



子ども家庭支援センター

- 家庭への支援
- 支援サービスの調整



学校の先生

スクールソーシャルワーカーとの連携

ヤングケアラーをひとりにしない

～支援の輪にあなたの力が必要です～



区役所

- 家庭の経済的支援
- こどもの学習支援



地域の皆さん

あなたにできることがあります



民生・児童委員

こどもの見守り・相談



ヤングケアラーのこと知っていますか？

大人が担うとされる家事や家族のお世話などを日常的に行っていて、勉強や部活に打ち込む時間や友人との時間など、自分自身の時間が取れないこどもをヤングケアラーといいます。皆さんもまずは「知る」ことから始めてみましょう。

岡養育支援課養育支援係 ☎03-3647-4408 ☎03-3647-7534



2面に続く



ヤングケアラーってなに？

障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目の離せない家族の見守りや声掛けなどの気づかいをしている



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

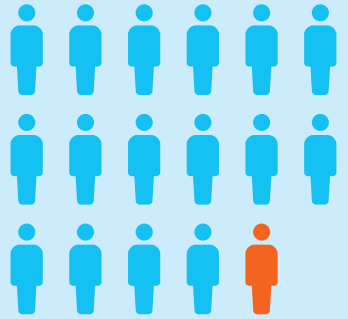


出典：こども家庭庁HP

ヤングケアラーってどのくらいいるの？

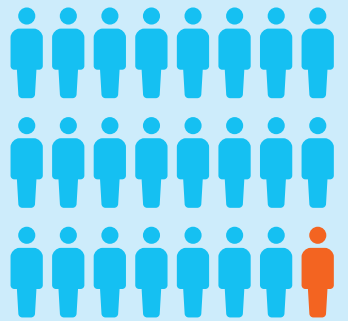
家族の世話をしている中学生の割合

17人
にひとり



家族の世話をしている高校生の割合

24人
にひとり



中学2年生の5.7% (約17人に1人)、全日制高校2年生の4.1% (約24人に1人) が世話をしている家族が「いる」と回答。1学級につき1～2人のヤングケアラーが存在している可能性が分かった。

※厚生労働省「令和2年度ヤングケアラーの実態に関する調査研究について」より

区の職員に聞きました

地域のみんなでヤングケアラーを支えていきましょう

このような支援をしています

区では福祉や心理の専門職が相談業務にあたっています。悩みや困りごとを丁寧に聞き取り、ヤングケアラーとその家族に対する支援体制を関係機関と連携してつくり上げています。

ヤングケアラーのこどもが置かれる環境やその受け止め方、困りごとは一人ひとり異なるため、ヤングケアラーの気持ちに寄り添うことを第一に、ていねいにニーズを把握し、最善の支援策を考えるように努めています。

周囲のこどものこんなところに気づいてほしい

皆さんのご近所でも「もしかしたら、ヤングケアラーかもしれない」と気づく場面があるかもしれません。

気づきのサインとして、例えば、「毎日幼いきょうだいの送り迎えをしている」「家族やきょうだいのお世話で学校を休みがち」などがあげられます。

江東区養育支援課長
桑畠 麻未



地域の皆さんと支援の輪の拡大を

まずは、ヤングケアラーのこどもたちが地域に存在していることを知っていただけたらと思います。そのうえで、こどもたちの様子や家庭の変化に気づいた場合は、ささいなことでも構いませんので区までご一報ください。

ヤングケアラーの問題は周囲に見えづらく、家庭や自身の悩みを一人で抱えてしまう点が特徴でもあります。だからこそ、地域の皆さんの「気づき」と支援機関に「つなげる」行動がとても大切なのです。

すべてのこどもがこどもらしくいられる地域社会になるよう、共に支援の輪を広げていきましょう。

あなたの悩み
抱え込まずに
聞かせてください。

近所のこどもの
小さな変化、
ご連絡ください。

ヤングケアラー等に関する相談窓口はこちら

・江東区養育支援課養育支援係

直通：03-3647-4408 FAX 03-3647-7534

受付：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

※当事者(ヤングケアラー)、その家族の方、地域で気になるこどもや家庭に気づいたり見かけた方は相談・連絡をください

・こうとうゆーすてっぷ 青少年相談(概ね15歳から40歳未満)

相談専用ダイヤル：080-9434-6949

受付：火曜日～金曜日 午後1時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

※ひきこもりや不登校をはじめとした幅広い悩みに対し個別面談、電話相談、居場所づくりなどで、次の一歩を踏み出すサポートを行います

子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

江東区一時預かり減免パスポート 更新のご案内

「江東区一時預かり減免パスポート」の有効期限は、8月31日(日)です。継続して利用する方は、事前に更新の申請をしてください。申請方法については区HPをご覧ください。
※有効期限が過ぎたパスポートは使用できません
※すでに更新の申請をした方には、8月下旬ごろに新たなパスポートを郵送します

図[児童館一時保育サービスについて]

こども家庭支援課こども家庭係 ☎03-3647-9230 📠03-3647-9196

図[リフレッシュひととき保育について]

養育支援課管理運営係 ☎03-3647-9055 📠03-3647-7534

図[子育てサポート一時保育・あずかーるについて]

保育政策課施設管理係 ☎03-3647-9094 📠03-3647-9282

保育支援課事業支援係 ☎03-3647-9084 📠03-3647-8447

中学生の親の家庭教育学級
「思春期とスマホ依存」

中学生の今を理解しつつ、親の意識やこどもとの接し方などについて、参加者同士で語り合いながら解決への糸口を探ります。

図9月6日(土)9:45～11:30

場教育センター

図区内在住で中学生の保護者

定10人(抽選)

図8月25日(月)(消印有効)までに区HPまたははがきに6面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥こどもの学年を記入し、〒135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係へ
☎03-3647-9676 📠03-3647-9274

