

例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ㊟03-3522-0855

夢の島ハワイアンフラ教室

回4月9日～6月18日の水曜(4月30日除く全10回) [初心者クラス]9:40～10:40(体験会:3月12日(水)・19日(水))詳細はHPをご覧ください 夢の島競技場 回16歳以上の方 回5人程度(申込順) 回1回1,000円 回Suzuki Lisa(Hula Halau ALOHANA代表) 回2月25日(火)から江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 回屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ㊟03-3522-0855

3月外遊びクラブ キッズ 「ぐるりキッズアドベンチャー」

回3月15日(土)8:15～16:30 回豊洲公園ほか 回小学生 回21人(申込順) 回12,220円 回「スポーツ×食×学び」をテーマに豊洲公園や豊洲ぐるり公園で1日かけて遊ぶ 回2月26日(水)10:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで 回豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ㊟03-3520-8829

サンロッカーズ渋谷 有明コロシアム開催試合に 各日区民250組500人を招待

回3月22日(土)・23日(日)14:05(試合開始) 回有明コロシアム 回区内在住・在勤・在学の方 回各250組500人(抽選。落選者は優待価格でチケット購入可) 回バスケットボール日本代表選手が所属するチームの試合に招待。1万人規模の大型アリーナでこだわりの演出にも注目 回3月6日(木)までにサンロッカーズ渋谷特設HPで(結果は3月7日(金)に配信) 回サンロッカーズ渋谷 ☎03-6864-4901 ㊟ticket@sunrockers.jp

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

文化・観光

「おもかげ復元師 ～続いていくいのちの側で」上映会

回3月11日(火)18:00～19:30 回こどもプラザ 回中学生以上の方 回30人(申込順) 回東日本大震災後、津波被害の激しかった沿岸地域で300人以上のご遺体をボランティアで復元した女性納棺師、笹原留似子さんの死と生をつなぐ命の記録。映像文化製作者連盟映文連アワード2024「文部科学大臣賞」受賞作 回2月25日(火)9:00から申込フォームで 回こどもプラザ図書館 ☎03-5600-3885 ㊟03-5600-3886

じゃんぼさんのかみしばい キッズ

回3月15日(土)14:00～15:30(開場13:45) 回教育センター 回小学生と保護者

回15組(申込順) 回効果音や語りで楽しむ、昔ながらの街頭紙芝居 回2月26日(水)9:00から申込フォームで 回東陽図書館 ☎03-3644-6121 ㊟03-3615-6669

「間かせ屋。けいたろう」の ココロを育む読み聞かせ講座

回3月20日(水)14:00～15:30 回東雲図書館 回高校生以上の方 回25人(申込順) 回2月26日(水)9:00から申込フォームまたは東雲図書館に電話・窓口で ☎03-3529-1141 ㊟03-3529-1144

深川東京モダン館 おきがる講座

回3月4日(火)14:00～15:30 回深川東京モダン館 回50人(申込順) 回500円 回深川地域の学校歌を紹介 回2月26日(水)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎03-5639-1776 ㊟03-5620-1632 ㊟info@fukagawatokyo.com

深川江戸資料館イベント

①江戸庶民の年中行事再現「雑節句」 回2月28日(金)～3月23日(日)9:30～17:00(最終入館16:30) 回江戸時代の庶民が楽しんだ、四季折々の年中行事を再現。「雑節句」は雛人形や菱餅などを飾る

②伝統芸能公開「落語」 回3月2日(日)14:00～14:30 回江戸時代の町並みを再現した展示室の中で当時の文化や芸能にふれる [出演]古今亭雛菊(落語家)

③深川資料館通り商店街出店イベント「ふかえど横丁」 回3月2日(日)10:00～16:00(なくなりしだい終了) 回資料館がある深川資料館通り商店街と地域のお店が一堂に会し、自慢の逸品などを販売 [出店]田巻屋ほか

④江戸の物売りと大道芸 回3月2日(日)11:00～11:30、12:30～13:00 回かつて、江戸の町を賑わせた物売りや大道芸を再現。人気の「玉すだれ」も登場 [出演]日本大道芸・大道芸の会

いずれも 回深川江戸資料館①②④常設展示室③レクホール 回①②④大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料)③入場無料 回当日直接会場へ 回深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ㊟03-3820-4379

芭蕉記念館 後期企画展関連講演会 「どうして芭蕉は有名な俳諧師になったのか -芭蕉顕彰の展開-」

回3月9日(日)14:00～16:00 回芭蕉記念館 回10人(申込順) 回500円 回亡き後にその存在感を増し、俳諧(俳句)の歴史に多大な影響を与えた松尾芭蕉。今回は、芭蕉没後からのその顕彰の流れをたどる 回伊藤善隆(立正大学教授) 回芭蕉記念館に電話・窓口で ☎03-3631-1448 ㊟03-3634-0986

まち歩き「堀の記憶を歩く」

回①3月23日(日)②4月13日(日)③5月18日(日)④6月1日(日)13:30～15:30ごろ(集合13:20) 回本所・深川周辺 ※各回の集合場所は申込フォームを参照 回各15人

