

☎03-5639-1776 📠03-5620-1632
✉info@fukagawatokyo.com

■ 芭蕉ゆかりのまちあるき 北コース

区文化観光ガイドの案内で、芭蕉没後に弟子たちが建立した句碑など芭蕉を偲ぶ史跡などを訪ねます 回4月19日(土)9:30～12:00 【集合】都営新宿線森下駅地下改札前(A3出口正面) ※地上出口ではありません 【解散】芭蕉記念館 回20人(申込順) 費500円(保険代、資料代) 回長慶寺、要津寺、新大橋、隅田川テラスなど 回3月9日(日)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で☎03-3631-1448 📠03-3634-0986

■ 中川船番所資料館イベント

【①ミニ企画展示「花の浮世絵展」】
回4月6日(日)まで ※開催中 回梅や桜などが描かれた浮世絵を題材に、江戸時代の花見文化や江東地域・近隣の名所を紹介
【②春の釣具コーナー「溪流竿」】
回3月11日(火)～5月18日(日) 回ヤマメなどの溪流釣りに使用する江戸和竿や籠ビクを展示
【③企画展「江戸・明治の旅とお金」ミュージアムトーク】
回3月22日(土)14:00～14:30 回10人(先着順) 回企画展「江戸・明治の旅とお金」について職員が解説 回当日直接会場へ
【④中川船番所散策ツアー「小松川千本桜と旧中川周辺散歩」】
回4月2日(水)10:00～12:30 ※小雨決行 【集合】中川船番所資料館 回小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴(有料) 回15人(申込順) 回旧中川周辺の旧小松川閘門など定番スポットと小松川千本桜を散策 ※コース詳細は同資料館HPで 回3月9日(日)9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で

いずれも回中川船番所資料館ほか 費①～③大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料)④500円(保険代含む) 回中川船番所資料館☎03-3636-9091 📠03-3636-9094



健康・福祉

■ 国民健康保険運営協議会
傍聴できます

3月19日(水)13:15～ 回区役所3階区議会全員協議会室 回10人(抽選) 回当日12:45までに医療保険課(区役所2階8番)窓口で 回医療保険課庶務係☎03-3647-3166 📠03-3647-8443

■ 難病医療相談室

回3月21日(金)13:30～14:30 回江東区医師会館(東陽5-31-18) 回指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 回2人(申込順) 回専門医を中心とした医療相談 回3月14日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ☎03-3649-1411 📠03-3649-1631

■ 障害・高齢・疾病で歯科診療が
受けにくい方に歯科医を紹介

回月～金曜9:30～16:30(祝日除く) 回障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 回江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯

科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 回江東区歯科医師会に電話で☎03-3649-0780 📠03-3649-1688

■ 障害のある方と難病の方向け教室

【①健康体操教室】
回4月8日～7月29日の毎週火曜(4月29日、5月6日を除く全15回) 10:30～11:30 回椅子に座って行う体操
【②絵手紙教室】
回4月10日～9月11日の毎月第2木曜(8月14日を除く全5回) 10:00～12:00 回季節のモチーフなどで絵手紙を制作 回いずれも回障害者福祉センター潮見仮施設設(潮見2-8-7) 回区内在住の障害者および難病の方 回各20人(抽選) 回各1回240円(地域活動支援センター事業利用者負担金 ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除)、②のみ別途教材費800円と初めての方は道具代6,320円(送料込み) 回3月15日(土)(必着)までに窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、連絡先(電話・FAX番号)、障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0052潮見2-8-7障害者福祉センター潮見仮施設設へ ※この方法で申し込みが難しい方はご相談ください ☎03-3699-0316 📠03-3647-4918

■ 骨密度測定会

回3月15日(土)・17日(月)14:00～、14:30～、15:00～、15:30～ 回健康センター 回区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 回各回8人(抽選) 回超音波骨密度測定装置でかかとの骨密度を測定 ※測定の待ち時間に健康センターについての案内あり 回3月8日(土)までに健康スポーツ公社HPで 回健康センター☎03-3647-5402 📠03-3647-5048

健康講演会

「お口の健康と全身の健康について」

回3月20日(休・祝)14:00～15:00 回「お口の健康と全身の健康について」をテーマに、歯科治療の最前線に立つ現役歯科医師が講演。オーラルケアの重要性を学びます 回奥田祐司(亀戸デンタルオフィス歯科医)
回3月5日(水)13:00から①健康センターHP②各実施センターに電話・窓口で 回健康センター☎03-3647-5402 📠03-3647-5048

	会場	定員(申込順)
①	オンライン(Zoom)	100人
②	亀戸スポーツセンター ☎03-5609-9571 📠03-5609-9574	15人
	東砂スポーツセンター ☎03-5606-3171 📠03-5606-3176	20人
	深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 📠03-3820-8731	10人