精神保健講演会
「ネット依存 ～やめられないこどもの気持ちと保護者の対応について～」

ネット依存とは、インターネットに熱中して利用時間をコントロールできなくなり、日常生活に影響が出ているにも関わらず、やめられない状態です。やめられないこどもの気持ちと保護者の対応について、自身もゲーム依存症回復者である専門家からお話しします。

図9月13日(土)13:30～15:30(受付13:00～)

場オンライン(Zoom)

図区内在住・在勤の方

定40人(申込順)

講増田貴久(ASK認定依存症予防教育アドバイザー)

図8月15日(金)9:00から区HP申込・電話・窓口またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤メールアドレスを記入し、城東南部保健相談所へ
☎03-5606-5001 📠03-5606-5006

くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

人権啓発パネル展
北朝鮮当局による拉致問題パネル展

「暮らしの中にある人権課題」をテーマにしたイラスト中心のパネル展と北朝鮮当局による拉致問題パネル展を同時開催します。さまざまな人権問題について考える機会として、ぜひお立ち寄りください。

図8月18日(月)13:00～22日(金)12:00

場総合区民センター2階展示ホール

図当日直接会場へ

図人権推進課人権推進担当
☎03-3647-1164
📠03-5683-0340

飲食店の創業を考えている方へ
「創業支援セミナー」受講生募集

約150社の経営コンサルタント業務経験がある中小企業診断士から、創業の基礎、創業計画や資金調達、物件選定ポイント、新規顧客対策、リピート対策などを実践的に学びます。
※当日の運営は(株)パソナが行います。

図9月27日、10月4日(土曜全2回)14:00～17:00

※両日の参加が必要

場産業会館

定20人(抽選)

講久保和彦(中小企業診断士)

図9月9日(火)までに区HPで ※申し込みには会員登録が必要

図経済課産業振興係
☎03-3647-2332
📠03-3647-8442
✉sangyou-k@city.koto.lg.jp

江東しごとサポートセンター 求職者向けセミナー 9月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。

場江東しごとサポートセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

図8月15日(金)9:30から江東しごとサポートセンターHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で☎03-5836-5160 📠03-3637-2351
✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

日時	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
9/4(木)10:30～12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 ーExcel中級編ー★
9/5(金)10:30～12:30		職場で求められる「基本的なPCスキル」 ー実務Word編ー★
9/17(水)10:30～12:30	32人 (申込順)	自分に合った求人の探し方 ～求人票に散りばめられた謎を解き明かす！～
9/22(月)10:30～12:30		ストレス解消と良眠の魔法
9/24(水)10:30～12:30		転職・再就職でワークライフバランスを再設計 「女性のためのキャリアチェンジ講座」 (女性の方向け・オンライン受講可)
9/25(木)10:30～12:30		シニア世代の仕事選びと働き方を考える (55歳以上の方向け)
9/26(金)10:30～12:30		印象UP！就活や仕事で役立つ ビジネスメールの基本 (オンライン受講可)
9/29(月)10:30～12:30		就活やビジネスのストレス対策 折れない心をつくる「レジリエンス」力 (オンライン受講可)
9/30(火)10:30～12:30		1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座 (就活初心者・ブランクがある方向け)

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要
※月に3講座まで申込可
※PCスキル講座★の受付期間は8月20日(水)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。8月22日(金)にHPで当選者IDを発表
※Excel中級編は、表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等ができる方が対象
※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入ができる方が対象

生活支援相談窓口のご利用を 生活や仕事の困りごと全般を支援します

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気やひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「こどもの養育・教育で悩んでいる」など、さまざまな困りごとについて、専門知識と経験のある相談員が解決のお手伝いをします。区内在住の方ならどなたでも相談できます。ひとりで悩まずご相談ください。

●住居確保給付金

離職等により賃借している住居を失ったまたは失うおそれのある方に、住居確保給付金を支給します(上限あり)。対象住居に同居している人数により収入や金融資産等の支給要件があります。

●就労準備支援事業

江東区就労支援センターで、生活訓練(生活リズムの確立等)、社会訓練(模擬面接等)、就労訓練(就職活動の方法や知識の取得等)などを行います。

また、早期の就労が難しい方向けに職業体験・ボランティア体験もあります。

●家計改善支援事業

家計のやりくりに困っている方を対象に、相談者とともに家計を見直し、自身で家計を管理できるよう支援します。滞納解消・債務整理に関する支援、各種給付制度の利用に向けた支援等を行い、状況によっては、ほかの専門機関への紹介なども行います。

☎陽関[深川地区、東砂6～8丁目、南砂、新砂、海の森]

保護第一課生活支援相談窓口(区役所2階24番)

☎03-3647-8487

☎03-3647-4917

☎[亀戸、大島、北砂、東砂1～5丁目、夢の島、新木場、若洲]

保護第二課生活支援相談窓口(総合区民センター1階)

☎03-3637-3741

☎03-3683-3722



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

ふれあいセンター 秋の受講生募集

シニア

高齢者の健康・生きがいに

10月～令和8年3月にかけて、各ふれあいセンターで、健康増進のための体操教室や教養を深める講座など、さまざまな講座を開催します。詳細は受講案内をご覧ください。

【受講案内配布場所】各ふれあいセンター、各福祉会館、各出張所、各図書館、各ふれあいセンターのHP

☎講座により開催期間は異なります

☎定員を超えた場合は令和7年度前期同種講座未受講の方を優先し、抽選

☎費一部教材費が必要な講座あり

☎場 深川ふれあいセンター、森下ふれあいセンター、城東ふれあいセン

☎ター、亀戸ふれあいセンター

☎☎区内在住の60歳以上の方

☎申入館票とはがき(申込1教室につき1枚)を持参し、各ふれあいセンター

☎窓口で。ふれあいセンター未登録の方は本人確認書類を持参して登録手続

☎きをしてください

☎※森下ふれあいセンターの講座は深川ふれあいセンターで申し込んでくだ

☎さい

☎【申込期間】

☎【深川・森下ふれあいセンター】8月29日(金)～9月3日(水)9:30～16:00

☎【城東・亀戸ふれあいセンター】8月21日(木)～9月3日(水)9:30～16:00

☎☎場【深川ふれあいセンター】☎03-3643-1902 ☎03-3630-6719

☎☎【城東ふれあいセンター】☎03-3640-8651 ☎03-3699-6744

☎☎【亀戸ふれあいセンター】☎03-5609-8822 ☎03-5609-8821

医療的ケアが必要なお子さんと家族の交流会

10/4(土)

