



こうとう商店街 DE お買い物券+ 2025

抽選

応募受付期間

5/1(木)~23(金)

プレミアム率

30%

10,000円が
13,000円分に

発行数

各80,000 セット

紙・デジタル商品券
各10,000セット増
(令和6年度比)



紙商品券

- 対象者 **区内在住の方**
- 販売単位 1冊10,000円
(500円の商品券×26枚(13,000円分))
※使用時にお釣りは出ません
- 購入限度額 1人 **3冊(30,000円)** まで
- 使用可能店舗数 約**1,070店舗**(6年度実績)



デジタル商品券

- 対象者 **区内在住・在勤・在学の方**
- 販売単位 1セット10,000円
(使用可能額13,000円分)
※1円単位で使用可能
- 購入限度額 1人 **3セット(30,000円)** まで
- 使用可能店舗数 約**960店舗**(6年度実績)

【発行主体】江東区商店街振興組合連合会

問こうとう商店街DEお買い物券+2025事務局(消費者専用)
☎0120-16-8585(月~金曜9:00~17:00 ※祝日除く)
経済課商業振興係 ☎03-3647-9502 ①03-3647-8442

こうとう商店街DE
お買い物券+2025
専用HP



申し込み
方法は
2面へ➡



区公式
LINE

区公式X
(旧Twitter)



区公式
Facebook



YouTube
区公式チャンネル



区HP



スポーツと人情が熱いまち
江東区

こうとう商店街 DE お買い物券+ 2025



使用期間

7/1(火)～
12/31(水)

概要

●発行数：紙・デジタル各80,000セット

●商品券 券種内訳

A券(商店街・中小店舗取扱店で使用可)：8,000円分
B券(大型店を含む全取扱店で使用可)：5,000円分
合計13,000円分

長引く物価高騰の影響を受ける商店街を中心とした店舗の支援、および生活者支援として、プレミアム付商品券を発行します。

プレミアム率30%の商品券を、紙商品券とデジタル商品券の2種類で、昨年度の70,000セットから80,000セットに数をさらに増やして発行します。

① 応募

5/1(木)～23(金)

応募方法(抽選)

[紙・デジタル商品券]

専用HP(下記2次元コード)から申し込み

申し込みは
こちらから



[紙商品券のみ]

区役所・出張所・区内郵便局で5/1(木)から配布する専用応募はがき(85円切手1枚貼付)に必要事項を記入し郵送



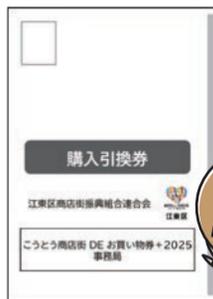
② 抽選

6月下旬

購入引換券を発送

[紙・デジタル商品券]

当選者には購入引換券(はがき)を郵送します(落選した方には通知しません)。



③ 購入引換

7/1(火)～8/15(金)

商品券に引き換え

[紙・デジタル商品券]

購入引換券を受け取った方は、下記の方法により商品券を購入してください。

購入方法

[紙商品券]

申込時に選択した区内郵便局の窓口で、営業時間中に現金で購入

※事務局から郵送される購入引換券をご持参ください



[デジタル商品券]

クレジットカード決済またはコンビニ決済(現金のみ) ※詳細は事務局から郵送される購入引換券をご確認ください

デジタル商品券の使用時には、取扱店に設置された2次元コードを専用アプリで読み取り、決済額を入力します



商品券使用時の注意事項

※使用期限を過ぎた商品券は使用できません。また、購入した商品券の返品・返金はできません

※取扱店等の最新情報は専用HPでご確認ください

※商品券は以下のものには使用できません

(税金の納付、振込手数料、保険料、公共料金、金券、商品券、切手、印紙、各種チケット、電子マネーへのチャージ、コンビニ決済、処方箋が必要な医薬品、たばこ、その他「こうとう商店街DEお買い物券+2025」事務局が不適当と認めるもの)

こうとう商店街DEお買い物券+2025 Q&A

Q A券、B券とは何ですか?

A A券：商店街、中小店舗の取扱店でご使用できます。
※大型店ではご使用できません

B券：大型店を含む全取扱店でご使用できます。

どちらの券を使用できるかは、お店の店頭ポスターや取扱店一覧(冊子、専用HP)でも確認できます。

デジタル券の場合は、券種(A券B券)は自動選択され、A券使用可能な店舗では自動的にA券から優先して使用されます。

Q B券(A券)だけ購入できますか?

A A券・B券はセットになっています。一方のみの購入はできません。

Q 分割で購入はできますか?

A 紙・デジタル券ともに分割しての購入はできません。デジタル券の場合は、一括でのチャージのみとなります。

Q 当選、落選の連絡はありますか?

A 応募多数の場合は抽選となります。当選された方のみ購入引換券(はがき)を郵送します。紙・デジタル商品券ともに購入引換券は郵送にてお送りしますので、お名前、ご住所等をよく確認のうえ、ご応募ください。

※購入引換券の到着をもって当選となります。落選された方には通知しません

※購入引換券の到着は郵便配達状況によって異なりますが、6月末日までの到着を予定しています

Q 区内のどの郵便局でも購入できますか? (紙商品券)

A 必ず申込時に指定した(購入引換券に記載)郵便局にてご購入ください。

Q 応募の際に「引換希望郵便局」の記入・入力必須ですか? (紙商品券)

A 必ず区内の選択可能な郵便局のいずれかを選択してください。記載が無い場合は、自動的に深川郵便局か、城東郵便局のいずれかを事務局で指定します。



江東区物価高騰重点支援給付金 (令和6年度住民税均等割のみ課税世帯)



物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和6年度住民税均等割のみ課税世帯)を対象に、区独自の事業として、1世帯あたり1万円を支給する物価高騰重点支援給付金事業を実施します。

給付対象

基準日(令和6年12月13日)において江東区の住民基本台帳に記録され、世帯全員が令和6年度分の住民税均等割のみ課税者の世帯、または均等割のみ課税者および均等割非課税者で構成される世帯の世帯主
 ※住民税が課税されている者の被扶養者のみからなる世帯は対象外です
 ※令和6年12月14日以降に転入した方は基準日時点で居住していた自治体にご確認ください

申請方法

- 令和6年1月2日以降の転入者がいない世帯で、区が対象者の給付金口座を把握している世帯**
 区から対象と思われる世帯の世帯主に対して、5月7日(水)以降にお知らせを発送します。お知らせに記載の口座に5月下旬ごろに振り込みます(申請不要)。
 ※世帯状況に変更等がある場合は②の申請書を送付します
- 令和6年1月2日以降の転入者がいない世帯で、区が対象者の給付金口座を把握していない世帯**
 区から対象と思われる世帯の世帯主に対して、5月8日(木)以降に申請書等を発送します。要件を確認のうえ、郵送またはオンラインでご申請ください。
- 令和6年1月2日以降の転入者がいる世帯**
 区から対象と思われる世帯の世帯主に対して、5月下旬以降順次申請書等を発送します。要件を確認のうえ、対象となる場合のみ郵送またはオンラインでご申請ください。

給付額

1世帯につき1万円
 ※配偶者やその他の親族などからの暴力を理由に避難している方については、独立した世帯とみなします。詳細は区HPをご覧ください

支給方法

原則として給付対象者本人名義の銀行口座へ振り込みを行います。申請から振り込みまでは1か月程度かかります。

●オンライン申請について

マイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン申請をご利用できます。申請書での申請よりも支給が早まりますので、ぜひご利用ください。

申請期限 6月30日(月)

☎江東区物価高騰重点支援給付金コールセンター

☎0120-345-616

[開設期間]6月30日(月)まで

※土・日曜、祝日を除く8:30~18:00



▲詳細はこちら(区HP)

給付金の支給等を装った詐欺に注意

ご自宅に区から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給等を装った「振り込め詐欺」等にご注意ください。

