

江東区民陸上競技大会

11月3日(月・祝)8:30集合(雨天決行) 夢の島競技場 ※車での来場はご遠慮ください 区内在住・在勤・在学の方 小学生100円、中学生200円、高校生以上の方300円、リレー500円 9月30日(火)までに江東区民陸上競技大会HPで 深川スポーツセンター ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884

部別		競技種目
男子	一般	100m・400m・1500m・5000m・4×100mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ7.26kg
	壮年	5000m(50歳代)・5000m(60歳代)・5000m(70歳以上)
	中学生	100m・200m・800m・3000m・4×100mリレー・110mハードル・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ4kg(1・2年生)・砲丸投げ5kg(3年生)
	小学生	50m(1～3年生)・100m(4～6年生)・走り幅跳び(4～6年生)
女子	一般	100m・5000m・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ4kg
	中学生	100m・200m・800m・1500m・4×100mリレー・100mハードル・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ2.721kg
	小学生	50m(1～3年生)・100m(4～6年生)・走り幅跳び(4～6年生)
混合	小学生	4×100mリレー(4～6年生)

※1人1種目まで(リレーは除く)
※小学生の部のリレーは4～6年生で4～6人のチームを編成(男女混合も可)。男女比の制限無し40チーム(抽選)
※中学生の部のリレーは1団体から3チームまで(在学経由で申し込み)
※一般の部は高校生以上参加可
※締切後のエントリー変更は不可



初級中級硬式テニス講習会

9月28日～10月26日の日曜(10月12日を除く全4回) [Aコース]8:30～10:00 [Bコース]10:10～11:40 豊住庭球場 区内在住・在勤の15歳以上の方(中学生を除く) 各コース32人(抽選) 6,000円 江東区テニス連盟 9月12日(金)(必着)までに往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥生年月日⑦勤務先と所在地(区内在住の方)を記入し、〒135-0046 牡丹1-12-12 南光ビル1階テニスショップボールボーイ内 江東区テニス連盟事務局(石割)へ ☎03-3820-7072 ※詳細は連盟HPをご覧ください



スポーツセンターイベント・施設情報

スポーツボランティア研修会などのイベント情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



心拳道わんぱく相撲大会

9月28日(日)14:00～17:00 深川スポーツセンター 幼児～小学生 区内内外を問わず参加できるこども相撲大会。参加賞としておもちゃ、お菓子、ドリンクを用意 9月5日(金)～15日(月・祝)に(一社)真

武道心拳道の申込フォームで 心拳道事務局(山口) ☎080-7017-7313 ✉shinkendo.japan@gmail.com



車いすテニス体験会

10月5日(日)9:30～11:00、11:10～12:40 潮見野球場・庭球場 小学生以上の方 各回6人(抽選) 中澤吉裕(車いすテニス元日本代表監督) 9月21日(日)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



江東区スポーツネット 11月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申し込み

[抽選受付期間]9月20日(土)～30日(火) [抽選後の空き施設の申し込み]10月9日(木)から受け付け [申込方法]利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください

屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程(11月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	2・3・9・16・23・24
		5・6面	2・3・9・16・23・24・29
		3・4・9・10面	2・3・9・16・23・24
		11・12面	2・8・16・23・24・29
		全面	30
	東少年	全日程	
テニス	潮見	全面	8・9
		B・D面	16・23
	潮見	全面	2
	新砂	全面	9・16・23
	豊住	A・B・C・D面	9・16
		1・8・15・22	12:00～16:00
	全面	2・30	8:00～16:00
		23・29	9:00～16:00
ソフトボール・サッカー等	荒川砂町	全面	2
	新砂	第一全面	2・9・16・23・30
		第二全面	9
		サッカー場	1・3・16・22
屋外スポーツ施設休場日	多目的	平日の月・水・金	全日
		10・25	全日

スポーツの日 こどもテニス教室

10月11日(土)10:00～12:00 ※雨天中止 豊住庭球場 区内在住・在学の小学生・中学生 20人(抽選) 500円 江東区テニス連盟 10月1日(水)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤学校名⑥学年⑦性別⑧テニス歴⑨無料テニスラケット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

