預け先を見つけておきましょう。
- 日ごろから災害時のことを考えた準備をしておきましょう。

飼い主のいない猫の去勢・不妊手術の費用を助成

猫の増えすぎを抑制し、人にも動物にも優しいまちをつくるために飼い主のいない猫に去勢・不妊手術を実施する時の費用を助成しています。

助成上限額 1頭につき、メス20,000円 オス10,000円

犬を飼うときは

- 必ず飼い犬の登録をし、狂犬病の予防注射を年1回受けさせましょう。
- 散歩をするときは、必ずリードなどですつなぎましょう。散歩中のオシッコやフンは適切に処理しましょう。
- 飼い主がわかるようにマイクロチップや迷子札などの標識をつけましょう。

猫を飼うときは

- 屋内飼育が基本です。上下に運動ができるスペースを作り、専用のトイレやつめとぎ等を用意しましょう。

飼い主のいない猫に関する相談所を臨時開設します

日 10月18日(土)10:00～14:30

場 木場公園内ふれあい広場(第43回江東区民まつり中央まつり会場内)

問 生活衛生課生活衛生係 ☎03-3647-5844 ☎03-3615-7171

9月27日(土)・28日(日)

江東区民まつり 大島地区大会

27日(土)は「芸能の祭典」「子ども広場」、東西南北各地区の「カラオケ・芸能大会」「おまつり広場」などを行います。28日(日)は、小学生による鼓笛隊、流し踊りなどが新大橋通り(第一大島小学校前から東大島駅手前まで)を華やかに行進するメインイベントの「ビッグカーニバル(大パレード)」や「ダンスパフォーマンス&大島の響き」があります。ぜひお越しください。 ※詳細は区HPをご覧ください



日	時間	行事	会場等
9/27(土)	9:00～20:30	手工芸作品展	総合区民センター 展示ホール
	11:00～15:00	南部地区おまつり広場	大島五丁目公園 ※雨天時は大島五丁目町会会館
	12:00～15:00	子ども広場	第四大島小学校 校庭、体育館(雨天時は体育館のみ)
	13:00～15:30	芸能の祭典	総合区民センター レクホール
	16:00～21:00	東部地区文化芸能大会	東大島文化センター レクホール
	16:30～20:20	西部地区カラオケ芸能大会	総合区民センター レクホール
	16:30～20:30	北部地区懇親カラオケ大会	第四大島小学校 体育館
9/28(日)	9:00～16:00	手工芸作品展	総合区民センター 展示ホール
	9:30～12:00	ビッグカーニバル(大パレード)	新大橋通り(一大小前→東大島駅手前まで)
	14:45～18:00	ダンスパフォーマンス&大島の響き(中学校吹奏楽・ダンス・太鼓等)	総合区民センター レクホール

※ビッグカーニバル(大パレード)は雨天中止の場合があります。また、パレードの終了時間は進行状況により早まる場合があります

問 実行委員会事務局(大島出張所内) ☎03-3637-2428 ☎03-3638-0898

高齢者と小学生以下は入浴無料

9月15日
(月・祝)

敬老の日は 区内銭湯へ

9月15日(月・祝)の敬老の日は、65歳以上の方と小学生以下の方は区内の銭湯を無料で利用できます。対象の方は、各浴場でその旨を告げてご利用ください。

問 消費者センター

☎03-5683-0321

☎03-5683-0318



浴場名	所在地
白山湯	枝川1-6-15
金春湯	東陽1-6-9
ニュー松の湯	東陽3-12-11
辰巳湯	三好1-2-3
深川温泉常盤湯	常盤2-3-8
竹の湯	森下4-9-18
亀の湯	猿江1-18-9
隆乃湯	亀戸5-9-7
富山湯	亀戸6-49-14
第二久の湯	大島1-36-6
らん湯	大島2-37-7
春の湯	大島7-25-14
竹の湯	北砂3-25-8
亀の湯	北砂4-20-25
文化湯	北砂6-14-8
喜楽湯	南砂4-15-19
藤の湯	東砂3-18-17
旭湯	東砂7-15-1
不二の湯	東砂8-20-16