第1回区議会定例会終わる

令和7年第1回区議会定例会が、2月19日~3月28日(会期38日間)に開かれました。今回の定例会では、「令和7年度江東区一般会計予算」など38議案について審議され、原案どおり可決されました。可決された議案の内容は次のとおりです。

予算案件(8件)

「令和7年度江東区一般会計予算」など

契約案件(2件)

「江東区立深川第六中学校校舎その他改修工事請負契約」など

条例案件(27件)

「江東区こどもの権利に関する条例」など

その他の案件(1件)

「給料等の返還請求に関する民事訴訟の提起について」

本会議の様子はインターネットで配信しています。スマートフォンなどでも視聴可能です。ぜひご覧ください。

☎区議会事務局調査係 ☎03-3647-3548 ☎03-3647-0430



CATV 5月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

教えてください！ 江東区の足元4★ 5/25日~5/31日(土)



久染先生と歴史に興味がある富並望美・あのみこコンビが再々登場。江東区の足元を見て、疑問に思ったことや歴史について学びます。

5/4日(日)~10日(土)

- 江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。
- 江東区観光土産品 「江東区観光土産品」として認定された菓子・食品・飲料・酒類・工芸品の5分野36点の中からピックアップして紹介します。
- 熱中区民！活躍中！！ 精力的に活動しているボランティア団体や楽しく活動しているサークルなど、メンバーの皆さんを紹介します。

5/11日(日)~17日(土)

- 新庁舎建設基本構想 現在の区役所の施設・設備の老朽化などに伴い、区民やさまざまな団体と話し合いながら新庁舎の建設に向けた準備を進めています。その現在の状況をお伝えします。
- スクエア傑作選~マンガ江東ゆかりの人々 伊藤左千夫~ 1994年12月放送。「野菊の墓」で有名な伊藤左千夫は大島で牧場を経営したり、亀戸に墓があったりと、江東区にゆかりのある文人です。素朴な水彩画と時代を感じるアナログ画像をお楽しみください。

5/18日(日)~24日(土)

- 区長定例記者会見 大久保朋果区長が最新の区政情報を発信します。
- ことう現代人 芸術に打ち込む人、福祉やボランティアの活動をする人など、区内で精力的に活動する人にスポットを当てます。

5/25日(日)~31日(土)

- 商店街へいらっしゃい 区内には特徴のあるさまざまな商店街があります。商店街をあげての季節のイベントやセールなど、商店街の方々が連携して取り組む様子を紹介します。
- 教えてください！江東区の足元4★

バックナンバーは、 YouTube 区公式チャンネル から視聴できます



番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課報道係へ
 ☎03-3647-8589
 ☎03-5634-7538

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報
 月曜 19:00~19:05 防災・安全一口メモ
 水・木曜 19:00~19:10 タイムリーな区政情報

5~10月 夏期の省エネ・節電対策へご協力を

地球温暖化防止のため、家庭や職場で無理のない範囲で省エネ・節電にご協力ください。区施設では室温を28℃程度とし、職員はノーネクタイ・ノー上着の軽装で業務を行います。 ※区は2050年までに区内の温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「ゼロカーボンシティ江東区」の実現を目指しています ☎温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

新規 こども・子育て支援活動助成事業 助成金交付団体の募集を開始

区内でこどもや子育て家庭を支援する活動を行うNPOやボランティア団体等を対象に、その活動経費を助成します。

助成内容

[助成額] 1団体あたり上限30万円

[対象事業] 居場所の提供、遊び場づくり、養育相談、学習支援、その他児童福祉の向上に資する活動

※原則1年以上活動を行っており、かつ月に1回以上活動を実施している団体が対象

※原則として、こどもまたはその保護者が1回あたり合わせて10人以上参加できる規模の活動が対象

[対象期間] 令和7年4月1日～令和8年3月31日

[対象経費] 講師等の報償費(謝礼)、旅費(交通費)、消耗品費、広告費、光熱水費、郵便料、保険料、賃借料、その他活動を実施するために必要な経費

※助成対象団体・事業・経費等の要件や提出書類などの詳細は、区HPにある「募集要項」を必ずご確認ください

☎5月7日(水)～27日(火)17:00(消印有効)に、区HP・こども家庭支援課こども家庭係窓口(区役所3階15番)にある申請書に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所こども家庭支援課こども家庭係へ郵送・メール・窓口で
 区こども家庭支援課こども家庭係
 ☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196 ✉kosodateshien@city.koto.lg.jp



期間

5月5日(月・祝)～11日(日)

こどもまんなか 児童福祉週間「いつだってまんまるまんなか こどもたち」

「こどもの日」から始まる1週間は、こどもたちの健やかな育成について国民全体で考える「こどもまんなか 児童福祉週間」です。区では基本構想で「未来を担うこどもを育むまち」を掲げ、地域一体となり誰もが安心して快適に子育てができるまちを目指しています。

こどもと一緒に遊べる場所

区内17か所の児童館や8か所の子ども家庭支援センター、こどもプラザでは、0歳から親子で遊ぶことができ、保護者の交流もできます。妊娠期から利用できる子ども家庭支援センターやこどもプラザでは、子育てに関するさまざまな情報が入手できます。

こどもの居場所

児童館は高校生世代まで安心・安全に過ごせる「地域のおそび場」です。中高生支援事業の「Teen's Base」がスタートし、学習スペースやカフェ・サークル活動など、中学生・高校生世代が気軽に立ち寄り、ワクワクできる空間づくりにも力を入れています。

各施設の催しものなどの情報は、区HPや子育てポータルサイトをご覧ください。

☎[児童館に関すること] こども家庭支援課こども家庭係 ☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196

[子ども家庭支援センター・こどもプラザに関すること] 養育支援課管理運営係 ☎03-3647-9055 ☎03-3647-7534



▲子育てポータルサイト



子育て世帯を支援します 各種手当・医療助成

区では、児童手当などの各種手当や子ども医療費助成を実施しています。児童手当以外の各手当とひとり親家庭等医療費助成には所得制限があります。各手当は原則申請日の翌月分からの支給となります。

児童育成手当・児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成支給要件表

- 父母が離婚
- 母が未婚で出生
- 父または母が死亡・生死不明
- 父または母に引き続き1年以上遺棄されている
- 父または母が裁判所等からのDV保護命令を受けた
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている
- 父または母に重度の障害がある(障害の内容によっては該当しない場合あり)

☎[児童手当・子ども医療費助成] 区HP・こども家庭支援課給付係窓口(区役所3階14番)・豊洲特別出張所7番窓口にある申請書に必要事項を記入し、郵送・窓口・電子申請(マイナポータル内びったりサービス)で

[その他の手当等] こども家庭支援課給付係窓口で

※豊洲特別出張所では受け付けできません

☎こども家庭支援課給付係

☎03-3647-4754 ☎03-3647-9196



手当・助成	対象	内容
児童手当	日本に居住し18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している親または養育者	[手当額(月額)] 3歳未満:15,000円 3歳以上:10,000円 第3子以降の児童:30,000円 ※「第3子以降」とは22歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している児童のうち、3番目以降をいいます
子ども医療費助成	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童	[助成範囲] 各種健康保険法の定めによる医療機関等に支払う医療費の自己負担分
児童育成手当	育成手当	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方で、児童が[左表]のいずれかに該当する場合 [手当額(月額)] 1人につき13,500円
	障害手当	障害がある20歳未満の児童を養育している方で、児童が次のいずれかに該当する場合 ○身障手帳1・2級程度の児童 ○愛の手帳1～3度程度の児童 ○脳性まひ、進行性筋萎縮症の児童 [手当額(月額)] 1人につき15,500円
児童扶養手当	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童、または20歳未満で中度以上の障害がある児童を養育している父、母または養育者で、児童が[左表]のいずれかに該当する場合	[手当額(月額)] 1人目:11,010～46,690円 2人目以降加算額:5,520～11,030円
ひとり親手当等医療費助成		[助成範囲] 各種健康保険法の定めによる医療機関等に支払う医療費の自己負担分(世帯の課税状況に応じその一部または全部)
特別児童扶養手当	障害がある20歳未満の児童を養育している方で、児童が次のいずれかに該当する場合 ○身障手帳1～3級程度の児童 ○愛の手帳1～3度程度の児童 ○長期間安静を要する病状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童 ※複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が基準より軽度でも該当となることがあります	[手当額(月額)] ○重度(身障手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度)の児童1人につき56,800円 ○中度(身障手帳3級、愛の手帳3度程度)の児童1人につき37,830円

