

スポーツ

■ スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。



■ 夢の島ナイトヨガ

8月15日～9月5日の金曜(全4回)18:45～20:00 ※雨天中止 夢の島野球場 16歳以上の健康な方 各40人(抽選) 1日につき1,500円 夜景を眺めながら芝生の上でヨガを行う 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 7月27日(日)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤参加希望日(複数可)⑥年齢⑦区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑧ヨガ歴⑨マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設 事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



文化・観光

■ 東京海洋大学「海の日」記念行事

7月21日(月・祝)10:00～16:00 東京海洋大学越中島キャンパス(越中島2-1-6) 工作教室、研究室・研究施設公開、写真展示、冷凍体験、入試相談、明治丸海事ミュージアム公開など 東京海洋大学総務課広報室 ☎03-5463-1609 ☎03-5463-0355

[明治丸シンポジウム] 7月21日(月・祝)13:00～15:00 キャンパス内越中島会館 400人(先着順) 当日直接会場へ 東京海洋大学明治丸海事ミュージアム事務局 ☎03-5245-7360 ☎03-5245-7351

■ 江東シネマパラダイス 16mmフィルム上映会&トークショー「二十四の瞳」

8月2日(土)13:00～16:00 総合区民センター 80人(申込順) 16mmフィルムを用いた「二十四の瞳」(1954年)の上映と映画にまつわるトークショー 7月19日(土)9:00から申込みフォームで 城東図書館 ☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122



■ 深川東京モダン館イベント

[斬+話] 7月29日(火)14:00～15:30 20人(申込順) 1,500円 演目「権助魚」と演目にちなんだ講座【出演】柳家小志ん(落語家) 【おきがる講座】 8月5日(火)14:00～15:30 50人(申込順) 500円 飯島喜左衛門 いずれも 深川東京モダン館 7月15日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

■ 中川船番所資料館 江東花火大会関連イベント

8月11日(月・祝) ※当日は夜間開館9:30～20:15(最終入館は19:45まで) 当日直接会場へ 観覧料大人150円、小中学生、高校生等無料 中川船番所資

料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

イベント名	時間	定員(先着順)	費用(材料費)
①花火の前におもちゃで遊ぼう!	14:00～18:00	30人	100～500円
②キラキラ光るパルーンステックを作ろう!	14:00～14:30、15:00～15:30、16:00～16:30、17:00～17:30	各回10人(整理券)	500円
③かわいいお魚柄の箸置きを作ろう!	14:00～14:45、15:00～15:45、16:00～16:45、17:00～17:45	各回10人(整理券)	500円(郵送料含む)
④お花のペーパークラフト体験	14:00～18:00	30人	200～300円

※小学3年生以下は要保護者同伴

健康・福祉

■ 後期高齢者医療制度資格確認書の一斉更新

現在お使いの被保険者証と資格確認書の有効期限は7月31日(木)です。今年度は、マイナ保険証の利用の有無に関わらず、すべての加入者に8月1日(金)から使用する新しい資格確認書(藤色)を、7月中旬にオレンジ色または緑色の封筒に入れて特定記録郵便で個別に送付します。有効期間は1年間です。[令和7年8月からの自己負担割合について]同封の書類をご確認ください。医療保険課資格賦課係(区役所2階7番窓口) ☎03-3647-8520 ☎03-3647-8443



■ 後期高齢者医療の保険料額決定

令和7年度の後期高齢者医療保険料のお知らせを7月16日(水)にお送りします。送付書類は次のとおりです。特別徴収(年金引き落とし)・口座振替の方は、○保険料額決定通知書○保険料額納入通知書を送付します。納付書払いの方は、○保険料額決定通知書○保険料額納入通知書○7～9月期の納付書を送付します。 ※保険料の算定方法等の詳細は、通知書に同封のパンフレットをご覧ください。医療保険課資格賦課係 ☎03-3647-8520 ☎03-3647-8443

■ ビバ!! 第二あすなるまつり

7月26日(土)10:30～14:00 第二あすなる作業所(毛利2-1-14) 模擬店、ゲームコーナー、各種販売、イベントステージなど 当日直接会場へ 第二あすなる作業所 ☎03-3846-6508 ☎03-3846-6500



■ 認知症カフェ

認知症のある方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。

■ [長屋カフェ]

7月20日(日)14:00～16:00 江東区文化センター 25人程度(申込順) 200円(飲食代) ミニ講話など 7月15日(火)からNPO深川長屋に電話で ☎090-4954-9744

■ [流れ星]

8月2日(土)10:00～12:00 あそか園1階(住吉1-9-5) 20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 7月15日(火)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646

