

# 子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

**検定料  
無料**

## めざせ！ KOTOフードマスター 江東区家庭料理検定 9月から申込開始

日本の食文化に関する知識、食事に関する正しい知識と選択力、調理の基礎など健康増進につながる知識を深めることを目的とした料理検定を行います。オンラインでいつでもどこでも受検できます。今年度から無料で受検できますので、ぜひご参加ください。

**[申込期間]** 9月30日(火)まで  
**[受検期間]** 令和8年1月5日(月)～19日(月)  
☑区内在住・在勤・在学の方  
☑保健所健康推進課栄養指導担当  
☎03-3647-6713 ☎03-3615-7171



対象	受検級	申込方法
区立小学校・義務教育学校 5・6年生とその保護者、教職員	初級	区立小・中学校在学学生、保護者、教職員は学校から配信・配布される受検要項をご覧ください
区立中学校1・2年生、義務教育学校7・8年生とその保護者、教職員	中級	
上記対象者以外で区内在住・在勤・在学の方	初級・中級 ※いずれかを選択	区HPから電子申請



江東区  
観光キャラクター  
コトミちゃん



▲区HP

### 未就学児のこどもを養育する保護者の方へ ベビーシッター利用料を補助します

都が認定したベビーシッター事業者の一時保育サービスの利用料の一部を補助します。事前申請は不要で、保護者のリフレッシュや急な用事、こどもの体調不良(病児保育の利用は一部の事業者に限定)など目的を問いません。こどもが保育園・幼稚園に通っている方や育児休業中の方も利用できます。

保育条件や必要書類、申請方法など事業の詳細は区HPをご確認ください。

☑区内在住の未就学児(0歳～満6歳になる年度の末日までの児童)を養育する保護者

☑ベビーシッター利用料を補助(上限あり)

**[補助上限額]** (児童1人あたり)

1時間2,500円(7:00～22:00)

1時間3,500円(22:00～翌7:00)

**[上限時間(児童1人あたり)]**

同一年度内144時間 ※多胎児は1人あたり288時間

※入会金・会費・交通費・キャンセル料・保険料・おむつ代等の実費や、クーポン・ポイント利用による割引料金、家事援助の利用など、サービスの提供に付随する料金は対象外

**対象事業者**

東京都のベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)認定事業者(30社以上) ※最新の事業者情報は、都HPをご確認ください。

#### 利用・申請の流れ

- ①都認定事業者から事業者を選んで利用(都HPを参照)  
※ベビーシッター利用支援事業を利用する旨を伝える
- ②利用後、事業者へ料金を支払う
- ③必要書類を事務局へ電子申請または、郵送で申請  
(原則利用月の翌月末まで)
- ④申請の翌月末までに保護者の口座へ補助金を振り込み

#### [郵送先]

〒171-0014豊島区池袋2-65-18 池袋WESTビル2階 パーソルビジネスプロセスデザイン(株)江東区ベビーシッター申請受付事務局

#### ベビーシッターを安全に利用するために

##### ●事前に面接を

インターネットの情報だけに頼らず、実際にこどもを預ける前に必ずベビーシッターと面会してください。こどもを預かる方針や心構えなどについて質問して、安心して任せられるかどうかを確認しましょう。

##### ●預けている間もチェックを

カメラなどでこどもの様子を見たいと伝えるなど、ベビーシッターに預けている間も、こどもの様子を電話やメールで確認しましょう。

☑[利用申請に関すること]江東区ベビーシッター事業コールセンター☎0120-996-258(9:00～17:00 ※土・日曜、祝日除く)

[利用支援事業に関すること]こども家庭支援課こども家庭係☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196



▲区HP

# 暮らし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

### 中小企業向け 事業者支援セミナー「WEB・SNS活用」

経営に必要な情報や実践的なノウハウを習得することで、事業の発展、経営基盤の強化等を図ります。今回のテーマはWEB・SNS活用。HP・動画・SNSの導入から運用・連携のポイントをわかりやすく解説します。

☑10月7日(火)18:30～21:30

場産業会館

☑区内在住・在勤で中小企業に勤務する方

定20人(抽選)

☑9月22日(月)までに区HP申込で

※申し込みには会員登録が必要

☑経済課販路開拓担当☎03-3647-1381 ☎03-3647-8442



### マンションよろず相談会

#### 集合住宅に関するさまざまなお悩みに対応

分譲マンションの維持管理に関すること、売買や契約に関すること、建築や設備、耐震に関すること、隣人トラブルへの相談や、賃貸マンションの維持管理に関してオーナーの方の抱える課題まで、集合住宅に関する問題に、マンション管理士や弁護士、一級建築士が対応する無料相談会を開催します。

☑10月11日(土)9:30～12:30(1件1時間以内)

場区役所

☑区内の分譲マンションにお住まいの方、区内賃貸マンションのオーナーの方  
定15組(申込順)

☑9月5日(金)8:30～19日(金)17:00に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

まもなく国勢調査！  
コールセンターを開設

国勢調査は日本に住むすべての人と世帯を対象とした重要な調査です。9月中旬から調査員が調査書類の入った青い封筒を投かんします。国勢調査に関するお問い合わせは、9月8日(月)から開設するコールセンターへ ☑江東区国勢調査コールセンター☎03-6736-6289(9:00～17:00)