

江東区長期計画(後期) 令和7～11年度を策定しました



みんながつながり、
笑顔あふれる未来に向かって

区の基本構想に掲げる将来像を実現するため、令和2～11年度の10年間の区の見取り図の方向性をまとめた「第2期江東区長期計画」。計画策定時に想定しえなかった社会経済情勢の変化や、多様化・高度化する区民ニーズに的確に対応するため「第2期江東区長期計画(後期)」を策定しました。

区企画課企画担当 ☎03-3647-9168 📠03-3699-8771

詳細は2-3面へ



笑顔があふれる江東区の未来を願い、計画を策定しました

江東区長 大久保 朋果

このたび、令和11年度までのまちづくりの羅針盤として、江東区長期計画(後期)を策定しました。後期計画では「地下鉄8号線延伸を契機とした魅力あるまちづくり」と「区民が安全・安心に暮らせる災害に強いまちづくり」を特に取り組むべき重要課題として定めるとともに、環境、こども・教育、地域コミュニティ、高齢者、障害者、まちづくり、魅力発信など重点的に取り組むべき7つの重点プロジェクトを定めました。

江東区がより暮らしやすく、より笑顔あふれるまちとなるよう、区民の皆さんとともに取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



江東区長期計画(後期)が始まります

区では、平成21年におおむね20年後の未来を描いた基本構想で、区の将来像を「みんなでつくる伝統、未来 水彩都市・江東」と定め、まちづくりに全力で取り組んできました。

長期計画(後期)はその20年間の集大成となる計画期間となっており、将来像の実現に向けた取り組みを着実に進めるとともに、次世代につながるまちづくりに取り組んでいきます。

長期計画(後期)では、5つの「施策の大綱」ごとに、さまざまな施策を定め、施策ごとに成果や状況を測る「指標」や施策ごとに決めた「目指す姿」、「代表指標」、「取組方針」を実現するために、特に重点的に取り組むべき事業を「主要事業」として定めています。主な指標や主要事業をご紹介します。

水と緑豊かな地球環境にやさしいまち



主 な 指 標 と 目 標 値	令和6年度	11年度
水辺と緑に満足している区民の割合	72.7%	80%
区内の年間CO ₂ 排出量	3,360千t-CO ₂	1,680千t-CO ₂

主 な 主 要 事 業 (R7～11計画額)

- 区立公園の改修((仮称)旧三大中跡地公園、若洲公園整備含む) 50億9,083万円
- 地球温暖化防止設備導入助成事業 14億9,442万円



未来を担うこどもを育むまち

主 な 指 標 と 目 標 値	令和6年度	11年度
地域に見守られて子育てできていると感じる保護者の割合	57.4%	75%
学校生活は楽しいと思う児童・生徒の割合	90%	100%
こどもの安全・安心な居場所があると感じている区民の割合	41.5%	64%



主 な 主 要 事 業 (R7～11計画額)

- 産業会館の改修 5億7,381万円
- 多文化共生・国際化推進事業 7,277万円
- 区民体育館の改修(スポーツ会館・東砂スポーツセンター) 57億1,750万円

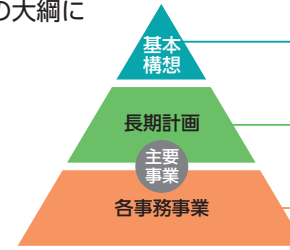
みんなでつくる伝統、未来 水彩都市・江東

長期計画とは …長期計画は、江東区のまちづくりと区政運営の具体的指針となるものであり、基本構想の実現について、具体的方向性を明確にするものです。

〈施策の大綱〉

長期計画では、基本構想に掲げる以下の5つの施策の大綱に基づき、まちづくりの方向性を定めています。

- ① 水と緑豊かな地球環境にやさしいまち
- ② 未来を担うこどもを育むまち
- ③ 区民の力で築く元気に輝くまち
- ④ ともに支えあい、健康に生き生きと暮らせるまち
- ⑤ 住みよさを実感できる世界に誇れるまち



基本構想 [平成21年3月策定]
おおむね20年を展望した区の将来像と施策の大綱

長期計画
基本構想を具体化するための10カ年計画

各事務事業
毎年度の予算の編成と事務執行

長期計画の詳細をご覧になりたい方は



【閲覧】4月1日火～：区HP、4月21日月～：各図書館、こうとう情報ステーション(区役所2階)
【頒布】4月21日月～：こうとう情報ステーション(1冊1,800円)
また、概要版・リーフレットをこうとう情報ステーション、図書館で4月21日月分から無料で配布します。

ともに支えあい、健康に生き生きと暮らせるまち

主 な 指 標 と 目 標 値	令和6年度	11年度
母子保健サービスが充実していると思う保護者の割合	70.7%	75%
生きがいや幸せを感じている高齢者の割合	64.2%	75%
障害者が社会参加しやすいまちだと思う区民の割合	22.5%	35%



主 な 主 要 事 業 (R7～11計画額)

- 新生児・産婦支援事業 50億2,467万円
- 特別養護老人ホームの整備 16億6,116万円
- 障害者グループホームの整備 2億1,227万円

区民の力で築く元気に輝くまち



主 な 指 標 と 目 標 値	令和6年度	11年度
区内の企業やお店が元気に活動していると思う区民の割合	45.3%	60%
この1年間に地域活動に参加した区民の割合	15.8%	50%
週1回以上スポーツ・運動を行う区民の割合	49.5%	70%

主 な 主 要 事 業 (R7～11計画額)

- 産業会館の改修 5億7,381万円
- 多文化共生・国際化推進事業 7,277万円
- 区民体育館の改修(スポーツ会館・東砂スポーツセンター) 57億1,750万円

住みよさを実感できる世界に誇れるまち



主 な 指 標 と 目 標 値	令和6年度	11年度
地域の特色を活かしたまちづくりが進んでいると思う区民の割合	47.1%	55%
「災害時に必要な備えができている」区民の割合	40.6%	75%
治安が良いと思う区民の割合	64.7%	70%



主 な 主 要 事 業 (R7～11計画額)

- まちづくり方針策定事業 8,327万円
- 防災倉庫の整備 16億8,148万円
- 地域防犯対策事業 2億7,667万円

重要課題 長期計画では、江東区のまちづくりに大きな影響を及ぼす政策的な課題を「重要課題」としています。

① 地下鉄8号線延伸を契機とした魅力あるまちづくり

- 地下鉄8号線の延伸を契機として、新たな回遊性の創出や区全域にまちづくりの機運醸成が期待され、区のさらなる一体感を育み、江東区民であることの喜びと誇りを持てるまちの実現に向けて取り組んでいきます。

- 2030年代半ばの開業を見据え、地域住民や地元企業とともに沿線各駅周辺のまちづくりに取り組むことで、地域資源を活かしながら、新たなにぎわいを創出し、人や地域を相互につなぐ、区の一体的な発展を目指します。



② 区民が安全・安心に暮らせる災害に強いまちづくり

- 激甚化・頻発化する集中豪雨や地震等の災害による被害を最小限に抑えるため、さらなる建築物の耐震化、不燃化の促進、救護体制の確立など総合的な視点から対策を進めていきます。

- すべての区民が災害を「我が事」として捉え適切な行動につなげるため、防災意識を醸成するとともに、自主防災組織(災害協力隊)への支援など、家庭や地域における防災の取り組みを促進します。



長期計画(後期)重要課題・重点プロジェクト(案)

パブリックコメントの結果

令和6年6・7月に行った長期計画(後期)重要課題・重点プロジェクト(案)のパブリックコメントにご意見をいただき、ありがとうございました。54人の方から80件の意見が寄せられました。パブリックコメントに寄せられた意見と区の考え方については区HPをご覧ください。

パブリックコメント 件数の内訳

項 目	件数	割合
重要課題1 地下鉄8号線延伸を契機とした魅力あるまちづくり	9件	11%
重要課題2 区民が安全・安心に暮らせる災害に強いまちづくり	13件	16%
重点1 水彩・環境都市づくり	9件	11%
重点2 こどもたちが希望を持てるまちづくり	9件	11%
重点3 地域の活力を生み出すまちづくり	0件	0%
重点4 誰もが安心して住み続けられる社会づくり	9件	11%
重点5 持続的に発展するまちづくり	7件	9%
重点6 臨海部のまちづくり	8件	10%
重点7 区の魅力を発掘・発信し続けるまちづくり	3件	4%
その他ご意見	13件	16%
合 計	80件	100%

