

### ■ ヨガ教室

回月3回土曜10:00～11:00、11:15～12:15 有明アリーナトレーニングスタジオ(有明1-11-1) 回15歳以上の方 回各回15人(申込順) 月4,400円 月6月5日(木)9:00から有明アリーナトレーニングスタジオに電話・窓口で ☎03-5579-6481

### ■ スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



### 文化・観光

#### ■ 東雲フォトコンテスト

回東雲地域で撮った自慢の写真を募集し、館内などで公開 月6月1日(日)～30日(月)に作品のカラーコピーを窓口へ持参、または作品に「#東雲フォトコン」をつけてXで投稿 ※持ち込んだ写真は返却不可 回東雲図書館 ☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144



#### ■ 深川東京モダン館イベント

##### 【モダン館円楽一門会】

回6月20日(金)14:00～16:00 回50人(申込順) 月2,000円 回5代目円楽一門会による落語会 【出演】三遊亭楽麻呂、三遊亭朝橘、三遊亭ぼん太、三遊亭栄豊満(落語家) 回6月24日(火)14:00～15:30 回20人(申込順) 月1,500円 回松柳亭鶴枝の落語「真田小僧」と演目にちなんだ講座 【おきがる講座】

回6月27日(金)14:00～15:30 回50人(申込順) 月500円 回忍田清宝の「凸凹文字」ー深川で生きた視覚障がい者 いずれも 回深川東京モダン館 月6月5日(木)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 回info@fukagawatokyo.com

#### ■ 深川江戸資料館イベント

##### 【江戸庶民の年中行事再現「七夕飾り」】

回6月13日(金)～7月13日(日)9:30～17:00 ※最終入館16:30

##### 【伝統芸能公開「江戸小歌」】

回6月14日(土)14:00～14:45 【出演】中村市之輔(江戸小歌十八世宗家)

##### 【伝統芸能公開「相撲甚句」】

回6月21日(土)14:00～14:45 【出演】江東相撲甚句会

いずれも 回深川江戸資料館 月大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 月当日直接会場へ 回深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

#### ■ 中川船番所資料館イベント

##### 【①星座早見盤を作ろう！】

回7月5日(土)13:00～13:40 回小学生以上 回星座早見盤を作って、星空を学ぶ 回根本しおみ(国立天文台)

##### 【②根本しおみさんと行く宇宙旅行】

回7月5日(土)14:30～15:10 回3階ジオラマで宇宙創成の解説付き映像を上映 回根本しおみ(国立天文台)

##### 【③妖怪かくれんぼ】

回7月19日(土)～27日(日)9:30～17:00

(入館は16:30まで) 回中川船番所資料館の中に隠れた35体の妖怪パネルを見つけて缶バッジをゲット

##### 【④妖怪の絵を描いてみよう！】

回7月20日(日)11:00～11:30、14:00～14:30 回中川番所にちなみ、通行手形やミニ掛軸に妖怪の絵を描いて、自分だけの妖怪グッズを制作 回東雲騎人(妖怪絵師)

##### 【⑤妖怪絵本のおはなし会】

回7月21日(月・祝)11:00～11:30、14:00～14:30 回幼児から楽しめる妖怪にちなんだ絵本のおはなし会 回あじおかえりこ(俳優)

いずれも 回②～⑤どなたでも 回①15人④各回15人⑤各回30人 ※①④申込順。小学3年生以下は要保護者同伴(有料) 月①1,300円(観覧料・教材費含む) ②③⑤大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料)④500円(観覧料・教材費) 月①④6月10日(火)9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で②③⑤当日直接会場へ 月回中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

#### ■ 芭蕉記念館イベント

##### 【①企画展「深川芭蕉庵から今へー芭蕉が築いた礎ー」ミュージアムトーク】

回6月15日(日)、7月20日(日)、8月17日(日)14:00～14:30 回展示のみどころ、裏話など

##### 【②ミニ展示「江戸蕉門」】

回6月24日(火)～11月24日(月・休)

##### 【③芭蕉記念館俳句会】

回7月23日(木)13:30～15:30(集合13:15) 回20人(申込順) 回夏季雑詠3句。互いに選句・選評 回蘭草庵子(俳人、芭蕉記念館俳句アドバイザー)

いずれも 回芭蕉記念館 月①②大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ③200円 月①②当日直接会場へ③6月10日(火)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

#### ■ 文学講習会「蕉重が手がけた俳諧と漢詩『鶉衣』と『通詩選』を読む」

回7月25日～8月29日の金曜(8月15日を除く全5回)18:30～20:10 回芭蕉記念館 回36人(抽選) 月3,400円(教材費含む) 回塚越義幸(國學院大學栃木短期大学教授) 月6月30日(月)までに芭蕉記念館HP・電話・窓口またはFAXに10面申込記入例の①～④と⑤生まれ年を記入し、芭蕉記念館へ ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986



