

みんなでまちをきれいにする運動(春の一斎清掃) 新規の参加団体を募集

区内の歩道・公園などの清掃活動を行います。ごみやたばこの吸殻等のポイ捨てのない快適なまちづくりを進めるため、皆さんの積極的な参加をお願いします。

■5月25日(日) ※雨天の場合6月1日(日)に延期

対町会・自治会、区内事業所等の団体

●清掃用具やごみ袋などを支給します(保管は団体でお願いします)

●小学生以下の方には参加賞を用意します

※家庭や事業所からのごみ、粗大ごみ、せん定枝、道路上などに不法投棄された家電・自転車などは収集できません

■3月21日(金)までに環境保全課環境美化係

(区役所隣防災センター6階7番)に

電話・窓口で 03-3647-9373

03-5617-5737



こうとう インフォメーション

申記入例

申込先は各記事の■で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

4月の乳幼児食事教室

■3月5日(水)から区HPまたは
保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所
03-3637-6521 03-3637-6651

6~7か月離乳食教室
※2回食講座
■6~7か月児と保護者
(申込順)

3(木)
①10:30~、
②13:30~

1歳児食事教室
※離乳食完了~幼児食へ
■1歳~1歳6か月児と
保護者(申込順)

24(木)
13:30~

深川保健相談所
03-3641-1181 03-3641-5557

6~7か月離乳食教室
※2回食講座
■6~7か月児と保護者
(申込順)

8(火)
①13:00~、
②14:30~

1歳児食事教室
※離乳食完了~幼児食へ
■1歳~1歳6か月児と
保護者(申込順)

22(火)
①13:00~、
②14:30~

深川南部保健相談所
※潮見2-8-7に移転
03-5632-2291 03-5632-2295

6~7か月離乳食教室
※2回食講座
■6~7か月児と保護者
(申込順)

3(木)
①10:30~、
②13:30~

1歳児食事教室
※離乳食完了~幼児食へ
■1歳~1歳6か月児と
保護者(申込順)

10(木)
14:30~

若者の消費者トラブル110番

若者を狙った悪質手法や架空・不当請求が後を絶ちません。自身や友人・知人の被害を防ぐため、お気軽にご相談ください ■3月11日(火)9:30~16:30 ■区内内在住・在勤・在学の若者 ■消費者センター 03-3647-9110(相談専用) 03-5683-0318

3月中旬~4月中旬 in シンボルプロムナード公園 過去最大・50万本のチューリップによる大規模花壇を制作! 臨海副都心チューリップフェスティバル2025

「トウキョウ・フローラル・パーサージュ」事業と連携し、過去最大規模となる50万本のチューリップを植え付け、300種類の見本園や色彩豊かな混色花壇、「流れ」を表現した大規模な花壇を制作します。

※詳細は海上公園なびHPをご覧ください

※観賞期間終了後に球根掘り取りイベントを行う予定です

■3月22日(土)にはイベントも開催します!)

■3月22日(土)10:00~16:00

場 シンボルプロムナード公園 セントラル広場

内 チューリップ切花の無料プレゼント、

チューリップ花壇のガイドツアーなど

申 当日直接会場へ(一部はHPからの事前申込み)



■ 東京港埠頭(株)企画開発課企画開発係

03-3599-7305 03-3599-7493



(全国)[フリーダイヤル
特別相談] 0120-58-9090
(東京) 03-5286-9090
3/1(土)~7(金)20:00~2:30
※3月22:30~、4月17:00~

[有終支援いのちの山彦電話]
03-3842-5311
3月の火・水・金・土・日曜日および
祝日(ただし第4日曜日を除く)
12:00~20:00

ここでの
悩み等に
ついての
電話相談

[自殺予防いのちの電話]
0120-783-556
3/10(月)~16(日)
8:00~翌8:00
3/1(土)~9(日)、3/17(月)~31(月)
16:00~21:00
03-3264-4343
毎日24時間

[東京都自殺相談ダイヤル
~こころといのちの
ほっとライン~]
0570-087478
3/27(木)~31(月)24時間

自死遺族
のための
相談電話

[自死遺族傾聴電話]
03-3796-5453
3/4(火)~8(土)11:00~17:00
[自死遺族相談ダイヤル]
03-3261-4350
3/10(月)~12(水)12:00~17:00

スポーツ



ヨガ教室

■ ①心を整えるヨガ教室4月8日~7月
22日の火曜(4月29日、5月6日を除く全
14回)11:00~12:15、②リフレッシュヨ
ガ教室4月17日~7月17日の木曜(全14
回)13:50~14:50、15:10~16:10 費

①16,800円②12,600円 [持ち物]マット
(貸し出しあり)、①のみヨガブロック・ベ
ルト(貸し出しなし) 内①ヨガ哲学を学
びながら呼吸法やアーサナを丁寧に深
め、心と体を健やかに保つ②基本的な
アーサナと呼吸法でリフレッシュ

■ 潮見野球場・庭球場クラブハウス 内16歳
以上の健康な方 内各13人(区内内在住・在
勤・在学の方を優先し、抽選) ■ 渡辺美
保(全米ヨガアライアンスRYT200ほか)
■ 3月13日(木)までに江東スポーツ施設運
営パートナーズHPまたは往復はがきに
教室名(②は希望時間帯を第2希望まで)、
氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、区
内在勤・在学の方は勤務先の所在地・学
校名、ヨガ歴、マット貸し出しの要不要を
記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島
競技場内屋外スポーツ施設

事務所へ 03-3522-0846 03-3522-0855