江東区行財政改革計画(後期)を策定

「長期計画の着実な実現を目指して」

計画の基本的な考え方

1. 計画の目的
長期計画を着実に推進し、未来の江東区づくりに向けた堅固な財政基盤を築きます。

- ・開かれた区政と区民の参画・協働の実現
- ・DXによる区民サービス向上と職員の育成
- ・効率的かつ自主・自律的な区政運営の推進

2. 計画の位置づけ

長期計画を実現するための財政運営や、組織・職員体制など施策の実行力を担保するための、区政運営管理の取り組みです。



▲行財政改革計画(後期)の全文

4月から 区の組織を一部変更

4月から区の組織を一部変更します。主な変更は次のとおりです。

政策経営部

新庁舎の建設に向けて、新庁舎整備推進室・新庁舎整備推進課を新設
固新庁舎整備推進課新庁舎整備推進担当(区役所4階1番)
☎03-3647-7561 📠03-3647-7568

総務部(危機管理室)

危機管理課の危機管理係を防災危機管理係へ変更
固危機管理課防災危機管理係(区役所隣防災センター4階1番)
☎03-3647-9382 📠03-3647-9651

地域防災、自主防災組織・避難所支援推進のため、地域防災担当課長を
新設。防災課を防災計画課へ変更。災害対策係を地域防災係へ変更
固防災計画課地域防災係(区役所隣防災センター4階1番)
☎03-3647-9587 📠03-3647-8440

生活支援部

保護第一課および保護第二課に保護第五係を新設
固保護第一課保護第五係(区役所2階24番福祉事務所)
☎03-3647-4788
📠03-3647-4917
保護第二課保護第五係(大島4-5-1総合区民センター1階福祉事務所)
☎03-3637-2710
📠03-3683-3722

健康部(保健所)

保健予防課のコロナワクチン管理係をワクチン管理係へ変更
固保健所保健予防課ワクチン管理係(東陽2-1-1健康センター2階)
☎03-3647-8638
📠03-3647-8647



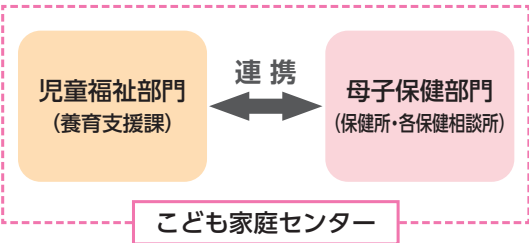
子育て・教育

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

こども家庭センターのご案内

4月から、児童福祉部門を担う養育支援課と母子保健部門を担う保健所・各保健相談所がより一体的に連携し、「こども家庭センター」としてすべての妊産婦、子育て世代、こどもへ包括的な支援を提供していきます。また、区内8か所の子ども家庭支援センター(愛称:みずべ)とも連携しながら、育児不安の軽減などの支援を行っていきます。詳細は区HPをご覧ください。

固養育支援課養育支援係
☎03-3647-4408
📠03-3647-7534



春の「外遊び型みどりの子育てひろば」が始まります！

キッズ

親子で身近な自然と触れ合いながらゆったり楽しく過ごせる居場所「外遊び型みどりの子育てひろば」が区内3公園で始まります。無料ですので、当日は直接公園へ気軽にお立ち寄りください。

固乳幼児(0歳～未就学児)と保護者

場所	深川公園	豊洲公園	南砂三丁目公園
日程	4/14・21・28 5/12・19・26 いずれも月曜	4/9・16・23・30 5/7・14・21・28 いずれも水曜	4/10・17・24 5/8・15・22 いずれも木曜
時間	9:30～13:30		



固施設保全課水辺と緑の事務所☎03-5683-5581 📠03-5683-5585

児童家庭支援士養成講座 こどもたちの自立をサポートしませんか

養育環境にさまざまな事情を抱えたこどもたちの生活や学習をサポートするボランティア「児童家庭支援士」を募集しています。養成講座を受講して活動してみませんか。

固5月30日～6月27日の金曜(全5回) 18:00～20:30、
8月1日～29日の金曜(全5回) 14:00～16:30

場東陽区民館

固区内在住・在勤で、保育士、教員、看護師、社会福祉士など、こどもに関わる資格がある方、またはその養成学校に所属している学生 ※全回参加できる方

定20人程度(申込順)

固江東区の子育て支援施策、こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこどもの理解、活動についての配慮と留意点 ほか
固4月5日(土)～26日(土)(必着)に往復はがきに10面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥職業⑦資格⑧応募動機を記入し、〒136-0076南砂3-14-1-101 南砂子ども家庭支援センターへ ☎03-5617-7772 📠03-5617-7773



こどもショートステイ事業協力家庭員を募集 地域で子育てを支え合おう

保護者の病気・出張・出産・育児疲れなどでこどもの養育が一時的にできない場合に、宿泊を伴ってこどもを預かる協力家庭員を募集します。研修を受講して、地域で子育て世帯をサポートしませんか。

こどもショートステイ事業の概要

実施場所	協力家庭員の自宅
対象児童	1歳～中学3年生
定員	1世帯あたり原則1人(兄弟姉妹を同時に預かる場合などは最大4人まで)
利用日数	1回の利用で最長6泊7日
内容	食事の提供、身の回りの世話、保育所・学校への送迎など

固次の要件をすべて満たす方

- 25歳以上で心身ともに健全である
 - 自宅が家族構成に応じた適切な広さがある
 - 保育士、教員、看護師、社会福祉士のいずれかの資格があるか、都の養育家庭・フレンドホーム登録者、または区長が認める養育者の資格がある
 - 自身を補助できる成人の同居者がいる など
- ※詳細は区HPをご覧ください

研修について

固6月6日～20日の金曜(全3回) 18:00～20:30、8月8日～22日の金曜(全3回) 14:00～16:30

※講師の都合で日程が変更になる可能性があります

場東陽区民館

固4月25日(金)までに養育支援課養育支援係(区役所8階1番)に電話・窓口で
☎03-3647-4408 📠03-3647-7534

LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます
電話相談(予約不要) 毎月第3木曜 17:00～20:00 ☎03-3647-1171 面接相談(来所またはオンライン・要予約) 毎月第2火曜 17:00～20:00



🔧

くらし・しごと・産業

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

コミュニティバスしおかぜ(豊洲ルート)の実証運行を継続

コミュニティバス「しおかぜ」は、潮見駅を起終点に「木場ルート」「辰巳ルート」を運行し、令和6年度から「豊洲ルート」を追加する実証運行を行っています。この実証運行を令和7年度も継続します。詳細は区HPをご覧ください。

【期間】令和8年3月31日(火)まで

【運賃】小学生以上の方1人100円(現金またはICカード)

※都バス定期券、一日乗車券、シルバーパス、無料券などのご利用いただけません

📍 区地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 📞03-3647-9287



江東マイタウン就職面接会in亀戸

正社員とパートタイムの面接会を開催します。区内または区近隣に就業場所がある10社程度の企業担当者から直接、面接や求人内容の説明を受けることができます。

※求人内容はハローワーク木場HPでお知らせします

📅 4月15日(火)13:30～16:00(受付13:00～15:30)

📍 亀戸文化センター大研修室(カメラアプラザ2階)

👤 おおむね45歳以上で正社員またはパートタイム就職を希望する方

📍 当日直接会場へ

※面接希望社数分の履歴書(写真貼付)をご用意ください

📍 ハローワーク木場 事業所第一部門

☎03-3643-8605



4月1日(火)から 江東しごとサポートセンター リニューアルオープン！
人材を確保したい区内中小企業と求職者を無料でサポート

年齢・性別を問わずより広く利用しやすくなるよう、「こうとう若者・女性しごととセンター」から「江東しごとサポートセンター」へ名称を変更し、区内中小企業の求人につながる魅力発信やシニア向け支援を拡充します。

📍 江東しごとサポートセンター(亀戸2-19-1 カメラアプラザ9階)

👤 区内中小企業、区内中小企業に就職を希望する求職者

【事業内容】

【区内中小企業向け】

求人につながる魅力発信や求人登録、人材紹介、人事コンサルティング、従業員キャリア相談、人材の活用に関するセミナー、研修など

【求職者向け】

職業紹介、アドバイザーによるキャリアカウンセリング、就職に向けたセミナー、適職診断、内職相談など

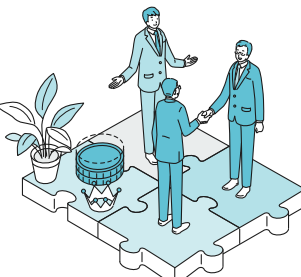
【利用時間】月～金曜9:30～18:00、土曜9:30～17:00(祝日、12月29日～1月3日除く)

※初めてセンターを利用する場合は、利用登録が必要となります

📍 江東しごとサポートセンター

【企業の方】 ☎03-5836-5161

【求職者の方】 ☎03-5836-5160 📞03-3637-2351(企業・求職者共通)





