

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☒で確認してください。**区HP申込**があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

3月の乳幼児食事教室

☒2月5日(水)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6〜7か月児と保護者 (申込順)	6(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☒1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	27(木) 13:30〜

深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6〜7か月児と保護者 (申込順)	4(火) ①13:00〜、 ②14:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☒1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	25(火) ①13:00〜、 ②14:30〜

深川南部保健相談所 ※潮見2-8-7に移転 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6〜7か月児と保護者 (申込順)	13(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☒1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	7(金) 14:30〜

城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6〜7か月児と保護者 (申込順)	6(木) ①10:30〜、 ②13:30〜
1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☒1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	13(木) 13:30〜

子育て応援電話「ひとりで 悩まないで！ママパライン」

「こどもの発達が心配」「子育てが辛い」「夫婦で協力できない」など、子育ての悩みや不安、自分や家庭のことを匿名で何でも話せる電話です。子育て中の方のお話を、研修を受けた市民ボランティアが電話で温かく受け止めます☒2月3日(月)〜8日(土)13:00〜16:00 ☒子育て中の方 ☒無料(電話代は自己負担) ☒電話で「ママパライン」☎03-3633-0415 ☒区こうとう親子センター事務局 ☎・☎03-3632-1717



里親説明会&相談会「里親という 家庭のカタチ」2・3月分

さまざまな理由から家族と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情で養育する里親制度。まずは制度を正しく知ってみませんか ☒江東区・墨田区在住の方 ☒各回2組(申込順) ☒希望日の3日前までに申込フォーム(下記二次元コード)または電話 ☒江東児童相談所フォスティング機関へ☎03-3640-5432 ▲申込フォーム



実施日時(各回1時間)	場所
2/14(金) 13:30〜、15:00〜	曳舟文化センター (墨田区京島1-38-11)
3/15(土) 9:30〜、10:45〜	富岡区民館
3/28(金) 13:30〜、15:00〜	すみだ産業会館 (墨田区江東橋3-9-10)

くらし・しごと・産業

社会同和教育講座「あとを絶たない 部落差別をなくすために」

身元調査・土地調査やマスコミの番組など、今も部落差別があとを絶ちません。特に近年はインターネットでの差別情報の氾濫が深刻です。部落差別の現状と差別を許さない社会づくりについて話を伺います ☒3月7日(金)18:30〜20:00 ☒亀戸文化センター ☒30人(申込順) ☒近藤登志一((公社)東京部落解放研究所常任理事) ☒2月5日(水)9:00から**区HP申込**、電話またはFAXに左上申込記入例の①〜④を記入し、人権推進課人権推進担当へ☎03-3647-1164 ☎03-5683-0340



行政書士による無料相談会(2月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています ☒区内在住・在勤の方(先着順) ☒東京都行政書士会江東支部会員 ☒当日直接会場へ ☒東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
2/13(木) 13:30〜16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
2/17(月) 13:30〜16:30	総合区民センター7階 第3研修室
2/20(木) 13:00〜16:00	区役所2階 エレベーター前

消費者講座

【水道トラブルの基礎知識】

☒3月7日(金)10:00〜11:30 ☒水回りトラブルの応急処置や修理依頼の注意点などを具体例を交えて説明 ☒東京都管工事工業協同組合



【冷凍食品の基礎知識と上手な利用方法】

☒3月7日(金)14:00〜15:30 ☒栄養・鮮度・温度管理・保存方法など冷凍食品の特性と食卓を豊かにするひと工夫を説明 ☒(一社)日本冷凍食品協会 ☒いずれも ☒パルシティ江東 ☒区内在住・在勤・在学の方 ☒各30人(抽選) ☒2月15日(土)(消印有効)までに**区HP申込**または往



復はがきに左の申込記入例の①〜④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



スポーツ

全国統一かけっこチャレンジ2024

あなたの全速力の正確なタイムを公式記録として使用する写真判定装置で計ります。参加者の記録は大会終了後公式サイトへ反映され、年齢別の全国ランキングがわかります。大会前にはかけっこ教室やキッチンカーなどもあります ☒3月23日(日) ☒夢の島競技場 ☒5歳以上の方 ☒600人(申込順) ☒2月3日(月)10:00から全国統一かけっこチャレンジ事務局HPで☒屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