### 健康・福祉

#### ■ 介護支援専門員実務研修受講試験の受験要項配布

【配布期間(予定)】6月2日(月)～30日(月) 【試験日】10月12日(日) 【受験要項配布場所】地域ケア推進課(区役所3階7番)、豊洲特別出張所、各出張所、東京都庁(新宿区西新宿2-8-1)、(公助)東京都福祉保健財団 ※受験要項(受験申込書等)の郵送を希望する方は、「令和7年度受験要項送付希望」と記入のうえ、返信用に角2号封筒(320円切手を貼り、返送先を記入)を同封し、〒163-0718新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング18階 (公助)東京都福祉保健財団人材養成部介護人材養

成室ケアマネ試験担当へ 回同財団ケアマネ試験担当 ☎03-3344-8512、地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165 ※受験資格等の詳細は受験要項をご覧ください

#### ■ 難病医療相談室

回6月20日(金)13:30～14:30 回江東区医師会館(東陽5-31-18) 回指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 回2人(申込順) 回専門医を中心とした医療相談 月6月13日(金)までに電話またはFAXに10面申込記入例の①～④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

#### ■ グランチャ東雲 夏の21講座 シニア

回7～9月(講座により開講期間が異なる) 回グランチャ東雲 回区内在住の60歳以上の方 回講座により異なる(未受講の方を優先し、抽選) 回スマホ入門、パソコン、コーヒー、英会話、吹き矢、ボイストレーニング、美姿勢キープ体操、転倒予防体操 ほか 月6月15日(日)(消印有効)までに窓口(返信用はがき持参)または往復はがき(1講座につき1枚)に10面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥性別⑦グランチャ番号(登録者の方のみ)を記入し、〒135-0062東雲1-9-46 グランチャ東雲へ ☎03-5548-1992 ☎03-5548-1995 ※詳細はグランチャ東雲で配布するチラシやグランチャ東雲HPで



#### ■ 高齢者家族介護教室

##### (1)介護技術(食事・入浴)/実技 (2)男性向け介護教室

回(1)7月2日(水)・(2)17日(木)14:00～15:30 回江東区文化センター 回区内在住・在勤・在学の方 回(1)20人(2)10人(申込順) 回介護のコツや健康づくりを学ぶ 月6月5日(木)からセントスタッフ(株)申込専用HP・電話またはFAXに10面申込記入例の①②④と⑤メールアドレス⑥区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ(株)へ ☎03-6803-5624 (月～金曜9:00～17:00) ☎03-6803-5838 回地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165



#### ■ 認知症カフェ「Yワイカフェ」

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員へ相談もできます。回6月11日(木)14:00～16:00 回YMCA東陽町コミュニティセンター(東陽2-2-20) 回カフェ利用者の交流 月当日直接会場へ 回檀山 ☎03-3645-6402

#### ■ 江東区医師会 区民公開講座

回6月21日(土)15:00～16:00(開場14:30) 回江東区医師会館(東陽5-31-18) 回80人(申込順) ※小学生以下の入場は不可 回アイフレイルは病気の手前かも!? 人生100年時代の目の健康寿命を考える 回志和利彦(南砂町駅前にここに眼科院長) 月6月6日(金)から江東区医師会事務局に電話で ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

#### ■ 順天堂東京江東高齢者医療センター 嚥下(飲み込み)の研修会

回6月27日(金)15:30～17:00 回①順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)②オンライン(Zoom) 回①60人(申込順)②定員なし 回嚥下に関する対策と啓発、嚥下食の展示 回池田勝久(耳鼻咽喉科) 月6月6日(金)10:00から同医療センターHPで 回同医療センター ☎03-5632-3111 ※①は当日マスクの着用を



#### ■ 順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座「最近CMでよく見るアイフレイルってなに？」

回7月19日(土)13:30～14:30(開場13:00) 回①順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)②オンライン(Zoom) 回①60人(申込順)②定員なし 回小野浩一(眼科医師) 月6月5日(木)10:00から同医療センターHPで ※①は空きがある場合のみ6月12日(木)10:00から電話予約を受付 回同医療センター ☎03-5632-3111 ☎03-5632-3163

### 環境・まちづくり

#### 6月は環境月間 家庭でCO<sub>2</sub>の削減を！

区は、2050年までに温室効果ガスCO<sub>2</sub>の排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ江東区」の実現を目指しています。環境月間の6月に、使わない家電のコンセントを抜く、テレビの使用時間を1時間短くするなど、家庭でCO<sub>2</sub>削減につながる行動に取り組みましょう。区立小学校と義務教育学校では、5・6年生が6月の1か月間に、各家庭でCO<sub>2</sub>削減に取り組んで記録する「カーボンマイナスこどもアクション」を実施します 回温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

#### ■ マンション管理基礎セミナー 「マンション管理のはじめの一歩」

回6月21日(土)10:00～12:30(受付9:30) 回江東区文化センター 回初めて区内分譲マンション管理組合の理事になる方など 回30人(申込順) 回【第1部】マンション管理組合の役割、理事の仕事、外壁等の修繕、給排水やエレベーターなど設備面の基礎を学ぶ 【第2部】管理組合意見交換会 回松本洋((-社)東京都マンション管理士会会員) 月6月5日(木)～18日(木)に 回HP申込 または住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268



#### ■ 建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(-社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 月6月11日(木)13:00～15:00(受付は14:50まで) 回区役所2階区民ホール 月当日直接会場へ ※設計図や資料がある方はご持参ください 回建築調整課建築調整係 ☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513