こうとう商店街DEお買い物券+2025
デジタル商品券取扱店募集

昨年度に引き続き、プレミアム付商品券(紙・デジタル)を発行するため、デジタル商品券の取扱店を募集します。

※申込方法や取扱店資格など詳細は、江東区商店街連合会HPをご覧ください

【募集期間】11月21日(金)まで(予定)

👤 江東区商店街連合会会員商店会(街)の会員・特別会員、区内中小店舗(大規模商業施設のテナントを除く) ※誓約事項に同意が必要

※紙商品券の取扱店は、原則区内共通商品券の取扱店です

※プレミアム付商品券の購入申込方法は、5月に区報や江東区商店街連合会HPなどでお知らせします

📍 こうとう商店街DEお買い物券+2025事務局

☎0120-16-7373(月～金曜9:00～17:00 ※祝日除く)

経済課商業振興係

☎03-3647-9502

📞03-3647-8442



江東区パルカレッジ受講生募集
人生にプラスα！～学びの扉を開く8日間～

男女共同参画の視点から自分の生き方や家族・地域・社会との関わりについて学び、考え、実践へとつなげる連続学習講座です。無意識に刷り込まれた先入観に気付き見直ししながら、自分自身の視野と可能性を広げませんか。修了生は、教育評論家の尾木直樹さん(愛称:尾木ママ)による9月の公開講座を受講できます。

📅 5月15日～29日、6月19日～7月10日の木曜と6月6日(金)10:00～12:00

※5月15日(木)は9:30～11:30

📍 男女共同参画推進センター

👤 高校生相当以上の方

👤 30人(未受講者や全回参加できる方を優先し、抽選)

📍 専門講師による講義、グループディスカッション

👤 保幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度

※1歳6か月未満の場合は別室で同伴受講可(6人程度、抽選)

📅 4月21日(月)(必着)までに📍区HP申込、窓口・電話またはFAX・はがきに10面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥生まれ年⑦パルカレッジ受講経験の有無⑧全回参加の可否⑨保育希望の方は、保育希望・こどもの氏名(ふりがな)・生年月日・推進センター保育室利用経験の有無⑩別室で同伴受講希望の方は、同伴希望・同伴するこどもの人数・生年月日⑪手話通訳希望の場合はその旨を記入し、〒135-0011 扇橋3-22-2(パルシティ江東内) 人権推進課男女共同参画係へ

☎03-5683-0341 📞03-5683-0340



💖

健康・福祉

いきいき 生き粋スタートプログラム 5～7月

シニア

老化に負けない心身づくりの習慣化に向け、KOTO生き粋体操筋力トレーニング編や脳トレ体操などの運動、医療専門職による介護予防ミニ講座や体力測定を実施します。

👤 区内在住で65歳以上の区民(要支援・要介護認定者を除く)

📅 4月21日(月)(必着)までに往復はがきに①教室名②希望実施場所③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦年齢を記入し、〒136-0071 亀戸1-39-1-705 (株)ジェイレック 江東支店へ 📍 地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 📞03-3647-3165

実施場所	実施日時(休館日を除く)	定員(抽選)
東砂スポーツセンター	5月7日～7月30日の毎週水曜(全13回)13:30～15:00	20人
深川スポーツセンター	5月6日～7月29日の毎週火曜(全13回)14:00～15:30	25人
深川北スポーツセンター	5月7日～7月30日の毎週水曜(全13回)9:30～11:00	20人
亀戸スポーツセンター	5月7日～7月30日の毎週水曜(全13回)9:30～11:00	20人

※受講決定者へは、別途持ち物等をご案内いたします

亀戸天神藤まつり

亀戸天神社は歌川広重の「名所江戸百景」に描かれるなど、江戸時代から藤の名所として知られ、現在は「新東京百景」の一つにも数えられています。藤が見ごろを迎える時期に合わせ、藤まつりが開催されます。

📅 4月5日(土)～30日(水)

【主催】亀戸天神藤まつり実行委員会

📍 区亀戸天神社(亀戸3-6-1)

☎03-3681-0010



申請受付開始

障害福祉サービス事業者向け補助金

障害福祉サービス事業者向けの新たな補助金の申請受付を開始します。各補助金についての詳細は区HPをご覧ください。

障害者向け訪問系サービス事業所支援補助金

在宅障害者を支えるヘルパー不足に対応するため、区内で居宅介護、重度訪問介護事業所を運営する法人に対して、ヘルパーをサポートする未経験者などの人件費および資格取得費を補助します。

申請期間 4月1日(火)～12月26日(金)

補助上限 1法人当たり上限3人

【人件費】1人当たり時給上限1,700円、年額上限204,000円、対象者の人件費の15% (上限 ※法定福利費事業者負担分)

【資格取得費】1人当たり上限83,000円

☎障害者施策課施設策推進係

☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329



地域移行に関する相談連携支援補助金

障害者支援施設や精神科病院などからの障害者の地域移行を支援するため、相談支援事業者に対して地域移行に関する報酬算定外業務の経費を補助します。

申請期間 4月1日(火)～12月26日(金)

補助額 利用者1人当たり月12,000円 (上限4か月分)

☎障害者施策課施設策推進係

☎03-3647-4749

☎03-3699-0329



臨海部放課後等デイサービス事業所整備促進補助金

臨海部に放課後等デイサービス事業所を新規開設する事業所に対して、最大3年間の事業所賃借料を補助します。

補助額 賃借料の1/3、年間上限200万円
☎障害者施策課施設整備担当

☎03-3647-9716

☎03-3699-0329



難病療養相談・難病訪問リハビリ相談は、お住まいの地域を担当する保健相談所へ

保健相談所で難病療養相談・難病訪問リハビリ相談を行っています。神経内科の専門医と理学療法士が個別相談に応じます。

※難病療養相談の日程は区報毎月21日号に掲載しています

※難病訪問リハビリ相談の日程は各保健相談所へお問い合わせください

☎お住まいの地域を担当する保健相談所

城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

【相談事例】

- 「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある
- 難病と診断されているが、生活や療養の仕方が知りたい
- 病気や薬のことを知りたい
- 家でできるリハビリの方法を知りたい



国民健康保険の届け出

就職・退職したときは忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険(健康保険組合や協会けんぽなど)に加入したときは、国民健康保険をやめる届け出が必要です。勤め先の会社が届け出を代行することはありませんのでご注意ください。

職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない方は、国民健康保険に加入する必要があります。次に該当する方は加入対象となります。

- 事業所を退職した後、他の健康保険に加入していない
- 他の健康保険の被扶養者となっていないパートタイマー・アルバイトの方で、その会社の健康保険に加入していない
- 個人経営の事業主とそこにお勤めの方で、他の健康保険に加入していない

届け出は14日以内にしてください。加入の届け出が遅れると、期間をさかのぼって保険料を支払うことになります。また、やめる届け出が遅れ、国民健康保険の資格がなくなったのに国民健康保険の資格で医療機関などを受診してしまうと、医療費を後で返還してもらうことになりますのでご注意ください。

マイナンバーを利用したマイナポータルの「ぴったりサービス」を通じて、国民健康保険加入・脱退等の手続きができます。電子申請ができない場合は窓口での手続きや郵送による届け出も受け付けます。詳細は各HPをご覧ください。

【ぴったりサービスからの届け出はこちら】



▲区HP(国民健康保険電子申請)

【国保加入・脱退手続きはこちら】



▲区HP(国民健康保険)

☎医療保険課資格賦課係 ☎03-3647-3167 ☎03-3647-8443

国民健康保険 人間ドック受診費の一部を助成

特定健康診査の代わりに人間ドックを受診した場合、受診費用の一部を助成します。

令和7年度受診分の申請受付開始

☎40～74歳の江東区国民健康保険被保険者

【助成額】4月～令和8年3月に受診した人間ドック受診費用のうち、上限8,000円

※受診日の属する年度で1回の助成

【助成要件】

- 受診する年度で40歳以上であり、人間ドック受診日時時点で74歳以下
- 受診した年度内に特定健康診査を受診しない(していない)
- 申請日までに、納期の到来している保険料を完納している
- 指定する検査項目の結果の提出がある
- 受診結果が特定保健指導の対象になった場合、指導を受けることに同意する

【申請に必要な物】①受診結果(質問票含む)②領収書③印鑑(朱肉を使うもの)④通帳など振込先のわかるもの ※郵送申請の場合①②のコピーと申請書等

【申請期限】令和8年4月30日(木)(必着)

【申請方法】区HPなどで助成要件を確認のうえ、区HP・医療保険課(区役所2階6番)にある申請書等に必要事項を記入し、〒135-8383区役所医療保険課医療保健係へ簡易書留で郵送または窓口で

