

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

10月の乳幼児食事教室

☑9月5日(金)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	2(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	23(木) 13:30〜
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	7(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	28(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	23(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	9(木) 14:30〜
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	2(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	9(木) 13:30〜

絵本作家はらぺこめがね 「はらぺこペーパーでつくる おべんとうワークショップ」

キッズ

☑9月28日(日)11:00〜12:00 ☑こどもプラザ ☑乳幼児〜小学校低学年のこどもと保護者 ☑80人(抽選) ☑さまざまな色が混ざった紙「はらぺこペーパー」をちぎって台紙に貼りお弁当を作る、親子で楽しめるワークショップ ※イベント終了後、絵本持参の希望者にサイン会あり(1人1冊) ☑原田しんや、関かおり(絵本作家・はらぺこめがね) ☑9月13日(土)9:00〜15日(月・祝)16:00に、子育て情報ポータルサイトHPで ※電話や図書館カウンター、館内OPACからの申し込みは

不可 ☑こどもプラザ図書館
☎03-5600-3885 ☎03-5600-3886



高校生世代 チャレンジアシストプログラム

地域や社会のための挑戦・実験してみたいことについて企画・提案を募集します。書類審査・プレゼンテーション審査により、事業費の最大5万円を助成します ☑BumB東京スポーツ文化館 ☑高校生世代 ☑9月19日(金)までにBumB東京スポーツ文化館HPで ☑BumB東京スポーツ文化館☎03-3521-7323 ☎03-3521-3506



くらし・しごと・産業

行政書士による無料相談会(9月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています ☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
9/11(木) 13:30〜16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
9/18(木) 13:00〜16:00	区役所2階 エレベーター前

税理士による無料税務相談会 東京税理士会江東東支部

☑9月11日(木)、10月10日(金)9:45〜12:15、13:30〜16:00 ※相談時間は50分 ☑カメリアプラザ ☑主に小規模納税者 ☑一般的な税務相談(申告不可) ☑各回とも前々日の17:00までに東京税理士会江東東支部に電話で(完全予約制) ☎03-3681-3722 ☎03-3682-8876

悪質商法被害防止 高齢者被害特別相談

シニア

消費者トラブルでお困りの方はお気軽にご相談ください。電話・窓口ともに予約不要です ☑9月9日(火)・10日(水)9:30〜16:30 ☑消費者センター ☑区内在住・在勤の高齢者 ☑消費者センター☎03-3647-9110(相談専用) ☎03-5683-0318

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します ☑9月10日(水)13:00〜15:00(受付は14:50まで) ☑区役所2階区民ホール ☑当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください ☑建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

勤労障害者の表彰対象者を募集

区では職業的自立に努力している勤労障害者を毎年表彰しています。今年の表彰対象者を募集します。詳細は、区HPをご覧ください ☑現在の事業所に2年以上

勤務する区内在住の障害者手帳所持者で、就業成績が極めて良好と認められる方 ☑5人程度(選考あり) ☑9月5日(金)〜26日(金)(消印有効)に該当者を雇用している事業者が、窓口または区HPにある推薦調書に必要事項を記入し、窓口または郵送、メールで〒135-8383区役所障害者支援課障害者就労支援係へ☎03-3699-0325 ☎03-3699-0329 ☑shuroutantou@city.koto.lg.jp

9月は東京都の自殺対策強化月間

生きているのがつらいとき相談できる窓口があります。次のとおり特別相談を実施します ☑東京都保健医療局健康推進課自殺総合対策担当☎03-5320-4310

こころの悩み等についての電話相談

(全国)[フリーダイヤル特別相談]
☎0120-58-9090
(東京)☎03-5286-9090
実施中〜9/5(金)20:00〜翌2:30
※月曜は22:30〜、火曜は17:00〜

[有終支援いのちの山彦電話]
☎03-3842-5311
9月の火・水・金・土・日曜
12:00〜20:00
※ただし祝日および第3・4日曜除く

[自殺予防いのちの電話]
☎0120-783-556
毎日16:00〜21:00
※9/10(水)8:00〜16(火)8:00は24時間
☎03-3264-4343 毎日24時間