くらし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

LGBT等相談 オンライン相談を開始しました

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩み・不安などを相談できる「LGBT等相談」。これまでの電話相談や来所での面接相談に加えて、新たにオンラインでの面接相談を開始しました。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。匿名でも利用できます。

面接相談(来所またはオンライン・要予約)

☎毎月第2火曜17:00~20:00(祝日除く)
 場オンライン(Zoom) ※来所の場合:男女共同参画推進センター
 区HP・電話またはメールに9面申込記入例の①④と⑤希望日時⑥呼ばれたい名称・ニックネーム(任意)⑦年齢(任意)⑧メールアドレス⑨参加人数を記入し、人権推進課男女共同参画係へ
 ☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340 ✉0587010@city.koto.lg.jp

電話相談(予約不要)

☎毎月第3木曜17:00~20:00(祝日除く)
 [相談専用電話] ☎03-3647-1171

面接相談・電話相談いずれも

区内在住・在勤・在学の本人、家族、支援者など



国民年金の届け出を忘れずに 会社を退職、配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。次に該当する場合は、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、豊洲特別出張所・各出張所または江東年金事務所(亀戸5-16-9)に加入の届け出が必要です(区民課年金係・江東年金事務所は郵送も可)。

- ①勤務先を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)
 - ②厚生年金等に加入している配偶者の扶養から外れたとき
 - ③外国から転入したとき
 - ④外国へ転出したとき(任意加入)
- ※区民課年金係または江東年金事務所のみで受付
 ⑤その他年金に加入していない20歳以上60歳未満の方が国民年金に加入するとき

届け出には、年金手帳や本人確認書類が必要です。また、①②の届け出は、退職日または扶養削除日を確認できる書類も必要です。その他の必要書類や郵送での手続きは区HPをご覧ください。お問い合わせください。
 ※マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンからマイナポータルにログインすることで、①②の届け出を電子申請できます。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください
 ※厚生年金等に加入するときや、厚生年金等に加入する配偶者の扶養に入るときは勤務先等へ届け出が必要です
 ※届け出を忘れると、将来年金を受給できない場合がありますのでご注意ください

☎[厚生年金や配偶者の扶養の届け出に関すること]
 江東年金事務所 ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549
 [国民年金の加入に関すること]
 区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415



▲日本年金機構HP

ひとりで抱えない!ダブルケア講座 家族不仲も介護離職もない新しい介護

育児と介護が重なったとき(ダブルケア)、あなたならどうしますか。介護のために仕事を辞めずに「任せる介護」を徹底する方法や「家族にしかできない愛情の傾け方」を見つけましょう。介護職を経て、これまでに3,000件以上の介護相談に乗ってきた講師から、家族が幸せになる家族介護のヒントを学びます。

☎6月7日(土)14:00~16:00(開場13:30)
 場①男女共同参画推進センター②オンライン(Zoom)
 定①24人②40人(申込順)
 講川内潤(NPOとなりのかいご代表理事)
 保幼児(満1歳6か月~未就学児)10人程度 ※5月28日(水)までに要申込
 ☎5月5日(月・祝)から区HP申込または男女共同参画推進センターに
 電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340
 ※手話通訳は5月28日(水)までに要申込



女性のための起業入門講座 「好き」を仕事にするヒント

起業を検討している、または起業に向けて動き始めている方向けの講座です。全3回の講座を通じてビジネスアイデアを形にし、利益を出す方法や顧客のニーズを捉えた商品・サービスの提供方法など、開業に向けた基礎知識を学びます。同じ想いを持つ仲間と共に学び、夢を実現するための一歩を踏み出しましょう。

☎6月14日・21日・28日の土曜(全3回)13:30~16:00
 ※各回、講座終了後に30分間の座談会あり(参加は任意)
 場男女共同参画推進センター
 定3年以内の起業を検討中の女性 定32人(抽選)
 講渡邊奈月(中小企業診断士、マーケティング・プランナー)
 保幼児(満1歳6か月~未就学児)10人程度 ※申込時に要予約
 ☎5月13日(火)17:00までに区HP申込または男女共同参画推進センターに
 電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340
 ※手話通訳は申込時に要予約



文化・観光

このほかの記事は10・11面こうとうインフォメーションに掲載

江東花火大会2025 開催日決定

夏の風物詩「江東花火大会」の開催日が決定しました。詳細は後日、区報や江東花火大会公式HPでお知らせします。

また開催にあたり、ご協賛いただける個人・団体を募集します。詳細は、江東花火大会公式HPでお知らせします。

☎8月11日(月・祝)19:00~20:00
 ※小雨決行(荒天等の場合は中止。順延日なし)
 場荒川・砂町水辺公園(葛西橋と清砂大橋の間)
 [主催]江東花火大会実行委員会
 場江東花火大会実行委員会事務局
 ☎03-6300-0914
 (9:00~17:00 ※土・日曜、祝日除く)
 ☎03-5860-6827



うちなーんちゅから教わる三線講座 三線を弾きながら沖縄民謡を歌う

沖縄の伝統的な弦楽器である三線の初心者向け教室です。三線の演奏と併せて沖縄民謡も楽しく練習できます。

☎5月25日(日)から毎月1回開催(全11回)15:30~16:30
 ※第2回以降は参加者に連絡
 場青少年交流プラザ
 区内在住・在学の小学4年生~高校生
 定10人(申込順)
 講宮城伸弥(由絃會・琉球民謡音楽協会師範)
 ☎5月5日(月・祝)から青少年交流プラザHP
 または青少年交流プラザに電話・窓口で ☎03-3681-7334



男性のなやみとDV電話相談
 ☎03-3647-7527

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 匿名でも 夫婦・親子の問題、職場の人間関係、生き方、配偶者や恋人によるDVなどに悩む男性を対象とした電話相談です。 ☎相談日 第1水曜16:00~20:00(祝日の場合は、第2水曜。予約不要)

文化・観光のつづき

まちあるきイベントツアー「昭和レトロタウン・亀戸へようこそ」

昭和感あふれる亀戸の街並みをめぐるツアーです。江東区文化観光ガイドがご案内します。

5月22日(木)・23日(金)・24日(土)12:50集合

【ガイドコース】カメラプラザ前(集合)→亀戸五丁目中央通り商店街→亀戸水神社→
亀戸五丁目公園(休憩)→カメイドクロック前(解散)

定各日30人(抽選) 費500円(保険代など)

5月13日(火)(必着)までに江東おでかけ情報局HP、または往復はがきに9面申込記入例の①～
④と⑤参加希望日⑥年齢層⑦同行者氏名(2人まで)を記入し、〒135-0016東陽4-5-18産業会
館内 江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)へ☎03-6458-7410 ☎03-6458-7420

※申込者、同行者を逆にしての重複申込は無効

※複数日申込不可



健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

男性へのHPVワクチン任意接種費用を助成しています

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、子宮頸がんの原因と言われ、女性はHPVワクチンが定期接種になって
います。男性もHPVの感染による性感染症やがんがありますが、定期接種にはなっていません。

区では、少しでも多くの方の感染を予防し、感染症やがんになるリスクを減らすため、男性への任意接種費
用を助成しています。また、令和6年度にワクチンの出荷制限があった状況等を踏まえ、令和7年度高校2年生
相当の男性の一部を対象として接種期間を延長しています。

①小学6年生～高校1年生相当(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ)で過去にHPVワクチンを3回
接種していない男性

②延長措置対象者:高校2年生相当(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)で令和6年6月1日～令和
7年3月31日に1回以上HPVワクチンを接種しており、3回の接種が完了していない男性