10月1日
(水)から

こどもインフルエンザ予防 接種助成(生後6か月～高校3年生相当)

9月下旬に、対象の方に予診票を送付します。接種の際は、予診票と母子健康手帳を窓口に提示してください。 ※詳細は区HPをご確認ください

接種期間: 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

場 区内契約医療機関

問 接種日時時点で、区内在住で平成19年4月2日～令和7年7月1日生まれの方 ※生後6か月になる前日から接種可能

問 予防接種コールセンター(HPVワクチン除く)

☎050-3669-9113(月～金曜8:30～17:00 ※祝日を除く) ※通話料がかかります ☎03-3647-8647 ※コールセンターは9月25日(木)からつながります

対象生年月日	不活化ワクチン	経鼻生ワクチン
令和6年2月2日～ 令和7年7月1日生まれ	2回まで (助成額2,000円/1回)	なし (薬剤上対象外)
平成24年10月2日～ 令和6年2月1日生まれ	2回まで (助成額2,000円/1回)	1回 ※2歳前日から接種可能 (助成額4,000円)
平成19年4月2日～ 平成24年10月1日生まれ	1回 (助成額2,000円)	1回 (助成額4,000円)



10月1日
(水)から

高齢者インフルエンザ・新型コロナ 定期予防接種を開始

9月下旬に、対象の方へ予防接種のお知らせを送付します。通知内に記載の江東区契約医療機関に直接予約のうえ、接種予診票を持参してください。

※詳細は区HPをご確認ください

問 65歳以上の方、60～64歳のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級をお持ちの方

インフルエンザ

[接種期間] 10月1日(水)～令和8年1月31日(土) 費 2,500円

新型コロナ

[接種期間] 10月1日(水)～令和8年3月31日(火) 費 2,500円

いずれも ※75歳以上の方、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付受給者は無料

問 予防接種コールセンター(HPVワクチン除く)

☎050-3669-9113(月～金曜8:30～17:00 ※祝日を除く) ※通話料がかかります ☎03-3647-8647 ※コールセンターは9月25日(木)からつながります



区議会定例会 インターネット中継のご案内

令和7年第3回定例会が9月・10月に開かれる予定です。

区議会では、本会議、決算審査特別委員会、予算審査特別委員会をインターネットで生・録画中継しています。区議会HPからご覧ください。傍聴も可能です。

【本会議】9月17日(水)・19日(金)・10月22日(水)13:00～

【令和7年度予算審査特別委員会】9月24日(水)10:00～

【令和6年度決算審査特別委員会】9月25日(木)・29日(月)・30日(火)、
10月1日(水)・2日(木)10:00～

問 区議会事務局議事係 ☎03-3647-3547 ☎03-3647-0430



こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信
用あて先も記入



子育て・教育

こうとう家事・育児サポート事業 訪問支援者(サポーター)募集

【活動内容】区内で3歳未満のこどもを養育する家庭の掃除・買い物・洗濯・調理などの日常的な家事支援や、授乳の見守り・沐浴のサポートなどの育児支援、子育てについての相談などを行います【活動時間】9:00～21:00 ※年末年始除く(1日2～5時間、週に1日～、好きな曜日・時間を選べます)【時間給】1,350円～1,500円

説明会

☑区内在住で、心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別は問いません ☑9月16日(火)9:00から下記、申込フォームで ☑こども家庭支援課こども家庭係 ☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196



▲申込フォーム

日時	会場	定員
9/25(木) 10:00～15:00	豊洲文化センター	各20人 (申込順)
10/8(水) 10:00～15:00	江東区文化センター	
11/6(木) 10:00～15:00	豊洲文化センター	
11/28(金) 10:00～15:00	江東区文化センター	
12/17(水) 10:00～15:00	江東区文化センター	

