こうとう 江東区報

令和7(2025)年 3|1 NO.2238

【 今号の主な内容 】

特集 区長所信表明&令和7年度当初予算案

もしかして?と思ったら一人で悩まずDV相談へ/3月10日(月)は東京都平和の日/3月6日(木)からえこっくる江東にEV用急速充電器新設/3月はみんなでスポーツ観戦を楽しもう　など

区長所信表明＆令和7年度当初予算案

みんながつながる 笑顔があふれる 江東区の未来に向かって

大久保区長の所信表明

区長就任後、これまで、区民からの信頼を得るべくクリーンで公正な区政を実現するため、コンプライアンスの推進に取り組んでまいりました。来年度も、さらなる透明性の確保に向け、不祥事を起こさない・起こさせない風通しの良い組織風土づくりに全庁を挙げて取り組み、区民の皆様から信頼される区役所の実現を目指してまいります。

また、女性職員の視点から区の既存事業を検証する取り組み「プロジェクト・スマイル」を立ち上げ、そこで出たさまざまな提案を令和7年度予算案に反映いたしました。

そのほか、「こうとう未来ミーティング」を8回実施し、まちづくりに対する真摯(しんし)な意見交換を行ってまいりました。今後もさまざまな方と語り合い、つながりながら、「全ての世代に責任を持つ区政」、「区民生活最優先の区政」、「クリーンで公正な区政」の実現に全力で取り組んでまいります。

所信表明全文はこちら▶

問企画課企画担当☎03-3647-9167 ㊙03-3699-8771

長期計画に基づく令和7年度の取組内容

重要課題

江東区のまちづくりに大きな影響を及ぼす政策的な課題です。

地下鉄８号線の延伸を契機とした魅力あるまちづくり

(仮称)枝川駅、(仮称)千石駅に引き続き、来年度からは住吉駅周辺のまちづくりに着手し、駅を中心としたまちの未来を描き、その実現に向けた魅力あるまちづくりを推進します。

区民が安全・安心に暮らせる災害に強いまちづくり

激甚化(げきじんか)・頻発化する集中豪雨や地震等の災害による被害を最小限に抑えるため、備蓄物資の充実や情報通信体制の強化、避難所の体制強化、水害対策、耐震・不燃化の促進など、総合的な視点から対策を進めます。

重点プロジェクト

分野ごとの重点的に取り組むべき課題や、施策単独で解決できない横断的な課題に対応します。

重点1 水彩・環境都市づくり

水彩都市における賑(にぎ)わいを創出し、みどり豊かなうるおいのあるまちの形成、「ゼロカーボンシティ江東区」の実現に向けた取り組みを推進します。

重点2 こどもたちが希望を持てるまちづくり

こどもの権利の普及啓発に取り組むとともに、「江東区こども計画」に基づき、こども・若者・保護者への支援に取り組みます。

重点3 地域の活力を生み出すまちづくり

デジタル技術の活用による生産性向上等を目指す中小企業者を支える融資メニューの創設などのほか、地域コミュニティの活性化やスポーツ振興等に取り組みます。

重点4 誰もが安心して住み続けられる社会づくり

誰もが世代や分野を超えてつながることで、地域でともに支えあい、健康で安心して自分らしく暮らせる社会の実現を目指します。

重点5 持続的に発展するまちづくり

各地域における都市機能の再生・強化を図るとともに、区民一人ひとりにとって良好で快適な都市環境を整えていきます。

重点6 臨海部のまちづくり

大規模な開発や「海の森公園」オープンなどの機会を捉え、区の魅力を積極的に内外に発信できるよう、関係機関との連携をさらに強化します。

重点7 区の魅力を発掘・発信し続けるまちづくり

区の魅力を区内外に戦略的にプロモーションし、訪れてみたい、住んでみたい、住み続けたいと思ってもらえる「選ばれる江東区」を実現します。

令和7年度当初予算案は2・3面へ

区公式LINE▶　区公式X(旧Twitter)▶　区公式Facebook▶　YouTube区公式チャンネル▶　区HP▶

発行:江東区　編集:広報広聴課 〒135-8383江東区東陽4-11-28　TEL:03-3647-9111(代)　FAX:03-5634-7538　【毎月1日・11日・21日発行】

SPORTS & SUPPORTS KOTO City in TOKYO　スポーツと人情が熱いまち 江東区

江東区の令和7年度当初予算案

分野ごとの主な事業

みんながつながる 笑顔があふれる
未来を切り拓く
新たなるステージへ

長期計画(後期)のスタートを迎える令和7年度は、こどもから高齢者まであらゆる世代のニーズに応えるほか、防災・地域活性化、DX推進など、いま求められている施策を展開し、みんながつながり、笑顔があふれる江東区の未来に向けて、さらなる一歩を踏み出していきます。

予算案(プレス発表)はこちらから

※当初予算は、2/19から始まった令和7年第一回区議会定例会の審議を経て決定します

1 災害に強く、誰もが安全・安心・快適に暮らせるまち

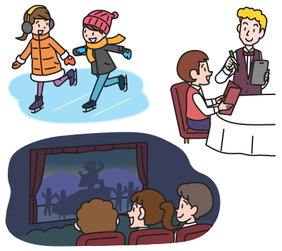
pick up
安全・安心な避難所環境のため備蓄物資を充実
2億3,469万円

pick up
新木場に区内最大の防災倉庫を整備
(R7:設計)
1,770万円

［その他の主な項目］
- 非常時情報を多様な手段で迅速・確実に発信
- 木造住宅の除却費用助成額を引上げ
- 地域と一体となってまちづくりを推進
- 江東区バリアフリー基本構想の改定
- 新庁舎建設に向けた計画策定、基金の積立を開始

2 こどもが輝く、子育てが楽しいまち

pick up
魅力的な施設でこどもたちの体験活動を充実！
9,849万円



［その他の主な項目］
- 23区最多！新たな子ども家庭支援センターを整備
- 児童館を活用した中高生の居場所「Teen's Base」開始
- こどもの権利について普及啓発を実施
- ICTのさらなる活用により個別最適な学びを推進

3 区民の誰もが健やかに安心して暮らせるまち

pick up
エアコンの無い高齢者世帯(※)のエアコン設置を支援
9,252万円

［その他の主な項目］
- 高齢者のQOL(生活の質)向上!! スマートフォン教室の講座を拡充
- 高齢者向けの補聴器支給事業を拡充
- 豊洲長寿サポートセンターのサブセンターを設置
- 地域の課題解決体制を強化！活動拠点を開設

(※) 対象は住民税非課税世帯

4 女性も障害のある方も参加しやすく、自分らしく輝けるまち

pick up
女性視点を実現！誰もが快適に利用できる公園を整備
1,341万円

▲トイレ内設置のフィッティングボード

pick up
周産期のグリーフケア(※)事業を開始
101万円

［その他の主な項目］
- 公共施設に生理用品を常備し、無料提供を開始！
- 「女性の居場所」を運営する団体を支援
- 障害者の就労支援の一環として奨励金を支給
- 事業所支援を行う障害者基幹相談支援センターを開設

(※) 大切な存在を亡くした悲しみに寄り添い支援すること

5 住みたい、住み続けたい、魅力と地域の活気があふれるまち

pick up
デフリンピック観戦ツアー&デフスポーツ体験会を実施
932万円

pick up
町会・自治会による地域コミュニティの活性化を支援
3,785万円

［その他の主な項目］
- 堀米選手オリンピック2連覇！スケートボード関連事業
- 区内中小店舗の経営改善・集客力向上を支援
- 中小企業者向け融資制度の創設・経営相談等の拡充
- 物価高騰の影響を受ける区民や事業者を支援

6 豊かな「水」と「緑」、最先端の「便利」が共存するまち

pick up
都内最大の大型遊具の整備に着手！
2億2,487万円
(若洲公園整備：7億4,532万円)

pick up
連携・協働により「CITY IN THE GREEN」を実現！
2,066万円

［その他の主な項目］
- (仮称)森林再生プロジェクト(森林体験ツアー)を実施
- 地域ニーズを踏まえた公園マスタープランの策定
- 都内初！燃料電池(FC)ごみ収集車を５台本格導入

