

次元コード)で 図 ブラッ
クラムズ東京ファンクラ
ブ事務局 図 zjc_brt_
fanclub@jp.ricoh.com ▲申込フォーム



BumB東京スポーツ文化館 イベント

【冬の「初心者向け卓球教室」】
図2月11日(火・祝)9:30~12:30 図小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴 図12人(申込順) 図1,140円 図卓球の基本動作の説明・指導 ※ラケットの無料貸し出しあり 図1月25日(土)13:00~2月1日(土)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで
【プロギングイベント in 夢の島公園】
図2月8日(土)13:45~15:00 図30人(申込順) 図ジョギング、ウォーキングとごみ拾いを組み合わせたスウェーデン発祥のフィットネス「プロギング」を、公園の景色や自然を楽しみながら自分のペースで楽しむ。当日は「プロギングリーダー」が活動をサポート 図1月25日(土)13:00からBumB東京スポーツ文化館に電話・窓口で
いずれも 図 図BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) 図03-3521-7321 図03-3521-3506

スポーツセンターイベント・施設情報

「こどもの靴の選び方&走り方講座」などのイベントの情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

プリンシパルバレエダンサーから学べ! バレエの歴史とバレエ体験 キッズ

図2月16日(日)13:30~15:00 図青少年交流プラザ 図区内在住・在学の小学1~6年生 図30人(抽選) 図1,000円 図プロバレエダンサーからバレエについての話を聞きバレエの体験を行う、初心者から中級者向けの講座 図志賀育恵(東京シティ・バレエ団プリンシパル・キャラクターアーティスト)ほか 図1月25日(土)~2月7日(金)に青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で 図03-3681-7334 図03-3681-8732

ヤングアダルトLIBRARY CINEMA 「光をみつける」ミニライブ付き

図2月9日(日)14:00~15:00 図亀戸図書館 図中学生以上の方 図20人(申込順) 図全盲のヴァイオリニスト穴澤雄介さんのドキュメンタリー映画「光をみつける」の短縮版上映と、本人によるヴァイオリンミニライブ 図1月25日(土)9:00から亀戸図書館に電話・窓口で 図03-3636-6061 図03-3636-6010

区民向け講座の企画・講師を募集

8月~令和8年2月に実施する区民向け講座の企画・講師を募集します。受講生の募集や受付などをサポートします。詳細は各文化センターにあるパンフレットや江東区文化センターHPをご覧ください 図各文化センター 図区内在住・在勤の18歳以上の方、活動拠点が区内の団体 図2月15日(土)(必着)までに各文化セン

ター窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送または各文化センター窓口で 図江東区文化センター 図03-3644-8111 図03-3646-8369

深川江戸資料館イベント

江戸時代の町並みを再現した展示室の中で、新旧の日本文化にふれてみませんか。
【①伝統芸能公開「女流義太夫」】
図2月8日(土)14:00~14:30 【出演】竹本越孝(浄瑠璃)、鶴澤三寿々(三味線)
【②伝統芸能公開「江戸小歌」】
図2月22日(土)14:00~14:45 【出演】中村市之輔(江戸小歌十八世宗家)
【③特別展「あこがれの富士~豊田コレクションで味わう信仰・芸術の山」】
図2月5日(水)~16日(日)9:30~17:00(最終入館16:30) 図富士信仰が盛んだった江戸時代の富士詣や富士塚の様子を知るほか、木綿古布蒐集家・豊田満夫さんのコレクションから、富士山がモチーフの風呂敷・土産物・ノベルティなどを通して富士山の魅力を紹介
いずれも 図深川江戸資料館①②常設展示室火の見やぐら前③レクホール 図大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 図当日直接会場へ 図深川江戸資料館 図03-3630-8625 図03-3820-4379

健康・福祉

がんの夜間相談窓口(2月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 図2月7日(金)18:00~20:00 図マギーズ東京(豊洲6-4-18) 図マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ 図03-3520-9913 図保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 図03-3647-5889 図03-3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(2月分)

図城東保健相談所 図20人(先着順) ※匿名で実施 図当日直接会場へ 図保健所保健予防課感染症対策係 図03-3647-5879 図03-3647-7068

日程			受付時間
検査日	2/3(月)	2/17(月)	9:00~10:00
結果日	2/17(月)	3/10(月)	10:00~10:30

公証人から学ぶ「任意後見制度」

判断能力が低下した場合に備え、本人があらかじめ後見人を決めておく「任意後見制度」について公証人から学びます 図2月28日(金)14:00~15:30 図高齢者総合福祉センター 図区内在住・在勤・在学の方 図40人(申込順) 図1月27日(月)9:00から社会福祉協議会HP、電話またはFAXに6面申込記入例の①②④を記入し、社会福祉協議会権利擁護センター「あんしん江東」へ 図03-3647-1710 図03-5683-1570



講演会「全盲の弁護士に学ぶ 身近な法律问题」

図3月6日(木)13:45~15:15 図障害者福祉センター仮施設(潮見2-8-7) 図区内在住の障害者、難病の方や家族、支援者 図15人(申込順) 図障害者の立場からみた消費者問題など、生活に身近な法律問

