



令和7年度 区民農園利用者募集

(辰巳・城東・夢の島・砂町)

区民農園は、区民の方が手軽に野菜づくりを楽しめる貸し農園です。

野菜づくりを 楽しもう!

砂町区民農園ニューオープン!

区内4つ目の区民農園「砂町区民農園」(砂町魚釣場跡地)が新たにオープンします。

- 車いす使用者や屈んでの作業が困難な方でも気軽に利用できる菜園台を設置した障害者等用区画を新たに整備
- 普通車17台が駐車できる有料駐車場を設置(うち障害者等用2台)



画像提供: 榊タカショー



砂町区民農園イメージパース

【締め切り】
2月7日(金)(当日消印有効)

【申込方法】下記どちらかの方法で

- 区HPにある申込フォームで
- 往復はがき

区HPから申し込みできるように なりました!



▲区HP

- ①希望農園(辰巳・城東・夢の島・砂町のいずれか1つのみ)
- ②住所(利用申請時に身分証明書などで確認します。団体は施設の所在地)
- ③申請者と農園を利用する全世帯員の氏名とふりがな(団体は施設名称・代表者名・構成員の人数)
- ④日中連絡のつく電話番号
- ⑤(砂町の障害者等用区画を希望する場合)「障害者等用区画のみ希望」か「障害者等用区画を希望するが一般区画でも可」を記入

①～⑤を記入し、〒135-0016東陽3-22-4サンメッセTOKYO8階天龍造園建設(株)東京支店へ郵送で

※有効申込者・団体には抽選番号を、無効申込者・団体には無効理由を記載し、区HPからの申込者にはメールで、往復はがきでの申込者には返信用はがきで、公開抽選日の前日までに連絡します

【公開抽選】

日3月3日(月)9:30～11:00ごろ 江東区文化センター6階第1～4会議室

※結果は全有効申込者・団体に3月中旬ごろに発送。区HPにも掲載

【注意事項】

- 砂町の障害者等用区画は、一般区画同様10㎡ありますが、舗装の上に菜園台を設置しているため、農作業をできるのは1.6㎡程度です。
 - 「同一の人物・世帯・団体からの複数申込」「利用者以外からの申込(名義貸しなど)」「申込フォームまたは往復はがき以外での申込」「辰巳・城東・夢の島・砂町に重複しての申込」「必要事項未記入」などはすべて無効とします。
 - 当選世帯は利用申請時に身分証明書などで氏名・住所の確認をします。手続きができる方は、申請者および同一世帯員のみです(代理申請不可)。※利用申請受付は4月初旬を予定しています
 - 植えられるものは野菜などの園芸作物に限ります。
 - 当選順に区画を割り当てるため、利用区画は選べません。
- 問 施設保全課庶務係 ☎03-3642-5099 ☎03-3642-4748

募集概要(全707区画)

使用期間: **5月1日(木)～令和8年2月28日(土)**

名称	住所	個人区画 (10㎡、10,000円)		団体区画 (30㎡、30,000円)	有料駐車場
		一般区画	障害者等用区画		
辰巳	辰巳2-9-35 (都立辰巳の森緑道公園内)	167区画	-	-	-
城東	東砂4-20-17(城東公園内)	193区画	-	-	-
夢の島	夢の島1-1-2	187区画	-	3区画	46台
砂町	南砂5-24-11先	151区画	3区画	3区画	17台

【対象】

個人用: 区民の方で期間を通じて利用できる世帯。同じ住所でも別世帯の家族や友人などは利用できません。世帯ごとに申し込みください。
団体用: (夢の島・砂町のみ) 区内にある幼稚園、小・中学校、保育園、養護老人ホームなど(詳細は区HPをご覧ください)

【設備】

貸し農具(くわ・スコップ・ジョウロ・バケツ)、水道。私物の用具などの置き場はありません。
※付帯設備などは各施設で異なります。資材・苗・肥料などは自己負担です

江東区物価高騰 重点支援給付金

(令和6年度住民税非課税世帯・3万円)

江東区物価高騰重点支援給付金を支給します。対象の方には後日お知らせを発送します。詳細は
こうとう区報2月1日号や、区HP(右下の二次元コード)でご確認ください。

[給付額]

- 1世帯あたり3万円
- (こども加算分)18歳以下のこども1人あたり2万円

問江東区物価高騰重点支援給付金コールセンター ☎03-3647-8599 (区役所内)
(8:30~17:15 ※土・日曜、祝日除く)