※②は会場でオンライン配信を受講

■ 椅子ひとつで体力アップ
フレイル予防教室

シニア

回4月9日～9月17日の水曜(4月30日、8月13日を除く全22回) 9:30～10:30

回深川スポーツセンター 回区内在住で65歳以上の方 回20人(抽選) 回8,800円 回毎週楽しみながら体を動かし、健康に関する講座で知識を深める 回3月23日(日)(必着)までに健康スポーツ公社HP、窓口(はがき1枚持参)または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤生年月日・年齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎03-3820-5881 📠03-3820-5884

■ 江東病院健康フォーラム「知ってほしい!!転倒予防・骨粗鬆症に効く運動」

回3月15日(土)13:30～(開場13:15) 回江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 回転倒予防・骨粗鬆症に効く運動について 回佐藤和幸(リハビリテーション科技師長) 回当日直接会場へ 回江東病院医療連携室☎03-3685-2253

■ 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です。講演「元気なうちから考える相続のこと」で、ある日突然やってくる相続について基礎知識を身につけましょう 回①②は講演(10:30～11:10)、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00～12:00)、③は茶話会ほか 回当日直接会場へ

	日程	場所	問い合わせ
①	3/19(水) 10:00～12:00	総合区民センター 7階第5会議室	地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 📠03-3699-6266
②	3/26(水) 10:00～12:00	森下文化センター 3階第1・2研修室	
③	3/12(水) 10:00～12:00	UR北砂七丁目 団地1階集会所(北砂7-7-1)	サテライト城東南部 ☎03-6666-3326 📠03-6666-3399

■ 認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。

【ふくろうカフェ】

回3月11日(火)11:00～15:00 回Ako café(亀戸4-25-1) 回飲食代実費 回当日直接会場へ 回ふくろうカフェ(Ako café)☎03-3636-3099

【Yワイカフェ】

回3月12日(水)14:00～16:00 回YMCA 東陽町コミュニティーセンター(東陽2-2-20) 回当日直接会場へ 回檜山☎03-3645-6402



■ 手話講習会(入門・基礎コース)

聴覚に障害のある方への理解とコミュニケーション力を身につけるコース 回4月22日～令和8年3月10日の火曜(全41回) 【昼コース】14:00～16:00 ※開・閉講式は夜間【夜コース】18:30～20:30 回高齢者総合福祉センター ※開・閉講式は総合区民センター 回区内在住・在勤・在学の18歳以上(令和7年4月1日現在)の健聴者で、手話の学習未経験の方 ※インターネットで自己学習できる方。過去に入門・基礎コースを受講した方は不可。ガイダンス(説明会)の受講が必要 回各50人(抽選) 回テキスト代と手話動画視聴システム購入料は実費 【ガイダンス(説明会)】
回4月8日(火)【昼コース】14:00～【夜コース】18:30～ ※希望コースと同じ時間帯にご参加ください 回高齢者総合福祉センター
回3月18日(火)19:00(必着)までに社会福祉協議会HPまたは電話でボランティア・地域貢献活動センターへ
☎03-3645-4087
📠03-3699-6266



■ 順天堂東京江東高齢者医療センター
区民健康講座「腰痛治療を諦めない
見逃せない腰痛と治療法」

回4月26日(土)13:30～14:30(開場13:00) 回①同医療センター(新砂3-3-20) ②オンライン(Zoom) 回①60人(申込順)②定員なし 回小松淳(整形外科医師)
回3月5日(水)10:00から順天堂東京江東高齢者医療センターHPで ※①は空きがある場合のみ3月12日(水)10:00から電話予約を受付☎03-5632-3111

環境・まちづくり

■ よもぎ香る草だんごづくり

回4月20日(日)10:00～11:40 回えこっくる江東 回16歳以上の方 回16人(抽選) 回400円 回えこっくる江東内に自生するよもぎを摘み取り、草だんごを作ります。身近に生えている野草の種類や活用方法も紹介します 回中安敬子(NPO マザーツリー自然学校) 回3月14日(金)(必着)までに回区HP申込、窓口またははがき・封書に9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 えこっくる江東へ☎03-3644-7130 📠03-3644-7135



■ 建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 回3月12日(水)13:00～15:00(受付は14:50まで) 回区役所2階区民ホール 回当日直接会場へ ※設計図や資料のある方はご持参ください 回建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 📠03-3647-5513

防災・安全

■ 江東区防災会議
傍聴できます

回3月26日(水)14:30～ 回区役所7階71～73会議室 回10人(区内在住の方を優先し、抽選) 回江東区地域防災計画案についてほか 回当日14:15までに直接会場へ 回防災課防災計画係☎03-3647-9584 📠03-3647-8440