ファミリー・サポート協力会員 (有償ボランティア)募集

ファミリー・サポートは、子育てを手伝いたい協力会員と、支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です。【活動時間】7:00～22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【活動内容】生後57日～小学3年生のこどもの一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その前後の預かりなど【協力会員登録養成講座】3日間の養成講座を受講したあと、協力会員として登録します(振替日程あり) ☑区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方 ☑20人(申込順) ☑幼児3人程度(9月26日(金)までに要申

込) ☑9月16日(火)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で ☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



日時	会場
11/14(金) 10:00～16:00	高齢者総合福祉センター
11/20(木) 10:00～16:00	高齢者総合福祉センター
11/27(水) 13:00～16:30	深川消防署(救命講習)

くりらぽ in 江東

キッズ

「オリジナル名刺を作ろう！」

☑10月11日(土)14:00～16:00 ☑南砂児童館 ☑都内在住・在学の小学1～3年生 ☑20名(抽選) ☑グラフィックデザインソフトを使ってイラスト制作し、オリジナル名刺をつくる ☑9月25日(木)までにくりらぽ in 江東HPで ☑問とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局 ☎080-4147-8259 ※9月30日(火)までに抽選結果をメールで連絡



仕事と子育ての両立や再就職を支援 マザーズセミナー

出産や育児等でいったん離職して再就職を希望する方や、育児と仕事の両立を目指す方などを対象とする女性向けセミナーです。就職活動のすすめ方や応募書類の作成方法、働き方かわる年金・健康保険・税金について、再就職に役立つ情報をわかりやすく説明します ☑10月23日(木)「就職活動のすすめ方と応募書類の作成方法」、24日(金)「やりがいとかしい働き方を目指して～働き方かわる年金・健康保険・税金～」14:00～16:00(全2回開場13:30) ☑総合区民センター ☑子育て中で再就職を目指している女性 ☑20人(申込順) ☑保幼児(生後6か月～未就学児)10人まで(申込時に予約。申込順) ※6か月未満のこどもの同席についてはお問い合わせください ☑9月16日(火)9:00から電話で船堀ワークプラザマザーズコーナー ☎03-5659-8612 ☎03-5659-8614

暮らし・しごと・産業

司法書士による 法律(登記等)相談(10月)

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されています。相続等の法的手続きについてアドバイスします。☑10月1日(水)・15日(水)14:00～16:00(※1人20分、開始時間の15分前に入室) ☑区役所 ☑区内在住・在勤の方 ☑各20人(申込順) ☑9月16日(火)8:30から☑HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

江東区創業塾受講者募集 (オンライン開催)

中小企業診断士によるセミナー形式の創業塾。創業に求められる経営、財務、人

材育成や販路開拓について集中的に学び、創業計画書の作成を目指します。また受講後に、特定創業支援等事業の支援を受けた証明書の発行が可能。証明書により、会社設立時の登録免許税の軽減措置などさまざまな優遇措置を受けられます ☑10月16日～11月13日の木曜(全5回)19:00～21:30 ※11月13日は18:30から ☑オンライン開催 ☑事業を営んでいない個人で、区内で6か月以内に創業する具体的な計画がある方、または創業後5年未満の方で、全回参加できる方 ☑30人(申込順) ☑9月15日(月)～10月14日(火)に区HP ☑経済課融資相談係 ☎03-3647-2331 ☎03-3647-8442



シルバー人材センター 入会説明会

シニア

☑10月11日(土)9:30～11:30(開場9:00) ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ☑50人(申込順。応募者多数の場合は14:00～16:00をご案内) ☑センターの概要(仕組みや働き方等)の説明。希望者は当日入会可 ☑9月16日(火)～30日(火)(必着)にはがき・メールに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センターへ ☎03-3649-3533 ☑koto@sjc.ne.jp