※出張所、水曜夜間、日曜窓口では受け付けていません

令和6年度受診分の申請受付終了間近 4月30日(水)(必着)

令和6年度受診分の申請期限が間近です。要件に該当し未申請の方は、4月中に申請してください。

【申請期限】4月30日(水)(必着)

※受診結果が5月に届くなど、必要書類が提出期限までに間に合わない場合は事前にお問い合わせください

※令和6年度分と令和7年度分とは、使用する質問票の様式が異なります。区HPから入手する際はご注意ください

☎医療保険課医療保健係 ☎03-3647-8516 ☎03-3647-8443



「息苦しさ」をやわらげる 呼吸体操教室

回5月1日・29日、6月26日の木曜(全3回) 14:00～15:30(受付は13:30～)

場江東区文化センター

回区内在住で気管支ぜん息、肺気腫、慢性気管支炎と診断されている成人の方、呼吸器疾患、リハビリテーションに興味がある方

定70人(抽選) 回4月22日(火)までに区HP申込、電話またはFAX

に10面申込記入例の①～④と⑤参加希望日程を記入し、保健所健康推進課公害保健係へ

☎03-3647-9564 ㊟03-3615-7171 ※落選者のみ4月28日(月)までに郵便で通知



	内 容	講 師
5/1(木)	最新の呼吸器疾患治療管理と呼吸筋ストレッチ体操の効果効能について(講演)	田中一正 (医療法人社団あそか会あそか病院院長)
5/29(木)	呼吸筋のストレッチ体操(実技)	根本伸洋 (新山手病院理学療法士)
6/26(木)	呼吸筋のストレッチ体操(実技)	根本伸洋 (新山手病院理学療法士)

環境・まちづくり

このほかの記事は11面ことうインフォメーションに掲載

たばこに関する基本方針改訂素案 パブリックコメント(意見募集)を実施

望まない受動喫煙の防止に向けて、今後の区の取り組みを明らかにするため、「江東区たばこに関する基本方針」を改訂します。このたび改訂素案がまとまりましたので、その概要をお知らせするとともに、パブリックコメント(意見募集)を行います。

主な改訂事項

- 喫煙ルールの徹底を明確化するため、禁煙重点地区での路上喫煙等を段階的に規制することとし、関連規程等の整備について整理
- 喫煙所の整備に向けて、区有地での整備方針や民間事業者との連携等の取り組みを追加

主な取組内容

- (1) 喫煙ルール・マナーの徹底
令和7年度から禁煙重点地区の指定時間を24時間化し、令和8年度には禁煙重点地区の規制エリアを順次拡大します。
- (2) 罰則の導入
令和9年度からの罰則導入に向け、条例を改正します。

- (3) 受動喫煙防止のための喫煙場所の確保
令和7年度から民間の閉鎖型喫煙場所に維持管理費を助成し区の指定喫煙所として活用します。

意見の募集

素案の全文は区HPのほか、ことう情報ステーション(区役所2階)、環境保全課(区役所隣防災センター6階7番)で閲覧できます。寄せられたご意見や区の考え方は、後日、区報・区HPで公開します。なお、意見に対する個別回答は行いませんのでご了承ください。

- 募集期間 4月22日(火)(必着)
- 提出方法 区HP、窓口またはFAX、はがきに①氏名②住所③年代④ご意見⑤区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地を記入し、〒135-8383区役所環境保全課環境美化係へ
回環境保全課受動喫煙防止担当☎03-3647-2753 ㊟03-5617-5737
環境保全課環境美化係☎03-3647-9373 ㊟03-5617-5737



建築物の耐震化助成制度

いつ発生するかわからない大地震に備え、建築物の耐震化を図りましょう。区では区内の建築物の耐震化を進めるため、以下の助成等を行っています。各制度には要件や助成限度額、申請期限などがあります。詳細は区HPで確認するか、お問い合わせください。

【昭和56年5月31日以前に着工した住宅等を対象】

- 老朽建築物除却助成 助成限度額を拡大
耐震性の不足する木造住宅の除却費用の一部を助成します。**4月1日(火)より、助成限度額を50万円から100万円に拡大**しました。

- 非木造建築物耐震化助成
非木造住宅・マンション・緊急輸送道路沿道建築物等の耐震化について、アドバイザーの無料派遣や耐震診断・耐震設計・改修工事の費用の一部を助成します。

【平成12年5月31日以前に着工した木造住宅を対象】

- 木造住宅耐震化助成
耐震診断士による無料耐震診断の実施や耐震補強計画・耐震補強工事の費用の一部を助成します。
回安全都市づくり課安全都市づくり係 ☎03-3647-9764 ㊟03-3647-9009



カラスの被害を防止 ごみの出し方に注意し、繁殖期への対策を行いましょ

繁殖期(3～7月ごろ)の対策

- 巣を作させない
・カラスは外から見られないように、枝葉の茂った大きな樹木などに好んで巣を作ります。枝を剪定して見通しを良くしましょう。
- ・針金ハンガーやひも類などは巣の材料になるので、屋外に放置しないようにしましょう。
- 巣や落ちたヒナに近づかない
・「カラスが頭上を低く飛び回る」などの威嚇行動があった場合は、巣が近くにある可能性があります。すぐにその場を離れましょう。
- ・親カラスはヒナを守るため人を威嚇することがあるので、地面に落ちたヒナを見つけても近づかないようにし、環境美化係へご連絡ください。
- ・カラスに威嚇されるなどの被害が発生した場合は、巣を撤去する必要があります。巣のある場所(樹木・電柱など)の管理者を確認し、管理者に被害状況を説明して、撤去を依頼してください。

※区が管理している公園や道路(街路樹)にある巣は区で対応しています

※巣の撤去と同時に卵やヒナを採取・処分する場合は、鳥獣保護管理法により、あらかじめ有害鳥獣捕獲の許可が必要になります

ごみの対策

カラスが増えた原因のひとつは、人が出す大量の生ごみが餌となることです。次のような対策を心がけましょう。

- 生ごみを捨てるときは、外から見えないように紙で包んだり、ゴミ袋の中心に入れたりしましょう。
- カラスの餌にしないよう、ごみの収集日を守りましょう。
- 集積所のごみ全体をネットで覆いましょう。

※区ではごみ散乱防止用ネットの貸し出しをしています(ネットの在庫数によっては、すぐに貸し出しできない場合があります。また、管理を行うのは、ネットの使用者になります)

回【繁殖期への対策、巣の撤去】

環境保全課環境美化係☎03-3647-9373 ㊟03-5617-5737

【ごみの対策、ごみ散乱防止用ネットの貸し出し】

清掃事務所☎03-3644-6216 ㊟03-3699-9520

【鳥獣保護管理法】

東京都環境局計画課☎03-5388-3505 ㊟03-5388-1379



5月1日(木)オープン! 旧中川水辺公園のドッグラン 会員登録制

どなたでも無料で利用できるドッグランを新たに開設します。ドッグランの利用にあたっては、令和7年度の狂犬病予防接種済みであることと事前の会員登録が必要です。詳細は江東旧中川水彩パークHPをご確認ください。

【利用時間】9:00～17:00

場旧中川水辺公園

※公園内に駐車場はありません。近隣のコインパーキングなどをご利用ください

【事前会員登録受付開始】4月1日(火)から

回施設保全課水辺と緑の事務所

☎03-5683-5581 ㊟03-5683-5585

江東旧中川水彩パーク

☎050-3666-2095

㊟050-3730-8050



環境・まちづくりのつづき

古着の回収 上半期・保存版

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)の回収を行っています。透明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、国内外で再利用されています。

常設回収

●清掃事務所

【開設日時】日曜、年末年始除く毎日(祝日も開設)

【受付時間】8:30～16:00

【場所】清掃事務所1階受付(潮見1-29-7)

●無印良品東京有明

【受付時間】10:00～20:00

【場所】無印良品東京有明3階刺繍工房横(有明2-1-7有明ガーデン内)

※休業日は有明ガーデンHPでご確認ください

【回収品目】衣類全般、タオル、シーツ、かばんなど、加工せずに再利用できるもの

【回収不可】くつ、ぬいぐるみ、布団類、汚れているものや修理が必要なもの

【注意事項】

- 指定時間以外の回収はできません
- ハンガーやカバーは取り除いてください
- 段ボールや紙袋、衣装ケースでの持ち込みはご遠慮ください
- 小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。事前に区HP等でご確認ください

