

東京2025デフリンピック開催に向けて、デフスポーツも4種目体験できます！

デフスポーツって？
きこえない・きこえにくい人のためのスポーツ。競技に必要な音声や審判の合図を知らせるため、スタートランプや旗など、さまざまな視覚的な工夫がされています。



デフサッカー



デフテニス

20 種目のスポーツを体験!

ファミリー スポーツ チャレンジ



デフ陸上

3/8 土

10:00 ~ 15:00 頃

in 夢の島総合運動場

予約不要・無料





スケートボード



バスケットボール



デフゴルフ



BMX

注目
Point!

- ◆豪華ゲストも登場
- ◆それいけ! アンパンマン ショー開催
- ◆スケートボードファミスポカップ開催
- ◆区内各地から会場までの無料バス運行※
- ◆会場内の移動はロードトレインで楽々

※バスの運行方法が変わりますのでご注意ください

詳しくは2面へ

ファミリー スポーツ チャレンジ

「やってみたい」「行ってみたい」が 盛りだくさん!

イベントプログラム

こどもから大人まで楽しめるコンテンツが
盛りだくさん!

バスケットボール/スケートボード/サッセン(デジタルチャンバラ)/
パルクール/BMX/デフ陸上/デフサッカー/デフテニス/デフゴルフ/
ボルダリング/アスレチック迷路/ボッチャ/なわとび/パラ陸上 など

やる気!元気!
森脇!



森脇健児さん
(タレント)

豪華ゲストがイベントを
盛り上げます

ほかにもこんなお楽しみが♪

それいけ! アンパンマン ショー

日時

3/8 (土)

1回目 10:30~

2回目 14:00~

場所

夢の島競技場

観覧無料・予約不要



© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

※諸般の事情によりショー内容を変更・中止する場合がございます。

会場内の園路を
往復します!



JR東日本商品化許諾済

ロードトレイン

小・中学生対象の
スケートボードコンテスト

夢の島スケートボードパーク

堀米雄斗選手展示コーナー

パリ2024オリンピック金メダリストで江東区出身の堀米選手がオリ
ンピックで使用したデッキやユニフォーム(レプリカ)やパネルを展示
します。あの感動を再び!

スケートボード体験会

初めての方、小さなお子さんなど、だれでも気軽に参加できます。



©yuichi sugita

ファミスポカップ

事前エントリー制

参加者募集 2/14 (金) 締切

時 10:00~14:15

場 夢の島スケートボードパーク

申 イベントHPの申込フォームで

※詳細はイベントHPをご覧ください



▲申込フォーム

注意! 無料バスの運行方法が変わります

イベント当日は、無料バスを運行します。昨年度と運行方法を大幅に変更し、各臨時停留所
から会場への直通運行となります。詳細はイベントHPをご覧ください。

駐車場は事前予約制(抽選)

※予約は江東区在住の方に限ります
※駐車証の提示がない車は入場できませんのでご注意ください

定 220台(抽選) 無料

申 2/14(金)(必着)までに申込フォーム(上記二次元コード)、または
はがきに①氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤障害者用駐車
スペース希望の場合はその旨を記入し、〒170-0004 豊島区北大
塚1-20-7末広ビル3F「ファミリースポーツチャレンジ」運営事務
局へ ☎03-6903-5405



▲駐車場申込

留意事項

- 雨天の場合は、開催可否をイベントHP・Instagramでお知らせします。
- 小学校低学年以下の参加には保護者の同伴をお願いします。



▲イベントHP

問い合わせ先

【イベントおよび駐車場に関すること】

「ファミリースポーツチャレンジ」運営事務局 ☎03-6903-5405(10:00
~17:00※土・日曜、祝日を除く) ✉koto-fsc@cerespo.co.jp

【開催可否・無料運行バス・その他に関すること】

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3647-4887 ☎03-3647-8506



▲イベント Instagram



子育て・教育

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

開催場所変更!

江東こどもまつり 5/18(日) 都立木場公園で開催 参加団体と協賛企業・団体を募集



カクコン ▲ ▲コウチャン

「遊びはこどもの未来をつくる」をメインテーマに開催します。
詳細は区HPを確認のうえ、お申し込みください。

📅5月18日(日)10:00~16:00 ※催しものによって時間が異なります

📍木場公園 ※今年は会場が変更となりますので、ご注意ください

参加団体を募集

📍区内在住の方および区内の団体

【区民参加コーナー】

テント内などで、工作や遊びなど、こどもたちが楽しめる体験や催し物を無料で提供
📍10コーナー程度(抽選)

【青空ステージ】

こどもたち(幼児~中高生)の発表の場。一輪車、ダンス、演奏などのパフォーマンスを個人または団体で出入り含めて5分程度で実施
📍15組程度(抽選)

📅2月14日(金)(消印有効)までに、区HPまたははがきに①希望区分(区民参加コーナーまたは青空ステージ)②団体名③江東こどもまつりの参加経験の有無④申込者氏名⑤住所⑥電話番号⑦内容⑧参加人数(幼児、小学生、中高生、付き添い等の内訳※青空ステージのみ)を記入し、〒135-8383区役所こども家庭支援課内江東こどもまつり実行委員会事務局へ

※青空ステージの応募は代表者1人につき1団体まで

※結果は3月上旬に、電子申請の方にはメールで、はがきの方には郵送で通知

【公開抽選】

📅2月27日(木)10:00~ 📍江東区文化センター6階第4会議室 ※参加は任意



▲こどもまつり(区HP)

協賛企業・団体を募集

開催にあたり、協賛いただける企業や団体を募集します。協賛金は1口25,000円で、2口50,000円から受け付けます。

協賛いただいた場合は、企業名・団体名をポスター、チラシ、区HP、ステージパネルなどに掲載します。

【申込期限】3月28日(金)(必着)

※詳細は区HPにある協賛申出書をご覧ください

📍こども家庭支援課こども家庭係

☎03-3647-9230 📠03-3647-9196

✉maturientry@city.koto.lg.jp



▲協賛募集(区HP)



▲区民参加コーナー



▲青空ステージ

4月から開講 学習の場の確保が困難なお子さんへ 無料の学習支援「まなび塾(通塾型・訪問型)」受講者募集

経済的な理由に左右されず、将来の進路選択の幅を広げられるよう、通塾型および訪問型学習支援「まなび塾」を開講します(4月~令和8年3月末)。一人ひとりの力にあわせ、基礎学力の定着・向上を目指します。

📍次の条件にすべて該当している世帯

- 江東区に住民登録をしている
- 表1・2の世帯収入基準を超えていない(給与収入・年金収入がある方は表1、事業所得等がある方は表2)

📅2月20日(木)(必着)までに区HPまたは保護第一・二課の窓口にある申込書に必要事項を記入し、郵送または窓口で〒136-0072 大島4-5-1 総合区民センター1階 保護第二課自立支援担当へ

☎03-3683-2435 📠03-3683-3722

※3月上旬までに面談の日程を通知します。面談実施後、応募者全員に参加の可否をお知らせします



▲まなび塾(区HP)

表1 総収入の目安

世帯人数	総収入・給与収入等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人	-	3,153,000円
3人	3,493,000円	3,958,000円
4人	4,037,000円	4,613,000円
5人	4,613,000円	5,048,000円
6人	5,206,000円	5,654,000円

表2 合計所得の目安

世帯人数	総所得・事業所得等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人	-	2,019,000円
3人	2,256,000円	2,977,000円
4人	2,665,000円	3,126,000円
5人	3,126,000円	3,474,000円
6人	3,600,000円	3,959,000円

通塾型

場所	日時・対象	定員
江東区文化センター	[毎週木曜] 小学4~6年生 16:00~18:00 中学・高校生 18:30~20:30	小学生40人 中学・高校生100人
豊洲文化センター		
総合区民センター	[毎週金曜] 小学4~6年生 16:00~18:00 中学・高校生 18:30~20:30	
砂町文化センター		

訪問型

場所	日時・対象	定員
受講者の自宅	[週1回2時間] 小学4年生~中学3年生 ※曜日・時間帯は要相談	30人

こうとう家事・育児サポート事業 訪問支援者(サポーター)募集

【活動内容】

区内で3歳未満のこどもを養育する家庭の掃除・買い物・洗濯・調理などの日常的な家事支援や、授乳の見守り・沐浴のサポートなどの育児支援、子育てについての相談などを行います。

【活動時間】9:00~21:00 ※年末年始を除く(1日2~5時間、週1日から好きな曜日・時間を選べます)

