

次元コード)で 開 ブラウザ
クラムズ東京ファンクラブ事務局 開 zjc_brt_fanclub@jp.ricoh.com ▲申込フォーム



BumB東京スポーツ文化館 イベント

[冬の「初心者向け卓球教室】
■2月11日(火・祝)9:30~12:30 小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴 定12人(申込順) 費用1,140円 内 卓球の基本動作の説明・指導 ※ラケットの無料貸し出しあり 申1月25日(土)13:00~2月1日(土)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで

[プロギングイベント in 夢の島公園]
■2月8日(土)13:45~15:00 定30人(申込順) 内 ジョギング、ウォーキングとごみ拾いを組み合わせたスウェーデン発祥のフィットネス「プロギング」を、公園の景色や自然を楽しみながら自分のペースで楽しむ。当日は「プロギングリーダー」が活動をサポート 申1月25日(土)13:00からBumB東京スポーツ文化館に電話・窓口で

いずれも 開 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) QRコード 03-3521-7321 FAX 03-3521-3506

■スポーツセンターイベント・施設情報

「子どもの靴の選び方&走り方講座」などのイベントの情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細 QRコード は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。

文化・観光

プリンシパルバレエダンサーから学べ! バレエの歴史とバレエ体験 キッズ
■2月16日(日)13:30~15:00 開 青少年交流プラザ 団区内住・在学の小学1~6年生 定30人(抽選) 費用1,000円 内 プロバレエダンサーからバレエについての話を聞きバレエの体験を行う、初心者から中級者向けの講座 講師賀育恵(東京ティ・バレエ団プリンシパル・キャラクターダンサー)ほか 申1月25日(土)~2月7日(金)に青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で 03-3681-7334 FAX 03-3681-8732

ヤングアダルトLIBRARY CINEMA 「光をみつける」ミニライブ付き
■2月9日(日)14:00~15:00 開 龍戸図書館 団中学生以上の方 定20人(申込順) 内 全盲のヴァイオリニスト穴澤雄介さんのドキュメンタリー映画「光をみつける」の短縮版上映と、本人によるヴァイオリンミニライブ 申1月25日(土)9:00から龍戸図書館に電話・窓口で 03-3636-6061 FAX 03-3636-6010

■区民向け講座の企画・講師を募集

8月~令和8年2月に実施する区民向け講座の企画・講師を募集します。受講生の募集や受付などをサポートします。詳細は各文化センターにあるパンフレットや江東区文化センターHPをご覧ください。開催各文化センター 团区内住・在勤の18歳以上の方、活動拠点が区内の団体 申2月15日(土)(必着)までに各文化セン

ター窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016 東陽4-11-3 江東区文化センターへ郵送または各文化センター窓口で 開 江東区文化センター 03-3644-8111 FAX 03-3646-8369

■深川江戸資料館イベント

江戸時代の町並みを再現した展示室の中で、新旧の日本文化にふれてみませんか。
①伝統芸能公開「女流義太夫】
■2月8日(土)14:00~14:30 [出演] 竹本越孝(淨瑠璃)、鶴澤三寿々(三味線)
②伝統芸能公開「江戸小歌】
■2月22日(土)14:00~14:45 [出演] 中村市之輔(江戸小歌十八世宗家)
③特別展「あこがれの富士~豊田コレクションで味わう信仰・芸術の山】
■2月5日(水)~16日(日)9:30~17:00(最終入館16:30) 内 富士信仰が盛んだった江戸時代の富士詣や富士塚の様子を知るほか、木綿古布蒐集家・豊田満夫さんのコレクションから、富士山がモチーフの風呂敷・土産物・ノベルティなどを通して富士山の魅力を紹介

いずれも 開 深川江戸資料館①②常設展示室火の見やぐら前③レクホール 費用大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 申当日直接会場へ 開 深川江戸資料館 03-3630-8625 FAX 03-3820-4379

■健康・福祉

■がんの夜間相談窓口(2月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます ■2月7日(金)18:00~20:00 開 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 申マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ 03-3520-9913 開 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 03-3647-5889 FAX 03-3615-7171

■HIV・梅毒抗体検査・相談(2月分)

■2月16日(日)10:00~11:00 開 江東リハビリテーション病院7階多目的室(北砂2-15-15) 团区内住の方 定50人(先着順) 内 高齢者の転倒・介護予防に効果的な筋力トレーニングに関する最新知見や実践について、リハビリテーションの専門家が解説 講師真下翔太(聖路加国際病院理学療法士) 申当日直接会場へ 開 江東リハビリテーション病院 03-6880-1555(畠田・上野)

日程	受付時間	
検査日	2/3(月)	2/17(月)
結果日	2/17(月)	3/10(月)

■公証人から学ぶ「任意後見制度」

判断能力が低下した場合に備え、本人があらかじめ後見人を決めておく「任意後見制度」について公証人から学びます ■2月28日(金)14:00~15:30 開 高齢者総合福祉センター 团区内住・在勤・在学の方 定40人(申込順) 申1月27日(月)9:00から社会福祉協議会HP、電話またはFAXに6面申込記入例の①②④を記入し、社会福祉協議会権利擁護センター「あんしん江東」へ 03-3647-1710 FAX 03-5683-1570