保護者同士が日ごろの思いや情報を共有できる交流の時間を設けるほか、アートサーカスの公演や、KOTO街かどアーティストによるパフォーマンスも予定しています。医療的ケアが必要なお子さんだけでなく、ごきょうだいの皆さんもぜひご参加ください。

☎10月4日(土)13:00～15:10

☎場 墨東特別支援学校(猿江2-16-18)

☎☎区内在住の医療的ケア児とその家族

☎☎定20組程度(抽選)

☎☎申9月5日(金)までに区HP

☎☎問 障害者支援課障害児支援係 ☎03-3647-7559 ☎03-3647-4910



～マギーズ東京と考える～

がんとともに「わたしらしく」生きる

がんの診断を受けた時や、治療による副作用・後遺症などを抱える時、病院で相談しきれない困りごとや日常生活での不便さがさまざまあります。試行錯誤しながらも「わたしなりの工夫」を見つけている、がん経験者のお話や江東区のがん対策を聞き、がんとともに暮らすヒントをマギーズ東京と一緒に考えてみませんか。

☎10月10日(水)19:00～21:00

☎場 豊洲シビックセンター

☎☎定300人(申込順)

☎☎講 秋山正子(マギーズ東京センター長)、マギーズ東京を利用したがん経験者

☎☎申8月15日(金)10:00から申込フォームまたはマギーズ東京に電話で ☎03-3520-9913



▲申込フォーム

石田波郷記念

「はこべら」俳句大会作品募集

昭和を代表する俳人、石田波郷にちなんだ「はこべら」俳句大会を、波郷が愛した砂町の地で開催します。応募者には、投句作品すべてを掲載した大会句集を差し上げます。

若き日の石田波郷▶



はこべら賞部門

【募集作品】

2句1組の未発表作品(波郷を偲ぶ句またはテーマ句(兼題「川」)1句、四季雑詠1句) ※応募は何組でも可

【応募方法】

12月10日(水)(必着)までに窓口または砂町文化センターHPにある投句用紙か原稿用紙に楷書で①俳句②氏名・俳号(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、投句料(2句1組1,000円・定額小為替または現金書留)を添えて〒136-0073北砂5-1-7砂町文化センターはこべら俳句大会係へ ☎03-3640-1751 ☎03-5606-5930

【選者】上田日差し、岸本尚毅、鈴木しげを、徳田千鶴子、能村研三(五十音順)

新人賞部門

【募集作品】

20句1組の未発表作品(表題をつけること) ※1人1組まで

【対象】30歳以下の方 ※令和8年3月31日時点

【応募方法】

11月10日(月)(必着)までに砂町文化センターHPの投句フォームで

【選者】相子智恵、西村麒麟、藤井あかり(五十音順)

【授賞式】令和8年3月8日(日)

はこべら賞部門13:00、新人賞部門15:30

※入賞者には2月下旬までに直接通知します

介護保険サービス 生計困難者等に対する利用者負担額軽減確認証の申請・更新をお忘れなく

介護保険のサービスを利用するとき「生計困難者等に対する利用者負担額軽減確認証」を提示することで、介護サービス利用者負担額、施設利用時の食費・居住費の4分の1を軽減します。生活保護受給者は個室の居住費（滞在費）を全額軽減します。対象サービスは表1・表2のとおりです。

なお、この制度の利用は、事業者が軽減制度を実施している場合に限りです。確認証の発行には申請が必要です。

住民税非課税世帯で、次の5点すべてを満たす方

- 世帯の年間収入が基準収入額以下であること（1人世帯の場合150万円、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加えた額）
- 世帯の預貯金額等（有価証券、投資信託等も含む）が基準額以下であること（1人世帯の場合350万円、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加えた額）
- 世帯がその居住に要する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産を所有していないこと
- 負担能力のある親族等に扶養されていないこと
- 介護保険料を滞納していないこと

申請書類

- 申請書（3種類）
 - 介護保険生計困難者等に対する利用者負担額軽減対象確認申請書
 - 収入および預貯金申告書
 - 資産および扶養の有無に関する申告書
- ※現在確認証をお持ちの方には、更新のための申請書類を6月中旬に送付しました。区HP、介護保険課（区役所3階2番）でも入手できます
- 世帯全員の年間収入・預貯金額が確認できる書類
 - 収入のわかるもの（年金振込通知書・源泉徴収票の写し・確定申告書の写し等）
 - 預貯金（通帳）の写し（「氏名・支店名・口座番号のページ」、「令和6年1月1日から現在までの明細ページ」、「定期預金は現在の取引がわかるページ（取引がない場合は最初のページ）」）
 - 有価証券、投資信託等の資産の金額がわかる資料（直近の状況がわかるもの）
- 成年後見人が申請する場合は登記事項証明書の写し

申請書類を〒135-8383 区役所介護保険課給付係へ郵送・窓口で

※判定結果は後日通知

判定の結果、該当する方には確認証を送付します。なお、介護認定結果が出ていない場合には、認定の結果が出た後に送付します。確認証の有効期間は8月1日（金）～令和8年7月31日（金）です。