7 DXやAIを活用し、多くの人にその魅力が伝わるまち

pick up
動画コンテストやSNS活用で区の魅力を発信！
2,978万円

pick up
行政手続オンライン化と執務室改革でDXを推進！
6,461万円

［その他の主な項目］
- 「メタ観光マップ」と「橋梁パンフレット」で「江東区のファン」をますます増加
- ロケ撮影を支援する「フィルムコミッション」を設立
- ホームページの検索エンジンにChatGPT(※)を搭載
- 区民の信頼確保に向けたコンプライアンスの推進

(※) 質問に対して対話形式で回答する生成AI(人工知能)

令和7年度当初予算案の概要

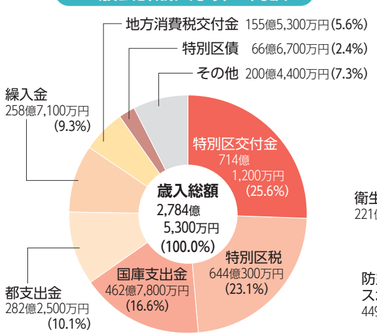
令和7年度の江東区当初予算案は、一般会計で2,784億5,300万円と前年度に比べ9.5%の増となりました。

区では、「防災・減災対策、地域活性化施策の強化」「ライフステージに応じた施策の充実」「DX推進による行政サービスの質の向上」を３つの重点テーマとして定めるとともに、区民の皆さんをはじめ、さまざまな立場の方々の視点も取り入れた取り組みを展開していきます。

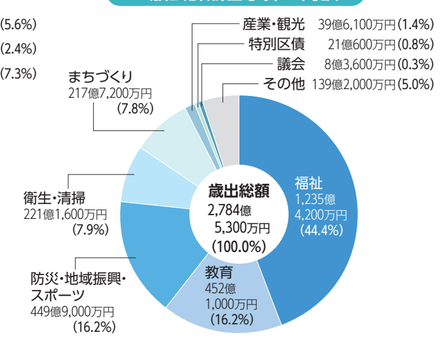
財政課予算担当
☎03-3647-1760 FAX03-3647-9345

予算(案)概要はこちらから

一般会計歳入予算の内訳



一般会計歳出予算の内訳



会計区分ごとの増減

区　分	令和7年度	令和6年度	増減率
一般会計	2,784億5,300万円	2,543億4,900万円	9.5%増
国民健康保険会計	471億2,200万円	489億6,200万円	3.8%減
介護保険会計	422億1,700万円	405億1,300万円	4.2%増
後期高齢者医療会計	133億2,400万円	128億4,600万円	3.7%増
計	**3,811億1,600万円**	**3,566億7,000万円**	**6.9%増**

予算1万円の使い道

保育所運営や子育て支援に	高齢者・障害者福祉に	学校教育や図書館に	地域振興やスポーツ振興に
2,482円	1,955円	1,624円	1,571円
健康増進や環境対策・清掃に	**道路・公園・まちづくりに**	**商工業・観光振興に**	**区債の償還に**
794円	782円	142円	76円
防災対策に	**議会運営に**	**介護保険の資金などに**	
44円	30円	500円	

※この表は、令和7年度一般会計予算(案)を1万円に換算して目的別に表示したものです

DVは、身体への暴力だけではありません

もしかして？と思ったら一人で悩まずご相談ください

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人、パートナーからの暴力のことです。「殴られたわけではないから」「自分にも悪いところがあるから」「もう少し我慢できるかも」と思っても、「もしかして」と感じたら専門機関にご相談ください。

話し合いたくても言い負かされるか論点をずらされて、
すべて自分のせいにされてしまいます

いつ何に怒りだすのかわからないので、
毎日相手の顔色をみながら
生活しています

怒鳴ったり無視されたりするけど、
話を聞いてくれる優しい時もあるので、
怒らせる自分が悪いんです

まずは、チェックリストで確認してみましょう

配偶者や恋人、パートナーからの
DVチェックリスト

身体的暴力

- □平手でたたく
- □蹴る
- □髪の毛を引っ張る
- □ものを投げつける
- □腕をねじ上げる
- □首を絞める
- □引きずりまわす

精神的暴力

- □大声で怒鳴る
- □自分の思い通りにならないと、不機嫌になる
- □無視する
- □自分の失敗やさまざまな問題を、あなたのせいにする
- □何時間も説教し、眠らせない
- □あなたが実家に行くことや、友達に会うことを許さない
- □見下したり、人格を否定したりすることを言う
- □「自殺する」と脅す

経済的暴力

- □必要な額の生活費を渡さない
- □出費を細かくチェックする
- □家の財産を知らせない
- □あなたの名義で借金させる

性的暴力

- □性行為を強要する
- □避妊に協力しない
- □中絶を強要する
- □無理やり性的な映像を見せる

▶1つでもチェックがついた人はご相談ください

相談先

相談先によって受付時間が異なりますので、
ご都合に合わせてご利用ください。
夜間、緊急時、危険が迫っているときは☎110へ

区の相談窓口

窓口	日時	相談方法
女性のなやみとDVホットライン ☎03-3647-9551	月～土曜9:00～17:00(水曜のみ20:00まで) ※祝日、年末年始除く	電話・面接 ※面接は要予約
男性DV電話相談 ☎03-3647-7527	第1水曜16:00～20:00 ※祝日、年始除く	電話
女性相談 ☎03-3647-7511	月～金曜9:00～17:00 ※祝日、年末年始除く	電話・面接
女性のための法律相談 ☎03-3647-7512	第1～3水曜13:00～16:00 ※祝日、年始除く	面接(要予約)

他機関の相談窓口

窓口	日時	相談方法
DV相談ナビ 全国共通ダイヤル ＃8008	受付時間は相談機関により異なる	発信地から最寄りの相談機関へつながります
女性はーとふるLINE@東京	月～金曜14:00～20:00 ※祝日、年末年始除く	LINE相談
DV相談＋(プラス) ☎0120-279-889	●電話・メール　24時間 ●チャット12:00～22:00	電話・メール・チャット ※チャットは10か国語対応
東京ウィメンズプラザ ●DV専用 ☎03-5467-1721 ●男性のための悩み相談 ☎03-3400-5313	●DV専用　毎日9:00～21:00　※年末年始除く ●男性のための悩み相談 [電話]月・水・木曜17:00～20:00、土曜14:00～17:00 [面接]水・木曜19:00～20:00　※祝日、年末年始除く	電話・面接 ※面接は要予約　※女性弁護士による法律相談、精神科医による面接相談も行っています
性暴力救援ダイヤルNaNa(SARC東京) 東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援 ☎03-5577-3899	24時間365日	電話

LGBT等相談

性的指向やジェンダーアイデンティティに関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等の方だけでなく、家族や職場、支援者の方も相談できます
電話相談(予約不要)毎月第3木曜　17:00～20:00　※3月は3月27日㈭に実施　☎03-3647-1171　面接相談(要予約)毎月第2火曜　17:00～20:00

くらし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

3月10日㈪は東京都平和の日～平和な未来を祈って～

記念式典～1分間の黙とうを～

東京都では3月10日を「東京都平和の日」と定め、記念式典を行っています。式典では、今から80年前の東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々の冥福をお祈りするとともに世界の恒久平和を願い、14:00から1分間の黙とうを行います。趣旨をご理解のうえ、家庭や職場、それぞれの地域でも黙とうをお願いします。

日3月10日㈪14:00

東京大空襲の貴重な体験記録「東京炎上　夜間大空襲」を配布中

空襲から逃げ惑う人々や燃えさかる町の様子を生々しく描いた貴重な体験記録です。当時木場に住んでいた中学3年生の山本鉱太郎さんが空襲の翌年に書いたもので、寄贈された体験記録の原稿を小冊子にしたものです(平成30年発行)。

費無料　※1人1冊まで

[配布場所]総務課総務係(区役所4階5番)

[郵送希望の場合]A5サイズ(148mm×210mm)が入る大きさの返信用封筒に180円分の切手を貼り住所・氏名を記入のうえ同封し、〒135-8383区役所総務課総務係「『東京炎上　夜間大空襲』郵送希望」あてに郵送