巡回回収

★の会場は昨年度の回収場所から変更になっています

	10:30～12:00(午前の部)		13:00～14:30(午後の部)	
第1回 4/12(土)	越中島小学校 南側校門 (越中島3-6-38)	総合区民センター 第二駐車場(東側駐車場) (大島4-5-1)	深川第五中学校 南側校門(校舎裏) (豊洲4-11-18)	東砂小学校 東側校門 (番所橋通り沿い) (東砂2-12-14)
第2回 5/10(土)	区役所 四ツ目通り沿い (東陽4-11-28)	香取小学校 北側校門 (亀戸4-26-22)	深川小学校 北東側校門 (高橋14-10)	第四砂町中学校 校門 (北砂5-20-17)
第3回 6/8(日)	★東雲公園南西側 (東雲2-4-17)	総合区民センター 第二駐車場(東側駐車場) (大島4-5-1)	南砂三丁目公園 丸八通り沿い応急 給水施設付近 (南砂3-14-21)	まなびの森保育園 白河 (白河4-9-2)
第4回 7/5(土)	区役所 四ツ目通り沿い (東陽4-11-28)	第三大島小学校 北側校門(校舎側) (大島9-5-3)	深川第八中学校 西側校門 (塩浜2-21-14)	文泉公園西側 (亀戸2-4-13)
第5回 8/2(土)	明治小学校 南側校門 (深川12-17-26)	総合区民センター 第二駐車場(東側駐車場) (大島4-5-1)		
第6回 9/13(土)	区役所 四ツ目通り沿い (東陽4-11-28)	旧清掃事務所 亀戸庁舎前 ※亀戸福祉園隣 (亀戸9-6-29)	東川小学校 西側校門(新大橋通 り沿い) (住吉1-12-2)	第二砂町小学校 北東側校門 (東砂7-17-30)

問清掃リサイクル課 ☎03-3647-9181 📠03-5617-5737

防災・安全

春の全国交通安全運動 4月6日(日)～15日(火)

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに、春の全国交通安全運動が実施されます。

運動の重点として、次の4つを定めています。

- こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止

運動期間中の4月10日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故の加害者にも被害者にもならないよう、一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

問地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 📠03-3647-9287



区長が聴く・食べる!

大久保区長コラム vol.1

今回は 塩浜 について話を伺います

今月から始まる新しいコラム「区長が聴く・食べる!」。江東区は広く、各地域でさまざまな歴史があり、住んでいる皆さんが日々感じることも違っているはず。区長に就任して2年目を迎え、改めてそれぞれの地域の方の生の声を「聴く」ことを大切にしたいと思っています。そこで、日頃より、地域と行政の橋渡し役として、区民の声を行政に届けてくださっている江東区行政相談委員の皆さんに地域でのエピソードをお聴きしていきます。今月は、理事の坂 通代さんです。

▲坂 通代さん(写真左)

どのような活動をされていますか?

「地元の塩浜を中心に活動しています。地域の方から付近の工事により通学路が危ないとの相談を受け、児童の安全を第一に、施工業者や学校、区の教育委員会との話し合いの場を設けました。その結果、通学時間帯の車両の出入りを禁止することができ、保護者の方々から感謝されたことがうれしかったですね」

地元愛を教えてください

「江東区に住んで44年になります。よく門前仲町界隈まで散歩しますが、神社仏閣が多く、歴史を感じます。区にはもっといろいろな区内の神社仏閣を紹介してもらいたいですね」

このほか、区内の起伏が大きい「太鼓橋」が渡りにくいのご意見など、生活に身近な区政課題についてお話がありました。また、坂さんと私の愛犬の話でも盛り上がりました。坂さん、塩浜の声を届けていただきありがとうございます!

お話を伺ったあと、坂さんの地元にはほど近い枝川にある、「ことみせ」加盟店の「ミート・ミート」さんでランチをいただきました。タンやカルビ、ハラミの盛り合わせにサラダやデザートも付いてすごいボリューム!お肉のおいしさといっしょに漲るパワーもいただきました。ごちそうさまでした!

▲ボリュームまんてん!

▲ことみせHP

こどものサードプレイス(居場所) じどうかん

0歳～18歳までみんなで楽しめる、地域の子育てやあそびの拠点です。中学生・高校生世代也大歓迎! 卓球、ダーツ、マンガ、学習スペースなどがあります。Teen's Caféも実施中 問各児童館へ

江東区新庁舎建設基本構想の策定

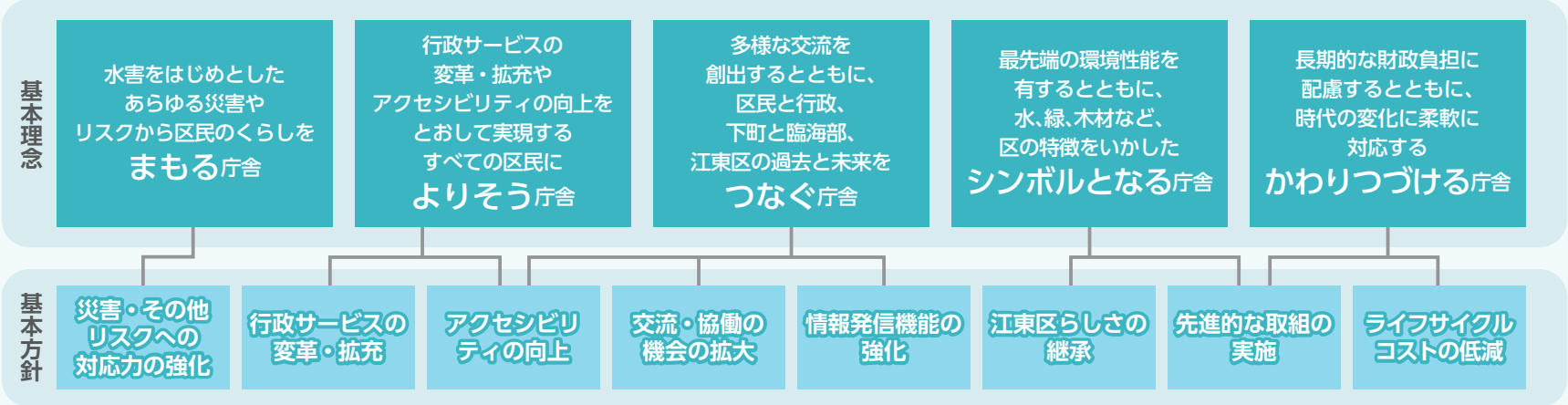
昭和48年に建設した現庁舎は築52年を超え、施設・設備の経年劣化、浸水リスクへの対応、狭隘化による窓口の分散など多くの課題があり、これらを抜本的に解決するため、築60年から65年を目安として、新庁舎の建設に向けて準備を進めています。

公募区民、区議会議員、学識経験者などで構成される「新庁舎建設基本構想策定会議」や区民ワークショップなどのご意見を踏まえ、新庁舎建設の基本的な考え方となる「新庁舎建設基本構想」を策定しました。策定にあたり、パブリックコメント(意見募集)を行い、29人の方から98件のご意見が寄せられました。

【計画の閲覧場所】区HP、新庁舎整備推進課(区役所4階1番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)

計画の概要

基本理念・基本方針



建設地選定、土地利用の範囲

防災センター、文化センター敷地を加えた現庁舎敷地を新庁舎の建設地としています。

庁舎規模

延床面積約40,000㎡
(駐車場、交流・賑わい機能、複合化施設、文化センター機能を除く)
※新庁舎と防災センターに加え、文化センターとの一体的な整備を前提に今後の検討を進めます

概算事業費

約690億円
(内訳 庁舎:約490億円、文化センター:約200億円)
※他自治体の事例を参考に想定した費用です。
今後、基本計画段階において精査していきます

今後の予定

令和7年度から基本計画の策定に着手し、基本構想の実現に向け具体的な整備内容を検討していきます。

パブリックコメントで寄せられた主な意見と区の考え方(抜粋)

- すべての区民を守る視点を明確に記載してほしい。
【区の考え方】災害に強い庁舎をつくることは、すべての区民の生命・財産を守ることにつながると考えています。
 - ぜひ「人と人とのつながり」をつくる場所をつくってほしい。
【区の考え方】区民の交流や活動の場を創出する視点は重要であると認識しています。文化センターのあり方も含め、基本計画段階で検討していきます。
 - 建設候補地は現在の場所でもいい。地下鉄も延伸するのに場所を変更する必要はない。
【区の考え方】複数の候補地を比較した結果、現庁舎敷地において新庁舎の建設を行うこととしました。
 - DXなどにより、施設の効率化が期待できるため、庁舎のコンパクト化を図り、財政負担を減少させてほしい。
【区の考え方】DX推進による行政サービス提供体制への影響については、今後も留意していきます。また、財源については、最適なあり方を今後検討していきます。
- ※パブリックコメントの結果の詳細は区HPをご覧ください