※いずれも江東区に住居登録がある方

【接種期間】①小学6年生～高校1年生相当の方は16歳となる日の属する年度の末日まで

②延長措置対象者は令和8年3月31日まで

【接種機関】区内実施医療機関

※区から接種希望者に送付する案内または区HPをご確認ください

【接種方法】

- 1 区HPまたは郵送で健康づくり係へ接種券と予診票を請求
- 2 接種券・予診票受領後に医療機関へ予約
- 3 接種券・予診票・母子健康手帳を持参して接種

【注意事項】

- 現在、男性が接種できるHPVワクチンはガーダシル(4価)のみです
- 区外で接種する場合も助成対象になりますが、上限金額があります。また、一時的に全額を負担いただき、後払いでの助成となります
- ワクチンには定められた接種間隔があります。間隔が短すぎる場合は、公費負担の対象になりません
- ワクチンは副反応が起きる場合があります。接種にあたっては接種の有効性とリスクを十分に理解したうえでご判断ください

区保健所健康推進課健康づくり係

☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171



▲江東区HP

江東区介護予防リーダー養成講座
～KOTO活き粋体操を使った介護予防活動を
地域の仲間と始めてみませんか～

シニア

江東区のオリジナル介護予防体操「KOTO活き粋体操」のポイントや効果、仲間を誘っ
て楽しく体操を続ける方法などを学び、仲間と住民主体の介護予防を行うきっかけをつ
くる介護予防リーダーになりませんか。

講座では、KOTO活き粋体操筋力トレーニング編をメインに、自主グループの立ち上げ
方法や仲間と介護予防を実践するための知識を学び、グループワークや宿題を通して身
近な仲間「伝える」「興味を持ってもらう」力を養います。

※一緒に活動する仲間をつくりたい、一般的な介護予防の知識を学ぶ講座ではありません

6月5日～7月24日の木曜(全8回)13:30～15:30

※最終日は16:00まで

※別日程で自主グループでの見学実習あり

場スポーツクラブルネサンス北砂(北砂2-16-1)

区内で身近な仲間と介護予防の自主グループを立ち上げる意欲がある方、町会や自治
会、老人クラブなどの既存の活動に体操を取り入れたい方 ※全回参加できる方

15人(抽選)

5月2日(金)11:00～23日(金)に区HP申込またはスポーツクラブルネサンス北砂に電話で
☎03-5635-9880(11:00～17:00 ※木・土・日曜、祝日除く)

☎03-5635-9881

区地域ケア推進課地域ケア係

☎03-3647-4398

☎03-3647-3165



介護予防講演会
「フレイル予防で猛暑を乗り切る！
KOTO活き粋体操の秘訣と効果 第2弾！」

シニア

猛暑の時期は自宅にこもりがちになり、筋力や体力が低下しやす
くなります。熱中症の予防には、水分をとることはもちろん、水分を蓄え
られる体づくり(筋力の維持・増強)も大切です。これからの猛暑に向
け、自宅1人でも取り組める江東区オリジナル介護予防体操「KOTO
活き粋体操 筋力トレーニング編」を覚えて、筋力や体力の低下・熱中
症を予防しましょう。

体力に自信がない方や運動が苦手な方も一緒にできるよう、理学療
法士が説明します。熱中症予防に関するお話もあります。

6月2日(月)10:00～12:15

場江東区文化センター

区内在住・在勤の方 100人(申込順)

岩井望美(理学療法士、日本理学療法士協会認証
介護予防推進リーダー)

5月7日(水)9:00から区HP申込

または地域ケア推進課地域ケ
ア係に電話で

☎03-3647-4398

☎03-3647-3165



▲岩井望美講師



声の広報を
発行しています

こうとう区報の内容を音声でもお知らせするため、区HPに音声版を掲載しています。また、視覚に障害のある方向けに声の広報(CD・デジター)を発行し、毎月3回
ご自宅にお送りしています。ご希望の方は障害者福祉センターへお申し込みください 区障害者福祉センター☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

江東区歯科医師会 歯と口の健康週間 江東区デンタルフェスティバル「美と健康」

テレビなどでおなじみの友利 新医師や歯科医師の講演、お口の機能検査体験、歯科健康相談などを行います。
会場では、歯と口の健康週間ポスター原画選考会で選出された、区立小学校の児童による作品も展示します。
※参加者には歯科グッズを進呈



▲友利 新医師



📅6月8日(日)10:00～13:30
📍ホテルイースト21東京(東陽6-3-3)
👥区内在住・在勤の方 定員300人(申込順)
📌第1部 講演「キレイな歯で健康になる」 講師 荒井真喜(あらい歯科クリニック院長)
第2部 講演「体の中からキレイにする美容」 講師 友利 新(内科・皮膚科医師)
第3部 お口の機能検査体験(咀嚼能力・咬合圧・口腔水分計など)、歯科健康相談
📅5月7日(水)9:30～30日(金)に区HP申込、または電話で江東区歯科医師会へ☎03-3649-0780

福祉会館のご案内 高齢者・障害者の「元気」を応援します! シニア

福祉会館は、区内に居住する60歳以上の方と障害のある方が生きがい・仲間・健康づくりや介護予防のために活動を行う施設です。
お風呂やシャワーを利用できる施設もあります。

各種教室・自主活動など

民謡・民謡・歌唱・輪踊り・囲碁・将棋など、各館で特色ある事業を行っています。さまざまな事業を通して趣味づくりや仲間づくりができます。

介護予防グループ事業

健康で長生きをするために介護予防事業を行っています。体操や保健指導など多様な視点から、健康に過ごすための取り組みを行っています。

施設名	問合せ先
古石場福祉会館(古石場1-11-11)	☎03-3641-9531 ☎03-3641-9531
塩浜福祉会館(塩浜2-5-20 塩浜福祉プラザ2階)	☎03-3647-3901 ☎03-3647-1941
千田福祉会館(千田21-18)	☎03-3647-0108 ☎03-3647-0109
東陽福祉会館(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター1階)	☎03-3647-8180 ☎03-3647-8129
亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	☎03-3685-8208 ☎03-3683-4851
大島福祉会館(大島4-5-1総合区民センター3階)	☎03-3637-2581 ☎03-3637-2881
東砂福祉会館(東砂7-15-3)	☎03-3646-0461 ☎03-3648-9247

※各福祉会館の事業・行事の情報は、区HPまたは各館へお問い合わせください

初めて利用する方へ

入館票を作りますので、マイナンバーカードや健康保険証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものをお持ちください。

📞長寿応援課長寿応援係☎03-3647-4541 ☎03-3647-9247

開館日・時間

月～土曜、第1・3・5日曜9:00～19:00 ※日曜、祝日開館日は18:00まで
※こどもの日・敬老の日以外の祝日、年末年始は休館

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

光化学スモッグにご注意を

4月から9月にかけて、日差しが強く気温が高く、風が弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。自動車や工場等から排出される窒素酸化物などの物質と紫外線が光化学反応を起こし発生する光化学オキシダントによるもので、目やのどの粘膜を刺激し、目がチカチカする、のどが痛いなどの健康被害が発生することがあります。

都から光化学スモッグ注意報等が発令された際は、保育園や幼稚園、小・中学校および出張所等に表示板を掲示し、注意を呼びかけています。

注意報等が発令された時の注意事項

- なるべく屋外に出ない
- 屋外での運動はひかえる
- 自動車の使用はひかえる
- 目またはのどに刺激を感じたときは、水道水で洗眼またはうがいを

健康被害を受けたら最寄りの保健所等に連絡・相談を

【月～金曜8:30～17:00 ※祝日除く】

保健所保健予防課☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

城東保健相談所☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

深川保健相談所☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

深川南部保健相談所☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

城東南部保健相談所☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

【その他の時間帯】

東京都保健医療情報センター☎03-5272-0303 ☎03-5285-8080

光化学スモッグの発令・解除情報をメールでお知らせ

東京都環境局HPでは、都内各地の発令状況やオキシダント濃度等を公開しています。また、登録者には光化学スモッグ注意報等のメールが配信されます(江東区の地域:区東部)。



