



健康・福祉

難病医療相談室

2月21日(金)13:30～14:30 江東区医師会館(東陽5-31-18) 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 専門医を中心とした医療相談 2月14日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①～④を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

食と健康づくり教室「その疲れやすさ、貧血かも?～疲れにくい体を作るヒントを見つけよう～」

3月4日(火)13:30～16:00(受付13:15～) 城東保健相談所 区内在住で過多月経や貧血の症状に悩んでいる方 25人(申込順) 医師の講演「女性のための貧血改善のアプローチ」、管理栄養士の講義・試食「貧血予防の食事～簡単! 食事からの鉄補給～」 関根愛子(昭和大学江東豊洲病院産婦人科医)ほか 2月5日(水)9:00から 区HP申込 または 城東保健相談所に電話・窓口で ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

オンデマンド配信「高血圧を正しく学び伸ばそう健康寿命」

【配信期間】2月1日(土)0:00～28日(金)17:00 YouTube区公式チャンネル 区内在住・在勤・在学の方 高血圧が引き起こす病気のリスクと血圧コントロールの重要性について、2部構成で配信 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎03-3647-6713 ☎03-3615-7171

障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

月～金曜9:30～16:30(祝日除く) 障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688

江東区歯科医師会区民公開講座「知っていますか お口の中にできるがん」

3月16日(日)14:00～16:00 江東区歯科医師会館(海辺13-1) 区内在住・在勤の方 70人(申込順) 内口腔がんの予防と早期発見の重要性について

※参加者には歯科グッズを進呈 图片倉朗(東京歯科大学副学長・口腔病態外科学講座教授) 2月5日(水)から申込フォーム(下記二次元コード)、電話またはFAXに9面申込記入例の①～④を記入し、江東区歯科医師会へ ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688



社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です。今回は講演「元気なうちから考える相続のこと」を開催。ある日突然やってくる相続に備え、基礎的な知識を身につけておきましょう。①②は講演(10:30～11:10)、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00～12:00)③は茶話会のみ 当日直接会場へ

	日時	場所	問い合わせ
①	2/19(水) 10:00～12:00	砂町文化センター2階第3・4会議室	社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266
②	2/26(水) 10:00～12:00	豊洲文化センター7階サブ・レクホール	
③	2/18(火) 13:30～15:30	サテライト城東北部(大島8-28-5ライオンスタワー大島1階)	社会福祉協議会サテライト城東北部 ☎03-5609-7165 ☎03-3681-4830

認知症カフェ「Yワイカフェ」

2月12日(水)14:00～16:00 YMCA東陽町コミュニティセンター(東陽2-2-20) カフェ利用者の交流 当日直接会場へ 園檜山 ☎03-3645-6402



環境・まちづくり

地球温暖化防止設備導入助成金～省エネ機器等設置経費の一部を助成～

個人・集合住宅や事業所を対象に、CO₂排出削減効果の大きい創エネ・省エネ設備の設置経費の一部を助成しています。助成金申請は必ず工事着工前に行ってください(次世代自動車、ZEH・東京ゼロエミ住宅は購入後の申請) 【申請受付期限】3月14日(金)(必着) ※3月31日(月)までに完了報告書の提出が必要 ※助成要件・助成金額、申請の際の必要書類等詳細は、区HPで確認するかお問い合わせください 温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、ど

区議会臨時会が開会される

去る12月27日に令和6年第2回区議会臨時会が、会期1日間で開かれました。

今回の臨時会では、「令和6年度江東区一般会計補正予算(第5号)」について審議され、原案どおり可決されました。

本会議の様子は、インターネット録画中継でご覧いただけます。ぜひご覧ください。

区議会事務局調査係 ☎03-3647-3548 ☎03-3647-0430



こへ頼めばいいか、困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事等まで、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します 【工事内容】①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)③増改築(和室・洋室、キッチン等)④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)⑤その他 住宅課住宅指導係 ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

野草さんぽ～食べられる野草観察～

近隣の緑地を歩きながら春の草花を観察します。野草天ぷらの試食もあります 3月13日(木)10:00～11:50 陽えこっくる江東 16歳以上の方 16人(抽選) 100円 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 2月13日(木)(必着) までに 区HP申込 窓口またははがきに9面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見 1-29-7えこっくる江東へ ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135



「まちづくり話し合いひろば」あなたのまちの地域福祉について考えてみませんか

3月1日(土)10:00～12:00 高齢者総合福祉センター 区内在住・在勤・在学の方 5年後にこうなっていたらいいと思う地域を考えるワークショップ。第二期江東区地域福祉計画策定に向

けた意見の募集 電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①～④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266 ✉suishin@koto-shakyo.or.jp



休館・休止

深川江戸資料館

2月25日(火)～27日(木)休館。保守点検のため 深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379



その他

江東区議会議員政治倫理条例(案)の意見募集

条例案全文は区議会HP、情報ステーション(区役所2階)、区議会事務局(区役所3階)で閲覧可能です 【意見の提出方法】2月21日(金)までに、区議会HPまたはFAX・郵送・メールに①氏名②住所(区外の方は在勤・在学等も)③年代④ご意見を記入し、〒135-8383区役所区議会事務局調査係へ ☎03-3647-3548 ☎03-3647-0430 ✉6501030@city.koto.lg.jp



フラワーブーケ手作り体験～ありがとうを伝えよう～

2月13日(木)11:00～12:00、15:00～16:00 豊洲ぐるりパーク内レストラン 区内在住・在勤・在学の方 各回10人(申込順) 1人1,000円(こどもは無料) 区【こども向け】モールドフラワー 【大人向け】フラワーアレンジメント 2月6日(木)10:00から電話で豊洲パークレストラン(「区報を見た」とお伝えください) ☎03-5548-7601 ☎03-5548-7366



区長が行く

大久保区長コラム vol.10



今回は 東陽町・木場 の注目スポットをご紹介します

江東区長 大久保 朋果

皆さん、こんにちは。区長の大久保朋果です。

暦の上では2月3日の立春から春が始まりますが、まだまだ冬の寒さが続き、春が本当に待ち遠しいですね。でも、実は区内には一足先に春を感じられるスポットがいろいろあります。

今回はその一つ、都立木場公園の東側を流れる大横川沿いをご紹介します。

東京メトロ東西線の木場駅から少し東に位置する東陽5丁目・木場5丁目付近の大横川沿いには、南北に約80本の河津桜が植えられています。

河津桜は早咲きの桜で、例年2月中旬には開花し、2月下旬には満開を迎え

ます。ソメイヨシノよりも濃いピンク色の花を咲かせ、春の訪れを告げてくれます。

また、大横川の護岸には約500mにわたって遊歩道が整備されており、河津桜を見上げながら散策することができます。

うれしいことに、それぞれの木で開花の時期に差があり、花期が1か月と長いいため、2月下旬から3月中旬ごろまで川沿いの色鮮やかな光景を楽しめる映えスポットでもあります。

河津桜が運んでくれる春の息吹を、ぜひ皆さんも感じてみてください。