図新庁舎整備推進課新庁舎整備推進担当 ☎03-3647-7561 📠03-3647-7568



CATV 4月の放送予定

アンコール放送
～深川七不思議～★
4/27日～5/3(土・祝)



2024年7月放送。令和6年度の東京都広報コンクール映像部門で「一席」を受賞した特集です。知る人ぞ知る深川七不思議の世界をご堪能ください。

3/30日～4/5(土)

- 江東区の履歴書2025 区の魅力をさまざまな角度からお伝えします。新たに区内に転入した方も、昔から住んでいる方も、改めて自分たちが住むまち、江東区の魅力を知ってください！
- 深川とくくり座公演 丹青の「船番所」 義理と人情を縦糸に、人間のおかしさと哀しさを横糸に紡ぎながら、江戸情緒あふれる舞台を繰り広げる「深川とくくり座」の芝居をお送りします。

4/6日～12(土)

- 江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。
- 文化財の扉 区内各地にある文化財は地域やまちの歴史を知ることができる貴重な遺産です。どんな歴史を語ってくれるのでしょうか。
- こうとうジュニア音楽祭～輝け！虹色のハーモニー～ 今年も若きアーティストによるステージが繰り広げられます。ジュニアの共演をお楽しみに！

4/13日～19(土)

- 区長定例記者会見 大久保朋果区長が最新の区政情報を発信します。
- オジさんぽ 気のいいひょうきんなよしオジさんが区内を散歩する番組恒例の特集。区内の表通りから裏路地まで、寄り道だらけの20分。

4/20日～26(土)

- 江東ワイドスクエア×ラジオこうとう コラボしてみた第2弾 テレビとラジオの区政情報番組がコラボレーション！当番組の伊藤キャスターとラジオこうとうパーソナリティの舟橋さんが桜を愛でます！
- 食べたことある？江東グルメ2 区内には自慢したくなるようなおいしいものがたくさん！そんな江東グルメをご紹介します！

4/27日～5/3(土・祝)

- アンコール放送～深川七不思議～ ★
- 江東お店の発掘発信事業 ことみせ この時期だからこそほしいアイテムからぜひ利用したいサービスまで、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ！

バックナンバーは、
YouTube
区公式チャンネル
から視聴できます



番組に関するお問い合わせ、
バックナンバーのDVD貸出は
広報広聴課報道係へ
☎03-3647-8589
📠03-5634-7538

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット
(サイマル・リスラジ)で聴けます

日曜	10:00～10:20	イベントやまちの情報
月曜	19:00～19:05	防災・安全一コマメ
水・木曜	19:00～19:10	タイムリーな区政情報

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

5月の乳幼児食事教室

☑4月7日(月)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所
☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	8(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	22(木) 13:30〜

深川保健相談所
☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	13(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	27(火) ①13:00〜、 ②14:30〜

深川南部保健相談所 ※潮見2-8-7に移転
☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	22(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	8(木) 14:30〜

城東南部保健相談所
☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	8(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	15(木) 13:30〜

里親説明会&相談会「里親という家庭のカたち」4・5月分

さまざまな理由から家族と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情で養育する里親制度。まずは制度を正しく知ってみませんか ☑江東区・墨田区在住の方 ☑各回2組(申込順) ☑希望日の3日前までに申込フォーム(下記2次元コード)または電話で江東児童相談所フォスティング機関へ ☎03-3640-5432



実施日時(各回1時間)	場所
4/15(火) 15:00〜、16:30〜	オンライン(Zoom)
5/2(金)18:00〜	オンライン(Zoom)
5/29(木) 14:00〜、15:30〜	フォスティングオフィス (枝川3-4-9柳ビル2階)

くらし・しごと・産業

江東区消費者教育推進委員会 区民委員を募集

☑区内在住で消費者問題に熱意があり、平日の昼間2時間の会議に出席できる方 ☑2人[任期]2年(令和7・8年度)[会議]年2回程度 ☑区の消費者教育推進施策などについて審議[謝礼]1回7,000円(税・交通費込み)[選考]作文審査 ※審査結果は5月中に連絡 ☑4月21日(月)(必着)までに区HP、郵送または窓口で左記申込記入例の①〜④と⑤年齢⑥職業を記入し、「消費者として区に提案すること」について400字程度(様式不問)を〒135-0011 扇橋3-22-2パルシティ江東2階 消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318 ※応募書類は返却しません



行政書士による無料相談会(4月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています ☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係 ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
4/10(木) 13:30〜16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
4/17(木) 13:00〜16:00	区役所2階 エレベーター前
4/21(月) 13:30〜16:30	総合区民センター7階 第3研修室

東京都シルバーパス

シニア

[有効期間]4月1日(火)〜9月30日(火) ☑都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) ☑都営交通、都内民営バスなどが利用可能 ☑1,000円または10,255円 ※所得の状況による ☑満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄りの発行窓口(都営交通営業所など)で ※必要書類など、詳細はお問い合わせください ☑(-社)東京バス協会 ☎03-5308-6950(9:00〜17:00 ※土・日曜、祝日除く)

スポーツ

産後ママヨガwithベビー体験会

☑4月27日(日)10:00〜11:00 ☑場深川スポーツセンター ☑生徒後2〜7か月ごろの乳幼児と母親 ☑20組(区内在住・在勤・在学を優先し抽選) ☑1,000円 ☑産後の体型改善と赤ちゃんとのスキンシップのためのヨガ体験会 ☑鈴木直美(日本マタニティフィットネス協会) ☑4月15日(火)までに健康スポーツ公社HPで ☑場深川スポーツセンター ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



シーカヤック教室

☑5月10日(土)・11日(日)(全2回)10:00〜15:00 ☑場東京海洋大学越中島キャンパス内の港(越中島2-1-6) ☑区内在住で15歳以上の方 ※中学生を除く ☑20人(抽選) ☑8,000円 ☑東京海洋大学の監修で専門講師からシーカヤックの基本を学び、江東区の手をツーリング ☑場内田正洋(海洋ジャーナリスト) ☑4月15日(火)までに健康スポーツ公社HP、窓口(はがき1枚持参)または往復はがきに左記申込記入例の①〜④と⑤生年月日・年齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-18 深川スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884



硬式テニス教室

☑場新砂運動場内庭球場 ☑16,000円 ☑4月13日(日)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1枚につき1教室1人)に左上申込記入例の①〜④と⑤曜日・時間⑥クラス名⑦年齢・学年⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島競技場内屋内スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



【硬式テニス(水曜)】

クラス(対象)	時間	期間	定員
レディース (16歳以上の女性)	9:15〜10:45	5/7〜7/9 (全10回)	各20人 (抽選)
初心者・初級者 (16歳以上の初心者・初級者)	11:00〜12:30		
レベルアップ1 (16歳以上の経験者)	12:45〜14:15		
レベルアップ2 (16歳以上の経験者)	14:30〜16:00	5/7〜7/10 (全10回)	各12人 (抽選)
ジュニア1 (小学生の初心者)	16:00〜17:00		
ジュニア2 (小・中学生の経験者)	17:00〜18:00		

【硬式テニス(木曜)】

クラス(対象)	時間	期間	定員
レベルアップ3 (16歳以上の経験者)	9:15〜10:45	5/8〜7/10 (全10回)	各20人 (抽選)
初心者 (16歳以上の初心者・初級者)	11:00〜12:30		
レベルアップ4 (16歳以上の経験者)	12:45〜14:15		
初級者 (16歳以上の初級者)	14:30〜16:00	5/8〜7/10 (全10回)	8人 (抽選)
レベルアップ5 (16歳以上の経験者)	16:15〜17:45		

ソフトテニス教室

☑5月8日〜7月10日の木曜(全10回) ※7月17日が予備日 ☑場荒川・砂町庭球場 ☑各クラス12人(抽選) ☑16,000円 ☑4月25日(金)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1枚につき1教室1人)に左上申込記入例の①〜④と⑤クラス名⑥年齢・学年・学校名⑦性別⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島競技場内屋内スポーツ施設事務所



☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

クラス(対象)	時間
女性(16歳以上の方)	9:15〜10:45
基本技術(16歳以上の初心者・初級者)	11:00〜12:30
ゲーム (16歳以上の中級者)	13:30〜15:00
小学生初心者	16:00〜17:00
小学生経験者	17:00〜18:00

江東区スポーツネット 6月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニスコート)の 利用申し込み

[抽選受付期間]4月20日(日)〜30日(水)

[抽選後の空き施設の申し込み]