介護保険課給付係 ☎03-3647-9498 📞03-3647-9466



表1 軽減対象となるサービスの種類（生活保護受給者を除く）

サービスの種類	要介護1～5 (介護サービス)	要支援1・2 (介護予防サービス)
訪問介護	○	×
訪問入浴介護	○	○
訪問看護	○	○
訪問リハビリテーション	○	○
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	○	×
夜間対応型訪問介護	○	×
通所介護（デイサービス） ※1	○	×
通所リハビリテーション ※1	○	○
地域密着型通所介護 ※1	○	○
認知症対応型通所介護 ※1	○	○
小規模多機能型居宅介護 ※2	○	○
看護小規模多機能型居宅介護 ※2	○	×
短期入所療養介護（ショートステイ） ※3	○	○
短期入所生活介護（ショートステイ） ※3	○	○
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） ※3	○ (原則要介護3以上)	×
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（地域密着型特別養護老人ホーム） ※3	○	×

- ※1 介護サービス費および食費が軽減されます
- ※2 介護サービス費・食費および居住費（滞在費）が軽減されます
- ※3 介護サービス費が対象となりますが、食費および居住費（滞在費）については介護保険制度における負担限度額認定証をお持ちの方が対象です

表2 軽減対象となるサービスの種類（生活保護受給者）

サービスの種類	要介護1～5 (介護サービス)	要支援1・2 (介護予防サービス)
短期入所生活介護（ショートステイ）	○	○
介護福祉施設サービス（特別養護老人ホーム）	○ (原則要介護3以上)	×
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（地域密着型特別養護老人ホーム）	○	×

※介護保険制度における負担限度額認定証をお持ちの方で、ユニット型個室・ユニット型準個室・従来型個室の居住費（滞在費）のみ軽減の対象となります

環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東 9月の環境学習講座

8月20日（水）（必着）までに区HP申込・窓口または用紙等（1講座1枚）に6面申込記入例の①～④と⑤ 高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名（ふりがな）を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください
※抽選結果は当選者のみに講座1週間前までに郵送でお知らせ

えこっくる江東
☎03-3644-7130
📞03-3644-7135



講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
つくって遊ぶ! 身近な材料を使った玩具づくり	9/6(土)13:00～15:00	えこっくる江東	小学生と保護者 ※保護者1人につきこども2人まで	24人	なし
マイ望遠鏡を作って、赤い月を観察しよう!	9/6(土)17:00～20:00	えこっくる江東	小学生以上の方 (小学生は要保護者同伴) ※保護者1人につきこども2人まで	15人	1台 3,000円
秋の虫さがし	9/13(土)15:30～17:00	砂村ポケットエコスペース	小学生以上の方 (小学3年生以下の方は要保護者同伴) ※保護者1人につきこども2人まで	25人	なし
わくわく生きものたんけん隊 ～えこっくる江東編～	9/20(土)9:30～11:30	えこっくる江東	年長児～小学生と保護者	15組30人	なし
秋に鳴く虫の観察会	9/20(土)18:00～20:15	砂村ポケットエコスペース	小学生以上の方 (小学生は要保護者同伴) ※保護者1人につきこども2人まで	20人	なし
「地球年表パズル」で、 恐竜やヒトがいつ生まれたのか考えよう!	9/21(日) 13:00～13:25、13:35～14:00、 14:10～14:35、 14:45～15:10、15:20～15:45	えこっくる江東	3歳以上の方 (小学3年生以下の方は要保護者同伴、乳幼児同伴可) ※保護者1人につきこども2人まで	各回4人	なし
親子でマグネシウム燃料電池カー工作	9/21(日)13:30～15:30	えこっくる江東	小学3～6年生と保護者	8組16人	1組 1,200円
砂町運河の水質を調べてみよう!	9/27(土)10:00～12:00	えこっくる江東	小学生と保護者 ※保護者1人につきこども2人まで	12人	なし
夜の生きものたんけん隊 ～猿江恩賜公園編～	9/27(土)17:00～19:00	猿江恩賜公園	年長児～小学生と保護者	12組24人	なし
えこっくる森のようちえん 「秋の森たんけん～いきものや木の実をさがそう～」	9/28(日)10:00～11:15	猿江恩賜公園	2・3歳のこどもと保護者	8組16人	なし

えこっくる江東クイズラリー 土・日曜、祝日、学校の夏休み期間中は平日も開催。参加者にはプレゼントあり。 当日直接、えこっくる江東2階事務室へ ※小学3年生以下の方は要保護者同伴

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信
用あて先も記入



子育て・教育

親子で学ぶキッズ・マナー・スクール 「はじめての投資」

キッズ

☑8月31日(日)14:00～15:00 ☑東雲図書館 ☑小学3～6年生と保護者 ☑8組(申込順) ☑投資の仕組みを座学とゲームで楽しく学ぶ ☑8月16日(土)9:00から申込フォームまたは東雲図書館に電話・窓口で ☑03-3529-1141 ☑03-3529-1144



▲申込フォーム

調べる学習・自由研究発表会

キッズ

☑9月23日(火・祝)13:00～16:00 ☑教育センター ☑小・中学生 ☑10組(申込順)※1人でもグループでも参加可 ☑調べる学習作品の発表会を行う ☑8月16日(土)9:00～9月7日(日)21:00に区立図書館HPで ☑東陽図書館 ☑03-3644-6121 ☑03-3615-6669

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポートは、子育てを手伝いたい協力会員と、支援を希望する利用会員が登録し、地域で子育て家庭を支え合う活動です。利用をお考えの方は、説明会にご参加ください[利用時間]7:00～22:00[謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円[活動内容]乳幼児・児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど

[登録説明会]

☑10月10日(金)10:00～11:00、22日(水)14:00～15:00、11月8日(土)10:00～11:00、25日(火)14:00～15:00 ☑オンライン(Zoom) ☑区内在住で、生後57日～小学3年生の保護者 ☑各30人(申込順) ☑8月18日(月)9:00からファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)に電話で ☑03-5683-1573 ☑03-5683-1570



中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。受験資格等の詳細は文部科学省HPをご覧ください ☑10月16日(木) ☑東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) ☑8月29日(金)(消印有効)までに〒100-8959文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第2係に郵送で ☑東京都教育庁地域教育支援部義務教育課 ☑03-5320-6752