江東区平和祈念パネル展「東京大空襲と学童集団疎開」

区では、区民の皆さんがあらためて平和の尊さを考えるきっかけとなるよう、毎年平和祈念パネル展を開催しています。東京大空襲の写真や学童集団疎開をしたこどもたちの写真などを展示します。

日3月11日㈫～17日㈪9:00～21:00
(初日は13:00から、最終日は13:00まで)

場豊洲シビックセンター1階ギャラリー

申当日直接会場へ

問総務課総務係
☎03-3647-4020 FAX03-3699-8773

国民年金の届け出を忘れずに　会社を退職、配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。次に該当する場合は、区民課年金係、各出張所または江東年金事務所に加入の届け出が必要です(区民課年金係・江東年金事務所は郵送も可)。

①勤務先を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)
②厚生年金等に加入している配偶者の扶養から外れたとき
③外国から転入したとき
④外国へ転出したとき(任意加入)
※区民課年金係または江東年金事務所のみで受付
⑤その他年金に加入していない20歳以上60歳未満の方が国民年金に加入するとき
※届け出には、年金手帳や本人確認書類が必要です
※①②は退職日または扶養削除日を確認できる書類が必要です

手続きについての詳細は区HPをご覧いただくか、お問い合わせください。厚生年金等に加入するときや加入者の扶養に入るときは勤務先等へ届け出が必要です。届け出を忘れると、将来年金を受給できない場合があります。

問[厚生年金や配偶者の扶養の届け出に関すること]
江東年金事務所☎03-3683-1231 FAX03-3681-6549
[国民年金の加入に関すること]
区民課年金係☎03-3647-1131 FAX03-3647-9415

令和6年度包括外部監査結果

区では、平成20年度から公認会計士など外部の専門家による包括外部監査を実施しています。

これは、従来の監査委員制度に加え、監査機能の専門性・独立性を強化するため、地方公共団体が外部監査人(弁護士、公認会計士、税理士等)と契約を結び、財務や事業の執行について監査を受ける制度です。

このたび、今年度の包括外部監査結果が包括外部監査人である天野修公認会計士から報告されました。

[テーマ]環境政策に関する財務事務の執行について

[選定理由]区は2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにするゼロカーボンシティを目指しており、長年ごみ公害の被害を被ってきたことなどからも、区民にとって環境政策は大きな関心事になっています。また、環境保全による持続可能な社会の実現は区政において喫緊の課題であることから、環境政策の財務事務の執行状況を検証することは区にとって有意義であると判断されました。

[対象年度]令和5年度(必要な範囲で過年度や令和6年度も対象)

[監査結果]●指摘事項1件　●意見事項43件

報告書は、区HPやこうとう情報ステーション(区役所2階)で閲覧できます。区では報告書の内容を踏まえ、今後事務改善を進めていきます。

問総務課コンプライアンス推進担当☎03-3647-4020 FAX03-3699-8773

文化・観光

このほかの記事は10・11面こうとうインフォメーションに掲載

江東シネマプラザ　江東シネマ倶楽部会員募集

令和7年は昭和100年にあたります。江東シネマプラザでは昭和時代の日本映画を中心としたラインナップで月1回の上映会を行います。

日4月26日～令和8年3月21日の毎月第4土曜(7・12月を除く。3月のみ第3土曜)
[午前の部]10:30～**[午後の部]**14:30～(全10回)
場古石場文化センター
定各回180人(申込順)
費4,000円(全10回分)
申3月9日㈰10:00から古石場文化センターHP・電話、または13:00から古石場文化センター窓口で
☎03-5620-0224 FAX03-5620-0258

上映作品一覧　(★)音声ガイド付上映

上映予定日	作品名	制作年	監督	出演者
4/26	浮草物語(弁士付無声映画)	昭和9	小津安二郎	坂本武
5/24	人情紙風船	昭和12	山中貞雄	河原崎長十郎
6/28	君の名は　第一部	昭和28	大庭秀雄	岸恵子
8/23	TOMORROW 明日★	昭和63	黒木和雄	桃井かおり
9/27	名もなく貧しく美しく	昭和36	松山善三	高峰秀子
10/25	座頭市物語	昭和37	三隈研次	勝新太郎
11/22	夜霧よ今夜も有難う	昭和42	江崎実生	石原裕次郎
1/24	潮騒	昭和50	西河克己	山口百恵
2/28	セーラー服と機関銃	昭和56	相米慎二	薬師丸ひろ子
3/21	ALWAYS 三丁目の夕日★	平成17	山崎貴	吉岡秀隆

※やむを得ない事情により上映作品が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

東京シティ・フィル公開リハーサル

音楽づくりの過程を知る機会として、江東区芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の定期演奏会のリハーサルを無料公開します。

日3月19日㈬12:00～13:00(開場11:30)
※開始・終了時間の変更の可能性あり
場ティアラこうとう
対小学生以上の方　※未就学児入場不可
定200人(申込順)　※全席自由席
申3月4日㈫9:00からティアラこうとうに電話・窓口で
☎03-5624-3333 FAX03-3635-5547

▲高関健(指揮者)©K.Miura

こうとうジュニア音楽祭　～輝け！虹色のハーモニー～

江東区で育った若きアーティストたちによるステージです。江東少年少女合唱団、ティアラこうとうジュニアオーケストラの単独ステージ、2団体と豊洲こどもミュージカルの選抜メンバーとの共演をお楽しみください。

日3月23日㈰15:00開演　場ティアラこうとう
対4歳以上の方　定800人(申込順)
費**[一般]**1,200円**[区内在住またはティアラ友の会の方]**1,000円
[18歳以下の方]500円
[指揮]笹口圭吾、海老原光
[曲目(予定)]紙ヒコーキ、ことりがそらを、「ウェスト・サイド・ストーリー」セレクション、ブルー・タンゴ、「真夏の夜の夢」より抜粋　ほか
申ティアラこうとうHPまたはティアラこうとうチケットサービスに電話・窓口で
☎03-5624-3333
FAX03-3635-5547

昨年開催の様子▶

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

交通事故等の治療で健康保険を使用するときは届け出を

交通事故や傷害事件など第三者から受けたけがなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を健康保険から加害者に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。

また、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方は、事故(自損事故含む)にあったら、医療保険課保険給付係に必ず連絡してください。必要な書類(被害届など)は、担当者が事故の状況などを確認したうえでご案内します。

※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください
※仕事中や通勤中の事故によるけがは労災保険の対象となるため、健康保険は使えません
問医療保険課保険給付係☎03-3647-3168 FAX03-3647-8443

グランチャ東雲 春の20講座

シニア

日4～6月(講座により開講期間が異なる)
場グランチャ東雲
対区内在住の60歳以上の方
定費講座により異なる(未受講の方を優先し、抽選)
内スマホ入門、フラダンス、吹矢、ボイストレーニング、美姿勢キープ体操、はじめてのマシントレーニング、ボードゲーム、フットケア、カリンバ　ほか
申3月15日㈯(消印有効)までに窓口(返信用はがき持参)または往復はがき(1講座につき1枚)に9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥性別⑦グランチャ番号(登録者の方のみ)を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲へ
☎03-5548-1992 FAX03-5548-1995
※詳細はグランチャ東雲で配布するチラシやグランチャ東雲HPで

男性DV電話相談　DV被害に悩む男性が対象
☎03-3647-7527

一人で悩まずご相談を　相談無料・秘密厳守　配偶者や恋人、パートナーからの暴力に悩む男性を対象とした電話相談です。
相談日第1水曜16:00～20:00(祝日の場合は、第2水曜)

66歳以上の方が対象 高齢者用肺炎球菌予防接種(任意接種)は3月31日㈪で終了

シニア

高齢者が重篤になりやすい肺炎を引き起こす原因のひとつである肺炎球菌感染症を予防するワクチンの接種費用を助成します。

[助成期間]3月31日㈪までの接種完了分

※令和6年度限りの制度です(生涯に1人1回)

対区内在住の66歳以上で過去に高齢者用肺炎球菌予防接種を受けていない方

費自己負担額1,500円

※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付者は免除

申区内指定医療機関または区HPにある「予診票送付依頼書」に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所保健予防課感染症対策係へ郵送してください。「予診票送付依頼書」で申し込みのあった方へ予診票を送付します。事前に区契約医療機関へ接種の予約をしてください。