☎03-3632-3617

■ 健康センター リハビリ事業通所者募集

10月～令和8年3月の木・日曜9:30～11:30 健康センター 区次のすべてに該当する区内在住の方(書類選考と健康チェックを行ったうえで決定)○脳血管障害(くも膜下出血、脳梗塞等)により身体機能が低下している方 ○医療機関でのリハビリを終了した方で、医師から通所によるリハビリを勧められている方(要診断書) ○自力で通所と運動ができる方(送迎、付き添いによる通所も含む) 若干名(申込順) ストレッチ・自転車等による機能回復訓練 7月15日(火)13:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048



■ 栄養相談・運動相談(8・9月分)

8月17日(日)・31日(日)、9月7日(日)・15日(月・祝) [栄養相談] [時間]10:00～15:20(1人20分) 各8人(申込順) 食事記録から見る栄養バランス等の相談など [運動相談] [時間]13:30～16:20(1人20分) 各6人(申込順) 団体組成計測から見る効率的な運動方法等の相談など いずれも 健康センター 7月15日(火)9:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048



環境・まちづくり

■ 分譲マンション無料相談会

8月6日(水)13:00～16:00(1件1時間以内) 区役所 区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 6組(申込順) 分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談会 7月15日(火)～8月1日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

■ 江東区環境検定 デジタルテキストを公開

区では、「ゼロカーボンシティ江東区」の実現を目指し、「江東区環境検定」を実施しています。年齢や区内在住・在勤・在学を問わずどなたでも受検できます。事前学習用の参考書等を江東区環境検定HPで公開していますのでぜひご活用ください。

[受検期間]8月28日(木)～10月31日(金) 区[閲覧・受検方法等について]江東区環境検定運営事務局(小学館集英社プロダクション内) ☎03-3515-6930(12月12日(金)までの月～金曜(祝日を除く))10:00～17:00 [事業について]温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737



■ ベランダ緑化キャンペーン 「夏の寄せ植え」参加者募集

8月11日(月・祝)14:00～15:30 豊洲

文化センター 区内在住の方 20人程度(抽選) ※申込者多数の場合、7月27日(日)に実施するベランダ緑化交流会への参加者以外を優先 暑い夏でも楽しめる寄せ植えをつくり、植物を暑さから守る方法や、ベランダ・室内でも楽しめるアイデアを学ぶ 丸山美夏(ガーデナー) 7月23日(水)(必着)までに区HP申込、または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ ☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454 ※結果ははがきまたはメールで連絡



■ ガラスの器で楽しむ 「観葉植物の寄せ植え講座」

8月6日(水)9:30～11:30、13:30～15:30、9日(土)9:30～11:30、13:30～15:30 豊洲公園 各6人(申込順) 4,600円 土を落として根をほぐし、ペラボン(ヤシの実のチップ)を使って「プリコラージュフラワー」の寄せ植えをつくる 安達真琴(プリコラージュフラワー講師) 7月16日(水)10:00から豊洲ぐるりパークHPで 豊洲パークマネジメントJV ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829 event@toyosugururi.jp



■ 東京都下水道局砂町水再生センター サマーフェスタ

7月23日(水)10:00～14:00 ※荒天中止 下水処理施設見学、微生物観察、警察車両・消防車両展示、ゲームコーナー ※来場者に下水道局グッズを配布 当日直接会場へ 東京都下水道局砂町水再生センター(新砂3-9-1) ☎03-5632-2180

防災・安全

■ 「水害と防災」 水害や水の事故に備えよう!

7月25日(金)14:00～14:45 どなたでも(小学生3年生以下は要保護者同伴) 30人(先着順) ペットボトルを使ってつくる浮き輪など救助の方法を学ぶ 城東警察署職員 当日直接会場へ 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

休館・休止

■ 深川北子ども家庭支援センター

7月19日(土)～令和8年3月末(予定)は現施設での運営を休止。施設の老朽化に伴う改修工事のため。工事中は、仮事務所(森下3-10-22)で子育て相談を実施。子育てひろば等は別施設で実施。詳細は区HPをご覧ください 養育支援課管理運営係 ☎03-3647-9055 ☎03-3647-7534

■ 学童集団疎開資料室(江東図書館)

7月15日(火)～24日(木)に休室。リニューアル準備のため ※7月25日(金)にリニューアルオープン 江東図書館サービス推進係 ☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668

■ 中川船番所資料館

8月1日(金)～7日(木)に休館。資料殺虫・燻蒸のため 中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

(凡例) 日日時 場所・会場 対象 定員・人数 費用(記載なしの場合は無料) 内容 講師 保一時保育 申し込み・応募方法 問い合わせ

キッズ キッズ向け シニア シニア向け 区HP申込 区HPイベントカレンダーから申し込み