▲東京都
光化学スモッグ情報
(東京都環境局)

微小粒子状物質(PM2.5)情報を都HPでお知らせ

都が区内に設置している測定局3地点(大島・亀戸・辰巳)で常時測定しており、東京都環境局のHPで1時間ごとの測定結果を確認できます。



▲東京都
大気情報
(東京都環境局)

📞環境保全課調査係☎03-3647-6148 ☎03-5617-5737

点字版区報を
発行しています

こうとう区報の内容を視覚に障害のある方にお知らせするため、点字版区報を発行しています。発行日は毎月1日・11日・21日の3回で、区からご自宅にお送りします。点字版をご希望の方は、広報係へお申し込みください 広報係☎03-3647-2299 ☎03-5634-7538

環境・まちづくりのつづき

江東区をみどりでいっぱいにして！ はじめてのベランダガーデニング講座 ハーブ編

ガーデニングを通じたコミュニティづくりを進める初心者向けの講座です。ベランダでハーブを育て、生活の中でいかす方法を学びながら、地域の人との交流を深めましょう。花と緑いっぱいのまちづくりにあなたも参加してみませんか。
※実習を行った寄せ植えセット等は持ち帰りできます



日6月17日・7月1日・15日の火曜(全3回) 14:00~16:00 場森下文化センター

区区内在住・在勤で全回参加できる方 ※今年度と昨年度の本講座(シリーズ含む)受講者は対象外

定25人(抽選) 費5,000円(材料費)

園草香もえ(上級ハーブインストラクター)

申5月16日(金)(必着)までに区HP申込または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤年齢⑥区区内在勤の方はその旨を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454

※抽選結果は郵送またはメールで連絡



CITY IN THE GREEN(みどりの中の都市) 自宅や事業所で緑化に取り組みませんか

4月1日から、花壇・菜園や生垣、植樹帯、壁面緑化などに取り組む際の費用助成を充実させています。自宅や事業所の環境に合わせてより自由に組み立てよう、新たにプランター、ハンギングバスケット(吊り下げ・壁掛け型の鉢)、シンボルツリー緑化の助成を追加しました。

新たに緑化を計画している方、みどりを増やしたい方はぜひご活用ください。利用条件や利用例などの詳細は区HPをご覧ください。

※年間予算の範囲内の助成となります

花壇等緑化と付帯工事

工事種別		助成対象経費	1mまたは1個あたりの助成上限額		助成限度額	
花壇・菜園緑化工事等	花壇・菜園緑化工事	延長100mを上限とした花壇・菜園緑化工事費	1mあたり16,000円		9万円	
	プランター、ハンギングバスケット設置緑化	プランター、ハンギングバスケット設置費	1個あたり9,000円			
生垣緑化工事等	生垣緑化工事	生垣緑化工事費	道路と生垣との間に遮蔽物が無い場合	1mあたり16,000円	合計で200万円	
			道路と生垣との間に遮蔽物がある場合	1mあたり8,000円		
	シンボルツリー緑化工事	シンボルツリー緑化工事費	植栽時に樹木の高さが3m以上ある場合	80,000円		8万円
			植栽時に樹木の高さが1.5m以上3m未満の場合	18,000円		1.8万円
植樹帯緑化工事	延長100mを上限とした花壇・菜園緑化工事費	1mあたり16,000円				
ブロック塀等の取り壊し工事	生垣緑化または植樹帯緑化に伴うブロック塀等の撤去工事費	1mあたり8,000円	フェンスの後ろ側(宅地側)に植栽する場合を除く			
フェンス設置工事	生垣緑化または植樹帯緑化に伴うフェンスの設置工事費	1mあたり8,000円	フェンスの後ろ側(宅地側)に植栽する場合を除く			
フェンス緑化工事	延長100mを上限とした緑化工事費	1mあたり2,000円	フェンスの費用は含まない		20万円	

屋上等緑化工事

工事種別	助成対象経費	1㎡あたりの助成上限額	助成限度額
薄層屋上緑化工事(土厚30cm未満)	薄層屋上緑化工事費の2分の1	1㎡あたり15,000円	合計で30万円
厚層屋上緑化工事(土厚30cm以上)	厚層屋上緑化工事費の2分の1	1㎡あたり30,000円	
壁面緑化工事	壁面緑化工事費の2分の1	1㎡あたり10,000円	30万円



▲厚層屋上緑化工事(プランターを使用)の例

区管理課CIG推進係 ☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454



防災・安全

5月は自転車月間 自転車安全利用TOKYOキャンペーン

東京都や市区町村、警視庁等の関係団体が連携してキャンペーンを実施します。自転車を利用する人は、交通ルール・マナーを守って安全に利用しましょう。



自転車の交通事故発生状況

令和6年に区内で起きた交通事故のうち、約5割に自転車がかかわっていました。

ヘルメット着用が努力義務

自転車に乗る際は、全年齢でヘルメットの着用が努力義務となっています。交通事故による被害を軽減するために、大人もヘルメットの着用に努めましょう。

自転車損害賠償保険等の加入は義務

都では、自転車利用中の事故で他人にけがをさせた場合などの損害を賠償できる自転車損害賠償保険等への加入が義務となっています。自転車を利用する際は、対人賠償事故に備える保険等への加入が必要です。



区地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 ☎03-3647-9287

自転車安全利用五則を守ろう

事故の被害者にも加害者にもならないために、自転車安全利用五則を守りましょう。

- 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯 ●飲酒運転は禁止 ●ヘルメットを着用

危険な運転はやめましょう

スピードの出し過ぎは、歩行者等と接触した際に、大きな事故につながる恐れがあります。特に下り坂や電動アシスト付自転車の利用時は、スピードが出やすいので注意が必要です。周囲の状況を確認し、安全な速度で利用しましょう。

また、お子さんを抱っこしながら自転車を運転することは認められていません。大変危険なので、絶対にやめましょう。

※16歳以上の運転者は、小学校就学の始期に達するまでの者1人をおんぶひも等で背負って運転することができます

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

6月の乳幼児食事教室

☑5月7日(水)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	5(木) ①10:30~ ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	26(木) 13:30~
深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	3(火) ①13:00~ ②14:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	24(火) ①13:00~ ②14:30~
深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	26(木) ①10:30~ ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	12(木) 14:30~
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006	
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	5(木) ①10:30~ ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	12(木) 13:30~

気になる! から広がる世界 調べ学習応援教室

キッズ

☑5月25日(日)14:00~15:00 場東雲図書館 ☑小学3・4年生 ☑12人(申込順)
☑チャレンジウェンズデーに役立つ、本を使った調べ学習を応援 ☑5月6日(火・休)9:00から申込フォームまたは東雲図書

館に電話・窓口で
☎03-3529-1141
☎03-3529-1144



▲申込フォーム

暮らし・しごと・産業

消費者講座「今から取り組む終活 ~安心老後のためのお金の話~」

☑6月3日(火)14:00~15:30(開場13:45) 場パルシティ江東 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑30人(抽選) ☑終活を進めるうえで必要な、贈与・相続や老後資産の運用・取り崩しなどお金の疑問を解説 ☑金融経済教育推進機構(J-FLEC) ☑5月15日(木)(消印有効)までに☑HP申込または往復はがきに左記申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階 消費者センターへ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



行政書士による無料相談会(5月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています ☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
5/8(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
5/15(木) 13:00~16:00	区役所2階 エレベーター前
5/19(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階 第3研修室

地価公示価格の閲覧

令和7年1月1日現在の区内の地価公示価格は、国土交通省HP(下記区HPからリンク可能)、都市計画課(区役所5階21番)で閲覧できます ☑都市計画課都市計画担当(庶務) ☎03-3647-9439 ☎03-3647-9009



スポーツ

体幹・姿勢・睡眠改善 コアコンディショニング教室

☑6月19日~7月31日の木曜(全7回)10:30~11:30 場有明スポーツセンター ☑15歳以上の方(中学生を除く) ☑25人(抽選) ☑3,990円 ☑ストレッチポールやボールを使って体幹(コア)を正しく鍛え、身体のバランスを整え、不調改善・体力アップを目指す ☑5月20日(火)までに健康スポーツ公社HPまたは有明スポーツセンターに電話・窓口で ☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192