※申し込みから予診票の発送までに時間がかかる場合がありますので、余裕をもってお申し込みください

※予診票を使わずに接種した場合や、区契約医療機関以外で接種した場合は助成の対象外です

問保健所保健予防課感染症対策係

☎03-3647-5879

FAX03-3647-7068

4月からJR東日本等で精神障害者割引制度を導入

4月1日㈫から、東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)等において、精神障害者保健福祉手帳の「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額欄」に第一種か第二種のいずれかの区分に該当するとの記載がある手帳の所持者に、旅客運賃の割引制度が導入されます。

●第一種精神障害者：障害等級が1級に該当する方

●第二種精神障害者：障害等級が2級または3級に該当する方

交付日が令和6年11月30日までの手帳について

お持ちの手帳に割引区分が記載されたシールを貼付します。ご希望の方は、保健所または区内4か所の保健相談所に手帳を持ってお越しください。

※区でのシール貼付対応は6月30日㈪まで。7月1日㈫以降は、東京都福祉局精神保健医療課または中部総合精神保健福祉センターのみで対応します

※本人以外の家族や医療機関職員などの方でも手続きできます

交付日が令和6年12月1日以降の手帳について

割引区分が表示された手帳が交付されるため手続きは不要です。

※具体的な割引内容は、各旅客鉄道株式会社にお問い合わせください

問保健所保健予防課保健係

☎03-3647-5906

FAX03-3615-7171

スポーツ

このほかの記事は9・10面こうとうインフォメーションに掲載

3月23日㈰　ななすぽまつり

こどもから高齢者まで、だれでも気軽に楽しめるニュースポーツ体験会です。リアル野球盤やパラスポーツも体験できます。スタンプラリーに参加して景品をゲットしましょう。ぜひお越しください。

※室内シューズをお持ちください

※「パラスポーツ指導員」の有資格者ボランティアを若干名同時募集。詳細はななすぽHPをご覧ください

日3月23日㈰10:00～15:00(受付9:45～)　場深川北スポーツセンター大体育室

[体験種目]

気功・健康体操(2種目は午前中のみ)、リアル野球盤、ビーンボウリング、バウンドテニス、カローリング、スラックライン、ボッチャ、転がし卓球、風船レクなど

申当日直接会場へ

問NPOななすぽ☎080-5071-7756

▲ななすぽHP

▲ななすぽ公式LINE

防災・安全

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

守ろう道路占用のルール！　安心して通れる道路をめざして

道路は誰もが自由に通行できる場所であるため、道路上に工作物等を設置し、継続して道路を使用する場合は「道路占用許可」が必要です。

なお、その対象の工作物等は道路法で限定されており、のぼり旗や立て看板などは交通安全上の支障となるため、道路上への設置は認められていません。

道路は大切な共有財産です。みんなでルールを守りましょう。

忘れていませんか？　道路占用許可申請

看板や日よけなどは、路面からの高さや大きさなど一定の基準を満たしていれば道路占用許可を受けることができます。道路上に出る看板や日よけなどの「道路占用許可申請」を行っていない企業や商店の方は、速やかに手続きをお願いします。なお、表示面積5㎡以下の自家用看板は、所定の手続きにより道路占用料が減免されます。

道路占用物件の設置基準や申請方法は区HPをご覧いただくか、道路占用係までお問い合わせください。

問道路課道路占用係☎03-3647-9689 FAX03-3647-2126

▲道路の占用について

みんなの道路、きれいに広く、安全に

道路上に植木鉢やプランター、段差解消ブロック、鉄板などの私物を置くことは、歩行者や自転車などの通行の支障となるほか、水たまりができる原因となることもあります。また、設置した私物が原因で事故が発生した場合、設置者が責任を問われることもありますので、自主的に片付けてください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問施設保全課監察係☎03-3642-5094 FAX03-3642-4748

▲道路の不法占用について

防災・安全のつづき

区内交通事故状況　自転車の交通ルール

令和6年区内交通事故状況

令和6年の区内交通事故件数は1,246件(前年比+16件)、死者数は4人(前年比▲2人)、重傷者数は67人(前年比▲4人)、軽傷者数は1,291人(前年比+18人)でした。

自転車の交通事故発生状況

令和6年に区内で起きた交通事故のうち、約5割に自転車乗用中の方が関わっていました。また、転倒等による単独事故が280件発生しました。

自転車安全利用五則

1 車道が原則、左側を通行　歩道は例外、歩行者を優先
2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3 夜間はライトを点灯
4 飲酒運転は禁止
5 ヘルメットを着用

図1

◀「普通自転車歩道通行可」の標識

[例外　自転車で歩道を通行可能な場合]

●自転車が歩道を通行することができる標識(図1)があるとき
●自転車の運転者が13歳未満や70歳以上の方、身体が不自由な人
●自転車の通行の安全を確保するためにやむを得ないとき

自転車で歩道を通行するときは必ず歩行者優先

自転車で歩道を通行するときは、すぐに止まることができる速度で通行し、歩行者の通行を妨げるときは一時停止しましょう。歩行者に危険が及ぶ可能性がある場合は無理をせず、自転車から降りて押して歩くなど、必ず歩行者を優先してください。

自転車のスピードの出し過ぎは危険

スピードの出し過ぎは、歩行者等と接触した際に、大きな事故につながる恐れがあります。特に下り坂や電動アシスト自転車は、スピードが出やすいので注意が必要です。周囲の状況を確認し、安全な速度で利用することが大切です。

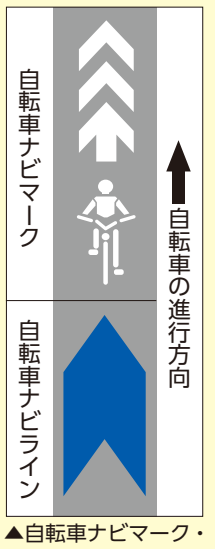
自転車ナビマーク・ナビライン

区内では自転車ナビマーク・ナビラインが設置されており、自転車が通行すべき場所を標示しています(図2)。
※設置されていない場所でも、自転車は車道の左側を走行することが原則です
※車道の右側走行は逆走となり交通違反です。絶対にやめましょう

自転車は手軽で便利な乗り物ですが、危険な乗り方をすると、重大な事故につながる恐れがあります。交通ルールとマナーを守り、安全に利用してください。

問地域交通課交通係
☎03-3647-4784 FAX03-3647-9287

図2



▲自転車ナビマーク・ナビライン

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

3月6日㈭から えこっくる江東にEV(電気自動車)用急速充電器を新設

えこっくる江東の駐車場に新たにEV用急速充電器(50kW・1台)を設置します。ぜひご利用ください。

[利用開始] 3月6日㈭から
[設置場所] えこっくる江東(潮見1-29-7)
[利用方法] セルフ式(予約不要)　※詳細は区HPをご覧ください
[利用料金]
●充電カードを利用する場合：充電カードの発行元プランにより異なる
●充電カードを利用しない場合：5分以内105円(税抜)、以降1分21円(税抜)
[利用時間] 9:30～17:00(最終入庫16:30まで)
※16:30時点で利用がない場合は閉門します
※えこっくる江東開館日のみ利用可
※休館日：月曜日(月曜日が祝休日の場合は開館し、その日以後、直近の祝休日でない日が休館)、年末年始(12月28日～1月4日)
問温暖化対策課環境調整係☎03-3647-6124 FAX03-5617-5737

みどりのカーテン講習会 夏の日差しを遮り、室温を下げて省エネ化

今夏にみどりのカーテンづくりにチャレンジしたい人や地球温暖化防止について理解を深めたい人向けに講習会を開催します。夏を涼しく、エコに健康的に過ごすヒントを学びましょう。

講習内容
[A]みどりのカーテンの効果と省エネエコライフ・温暖化防止
[B]みどりのカーテンの住まいと健康への効果
※A・Bともに江東エコリーダーの会による「みどりのカーテンの設置方法や育て方」の説明コーナーあり
※受講者にはゴーヤの苗(2株)とたい肥(5リットル)を無料で配付