5月9日(金)から受け付け

[申込方法]利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください

夢の島競技場内 屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



種目	施設・面番号	日程 (6月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島 1・2面	7・14・21・28	全日
		1・8・15・22・29	8:00〜18:00
		1・8・15・22・29	8:00〜18:00
		1・8・15・22・29	8:00〜16:00
	東少年	全日程	全日
テニス	豊住 全面	1・8・14・15・22・29	全日
	荊崎 全面	29	9:00〜17:00
ソフトボール・サッカー等	新砂 第一全面	1・7・8・15・22・29	全日
		7	8:00〜16:00
	第二全面	8・14・15・22・28・29	全日
		1・15・22	8:00〜16:00
	サッカー等	8・14・21・28	8:00〜18:00
	多目的	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日			9・23 全日

BumB東京スポーツ文化館イベント

【①ピックルボール教室(4月)】

☑4月8日(火)・15日(火)・22日(火)10:30〜11:25、11:40〜12:35 ※1日2回参加可能 ☑中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 ☑各24人(申込順) ☑1回1,480円 ☑テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発のラケットスポーツ「ピックルボール」の体験会。10:30〜の回は基礎練習メイン

【②ゴールデンウィークこどもスイミング】キッズ

☑1回1,400円

あっぱるプール	
☑年中〜小学1年生 ※こども1人につき保護者1人入場可、要保護者同伴 ☑12人(抽選)	☑4/26(土)・27(日)・29(火)・5/3(土)〜6(火)※時間帯はHP参照 ☑顔付け・バタ足・水中移動等水慣れ練習

はじめてプール

小学2～4年生
※子ども1人につき保護者1人入場可、小学3年生以下は要保護者同伴
定12人(抽選)

4/26(土)・27(日)・29(火・祝)・5/3(土)～6(火・休)
※時間帯はHP参照
けのび、グライドキック、クロール等泳ぎの基礎練習

高学年クラス

小学5年生～中学生
定6人(抽選)

4/26(土)・27(日)・29(火・祝)・5/3(土)～6(火・休)
※時間帯はHP参照
クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本練習を各自の泳力に合わせて実施

③ゴールデンウィーク親子向け卓球教室

4月29日(火・祝)9:30～12:30 小学
生以上の親子(祖父母も可) 8組(抽選)
1人1,140円 親子のコミュニケーションを育む卓球

いずれも 東京スポーツ文化館
(夢の島2-1-3) 4月5日(土)13:00～①
各回開催日前日21:00②③4月11日(金)
21:00までに東京スポーツ文化館
HPで ※②③4月14日(月)以降に抽選結
果をHPに掲載 東京
スポーツ文化館 ☎03-3521-
7321 ☎03-3521-3506

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や
月間利用予定表をHPに掲載し
ています。詳細は、健康スポー
ツ公社HPをご覧ください。

文化・観光

春の図書館マッピングツアー キッズ

4月20日(日)14:00～15:00 (開場13:
45) 小学生とその保護者 5組(申込
順) 自分だけの図書館マップづくり
と、マップを使ったレファレンスゲーム
4月6日(日)9:00から申込
フォームで 東陽図書館
☎03-3644-6121 ☎03-
3615-6669

申込フォーム

どいかや先生講演会

「チリとチリリ～絵本の世界」

4月26日(土)11:00～12:00 陽こども
プラザ 80人(抽選) 絵本作家・ど
いかや先生による最新作「チリとチリリ
さくらのおはなし」などの絵本の読み聞
かせや、「チリとチリリ」の誕生秘話など
のお話。講演終了後に先生の絵本を持参
した希望者へのサイン会(1人1冊)あり
4月12日(土)9:00～14日(月)16:00に
子育て情報ポータルサイトで 陽こども
プラザ図書館 ☎03-5600-3885 ☎03-
5600-3886

深川東京モダン館イベント

「モダン館円楽一門会」

4月18日(金)14:00～16:00 50人
(申込順) 2,000円 5代目円楽一門
会による落語会 【出演】三遊亭圓橘、三
遊亭楽麻呂、三遊亭鯛好、三遊亭楽天(落
語家)
【断+話】
4月22日(火)14:00～15:30 20人
(申込順) 1,500円 演目「鼓ヶ滝」、
演目にちなんだ講座 林家あんこ(落語
家)
いずれも 深川東京モダン館 4月8
日(火)10:00から深川東京モダン館に電

話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-
1632 ✉info@fukagawatokyo.com

文学講習会俳句入門講座

「季節のことばと俳句」

5月9日10:00～11:40、16日13:30
～15:10、23日10:00～11:40清澄庭
園吟行、13:30～15:10句会、30日13:
30～15:10 ※各全曜(全4回) 芭蕉
記念館ほか 36人(抽選) 3,400円
四季語や、俳句の基本・作り方を学ぶ。句
会・吟行あり 浦川聡子(俳人) 4月
10日(木)9:00～24日(木)17:00に芭蕉記
念館HP、電話・窓口またはFAXに10面
申込記入例の①～④と⑤FAX番号⑥生
まれ年(西暦)を記入し、芭蕉記念館へ ☎
03-3631-1448 ☎03-3634-0986

芭蕉記念館イベント

「芭蕉ゆかりのまちあるき(南コース)」

5月17日(土)9:30～12:00(集合9:20
芭蕉記念館) 20人(申込順) 500円
(保険代、資料代含む) 「おくのほそ道」
旅立ちの地など、芭蕉が生前に訪れたゆ
かりの地を巡る
「芭蕉記念館俳句会」
5月28日(水)13:30～15:30(集合13:
15) 芭蕉記念館 20人(申込順) 200円
初夏雑詠3句。互いに選句・選
評します 蘭草慶子(俳人、芭蕉記念館
俳句アドバイザー)
いずれも 4月10日(木)9:00から芭蕉記
念館に電話・窓口で ☎03-3631-1448
☎03-3634-0986

江東シティオーケストラ

定期演奏会

6月8日(日)14:00～(開場13:30) 陽
ティアラこうとう 200人(申込順) 500円
(全席指定・未就学児不可) メン
デルスゾーン「ルイ・プラス」序曲、ブラー
ムス ヴァイオリンとチェロのための二重
協奏曲(ヴァイオリン:對馬佳祐、チェロ:
松本卓以)、ベートーヴェン交響曲第5番
「運命」 ※指揮:佐藤宏充 4月10日(木)
からティアラこうとうHPまたはティアラ
こうとう・各文化センターに電話・窓口で
陽江東シティオーケストラ事務局 ☎
090-8919-8318(野澤) ✉kameoke.
koho@gmail.com

健康・福祉

分身ロボット「OriHime」

パイロット急募

☎重度障害などで外出できず就労困難
で、以下3点をすべて満たす方 ○区内在
住で18歳以上 ○障害を理由として在宅
での勤務を希望 ○パソコンやタブレッ
ト端末等を所有し、円滑に操作ができる通
信環境にある 若干名 分身ロボット
「OriHime」を操作し、区役所2階「手づくり
ショップ るーくる」で接客や商品説明を
行う ※区職員としての採用ではありません
4月14日(月)までに㈱オリィ研究所
HPで 陽障害者支援課障害者就労支援係
☎03-3699-0325 ☎03-3699-0329

難病医療相談室

4月18日(金)13:30～14:30 陽江東区
医師会館(東陽5-31-18) 陽指定難病で
治療中の方、指定難病の疑いと言われた
方とその家族 2人(申込順) 陽専門医

を中心とした医療相談 4月11日(金)ま
でに電話またはFAXに10面申込記入例
の①～④と⑤難病名を記入し、江東区医
師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-
3649-1631

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰かが参加できる仲間づくり
の場。今回のイベントは朗読の会マザー・
グースによる「春の社協朗読カフェ」。言
葉が紡ぐ物語の世界を楽しみます。①②
はイベント(10:30～11:10)、福祉総合
相談、ボランティア相談(10:00～12:
00)、③は茶話会のみ 陽当日直接会場へ

	日時	場所	問い合わせ
①	4/16(水) 10:00～ 12:00	砂町文化 センター2階 第3・4会議室	社会福祉協議会 地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266
②	4/23(水) 10:00～ 12:00	豊洲 文化センター 7階サブ・レフ ホール	
③	4/15(火) 13:30～ 15:30	サテライト 城東北部 (大島8-28-5 ライオンスタ ワー大島1階)	社会福祉協議会 サテライト 城東北部 ☎03-5609-7165 ☎03-3681-4830

認知症カフェ「ワイカフェ」

4月9日(水)14:00～16:00 陽YMCA
東陽町コミュニティーセンター(東陽
2-2-20) カフェ利用者の交流 陽当日
直接会場へ 陽 ☎03-3645-6402

介護保険認定調査員(登録調査員)