[東京都自殺相談ダイヤル
〜こころといのちのほっとライン〜]
☎0570-087478
9/19(金)〜23(火・祝)24時間

自死遺族のための相談電話

[自死遺族傾聴電話]☎03-3796-5453
9/2(火)〜6(土)11:00〜17:00

[自死遺族相談ダイヤル]☎03-3261-4350
9/8(月)〜10(水)12:00〜18:00

東京商工会議所 江東支部主催セミナー

☑9月17日(水)14:00〜16:00 ☑産業会館 ☑中小企業・小規模事業者の事業主または従業員 ☑広告業界出身の中小企業診断士が解説するSNSでの販促のコツとSNS乗っ取り等の最新サイバー犯罪の動向 ☑仲田俊一(中小企業診断士)、警視庁サイバーセキュリティ対策本部担当官 ☑9月11日(木)17:00までに東京商工会議所HPで ☑東京商工会議所江東支部☎03-3699-6111 ☎03-3699-5511

江東区特定創業支援等事業 ひがしん創業塾

☑墨田区産業共創施設 SUMIDA INNOVATION CORE(墨田区錦糸4-17-1-4階) ☑区内で創業を希望するか創業後5年以内で、全回参加できる方 ☑20人(申込順) ☑9月5日(金)から東京東信用金庫HPで ☑東京東信用金庫お客様サポート部中小企業応援センター☎03-3633-2445 ☑sougyou@higashin.co.jp

※詳細は東京東信用金庫HP



をご覧ください

日付	時間
10/4(土)	13:00〜16:00
10/18(土)	13:00〜16:00
10/25(土)	11:00〜17:30
11/22(土)	13:00〜16:00
11/29(土)	13:00〜16:30
12/13(土)	13:00〜16:30

スポーツ

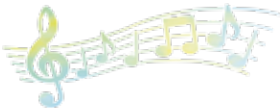
インクルーシブ・セーリング体験会 若洲

☑10月19日(日)10:00〜15:30 ☑若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1) ☑区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの中学生以上の方、区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ※未成年の方は要保護者承諾・同伴 ☑各5人(抽選) ☑500円(保険料) ☑障害者と健常者がともにセーリングを体験 ☑9月16日(火)(必着)までに☑区HP申込、または区HPにある申請書に、必要事項を記入し、窓口、FAX、郵送で〒135-8383 区役所スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)へ☎03-3647-4887 ☎03-3647-8506 ※雨天・高温等による中止あり



スポーツの日 ダンスフェスタ

☑10月13日(月・祝)9:00〜12:00 ☑深川北スポーツセンター ☑15チーム(区内スポーツセンター主催ダンス教室チーム・江東区スポーツネット登録団体を優先し、抽選) ☑2,000円 ☑年齢・性別・ダンスのジャンルを問わないダンス発表会 ☑9月15日(月・祝)までに健康スポーツ公社HPで ※中学生以下のチームは代表者(18歳以上の保護者)が必要 ☑深川北スポーツセンター☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731



江東シーサイドマラソン ランナーサポート企画「足型測定会」

☑9月21日(日)①9:00〜12:00②13:00〜17:00 ☑東砂スポーツセンター ☑江東シーサイドマラソン大会に出場予定の方 ☑①6人②8人(抽選) ☑600円 ☑足のサイズ・形・動きを測定し、自身に合ったシューズの選び方や足の使い方を解説 ☑関 亜斗利(シューフィッター) ☑9月14日(日)までに東砂スポーツセンターHPで ☑東砂スポーツセンター☎03-5606-3171 ☎03-5606-3176



健スポまち巡りウォーキング

☑10月20日(月)10:00〜12:30 [集合]深川スポーツセンター [解散]清澄白河駅 ☑12人(申込順) ☑500円 ☑ウォーキングのアドバイスを受け、ウォーキングマップを活用して江東区の見どころを巡る ☑池田剛(アスリート塾)、江東区文化観光ガイドの会 ☑9月6日(土)9:00から深川スポーツセンターに電話・窓口で☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



太極拳無料体験会

☑9月28日(日)9:45〜11:35(受付9:30〜) ☑東砂スポーツセンター ☑太極拳初心者・未経験者 ☑60人(申込順) ☑初級太極拳・カンフー体操 ☑9月5日(金)〜12日(金)にFAX・メールに左上申込記入例の①〜④と⑤年代を記入し、江東区武術太極拳連盟へ☎☎03-3644-9460 ☑2kotokuren@gmail.com

