

こうとう
インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。**区HP申込**があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

6月の乳幼児食事教室

☑5月7日(水)から区HPまたは
保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	5(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	26(木) 13:30〜
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	3(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	24(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	26(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	12(木) 14:30〜
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006	
6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	5(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	12(木) 13:30〜

気になる！から広がる世界
調べ学習応援教室

キッズ

☑5月25日(日)14:00〜15:00 場東雲図
書館 ☑小学3・4年生 ☑12人(申込順)
☑チャレンジウェンズデーに役立つ、本
を使った調べ学習を応援 ☑5月6日(火・休)
9:00から申込フォームまたは東雲図書

館に電話・窓口で
☎03-3529-1141
☎03-3529-1144



▲申込フォーム

暮らし・しごと・産業

消費者講座「今から取り組む終活
〜安心老後のためのお金の話〜」

☑6月3日(火)14:00〜15:30(開場13:
45) 場パルシティ江東 ☑区内在住・在
勤・在学の方 ☑30人(抽選) ☑終活を進
めるうえで必要な、贈与・相続や老後資
産の運用・取り崩しなどお金の疑問を解説
場金融経済教育推進機構(J-FLEC) ☑
5月15日(木)(消印有効)までに**区HP申込**ま
たは往復はがきに左記申込記入例の①〜
④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋
3-22-2パルシティ江東2階 消費者セン
ターへ☎03-5683-0321
☎03-5683-0318



行政書士による無料相談会(5月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人
設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可
関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証
明などの無料相談を行っています ☑区
内在住・在勤の方(先着順) 場東京都行
政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場
へ 場東京都行政書士会江東支部☎03-
4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎
03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
5/8(木) 13:30〜16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
5/15(木) 13:00〜16:00	区役所2階 エレベーター前
5/19(月) 13:30〜16:30	総合区民センター7階 第3研修室

地価公示価格の閲覧

令和7年1月1日現在の区内の地価公示
価格は、国土交通省HP(下記区HPからリ
ンク可能)、都市計画課(区役所5階21番)
で閲覧できます 場都市計画課都市計画
担当(庶務)
☎03-3647-9439
☎03-3647-9009



スポーツ

体幹・姿勢・睡眠改善
コアコンディショニング教室

☑6月19日〜7月31日の木曜(全7回)
10:30〜11:30 場有明スポーツセン
ター ☑15歳以上の方(中学生を除く) ☑
25人(抽選) 場3,990円 ☑ストレッチ
ポールやボールを使って体幹(コア)を正
しく鍛え、身体のバランスを整え、不調改
善・体力アップを目指す ☑5月20日(火)ま
でに健康スポーツ公社HPまたは有明ス
ポーツセンターに電話・窓口で
☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192



江東区民バスケットボール大会
(小学生の部)

キッズ

☑7月19日(土)・20日(日)、8月2日(土)・30日
(土)・31日(日)9:00〜 ※7月19日のみ13:
00〜 場深川スポーツセンター ☑区内在
住・在学・在団の小学生チーム 場1チ
ーム1,000円 ☑5月31日(土)までに区内各ス
ポーツセンター窓口にある申込書に必要
事項を記入し、区内各スポーツセンター
へ 場深川スポーツセンター☎03-3820-
5881 ☎03-3820-5884 ※参加チ
ームは6月17日(火)18:30〜の代
表者会議に出席してください



民謡教室

☑6月3日〜17日の火曜(全3回)18:30
〜20:00 場深川北スポーツセンター ☑
100人(申込順) 場1,710円 ☑初めての
方でも気軽に参加できるよう、盆踊り
でなじみのある曲を中心に選曲し振り付
けを指導 ☑5月5日(月・祝)9:00〜27日(火)に
電話・窓口またはFAXに左記申込記入
例の①②④を記入し、深川スポーツセン
ター内スポーツ会館仮事務所へ
☎03-3649-1701
☎03-3649-3123



江東区スポーツネット
7月のスポーツ施設
(野球場・運動場・テニス場)の
利用申し込み

[抽選受付期間]5月20日(火)〜31日(土)
[抽選後の空き施設の申し込み]
6月9日(月)から受け付け
[申込方法]利用者登録後、HPまたは各ス
ポーツセンターにある利用者端末機で申
し込みます。なお、別表の日程は施設の整
備・区民大会等の開催により利用申し込
みはできませんのでご注意ください
場夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務
所☎03-3522-0846
☎03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程 (7月分)	時間
野球・ ソフトボール	1・2面	6・13・20・ 21・27	8:00〜 18:00
	5・6面	6・13・20・ 21・27	8:00〜 18:00
	3・4・9・ 10面	6・13・20・ 21・27	8:00〜 16:00
	11・12 面	5・6・12・ 19・20・ 26・27	8:00〜 16:00
	東少年	全日程	全日
テニス	豊住	全面	6・20・29 全日
	荒川 砂町	全面	13 9:00〜 17:00 20 全日

ソフト ボール ・ サッカー 等	新砂	第一全面	6・13・20・ 27	全日
		第二全面	12・13	8:00～ 16:00
			6	全日
		サッカー 等	13・20	8:00～ 16:00
			5・22・23・ 24・26	8:00～ 18:00
		多目的	平日の 月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日			14・28	全日

武術太極拳交流大会 無料体験会

☑5月25日(日)9:45〜14:30(受付9:30
〜) 場東砂スポーツセンター ☑どなた
でも ☑太極拳、剣・扇の表演 ※初めて
の方でもできる体験タイムあり [持ち物]室
内用シューズ(見学者含む)、外靴袋 ☑当
日直接会場へ 場江東区武術太極拳連盟
事務局☎・☎03-3644-9460



海の森水上競技場
陸上・水上スポーツ体験

スポーツの楽しさを味わっていただく
ため、さまざまな競技を気軽に体験でき
るイベントです ☑5月6日(火・休)9:00か
ら海の森水上競技場HPで 場海の森水上
競技場☎03-3599-5420
☎03-3599-5421



競技	日時(6月)	対象	定員 (申込順)
ヨガ	7(土)10:30〜 11:30、12:30 〜13:30	小学生以上 ※要保護者 同伴	各 20人
ルディック ウォーキング	7(土)10:30〜 11:30、13:30 〜15:30 8(日)10:30〜 11:30、13:30 〜15:30	16歳以上	各 10人
ドラゴン ボート	7(土)10:00〜 11:00、13:00 〜14:00	小学生以上	各 10人
ボート	7(土)11:00〜 12:00、14:00 〜15:00	小学4年生 以上	各 4人
カヤック	7(土)10:30〜 11:15、11:30 〜12:15		



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や
月間利用予定表をHPに掲載し
ています。詳細は、健康スポ
ーツ公社HPをご覧ください。

