

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☒で確認してください。**区HP申込**があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信
用あて先も記入



子育て・教育

令和6年度ベビーシッター 利用支援事業 補助金の申請は 4月14日(月)(必着)まで

3月利用分の締め切りは、通常のスケジュール(利用月の翌月末)よりも早くなります。複数月の利用分をまとめて申請することもできます。領収書の提出が間に合わない場合は、領収書以外の必要書類を4月14日(月)までに提出してください(領収書の最終提出期限は4月末日)。期限を過ぎた場合は、いかなる理由でも受付できません。詳細は区HPをご覧ください ☒4月14日(月)(必着)までに区HPにある必要書類と領収書等をまとめ、〒171-0014豊島区池袋2-65-18池袋WESTビル2階江東区ベビーシッター申請受付事務局に郵送で ※区HPからも申請できます ☎0120-996-258 ☒こども家庭支援課こども家庭係 ☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196



休日版両親学級(5月分)

☒区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～36週未満の妊婦とパートナー ☒子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☒(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ☒城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006



暮らし・しごと・産業

消費者講座「高齢者向け住宅の 基礎知識と賢い選び方」

☒4月23日(水)14:00～15:30 ☒パルシティ江東 ☒区内在住・在勤・在学の方 ☒30人(抽選) ☒高齢者施設の種類や選び方、よくあるトラブル事例、必要な費用やサービス内容などを紹介 ☒(公社)全国有料老人ホーム協会 ☒4月4日(金)(消印有効)までに**区HP申込**または往復はがきに

左下申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

社会保険労務士による年金相談 (4月分)

☒年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☒区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	4/1(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 (週の初日のみ19:00 まで延長) 4/12(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い 合わせください
街角の年金相談 センター 江東(オフィス) (亀戸2-22-17日本 生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してくだ さい

行政書士による外国人無料相談会

☒4月7日(月)13:00～16:00 ☒区役所2階エレベーター前 ☒ビザ、パスポート、国際結婚、永住、帰化などに関する相談 ☒当日直接会場へ ☒東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995

ことみせ3月号配布中

「春爛漫、花見気分もマシマシに」

暖くなるこれからの季節、お花見や街歩きに食べ歩き、新しいことを始めるにもやっぱり春が一番。そんな気持ちのいい季節にぴったりのお店を紹介しています。冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついています【冊子配布場所】区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラックなど ☒経済課商業振興係 ☎03-3647-9502 ☎03-3647-8442、ことみせ事務局 ☎03-6458-5340



スポーツ

障害者水泳教室

☒4月20日(日)9:30～11:00 ☒深川北スポーツセンター ☒おむつの取れている3歳以上で愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方 ☒25人(申込順) ☒水慣れから簡単な泳ぎまでをマンツーマンで習う ☒3月25日(火)9:00から窓口・電話または各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンター内スポーツ会館仮事務所へ郵送・FAXで ※申込用紙は健康スポーツ公社HPからもダウンロード可 ☒スポーツ会館仮事務所 ☎03-3649-1701 ☎03-3649-3123



スポーツセンター イベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載していま

す。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

江東区民俗調査団員募集

[期間]5月～令和8年3月 ☒区役所など ☒区内在住で、結団式(5月予定)と事務打ち合わせ会(6月予定)に参加し、聞き取り調査と筆記(清書含む)が可能な方 ☒20人(抽選) ☒深川北部(仙台東川以北)で話者を探し、区の歴史を後世に伝えていくための聞き取り調査を行う ☒4月21日(月)(必着)までに区HPまたは往復はがきに左の申込記入例の①～④と⑤年齢⑥応募動機を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ ☎03-3647-9819 ☎03-3647-8470



東陽図書館イベント

[図書館上映会「映画おしりたんてい さらば愛しき相棒(おしり)よ」]

☒4月5日(土)10:30～12:00(通常上映)、14:00～15:30(バリアフリー上映) ☒教育センター ☒各25組(1組4人まで。申込順) ☒3月26日(水)9:00から申込フォームで ▲申込フォーム [16ミリフィルム上映会&作品解説「青春デンデケデケデケ」]