題について、視覚障害のある弁護士と事例を交えて学ぶ対話形式の講演会 図奥山茂(弁護士) 図1月27日(月)9:00から電話、窓口またはFAXに6面申込記入例の①~④と⑤障害名(病名)を記入し、障害者福祉センター仮施設へ 図03-3699-0316 図03-3647-4918 ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください

障害のある方向け 日帰りバスハイク 観光バスで行く ホテルランチといちご狩り

図3月13日(木)8:30~17:00 ※雨天決行【集合】障害者福祉センター仮施設 図区内在住の障害のある方、難病の方とその付き添いの方 ※介助が必要な方は付添人同伴 図45人(付き添いの方含む)(抽選) 図4,620円(昼食、いちご狩り代) 図ホテルブランド東雲(茨城県つくば市)でのランチと、グランベリー大地(茨城県常総市)でのいちご狩り。手話通訳者が同行 図2月4日(火)(必着)までに返信用はがきを持参、または往復はがきに6面申込記入例の①~④と⑤障害名(病名)⑥障害の等級⑦車いすの有無⑧付添人同伴の場合は付添人の氏名・住所・電話番号(FAX番号)を記入し、〒135-0052潮見2-8-7障害者福祉センター仮施設へ 図03-3699-0316 図03-3647-4918 ※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください。電動車いす、大型電動車いす利用の方は事前にお問い合わせください

公開講座「無理なくしっかり筋力 トレーニング~身体の重さを意識する だけで筋トレ効果が変わる!!~」

図2月16日(日)10:00~11:00 図江東リハビリテーション病院7階多目的室(北砂2-15-15) 図区内在住の方 図50人(先着順) 図高齢者の転倒・介護予防に効果的な筋力トレーニングに関する最新知見や実践について、リハビリテーションの専門家が解説 図真下翔太(聖路加国際病院理学療法士) 図当日直接会場へ 図江東リハビリテーション病院 図03-6880-1555(畠田・上野)

江東区医師会医学会 区民公開講座

図2月16日(日)14:00~15:10(開場13:30) 図江東区医師会館(東陽5-31-18) 図80人(申込順) ※小学生以下は入場不可 図特別講演「がんはなぜできるのか、がん研有明病院はどう闘うか」 図佐野 武(がん研有明病院病院長)【後援】江東区 図1月27日(月)から江東区医師会に電話で 図03-3649-1411 図03-3649-1631

在宅重度障害者などの方は 自宅でのリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け重度障害者などの自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています 図身体障害者手帳1・2級、要介護4・5、高次脳機能障害のいずれかで訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方 図35人(年度あたり) 図はがきに「在宅重度障害者等リハビリ」と6面申込記入例の②~④、⑤生年月日⑥身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度または病名⑦かかりつけの医療機関名・医師名⑧担当ケアマネジャー名を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステー

ションへ 図03-3646-5500 図03-3646-6050

環境・まちづくり

江東区環境審議会 傍聴できます

図2月6日(木)14:00 図江東区文化センター3階第1研修室 図10人(区内在住の方を優先し、抽選) 図当日13:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は1月29日(火)までに要申込 図温暖化対策課環境調整係 図03-3647-6124 図03-5617-5737

消費者講座「食品ロスを考えよう ~今日からできること~」

暮らしに役立つ情報もあわせて、食品ロスを減らすために、今日からできることを一緒に学びましょう 図2月19日(火)10:00~11:30 図パルシティ江東 図区内在住・在勤・在学の方 図30人(抽選) 図東京都消費生活総合センター消費者啓発員 図2月4日(火)(消印有効)までに 図HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ 図03-5683-0321 図03-5683-0318



分譲マンション無料相談会

図2月12日(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 図区役所 図区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 図6組(申込順) 図分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談 図1月27日(月)~2月7日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で 図03-3647-9473 図03-3647-9268

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空き家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 図2月5日(水)13:00~15:00(受付は14:50まで) 図区役所2階区民ホール 図当日直接会場へ ※設計図や資料のある方はご持参ください 図建築調整課建築調整係 図03-3647-9754 図03-3647-5513

休館・休止

古石場文化センター

2月2日(日)~10日(月)に小津安二郎紹介展示コーナーを休室。展示替えのため 図古石場文化センター 図03-5620-0224 図03-5620-0258

その他

豊洲パークレストランで 新テイクアウトメニューお披露目会

図1月30日(木)12:00~14:00、15:00~18:00 図豊洲パークレストラン「ラ・シャンス」(豊洲6-5-33) 図区内在住・在勤・在学の方 図フィナンシェ50個を1個150円で、カスクート25個を1個500円で提供(1人4個まで。先着順)。また、コーヒーを無料で提供するほか、カスクートを購入すると、次回来店時に使用できるお得なチケットをプレゼント 図豊洲パークレストラン 図03-5548-7601 図03-5548-7366