■講演会「全盲の弁護士に学ぶ 身近な法律問題」

■3月6日(木)13:45~15:15 開 障害者福祉センター仮設施設(潮見2-8-7) 团区内住の障害者、難病の方や家族、支援者 定15人(申込順) 内 障害者の立場からみた消費者問題など、生活に身近な法律問

題について、視覚障害のある弁護士と事例を交えて学ぶ対話形式の講演会 講師奥山茂(弁護士) 申1月27日(月)9:00から電話・窓口またはFAXに6面申込記入例の①~④と⑤障害名(病名)を記入し、障害者福祉センター仮設施設へ 03-3699-0316 FAX 03-3647-4918 ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください

■障害のある方向け 日帰りバスハイク 観光バスで行く ホテルランチといちご狩り

■3月13日(木)8:30~17:00 ※雨天決行 [集合] 障害者福祉センター仮設施設 团区内住の障害のある方、難病の方とその付き添いの方 ※介助が必要な方は付添人を同伴 定45人(付き添いの方含む)(抽選) 費用4,620円(昼食、いちご狩り代) 内 ホテルグランド東雲(茨城県つくば市)でのランチと、グランベリー大地(茨城県常総市)でのいちご狩り。手話通訳者が同行 申2月4日(火)(必着)までに返信用はがきを持参、または往復はがきに6面申込記入例の①~④と⑤障害名(病名)⑥障害の等級⑦車いすの有無⑧付添人同伴の場合は付添人の氏名・住所・電話番号(FAX番号)を記入し、〒135-0052 潮見2-8-7 障害者福祉センター仮設施設へ 03-3699-0316 FAX 03-3647-4918 ※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください。電動車いす、大型電動車いす利用の方は事前にお問い合わせください

■公開講座「無理なくしっかり筋力トレーニング~身体の重さを意識するだけで筋トレ効果が変わる!!~」

■2月16日(日)10:00~11:00 開 江東リハビリテーション病院7階多目的室(北砂2-15-15) 团区内住の方 定50人(先着順) 内 高齢者の転倒・介護予防に効果的な筋力トレーニングに関する最新知見や実践について、リハビリテーションの専門家が解説 講師真下翔太(聖路加国際病院理学療法士) 申当日直接会場へ 開 江東リハビリテーション病院 03-6880-1555(畠田・上野)

■江東区医師会医学会 区民公開講座

■2月16日(日)14:00~15:10(開場13:30) 開 江東区医師会館(東陽5-31-18) 定80人(申込順) ※小学生以下は入場不可 内 特別講演「がんはなぜできるのか、がん研有明病院はどう闘うか」講師佐野 武(がん研有明病院病院長) [後援] 江東区 申1月27日(月)から江東区医師会に電話で 03-3649-1411 FAX 03-3649-1631

■在宅重度障害者などの方は 自宅でリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け重度障害者などの自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています 団身体障害者手帳1・2級、要介護4・5、高次脳機能障害のいずれかで訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方 定35人(年度あたり) 申はがきに「在宅重度障害者等リハビリ」と6面申込記入例の②~④、⑤生年月日⑥身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度または病名⑦かかりつけの医療機関名・医師名⑧担当ケアマネジャー名を記入し、〒135-0016 東陽5-31-18 江東区医師会訪問看護ステ

ーションへ 03-3646-5500 FAX 03-3646-6050

環境・まちづくり

■江東区環境審議会 傍聴できます

■2月6日(木)14:00 場 江東区文化センター3階第1研修室 定10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申当日13:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は1月29日(水)までに要申込 開 温暖化対策課環境調整係 03-3647-6124 FAX 03-5617-5737

■消費者講座「食品ロスを考えよう ~今日からできること~」

暮らしに役立つ情報もあわせて、食品ロスを減らすために、今日からできることと一緒に学びましょう ■2月19日(水)10:00~11:30 開 パルシティ江東 团区内在住・在勤・在学の方 定30人(抽選) 開 東京都消費生活総合センター消費者啓発員 申2月4日(火)(消印有効)までに区HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011 扇橋3-22-2 パルシティ江東2階消費者センターへ 03-5683-0318 FAX 03-5683-0318

■分譲マンション無料相談会

■2月12日(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 開 区役所 团区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 定6組(申込順) 内 分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談 申1月27日(月)~2月7日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で 03-3647-9473 FAX 03-3647-9268

■建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空き家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します ■2月5日(水)13:00~15:00(受付は14:50まで) 開 区役所2階区民ホール 申当日直接会場へ ※設計図や資料のある方はご持参ください 開 建築調整課建築調整係 03-3647-9754 FAX 03-3647-5513

■休館・休止

■古石場文化センター

2月2日(日)~10日(月)に小津安二郎紹介展示コーナーを休室。展示替えのため 開 古石場文化センター 03-5620-0224 FAX 03-5620-0258

■その他

■豊洲パークレストランで 新テイクアウトメニューお披露目会

■1月30日(木)12:00~14:00、15:00~18:00 開 豊洲パークレストラン「ラ・シャンス」(豊洲6-5-33) 团区内住・在勤・在学の方 内 フィナンシェ50個を1個150円で、カスクート25個を1個500円で提供(1人4個まで。先着順)。また、コーヒーを無料で提供するほか、カスクートを購入すると、次回来店時に使用できるお得なチケットをプレゼント 開 豊洲パークレストラン 03-5548-7601 FAX 03-5548-7366