開催日	場所	時間	講師
4/29(火・祝)	えこっくる江東	[A]10:15～12:30	藤田茂(㈲緑花技研代表取締役)
		[B]13:45～16:00	阿部建太(東京農業大学農学部助教)
5/3(土・祝)	江東区文化センター	[A]10:15～12:30	池田利行(樹木医・緑化コンサルタント)
		[B]13:45～16:00	岩崎寛(千葉大学大学院園芸学研究院教授)
5/4(日・祝)	亀戸文化センター	[A]10:15～12:30	池田利行(樹木医・緑化コンサルタント)
		[B]13:45～16:00	岩崎寛(千葉大学大学院園芸学研究院教授)

対16歳以上の方
定各回20人(区内在住の方を優先し、抽選。当選者のみ通知)
申3月18日㈫(必着)までに区HP申込・窓口、またははがき・封書に9面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥参加希望日⑦講習内容([A]または[B])を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ☎03-3644-7130 FAX03-3644-7135

※共同住宅に植栽を設置する場合、管理組合等の事前承諾が必要なことがあります

みんなでまちをきれいにする運動(春の一斉清掃) 新規の参加団体を募集

区内の歩道・公園などの清掃活動を行います。ごみやたばこの吸殻等のポイ捨てのない快適なまちづくりを進めるため、皆さんの積極的な参加をお願いします。

日5月25日㈰　※雨天の場合6月1日㈰に延期
対町会・自治会、区内事業所等の団体
●清掃用具やごみ袋などを支給します(保管は団体でお願いします)
●小学生以下の方には参加賞を用意します
※家庭や事業所からのごみ、粗大ごみ、せん定枝、道路上などに不法投棄された家電・自転車などは収集できません
申3月21日㈮までに環境保全課環境美化係(区役所隣防災センター6階7番)に電話・窓口で☎03-3647-9373
FAX03-5617-5737

3月中旬～4月中旬 in シンボルプロムナード公園 過去最大・50万本のチューリップによる大規模花壇を制作! 臨海副都心チューリップフェスティバル2025

「トウキョウ・フローラル・パサージュ」事業と連携し、過去最大規模となる50万本のチューリップを植え付け、300種類の見本園や色彩豊かな混色花壇、「流れ」を表現した大規模な花壇を制作します。
※詳細は海上公園なびHPをご覧ください
※観賞期間終了後に球根掘り取りイベントを行う予定です

〈3月22日㈯にはイベントも開催します!〉
日3月22日㈯10:00～16:00
場シンボルプロムナード公園 セントラル広場
内チューリップ切花の無料プレゼント、チューリップ花壇のガイドツアー など
申当日直接会場へ(一部はHPからの事前申込み)

問東京港埠頭㈱企画開発課企画開発係
☎03-3599-7305 FAX03-3599-7493

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の申で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込めます。

①講座・催しもの名(日時・コースも)
②氏名(ふりがな)
③郵便番号・住所
④電話番号(FAX番号)
⑤その他必要事項(各記事に明示)

▲区HP イベントカレンダー

※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

4月の乳幼児食事教室

申3月5日㈬から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で

城東保健相談所 ☎03-3637-6521　FAX03-3637-6651	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	3㈭ ①10:30～、②13:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	24㈭ 13:30～
深川保健相談所 ☎03-3641-1181　FAX03-3641-5557	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	8㈫ ①13:00～、②14:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	22㈫ ①13:00～、②14:30～
深川南部保健相談所　※潮見2-8-7に移転 ☎03-5632-2291　FAX03-5632-2295	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	3㈭ ①10:30～、②13:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	10㈭ 14:30～
城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001　FAX03-5606-5006	
6～7か月離乳食教室 ※2回食講座 対6～7か月児と保護者(申込順)	3㈭ ①10:30～、②13:30～
1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ 対1歳～1歳6か月児と保護者(申込順)	10㈭ 13:30～

奨学金等の進学資金相談会

日3月15日㈯13:30～17:00 場総合区民センター 対高校生・大学生とその保護者 定20人(申込順) 内ファイナンシャルプランナーや奨学金制度の専門家が、さまざまな奨学金や授業料減免制度の中から相談者に最も適したものを提案し説明 申3月5日㈬からNPO若者の進学応援プロジェクトHPで 問NPO若者の進学応援プロジェクト☎03-5050-2161FAX03-3636-4657

くらし・しごと・産業

行政書士による無料相談会(3月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています 対区内在住・在勤の方(先着順) 講東京都行政書士会江東支部会員 申当日直接会場へ 問東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 FAX03-3647-9635

日時　※予約不要	会場
3/13㈭ 13:30～16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
3/17㈪ 13:30～16:30	総合区民センター7階 第3研修室
3/27㈭ 13:00～16:00	区役所2階 エレベーター前

若者の消費者トラブル110番

若者を狙った悪質手法や架空・不当請求が後を絶ちません。自身や友人・知人の被害を防ぐため、お気軽にご相談ください 日3月11日㈫9:30～16:30 対区内在住・在勤・在学の若者 問消費者センター☎03-3647-9110(相談専用) FAX03-5683-0318

確定申告はお済みですか

[申告期限と納期限]

所得税および復興特別所得税・贈与税は3月17日㈪まで、個人事業者の消費税および地方消費税は3月31日㈪までです。

申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません。期限内に申告した所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の納付は、口座引き落としによる振替納税が便利です。またキャッシュレス納付(ダイレクト納付、インターネットバンキング、スマホアプリ納付、クレジットカード納付)も利用できます。

[申告書作成会場]

場東京国税局1階(中央区築地5-3-1)
※開設期間中江東西・江東東税務署内の作成会場はありません **[開設期間]**3月17日㈪まで　※3月18日㈫以降の申告相談は国税庁HPをご覧ください **[受付時間]**8:30～16:00　※混雑状況により早く終了する場合あり **[相談時間]**9:15～17:00 **[申告書にはマイナンバーを]**申告書を税務署に提出する際は、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示か写しの添付が必要です。
※入場整理券が必要。整理券は当日会場で配付するほか、LINEで国税庁公式アカウントを友だち追加し事前入手可　※会場では原則スマートフォンで申告書を作成

[マイナンバーカードで自宅から申告]

自宅からスマートフォンやパソコンで申告できます。マイナンバーカードを用意し、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxをご利用ください。e-Taxで送信する場合、本人確認書類の提示や写しの添付は不要です。
※質問・相談は国税庁HP「チャットボット」や「タックスアンサー(よくある税の質問)」で
いずれも問江東西税務署☎03-3633-6211、江東東税務署☎03-3685-6311

3月は東京都の自殺対策強化月間

自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、東京都では、「自殺防止! 東京キャンペーン」を展開し、次の通り特別相談を実施します。
問東京都保健医療局健康推進課自殺総合対策担当☎03-5320-4310

こころの悩み等についての電話相談	(全国)[フリーダイヤル 特別相談]☎0120-58-9090 (東京)☎03-5286-9090 3/1㈯～7㈮20:00～2:30 ※3㈪22:30～、4㈫17:00～
	[有終支援いのちの山彦電話] ☎03-3842-5311 3月の火・水・金・土・日曜日および祝日(ただし第4日曜日を除く) 12:00～20:00
	[自殺予防いのちの電話] ☎0120-783-556 3/10㈪～16㈰ 8:00～翌8:00 3/1㈯～9㈰、3/17㈪～31㈪ 16:00～21:00 ☎03-3264-4343 毎日24時間
	[東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～] ☎0570-087478 3/27㈭～31㈪24時間
自死遺族のための相談電話	[自死遺族傾聴電話] ☎03-3796-5453 3/4㈫～8㈯11:00～17:00
	[自死遺族相談ダイヤル] ☎03-3261-4350 3/10㈪～12㈬12:00～17:00

スポーツ

ヨガ教室

日①心を整えるヨガ教室4月8日～7月22日の火曜(4月29日、5月6日を除く全14回)11:00～12:15、②リフレッシュヨガ教室4月17日～7月17日の木曜(全14回)13:50～14:50、15:10～16:10 費①16,800円②12,600円 **[持ち物]**マット(貸し出しあり)、①のみヨガブロック・ベルト(貸し出しなし) 内①ヨガ哲学を学びながら呼吸法やアーサナを丁寧に深め、心と体を健やかに保つ②基本的なアーサナと呼吸法でリフレッシュ 場潮見野球場・庭球場クラブハウス 対16歳以上の健康な方 定各13人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 講渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200ほか) 申3月13日㈭までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがきに教室名(②は希望時間帯を第2希望まで)、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、区内在勤・在学の方は勤務先の所在地・学校名、ヨガ歴、マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