募集

①介護支援専門員の資格があり、要介
護認定調査員新規研修が未修了の方②要
介護認定調査員新規研修を修了し、認定
調査の経験が1年以上ある方 若干名
【業務委託内容】介護保険要介護認定調査
業務(調査、調査票の作成等) 【報酬】1件
5,500円(消費税込み) 【選考面接】①5月
13日(火)②随時 ※詳細は郵送で応募者
に通知 4月30日(水)(必着)までに②
随時 履歴書(3か月以内に撮影した写
真添付)、介護支援専門員証の写し(資格
更新している方)、要介護認定調査員新規
研修修了証書の写し(修了した方)、応募
の動機を200字程度で記入したもの(様
式自由)を〒135-0016東陽6-2-17高齢
者総合福祉センター内社会福祉協議会総
務課認定調査係へ郵送 ☎03-3647-
5831 ☎03-3647-5833

東京都後期高齢者医療広域連合

運営会議 公募委員を募集

【任期】7月1日(火)～令和9年6月30日(水)
陽令和7年4月1日現在、都内在住で18歳
以上の方 2人 陽年3～4回程度、平日
に東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)
で行う会議での意見表明・交換 ※詳細
は同広域連合公式HP「東京いきいきネッ
ト」にある募集要項で 【申込期限】4月16
日(水)(必着)まで 陽東京都後期高齢者医
療広域連合保険部管理課管理
係 ☎03-3222-4505 ☎03-
3222-4500

順天堂東京江東高齢者医療センター

区民健康講座

「人生100年時代の便秘対策」

5月17日(土)13:30～14:30(開場13:

00) 陽①同医療センター(新砂3-3-20)
②オンライン(Zoom) 陽①60人(申込
順)②定員なし 陽浅岡大介(消化器内科
医師) 4月4日(金)10:00から順天堂東
京江東高齢者医療センターHPで ※空
きがある場合のみ4月11日(金)10:00から
電話予約を受付 ☎03-5632-3111

環境・まちづくり

不要になった自転車を

清掃事務所で無料引き取り

4月26日(土)9:00～12:00 陽清掃事
務所 陽区内在住の方 ※マンションの
管理組合や事業者は対象外 100人(申
込順) リユース促進を目的とした、自
転車の無料引き取り ※自家用車での持
ち込み可。予定台数に達した場合は受付
を終了。詳細は区HPをご覧ください 4
月7日(月)～23日(水)に区HPまたは清掃事
務所作業係に電話で ☎03-
3644-6216 ☎03-3699-
9520

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空き家・大雨浸水の
改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土
地測量等建築一般に関する相談に、(一社)
東京都建築士事務所協会江東支部会員と
東京土地家屋調査士会江東支部会員が対
応します 4月9日(水)13:00～15:00
(受付は14:50まで) 陽区役所2階区民
ホール 陽当日直接会場へ ※設計図や
資料のある方はご持参ください 陽建築
調整課建築調整係 ☎03-3647-9754
☎03-3647-5513

中川船番所環境イベント

「旧中川・川の駅連携「お花体験教室」

4月29日(火・祝)10:00～11:30 15
人(申込順) ※小学3年生以下は要保護
者同伴 200円 陽旧中川・川の駅に夏
に咲く花を植え付け ※参加者に押し花
のしおりをプレゼント
【海ごみ調査隊 親子で学ぶ海のプラス
チックごみ問題】キッズ
5月6日(火・休)10:30～12:00、14:00
～15:30 陽小学生とその保護者 各
回8組(申込順) 陽海洋プラスチックご
みをテーマに、海と生態系の関係や海を
守るための取り組みを学ぶ 陽和木美玲
(船の科学館学芸員)ほか
いずれも 陽中川船番所資料館 陽別途観
覧料 4月10日(木)9:00から中川船番所
資料館に電話・窓口で ☎03-3636-
9091 ☎03-3636-9094

休館・休止

芭蕉記念館

4月15日(火)～17日(木)に展示室・図書
室・研修室を休室。展示替えのため 陽芭
蕉記念館 ☎03-3631-1448 ☎03-
3634-0986

その他

春の夜パフェ×ティーペーリング

4月20日(日)19:00～20:30 陽豊洲ぐ
るりパーク内レストラン 陽区内在住・在
勤・在学の方 12組(1組4人まで。申込
順) 1人1,600円 4月6日(日)12:00か
ら豊洲パークレストランに電話で(「区報
を見た」とお伝えください) ☎03-5548-
7601 ☎03-5548-7366

「江東区こどもの権利に関する条例」 を施行しました

令和7年4月1日に「江東区こどもの権利に関する条例」を施行しました。区では、本条例をもとに、こどもの健やかな育ちを支え、こどもの最善の利益が尊重される社会の実現に向け、取り組みを進めていきます。

条例全文、検討の経過やパブリックコメント結果の詳細等は区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら
(区HP)

条例の構成

前 文：子どもたちへのメッセージ、第1条：目的、第2条：条例で使われる言葉の意味、
第3条～第7条：基本的な考え方と保障される具体的なこどもの権利、第8条：区の責務、
第9条～第11条：子どもを取り巻く関係者の役割、第12条：こどもの権利侵害に対する回復のための支援 など

大切な考え方(第3条)

- 子どもは、生まれた時から権利を持つ一人の人間として、生活のあらゆる場面において、その権利が大切にされます。
- 子どもは、自分の権利が大切にされることと同じように、自分以外の人の権利も大切にします。
- おとなは、子どもに対して何かを行う時には、子どもにとって最もよいことができるように考えていきます。

保障されるこどもの権利(第4～7条抜粋)

安心して生きる権利

守られる権利

自分らしく育つ権利

自分の意見等を明らかにし、
参加する権利

パブリックコメントの結果

条例の制定にあたっては、令和6年10月11日～10月31日の期間でパブリックコメント(意見募集)を行い、13人の方から26件のご意見が寄せられました。

パブリックコメントで寄せられた主な意見と区の考え方(抜粋)

- 漢字に読みがなを振ったり、「です・ます」調にしたり、使われる言葉も子ども自身が読みやすく、理解しやすい文言や文章にしてほしい。
- 区の考え方** 子どもにも理解しやすい構成にするため、全文に読みがなを振り、語尾も「です・ます調」にするなど、小学校高学年程度の子どもが理解できるような文言を使用しました。

- 性的少数者のこどもの人権尊重を明記してほしい。

区の考え方 「安心して生きる権利」において「性のあり方などにより差別をされないこと」を記載しています。

図こども家庭支援課こども政策推進担当
☎03-3647-9671 ☎03-3647-9196

相談できる窓口があります

- ワンストップ型教育相談窓口
月～金曜9:00～16:30 ※土・日曜、祝日、年末年始除く
☎03-3649-3834
- 5 to 9マンデーなんでもチャット相談
毎週月曜17:00～21:00 ※配布されている相談カードの2次元コードからいつでもアクセス可能
対小学校・義務教育学校(前期課程)の5・6年生、区立中学校・義務教育学校(後期課程)の児童・生徒

区では子どもに関するさまざまな悩みを相談できる窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

- 江東区こどもの虐待ホットライン
月～土曜9:00～18:00
※日曜、祝日、年末年始除く
☎03-3646-5481



火災の危険があります！ リチウムイオン電池内蔵小型家電は正しく処分を

「リチウムイオン電池内蔵小型家電」は、正しく捨てないと、火災の原因になります。次のいずれかの方法で捨てましょう。

【小型家電回収ボックスに出す】

小型家電回収ボックスは区役所、各出張所、豊洲シビックセンター、総合区民センター、各文化センター、各図書館、各スポーツセンター(4月1日(火)～)、えこくる江東に設置しています

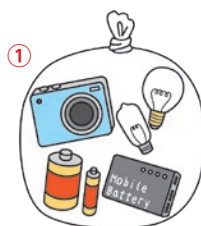
【燃やさないごみの日に電池類と同じ袋に入れて集積所に出す】

燃やさないごみは3種類に分けて出しましょう

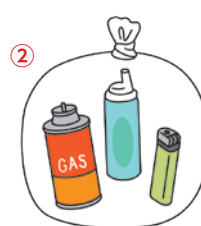
- ①…電池(リチウムイオン電池内蔵小型家電を含む)・蛍光灯・水銀製品
- ②…カセットボンベ・スプレー缶・ライター

- ③…陶磁器・ガラス・金属・刃物類・30cm未満の小型家電(リチウムイオン電池内蔵小型家電は袋①へ)

図清掃事務所作業係 ☎03-3644-6216 ☎03-3699-9520



電池・蛍光灯・水銀製品



燃やさないごみ【発火性】



燃やさないごみ