☒4月12日(土)14:00～16:00 ☒教育センター ☒50人(申込順) ☒3月26日(水)9:00から東陽図書館に電話・窓口で

いずれも ☒東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669



東京シティ・フィルハーモニック 管弦楽団公開リハーサル

☒4月11日(金)12:00～13:00(開場11:30) ※リハーサルの進行状況により、開始・終了時間が変わる場合があります ☒ティアラこうとう ☒200人(申込順) ※未就学児不可 ☒3月25日(火)9:00からティアラこうとうに電話・窓口で ☎03-5624-3333 ☎03-3635-5547

深川東京モダン館イベント

[おきがる講座]

☒4月8日(火)14:00～15:30 ☒50人(申込順) ☒500円 ☒深川電灯株式会社について

[ふかにこファクトリー] キッズ

☒4月12日(土)11:00～12:00 ☒小学生以下のこどもと保護者 ☒27人(申込順) ☒大人1,000円、小学生以下の方500円 ☒リトミック要素のミニコンサートと親子での工作

いずれも ☒深川東京モダン館 ☒3月25日(火)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 ☒info@fukagawatokyo.com

企画展「江戸・明治の旅とお金」 ミュージアムトーク

☒4月12日(土)、5月10日(土)14:00～14:30 ☒中川船番所資料館 ☒各10人(先着順) ☒大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ☒企画展を職員が解説 ☒当日直接会場へ ☒中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

ファミリーサイクリング& フォトラリー

キッズ

☒4月2日(水)13:00～16:30 ☒豊洲公園 ☒2～4歳のこどもと保護者 ☒5組(申込順) ☒親子で電動自転車に乗って豊洲や辰巳の公園で遊ぶほか、同行するプロカメラマンが写真をよりステキに撮れるコツをレクチャー ☒3月26日(水)10:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで ☒豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



健康・福祉

KOTO生き粋体操だよ! 全員集合! (4・5月分)

シニア

☒区内在住で60歳以上の方(先着順) ※福祉会館を利用する場合は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) ☒筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操 ☒当日直接会場へ(東京城東病院は亀戸東長寿サポートセンターへ要申込) ☒地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

会場・問合先	日時	定員
江東区文化センター 2階談話ロビー ☎03-3647-4398 (地域ケア推進課 地域ケア係)	4/7(月) 5/13(火) 14:00～	30人
豊洲文化センター 1階ギャラリー ☎03-5859-0566 (豊洲長寿サポート センター)	4/15(火) 5/20(火) 14:00～	30人
古石場福祉会館和室大 ☎03-3641-9531	4/5(土) 13:30～ 5月開催なし	20人
堀浜福祉会館洋室大 (堀浜福祉プラザ2階) ☎03-3647-3901	4/12(土)・26(土) 5/10(土)・24(土) 10:00～	20人
千田福祉会館洋室 ☎03-3647-0108	4/17(木) 5/15(木) 13:00～	25人
東陽福祉会館 グループ活動室 ☎03-3647-8180	4/17(木) 5/15(木) 14:30～	20人
亀戸福祉会館和室大 ☎03-3685-8208	4/30(水) 5/28(水) 13:00～	20人
大島福祉会館和室大 ☎03-3637-2581	4/26(土) 5/24(土) 10:00～	20人
東砂福祉会館体育室 ☎03-3646-0461	4/15(火) 5/20(火) 13:30～ ※内履き持参	15人
東京城東病院2階 健診センター前 (亀戸9-13-1) ☎03-5875-3451 (亀戸東長寿 サポートセンター)	4/16(水) 5/21(水) 14:00～ ※事前にご連絡 ください	25人
砂町銀座商店街 そよ風テラス (北砂4-26-6) ☎070-1549-0738	4/3～5/29 毎週木曜 10:30～	15人
木場イトーヨーカ ドー2階木場方面 正面入口上 (木場1-5-30) ☎03-5617-6213 (堀浜長寿サポート センター)	4/24(木) 5/29(木) 14:00～	15人
グランチャ東雲 ☎03-5548-1992	4/13(日)・ 27(日) 5/11(日)・25(日) 13:45～	20人