【時間給】1,300円~

【説明会】

📍区内在住で、心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別は問いません

📅2月7日(金)9:00から電話またはメールで(株)パソナライフケア フリーダイヤル☎0120-560-784または、☎03-6633-3649(9:00~17:00 ※土・日曜、祝日、年末年始除く)

✉kotols@pasona-lc.co.jp

📍こども家庭支援課こども家庭係☎03-3647-9230 📠03-3647-9196



日時	会場	定員
2/13(木) 10:00~15:00	江東区文化センター	各20人(申込順)
3/5(水) 10:00~15:00		
3/18(火) 10:00~15:00	豊洲文化センター	
4/9(水) 10:00~15:00	江東区文化センター	
4/15(火) 10:00~15:00	豊洲文化センター	

江東区物価高騰重点支援給付金 (令和6年度住民税非課税世帯・3万円)

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和6年度住民税非課税世帯)への給付として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、物価高騰重点支援給付金事業を実施します。

【給付対象】

基準日(令和6年12月13日)において江東区の住民基本台帳に記録され、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯の世帯主
※住民税が課税されている者の被扶養者のみからなる世帯は対象外です
※令和6年12月14日以降に転入された方は基準日時点で居住していた自治体にご確認ください

【申請方法】

①令和6年1月2日以降の転入者がいない世帯で、区が対象者の給付金口座を把握している世帯

区から対象と思われる世帯の世帯主に対して、2月7日(金)以降にお知らせを発送します。お知らせに記載の口座に2月下旬以降に振り込みます(申請不要)。
※世帯状況に変更等がある場合は②の申請書を送付します

②令和6年1月2日以降の転入者がいない世帯で、区が対象者の給付金口座を把握していない世帯

区から対象と思われる世帯の世帯主に対して、2月12日(水)以降に申請書等を発送します。要件を確認のうえ、郵送またはオンラインでご申請ください。

③令和6年1月2日以降の転入者がいる世帯

区から対象と思われる世帯の世帯主に対して、3月上旬以降順次申請書等を発送します。要件を確認のうえ、対象となる場合のみ郵送またはオンラインでご申請ください。

【子ども加算給付について】

①～③の世帯で平成18年4月2日以降に出生した方が対象となります。ただし、次の世帯は別途申し出が必要です。詳細は区HPをご覧ください。
・別世帯に扶養している児童がいる世帯
・令和6年12月14日以降に区外へ転出し、その後出生した児童がいる世帯

【給付額】

1世帯につき3万円
(子ども加算分)18歳以下の方1人あたり2万円

※配偶者やその他の親族などからの暴力を理由に避難している方については、独立した世帯とみなします。詳細は区HPをご覧ください

【支給方法】

原則として給付対象者本人名義の銀行口座へ振り込みを行います。申請から振り込みまでは1か月程度かかります。

○オンライン申請について

マイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン申請をご利用できます。申請書での申請よりも支給が早まりますので、ぜひご利用ください。

【申請期限】

5月30日(金)
☎江東区物価高騰重点支援給付金コールセンター
☎0120-345-616
開設期間 2月7日(金)～5月30日(金)
※土・日曜、祝日除く 8:30～18:00



▲詳細はこちら(区HP)

⚠ 給付金の支給等を装った詐欺に注意

ご自宅に区から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給等を装った「振り込み詐欺」等にご注意ください。

防災・安全

Jアラート全国一斉情報伝達試験 2月12日(水)

Jアラートと自動連携している機器を実際に動かして動作確認を行う、全国的な試験を実施します。

区では複数手段での情報取得方法の確認を目的とし、Jアラートとの自動連携の有無にかかわらず右記の方法で試験を実施します。この機会にさまざまな方法での情報取得をお試しください。

☎2月12日(水)11:00ごろ

Jアラート放送内容

(上りチャイム音)
「これは、Jアラートのテストです」(3回)
「こちらは、防災江東です」
(下りチャイム音)



☎03-3647-9382 ☎03-3647-9651

情報伝達試験時に体験できる主な情報取得方法

- 防災行政無線放送
 - こうとう安全安心メール ※登録者のみ
 - 江東区防災マップアプリ
 - 区HP
 - X(旧Twitter) 防災関連情報:@koto_bosai 江東区政全般:@city_koto
 - Facebook (@city.koto)
 - LINE (@city_koto) ※友だち登録者のみ
 - ケーブルテレビ(デジタル11ch) ※契約者のみ
 - コミュニティFM(88.5MHz)
- ※緊急速報メール(エリアメール)・Yahoo! 防災速報による試験実施はありません
※全国的な試験のため、国内の状況により中止する場合があります

スポーツ

このほかの記事は9・10面こうとうインフォメーションに掲載

スポーツ推進連絡会 区民委員を募集

区のスポーツ施策の総合的指針を定める「江東区スポーツ推進計画(第3期)」の策定を進めています。計画を着実に推進するため、学識経験者のほか公募区民などで構成する「スポーツ推進連絡会」を開催し、計画の進行管理を行います。

本連絡会に参加し、区民の視点からご意見をいただく区民委員を募集します。

☑区内在住で18歳以上の方

定2人(選考)

【任期】委嘱の日～令和9年3月(会議は月～金曜に年1・2回程度開催予定)

【謝礼金】7,000円(税・交通費込)

☑2月28日(金)(必着)までに区HP、窓口、または郵送・FAXに①氏名(ふりがな)

②住所③連絡先(電話・FAX・メール)④性別⑤年齢⑥職業を記入のうえ、作文(「江東区のスポーツ振興について」をテーマに800字程度)を添えて〒135-8383区役所スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)へ☎03-3647-4887 ☎03-3647-8506

※応募書類は返却しません

※選考結果は3月下旬までに応募者全員に通知



東陽・木場地域スポーツクラブ

スポーツフェスタ2025 2月11日(火・祝)

午前の部 **バターウォーク** 10:00～11:15(受付9:30～9:50)

ミルクを入れたペットボトルを持ってウォーキングし、バターを作って試食します。

【コース】南陽小学校集合→深川スポーツセンター ※約3km

定200人(先着順)

【持ち物】空のペットボトル(500ml)

午後の部 **ニュースポーツ体験会** 11:45～14:30(受付11:15～)

場深川スポーツセンター大体育室・多目的ホール

☑ストラックアウト、キックターゲット、キンボール、ポッチャ、カローリングなど

【持ち物】室内シューズ

いずれも☑どなたでも☑当日直接会場へ

場東陽・木場地域スポーツクラブ

☎03-3645-7331 ☑k-suzuki@r7.ucom.ne.jp



暮らし・しごと・産業

このほかの記事は9面こうとうインフォメーションに掲載

江東ブランド 国際見本市「ギフト・ショー」に出展

区が認定した優れた技術を持つ区内の中小製造業者「江東ブランド」が、東京ビッグサイトで開催する国際見本市「東京インターナショナル・ギフト・ショー春2025 第17回LIFE×DESIGN」に出展します。特別企画エリア「FOCAL POINT」で、モノづくりのまち江東区をPRします。

☑2月12日(水)・13日(木)10:00～18:00、2月14日(金)10:00～17:00

場東京ビッグサイト(有明3-11-1)☑商談を希望する方(一般の方は不可)☑ギフト・ショーHPから招待状を請求



【江東ブランド出展企業一覧】(順不同)

GLASS-LAB(株)、(株)森製綿所、(株)小林、三幸林産(株)、(株)昇寿堂、リカシツ(株)、GRASSE TOKYO(株)、北三(株)、(株)石黒製作所、WILD SILK MUSEUM

消費者のひろば リサイクルフリーマーケット

☑2月16日(日)10:30～15:00 ※雨天開催

場パルシティ江東1階

☑フリーマーケット 10:30～15:00

手拭いや着物の袖からマイバッグ作り 13:00～15:00

似顔絵コーナー 13:00～15:00

※フリーマーケットの出店募集は終了しました

☑当日直接会場へ

場江東区消費者団体連絡協議会(消費者センター内)

☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

確定申告などに必要な 「国民年金保険料控除証明書」を送付

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者に送付されます。確定申告の際に使用してください。e-Taxで利用できる電子版が必要な場合、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で受け取ることができます。

※詳細は日本年金機構HPをご覧ください

場ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-003-004

江東年金事務所 ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549



	対象者	送付方法	送付時期
①	令和6年1/1～9/30の間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和6年10月中旬～下旬に送付済
		郵送	令和6年10月下旬～11月上旬に送付済
②	令和6年10/1～12/31の間に国民年金保険料を納付した方(①の対象者は除く)	電子送付	令和7年1月下旬
		郵送	令和7年2月上旬