ぐるりキッズアドベンチャー

キッズ

☑10月19日(日)8:15～16:30 ☑豊洲公園遊具広場付近 ☑小学生 ☑21人(申込順) ☑13,299円 ☑「スポーツ×食×学び」をテーマに公園で1日かけて遊ぶ ☑8月19日(火)12:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで ☑豊洲ぐるりパークセンター ☑03-3520-8819 ☑03-3520-8829



暮らし・しごと・産業

司法書士による

法律(登記等)相談(9月)

☑9月3日(水)・17日(水)14:00～16:00 ※1人20分、開始時間の15分前に入室 ☑区役所 ☑区内在住・在勤の方 ☑各20人(申込順) ☑8月15日(金)8:30から☑区HP申込 または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☑03-3647-4700 ☑03-3647-9635

江東区男女共同参画審議会

傍聴できます

☑9月8日(月)10:00～12:00 ☑男女共同参画推進センター ☑5人(区内在住の方を優先し、抽選) ☑当日9:45までに直接会場へ(休館日のため、駐車場側の通用口からお入りください) ※手話通訳希望の方は8月28日(木)までに要申込 ☑人権推進課男女共同参画係 ☑03-3647-1163 ☑03-5683-0340

わたしのキャリア、再始動！就活の不安を解消するキャリアプラン講座

こどもの進学、介護など家族のライフイベントを整理し、再就職、転職、非正規から正規雇用へのキャリアアップ等のタイミングや心構えについてワークを交えて学びます ☑9月20日(土)14:00～16:00(開場13:30) ☑男女共同参画推進センター ☑女性 ☑24人(申込順) ☑桑田真理子(キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー) ☑幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ※9月10日(水)までに要予約 ☑8月15日(金)9:00から☑区HP申込 または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☑03-5683-0341 ☑03-5683-0340



チームの可能性を伸ばす！

女性のためのリーダーシップ講座

ワークを交えて自分の性格・行動特性を分析し、リーダー的要素を探る。自分の持ち味を活かしながら、チームの力を最大限に引き出す手法を学びます ☑9月21日(日)・28日(日)、14:00～16:00(全2回) ☑男女共同参画推進センター ☑女性 ☑24人(申込順) ☑藤田潮(and Cs代表) ☑幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度※9月11日(木)までに要予約 ☑8月15日(金)9:00から☑区HP申込 または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☑03-5683-0341 ☑03-5683-0340 ※手話通訳を希望の方は9月11日(木)までに要申込



ふれあいサービス協力会員(有償ボランティア)募集(事業説明会)

「ふれあいサービス」とは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や介護のサポートを行う有償のボランティア活動です ☑9月12日(金)14:00～16:30(受付13:40～) ☑総合区民センター ☑18歳以上の心身ともに健康な方

※資格・経験・性別・居住地は不問 ☑12人(申込順) ☑事業説明や、現在活動中の協力会員のインタビュー映像の上映、登録説明・手続きなど ☑8月19日(火)9:00から社会福祉協議会福祉サービス課に電話で ☑03-5683-1571 ☑03-5683-1570



シニアおしごとフェア in 江東区

就業のヒントが満載のセミナー、シニアの採用に積極的な企業が参加する合同面接会、仕事探しやFPへのお金の相談ができる相談コーナーなどが1日で体験できます ☑9月22日(月)12:00～14:00、13:00～15:00、14:00～16:00、15:00～17:00 ☑ティアラこうとう ☑就職を希望する55歳以上の方 ☑各回20人(申込順) ☑8月19日(火)～9月19日(金)にシニア就業支援キャラバン事務局HPまたは電話で ☑03-4565-5986(平日9:00～18:00)



スポーツ

インクルーシブ・セーリング体験会 若洲

障害者と健常者がともにセーリングを体験できるイベントを開催します。思いきり潮風を感じてみませんか ☑9月14日(日)10:00～15:30 ☑若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1) ☑区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ※障害者手帳の有無は問いません。未成年の方は要保護者同伴・承諾 ☑5人(抽選) ☑500円(保険料) ☑8月22日(金)(必着)までに☑区HP申込 または区HPにある申請書に必要事項を記入し、窓口・FAX・郵送で〒135-8383 スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)へ ☑03-3647-4887 ☑03-3647-8506 ※雨天・高温等による中止あり。イベント当日の写真が区HPなどに掲載される場合あり



ランニング講習会

☑9月7日(日)・20日(土)・27日(土)、10月5日(日)・11日(土)・25日(土)、11月9日(日)・16日(日)・22日(土)(全9回) ☑深川北スポーツセンター ☑マラソン大会の完走や自己ベスト更新を目指している15歳以上の方※中学生を除く。初級から中級程度 ☑25人(区内在住の方を優先し、抽選) ☑13,500円 ☑塩吹吹雪 ☑8月24日(日)(必着)までに深川北スポーツセンターHP・窓口(返信用はがき持参)または往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤区外在住で区内在住の方は会社名または学校名を記入し、〒135-0023深川北スポーツセンター(平野3-2-20)へ ☑03-3820-8730 ☑03-3820-8731 ※抽選結果は8月26日(火)にメールまたははがきで連絡



江東区民ゴルフ大会

☑10月14日(火) ☑若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) ☑区内在住で18歳以上のアマチュアゴルファー ☑200人(抽選) ☑キャディ付き17,000円、キャディなし14,000円 ☑18Hストロークプレー(新ベリア方式、部別は男子・女子) ☑8月31日(日)までに健康スポーツ公社HPまたは窓口で ☑03-3528-0191 ☑03-3528-0192