江東区民バスケットボール大会 (小学生の部)

キッズ

☑7月19日(土)・20日(日)、8月2日(土)・30日(土)・31日(日)9:00~ ※7月19日のみ13:00~ 場深川スポーツセンター ☑区内在住・在学・在団の小学生チーム ☑1チーム1,000円 ☑5月31日(土)までに区内各スポーツセンター窓口にある申込書に必要事項を記入し、区内各スポーツセンターへ ☑深川スポーツセンター☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884 ※参加チームは6月17日(火)18:30~の代表者会議に出席してください



民謡教室

☑6月3日~17日の火曜(全3回)18:30~20:00 場深川北スポーツセンター ☑100人(申込順) ☑1,710円 ☑初めての方でも気軽に参加できるよう、盆踊りなどなじみのある曲を中心に選曲し振り付けを指導 ☑5月5日(月・祝)9:00~27日(火)に電話・窓口またはFAXに左記申込記入例の①②④を記入し、深川スポーツセンター内スポーツ会館仮事務所へ ☎03-3649-1701 ☎03-3649-3123



江東区スポーツネット 7月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニス場)の 利用申し込み

[抽選受付期間]5月20日(火)~31日(土)
[抽選後の空き施設の申し込み]
6月9日(月)から受け付け
[申込方法]利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください
場夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程(7月分)	時間
野球・ソフトボール	1・2面	6・13・20・21・27	8:00~18:00
	5・6面	6・13・20・21・27	8:00~18:00
	3・4・9・10面	6・13・20・21・27	8:00~16:00
	11・12面	5・6・12・19・20・26・27	8:00~16:00
	東少年	全日程	全日
テニス	豊住 全面	6・20・29	全日
	荒川砂町 全面	13	9:00~17:00
		20	全日

ソフトボール・サッカー等	第一全面	6・13・20・27	全日
		12・13	8:00~16:00
	第二全面	6	全日
	サッカー等	13・20	8:00~16:00
		5・22・23・24・26	8:00~18:00
多目的	平日の月・水・金	全日	
屋外スポーツ施設休場日	14・28	全日	

武術太極拳交流会 無料体験会

☑5月25日(日)9:45~14:30(受付9:30~) 場東砂スポーツセンター ☑どなたでも ☑太極拳、剣・扇の表演 ※初めての方もできる体験タイムあり [持ち物]室内用シューズ(見学者含む)、外靴袋 ☑当日直接会場へ ☑江東区武術太極拳連盟事務局☎・☎03-3644-9460



海の森水上競技場 陸上・水上スポーツ体験

スポーツの楽しさを味わっていただくため、さまざまな競技を気軽に体験できるイベントです ☑5月6日(火・休)9:00から海の森水上競技場HPで ☑海の森水上競技場☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421



競技	日時(6月)	対象	定員(申込順)
ヨガ	7(土)10:30~11:30, 12:30~13:30	小学生以上 ※要保護者同伴	各20人
ルディックウォーキング	7(土)10:30~11:30, 13:30~15:30 8(日)10:30~11:30, 13:30~15:30	16歳以上	各10人
ドラゴンボート	7(土)10:00~11:00, 13:00~14:00	小学生以上	各10人
ボート	7(土)11:00~12:00, 14:00~15:00	小学4年生以上	各4人
カヤック	7(土)10:30~11:15, 11:30~12:15		



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。





文化・観光

■ 深川東京モダン館イベント

【断+話】

回5月27日(火)14:00~15:30 回20人(申込順) 費1,500円 演目「団子坂奇談」、演目にちなんだ講座 雷門音助(落語家)

【おきがる講座】

回5月30日(金)14:00~15:30 回50人(申込順) 費500円 演目「深川番所と中川番所」

【園橋の会】

回5月31日(土)15:00~17:00 回50人(申込順) 費3,000円 演目「落語『星野屋、旗本の娘・おきよ その五』」

いずれも 深川東京モダン館 回5月8日(木)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632

✉ info@fukagawatokyo.com



■ 深川江戸資料館イベント

【伝統芸能公開「新内流し」】

回5月17日(土)14:00~14:30 【出演】新内多賀太夫

【伝統芸能公開「落語」】

回5月24日(土)14:00~14:30 【出演】柳家やなぎ(落語家)

いずれも 深川江戸資料館常設展示室 費大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回当日直接会場へ 回深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

出張ふかえどカレッジ in 東大島文化センター 「江東の水運 ~物語は小名木川から始まった~」

回7月5日(土)10:30~12:00 回東大島文化センター 回50人(申込順) 費500円(歴史三館共通券を含む) 演目「江東の水運」をテーマに江戸庶民の暮らしについて学ぶ 久染健夫(江戸・東京郷土史研究者) 回5月10日(土)9:00から深川江戸

資料館HP、または深川江戸資料館に電話・窓口で ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

■ 中川船番所資料館イベント

【企画展「城東地域の戦後のすがた」】

回5月14日(水)~9月15日(月・祝)9:30~17:00(入館は16:30まで) 演目「戦後の混乱期を経て現在に至るまでの江東区、特に城東地域の変遷を紹介」

【ミュージアムトーク】

回6月14日(土)14:00~14:30 回10人(先着順)

【江戸和竿師の製作実演 ~伝統工芸の技と優美~】

回6月1日(日)13:00~16:00 回小学生以上の方 ※小学3年生以下は要保護者同伴(有料) 回15人(先着順) 演目「江戸和竿師「東亮」こと松本亮平さんを招いて、和竿の製作の一部を実演。質問も可能」

いずれも 中川船番所資料館 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 回当日直接会場へ 回中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

時雨忌(芭蕉忌) 全国俳句大会の作品を募集

【投句】2句1組(兼題「芭蕉を偲ぶ句」または今年のテーマ「望」の句1句と、四季雑詠1句)。既定の投句用紙またはA4判の用紙に楷書で記入。漢字にはふりがなを。何組でも可 費2句1組1,000円(大会句集、送料含む) ※定額小為替または現金書留のみ(切手不可) 【注意事項】自作・未発表作品に限る。類句、類想句、二重投句は賞を取り消し。応募作品の著作権および派生するすべての権利は主催者に帰属 【選者】池田澄子・稲畑廣太郎・井上康明・今井聖・大木あまり・小川軽舟・權未知子・宮坂静生 【賞】時雨忌賞・芭蕉記念館賞各1人、各選者による特選3句・入選10句・佳作20句 【発表】9月30日(火)までに入賞者に直接通知 【授賞式】10月12日(日)14:00から芭蕉記念館で 【投句方法】7月20日(日)(必着)までに9面申込記入例の①~④と⑤併号(ふりがな)を記入し、投句料とともに作品を〒135-0006常盤1-6-3芭蕉記念館へ郵送 ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986 ※詳細はお問い合わせください

企画展「深川芭蕉庵から今へ ~芭蕉が築いた礎~」 ミュージアムトーク

回5月18日、6月15日、7月20日、8月17日の日曜14:00~14:30 ※内容は各回同じ 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 演目「展示の見どころ、裏話など」 回当日直接会場へ 回芭蕉記念館 ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

■ 芭蕉ゆかりのまちあるき 北コース

回6月28日(土)9:30~12:00 【集合】都営新宿線森下駅 回20人(申込順) 費500円(保険代、資料代) 演目「芭蕉没後に弟子たちが建立した句碑など、芭蕉を偲ぶ史跡を中心に巡る。長慶寺、要津寺、新大橋・隅田川テラスなど」 回5月10日(土)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

