

認知症家族等交流会

「おれんじる〜む」(4・5月分)

認知症のある方と生活している、または介護している(介護していた)家族の交流会。初めての方も大歓迎。長寿サポートセンター職員が交流をお手伝い 当日直接会場へ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

場所	日時
おれんじる〜む 陽だまりの会 亀戸ふれあいセンター 会議室	4/23(水)、5/28(水) 14:30〜15:30
おれんじる〜む亀戸・大島 UR大島6丁目団地6号 棟集会室 (大島6-1-6)	4/4(金)、5/2(金) 10:00〜11:30
おれんじる〜む深川 高齢者総合福祉セン ター3階第4研修室	4/26(土)、5/24(土) 10:30〜12:00
おれんじる〜む豊洲 豊洲文化センター第1 研修室 (豊洲シビックセン ター8階)	4/23(水)、5/28(水) 13:30〜15:00
おれんじる〜む東砂 (いのちの泉) あじさい1階 介護者教室 (東砂4-20-15)	4/12(土)、5/10(土) 10:00〜11:30
おれんじる〜む北砂西 寿園会議室 (北砂2-1-16)	4/19(土)、5/17(土) 15:00〜16:15
おれんじる〜む北砂東 4月:城東区民農園みどり 館1階(東砂4-20-17) 5月:北砂東長寿サポ ートセンター面談室	4/15(火)、5/13(火) 14:00〜15:30
おれんじる〜む北砂南 北砂南長寿サポ ートセンター相談室	4/23(水)、5/28(水) 14:00〜15:30
おれんじる〜む たんぼの会 南砂長寿サポ ートセンター ボランティア室 (南砂2-3-5-102)	4/15(火)、5/20(火) 14:00〜16:00
おれんじる〜む新砂 新砂長寿サポ ートセンター面接室	4/10(木)、5/8(木) 14:00〜15:30

認知症サポーター養成講座

区内在住・在勤・在学の方 各30人(申込順) 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座 3月25日(火)9:00から区HP申込または地域ケア推進課地域ケア係に電話で ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

日時	会場
4/18(金) 14:00〜15:30	亀戸文化センター
5/22(木) 14:00〜15:30	江東区文化センター
6/14(土) 10:00〜11:30	豊洲文化センター

特別徴収(仮徴収)が始まる方へ

介護保険料の仮徴収額通知書を送付

「特別徴収」は、介護保険料を年金から差し引く方法で、高齢年金や遺族年金等を年額18万円以上受給されている方が対象です。この特別徴収が新たに始まる方へ「令和7年度介護保険料仮徴収額通知書」を、4月開始の方には4月上旬に、6月開始の方には5月中旬にお送りします(すでに特別徴収が始まっている方や、普通徴収の方にはお送りしません)。4・6月に

年金から徴収する仮徴収額は、令和6年度住民税の情報をもとに仮計算したものです。8月以降の徴収額は、6月中旬に改めてお知らせします 介護保険課資格保険料係 ☎03-3647-9493 ☎03-3647-9466

HIV・梅毒抗体検査・相談(4月分)

城東保健相談所 20人(先着順) ※匿名で実施 当日直接会場へ 保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

日程		受付時間
検査日	4/14(月) 4/28(月)	9:00〜10:00
結果日	4/28(月) 5/12(月)	10:00〜10:30

がんの夜間相談窓口(4月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 4月4日(金)18:00〜20:00 マギーズ東京(豊洲6-4-18) マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171

3月24日は、世界結核デー

結核は昔の病気と思われがちですが、欧米諸国と比較すると日本は今でも罹患率が高く、区でも毎年100人程度の新規患者の発生が報告されています。結核の初期症状は、せき、たん、微熱です。こうした症状が2週間以上続く場合は早めに医療機関を受診してください。また、健診の機会がある方は必ず受診しましょう。結核はきちんと薬を飲み続ければ治ります。保健所では患者の方一人ひとりへ治療の支援をしています。心配な方は、保健所にご相談ください 保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

シニアのための骨の健康イベント

4月23日(水)13:00〜16:30 深川スポーツセンター 65歳以上の方 28人(抽選) 費1,000円 ※セミナー(13:00〜14:00)のみの参加は無料 雪印メグミルク株の講師による「骨・カルシウム」に関するセミナーや骨密度測定、健康チェック、軽体操など 4月4日(金)までに健康スポーツ公社HP・窓口(はがき1枚持参)または往復はがきに6面申込記入例の①〜④と⑤生年月日・年齢⑥区外在住で区内在勤の方は会社名・住所・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎03-3820-5881 ☎03-3820-5884

ボランティア・アカデミー
地域活動への入口コース

4月14日(月)・21日(月)、5月13日(火)、6月23日(月)(全4回)13:30〜17:00 ※別途ボランティア活動日等あり 高齢者総合福祉センターなど 区内在住・在勤の方 20人(抽選) 講義やワーク、ボランティア活動等を通じて、区の地域と福祉について学ぶ。講座修了後は、継続的に活動できるよう、ステップアップの講座を紹介

