

🔧

くらし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

LGBT等相談 オンライン相談を開始しました

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩み・不安などを相談できる「LGBT等相談」。これまでの電話相談や来所での面接相談に加えて、新たにオンラインでの面接相談を開始しました。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。匿名でも利用できます。

面接相談(来所またはオンライン・要予約)
📅 毎月第2火曜17:00～20:00(祝日除く)
📍 オンライン(Zoom) ※来所の場合:男女共同参画推進センター
📍 区HP・電話またはメールに9面申込記入例の①④と⑤希望日時⑥呼ばれたい名称・ニックネーム(任意)⑦年齢(任意)⑧メールアドレス⑨参加人数を記入し、人権推進課男女共同参画係へ
☎03-3647-1163 📠03-5683-0340 ✉0587010@city.koto.lg.jp

電話相談(予約不要)
📅 毎月第3木曜17:00～20:00(祝日除く)
[相談専用電話] ☎03-3647-1171

面接相談・電話相談いずれも
👤 区内在住・在勤・在学の本人、家族、支援者など

国民年金の届け出を忘れずに
会社を退職、配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。次に該当する場合は、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、豊洲特別出張所・各出張所または江東年金事務所(亀戸5-16-9)に加入の届け出が必要です(区民課年金係・江東年金事務所は郵送も可)。
①勤務先を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)
②厚生年金等に加入している配偶者の扶養から外れたとき
③外国から転入したとき
④外国へ転出したとき(任意加入)
※区民課年金係または江東年金事務所のみで受付
⑤その他年金に加入していない20歳以上60歳未満の方が国民年金に加入するとき

届け出には、年金手帳や本人確認書類が必要です。また、①②の届け出は、退職日または扶養削除日を確認できる書類も必要です。その他の必要書類や郵送での手続きは区HPをご覧ください。お問い合わせください。
※マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンからマイナポータルにログインすることで、①②の届け出を電子申請できます。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください
※厚生年金等に加入するときや、厚生年金等に加入する配偶者の扶養に入るときは勤務先等へ届け出が必要です
※届け出を忘れると、将来年金を受給できない場合がありますのでご注意ください

📍 [厚生年金や配偶者の扶養の届け出に関すること]
江東年金事務所 ☎03-3683-1231 📠03-3681-6549
[国民年金の加入に関すること]
区民課年金係 ☎03-3647-1131 📠03-3647-9415

▲日本年金機構HP

ひとりで抱えない!ダブルケア講座
家族不仲も介護離職もない新しい介護

育児と介護が重なったとき(ダブルケア)、あなたならどうしますか。介護のために仕事を辞めずに「任せる介護」を徹底する方法や「家族にしかできない愛情の傾け方」を見つけてみましょう。介護職を経て、これまでに3,000件以上の介護相談に乗ってきた講師から、家族が幸せになる家族介護のヒントを学びます。
📅 6月7日(土)14:00～16:00(開場13:30)
📍 ①男女共同参画推進センター②オンライン(Zoom)
定 ①24人②40人(申込順)
👤 川内潤(NPOとなりのかいご代表理事)
👤 幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ※5月28日(火)までに要申込
📅 5月5日(月・祝)から区HP申込または男女共同参画推進センターに
電話・窓口で ☎03-5683-0341 📠03-5683-0340
※手話通訳は5月28日(火)までに要申込

女性のための起業入門講座 「好き」を仕事にするヒント

起業を検討している、または起業に向けて動き始めている方向けの講座です。
全3回の講座を通じてビジネスアイデアを形にし、利益を出す方法や顧客のニーズを捉えた商品・サービスの提供方法など、開業に向けた基礎知識を学びます。同じ想いを持つ仲間と共に学び、夢を実現するための一歩を踏み出しましょう。
📅 6月14日・21日・28日の土曜(全3回)13:30～16:00
※各回、講座終了後に30分間の座談会あり(参加は任意)
📍 男女共同参画推進センター
定 3年以内の起業を検討中の女性 定32人(抽選)
👤 渡邊奈月(中小企業診断士、マーケティング・プランナー)
👤 幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度 ※申込時に要予約
📅 5月13日(火)17:00までに区HP申込または男女共同参画推進センターに
電話・窓口で ☎03-5683-0341 📠03-5683-0340
※手話通訳は申込時に要予約

🌀

文化・観光

このほかの記事は10・11面こうとうインフォメーションに掲載

江東花火大会2025 開催日決定

夏の風物詩「江東花火大会」の開催日が決定しました。詳細は後日、区報や江東花火大会公式HPでお知らせします。
また開催にあたり、ご協賛いただける個人・団体を募集します。詳細は、江東花火大会公式HPでお知らせします。

📅 8月11日(月・祝)19:00～20:00
※小雨決行(荒天等の場合は中止。順延日なし)
📍 荒川・砂町水辺公園(葛西橋と清砂大橋の間)
[主催] 江東花火大会実行委員会
📍 江東花火大会実行委員会事務局
☎03-6300-0914
(9:00～17:00 ※土・日曜、祝日除く)
📠03-5860-6827

うちなーんちゅから教わる三線講座
三線を弾きながら沖縄民謡を歌う

沖縄の伝統的な弦楽器である三線の初心者向け教室です。三線の演奏と併せて沖縄民謡も楽しく練習できます。

📅 5月25日(日)から毎月1回開催(全11回)15:30～16:30
※第2回以降は参加者に連絡
📍 青少年交流プラザ
👤 区内在住・在学の小学4年生～高校生
定10人(申込順)
👤 宮城伸弥(由絃會・琉球民謡音楽協会師範)
📅 5月5日(月・祝)から青少年交流プラザHP
または青少年交流プラザに電話・窓口で ☎03-3681-7334