特別展「チ。ー地球の運動についてー 地球が動く」

回6月1日(日)まで10:00~17:00(入場は16:30まで) 回日本科学未来館(青海2-3-6) 費大人2,200円(2,000円)、小学生以上18歳以下1,500円(1,300円)、4歳以上の未就学児500円(400円) ※()内は8人以上の団体および特別割引料金 ※5月7日(水)~6月1日(日)は区内在住・在勤の方に特別割引あり。身分証明書が必要 演目「アニメ「チ。ー地球の運動についてー」の世界を舞台に、地動説の歴史的研究から現代の観測技術までを楽しみながら学べる展覧会」 回当日直接会場へ 回特別展事務局 ☎03-6820-6050(10:00~17:00)



SusHi Tech Tokyo 2025 パブリックデイ

回5月10日(土)10:00~18:00 回東京ビッ

グサイト(有明3-11-1) 演目「大型ロボットの搭乗体験、ものづくりを体験できるワークショップ、未来を考えるさまざまなトークセッションなど、小さなお子さんから学生・大人まで、楽しみながら未来のテクノロジーに触れ、学ぶことができるコンテンツが集結」 回当日直接会場へ 回東京都スタートアップ戦略推進本部戦略推進部イノベーション戦略課 ☎03-5388-2106(9:00~17:00) 回S1190102@section.metro.tokyo.jp



■ 夜の水彩カフェテラス2025

回5月10日(土)16:00~21:00 ※雨天時は5月17日(土)に延期 回旧中川・川の駅周辺 演目「光に彩られた水辺を体験。ライトアップ、ナイトクルーズ、模擬店など」 回当日直接会場へ ※ナイトクルーズは有料で事前予約制 回NPO江東区の水辺に親しむ会 ☎03-5639-2818

豊洲水彩まつり2025 夏の思い出を彩ろう

回5月31日(土)、6月1日(日)10:00~16:00 回豊洲ぐるり公園乗船場 演目「ハンザ(ヨット)体験(5月31日)、運河クルーズ・スカイダックの運航(6月1日)、模擬店など」 回当日直接会場へ ※運河クルーズ・スカイダックの申し込みのみ5月19日(月)10:00から芝浦工業大学HPで 回芝浦工業大学 校友後援・社会連携課 ☎03-5859-7120 ☎03-5859-7121 ※詳細は芝浦工業大学HPをご覧ください



小学生豊洲絵画コンクール 作品募集

回小学生 【募集内容】「豊洲のまちとテクノロジー」をテーマに、八つ切りサイズの画用紙に水彩絵の具・色鉛筆・ポスターカラー・クレヨン・クレパスで描いたも

区長が聴く・食べる!

大久保区長コラム vol.2

今回は 大島 について話を伺います

今月は、行政相談委員のほか教育委員もお務めいただく浅野 美智子さんにお話を伺いました。



▲浅野美智子さん(写真右)

普段どのような活動をされていますか?

「民生児童委員を26年間務め、いろいろと区役所のこともわかるようになりました。行政相談委員の活動ではそうした経験をいかして、役所と区民をつなげられるよう努めています。特に、区民まつりでの特設行政相談では、以前来られた方がまたいらっしゃることもあり、さまざまな困りごとについてお聴きしています。江東区は集合住宅が多くなり、最近では外国人の方々も増え、相談内容も変わってきたと感じています」

浅野さんの地元愛を教えてください

「大島に住んで50年以上になります。以前は、地元の大島を盛り上げようと、町会が協力して「旧中川・川の駅」周辺で「そらまめまつり」というお祭りをやっていました。船で日本橋まで行ったり、いろいろな模擬店が出たりと、とてもにぎわっていましたが、コロナ禍で休止となったのは残念でした。また、若い人たちと一緒に何かイベントができればと思っています」

旧中川沿いは、自然にあふれ、水辺が間近で散歩も楽しい、ドッグランもできるし、他の地域に負けていません!と地元愛を熱く語っていただきました。浅野さん、ありがとうございます!一緒に地域を盛り上げていきましょう!

お話を伺ったあと、浅野さんの地元 大島の「旧中川・川の駅」にある、北欧風カフェ「オーテル トウキョウ」さんで、スウェーデンのパンケーキ「フレスクパンカーカ」と淹れたてのコーヒーをいただきました。桜やチューリップなど春の花が咲く川面を見ながら、リラックスしたひとときを過ごしました。



▲雰囲気もすてきなカフェです!

▲旧中川水彩パーク



の ※共同制作不可 5月23日(金)(消印有効)までに〒135-8548豊洲3-7-5芝浦工業大学豊洲キャンパス地域連携・生涯学習センターへ郵送で ※詳細は大学HPをご覧ください ☎03-5859-7120 ☎03-5859-7121 ※入選 作品は芝浦工業大学に展示します。ぜひご応募ください

健康・福祉

江東区地域福祉計画推進会議 傍聴できます

5月19日(月)13:30~15:30 江東区文化センター6階第1~3会議室 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、5月12日(月)までにお申し出ください 福祉課地域福祉係 ☎03-3647-4152 ☎03-3647-9186

高齢者家族介護教室「認知症の人の理解と支援～接し方のポイント～」

6月17日(火)14:00~15:30 ①江東区文化センター②オンライン(Zoom) 区内在住・在勤・在学で高齢者を介護している家族の方、介護に関心のある方 ①60人②50人(申込順) 介護のコツや健康づくりを学ぶ 5月7日(水)からセントスタッフ(株)申込専用HP・電話またはFAXに①氏名②電話番号③メールアドレス④区内在住・在勤・在学のいずれかを記入し、セントスタッフ(株)へ ☎03-6803-5624(月~金曜9:00~17:00 ※祝日除く) ☎03-6803-5838 地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165

サン3フェスティバル

5月31日(土)10:30~13:30 障害者福祉施設による手作りシフォンケーキ等の販売、ゲーム、イベントほか 当日直接会場へ 豊洲第三あすなろ作業所(南砂4-3-10) ☎03-5606-8531 ☎03-5606-5105

昭和医科大学江東豊洲病院 公開講座

6月7日(土)14:00~16:30 昭和医科大学江東豊洲病院(豊洲5-1-38) 100人(申込順) ①「骨盤臓器脱の最新治療一身体に優しい低侵襲手術を目指して」②「お尻から何か出る!?一脱肛・直腸脱の正体と対策」 ①石川哲也(産婦人科准教授)、②田邊太郎(消化器外科助教) 5月8日(木)から昭和医科大学江東豊洲病院管理課に電話で ☎03-6204-6000(内線6302)

難病医療相談室

5月16日(金)13:30~14:30 江東区医師会館(東陽5-31-18) 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 2人(申込順) 専門医を中心とした医療相談 5月9日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

月~金曜9:30~16:30(祝日除く) 障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688

江東病院 江東サザンカの会 「がんの勉強会・相談会」

6月7日(土)14:00~(13:30開場) 江東病院(大島6-8-5) 30人(申込順) ※最小催行人数5人 がんの診断と治療について 江東病院医師・薬剤師 5月7日(水)9:00から電話またはメールで9面申込記入例の①②④と⑤年齢を記入し、江東病院へ ☎03-3685-2166 ☎sazanka@koto-hospital.or.jp

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座「最近よちよち歩き、物忘れ。正常圧水頭症かな？」

6月28日(土)13:30~14:30(開場13:00) ①同医療センター(新砂3-3-20) ②オンライン(Zoom) ①60人(申込順) ②定員なし 萬代秀樹(脳神経外科医師) 5月9日(金)10:00から順天堂東京江東高齢者医療センターHPで ※①は空きがある場合のみ5月16日(金)10:00から電話予約を受付 ☎03-5632-3111

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員への相談もできます

塩浜ペンギンカフェ

5月9日(金)15:00~17:00 東京保健医療専門職大学1階ホワイトエ(塩浜2-22-10) 20人(申込順) 200円(飲み物代) 歌声喫茶、介護予防体操 電話またはメールに9面申込記入例の①②④と⑤参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ ☎03-6272-5671 ☎seisakukikaku@tpu.ac.jp

ふくろうカフェ

5月13日(火)11:00~15:00 Ako Café(亀戸4-25-1) 費飲食代実費 フラワーアレンジ 当日直接会場へ 電話またはメールに9面申込記入例の①②④と⑤参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ ☎03-6272-5671