▲区HP

暮らし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

2/14(金) 無資格・未経験者大歓迎！ 福祉のしごと 相談・面接会 20法人が出展予定

区内福祉施設の安定的な人材確保を目的に、高齢者や障害者の福祉施設・事業所による相談・面接会を開催します。

日 2月14日(金)13:00~15:30 (受付12:40~15:00)

場 ティアラこうとう地下1階大会議室

出展法人のPR(13:00~)、面接会(PR終了後)

申 当日直接会場へ

問 [求人について] ハローワーク木場 事業所第一部門 ☎03-3643-8605

[イベントについて] 地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165



区内中小企業向けオンラインセミナー 組織も個人も成長・発展するワーク・ライフ・バランス推進 ～働き方改革の具体的な進め方～

人々の労働に関する意識や理想の働き方のイメージが変わりつつある今、企業の「経営戦略」として、充実した私生活とのバランスが取れる働き方改革を始めませんか。従業員一人ひとりが、限られた時間の中で自立して生産性を維持・向上するプロセスや、組織力強化を実現する具体的な方法を学びます。「何から始めればいいのかわからない」という方、必見の90分です。

日 3月6日(木)13:30~15:00

場 オンライン (Zoom)

対 区内中小企業の経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層

定 15人 (申込順)

講 瀧井智美 (株)ICB 代表取締役

申 1月25日(土)9:00から [区HP申込](#) または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

こうとうゆーすてっぷ(青少年相談)講演会 「チカツとは? ~働く一歩につなげるために~」

障害がある方のサポートをする「チカツ」(地域活動支援センター)についての基礎知識や、障害者が働く一歩につなげるために必要な支援、働く前の準備などについて、実際にチカツを運営する講師が事例も交えて講演します。働きたいけれど一歩を踏み出すのがなかなか難しいという方もぜひご参加ください。

日 2月15日(土)13:00~15:00 (開場12:30)

場 江東区文化センター、オンライン (Zoom)

定 [会場] 30人 (申込順)、[オンライン] 定員なし

講 高井伸一 (NPO法人T&K代表)

申 1月28日(火)~2月7日(金)に電話またはメールに6面申込記入例の①②④と⑤オンライン参加の場合はメールアドレス⑥講師に聞いてみたいことを記入し、こうとうゆーすてっぷへ ☎080-9434-6949 (火~金曜13:00~17:00)

✉ koto-youstep@outlook.jp

問 青少年課青少年係 ☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474

文化・観光

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

ティアラこうとうジュニアオーケストラ 練習見学会・2025年度前期団員募集

同世代の仲間たちと本格的なオーケストラ合奏に参加しませんか。

練習見学会

日 2月9日(日)18:00~19:30 (予定)

場 ティアラこうとう大ホール

対 入団希望者 (小・中学生は要保護者同伴)

内 合奏練習の見学と活動説明

申 当日直接会場へ

2025年度前期団員募集

日 5~8月の土・日曜、祝日 (月3回程度。計15回) 18:00~20:30

場 ティアラこうとう

対 小学4年生~大学2年生 (ヴァイオリンは小学3年生~) で、参加する楽器の演奏経験があり、楽器を持参できる方 (申込順) ※申し込み後にオーディションがあります。日程は後日相談。各パートの定員など詳細はティアラこうとうHPで

[募集楽器] ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、ファゴット、トロンボーン

※ヴィオラ、チェロ、コントラバス、ファゴットは有料貸し出しあり

費 受講料31,050円 (教材費込み)

[指導] 村上史昂 (指揮)、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団 楽団員

申 ティアラこうとうジュニアオーケストラ担当に電話・メール・窓口で ※練習見学会に不参加でも申込可。詳細はティアラこうとうHPをご覧ください

いずれも 問 ティアラこうとう ☎03-3635-5500 ☎03-3635-5547

✉ tiarakoto_junior_orchestra@kcf.or.jp



3/2(日) ずばり!! クラシック名曲コンサート

作曲家・ピアニストの加羽沢美濃が、誰もが聴いたことのある「あの曲」から、出演者が選んだ「こんな曲」まで、楽しいトークとともに名曲の数々を皆さんにご案内します。実力派アーティストたちによる「ずばクラ」だけのスペシャルなステージをお楽しみください。

日 3月2日(日)15:00開演

場 ティアラこうとう

対 6歳以上の方 ※未就学児入場不可

定 200人 (申込順)

