

子育て・教育

小学生の親の家庭教育学級(低学年保護者向け)「こどもの良き伴走者になるには」

保育園・幼稚園時代から大きく変化した環境の中で、親として困ったり戸惑ったりしていませんか。さまざまな事例をもとに、こどもとのコミュニケーションについて学習します。

回6月7日(土)・14日(土)(全2回)9:45～11:30

場教育センター

対区内在住で小学校低学年のこどもの保護者

定25人(抽選)

因「学校生活や友達関係、どうしているんだろう?」「よくある相談事例とこどもの成長にプラスになる働きかけについて」

講佐藤智之(心理教育相談室Kimochiテラス主宰、公認心理師・臨床心理士)

申5月26日(月)までに区HPまたははがきに7面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥こどもの学年を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ☎03-3647-9676 ㊟03-3647-9274



くらし・しごと・産業

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

傷ついた心のケア講座 ～わたしの中の力を取り戻すヒント～

トラウマやDV、モラルハラスメント(精神的な暴力)などによる心の傷つきを理解し、自分の中にある「立ち直る力」を見つける講座です。傷を抱える本人やその家族、支援する立場にある方、人間関係について考えたい方なども受講いただけます。

回6月12日(木)14:00～16:00(開場13:30)

場男女共同参画推進センター

定30人(申込順)

講西山さつき(NPOレジリエンス代表)

因幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度

※6月2日(月)までに要予約

申5月15日(木)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 ㊟03-5683-0340

※手話通訳が必要な方は6月2日(月)までに要予約



全国一斉「人権擁護委員の日」
特設人権相談所の開設

全国人権擁護委員連合会では毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日の前後に、全国各地において特設人権相談所を開設しています。日常生活での人権に関わる悩みごとについて人権擁護委員が相談を受けます。秘密は固く守ります。

回5月30日(金)10:00～15:00

場区役所2階区民ホール 申当日直接会場へ

関人権推進課人権推進担当☎03-3647-1164 ㊟03-5683-0340



暮らしに困ったときは生活保護のご相談を

生活保護は、日本国憲法第25条の定めに基づき、現に暮らしに困っている国民の誰もが利用できる制度です。「病気やけがなどで収入がない」など、生活費や住宅費、医療費等に困っている方に対して、その不足分を補うとともに、自立した生活ができるよう支援します。

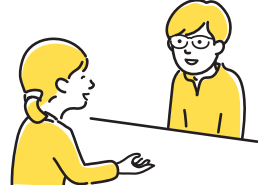
生活保護費は、国の決めた保護基準(最低生活費)と世帯の収入を比較して、収入が保護基準を下回る場合に、その足りない部分が支給されます。

ただし、生活保護に優先して、世帯の状況に応じて次のような努力を行うことが必要です。

- 預貯金、不動産、生命保険などの資産を活用する
- 健康状態や能力に応じて仕事をする
- 年金や各種手当など他の制度を活用する

場[深川地区、東砂6～8丁目、南砂、新砂、海の森]
保護第一課相談係(区役所2階24番)
☎03-3645-3106 ㊟03-3647-4917

[亀戸、大島、北砂、東砂1～5丁目、夢の島、新木場、若洲]
保護第二課相談係(総合区民センター1階)
☎03-3637-2707 ㊟03-3683-3722



求職者向けセミナー 6月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。

場江東しごとサポートセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

申5月15日(木)9時30分からHPまたは江東しごとサポートセンターに電話で☎03-5836-5160 ㊟03-3637-2351

✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

日時	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
6/5(木)10:30～12:30	10人 (抽選)	職場で求められる「基本的なPCスキル」 ーExcel初級編ー★
6/10(火)10:30～12:30		職場で求められる「基本的なPCスキル」 ー実務Word編ー★
6/12(木)14:30～16:30	32人 (申込順)	働く上で必要な労働法の基本知識 (オンライン受講可)
6/16(月)10:30～12:30		心身の健康を保って働き続けるための メンタルヘルス講座
6/20(金)10:30～12:30		知っておきたいシニア世代の就職活動のポイント (オンライン受講可) ※55歳以上の方が対象
6/25(水)10:30～12:30		面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」
6/27(金)10:30～12:30		印象UP! 就活や仕事で役立つ ビジネスメールの基本(オンライン受講可)
6/30(月)10:30～12:30	20人 (申込順)	就活や職場で自分の魅力を引き立てよう ーパーソナルカラー講座ー

※セミナーの申し込みには、江東しごとサポートセンターの利用登録が必要

※月に3講座まで申込可

※パソコン講座★の受付期間は5月20日(火)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。5月22日(木)にHPで当選者IDを発表

※Excel初級編は、簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方が対象

※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象

舟旅通勤「豊洲～日本橋航路」など3航路で好評運航中

通勤や日常の移動手段として、船を利用してみませんか。運航日時や船着場の場所、料金など詳細は東京舟旅HPをご覧ください。

回①豊洲～日本橋…平日夕方、②晴海～日の出…平日朝、③五反田～天王洲(5月14日から運航開始)…平日夕方

回当日直接船着場へ。東京舟旅HPからも予約可能。

場[運航について]①観光汽船興業(株)HPお問合せフォーム、②(株)東京湾クルージング☎03-5679-7311、③(株)ジール☎03-3454-0432

[その他]東京都都市整備局交通企画課☎03-5388-3396