Yワイカフェ

5月14日(水)14:00~16:00 YMCA 東陽町コミュニティーセンター(東陽2-2-20) カフェ利用者の交流 当日直接会場へ 電話またはメールに9面申込記入例の①②④と⑤参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ ☎03-6272-5671



社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場。今回のイベントは朗読の会マザー・グースによる朗読。言葉が紡ぐ物語の世界を楽しみます。①②はイベント(10:30~11:10)、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00~12:00)、③は茶話会のみ 当日直接会場へ

界を楽しみます。①②はイベント(10:30~11:10)、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00~12:00)、③は茶話会のみ 当日直接会場へ

日時	場所	問い合わせ
① 5/21(水) 10:00~12:00	総合区民センター 7階第5会議室	社会福祉協議会 地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266
② 5/28(水) 10:00~12:00	森下文化センター 3階第1・2研修室	社会福祉協議会 サテライト城東南部 ☎03-6666-3326 ☎03-6666-3399
③ 5/14(水) 10:00~12:00	UR北砂七丁目団地 1階集会所(北砂7-7-1)	社会福祉協議会 サテライト城東南部 ☎03-6666-3326 ☎03-6666-3399

社会福祉フェスティバル in イースト21

6月7日(土)10:30~14:40 音楽の演奏、障害者施設で作ったお菓子や品物の販売、ポッチャ大会(事前申込制)などによる障害者団体と地域の皆さんとの交流 当日直接会場へ

[ポッチャ大会] [時間] 11:00~13:00 2人1組で8組(申込順) 5月7日(水)~30日(金)に東京江東ロータリークラブHPで 必ずしも 5月7日(水)~30日(金)に東京江東ロータリークラブHPで ☎03-5632-3777 ☎03-5632-3737



点訳に挑戦してみませんか 点訳講習会

6月11日~7月23日の水曜(全7回) 18:30~20:30 高齢者総合福祉センター 点訳ボランティア活動に参加可能で、パソコンの操作・メールの送受信ができる方 15人(申込順) 4,000円(点字用具、テキスト代) 点訳の基本講習・パソコン入力等 点訳ボランティア点訳しんせい 5月12日(月)~17日(土)に社会福祉協議会HPまたは点訳しんせいに電話で ☎090-7945-9912(山本) 点訳ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266

まちづくり話し合いひろば あなたのまちの地域福祉について 考えてみませんか

5月24日(土)14:30~16:00 高齢者総合福祉センター 区内在住・在勤・在学の方 第5次江東区地域福祉活動計画の進捗評価として前年度の活動の振り返りや目指す地域の姿のための意見交換、参加者の情報交換 電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①~④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ

☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266 ☎suishin@koto-shakyo.or.jp

環境・まちづくり

昔ながらの梅干しづくり

6月21日(土)10:15~11:30、13:30~14:45 食べこっくる江東 16歳以上の方 各回16人(抽選 ※当選者のみ通知) 1,300円 香り高い完熟梅で、昔ながらの梅干しを丁寧に仕込みます。フードロスや日本の伝統的な保存食の解説あり 中安敬子(NPOマザーツリー自然学校) 5月15日(木)(必着)までに 区HP申込、窓口またははがき・封書に9面申込記入例の①~④と⑤年齢⑥希望時間を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135



建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 5月14日(水)13:00~15:00(受付は14:50まで) 豊洲第二2階区民ホール 当日直接会場へ ※設計図や資料のある方はご持参ください 建築調整課建築調整係 ☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

植物交換と園芸資材のリサイクルイベント

[植物交換会] 植物を持参するとその場で他の植物と交換できます。1鉢につき100円 [中古園芸用品無料提供] 中古の植木鉢やプランターなどを提供します(1人1つまで)。当日、中古園芸用品の回収も行います いずれも 5月10日(土)・11日(日)10:30~16:00 夢の島公園グリーンパーク(夢の島2-1) 当日直接会場へ 夢の島熱帯植物館 ☎03-3522-0281 ☎03-3522-0283

休館・休止

芭蕉記念館

6月3日(火)~8日(日)に全館休館。資料殺虫・燻蒸のため。9日(月)は定期休館 芭蕉記念館 ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986



江東区の魅力発見! ~区政情報番組放送中~



CATV「江東ワイドスクエア」

~地デジ11chで1日4回放送中 YouTubeでアーカイブ配信も!~



ケーブルテレビで放送中の区政情報番組「江東ワイドスクエア」では、区内のニュースやイベントの様子などのほか、区の新たな魅力を発見できるさまざまな特集番組をお届けしています。

放送時間 9:00~、12:00~、15:00~、19:00~

60分番組を1日4回、1週間繰り返して放送しています。放送予定は、区報1日号(今号は3面)や区HPに掲載していますのでご覧ください。

YouTubeで特集などをアーカイブ配信中!

放送終了後には、YouTube区公式チャンネルで順次動画を公開しています。右記二次元コードから特集番組などが視聴できます。



番組DVDは区役所・図書館で貸出中!

区役所広報広聴課窓口(区役所2階22番)のほか、図書館でも貸し出ししています(江東・深川・豊洲図書館以外は取り寄せて貸し出し)。ケーブルテレビをご覧になれない方は、ご利用ください。

[ケーブルテレビ加入の問合先]

東京ベイネットワーク株式会社 ☎0120-44-3404

FMラジオ「ラジオこうとう 88.5MHz」

~タイムリーな区政情報やまちの話題をお伝えします~



区の制作番組「ラジオこうとう」を、定期的にレインボータウンFMで放送しています。きめ細かく、多種多様な区政情報を発信するとともに、災害時や緊急時には、正確な情報を迅速に発信します。

番組の聴取方法

●FMラジオ(周波数88.5MHz)

※江東区全域、中央区・港区・千代田区・台東区・墨田区・江戸川区・品川区の一部で聴取可能

●スマートフォン

アプリ「Listen Radio」

●パソコン

サイト「サイマルラジオ」

放送内容

月曜 19:00~19:05	「防災・安全一口メモ」…防災・安全に関する情報や知識を解説・提供
水曜 19:00~19:10	「タイムリーな区政情報」…区報記事や啓発、日曜放送分の紹介
木曜 19:00~19:10	「タイムリーな区政情報」 ※水曜放送の再放送
日曜 10:00~10:20	「イベントやまちの話題」…区内イベント中継など 区長も定期的に出演中♪

※災害時には緊急情報を発信

区では、東京ベイネットワークおよびレインボータウンFMと「災害時等における放送要請に関する協定」を締結しています。災害時等には、気象情報等に加え、区の発信する情報(避難指示、避難所情報など)を放送します。
問広報広聴課報道係 ☎03-3647-8589 ☎03-5634-7538

高齢者の熱中症対策 エアコン購入費を助成します

経済的な事情でエアコンを購入することが困難な世帯のうち、健康被害を特に受けやすい高齢者世帯を対象に、エアコンの購入・設置にかかる費用を助成します。

以下のすべてに該当する世帯

- 令和7年4月1日現在、65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみ
- 令和6年度住民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)
- 自宅にエアコンが1台もないか、故障等で使用できるエアコンがない

助成世帯数

600世帯程度

助成上限額

10万円

※予算がなくなり次第終了

手続きの流れ

①訪問調査の予約

5月7日(水)~6月30日(月)に江東区エアコン購入費助成金コールセンターに電話で ☎0120-666-604(9:00~17:00 ※土・日曜除く)

②訪問調査・申請書提出

訪問員が自宅を訪問し、エアコンの有無を確認。調査時に、助成金交付申請書を記入し、訪問員に提出

③交付決定・エアコン購入

区から「交付決定通知書」が届いてから、エアコンを購入
※詳細は、区HPまたは高齢者福祉施設(福祉会館等)や長寿サポートセンターにあるチラシをご確認ください



▲詳細はこちら(区HP)



[注意] 区役所を名乗る詐欺にご注意ください。申し込みしていない方のご自宅を訪問することはありません。