少年少女剣道教室

キッズ

☑9月7日(日)[第二江戸小学校]9:30～11:30[深川スポーツセンター]14:00～16:00 ※竹刀の貸し出しあり ☑区内在

住の小・中学生 ☑各50人(抽選) ☑8月25日(月)までに健康スポーツ公社HPで ☑03-3647-5402 ☑03-3647-5048



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



泳いで身体をリフレッシュしよう！ ホビースイミング

☑9月4日～12月18日の木曜(全16回)18:30～20:30 ☑東砂スポーツセンター ☑中学生以上の方 ☑5人(申込順) ☑16,000円(保険料含む) ※体験レッスン1,000円(保険なし) ☑8月15日(金)からショートメッセージに左上申込記入例の①、②、④と⑤年齢⑥泳力を記入し、江東区水泳連盟へ ☑090-8057-1143(今本)

全国統一かけっこチャレンジ2025

公式記録として使用する写真判定装置で、あなたの全速力の正確なタイムを計ります。記録は大会終了後に公式HPへ反映され、年齢別の全国ランキングがわかります。かけっこ教室やキッチンカーの出店などもあります ☑10月4日(土)13:30～ ☑夢の島競技場 ☑5歳以上の方 ☑600人(申込順) ☑大人1,300円、高校生以下800円 ☑8月18日(月)10:00から全国統一かけっこチャレンジ事務局HPで ☑屋外スポーツ施設事務所 ☑03-3522-0846 ☑03-3522-0855



パラスポーツHOUR

☑9月21日(日)9:00～13:00 ☑夢の島競技場 ☑障害のある方 ☑大人220円、高校生以下の方70円 ☑障害者の方が、周囲を気にせず競技場を個人利用可能 ☑当日直接会場へ ※詳細は江東スポーツ施設運営パートナーズHPをご覧ください ☑屋外スポーツ施設事務所 ☑03-3522-0846 ☑03-3522-0855



海の森水上競技場 陸上スポーツ体験

スポーツの楽しさを味わっていただくため、さまざまな競技を気軽に体験できるイベントです ☑8月15日(金)9:00から海の森水上競技場HPで ☑海の森水上競技場 ☑03-3599-5420 ☑03-3599-5421

競技	日時(9月)	対象	定員(申込順)
ヨガ	21(日) 10:30～11:30、 12:30～13:30	小学生以上 ※要保護者同伴	各20人
ノルディックウォーキング	21(日) 10:30～11:30、 13:30～15:30 23(火・祝) 10:30～11:30、 13:30～15:30	16歳以上	各10人

朝ヨガ×ピラティス

☑8月28日(木)8:00～9:00 ☑豊洲ぐるりパーク内レストラン ☑区内在住の方 ☑20組(申込順) ☑500円 ☑レストランから見えるきれいな景色を楽しみながらヨガをする ※ヨガマット、ドリンク、タオルを持参。着替えのスペースはありません ☑勅使川原郁恵 ☑8月15日(金)11:00～8月25日(月)12:00に豊洲パークレストランに電話で「[区報を見た]」とお伝えください ☑03-5548-7601 ☑03-5548-7366



文化・観光

■ 深川東京モダン館イベント

【圓橋の会】

回8月30日(土)15:00～17:00 回50人(申込順) 費3,000円 因落語「怪談乳房榎 重信殺し」[出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家) 回8月15日(金)10:00から深川東京モダン館に電話で

【モダン館円楽一門会】

回9月19日(金)14:00～16:00 回50人(申込順) 費2,000円 因5代目円楽一門会による落語会[出演]三遊亭楽麻呂、三遊亭楽京、三遊亭楽八、三遊亭萬丸(落語家) 回8月26日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で
いずれも 回圓深川東京モダン館 03-5639-1776 03-5620-1632 回info@fukagawatokyo.com

■ 中川船番所資料館イベント

【秋の釣具コーナー「ハゼ竿」】

回8月19日(火)～10月26日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 回中川船番所資料館 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 因ハゼ釣りに使用される和竿を中心に釣具関係の資料を展示するほか、戦後の釣り文化を描いた絵日記も紹介

【親子ハゼ釣り大会】

回10月11日(土)13:00～16:00 回旧中川、中川船番所資料館 回小・中学生と保護者 回50組100人(抽選) 費1組2,400円(保険代含む) ※竿は1組に2本貸し出し(エサ付き) 回井上修(ヒューマンアカデミーフィッシングカレッジ)ほか 回8月26日(火)17:00までにHP・電話・窓口、またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤こどもと保護者の生年月日を記入し、中川船番所資料館へ 03-3636-9091 03-3636-9094



■ 2025年度特別展

「芭蕉ゆかりの臨川寺と美濃派」

【特別展】

回8月29日(金)～12月7日(日) 因芭蕉が仏頂禅師のもとに参禅したゆかりの寺院・臨川寺とそこを拠点に活動した蕉門十哲の一人に数えられる芭蕉の門人・各務支考の門流である美濃派(東武獅子門)の歴史を紹介

【ミュージアムトーク】

回9月7日(日)、10月5日(日)、11月2日(日)14:00～14:30 因展示の見どころ、裏話など
いずれも 回大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回当日直接会場へ 回圓芭蕉記念館 03-3631-1448 03-3634-0986

■ 豊洲ぐるりパークイベント

【TOYOSU MOVIE NIGHT 2025 with 豊洲スタイルマーケット】

回8月23日(土)16:00～20:00 回豊洲公園 因夜のマーケットと「ミニオンズ」の野外上映会。数量限定の特典配布もあり。 ※上映は18:30ごろから 回当日直接会場へ
【豊洲ぐるり公園でひかげばっこ】
回8月22日(金)～24日(日)10:00～16:00 回豊洲ぐるり公園 豊洲大橋下 回芝浦工

業大学の学生が考案した単管パイプのテーブルやベンチと、夏の夕涼みをキーワードにしたワークショップ、キッチンカーの出店など 回当日直接会場へ
いずれも 回豊洲ぐるりパーク 03-3520-8819 03-3520-8829 回event@toyosugururi.jp