程度(抽選) ※結果はメールで通知 回1回1,500円 回街のあちこちに残る堀の痕跡を案内人とともに巡る。堀と人々との関わり合いの記憶・歴史をたどることで、新たな街の魅力を発見 回①3月10日(月)②3月31日(月)③5月5日(月・祝)④5月19日(月)までに申込フォームまたは堀の記憶実行委員会に電話で ☎080-3497-5012(中村) ㊟q316lab@gmail.com

花と光のムーブメント 木場公園 木と触れあう ボタニカルイルミネーション

回2月28日(金)～3月16日(日)[ライトアップ時間]16:30～19:30 回木場公園(ふれあい広場、噴水広場、イベント広場ほか) 回「早春の息吹」「樹木とふれあう」をテーマに、光や植物を用いた演出で、昼夜通して楽しめるイベント。マルシェや木材を活かしたワークショップも開催 回当日直接会場へ 回(公財)東京都公園協会事業開発課 ☎03-3232-3028 ㊟03-3232-3079

健康・福祉

HIV・梅毒抗体検査・相談(3月分)

回城東保健相談所 回20人(先着順) ※匿名で実施 回当日直接会場へ 回保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ㊟03-3647-7068

Table with 3 columns: 日程, 受付時間, 検査日, 結果日

がんの夜間相談窓口(3月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 回3月7日(金)18:00～20:00 回マギーズ東京(豊洲6-4-18) 回マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 回保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ㊟03-3615-7171

健康講演会「知っておきたい がん検診の最前線」

回3月22日(土)14:00～15:00 回がん検診の最前線に立つ現役医師によるがんの早期発見や検診の重要性についての講演 回中島寛隆(がん研有明病院健診センター長) 回2月26日(水)13:00から①健康センターHP②各実施センターに電話・窓口で 回健康センター ☎03-3647-5402 ㊟03-3647-5048

Table with 3 columns: 会場, 定員(申込順), ① オンライン(Zoom) 100人, ② ※ 亀戸スポーツセンター 15人, 東砂スポーツセンター 20人, 深川北スポーツセンター 20人

※②は会場でオンライン配信を受講

環境・まちづくり

分譲マンション無料相談会

回3月12日(水)13:00～16:00(1件1時間以内) 回区役所 回区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 回6組(申込順) 回分譲マンションの維持・管理に関する問題に対応するための相談会 回2月25日(火)～3月7日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ㊟03-3647-9268

国際森林デー2025 in TOKYO 森の手入れボランティア募集 (海の森公園)

回国連が創設した国際森林デー(3月21日)にちなみ、森を守り育てる心を広げるためのイベントを開催します。その一環として、森の手入れ(ツルの除去作業等)ボランティアの参加者を募集します。除去したツルの長さを競うコンテスト(賞品あり)も実施します 回3月29日(土)13:30～15:30 回海の森公園 ※東京レポート駅から無料シャトルバスあり 回100人(申込順) 回3月15日(土)(必着)までにメール・はがきに①参加希望者全員の氏名・年齢②代表者の住所・電話番号を記入し、〒104-8011中央区築地5-3-2朝日新聞東京本社内(公財)森林文化協会へ 回国際森林デー2025 in TOKYO実行委員会事務局 ☎03-5540-7686 ㊟kokusai2025@shinrin.email

防災・安全

防災セミナー 「予測できない地震に備える！」

回3月15日(土)14:00～15:30(開場13:40) 回総合区民センター 回20人(申込順) 回地震のメカニズム、地震発生時のとるべき行動と被害を抑えるための事前準備について学ぶ 回3月1日(土)9:00から城東図書館に電話・窓口で ☎03-3637-2751 ㊟03-3637-3122

春の火災予防運動(3月1日～7日) 深川・城東消防署イベント

[深川ファイヤーフェスティバル in 有明ガーデン] 回3月1日(土)11:00～14:30 回有明ガーデンスポーツエンターテイメント広場(有明2-1) 回東京消防庁音楽隊・カラーガード隊によるミニコンサート、はしご車搭乗体験、各種防災体験など 回当日直接会場へ 回深川消防署 ☎03-3642-0119 ㊟03-3641-4422

[城東消防フェア in カメイドクロック] 回3月8日(土)10:30～14:30 ※雨天縮小 回カメイドクロック(亀戸6-31-6) 回各種防災体験、はしご車展示、レスキュー隊による消防演技など 回当日直接会場へ 回城東消防署 ☎03-3637-0119 ㊟03-3683-5380

東京防災DAYS2025

回3月8日(土)・9日(日)10:00～15:00 回東京臨海広域防災公園(有明3-8-35) 回起震車体験、煙体験テント、災害時に役立つキャンプ用品の展示・販売&たき火カフェ、キャンプ技術ワークショップほか 回当日直接会場へ 回東京臨海広域防災公園管理センター ☎03-3529-2180

〈凡例〉 回日時 回場所・会場 回対象 回定員・人数 回費用(記載なしの場合は無料) 回内容 回講師 回一時保育 回申し込み・応募方法 回問い合わせ

キッズ キッズ向け シニア シニア向け