年金生活者支援給付金 請求手続きをお忘れなく

対象の方に日本年金機構から請求書が送付されています。必要事項を記入し、9月30日(火)必着で返送してください ※すでに年金生活者支援給付金を受け取っている方は原則手続き不要です。また、期日後でも手続きできます ☑【老齢基礎年金受給者】次のすべての要件を満たしている方●65歳以上●世帯員全員が区民税非課税●前年の年金収入額とその他所得額の合計が次のとおりの方(昭和31年4月2日以後生まれの方)90万9,000円以下(昭和31年4月1日以前生まれの方)90万6,700円以下【障害基礎年金・遺族基礎年金受給者】●前年の所得額が「479万4,000円＋扶養親族の数×38万円※」以下。※同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円 ☑給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092江東年金事務所 ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549、区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

働きながら年金受給セミナー

シニア

高齢者の再就職支援や年金を受け取る時の注意点などを学べるセミナーを開催します。詳細は、ハローワーク木場にお問い合わせください ☑10月8日(水)10:00

～12:00(開場9:30) ☑豊洲文化センター ☑60歳以上の方 ※ハローワークの利用登録が必要 ☑30人(申込順) ☑9月16日(火)～10月7日(火)にハローワーク木場職業相談第一部門に電話・窓口で ☎03-3643-8604

生涯現役セミナー

シニア期に向けた暮らしと働き方

☑10月29日(水)13:00～15:45(開場12:30) ☑産業会館 ☑55歳以上で働く意欲のある方 ☑30人(申込順) ☑シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学ぶ ☑9月16日(火)9:00から予約専用ダイヤルに電話で ☎03-5422-1399(月～金曜9:00～17:00) ☑東京しごとセンター・シニアコーナー ☎03-5211-2335



江東しごとサポートセンターイベント

【55歳以上の働きたい気持ちを応援！ シニア向け企業交流会】

☑10月15日(水)13:00～16:00 ☑区内で働きたい55歳以上の方 ☑就職支援セミナーとシニア採用を積極的に行っている3社との交流会 ☑山岡正子(キャリアコンサルタント)

【企業の担当者が直接解説 よくわかる！ オフィスワークの仕事】

オフィスワークの仕事内容や求められる人材など、4社の担当者からリアルな情報を聞けるイベントです ☑10月29日(水)13:00～16:00 ☑求職中の方や、これから就職活動を始める方 ※年齢・性別不問 ☑高原朋美(キャリアコンサルタント) いずれも ☑江東しごとサポートセンター ☑24人(申込順) ☑9月16日(火)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で ☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351 ☑koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp ※申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要



GOOD LIFEフェア2025 無料ご招待

「サステナブルで豊かな暮らしづくり」がテーマのフェア。全国各地から魅力的な商品・サービスが集結します。「美と健康エリア」「地域の魅力」「住まいのお気軽相談」など、豊かな暮らしにつながるヒントが多数。食フェスも開催。山田邦子さん、横澤夏子さん、森三中、さかなクン、小島よしおさんら著名人が日替わりで登場します ☑9月26日(金)～28日(日)10:00～17:00 ※26日は18:00まで ☑東京ビッグサイト ☑☑公式HPで入場登録が必要。登録時に無料招待コード「KT25AB」を入力すると入場料(前売り1,000円、当日1,300円)が無料 ☑GOOD LIFEフェア2025事務局 ☎03-5777-3751





スポーツ

スポーツの日卓球大会 電スポCUP2025参加者募集

回10月13日(月・祝)10:00~14:00 陽亀戸スポーツセンター 関中学生以上の方 回各16人(抽選) 陽800円 関初心者一般(50歳未満)、初心者シニア(50歳以上)、一般男子・女子(50歳未満)、シニア男子・女子(50歳以上)の6つのカテゴリーに分けた卓球大会を開催 回9月28日(日)(必着)までに亀戸スポーツセンターHP・窓口(返信用はがきを持参)、または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤出場カテゴリーを記入し、〒136-0071亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)へ ☎03-5609-9571 ☎03-5609-9574
※抽選結果は10月2日(木)までに連絡