【豊洲ぐるり公園 手ぶらBBQ広場 豊洲の海辺で開放的なBBQ!】

手ぶらBBQ広場では、フード、ドリンクなどの用意や器材の準備・片付けなどの手間をかけずに気軽にバーベキューを楽しめます 回毎日(火曜休み) ※火曜日が祝日の場合、翌平日休み 回豊洲ぐるり公園 回豊洲ぐるり公園手ぶらBBQ広場HPまたは電話で 050-1724-1680 03-6659-9217 回info@toolboxinc.net



健康・福祉

■ 江東区地域福祉計画推進会議 傍聴できます

回8月26日(火)13:30～15:30 回江東区文化センター6階第1～3会議室 回10人(区内在住の方を優先し、抽選) 回当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、8月21日(木)までに要申込 回福祉課地域福祉係 03-3647-4152 03-3647-9186

■ 地域密着型サービス運営委員会 傍聴できます

回8月28日(木)13:30～ 回区役所7階74会議室 回10人(区内在住の方を優先し、抽選) 回当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、8月22日(金)までに要申込 回介護保険課事業者指定担当 03-3647-4961 03-3647-9466

■ 分身ロボット「OriHime」パイロット募集

回次の条件をすべて満たす方①区内在住で18歳以上②障害等のため外出が困難で在宅での勤務を希望する③パソコンやタブレット端末等を所有し、円滑に操作ができる通信環境にある 回若干名 ※オンライン面接で選考 回分身ロボット「OriHime」を操作し、区役所2階「手づくりショップ るーくる」で接客や商品説明を行う 回㈱オリィ研究所HPで 回障害者支援課障害者就労支援係 03-3699-0325 03-3699-0329 回shurou-tantou@city.koto.lg.jp



■ 塩浜福祉プラザまつり

こども・高齢者・障害のある方などが地域の中で共生できるコミュニティづくりを目指しています。作品展示・自主製品販売・軽食・喫茶などを用意します 回8月23日(土)10:00(オープニング)、10:30～14:00(まつり) 回塩浜福祉プラザ 回当日直接会場へ ※車でのご来場はご遠慮ください 回塩浜福祉園 03-3647-6987 03-3640-3461



■ 認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。
【流れ星】

回9月6日(土)10:00～12:00 回あそか園1階(住吉1-9-5) 回20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 回8月15日(金)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で 03-3635-0646 03-3632-3617

■ 在宅重度障害者などの方は 自宅でのリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け重度障害者などの自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています 回身体障害者手帳1・2級、要介護4・5、高次脳機能障害のいずれかで訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方 回35人(年度あたり) 回はがきに「在宅重度障害者等リハビリ」と6面申込記入例の②～④、⑤生年月日⑥身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度または病名⑦かかりつけの医療機関名・医師名⑧担当ケアマネジャー名を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ 03-3646-5500 03-3646-6050

■ 江東区医師会区民公開講座

回9月6日(土)13:30～14:30(開場13:00) 回江東区医師会館(東陽5-31-18) 回80人(申込順) 回骨盤臓器脱の悩みに最新医療で応える一仙骨腔固定術で目指す快適な毎日ー 回石川哲也(昭和医科大学江東豊洲病院産婦人科准教授) 回8月18日(月)から電話またはFAXに6面申込記入例の①～④を記入し江東区医師会へ 03-3649-1411 03-3649-1631

■ 若年性認知症の方の交流会

当事者と区民が若年性認知症について共に考える会です。グストの話を聞いたり、お茶を飲んだりしながらお互いの日常や思っていることを話してみませんか 回9月13日(土)13:30～15:00 回豊洲文化センター 回若年性認知症の方や家族・支援者 回30人(申込順) ※定員を超えた場合は当事者の方を優先 回飯田香(若年性認知症当事者)、堀端秀和(大田区若年性認知症支援コーディネーター) 回8月15日(金)から申込フォーム・電話、またはメールに6面申込記入例の①～④と⑤参加人数⑥当事者・家族・支援者のいずれかを記入し、ふらっと 06-050-3696-2106 回flat06@gmail.ne.jp



▲申込フォーム



環境・まちづくり

■ 江東区環境審議会 傍聴できます

回9月3日(水)14:00 回江東区文化センター6階1・2会議室 回10人(区内在住の方を優先し、抽選) 回当日13:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は8月26日(火)までに要申込 回温暖化対策課環境調整係 03-3647-6124 03-5617-5737

■ 都市計画道路(補助第103号線・放射第32号線)等都市計画変更 素案説明会

回8月25日(月)18:30～20:00、8月31日(日)11:00～12:30 回墨田区立文花中学校(墨田区文花1-22-7) ※車でのご来場はご遠慮ください 回補助第103号線(墨

田区業平2丁目～業平5丁目、江東区亀戸3丁目)、放射第32号線(江東区塩浜2丁目～墨田区京島1丁目)、東京都市計画用途地域等(墨田区内)に関する都市計画変更素案の説明 回当日直接会場へ 回[補助第103号線・放射第32号線に関すること]東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 03-5388-3291 03-5388-1354[用途地域等に関すること]墨田区都市計画部都市計画課 03-5608-6265 03-5608-6409



防災・安全

■ 水害から身を守る！防災講座

回8月31日(日)14:00～16:00 回教育センター 回中学生以上の方 回20人(申込順) 回水害を中心とした災害とその対策について考える 回8月16日(土)9:00から東陽図書館に電話・窓口で 03-3644-6121 03-3615-6669

■ 災害時に活かすおいしいごはん

【おしえて菊池シェフ！ 防災ごはんのつくり方(試食おみやげ付き)】

「備蓄品のアルファ化米をもっとおいしく」をテーマに、アレンジレシピを紹介します。「きょうの料理」でおなじみの「深川中華shin」オーナー 菊池晋作さんを招き、メニューの試食と作り方のデモンストラクション見学を行います。この機会に、災害時に知って得するヒントをシェアしませんか 回9月7日(日)13:30～15:00(開場13:00) 回総合区民センター 回100人(申込順) 費300円 回8月16日(土)から電話・窓口またはFAXに6面申込記入例の①～④を記入し、総合区民センターへ