介護費用の一部は所得控除の対象 保険料・サービス利用料・おむつ代

支払い済みの介護保険料・介護サービス利用料の一部やおむつ代は、税の申告の際に所得控除の対象となります。

介護保険料

社会保険料控除の対象です。社会保険料控除額を記入する際、右表の書類で納付金額をご確認ください(領収書の添付は不要)。納付額がわからない場合は、介護保険課で1年間の納付額の確認書を発行しますので、ご連絡ください。

介護(介護予防)サービス利用料

医療系の居宅サービス(訪問看護、訪問・通所リハビリテーション、居宅療養管理指導など)や施設サービスの一部は、医療費控除の対象です。医療系以外の居宅サービスであっても医療系と併せて利用した場合、対象になるものもあります。該当する場合は、介護サービス事業者等が発行する領収証に医療費控除対象額が記載されていますのでご確認ください。

おむつ代

寝たきり(おおむね6か月以上)の方のおむつ代は、医療費控除の対象です。申告には、医療費控除明細書と主治医が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

※令和6年分から、医療費控除を受けるのが1年目であっても、要介護認定を受け一定の条件に合う場合、この証明書を介護保険課で発行する「おむつ使用の確認書」に代えることができます

※令和5年分以前の確認書は医療費控除を受けるのが2年目以降の方で一定の条件に合う場合に発行します

場【介護保険料に関すること】

介護保険課資格保険料係

☎03-3647-9493 ☎03-3647-9466

【介護(介護予防)サービス利用料に関すること】

介護保険課給付係

☎03-3647-9498 ☎03-3647-9466

【おむつ代に関すること】

介護保険課庶務係

☎03-3647-9481 ☎03-3647-9466

介護保険料の納付金額を確認する書類

納付方法	申告書を記入する際に金額を確認する書類
年金から差し引き	令和6年分公的年金等の源泉徴収票(日本年金機構から1月に発行されたもの)
納付書で支払い	令和6年中の領収印のある介護保険料の領収書
口座振替	口座振替済のお知らせ(区介護保険課から12月下旬に送付済み)

※令和6年中に納付方法が切り替わった方は、該当する確認書類の金額を合計し記入してください



税の申告はお早めに

受付期間 2月17日(月)～3月17日(月)

住民税

申告が必要な方

令和7年1月1日の時点で区内在住で、前年中(令和6年1月～12月)に収入があり申告不要とされていない方

申告書の発送

区から特別区民税・都民税(住民税)申告書を2月10日(月)に発送します。

以下のいずれかに該当する方

- 令和6年度に住民税申告書を提出している方(非居住の申告者を除く)
- 令和6年中の転入者で国民健康保険に加入している20歳以上の方
- 令和6年度に申告書などの課税資料がなく、被扶養者ではない20歳以上65歳未満の方

※死亡者・生活扶助受給者などには発送しません
※申告書が届いたすべての方が申告する必要はありません。申告の要・不要は別表1をご覧ください

住民税の申告受付場所・期間

場所	期間
江東区文化センター 2階臨時窓口	2/17(月)～3/17(月) 9:00～16:30 (土・日曜、祝日を除く)
総合区民センター 6階サブ・レクホール	3/3(月)～7(金) 9:00～16:30

※初日、2日目を中心に混雑が予想されます。郵送申告をぜひご利用ください
※住民税の試算ができる税額シミュレーションシステムでも申告書を作成できます



▲税額シミュレーションシステム(区HP)

申告に関する注意点

- 住民税の納税通知書送達後に確定申告書を提出された場合、次の所得等は住民税の計算に算入できません。
 - 先物取引の差金等決済に係る損失の繰越控除
 - 特定居住用財産の譲渡損失の損益通算および繰越控除
 - 居住用財産を譲渡した場合の長期譲渡所得の課税の特例 など
- 確定申告等を行うと、ふるさと納税のワンストップ特例は無効になります。確定申告等の際は、すべての寄附金を忘れずに申告してください。

令和7年度住民税の主な改正点

【特別区民税・都民税(個人住民税)の定額減税】

納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円超1,805万円以下で、令和6年12月31日現在、控除対象配偶者に該当しない同一生計配偶者(※)を有する方に対して、1万円の定額減税を実施します。

※控除対象配偶者に該当しない同一生計配偶者とは

→合計所得金額が1,000万円超の納税義務者と生計を一にする配偶者(国外居住者を除く)で、かつ、配偶者自身の合計所得金額が48万円以下の方。

【住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)の拡充・延長】

子育て世帯(19歳未満の子を有する世帯)または若者夫婦世帯(夫婦のいずれかが40歳未満の世帯)が令和6年に入居する場合には、令和4年・5年入居の借入限度額が維持されます。

新築住宅の床面積要件を40平方メートル以上に緩和する措置(合計所得金額1,000万円以下の年分に限る。)について、建築確認の期限が令和6年12月31日(改正前：令和5年12月31日)までに延長されます。

改正前(令和6年・7年入居)

新築・買取再販住宅	認定住宅 (認定長期優良・認定低炭素)	ZEH水準省エネ住宅	省エネ基準適合住宅
借入限度額	4,500万円	3,500万円	3,000万円

改正後(令和6年入居)

新築・買取再販住宅	認定住宅 (認定長期優良・認定低炭素)	ZEH水準省エネ住宅	省エネ基準適合住宅
借入限度額	子育て世帯等	5,000万円*	4,500万円*
	それ以外	4,500万円	3,500万円
		3,500万円	3,000万円

※令和4年・5年入居の限度額

【国外に居住する親族等の扶養控除等の申告に添付または提示しなければならない書類の見直し】

国外に居住する配偶者や親族について、配偶者控除や扶養控除などの控除の適用を受けようとする場合は、国外に居住する配偶者や親族の、生活費や教育費に充てるために支払いをしたことを証明する「送金関係書類」等を申告の際に添付または提示する必要があります。

令和7年度以降の申告をする場合は、「送金関係書類」の対象として資金決済に関する法律第2条第12項に規定する電子決済手段等取引業者の書類またはその写しで、当該電子決済手段等取引業者が納税義務者の依頼に基づいて行う電子決済手段の移転によって、当該親族等に支払いをしたことを明らかにするものが追加となりました。

別表1 申告要否の確認表 ～あなたの収入等の状況をご確認ください～

主な例を挙げていますが、これらに該当しない場合もあります。詳細は税務署または区課税課にお問い合わせください。

主な収入	収入等の状況	区役所に申告 住民税	税務署に確定申告 所得税
給与収入	① 給与所得のみ (年末調整をしており、所得税・住民税が給与から差し引かれている)	不要 ※1・2	不要 (医療費等の控除の追加をすると税金が還付される場合があります)
	② 給与収入が2,000万円を超えている	必要 (確定申告をされた方は不要です)	必要
	③ 給与以外の所得が20万円を超えている		
	④ 給与を2か所以上から受けている		
	⑤ 昨年途中で退職し、年末調整されていない		
	⑥ アルバイト・パート収入が103万円を超える (年末調整されておらず、基礎控除以外の控除はない)		
	⑦ アルバイト・パート収入が103万円以下 (年末調整されておらず、基礎控除以外の控除はない)	不要 ※3 (所得税が源泉徴収されている方は、申告すると税金が還付されます)	
公的年金	⑧ 年金収入のみで400万円以下 (2か所以上のところから支給されている場合はその合計)	不要 ※3 (医療費等の控除の追加をする場合は申告できます)	不要 (還付を受ける場合は申告することができます)
	⑨ 上記⑧の方のうち、65歳以上で年金収入が155万円以下または65歳未満で年金収入が105万円以下	不要 ※3 (非課税のため、控除の追加申告も必要ありません)	
その他	⑩ 障害年金・遺族年金を受けていて、他に所得なし	下記(★)参照	不要
	⑪ 昨年の収入なし		

※1 勤務先からの報告がありますので、申告は不要です
 ※2 納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超えると、配偶者控除を適用できなくなります。その場合、納税義務者による同一生計配偶者の申告、または、納税義務者と生計を一にする配偶者の方によるご自身の申告が必要となる場合があります(右記★参照)
 ※3 公的年金の支払先からの報告がありますので、申告は不要です