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



スポーツの日 こどもテニス教室

回10月11日(土)10:00~12:00(雨天中止) 陽豊住庭球場 関区内在住・在学の小・中学生の方 回20人(抽選) 陽500円 陽江東区テニス連盟 回10月1日(水)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤学年⑥性別⑦学校名⑧テニス歴⑨無料テニスラケット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

夢の島ハワイアンフラ教室

回10月8日~12月17日の水曜(全11回) [はじめてクラス]12:00~13:00(体験会:9月24日(水)) ※詳細は江東スポーツ施設運営パートナーズHPをご覧ください 陽夢の島競技場 関16歳以上の方 回5人程度(申込順) 陽1回1,000円 陽Suzuki Lisa(Hula Halau ALOHANA代表) 回9月15日(月)から江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 関屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

夢スタ★アスリートクラブ

回10月17日~12月19日の金曜(11月21日を除く全9回)18:30~20:30 陽夢の島競技場 関小学4年生以上の健康な方 回30人(抽選) 陽高校生以下の方2,000円、一般5,000円 関基本技術習得や健康増進など、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室 回10月10日(金)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 関屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

モニカと漕ごう! カヌー体験会

回9月27日(土)①11:00~②11:30~③12:00~④12:30~⑤13:00~ 陽旧中



川水辺公園、旧中川・川の駅前 関小学3年生以上の方 回50人(各回8人先着順)程度 関パラカヌーの瀬立モニカ選手とカヌーを体験 ※陸上での体験ブースもあり 回当日直接会場へ ※各回30分前から受付。障害がある場合、事前相談も可 関(株)オーエンス ☎070-4921-8064 ☎050-3730-8050

アーチェリー初心者教室

回10月8日~29日の水曜(全4回)19:00~21:00 陽BumB東京スポーツ文化館 関中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 回8人(抽選) ※9月29日(月)以降抽選結果をHPで発表 陽4,000円 関矢の放ち方までを丁寧に指導。最終日は記録会を実施 回9月16日(火)13:00~26日(金)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで 関BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506

海の森水上競技場 スポーツフェスティバル・各種体験

関スポーツの楽しさを味わうための、さまざまな競技を気軽に体験できるイベントです 回9月16日(火)9:00から海の森水上競技場HPで 陽関海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421

競技	日時(10月)	対象	定員(申込順)
ヨガ	5(日) 10:30~11:30、 12:30~13:30	小学生以上 ※要保護者同伴	各20人
ドラゴンボート	13(月・祝) 10:00~11:00、 13:00~14:00	小学生以上	各10人
カヤック	13(月・祝) 10:30~11:15、 11:30~12:15	小学4年生以上	HP参照
SUP	13(月・祝) 10:30~11:20、 11:30~12:20	小学4年生以上	各6人
ノルディックウォーキング	13(月・祝) 10:30~11:30、 13:30~15:30	16歳以上	各10人
ボート	13(月・祝) 10:30~11:30、 14:00~15:00	小学4年生以上	各2人
ノルディックウォーキング	18(土) 10:30~11:30、 13:30~15:30	16歳以上	各10人

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

キッズ

回10~12月の水・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~ ※約1時間 陽若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 関小・中学生 回15人(申込順) 関初心者を対象としたLPGA会員によるレッスン 回9月20日(土曜日)13:00から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎03-3522-3370

スローエアロビック体験 スローでも効く! エアロ×筋活メニュー

回10月5日(日)14:00~15:00(受付は13:30から) 陽深川スポーツセンター 関区内在住・在勤・在学の方 回20人(先着順) 陽500円 ※学生は無料 回当日直接会場へ ※上履き・飲み物を持参し、動きやすい服装でご参加ください 関江東区エアロビック連盟HP ☎☎03-3645-2973



文化・観光

プラザまつり

回9月20日(土)11:00~16:00 陽青少年交流プラザ 関区内在住・在勤・在学の方

関青少年団体などの発表会や体験会、作品展示会など ※詳細は青少年交流プラザHPをご覧ください 回当日直接会場へ 関青少年交流プラザ ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

秋から始まる新規講座 各文化センター8館で募集中!