〈凡例〉 日日時 場場所・会場 対対象 定定員・人数 費費用(記載なしの場合は無料) 内内容 講講師 保一時保育 申申し込み・応募方法 問問い合わせ
キッズキッズ向け シニアシニア向け

江東区スポーツネット 5月のスポーツ施設（野球場・運動場・テニス場）の利用申し込み

[抽選受付期間]3月20日㈭・㈷～31日㈪
[抽選後の空き施設の申し込み]
4月9日㈬から受け付け
[申込方法]利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください。
問夢の島競技場内 屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

種目	施設・面番号		日(5月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	3・4	全日
			5・6・11・18・25	8:00～18:00
			10	6:00～16:00
		5・6面	3・4・5・6・11・18・25	8:00～18:00
			10	6:00～16:00
		3・4・7・8面	10	6:00～19:00
		3・4・9・10面	3・11・18・25	8:00～16:00
		11・12面	3・4・5・11・17・18・24・31	8:00～16:00
		東少年	全日程	全日
	潮見	B・D面	11・25	8:00～19:00
テニス	新砂	全面	4	9:00～18:00
	豊住	全面	11・17・18・25	全日
			4	9:00～18:00
	荒川砂町	全面	18	全日
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	4・10・11・17・18・24・25・31	全日
		第二全面	10・11・18・24・31	全日
			6	8:00～16:00
ソフトボール・サッカー等	新砂	サッカー等	25	8:00～14:00
			11	8:00～16:00
		多目的	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日			12・26	全日

エアロビック教室　無料体験 シニア キッズ

[中高年向けのエアロビック教室 無料体験]
日3月6日㈭・27日㈭①9:30～10:30 ②10:45～11:45 対①60歳以上の方 ②50歳以上の方 内①高齢者向けスローエアロビック ②運動経験のある方向けレッスン
[ジュニアエアロビック教室　無料体験]
日3月9日㈰・23日㈰③9:30～10:30 ④10:45～11:45 対③小学生 ④4～5歳児（3歳児は応相談） 内リズム感を高め、筋力・柔軟性や礼儀・協調性を育む
いずれも場深川スポーツセンター 定各10人（申込順） 申江東区エアロビック連盟HPまたはメールに講座名・コース、氏名（ふりがな）、住所、電話番号・メールアドレス、年齢を記入し江東区エアロビック連盟へ①②☎090-5581-0808（月～金曜15:00～17:00） ✉berryshoko@gmail.com、③④☎090-7117-8249（月～金曜15:00～17:00） ✉starkids.hoshi@gmail.com

BumB（ぶんぶ）東京スポーツ文化館イベント

[①ピックルボール体験会]
日3月18日㈫9:30～10:25、10:30～11:25 場BumB東京スポーツ文化館（夢の島2-1-3） 対中学生以上の方　※中学生は要保護者同伴 定各24人（抽選） 費1回1,480円 内テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発のラケットスポーツ「ピックルボール」の体験会
[②春の親子向け卓球教室]
　親子でコミュニケーションをとりながら、卓球のスキルを学びます 日3月20日㈭・㈷9:30～11:00 対小学生以上の親子（祖父母も可） 定10組（抽選） 費1人570円
いずれも申3月5日㈬13:00～10日㈪21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで
問BumB東京スポーツ文化館☎03-3521-7321 FAX03-3521-3506
※3月12日㈬以降に抽選結果を①HP②電話で連絡

4月外遊びクラブ「日曜マルチスポーツ教室」 キッズ

[かけっこ教室]
日4月27日㈰**[年中・年長児]**9:30～10:20**[小学生]**10:40～11:40 内いろいろな動きで運動神経を刺激し、楽しく走るコツを学びます
[マルチスポーツ教室]
日4月27日㈰**[年中・年長児]**13:00～13:50**[小学生]**14:10～15:10 内チーム対抗で戦略性のある種目「スポーツ鬼ごっこ」を実施
いずれも場豊洲公園 定各10人（申込順） 費各2,200円 申3月6日㈭12:00から豊洲ぐるりパークHPで 問豊洲ぐるりパークセンター☎03-3520-8819 FAX03-3520-8829 ✉event@toyosugururi.jp

スポーツセンターイベント・施設情報

　各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

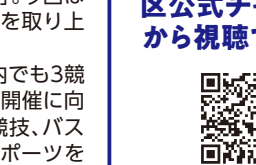
文化・観光

区立図書館 雑誌・こどものほんスポンサー募集

[雑誌スポンサー]
　雑誌の購入費用を負担いただくと、最新のカバーに企業広告を掲載できます。
[こどものほんスポンサー]
　児童書を提供いただくと、児童書の最終ページまたは裏表紙に企業名を掲載でき、希望する区立図書館に配架します。
いずれも対区内に本社・事業所を持つ企業など
申区HP・区立図書館HP、または各図書館にある申込書に必要事項を記入し、〒136-0076南砂6-7-52江東図書館へ郵送・窓口で 問江東図書館管理係 ☎03-3640-3154 FAX03-3615-6668

旧大石家住宅友の会（ボランティア）会員募集

　かやぶき古民家の旧大石家住宅（江東区指定文化財）の保存活動に参加いただける会員を随時募集しています。
[活動日]月～金曜のいずれかの曜日9:30～14:00（活動時間は応相談） **[活動内容]**住宅内外の清掃・管理、年中行事の展示補助など　※応募者には別途概要説明あり 申区HPまたは旧大石家住宅（南砂5-24地先、仙台堀川公園内）、文化観光課文化財係（区役所4階32番）にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ郵送・FAX・窓口で☎03-3647-9819 FAX03-3647-8470



南砂児童館 親子ふれあいタイム 金管楽器ミニコンサート

日3月22日㈯10:30～11:15（開場10:00） 場南砂児童館 対乳幼児親子、小・中学生、高校生　※乳幼児は要保護者同伴 定100人（申込順） 内親子で楽しめる名曲を、金管楽器5人のアンサンブルで演奏します 申3月8日㈯～20日㈭・㈷に区子育て情報ポータルサイトで　※参加者全員分の情報を入力 問南砂児童館☎03-3649-8507 FAX03-3649-8507※当日の様子についてHP・SNSなどに後日掲載する場合があります。あらかじめご了承ください

深川東京モダン館イベント

[噺（はなし）＋話]
日3月25日㈫14:00～15:30 定20人（申込順） 費1,500円 内落語家桂夏丸の落語「トイレ四方山（よもやま）話」と演目にちなんだ講座
[圓橘の会]
日3月29日㈯15:00～17:00 定50人（申込順） 費3,000円 内落語「一眼国」「柳田格之進」 **[出演]**三遊亭圓橘、三遊亭萬丸（落語家）
いずれも場深川東京モダン館 申3月5日㈬10:00から深川東京モダン館に電話

CATV 3月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題（ニュース）」としてお伝えします。

区長定例記者会見～令和７年度当初予算案～ ★
3/2㈰～8㈯

大久保区長が令和７年度の当初予算案について、概要や主な事業、注目すべき重点項目などを詳しく解説します。

3/2㈰～8㈯
●区長定例記者会見～令和７年度当初予算案～ ★
●熱中区民！活躍中！！　精力的に活動しているボランティア団体や楽しく活動しているサークルなどを紹介します。

3/9㈰～15㈯
●江東かわら版　手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。
●文化財の扉　区内各地にある文化財は地域やまちの歴史を知ることができる貴重な遺産です。どんな歴史を語ってくれるのでしょうか。
●第18回小学生スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ　予選をくぐり抜けた小学3～6年生の各学年12チームが、リーグ戦で対戦し優勝を目指します。今回は6年生を中心に白熱した対戦の様子をお送りします。