★課税される収入がなかった方も申告が必要な場合があります

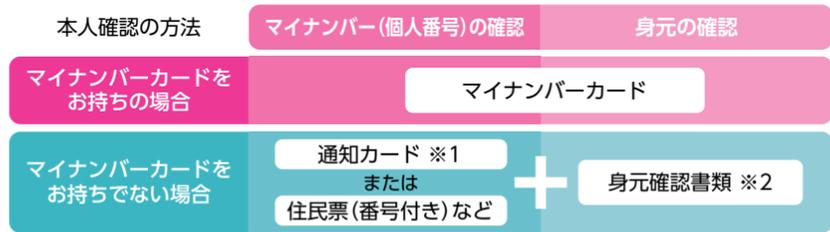
昨年収入がなかった場合は、原則として申告の義務はありません。しかし、以下に該当する方は、収入がなくても申告を行ってください。

- 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方
- 介護保険の被保険者の方
- 国民年金に加入している方で免除制度を利用される方
- 所得額欄に0円と記載のある非課税証明書の発行が必要な方
- その他、所得情報が必要な区のサービスを利用される方

申告に必要なもの 住民税

- 個人番号と身元が確認できる書類(別表2参照)
- 収入・所得を確認できるもの(給与や年金の源泉徴収票、給与明細書など)
- 社会保険料(健康保険や国民年金)の領収書など
- 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- 障害者控除に係る証明書(各種手帳など)
- 医療費の明細書など

別表2 本人確認の方法および身元確認書類



※1 記載されている氏名・住所等が現況と異なる場合は使用できません
 ※2 身元確認書類の例(右記の書類をお持ちでない場合は課税課までお問い合わせください)

〈身元確認書類の例〉

- A 個人識別事項が記載され、かつ写真の表示等により個人番号提供者が確認できる書類**
- ・運転免許証 ・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降交付のもの)
 - ・パスポート ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・療育手帳(愛の手帳)
 - ・在留カード ・特別永住者証明 ・写真付身分証明書(学生証、資格証明書等)などの中から1点
- B Aの書類をお持ちでない場合に個人番号提供者が確認できる書類**
- ・国民健康保険等の被保険者証(※) ・健康保険日雇特例被保険者手帳(※)
 - ・共済組合員証(※) ・各種医療保険者が発行した資格確認書(※)
 - ・国民年金手帳 ・(特別)児童扶養手当証書などの中から1点(課税課以外の手続きでは2点必要)
- C AおよびBの書類をお持ちでない場合に個人番号提供者が確認できる書類**
- ・写真なし身分証明書(学生証、資格証明書等) ・公共料金の領収書 ・納税証明書
 - ・印鑑登録証明書 ・戸籍の附票の写し(謄本か抄本) ・住民票の写し
 - ・住民票記載事項証明書 ・母子健康手帳 ・住民税納税通知書などの中から2点
- ※郵送提出で健康保険等の被保険者証のコピーを添付する場合、保険者番号及び被保険者等記号・番号をマスキング(覆い隠したり、塗りつぶして見えなくすること)してください

所得税

確定申告書作成会場は 東京国税局(築地)

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告書作成会場を東京国税局に開設します。開設期間中は、江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません。

申告書作成会場	開設期間等
東京国税局1階(中央区築地5-3-1) [交通案内] 都営大江戸線 [築地市場駅] A2・3番出口徒歩1分 東京メトロ日比谷線 [東銀座駅] 3・5・6番出口徒歩7分 [築地駅] 1・2番出口徒歩8分 都営バス錦11系統 [築地駅前降車専用バス停]徒歩10分	2/17(月)～3/17(月)(土・日曜、祝日除く。ただし、3/2(日)は開場) [受付時間] 8:30～16:00 [相談時間] 9:15～17:00 ※混雑回避のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です ※入場整理券は当日会場配布するほか、LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」することで、事前に日時指定の入場整理券を入手できます



▲国税庁 LINE

※入場整理券の配布状況に応じて、受付を早めに締め切る場合があります
 ※3月中は入場整理券が入手困難と予想されますので、2月中の来場をお勧めします
 ※当会場では、原則としてスマートフォンで申告を行います。スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの2種類のパスワード(英数字6～16文字のパスワードと数字4桁のパスワード)をご準備ください

医療費控除を受けられる方へ

医療費控除の適用を受ける場合には、「医療費控除の明細書」の添付が必要です(医療費の領収書を添付して医療費控除の適用を受けることはできません)。

申告書にはマイナンバーを記載

申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。税務署では本人確認(番号確認および身元確認)を行いますので、個人番号と本人であることを確認できる書類の提示または写しの添付が必要です。

※郵送で申告書を提出する場合は、マイナンバーカードの表面および裏面の写し、または番号確認書類および身元確認書類の写しを添付してください

※ご自宅等からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示や写しの添付は不要です

確定申告はスマホとマイナポータル連携が便利

国税庁HPの確定申告書等作成コーナーでは、スマホ向けの専用画面を提供しており、マイナンバーカードがあれば、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで申告書等の作成・e-Taxによる送信ができます。便利なe-Taxをご利用ください。



▲確定申告書等作成コーナー(国税庁)

[e-Tax・作成コーナーヘルプデスク]

☎0570-01-5901(ナビダイヤル)・03-5638-5171

[開設期間・時間]

2月3日(月)～14日(金) 月～金曜9:00～18:00(祝休日を除く)
 2月17日(月)～3月17日(月) 月～金曜9:00～20:00(祝休日を除く)
 2月24日(月・休)、3月2日(日)・9日(日)・16日(日) 9:00～17:00
 ※上記期間以外は月～金曜9:00～17:00(祝休日および12月29日～1月3日を除く)

申告書等の提出方法と申告期限・納期限

江東西・江東東税務署あてに次のいずれかの方法で提出してください。

- e-Taxで送信
- 郵送か信書便で送付

[送付先] 〒136-8506 亀戸2-17-8 東京国税局業務センター江東東分室

[税務署窓口(月～金曜(祝日除く)8:30～17:00)]

- 亀戸・大島・北砂・東砂・南砂・新砂にお住まいの方：
江東東税務署(亀戸2-17-8)
- 江東東税務署管内を除く区内にお住まいの方：
江東西税務署(猿江2-16-12)

[収受日付印の廃止]

税務行政デジタル化の手続き見直しの一環として、申告書等の控えへの収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等を書面で提出する際は、申告書の正本(提出用)のみ提出(送付)してください。

[申告期限と納期限]

所得税および復興特別所得税、贈与税：3月17日(月)まで
 個人事業者の消費税および地方消費税：3月31日(月)まで
 ※申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません

期限内申告に係る所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税については、納税者ご自身の名義の預貯金口座から口座引き落としにより納付ができる振替納税が便利です。また、いつでもどこでも納付手続きが可能なキャッシュレス納付(ダイレクト納付、インターネットバンキング、スマホアプリ納付、クレジットカード納付)をぜひご利用ください。



▲国税の納付手続き(国税庁)

問

[住民税に関すること]

区課税課 ☎03-3647-8001・8002・8004 ☎03-3647-4822

[所得税および復興特別所得税・個人事業者の消費税および地方消費税・贈与税に関すること]

江東西税務署 ☎03-3633-6211(代)

江東東税務署 ☎03-3685-6311(代)

[個人事業税に関すること]

中央都税事務所 ☎03-3553-2157

⚠️ 「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意を！

税理士資格がない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。専門的知識が欠けていること等により、依頼者が不測の損害を被るおそれもあります。

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。詳細は、東京税理士会のHPをご覧ください。

文化・観光

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

ティアラこうとう開館30周年記念 「ティアラの舞台に立ったスターたち」色紙展

これまで、ティアラこうとうの舞台に立った数々のスターたちが書いた色紙の一部や開館当時の記事などを展示します。

📅2月13日(木)～21日(金) ※17日(月)は休館

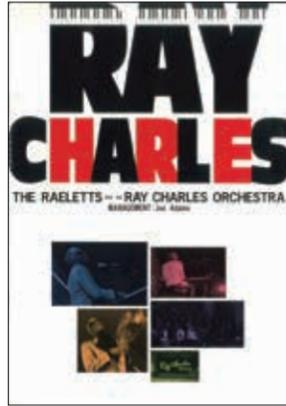
📍ティアラこうとう地下1階中会議室

展示内容

- スターたちの色紙
(五木ひろし、松平健、杏里、岩崎宏美、秋元順子ほか)
- 落成記念公演として開催したレイ・チャールズ公演のプログラム
- ティアラ開館当時の記事 など