費 一般S席2,800円、A席1,800円、学生1,000円 ※区民は一般料金から各席200円引き

[出演] 加羽沢美濃 (司会・ピアノ)、外園祥一郎 (ユーフォニアム)、藤原道山 (尺八)、高木綾子 (フルート)、宮田大 (チェロ)

[曲目] モンティ/チャールダーシュ、加羽沢美濃/波の綾・DAIM、ボンセ/エストレリータほか

申 ティアラこうとうHPまたはティアラこうとうに電話・窓口で

☎03-5624-3333

☎03-3635-5547



▲加羽沢美濃 (司会・ピアノ)



ことこみゅネットは、区内で活動する団体のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご活用ください 問 江東区ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

食品衛生監視指導計画(案) 食の安全・安心を守るために意見を募集

令和7年度江東区食品衛生監視指導計画(案)を公表しています。計画(案)に対する意見をお寄せください。

●令和7年度江東区食品衛生監視指導計画(案)概要

目的

区民の健康を守るために、食品衛生法に基づいた監視指導を実施して食生活の安全を確保します。

主な監視指導の内容

区では独自の取り組みも含め、食に関するさまざまな取り組みを実施しています。なかでも、特に区民生活への影響が大きい、次の①～③については重点的に実施します。

① 食中毒対策

発生件数や患者数が多い、あるいは重篤となる恐れがある食中毒(寄生虫(アニサキス)、カンピロバクター、ノロウイルス、腸管出血性大腸菌)について予防対策を行います。また、大規模調理施設・社会福祉施設・児童福祉施設等への監視指導も行います。

② 違反食品、輸入食品等に関する取り組み

違反食品等が発見された場合には、関係機関と連携し、回収や廃棄等の速やかな対策を取り、危害を除去します。

③ 適正な食品表示に関する取り組み

区民が表示を見て安心して食品を購入できるよう、区内で製造・流通・販売される食品の表示を適正化するため監視指導を行います。

④ 豊洲市場周辺およびイベントにおける衛生対策

豊洲市場内の飲食店等について、東京都と連携して監視指導を行います。また、イベントにおける飲食の提供について、出店者へ適切な食品の取り扱いを指導します。

食品等取り扱い事業者による自主的な衛生管理の推進

食品衛生推進員の活用、食品衛生協会への事業支援、食品等取り扱い事業者のHACCP(ハサップ)に沿った衛生管理の取り組みを支援します。

情報提供と意見交換

区報や定期的に発行する食品衛生ニュース、講習会等を通じて事業者や区民へ食品衛生に関する知識の普及・啓発を行います。また、公開されている食品衛生推進会議等において、区民・営業者・行政担当者間で意見を交換します。

意見の募集

計画(案)の全文は区HP、こうとう情報ステーション(区役所2階)、保健所生活衛生課、各保健相談所で閲覧できます。

【対象】

区内在住・在勤・在学の方

【募集期限】

2月28日(金)(必着)

【提出方法】

区HP、窓口またはFAX・メール・郵送で①氏名②住所(区外の方は在勤・在学等も)③意見を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所生活衛生課食の安全係へ

※電話受付は行いません

寄せられた意見は計画策定の参考とさせていただきます。なお、個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

☎保健所生活衛生課食の安全係 ☎03-3647-5812 ☎03-3615-7171

✉hc-shokuhin@city.koto.lg.jp



区オリジナル健康長寿体操を一緒にやりませんか KOTO生き粋体操だよ！全員集合！(2・3月分) シニア

KOTO生き粋体操は、筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操です。初めての方もお手本のまねをしながら無理なく体操ができます。

長寿サポートセンターでは、体操の詳しい手順を紹介したチラシの配布やDVDの貸し出しをしています。また、体操の動画は、区HPでも公開しています。



☎区内在住で60歳以上の方(先着順)

※福祉会館を利用する場合は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参)

☎当日直接会場へ(東京城東病院は亀戸東長寿サポートセンターへ要申込)