3/16㈰～22㈯
●きらり☆こうとう俳句祭　区立小・中・義務教育学校では俳句大会を開催しています。3月1日㈯に開催された俳句祭の模様をお伝えします。
●スクエア傑作選　マンガ江東ゆかりの人々　松尾芭蕉（後編）　1994年6月放送。江東区にゆかりのある偉人を漫画で紹介するシリーズ特集。松尾芭蕉が旅を続けながら詠んださまざまな俳句とその背景をお伝えします。

3/23㈰～29㈯
●アンコール放送　たてものガイド～東京臨海広域防災公園　そなエリア東京～　区内にある「たてもの」を紹介する「たてものガイド」。今回は東京臨海広域防災公園 そなエリア東京を取り上げます。
●ファミリースポーツチャレンジ　区内でも3競技が行われる東京2025デフリンピック開催に向け、デフ陸上やデフサッカー等のデフ競技、バスケやスケートボードなど全20種類のスポーツを体験できるイベントの様子を放送します！

3/30㈰～4/5㈯
●江東区の履歴書2025　江東区の魅力をさまざまな角度からお伝えします。新たに区に転入されてきた方も、昔から在住している方も改めて江東区の魅力を知ろう！！
●深川とっくり座公演　丹青の「船番所」　義理と人情を縦糸に、人間のおかしさと哀しさを横糸に紡ぎながら、江戸情緒あふれる舞台を繰り広げる「深川とっくり座」の芝居をお送りします。

バックナンバーは、YouTube 区公式チャンネルから視聴できます
番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課報道係へ
☎03-3647-8589
FAX03-5634-7538

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404　東京ベイネットワーク（株）まで

ラジオこうとう
88.5MHz（レインボータウンFM）、インターネット（サイマル・リスラジ）で聴けます

日曜　10:00～10:20　イベントやまちの情報
月曜　19:00～19:05　防災・安全一口メモ
水・木曜　19:00～19:10　タイムリーな区政情報

で☎03-5639-1776 FAX03-5620-1632
✉info@fukagawatokyo.com

芭蕉ゆかりのまちあるき　北コース

区文化観光ガイドの案内で、芭蕉没後に弟子たちが建立した句碑など芭蕉を偲ぶ史跡などを訪ねます 日4月19日㈯9:30～12:00 **[集合]**都営新宿線森下駅地下改札前(A3出口正面)　※地上出口ではありません **[解散]**芭蕉記念館 定20人(申込順) 費500円(保険代、資料代) 内長慶寺、要津寺、新大橋、隅田川テラスなど 申3月9日㈰9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で☎03-3631-1448 FAX03-3634-0986

中川船番所資料館イベント

[①ミニ企画展示「花の浮世絵展」]
日4月6日㈰まで　※開催中 内梅や桜などが描かれた浮世絵を題材に、江戸時代の花見文化や江東地域・近隣の名所を紹介
[②春の釣具コーナー「渓流竿」]
日3月11日㈫～5月18日㈰ 内ヤマメなどの渓流釣りに使用する江戸和竿や籠ビクを展示
[③企画展「江戸・明治の旅とお金」ミュージアムトーク]
日3月22日㈯14:00～14:30 定10人(先着順) 内企画展「江戸・明治の旅とお金」について職員が解説 申当日直接会場へ
[④中川船番所散策ツアー「小松川千本桜と旧中川周辺散歩」]
日4月2日㈬10:00～12:30　※小雨決行 **[集合]**中川船番所資料館 対小学生以上の方　※小学生は要保護者同伴(有料) 定15人(申込順) 内旧中川周辺の旧小松川閘門など定番スポットと小松川千本桜を散策　※コース詳細は同資料館HPで 申3月9日㈰9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で
いずれも場中川船番所資料館ほか 費①～③大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料)④500円(保険代含む) 問中川船番所資料館☎03-3636-9091 FAX03-3636-9094

健康・福祉

国民健康保険運営協議会傍聴できます

3月19日㈬13:15～ 場区役所3階区議会全員協議会室 定10人(抽選) 申当日12:45までに医療保険課(区役所2階8番)窓口で 問医療保険課庶務係☎03-3647-3166 FAX03-3647-8443

難病医療相談室

日3月21日㈮13:30～14:30 場江東区医師会館(東陽5-31-18) 対指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 定2人(申込順) 内専門医を中心とした医療相談 申3月14日㈮までに電話またはFAXに9面申込記入例の①～④と⑤難病名を記入し、江東区医師会事務局へ☎03-3649-1411 FAX03-3649-1631

障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

日月～金曜9:30～16:30(祝日除く) 対障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 内江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 申江東区歯科医師会に電話で☎03-3649-0780 FAX03-3649-1688

障害のある方と難病の方向け教室

[①健康体操教室]
日4月8日～7月29日の毎週火曜(4月29日、5月6日を除く全15回)10:30～11:30 内椅子に座って行う体操
[②絵手紙教室]
日4月10日～9月11日の毎月第2木曜(8月14日を除く全5回)10:00～12:00 内季節のモチーフなどで絵手紙を制作
いずれも場障害者福祉センター潮見仮設施設(潮見2-8-7) 対区内在住の障害者および難病の方 定各20人(抽選) 費各1回240円(地域活動支援センター事業利用者負担金　※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除)、②のみ別途教材費800円と初めての方は道具代6,320円(送料込み) 申3月15日㈯(必着)までに窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、連絡先(電話・FAX番号)、障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0052潮見2-8-7障害者福祉センター潮見仮設施設へ　※この方法で申し込みが難しい方はご相談ください ☎03-3699-0316 FAX03-3647-4918

骨密度測定会

日3月15日㈯・17日㈪14:00～、14:30～、15:00～、15:30～ 場健康センター 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各回8人(抽選) 内超音波骨密度測定装置でかかとの骨密度を測定　※測定の待ち時間に健康センターについての案内あり 申3月8日㈯までに健康スポーツ公社HPで 問健康センター☎03-3647-5402 FAX03-3647-5048

健康講演会「お口の健康と全身の健康について」

日3月20日㈭・祝14:00～15:00 内「お口の健康と全身の健康について」をテーマに、歯科治療の最前線に立つ現役歯科医師が講演。オーラルケアの重要性を学びます 講奥田祐司(亀戸デンタルオフィス歯科医)
申3月5日㈬13:00から①健康センターHP②各実施センターに電話・窓口で 問健康センター☎03-3647-5402 FAX03-3647-5048

	会場	定員(申込順)
①	オンライン(Zoom)	100人
②	亀戸スポーツセンター ☎03-5609-9571 FAX03-5609-9574	15人
	東砂スポーツセンター ☎03-5606-3171 FAX03-5606-3176	20人
	深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 FAX03-3820-8731	10人

※②は会場でオンライン配信を受講

椅子ひとつで体力アップ フレイル予防教室　シニア

日4月9日～9月17日の水曜(4月30日、8月13日を除く全22回)9:30～10:30 場深川スポーツセンター 対区内在住で65歳以上の方 定20人(抽選) 費8,800円 内毎週楽しみながら体を動かし、健康に関する講座で知識を深める 申3月23日㈰(必着)までに健康スポーツ公社HP、窓口(はがき1枚持参)または往復はがきに9面申込記入例の①～④と⑤生年月日・年齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎03-3820-5881 FAX03-3820-5884

江東病院健康フォーラム「知ってほしい!!転倒予防・骨粗鬆症に効く運動」

日3月15日㈯13:30～(開場13:15) 場江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 内転倒予防・骨粗鬆症に効く運動について 講佐藤和幸(リハビリテーション科技師長) 申当日直接会場へ 問江東病院医療連携室☎03-3685-2253

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です。講演「元気なうちから考える相続のこと」で、ある日突然やってくる相続について基礎知識を身につけましょう 内①②は講演(10:30～11:10)、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00～12:00)、③は茶話会ほか 申当日直接会場へ

	日程	場所	問い合わせ
①	3/19㈬ 10:00～12:00	総合区民センター 7階第5会議室	地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 FAX03-3699-6266
②	3/26㈬ 10:00～12:00	森下文化センター 3階第1・2研修室	
③	3/12㈬ 10:00～12:00	UR北砂七丁目団地 1階集会所(北砂7-7-1)	サテライト城東南部 ☎03-6666-3326 FAX03-6666-3399