📍ティアラこうとう

☎03-3635-5500 📠03-3635-5547



▲ティアラこうとう落成記念
レイ・チャールズ公演プログラム
(展示予定)

深川図書館郷土資料講演会 「東京市立図書館のはなし」

東京市立図書館は、都立図書館と区立図書館の前身にあたります。現在は区立図書館として親しまれている深川図書館も、明治42年に日比谷に次ぐ2番目の東京市立図書館として開館しました。

東京市立図書館がどのように設立され、市民にどう利用されていたのか。関東大震災後や戦時中の困難な時代にどんな活動を行っていたのかなど、その歩みについて幅広く話を聞きます。

📅3月1日(土)14:00～15:30

📍深川図書館 定50人(申込順)

🗣吉田昭子(文化学園大学国際文化学部教授、「東京市立図書館物語」著者)

📅2月5日(水)9:00から深川図書館に電話・窓口で☎03-3641-0062 📠03-3643-0067

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

高齢者精神保健相談(予約制) ～高齢期の認知症・うつ・ひきこもり等の相談～

「物忘れが多くなった」「気分の落ち込みや不安が強くなった」「暴言や暴力に困っている」など、高齢期のこころの問題に悩んでいませんか。保健相談所では本人やご家族等を対象に、専門医による個別相談を行っています。一人で悩んだり、ご家族で抱え込んだりせず、お住まいの地域を担当する保健相談所へご相談ください。

📍城東保健相談所 ☎03-3637-6521 📠03-3637-6651

深川保健相談所 ☎03-3641-1181 📠03-3641-5557

深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 📠03-5632-2295

城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 📠03-5606-5006



成人講演会 「せき、たん、息切れ…症状から考えるぜん息とCOPD」

気管支が慢性的な炎症を起こし、呼吸機能が妨げられるぜん息やCOPD。この2つの病気は症状が似ていますが、原因や悪化の要因が異なるため、正しく理解し適切な治療を継続していくことが大切です。専門医が治療と管理についてお話しします。

📅3月7日(金)10:00～11:45 📍教育センター

👤呼吸器疾患をお持ちの方、呼吸器疾患に関心のある区民

定96人(抽選) 🗣藤井充弘(江東病院呼吸器内科部長)

📅2月13日(木)までに区HP申込、電話またはFAXに9面申込記入例の①～④を記入し、保健所健康推進課公害保健係へ☎03-3647-9564 📠03-3615-7171



国民健康保険 医療費等通知を送付

国民健康保険を使って診療を受けた医療費の額や受診日数、医療機関の名称などをお知らせします。ご自身の健康管理や受診歴の確認などにお役立てください。なお、医療費通知を受けたことによる窓口等での手続きはありません。今後医療費通知が不要な方は、医療費等通知送付停止フォーム(下記二次元コード)から申し込むか、お問い合わせください。

確定申告等(医療費控除)に医療費の明細書として使用できる場合があります。マイナンバーカードの保険証利用登録をした方は、マイナポータルでご自身の医療費情報をご覧できます。医療費控除の申告に関することは税務署にお問い合わせください。

📅[送付日]2月7日(金)

📍令和5年11月～令和6年10月の間に医療機関等を受診した方を含む世帯

※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません

📍医療保険課医療保健係

☎03-3647-8516 📠03-3647-8443



▲医療費等通知送付
停止フォーム

ゲートキーパー養成講座受講者募集 ～心のSOSに気づいたら、身近なあなたがゲートキーパー～

心に不調を抱える人や、自殺に傾く人のサインに気づき、声をかけたり、話を聞いたり、必要な支援につなぎ、見守る…それがゲートキーパーです。

特別な資格はいりません。ちょっとしたコツをつかんで、つらい思いをしている方に、あなたができることを探してみませんか。

📅3月4日(火)14:00～16:00

📍産業会館

👤区内在住・在勤・在学の方

定60人(申込順)

📅2月5日(水)から区HP申込または区HPにある申込用紙、FAX・メールで9面申込記入例の①～④を記入し、保健所保健予防課保健係へ☎03-3647-5906 📠03-3615-7171 📧hokenyobo@city.koto.lg.jp

※受講決定の連絡はしません。定員を超えた場合のみ連絡します



環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

違反屋外広告物除却協力員を募集

街の電柱や街路灯などに掲出されている違反屋外広告物(はり紙など)は、著しく美観を損ねます。区では、お住まいの周辺で違反屋外広告物を除却していただける協力員(ボランティア)を随時募集しています。

📍区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、3人以上のグループ(定員制限なし)

📍区HP・施設保全課監察係窓口にある申請書に必要事項を記入し、窓口・郵送・FAX・メールで〒135-0042木場2-11-1施設保全課監察係へ

☎03-3642-5094 📠03-3642-4748 📧470123@city.koto.lg.jp

こどものサードプレイス(居場所)
じどうかん



0歳～18歳までみんなで楽しめる、地域の子育てやあそびの拠点です。中学生・高校生世代も大歓迎!卓球、ダーツ、マンガ、学習スペースなどがあります。Teen's Caféも実施中 📍各児童館へ



こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☒で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
用あて先も記入

子育て・教育

3月の乳幼児食事教室

☒2月5日(水)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6~7か月児と保護者(申込順)	6(木) ①10:30~、 ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☒1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	27(木) 13:30~

深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6~7か月児と保護者(申込順)	4(火) ①13:00~、 ②14:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☒1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	25(火) ①13:00~、 ②14:30~

深川南部保健相談所 ※潮見2-8-7に移転 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6~7か月児と保護者(申込順)	13(木) ①10:30~、 ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☒1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	7(金) 14:30~

城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☒6~7か月児と保護者(申込順)	6(木) ①10:30~、 ②13:30~
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☒1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	13(木) 13:30~

子育て応援電話「ひとりで悩まないで! ママパライン」

「こどもの発達が心配」「子育てが辛い」「夫婦で協力できない」など、子育ての悩みや不安、自分や家庭のことなどを匿名で何でも話せる電話です。子育て中の方のお話を、研修を受けた市民ボランティアが電話で温かく受け止めます☒2月3日(月)~8日(土)13:00~16:00 ☒子育て中の方 ☒無料(電話代は自己負担) ☒電話で「ママパライン」☎03-3633-0415 ☒区こうとう親子センター事務局 ☎03-3632-1717



里親説明会&相談会「里親という家庭のカタチ」2・3月分

さまざまな理由から家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情で養育する里親制度。まずは制度を正しく知ってみませんか ☒江東区・墨田区在住の方 ☒各回2組(申込順) ☒希望日の3日前までに申込フォーム(下記二次元コード)または電話 ☒江東児童相談所フォスタリング機関へ☎03-3640-5432 ▲申込フォーム

実施日時(各回1時間)	場所
2/14(金) 13:30~、15:00~	曳舟文化センター(墨田区京島1-38-11)
3/15(土) 9:30~、10:45~	富岡区民館
3/28(金) 13:30~、15:00~	すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10)

暮らし・しごと・産業

社会同和教育講座「あとを絶たない部落差別をなくすために」

身元調査・土地調査やマスコミの番組など、今も部落差別があとを絶ちません。特に近年はインターネットでの差別情報の氾濫が深刻です。部落差別の現状と差別を許さない社会づくりについて話を伺います ☒3月7日(金)18:30~20:00 ☒亀戸文化センター ☒30人(申込順) ☒近藤登志一((公社)東京部落解放研究所常任理事) ☒2月5日(水)9:00から区HP申込、電話またはFAXに左上申込記入例の①~④を記入し、人権推進課人権推進担当へ☎03-3647-1164 ☎03-5683-0340



行政書士による無料相談会(2月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています ☒区内在住・在勤の方(先着順) ☒東京都行政書士会江東支部会員 ☒当日直接会場へ ☒東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係 ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
2/13(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
2/17(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階 第3研修室
2/20(木) 13:00~16:00	区役所2階 エレベーター前

消費者講座

【水道トラブルの基礎知識】 ☒3月7日(金)10:00~11:30 ☒水回りトラブルの応急処置や修理依頼の注意点などを具体例を交えて説明 ☒東京都管工事工業協同組合



【冷凍食品の基礎知識と上手な利用方法】 ☒3月7日(金)14:00~15:30 ☒栄養・鮮度・温度管理・保存方法など冷凍食品の特性と食卓を豊かにするひと工夫を説明 ☒(一社)日本冷凍食品協会