区内の文化センターでは、新規講座の受講生を募集しています。詳細は9月10日発行の文化コミュニティ財団情報紙「カルナビ9月号」または財団HPをご覧ください。 関江東区文化センター ☎03-3644-8111 ☎03-3646-8369 ※各講座の詳細は、主催館へ直接お問い合わせください



まちあるきイベントツアー 「刻が織りなす豊洲の煌めき」

江東区文化観光ガイドが、湾岸に夜景が広がる豊洲の街を案内します 回10月7日(火)・8日(水)・10日(金)・11日(土)16:50集合[ガイドコース]豊洲シビックセンター(集合)→アーバンドックららぽーと豊洲→春海橋公園→春海橋→晴海臨海公園水辺のテラス→晴海臨海公園→晴海通り→豊洲大橋→豊洲千客万来前(解散) 回各日30人(抽選) 陽500円(保険代など) 回9月30日(火)17:00(必着)までに江東おでかけ情報局HP、または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤参加希望日⑥年齢層⑦同行者氏名(2人まで)を記入し、〒135-0016東陽4-5-18産業会館内 江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)へ ☎03-6458-7410 ☎03-6458-7420 ※申込者、同行者を逆にしての重複申込は無効。複数日申込不可

深川東京モダン館イベント

【食べる・学ぶ・深川めし】

深川めしの販売(500円~)のほか、深川めしに関するレクチャー(「東京湾最奥部の干潟(14:00~)」)を行います。 回9月23日(火・祝)11:00~15:00 回当日直接会場へ

【嘶+話】

回9月30日(火)14:00~15:30 回20人(申込順) 陽1,500円 関演目「玄関の扉」と演目にちなんだ講座[出演]桂夏丸 [ふかにこファクトリー]

回10月4日(土)11:00~12:00 関小学生以下の子どもと保護者 回27人(申込順) 陽大人1,000円、小学生以下の方500円 関リトミック要素のミニコンサートと親子での工作

いずれも 回9月17日(水)10時から深川東京モダン館に電話で 陽関深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 関info@fukagawatokyo.com

中川船番所資料館イベント

[ロビー展示「川の関所から江東区の資料館へ」~中川番所跡地発掘調査30周年記念~] 回10月5日(日)まで 関発掘調査の記録写真や出土物を展示し、番所廃止後の同地の変遷についても紹介 ※資料館観覧の場合は別途観覧料が必要

【手話付きミュージアムトーク】

回9月27日(土)14:00~14:45 陽大人200円、小・中学生、高校生等無料(観覧料。障害者手帳を提示した方と介護者1人は割引あり) 関中川番所再現ジオラマを中心に手話付きで解説 ※お手伝い等



が必要な方は事前にお知らせください

【日本文化を感じる呈茶席】

回9月27日(土)11:00~15:00 関気軽に日本の伝統文化である呈茶席(小さなお菓子付き)を体験 ※資料館観覧の場合は別途観覧料が必要

いずれも 回当日直接会場へ 陽関中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

伝統芸能公開「落語」

回9月27日(土)14:00~14:30 [出演]林家あんど(落語家) 陽深川江戸資料館 陽大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回当日直接会場へ 関深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

芭蕉ゆかりのまちあるき(南コース)

回10月4日(土)9:30~12:00(集合9:20) 陽芭蕉記念館 回10人(申込順) 陽500円(保険代、資料代含む) 関「おくのほそ道」旅立ちの地など、芭蕉が生前に訪れたゆかりの地を巡る 回9月15日(月・祝)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で 関芭蕉記念館 ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