岡田哲郎(東京学芸大学特任講師)ほか 3月24日(月)〜4月7日(月)に社会福祉協議会HP・窓口・電話またはメールに6面申込記入例の①〜④を記入し、江東区ボランティア・地域貢献活動センターへ ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266 kvac@koto-shakyo.or.jp



環境・まちづくり

はじめてのベランダガーデニング講座
〜コンテナガーデン編〜

5月9日(金)・23日(金)、6月6日(金)(全3回)10:00〜12:00 古石場文化センター 区内在住・在勤で全回参加できる方 ※令和6年度の本講座(シリーズ問わず)受講者は対象外 25人(抽選) 費6,000円(材料費) ガーデニングを通したコミュニティづくりを進める講座。夏や秋に花を楽しめる球根植物や一年草の基礎知識、栽培方法、増やし方などを学ぶ。各回で実習を行い、寄せ植えなどを持ち帰り 矢澤秀成(園芸研究家) 4月3日(木)(必着)までに区HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①〜④と⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ ☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454 ※重複申込不可

分譲マンション無料相談会

4月9日(水)13:00〜16:00(1件1時間以内) 区役所 区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 6組(申込順) 分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談会 3月25日(火)〜4月4日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

点字版令和7年度
「資源回収・ごみ収集日一覧」を
視覚障害のある希望者に送付

発送は4月下旬の予定です。申込者には来年度以降も継続して送付します 4月11日(金)までに電話またはFAXに6面申込記入例の①〜④を記入し、清掃事務所へ ☎03-3644-6216 ☎03-3699-9520

身近なもので楽しむ、
はじめての草木染講座

①4月9日(水)、5月14日(水)、6月11日(水)(全3回)13:00〜16:00、②4月13日(日)、5月11日(日)、6月8日(日)(全3回)13:00〜16:00 豊洲公園 各8人(申込順) 費12,000円 身近にある植物を染料にし、キッチンにある道具を活用して、日本古来の伝統的な染色技法を体験 高須賀幸英(草木染工房「遊染」、森林インストラクター) 3月26日(水)10:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで 豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



募集

会計年度任用職員
障害のある方と支援員を募集

区[区役所]障害のある方2人[江東図書館]障害のある方4人、支援員2人

障害のある方

次のいずれかに該当する方
○身体障害者手帳、療育手帳または精神

障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
○児童相談所等により知的障害者であると判定されている方

[任期]6月1日(日)〜令和8年3月31日(火)
[勤務日]原則週4日[勤務場所・時間]区役所・1日6時間、江東図書館・1日5時間[報酬]時間額1,341円[内容]データ入力、書類のPDF化と整理、封入作業、シュレッダー作業等[選考方法]書類審査、実技、面接

支援員

次のすべてに該当する方

○自治体、企業等で障害者相談や支援等の経験があるか、それと同等以上の能力を有すると認められる
○ワード・エクセル等を使用したデータ入力・資料作成作業ができる
○心身ともに健康で職務に意欲があり、障害のある職員と円滑なコミュニケーションが図れる

[任期]6月1日(日)〜令和8年3月31日(火)
[勤務日]原則週4日[勤務場所・時間]江東図書館・1日7時間[報酬]時間額1,843円[内容]障害のある方が行う業務の管理・履行確認・指導助言と支援、出退勤管理・連絡調整、業務内容評価・記録等[選考方法]書類審査、面接

いずれも 4月11日(金)(消印有効)までに区HPにある申込書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所職員課障害者雇用推進担当(区役所4階4番)へ郵送・窓口で ☎03-3647-5481 ☎03-3647-9480

令和8年春卒業の方対象
自衛官等募集

[試験会場]都内(後日通知) ※申込資格など詳細は自衛隊江東出張所HPをご覧ください 自衛隊江東出張所HP・窓口にある願書に必要事項を記入し、〒136-0071亀戸1-8-9岩上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所へ郵送・窓口で ☎・☎03-3685-2002

種目	区分	一次試験	受付期間
幹部候補生	一般	第1回 4/12(土)・13日 第2回 6/14(土) 第3回 10/11(土) ※飛行要員は4/13日のみ	第1回 4/4(金)まで 第2回 4/23(水)〜6/6(金) 第3回 9/1(月)〜26(金) (一般のみ)
	薬剤科 歯科	第1回 4/12(土) 第2回 6/14(土)	
幹部候補曹	陸・海・空	第1回 4/12(土) 第2回 6/14(土) 第3回 10/11(土)	第1回 4/4(金)まで 第2回 4/23(水)〜6/6(金) 第3回 9/1(月)〜26(金)
一般曹候補生	陸・海・空	第1回 5/17(土)〜25(日) 第2回 9/13(土)〜21(日) 第3回 11/29(土)〜12/4(木) ※いずれか1日	第1回 5/7(水)まで 第2回 7/1(火)〜9/2(火) 第3回 9/16(火)〜11/21(金)
自衛官候補生		受付時または自衛隊地方協力本部HPでお知らせします	年間を通じて受付
予備自衛官補	一般	第1回 4/6(日)〜20(日) 第2回 9/13(土)〜29(月) ※いずれか1日	第1回 4/8(火)まで 第2回 5/24(土)〜9/11(木)
	技能		