いずれも ☒パルシティ江東 ☒区内在住・在勤・在学の方 ☒各30人(抽選) ☒2月15日(土)(消印有効)までに区HP申込または往

復はがきに左の申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

スポーツ

全国統一かけっこチャレンジ2024

あなたの全速力の正確なタイムを公式記録として使用する写真判定装置で計ります。参加者の記録は大会終了後公式サイトへ反映され、年齢別の全国ランキングがわかります。大会前にはかけっこ教室やキッチンカーなどもあります ☒3月23日(日) ☒夢の島競技場 ☒5歳以上の方 ☒600人(申込順) ☒2月3日(月)10:00から全国統一かけっこチャレンジ事務局HPで☒屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



ここにこノルディックウォーキング教室(障害のある方)

☒3月4日(火)10:00~12:00 ※雨天中止 ☒夢の島競技場周辺 ☒高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方 ☒10人(抽選) ※付き添いの方は募集人数対象外 ☒ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 ※ボランティアも同時募集(パラスポーツ指導員の活動実績となります) ☒2月25日(火)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤性別⑥年齢⑦どのような障害があるか⑧付き添いの有無⑨ストック貸し出しの要不要(※ボランティア希望の方は「ボランティア」と①~⑥、⑨、⑩パラスポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

メガロスランフェス in 海の森水上競技場

下記マラソンのほか、カヌー体験、クルージング体験、麻あげ、謎解き脱出ゲーム、BIGSUP、エア遊具などがあります

種目	時間	対象	費用
3時間リレーマラソン	10:00~	中学生以上(2~12人で1組)	6,820円/人
キッズマラソン	13:10~	小学生	2,970円/人
親子ペアマラソン	13:30~	小学生と保護者(2人で1組)	5,170円/組

☒3月20日(木)祝【ゲスト】神野大地(2015年箱根駅伝 青山学院大学メンバー) ☒2月28日(金)までにスポーツクラブメガロスHPで ☒野村不動産ライフ&スポーツ(株) ☎03-5334-8600 ☎03-5351-3700



冬の「少人数子どもスイミング」キッズ

☒2月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)祝 ①16:30~17:30 ②17:45~18:45 ☒BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☒①1年長~小学2年生でビート板で12.5m泳げる方 ②小学1年生~中学生でクロールで12.5m泳げる方 ☒各4人(抽選) ☒1回4,200円 ☒①クロール12.5m完泳を目標 ②クロール12.5m以上からバタフライ習得を目標 ※個人

のレベルに応じた指導 ☒2月5日(水)13:00~10日(月)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ☒BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506 ※2月12日(水)以降に抽選結果を連絡

江東区スポーツネット 4月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニス場)の利用申し込み

【抽選受付期間】2月20日(木)~28日(金) 【抽選後の空き施設の申し込み】 3月9日(日)から受け付け 【申込方法】利用者登録後、HPまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、別表の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申し込みはできませんのでご注意ください ☒夢の島競技場内 屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

種目	施設・面番号	日(4月分)	時間		
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	6 8:00~18:00		
		5・6面	5・12・13・19・20・26・27・29 8:00~18:00		
		3・4・9・10面	6・13・20・27・29 8:00~16:00		
		11・12面	5・12・13・19・20・26・27 8:00~19:00		
		3・4・7・8・9・10・11・12面	1・8 8:00~18:00		
		東少年	全日程 全日		
		テニス	新砂	全面	6・13・20・27 9:00~18:00
				A・B面	5 14:00~17:00
				A・B・C・D面	6・13・20 9:00~18:00
				全面	27 9:00~18:00
全面	29 全日				
ソフトボール・サッカー等	新砂	全面	2・3・4 9:00~17:00		
		第一全面	5 8:00~16:00		
		第二全面	6・13・20・26・27・29 8:00~18:00		
		サッカー	5・13・27 8:00~16:00		
		多目的	6 8:00~16:00		
平日の月・水・金	20 全日				
平日の月・水・金	5 8:00~12:00				
屋外スポーツ施設休場日	14・28	全日			

ピックルボール体験会(2月)

☒2月18日(火)・25日(火)9:30~10:25、10:30~11:25 ※1日2回参加可能 ☒BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☒中学生以上 ※中学生は要保護者同伴 ☒各24人(抽選) ☒1回1,480円 ☒テニスやバドミントン、卓球などの要素を組み合わせたアメリカ発のラケット

〈凡例〉 ☒日時 ☒場所・会場 ☒対象 ☒定員・人数 ☒費用(記載なしの場合は無料) ☒内容 ☒講師 ☒一時保育 ☒申し込み・応募方法 ☒問い合わせ

キッズ キッズ向け シニア シニア向け

トスポーツ「ピックルボール」の体験会
2月5日(水)13:00~10日(月)21:00に
BumB東京スポーツ文化館HPで
BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506 ※2月12日(水)以降に抽選結果を連絡

シニア硬式テニス講習会 シニア
3月1日~22日の土曜(全4回) ※予備日3月29日(土)Aコース14:00~15:30、Bコース15:30~17:00 豊住庭球場
区内在住・在勤で50歳以上の方 各コース32人(抽選) ※今年50歳になる方も参加可 ※初めての方歓迎、貸しラケットあり 費6,000円 2月14日(金)(必着)までに往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤生年月日を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ ☎03-3820-7072

楽しいバウンドテニス教室
3月5日~26日の水曜(全4回) 10:00~12:00 深川スポーツセンター 各20人(申込順) 費2,000円 テニスコートの約6分の1のスペースで弾むボールを使う [持ち物]室内シューズ、水筒、タオル ※ラケットなどの用具は貸し出し 2月5日(水)からNPO法人ななすぽHPまたはFAXに9面申込記入例の①~④と⑤年齢⑥性別を記入し、NPO法人ななすぽへ ☎080-5071-7756 ☎03-3631-8455

若洲シニア&親子 ゴルフレッスン会 キッズ シニア
3月20日(水・祝)10:30~12:30 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 親子ペア(子ども・保護者)30組60人(申込順) ※男女不問 日本プロゴルフ協会のプロゴルファーによるシニア・親子向けレッスン会。ゴルフスイングからアプローチまで丁寧にレッスン 2月15日(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎03-3522-3370(13:30~16:00)

スポーツセンターイベント・施設情報
各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細

は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

文化・観光
バリアフリー映画会「じんじん」
2月16日(日)14:00~16:30(開場13:30) 教育センター 各50人(申込順) 字幕・音声ガイド付映画会 2月6日(水)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

映画のハナシ、しませんか? ~思い出の映画音楽~
2月22日(土)14:00~15:30 総合区民センター 中学生以上 各30人(申込順) 皆さんの映画音楽のエピソードを中心に、実際に楽曲を聞きながら志田一穂さん(文筆家)と語り合うトークショー 2月8日(土)9:00から城東図書館に電話・窓口で ☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122 ※申込時に「あなたの思い出の映画」のタイトルや楽曲、エピソードを募集

歴史講座「富岡八幡宮の年中行事」
2月23日(日・祝)14:00~15:30 古石場文化センター 中学生以上 各20人(申込順) 松木伸也(富岡八幡宮 権禰宣) 2月6日(水)9:00から電話・窓口またはFAXに9面申込記入例の①②④を記入し、古石場図書館へ ☎03-5245-3101 ☎03-5245-3104

まちあるきイベントツアー 「河津桜咲く、早春の木場物語」
江東区文化観光ガイドが案内する、江戸時代から木材の町として栄えてきた木場の歴史を振り返るツアー 2月20日(水・21日(金)・22日(土)12:50集合 [ガイドコース]東陽区民館前(集合)→洲崎神社→(新田橋)→繁栄稲荷神社→木場親水公園→(末広橋)→吉岡水門→深川北スポーツセンター(休憩)→福富川公園→木場公園→大横川沿い遊歩道→木場公園ミドリアム前(解散) 各日30人(抽選) 費500円(保険代など) 2月10日(月)(必着)までに江東おでかけ情報局HP、または往復はがきに9面申込記入例の①~④と⑤参加希望日⑥年齢⑦同行者氏名(2人まで)を記入し、〒135-0016東陽4-5-18産業会館内 江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)へ ☎03-6458-7410 ☎03-6458-7420 ※申

込者、同行者を逆にしての重複申込は無効。複数日申込不可

深川東京モダン館 イベント
【断+話】
2月18日(火)14:00~15:30 各20人(申込順) 費1,500円 出演目「蜷売り」、演目にちなんだ講座 林家あんこ(落語家)
【圓橋の会】
2月22日(土)15:00~17:00 各50人(申込順) 費3,000円 岡本綺堂 半七捕物帳「春の雪解け」 [出演]三遊亭圓橋、三遊亭萬丸(落語家)
いずれも 深川東京モダン館 2月5日(水)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 info@fukagawatokyo.com