ありがとうカフェ06(ゼロロク) 5周年アニバーサリーイベント

大島六丁目団地コミュニティサロン カフェ06(ゼロロク)の5周年を記念し、自慢のランチのほか、地域の方々々とコラボしたデザート、クラフトビール、マルシェ、ミニステージ、ワークショップ、フリーマーケット、縁日などを開催します 回10月4日(土)11:00~15:30 陽カフェ06(大島6-1大島六丁目団地6号棟) 関カフェ06推進委員会 関cafe06@outlook.jp

豊洲ぐるりパークイベント

【秋の夜パフェ】

回9月28日(日)19:00~20:30 陽豊洲パーク内レストラン(ラ・チャンス) 回12組(1組4人まで。申込順) 陽1人1,500円 関秋の夜景を眺めながら夜パフェを楽しむ 回9月15日(月・祝)11:00から電話で豊洲パークレストラン(「区報を見た」とお伝えください) ※火・水曜は休館日のため申込受付不可 ☎03-5548-7601 [親子で学ぶ 豊洲SDGs菜園]

回10月~令和8年3月の毎月第2土曜(全6回)14:00~15:30 陽豊洲公園 関幼児~小学生と保護者 ※全回参加できる方(初参加の方が優先) 回10組(申込順) 陽12,000円 関野菜の種まきから収穫までの体験を通じて、「植物」「土」「いきもの」が関わり合って共存・循環していることを親子で楽しく学ぶ 関中安敬子氏(NPO法人マザーツリー自然学校) 回9月15日(月・祝)10:00から豊洲ぐるりパークHPで 関豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



【豊洲deタップ】

初心者も楽しく学べるタップダンス教室を開催します ※昼食付き。午後は発表会を実施。タップシューズの無料貸出あり 回10月11日(土)[大人]10:00~14:30[子供]11:00~14:30 陽豊洲公園 回各10人(申込順) 陽3,500円 陽村田正樹(タップダンサー・振付師) 回9月15日(月・祝)10:00から豊洲ぐるりパークHPで ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829





健康・福祉

9月23日(火・祝)は
「手話言語の国際デー」「手話の日」

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。また、今年6月25日に公布・施行された「手話に関する施策の推進に関する法律」により、同日は「手話の日」にもなりました。今年は9月22日(月)～29日(月)に、シンボルカラーであるブルーで、ふれあい橋(亀戸9丁目～江戸川区平井3丁目)のライトアップを行います。詳細は区HPをご覧ください。



介護の日本語教室

介護の記録や資格取得等に必要な日本語力の向上を図るとともに、介護の知識や技術を学べます。自分のスキルに合わせた受講が可能です。

若年性認知症の方の交流会

当事者と区民が若年性認知症について共に考える会です。

認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。

長屋カフェ

9月23日(火・祝)14:00～16:00 場江東区文化センター 定25人程度(申込順) 費200円(飲食代) 内ミニ講話など

流れ星

10月4日(土)10:00～12:00 場あそか園1階(住吉1-9-5) 定20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加可

月16日(火)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で

高齢者・障害者のための
成年後見相談会

10月4日(土)10:00～16:00 場高齢者総合福祉センター 定高齢者・障害者とその家族など 定12人(申込順) 内司法書士による、成年後見制度、相続、遺言、悪質商法被害などの相談

コーラス教室

10月23日～令和8年2月26日の毎月第4木曜(全5回。1月のみ第5木曜)10:15～11:45 場障害者福祉センター仮施設(潮見2-8-7) ※1月以降は障害者福祉センター(扇橋3-7-2)で開催

健康センターイベント

栄養相談・運動相談(10・11月分)

10月13日(月・祝)・26日(日)、11月16日(日)・30日(日)