土曜マルチスポーツ教室

11月8日(土) [①かけっこ教室]年中・年長児9:30～10:20、小学生10:40～11:40 [②マルチスポーツ]年中・年長児13:00～13:50、小学生14:10～15:10 豊洲公園 年中・年長児、小学生 各回20人(申込順) 1回2,200円 ①かけっこ教室②短縄・長縄(縄とびを持参ください) 9月8日(月)12:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで 豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

青空マルチスポーツ教室

毎月第1～3水・金曜 ①15:00～15:50②16:10～17:10 豊洲公園 ①年長児～小学2年生②小学2～6年生 各15人(申込順) 毎月7,100円※初回体験無料 ①かけっこ教室やボールを使った運動 9月5日(金)12:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで 豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

若洲ゴルフリンクス 一般開放デー「わかすの日」

10月5日(日)10:00～15:30 ※雨天中止 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) 緑あふれるゴルフ場を散策したり、広い芝生の上を走り回ったりできます。丘の上からの芝すべりやこども向けゴルフ体験あり(一部要申込) 当日直接会場へ ※一部のイベントは9月8日(月)12:00から若洲ゴルフリンクスHPで申し込み。詳細は同HPをご覧ください 若洲海浜公園 ☎03-3522-3225 ✉info-wakasu@golftk.com

文化・観光

俳句講座

9月13日(土)13:30～16:00(開場13:15) 教育センター 高校生以上の方 20人(申込順) 俳句の基本的な技法と句の講評 現代俳句協会 9月6日(土)9:00～10日(水)21:00に東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669 ※申し込み後、9月10日(水)までに自作の俳句2句を東陽図書館へ提出(様式自由、申込フォームからの提出可)

「旧大石家住宅友の会」(ボランティア)会員募集

かやぶき古民家の旧大石家住宅(江東区指定文化財)の保存活動に参加していただける会員を随時募集しています [活動日]月～金曜のいずれかの曜日9:30～13:00(活動時間は応相談) [活動内

容]住宅内外の清掃・管理、年中行事の展示補助など ※応募者には別途概要説明あり 区HPまたは旧大石家住宅(南砂5-24地先、仙台堀川公園内)、文化観光課文化財係(区役所4階32番)にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ郵送・FAX・窓口で ☎03-3647-9819 ☎03-3647-8470



俳文学会全国大会 公開講座

10月19日(日)10:00～11:15 深川江戸資料館 30人(申込順) 芭蕉も交流した談林俳諧の祖・西山宗因の江戸俳壇への影響を考察 尾崎千佳(山口大学教授) 9月10日(水)9:00から芭蕉記念館に窓口・電話で ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

深川江戸資料館イベント

伝統芸能公開 江戸小歌

9月13日(土)14:00～14:45 観覧料 大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 中村市之輔(江戸小歌十八世宗家) 当日直接会場へ [視覚障害者展示サポート事業 アイ・サポート見学デー]

主に視覚障害者の方が深川江戸資料館常設展示室をゆっくりと見学できる日です。当日一般の方は見学できません 10月27日(月)13:00～16:00(受付12:50～) 視覚に障害がある方 60人(申込順) 9月10日(水)から電話・窓口またはFAXに9面申込記入例の①～④を記入し、深川江戸資料館へ いずれも 深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

中川船番所資料館イベント

特別展 江戸の出版文化と江東地域

9月18日(木)～令和8年1月18日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 観覧料 江戸時代中・後期に花開いた江戸の出版文化について、江東区にゆかりのある作者・出版物に描かれた江東地域とともに紹介 当日直接会場へ ※10月18日(土)14:00からミュージアムトークあり(当日先着10人)

中川番所再現ジオラマ・ミニ風物詩

十五夜 お月見体験 舞とお話とお団子

10月7日(火)18:30～19:00 小学生以上の方 20人(申込順) ※小学生は要保護者同伴(有料) 800円 江戸情緒あふれる中川番所の前でお月見にまつわる話を聞き、月に捧げる神聖な舞を鑑賞 ※月見団子付き(団子は事前発注のため、当日キャンセルは不可) 9月10日(水)9:00から中川船番所資料館HPまたは、中川船番所資料館に電話・窓口で いずれも 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます [電話相談(予約不要)]毎月第3木曜 17:00～20:00 ☎03-3647-1171 [面接相談(来所またはオンライン・要予約)]毎月第2火曜 17:00～20:00