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。
[ふくろうカフェ]
日3月11日㈫11:00～15:00 場Akocafé(亀戸4-25-1) 費飲食代実費 申当日直接会場へ 問ふくろうカフェ(Akocafé)☎03-3636-3099
[Yワイカフェ]
日3月12日㈬14:00～16:00 場YMCA東陽町コミュニティーセンター(東陽2-2-20) 申当日直接会場へ 問檜山☎03-3645-6402

手話講習会(入門・基礎コース)

聴覚に障害のある方への理解とコミュニケーション力を身につけるコース 日4月22日～令和8年3月10日の火曜(全41回) **[昼コース]**14:00～16:00　※開・閉講式は夜間 **[夜コース]**18:30～20:30 場高齢者総合福祉センター　※開・閉講式は総合区民センター 対区内在住・在勤・在学の18歳以上(令和7年4月1日現在)の健聴者で、手話の学習未経験の方　※インターネットで自己学習できる方。過去に入門・基礎コースを受講した方は不可。ガイダンス(説明会)の受講が必要 定各50人(抽選) 費テキスト代と手話動画視聴システム購入料は実費
[ガイダンス(説明会)]
日4月8日㈫ **[昼コース]**14:00～ **[夜コース]**18:30～　※希望コースと同じ時間帯にご参加ください 場高齢者総合福祉センター
申3月18日㈫19:00(必着)までに社会福祉協議会HPまたは電話でボランティア・地域貢献活動センターへ
☎03-3645-4087
FAX03-3699-6266

順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座「腰痛治療を諦めない見逃せない腰痛と治療法」

日4月26日㈯13:30～14:30(開場13:00) 場①同医療センター(新砂3-3-20)②オンライン(Zoom) 定①60人(申込順)②定員なし 講小松淳(整形外科医師) 申3月5日㈬10:00から順天堂東京江東高齢者医療センターHPで　※①は空きがある場合のみ3月12日㈬10:00から電話予約を受付☎03-5632-3111

環境・まちづくり

よもぎ香る草だんごづくり

日4月20日㈰10:00～11:40 場えこっくる江東 対16歳以上の方 定16人(抽選) 費400円 内えこっくる江東内に自生するよもぎを摘み取り、草だんごを作ります。身近に生えている野草の種類や活用方法も紹介します 講中安敬子(NPOマザーツリー自然学校) 申3月14日㈮(必着)までに区HP申込、窓口またははがき・封書に9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ☎03-3644-7130 FAX03-3644-7135

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 日3月12日㈬13:00～15:00(受付は14:50まで) 場区役所2階区民ホール 申当日直接会場へ　※設計図や資料のある方はご持参ください 問建築調整課建築調整係☎03-3647-9754 FAX03-3647-5513

防災・安全

江東区防災会議傍聴できます

日3月26日㈬14:30～ 場区役所7階71～73会議室 定10人(区内在住の方を優先し、抽選) 内江東区地域防災計画案についてほか 申当日14:15までに直接会場へ 問防災課防災計画係☎03-3647-9584 FAX03-3647-8440

世帯と人口(令和7年2月1日現在)　294,338世帯(+77世帯)541,715人(+30人)　外国人住民数(内数)39,757人(+196人)

＼3月はスポーツが熱い！／
みんなでスポーツ観戦を楽しもう♪

3/29㈯は各会場に江東区ブースを設置！
ご来場の方にオリジナルステッカーをプレゼントします！

アルバルク東京のホームゲームをこどもは無料、大人は優待価格で観戦できます。また、区民デーの特別企画も行います。

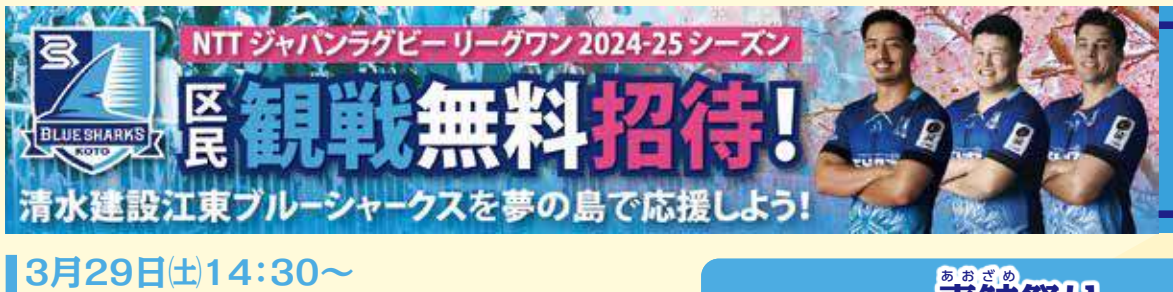
3月19日㈬19:05～ vs 横浜ビー・コルセアーズ
3月29日㈯15:05～ vs ファイティングイーグルス名古屋
3月30日㈰15:05～ vs ファイティングイーグルス名古屋

※試合時間が変更になった場合はアルバルク東京HPで案内します
場有明コロシアム

区民割引
対区内在住・在勤・在学の方とその家族・友人
定4階自由席　3試合で計1,000人(抽選)
費2,000円　※チケット発券にシステム使用料1枚220円(税込)が別途かかります
※4～18歳は無料
申アルバルク東京公式LINEアカウントを友だち登録し、キーワード「2025江東区招待」(2025は半角)と入力し送信。届いた申込フォームで3月9日㈰23:59までに申し込み
※当選発表は3月11日㈫19:00ごろ

3月29日㈯区民デー特別企画
区民招待・優待に当選した方の中からさらに抽選で、コート上での撮影会にご案内します。
普段入ることのできないコートで特別な思い出をつくりましょう。
日3月29日㈯の試合終了後
対区民招待・優待で**3月29日**㈯のチケットが当選した方
定30人(抽選)　内コート上での撮影会(全員での撮影)
申区民招待・優待当選メール内「申込フォーム」で

◀アルバルク東京公式LINE
問アルバルク東京
☎03-3570-5898(月～金曜(祝日除く)10:00～19:00)
✉ticket@alvark-tokyo.jp



清水建設江東ブルーシャークスのホストゲームを区民限定で無料招待します。家族と一緒に会場で応援しましょう。

3月29日㈯14:30～
vs レッドハリケーンズ大阪

場夢の島競技場
対区内在住・在勤・在学の方
※小学生以下の方は要保護者同伴
定バック＆サイド芝生自由席　329人(抽選)
申3月3日㈪～16日㈰に申込フォーム(下記二次元コード)で

◀申込フォーム
(申込者全員に当日の縁日参加無料券プレゼント)

問清水建設江東ブルーシャークス
☎03-5859-5323 FAX03-5859-5749

場外イベントで青鮫祭りを開催！

Point
❶日本各地のおいしいフードが集結！「ご当地食フェス」
11:00 OPEN(予定)
❷アニメ 鬼滅の刃 バラエティショー～全集中！みんなで鬼殺隊訓練～
※定員・観覧条件など詳細は申込フォーム参照
❸吉本興業のお笑い芸人が登場！ブレイク中のマッチョ芸人「青木マッチョ」が会場を盛り上げます！

配布中

春のおでかけに 区内の桜をめぐりませんか?

「こうとうトコトコ日和」春号

今回は「桜めぐり　こうとう春爛漫」と「心行くまでスイーツ満喫」の2つを大特集。「桜＋アートの春さんぽ」「公園で桜めぐり」の2つのテーマで区内のお花見スポットを掲載。また、観光におすすめのホテルもご紹介。
トコトコ日和で春のおでかけ先を探してみてください。

「魅力百桜、江東区。」こうとうの桜まっぷ

区内の桜の名所を網羅したコンパクトサイズのマップです。亀戸や門前仲町、清澄白河など、地域ごとに魅力的な桜の風景を写真で紹介するほか、ぜひ立ち寄っていただきたいおでかけスポットもピックアップ。英語版「KOTO CITY CHERRY BLOSSOMS MAP」も同時配布しています。
マップを手に、桜色に華やいだまちへおでかけください。

[配布場所]江東区観光協会事務所(産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、各出張所、各文化センター、区内観光施設等
問江東区観光協会☎03-6458-7400 FAX03-6458-7420