【来て、見て、参加！ 防災グッズ展】

防災関連グッズの展示紹介を行います。最終日は防災をテーマにした体験イベントを実施 回9月2日(火)～7日(日)9:00～21:00(最終日は16:00まで) 回当日直接会場へ 回圓総合区民センター 03-3637-2261 03-3683-0507

■ はたらく消防の写生会展示会

【城東消防署管内(デジタル展示会)】
小学校等の児童が描いた入賞作品を城東消防署HP上で展示中です。 ※詳細は城東消防署HPをご覧ください

回開催中～8月31日(日) 回城東消防署 03-3637-0119 03-3683-5380



【深川消防署管内】

小・中学校等の児童・生徒が描いた入賞作品を展示します。
回8月27日(水)～9月2日(火)9:00～21:00 ※初日は午後から、最終日は午前のみ 回豊洲文化センター1階ギャラリー 回深川消防署 03-3642-0119 03-3641-4422



休館・休止

■ グランチャ東雲

9月9日(火)～12日(金)に休館。建物設備定期点検のため 回グランチャ東雲 03-5548-1992 03-5548-1995

9/7
日

本田圭佑さんによるサッカー教室を開催
～EDO ALL UNITED リーグ戦も同日開催～

江東区をホームタウンとする社会人サッカークラブEDO ALL UNITEDが、サッカー教室を開催します。当日は、オーナー兼GMの本田圭佑さんが、こどもたちへ技術指導を行います。交流を通じて、夢へ挑戦する楽しさを伝えます。

また、当日16:00からは、夢の島陸上競技場で関東サッカーリーグ2部 第15節(vs SHIBUYA CITY FC)も行われます。無料で観戦できますので、ぜひご来場ください。

サッカー教室

日9月7日(日)9:30～
場夢の島競技場
対区内在住・在学の小学生
定50人(抽選)
申8月22日(金)までに申込フォームにて
問EDO ALL UNITED(関)
✉info@edo.jp


▲申込フォーム


EDO ALL UNITED



江東区民まつり中央まつり
フリーマーケット・テニス・ゲートボール参加者募集

10/18^土・19^日

江東区民まつり中央まつりでは、毎回多くの方が楽しめるよう多彩なプログラムを企画しています。ぜひご参加ください。



フリーマーケット参加者募集

フリーマーケットに参加する方は、オークション用の品物を1品以上提供していただきます。なお、オークション売上金は社会福祉協議会に寄付します。

日10月18日(土)・19日(日)10:00～16:00
場木場公園噴水広場(1店舗約4㎡)
対区内在住の18歳以上で、オークション用の品物を1品以上提供可能な方
※品物は新品の衣類・タオル・陶器類など。衣類の場合はLサイズのみ。動植物・食料品・持ち運び困難な大きさの物の出品は不可
定各日25店(抽選)
※結果は9月26日(金)までに発送します
※当選した場合、当選者本人が説明会に参加すること。同一人物・世帯からの複数の申込、他人名義の申込、業者の申込は無効
費2,500円
申8月29日(金)(消印有効)までに区HPまたは往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤出店希望日(1日のみ)⑥年齢を記入し、〒135-8383区役所地域振興課内 江東区民まつり中央実行委員会事務局へ
☎03-3647-4963 ☎03-3647-8441
[公開抽選]
日9月18日(休)14:00～
場区役所4階 地域振興部会議室
[当選者説明会]
日10月6日(月)19:00～
場江東区文化センター 3階 レクホール
※当選はがきと本人確認書類(運転免許証等)、出店料の一部(1,000円)を持参
※出店料の残り1,500円は当日朝に受付で支払い。出店キャンセルによる返金はありません
問環境整備推進委員会(老沼) ☎03-3645-7581 ✉yasuhideko@nifty.com

ファミリーテニスフェスティバル

木場公園内 テニスコート

[初級・中級講習会]
対区内在住の中学生以上の方
日10月18日(土)10:00～11:30
定16人(抽選)
[こどもテニス講習会] キッズ
対区内在住の小学生
日10月18日(土)・19日(日)13:00～14:30
定各日16人(抽選)
いずれも 日8月29日(金)(消印有効)までに区HPまたは往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤学年⑥生年月日(西暦、保険加入のため)⑦性別を記入し、〒135-8383区役所地域振興課内 江東区民まつり中央実行委員会事務局へ☎03-3647-4963
※今年はトーナメント開催はありません。事前予約不要の体験会を実施予定です
問江東区テニス連盟(秋田) ☎090-2329-5616

活!ゲートボール体験会

ゲートボールは、体の負荷が少なく老若男女だれでも楽しめるスポーツです。経験者も未経験の方も一緒に体験してみませんか。

日10月19日(日)9:00～15:00
場豊住ゲートボール場
対区内在住の方(申込順)
申8月15日(金)～9月30日(火)にメールまたはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、江東区ゲートボール連盟(森口)へ ☎03-6737-8313 ✉moriguchi@tokyo-gateball.or.jp

9/1(月)から
東大島駅前自転車駐車場を増設します

東大島駅周辺における一時利用の自転車駐車場では満車の時間が多く、利用困難な状況となっていることから、東大島駅前自転車駐車場を増設します。

※9月1日(月)9:00に開設予定です。詳細は区HPをご覧ください

[増設台数] 65台
[利用料金] 24時間100円(入庫後1時間無料)、以降24時間ごとに100円
問東大島駅自転車駐車場管理室(サイカパーキング(株)) ☎03-5609-6400
地域交通課自転車対策係 ☎03-3647-4789 ☎03-3647-9287





こうとう区報は発行日から3日かけて配布しています

配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望する場合は、全戸配布コールセンター(月～金曜(祝日、年末除く)と配布日の9:00～19:00) ☎03-3368-3940へ

読み終わった区報は古紙回収へ

こうとう区報は、区HPでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.