栄養相談

[時間]10:00～15:20(1人20分) 定各8人(申込順) 内食事記録から見る栄養バランス等の相談など

運動相談

[時間]13:30～16:20(1人20分) 定6人(申込順) 内体組成計測から見る効率的な運動方法等の相談など

いずれも 場健康センター 9月15日(月・祝)9:00から健康センターに電話・窓口で

健康講演会「骨からはじめる健康美」

骨粗しょう症対策などについて、骨の健康に欠かせない「食事」と「運動」の2つの側面からアプローチします。

	会場	定員(申込順)
①	オンライン(Zoom)	100人
②※	亀戸スポーツセンター ☎03-5609-9571 ☎03-5609-9574	15人
	東砂スポーツセンター ☎03-5606-3171 ☎03-5606-3176	20人
	深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731	20人

※②は会場でオンライン配信を受講

健康度測定(10～12月)

10月11日(土)・18日(土)・20日(月)・25日(土)、11月8日(土)・15日(土)・17日(月)・29日(土)、12月6日(土)・13日(土)・15日(月)・20日(土) 9:00～12:00(受付8:50～) ※所要時間約2時間 場健康センター 内中学生を除く15歳以上の方 定各10人(申込順) 費7,000円(3か月以内の血液検査14項目の結果をお持ちの方は5,000円) 内専門の医師やトレーニング指導員が、メディカルチェック(血圧測定・血液検査14項目・超音波骨密度測定・安静時心電図検査・問診、診察・運動負荷心電図検査)と運動カウンセリングを実施

環境・まちづくり

マンション管理計画認定制度
申請受付中

区では、マンションの管理適正化を推進するため、「マンション管理計画認定制度」を実施しており、申請を受け付けています。認定を取得したマンションには、区独自の掲示用「管理計画認定証」を進呈しています。

また、(公)東京都防災・建築まちづくりセンターが実施しているマンション管理アドバイザーCコース(支援編)を利用して管理計画認定を取得した場合は、派遣料の助成を行っています。詳細は、区HPに掲載している「江東区マンション管理計画認定申請の手引き」をご覧ください。

ガーデンを作る知識と経験を身に付ける
「パークガーデン実践講座(後期)」

10月～令和8年3月第3金曜または第3土曜(全6回)13:30～15:30 場豊洲公園、春海橋公園 定各10人(申込順) 費12,000円 内毎月1回の座学を行い、海を臨む春海橋公園でガーデンを作りながら植物を理解しデザインする手法を学ぶ



募集

江東区育児休業・配偶者同行休業
代替任期付職員募集
(事務)(福祉(保育士))

[採用日]令和8年4月1日以降[受験資格]事務:日本国籍を有し、平成20年4月1日までに生まれた方 福祉(保育士):平成18年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を有し都道府県知事の登録を受けている方または、令和8年3月31日までに登録見込みの方 ※日本国籍の有無は不問[募集人員]各5人程度[第一次選考]作文(申込時に提出)[選考実施要綱配布場所]区HP、職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所・図書館・児童館

10月21日(火)17:00までに区HPで 内職員課人事係

休館・休止

えこっくる江東

9月14日(日)に休館。電気設備点検のため

みんなのひろば

筆ペンで書く書道の会員募集

日常の筆文字から俳句などの名文も美文で書きます。初心者でも上手に書けます。

マレットゴルフ会員募集

毎日9:15～11:30※悪天候中止 場木場公園コース(木場4丁目※木場口)ほか辰巳の森海浜公園、辰巳の森緑道公園、豊洲公園

年齢問わず皆で楽器を使って
合奏しませんか

隔週日曜13:00～17:00 場パルシティ江東、ティアラこうとう

早朝太極拳の集い

土・日曜7:00～7:30 場金森公園 内未経験者は指導させていただきます

吹奏楽団団員募集中

基本日曜午後 場区内施設など 定16歳以上※楽器所有者で演奏経験3年以上の方

辰巳ファイヤーズ
野球チーム部員募集

日曜、祝日8:00～10:00※時間変更あり 場夢の島野球場、潮見野球場

江東区還暦野球部員募集

健康のために楽しく野球をしましょう

水、土曜8:00～12:00※月6回程度 場夢の島野球場

俳句会会員募集

みんなで俳句を楽しもう

毎月第4日曜13:00～17:00 場富岡区民館