にこにこノルディックウォーキング 教室(障害のある方)

☒3月4日(火)10:00〜12:00 ※雨天中止 ☒夢の島競技場周辺 ☒高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方 ☒10人(抽選) ※付き添いの方は募集人数対象外 ☒ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 ※ボランティアも同時募集(パラスポーツ指導員の活動実績となります) ☒2月25日(火)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに左上申込記入例の①〜④と⑤性別⑥年齢⑦どのような障害があるか⑧付き添いの有無⑨ストック貸し出しの要不要(※ボランティア希望の方は「ボランティア」と①〜⑥、⑨、⑩パラスポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

メガロス ランフェス in 海の森水上競技場

下記マラソンのほか、カヌー体験、クルージング体験、嵐あげ、謎解き脱出ゲーム、BIGSUP、エア遊具などがあります

種目	時間	対象	費用
3時間 リレー マラソン	10:00〜	中学生以上 (2〜12人 で1組)	6,820円 /人
キッズ マラソン	13:10〜	小学生	2,970円 /人
親子ペア マラソン	13:30〜	小学生と 保護者 (2人で1組)	5,170円 /組

☒3月20日(木祝)【ゲスト】神野大地(2015年箱根駅伝 青山学院大学メンバー) ☒2月28日(金)までにスポーツクラブメガロスHPで ☒野村不動産ライフ&スポーツ(株)☎03-5334-8600 ☎03-5351-3700



冬の 「少人数子どもスイミング」

キッズ

☒2月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日祝)①16:30〜17:30②17:45〜18:45 ☒BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☒①年長〜小学2年生でビート板で12.5m泳げる方②小学1年生〜中学生でクロールで12.5m泳げる方 ☒各4人(抽選) ☒1回4,200円 ☒①クロール12.5m完泳を目標②クロール12.5m以上からバタフライ習得を目標 ※個人

のレベルに応じた指導 ☒2月5日(水)13:00〜10日(月)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ☒BumB東京スポーツ文化館☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506 ※2月12日(水)以降に抽選結果を連絡

江東区スポーツネット 4月のスポーツ施設 (野球場・運動場・テニス場)の 利用申し込み

【抽選受付期間】2月20日(木)〜28日(金)

【抽選後の空き施設の申し込み】

3月9日(日)から受け付け

【申込方法】利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください ☒夢の島競技場内 屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

種目	施設・面番号		日(4月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	6	8:00～18:00
			5・12・13・19・20・26・27・29	全日
		5・6面	6・13・20・27・29	8:00～18:00
		3・4・9・10面	6・13・20・27・29	8:00～16:00
			15・22・24	8:00～19:00
		11・12面	5・12・13・19・20・26・27	8:00～16:00
		3・4・7・8・9・10・11・12面	1・8	8:00～18:00
		東少年	全日程	全日
テニス	新砂	全面	6・13・20・27	9:00～18:00
	豊住	A・B面	5	14:00～17:00
		A・B・C・D面	6・13・20	9:00～18:00
		全面	27	9:00～18:00
			29	全日
	荊川砂町	全面	2・3・4	9:00～17:00
			29	全日
	ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	5
6・13・20・26・27・29				8:00～18:00
第二全面			5・13・27	8:00～16:00
			26・29	8:00～18:00
サッカー			27	8:00～14:00
			6	8:00～16:00
			13・29	8:00～18:00
			20	全日
多目的			5	8:00～12:00
			平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日			14・28	全日

ピックルボール体験会(2月)

☒2月18日(火)・25日(火)9:30〜10:25、10:30〜11:25 ※1日2回参加可能 ☒BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☒中学生以上 ※中学生は要保護者同伴 ☒各24人(抽選) ☒1回1,480円 ☒テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発のラケット