東大島おひなさま展 ~春を寿ぐちりめん細工
江東区在住のちりめん細工講師、三好裕子さんのグループ「江戸の針」による、粋でかわいらしい作品の数々が展示ロビーを飾ります 2月13日(水)~3月4日(火)9:00~21:00 ※2月17日(月)、3月3日(月)は休館 東大島文化センター ☎03-3681-6331 ☎03-3636-5825



中川船番所資料館 イベント
【企画展「江戸・明治の旅とお金」見学とスカイダック・スプラッシュ体験】
3月2日(日)10:00~、10:45~、14:00~、14:45~ ※荒天中止 中川船番所資料館ほか どのなたでも ※小学生以下は要保護者同伴(保護者も有料) 各回35人(抽選) ※区内在住の方を優先 費2,200円(観覧料、保険代含む) ガイドの解説付きの企画展見学(30分程度)、水陸両用バス「スカイダック」のスプラッシュ体験(20分程度)。オリジナル絵はがき3枚をプレゼント 2月15日(土)17:00までに中川船番所資料館HP、または中川船番所資料館に電話・窓口で ※抽選結果ははがきで郵送
【手話付きミュージアムトーク】
3月8日(土)14:00~14:30 中川船番所資料館 どのなたでも 費大人200

円、小・中学生、高校生等50円(観覧料。障害者手帳を提示した方および介護者1人は割引あり) 中川番所再現ジオラマを中心に手話付きで解説 当日直接会場へ

【落語・講談】
3月9日(日)14:00~15:00 中川船番所資料館 小学生以上 ※小学3年生以下は要保護者同伴(保護者も有料) 各30人(申込順) 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 講談 [出演]玉井亀鶴(社会人講談師)、河内家るばん(社会人落語家)ほか 2月9日(日)9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

芭蕉記念館 イベント
【①芭蕉没後330年記念 後期企画展「芭蕉を憶う人々~芭蕉享受の歴史~」ミュージアムトーク】
2月16日(日)、3月16日(日)14:00~ 各20人(申込順) 費大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 展示のみどころ、裏話などを記念館職員が解説
【②芭蕉ゆかりのまちあるき(南コース)】
3月15日(土)9:30~12:00(集合9:20 芭蕉記念館) 各20人(申込順) 費500円(保険代、資料代含む) 「おくのほそ道」旅立ちの地など、芭蕉が生前に訪れたゆかりの地を巡る

【③芭蕉記念館俳句会】
3月19日(水)13:30~15:30(集合13:15) 各20人(申込順) 費200円 春季雑詠3句。互いに選句・選評します 蘭草慶子(俳人、芭蕉記念館俳句アドバイザー)
いずれも 芭蕉記念館(②を除く) 2月9日(日)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

お〜いお茶 淹れ方セミナー
2月24日(月・休)14:00~15:00 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) 小学生以上 各14人(申込順) 費500円(材料費込み) 急須でのお茶の淹れ方、お茶の歴史や文化、健康への効果などを学びます。セミナー後はサロンも開催予定 2月5日(水)18:00から電話でBumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506

CATV 2月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送
毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

一番近いモノツクリの町。「江東ブランド」★
2/23(日・祝)~3/1(土)
「江東ブランド」と認定され、優れた技術でものづくりを行い、それを守りながら継承・発展を続ける企業を紹介します。

- 2/2日(日)~8(土) ●江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します。 ●安全安心のまち 防災・水害対策などの区の事業・施策から、消防団やパトロールなど、町会・自治会等の区民の活動まで、安全安心に関わることをシリーズで紹介。 ●こうとう現代人 東陽町発のシティポップバンド「TYC」が登場。東陽町や江東区をテーマとした楽曲を発表・披露し、地元の方々から愛されているバンドのモチベーションとは?
- 2/9日(日)~15(土) ●KOTO☆ポッチャフレンドリーマッチ 1/21に有明で開催された、小学生によるポッチャ大会の様子をお伝えします。 ●江東お店の魅力発掘発信事業ことみせ 「ことみせ」とは、専門スタッフによる取材を通して、区内外に情報誌やWEBサイトでフレッシュなお店の情報をお届けする事業です。この時期だからこそほしいアイテムから利用してみたいサービスまで、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ!
- 2/16日(日)~22(土) ●働くヨロコビ ~シルバー人材センター~ 高齢者がお住まいの地域で働くことで、いきがいと健康、そして活力ある地域社会づくりに貢献!働くヨロコビの現場を紹介します。 ●江戸庶民のSDGs 江戸庶民は節約、リサイクル、リペアなど、地球環境にやさしい社会を構築していた!深川江戸資料館の展示室で、当時のサステナブルな生活が明らかになります。
- 2/23(日・祝)~3/1(土) ●べらぼう×江東区 NHK大河ドラマ「べらぼう」にまつわる江東区ゆかりの人物や史跡などを紹介します。 ●一番近いモノツクリの町。「江東ブランド」★

バックナンバーは、YouTube 区公式チャンネルから視聴できます
番組に関するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は 広報広聴課報道係へ ☎03-3647-8589 ☎03-5634-7538

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル ☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで

健康・福祉

難病医療相談室

2月21日(金)13:30~14:30 江東区医師会館(東陽5-31-18) 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 専門医を中心とした医療相談 2月14日(金)までに電話またはFAXに9面申込記入例の①~④を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

食と健康づくり教室「その疲れやすさ、貧血かも?~疲れにくい体を作るヒントを見つけよう~」

3月4日(火)13:30~16:00(受付13:15~) 城東保健相談所 区内在住で過多月経や貧血の症状に悩んでいる方 25人(申込順) 医師の講演「女性のための貧血改善のアプローチ」、管理栄養士の講義・試食「貧血予防の食事~簡単!食事からの鉄補給~」 関根愛子(昭和大学江東豊洲病院産婦人科医)ほか 2月5日(水)9:00から 区HP申込 または 城東保健相談所に電話・窓口で ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

オンデマンド配信「高血圧を正しく学び伸ばそう健康寿命」

【配信期間】2月1日(土)0:00~28日(金)17:00 YouTube区公式チャンネル 区内在住・在勤・在学の方 高血圧が引き起こす病気のリスクと血圧コントロールの重要性について、2部構成で配信 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎03-3647-6713 ☎03-3615-7171

障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

毎月~金曜9:30~16:30(祝日除く) 障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療などを行っている歯科医を紹介 江東区歯科医師会に電話で ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688

江東区歯科医師会区民公開講座「知っていますか お口の中にできるがん」

3月16日(日)14:00~16:00 江東区歯科医師会館(海辺13-1) 区内在住・在勤の方 70人(申込順) 口腔がんの予防と早期発見の重要性について

※参加者には歯科グッズを進呈 图片倉朗(東京歯科大学副学長・口腔病態外科学講座教授) 2月5日(水)から申込フォーム(下記二次元コード)、電話またはFAXに9面申込記入例の①~④を記入し、江東区歯科医師会へ ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688



社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です。今回は講演「元気なうちから考える相続のこと」を開催。ある日突然やってくる相続に備え、基礎的な知識を身につけておきましょう。①②は講演(10:30~11:10)、福祉総合相談、ボランティア相談(10:00~12:00)③は茶話会のみ 当日直接会場へ

Table with 4 columns: 日時, 場所, 問い合わせ, 内容. Includes details for three events on 2/19, 2/26, and 2/18.

