

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

5月の乳幼児食事教室

☑4月7日(月)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所
☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	8(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	22(木) 13:30〜

深川保健相談所
☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	13(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	27(火) ①13:00〜、 ②14:30〜

深川南部保健相談所 ※潮見2-8-7に移転
☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	22(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	8(木) 14:30〜

城東南部保健相談所
☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	8(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	15(木) 13:30〜

里親説明会&相談会「里親という家庭のカたち」4・5月分

さまざまな理由から家族と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情で養育する里親制度。まずは制度を正しく知ってみませんか ☑江東区・墨田区在住の方 ☑各回2組(申込順) ☑希望日の3日前までに申込フォーム(下記2次元コード)または電話で江東児童相談所フォスティング機関へ ☎03-3640-5432



実施日時(各回1時間)	場所
4/15(火) 15:00〜、16:30〜	オンライン(Zoom)
5/2(金)18:00〜	オンライン(Zoom)
5/29(木) 14:00〜、15:30〜	フォスティングオフィス (枝川3-4-9柳ビル2階)

くらし・しごと・産業

江東区消費者教育推進委員会 区民委員を募集

☑区内在住で消費者問題に熱意があり、平日の昼間2時間の会議に出席できる方 ☑2人[任期]2年(令和7・8年度) [会議]年2回程度 ☑区の消費者教育推進施策などについて審議 [謝礼]1回7,000円(税・交通費込み) [選考]作文審査 ※審査結果は5月中に連絡 ☑4月21日(月)(必着)までに区HP、郵送または窓口で左記申込記入例の①〜④と⑤年齢⑥職業を記入し、「消費者として区に提案すること」について400字程度(様式不問)を〒135-0011 扇橋3-22-2パルシティ江東2階 消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318 ※応募書類は返却しません



行政書士による無料相談会(4月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています ☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係 ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
4/10(木) 13:30〜16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
4/17(木) 13:00〜16:00	区役所2階 エレベーター前
4/21(月) 13:30〜16:30	総合区民センター7階 第3研修室

東京都シルバーパス

シニア

[有効期間]4月1日(火)〜9月30日(火) ☑都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) ☑都営交通、都内民営バスなどが利用可能 ☑1,000円または10,255円 ※所得の状況による ☑満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄りの発行窓口(都営交通営業所など)で ※必要書類など、詳細はお問い合わせください ☑(-社)東京バス協会 ☎03-5308-6950(9:00〜17:00 ※土・日曜、祝日除く)

スポーツ

産後ママヨガwithベビー体験会

☑4月27日(日)10:00〜11:00 ☑場深川スポーツセンター ☑生徒後2〜7か月ごろの乳幼児と母親 ☑20組(区内在住・在勤・在学を優先し抽選) ☑1,000円 ☑産後の体型改善と赤ちゃんとのスキンシップのためのヨガ体験会 ☑鈴木直美(日本マタニティフィットネス協会) ☑4月15日(火)までに健康スポーツ公社HPで ☑場深川スポーツセンター ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



シーカヤック教室

☑5月10日(土)・11日(日)(全2回)10:00〜15:00 ☑場東京海洋大学越中島キャンパス内の港(越中島2-1-6) ☑区内在住で15歳以上の方 ※中学生を除く ☑20人(抽選) ☑8,000円 ☑東京海洋大学の監修で専門講師からシーカヤックの基本を学び、江東区の手をツーリング ☑場内田正洋(海洋ジャーナリスト) ☑4月15日(火)までに健康スポーツ公社HP、窓口(はがき1枚持参)または往復はがきに左記申込記入例の①〜④と⑤生年月日・年齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-18 深川スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



硬式テニス教室

☑場新砂運動場内庭球場 ☑16,000円 ☑4月13日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1枚につき1教室1人)に左上申込記入例の①〜④と⑤曜日・時間⑥クラス名⑦年齢・学年⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島競技場内屋内スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



【硬式テニス(水曜)】

クラス(対象)	時間	期間	定員
レディース (16歳以上の女性)	9:15〜10:45	5/7〜7/9 (全10回)	各20人 (抽選)
初心者・初級者 (16歳以上の初心者・初級者)	11:00〜12:30		
レベルアップ1 (16歳以上の経験者)	12:45〜14:15		
レベルアップ2 (16歳以上の経験者)	14:30〜16:00	5/7〜7/10 (全10回)	各12人 (抽選)
ジュニア1 (小学生の初心者)	16:00〜17:00		
ジュニア2 (小・中学生の経験者)	17:00〜18:00		

【硬式テニス(木曜)】

クラス(対象)	時間	期間	定員
レベルアップ3 (16歳以上の経験者)	9:15〜10:45	5/8〜7/10 (全10回)	各20人 (抽選)
初心者 (16歳以上の初心者・初級者)	11:00〜12:30		
レベルアップ4 (16歳以上の経験者)	12:45〜14:15		
初級者 (16歳以上の初級者)	14:30〜16:00	5/8〜7/10 (全10回)	8人 (抽選)
レベルアップ5 (16歳以上の経験者)	16:15〜17:45		

ソフトテニス教室

☑5月8日〜7月10日の木曜(全10回) ※7月17日が予備日 ☑場荒川・砂町庭球場 ☑各クラス12人(抽選) ☑16,000円 ☑4月25日(金)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1枚につき1教室1人)に左上申込記入例の①〜④と⑤クラス名⑥年齢・学年・学校名⑦性別⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島競技場内屋内スポーツ施設事務所



☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

クラス(対象)	時間
女性(16歳以上の方)	9:15〜10:45
基本技術(16歳以上の初心者・初級者)	11:00〜12:30
ゲーム (16歳以上の中級者)	13:30〜15:00
小学生初心者	16:00〜17:00
小学生経験者	17:00〜18:00

江東区スポーツネット 6月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニスコート)の 利用申し込み

[抽選受付期間]4月20日(日)〜30日(水)

[抽選後の空き施設の申し込み]

5月9日(金)から受け付け

[申込方法]利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください

夢の島競技場内 屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程 (6月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島 1・2面	7・14・21・28	全日
		1・8・15・22・29	8:00〜18:00
		1・8・15・22・29	8:00〜18:00
		1・8・15・22・29	8:00〜16:00
	東少年	全日程	全日
テニス	豊住 全面	1・8・14・15・22・29	全日
	荊崎 全面	29	9:00〜17:00
ソフトボール・サッカー等	新砂 第一全面	1・7・8・15・22・29	全日
		7	8:00〜16:00
	第二全面	8・14・15・22・28・29	全日
		1・15・22	8:00〜16:00
	サッカー等	8・14・21・28	8:00〜18:00
	多目的	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日			9・23 全日

BumB東京スポーツ文化館イベント

【①ピックルボール教室(4月)】

☑4月8日(火)・15日(火)・22日(火)10:30〜11:25、11:40〜12:35 ※1日2回参加可能 ☑中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 ☑各24人(申込順) ☑1回1,480円 ☑テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発のラケットスポーツ「ピックルボール」の体験会。10:30〜の回は基礎練習メイン

【②ゴールデンウィークこどもスイミング】キッズ

☑1回1,400円

あっぱるプール	
☑年中〜小学1年生 ※こども1人につき保護者1人入場可、要保護者同伴 ☑12人(抽選)	☑4/26(土)・27(日)・29(火)・5/3(土)〜6(火)※時間帯はHP参照 ☑顔付け・バタ足・水中移動等水慣れ練習