☎地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

会場・問合せ先	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー ☎03-3647-4398(地域ケア推進課地域ケア係)	2/3(月)、3/3(月) 14:00～	30人
豊洲文化センター1階ギャラリー ☎03-5859-0566(豊洲長寿サポートセンター)	3/25(火)14:00～ (2月開催なし)	30人
塩浜福祉会館洋室大(塩浜福祉プラザ2階) ☎03-3647-3901	2/8(土)・22(土)、3/8(土)・22(土) 10:00～10:30	20人
古石場福祉会館和室大 ☎03-3641-9531	2/1(土)、3/1(土) 13:30～	20人
千田福祉会館洋室 ☎03-3647-0108	2/20(木)、3/27(木) 13:00～	25人
東陽福祉会館グループ活動室 ☎03-3647-8180	2/20(木)、3/27(木) 14:30～	20人
亀戸福祉会館和室大 ☎03-3685-8208	2/26(水)、3/26(水) 13:00～	25人
大島福祉会館和室大 ☎03-3637-2581	2/22(土)、3/22(土) 10:00～	20人
東砂福祉会館体育室 ☎03-3646-0461	2/4～3/25の火曜 13:30～ ※内履き持参	15人
砂町銀座商店街そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎03-6864-0329	2/27(木)、3/27(木) 10:30～	8人
東京城東病院2階健診センター前(亀戸9-13-1) ☎03-5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	2/19(水)、3/19(水) 14:00～ ※要申込	25人
イトーヨーカドー木場店2階木場駅前正面上口上(木場1-5-30) ☎03-5617-6213(塩浜長寿サポートセンター)	2/27(木)、3/27(木) 14:00～15:00	15人

認知症家族等交流会「おれんじる～む」 (2・3月分)

認知症の方と生活している、または介護している(介護していた)家族の交流会です。

当事者同士だからわかりあえることや、日々感じる悩み・思いを話したり聞いたりできる会を区内7か所で行っています。

初めての方も大歓迎です。長寿サポートセンター職員が交流をお手伝いします。

☎当日直接会場へ(一部要申込)

☎地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165



場所	日時
おれんじる～む陽だまりの会 亀戸ふれあいセンター会議室	2/26(水)、3/26(水) 14:30～15:30
おれんじる～む亀戸・大島 UR大島6丁目団地6号棟集会所(大島6-1-6)	2/7(金)、3/7(金) 10:00～11:30
おれんじる～む深川 高齢者総合福祉センター3階第4研修室	2/22(土)、3/22(土) 10:30～12:00
おれんじる～む豊洲 豊洲文化センター第1研修室 (豊洲シビックセンター8階)	2/26(水)、3/26(水) 13:30～15:00
おれんじる～む東砂(いのちの泉) (特養)あじさい1階介護者教室 (東砂4-20-15)	2/20(木)、3/21(金) 14:00～15:30
おれんじる～む新砂 新砂長寿サポートセンター面接室 ☎03-5653-1735(新砂長寿サポートセンター)	2/13(木)、3/13(木) 14:00～15:30 ※要申込
おれんじる～む砂町 城東ふれあいセンター会議室	2/18(火) 14:00～15:30 (3月開催なし)

講演会「うちの家族、アルコール依存症なの？」

「酔いつぶれるまで飲む」「酔って思わぬ失敗をしたり、周囲の人や職場に迷惑をかけたりする」など、家族の飲み方で心配なことはありませんか。アルコールへの依存が進むと、体調や生活はどう変化するのでしょうか。アルコール依存症に関する正しい知識や家族ができることについて、専門医がお話しします。

☎2月9日(日)14:00～16:00(受付13:40～)

☎場豊洲シビックセンター、オンライン(Zoom)

☎対区内在住、在勤の方

☎定員[会場]40人、[オンライン]30人(申込順)

☎講師山口智子(東京足立病院医師)

☎1月27日(月)9:00～2月6日(木)17:00に区HP申込、電話またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、深川南部保健相談所へ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295 ※オンライン参加は区HP申込のみ



健康・福祉のつづき

お急ぎください！ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が対象

風しんの抗体検査・予防接種クーポン 期限は3月31日(月)まで

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の方に感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

対象の方に、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けられるクーポン券をお送りしています。クーポン券の使用期限は「2025年2月」となっていますが、区民の方は3月末まで使用可能です。4月1日以降は全額自己負担となります。早めにご利用ください。 ※過去にクーポン券を使用したことがある方は対象外

☑3月31日(月)まで

☑区内指定医療機関 ※指定医療機関の詳細は区HPをご覧ください

☑昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

☑指定医療機関にクーポン券を持参して受診

☑保健所保健予防課感染症対策係

☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068



手話通訳 I コース・手話通訳 II コース 受講生募集

手話通訳者を目指す人のための手話講習会の受講生を募集します。 ※手話を初めて学ぶ方が対象の「入門・基礎コース」の募集は、改めてお知らせします

【通訳 I コース】

手話通訳の基本技術を身につけることを目的とした、入門・基礎コース修了レベルの方のためのコースです。

【通訳 II コース】

手話通訳の実践技術を身につけることを目的とした、手話通訳 I コース修了レベルの方のためのコースです。

各コース概要

Table with 5 columns: Course Name, Date/Time, Location, Target Audience, and Class Size. It details the schedule and details for both the I and II courses.