認知症カフェ「Yワイカフェ」

2月12日(水)14:00~16:00 YMCA 東陽町コミュニティセンター(東陽2-2-20) カフェ利用者の交流 当日直接会場へ 園橋山 ☎03-3645-6402

環境・まちづくり

地球温暖化防止設備導入助成金~省エネ機器等設置経費の一部を助成~

個人・集合住宅や事業所を対象に、CO2排出削減効果の大きい創エネ・省エネ設備の設置経費の一部を助成しています。助成金申請は必ず工事着工前に行ってください(次世代自動車、ZEH・東京ゼロエミ住宅は購入後の申請) 【申請受付期限】3月14日(金)(必着) ※3月31日(月)までに完了報告書の提出が必要 ※助成要件・助成金額、申請の際の必要書類等詳細は、区HPで確認するかお問い合わせください 温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、ど

区議会臨時会が開会される

去る12月27日に令和6年第2回区議会臨時会が、会期1日間で開かれました。

今回の臨時会では、「令和6年度江東区一般会計補正予算(第5号)」について審議され、原案どおり可決されました。

本会議の様子は、インターネット録画中継でご覧いただけます。ぜひご覧ください。

区議会事務局調査係 ☎03-3647-3548 ☎03-3647-0430



こへ頼めばいいか、困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事等まで、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します 【工事内容】①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)③増改築(和室、洋室、キッチン等)④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)⑤その他 区住宅課住宅指導係 ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

野草さんぽ~食べられる野草観察~

近隣の緑地を歩きながら春の草花を観察します。野草天ぷらの試食もあります 3月13日(木)10:00~11:50 陽えこっくる江東 16歳以上の方 16人(抽選) 100円 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 2月13日(木)(必着)までに 区HP申込・窓口またははがきに9面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0052 潮見 1-29-7 えこっくる江東へ ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135



「まちづくり話し合いひろば」あなたのまちの地域福祉について考えてみませんか

3月1日(土)10:00~12:00 高齢者総合福祉センター 区内在住・在勤・在学の方 5年後にこうなっていたらいいなと思う地域を考えるワークショップ。第二期江東区地域福祉計画策定に向

けた意見の募集 電話またはFAX・メールに9面申込記入例の①~④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266 suishin@koto-shakyo.or.jp

休館・休止

深川江戸資料館 2月25日(火)~27日(木)休館。保守点検のため 深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

その他

江東区議会議員政治倫理条例(案)の意見募集

条例案全文は区議会HP、情報ステーション(区役所2階)、区議会議事局(区役所3階)で閲覧可能です 【意見の提出方法】2月21日(金)までに、区議会HPまたはFAX・郵送・メールに①氏名②住所(区外の方は在勤・在学等も)③年代④ご意見を記入し、〒135-8383 区役所区議会議事局調査係へ ☎03-3647-3548 ☎03-3647-0430 6501030@city.koto.lg.jp



フラワーブーケ手作り体験~ありがとうを伝えよう~

2月13日(木)11:00~12:00、15:00~16:00 豊洲ぐるりパーク内レストラン 区内在住・在勤・在学の方 各回10人(申込順) 1人1,000円(こどもは無料) 区【こども向け】モールドフラワー 【大人向け】フラワーアレンジメント 2月6日(木)10:00から電話で豊洲パークレストラン(「区報を見た」とお伝えください) ☎03-5548-7601 ☎03-5548-7366



区長が行く

大久保区長コラム vol.10



今回は 東陽町・木場 の注目スポットをご紹介します

江東区長 大久保 朋果

皆さん、こんにちは。区長の大久保朋果です。 暦の上では2月3日の立春から春が始まりますが、まだまだ冬の寒さが続き、春が本当に待ち遠しいですね。でも、実は区内には一足先に春を感じられるスポットがいろいろあります。 今回はその一つ、都立木場公園の東側を流れる大横川沿いをご紹介します。 東京メトロ東西線の木場駅から少し東に位置する東陽5丁目・木場5丁目付近の大横川沿いには、南北に約80本の河津桜が植えられています。 河津桜は早咲きの桜で、例年2月中旬には開花し、2月下旬には満開を迎え

ます。ソメイヨシノよりも濃いピンク色の花を咲かせ、春の訪れを告げてくれます。 また、大横川の護岸には約500mにわたって遊歩道が整備されており、河津桜を見上げながら散策することができます。 うれしいことに、それぞれの木で開花の時期に差があり、花期が1か月と長いいため、2月下旬から3月中旬ごろまで川沿いの色鮮やかな光景を楽しめる映えスポットでもあります。 河津桜が運んでくれる春の息吹を、ぜひ皆さんも感じてみてください。



深川花手水 開催

門前仲町の1社2寺と周辺の商店や飲食店のほか富岡出張所、深川東京モダン館などが一体となり、社寺や店舗・施設ごとに異なる花を浮かべ、歴史ある門前仲町の街並みを鮮やかに彩ります。春に向けてだんだんと暖くなる時期に、お気に入りの花手水を探しに門前仲町へかけてみませんか。

開催に先駆け、2月10日(月)～14日(金)の期間、区役所本庁舎2階区民ホール入口(るーくる)付近にも展示します。

日 2月14日(金)～20日(木)

場 門前仲町駅周辺

園 江東区観光協会

☎03-6458-7400 ☎03-6458-7420



「田んぼの学校」生徒募集 キッズ 田おこしから収穫までお米作りに挑戦

日 表のとおり(日曜全10回)9:30～12:00

※炊き出しがある場合は13:00まで

場 横十間川親水公園内の田んぼ

回 全回参加でき、区内在住で、小学生のいる家族(1家族につき大人は2人まで。抽選結果は3月中旬ごろに通知)

定 30世帯(抽選)

費 1人当たり年間1,500円(保険料・テキスト代など)

回 無農薬、無化学肥料、無動力で昔ながらのお米作りに挑戦します

日 2月13日(木)(消印有効)までに区HPまたは往復はがきに9面申込記入例の①～④と

⑤参加者全員の氏名(ふりがな)⑥参加者全員の生年月日(小学生は令和7年度の学年)を記入し、〒135-0042木場2-11-1 施設保全課庶務係へ☎03-3642-5099 ☎03-3642-4748

※炎天下での作業や鎌など農具の使用があるため、未就学児同伴での参加はできません

※申し込みをしていない家族の参加はできません(代理出席不可)

※同一世帯からの複数応募は不可。必要事項の記入漏れや誤り、郵便料金不足

などの不備がある応募は無効です



▲区HP



▲江東田んぼクラブ



令和7年度年間予定

日	内容
4/13	入学式、田んぼ探検
4/20	田おこし
5/4	代かき
5/18	田植え
6/8	自然観察・わらなえ
8/17	かかし作り
9/21	稲刈り、はざがけ
10/5	脱穀
10/19	田おこし
11/9	卒業式、収穫祭

※予定は天候により変更あり



マイナンバーカード電子証明書更新・暗証番号再設定 臨時土曜窓口を設置



マイナンバーカードやマイナンバーカードに搭載されている電子証明書には有効期限があります。マイナンバーカードの有効期限が過ぎると本人確認書類として使用できなくなり、電子証明書の有効期限が過ぎると健康保険証利用やe-Tax、ぴったりサービスなどの電子申請やコンビニ交付サービスの利用ができなくなります。

更新の手続きは、有効期限の3か月前の翌日からできます。区内3か所でマイナンバーカード電子証明書更新・暗証番号再設定臨時土曜窓口を開設しますのでご利用ください。

日 2月22日(土)、3月8日(土)8:30～17:15(受付は17:00まで)

取扱業務	場所
マイナンバーカード交付(事前予約制)	区役所2階10番
マイナンバーカード電子証明書更新・暗証番号再設定(当日受付順)	区役所2階3番
	総合区民センター2階 マイナンバーカード交付窓口
	豊洲シビックセンター11階 マイナンバーカード交付窓口

回 区内在住の方

日 [電子証明書更新・暗証番号再設定]当日直接会場へ

[交付を受けるとき]江東区個人番号カード交付予約システムHPまたは電話で江東区マイナンバーカードコールセンターへ☎0570-04-5010(8:30～20:00) ☎03-5690-5659

※IP電話などをご利用の場合は☎03-5690-5621



※引っ越しに伴う転入届、マイナンバーカードの申請、公金受取口座の登録支援、健康保険証利用の申込支援などは対象になりません

※マイナンバーカードの交付には事前予約が必要で、区役所のみ窓口を開設しています

※必要書類は区HPをご覧ください

新型コロナワクチン 定期予防接種は 3月31日(月) まで



対象者の方へは令和6年9月(新たに65歳になる方は誕生日の前月)に予診票(白色の封筒)をお送りしています。未接種で予診票がお手元ない方は再発行しますのでご連絡ください。

※定期予防接種は年に1回のみです。令和6年度中に接種済みの方への追加接種はありません

シニア

[対象者]

- 65歳以上の方
- 60～64歳のうち、障害者手帳1級を所持していて、かつ腎臓・心臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方

[接種費用]

- 2,500円(75歳以上の方、生活保護および中国残留邦人等支援給付を受けている方は無料)

※予約は医療機関へ直接お電話ください

場 保健所保健予防課コロナワクチン管理係

☎03-3647-8638 ☎03-3647-8647