選考試験

Table with 4 columns: Course Name, Date/Time, Content, and Application Details. It outlines the exam content and application procedures for both courses.

2月の健康相談等

Large table listing health consultation services for February, organized by location (City East, Deep River, Deep River South, City East South) and service type (General, Adolescent, Child, Elderly, etc.).

●両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで ●4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで ●アルコールの相談については、各保健相談所へ ●食の安全については、食の安全係☎03-3647-5812へ ●シックハウスについては、環境衛生係☎03-3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番) ※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

Table for Saturday/Day-off Emergency Medical Services, listing locations and hours for various services.

Table for Weekday Night Children's Clinic, listing locations and hours for pediatric services.

●その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施) ☎#8000または☎03-5285-8898 ●救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休) ☎#7119または☎03-3212-2323

Table for Day-off Dental Emergency Services, listing locations and hours for dental care.

Table listing specific day-off dental emergency services, including dates, clinic names, and contact numbers.

●保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ●電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303 ●インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



町会・自治会に 加入しましょう！

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加していきましょう。加入を希望する方は、区HP(右記二次元コード)からお問い合わせください ☑地域振興課地域振興係 ☎03-3647-4962 ☎03-3647-8441



環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

蚊の発生を防ぐために 雨水マスへの薬剤投入にご協力ください 町会・自治会、マンション管理組合等協力団体を募集

蚊の発生源である雨水マスへの薬剤投入に協力してもらえらる団体(町会・自治会、マンション管理組合など)を募集しています。

- 5~10月に月1回、区域内(区道・私有地)またはマンションの敷地や隣接する公道の雨水マスへ薬剤を投入してもらいます。
- 10~11月に実施状況と次年度の事業継続に関するアンケートに回答いただきます。

【注意事項】

- 申込後に保健所が雨水マスの設置場所と数の調査を実施して薬剤を配付します。
- 薬剤はさなぎから成虫への羽化を防ぐ効果があります。生態系への影響に配慮し、他の生物に対する毒性が極めて低いものを使用しています。
- すでに事業へ協力してもらっている団体は、申し込む必要はありません。

☎生活衛生課または区HPにある申込書に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所生活衛生課環境衛生係へ郵送・FAX・メール・窓口で ☎03-3647-5862 ☎03-3615-7171 ✉hc-kankyo@city.koto.lg.jp

防災・安全

自転車保険、入っていますか？ 東京都では自転車損害賠償保険などへの加入が義務

自転車は便利で手軽な乗り物ですが、重大な事故を引き起こすこともあります。自転車で走行中の小学生が歩行者とぶつかり歩行者が寝たきりとなった事故では、小学生の保護者に約9,500万円の賠償を命じる判決が下されるなど、多額の賠償責任が発生する事例もあります。

区内では、自転車を利用する方は自転車損害賠償保険や共済への加入が義務付けられています。万一の事故に備えて保険に加入しましょう。

【加入義務者】

- 自転車利用者
- 未成年のこどもの保護者(こどもの利用が対象)
- 自転車を業務で使用する事業者(業務中の利用が対象)
- 自転車貸付業者(借受人の利用が対象)

【自転車保険選びのポイント】

- 補償限度額は十分か
- 補償対象は本人のみか家族を含むか
- 示談交渉サービスの有無

※その他詳細は、都HPをご覧ください
 ※加入済みの傷害保険や火災保険、クレジットカードなどに、特約や付帯サービスとして、自転車事故による損害賠償をカバーできる個人賠償責任保険が付帯されていることもあります。まずは現在の契約内容を確認しましょう

☎地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 ☎03-3647-9287



▲都HP

令和7年度 区民交通傷害保険加入者募集 お近くの金融機関で申し込みできます 2月3日(月)~3月31日(月)

車両による交通事故でケガをした場合に、入院・通院の治療日数・期間に応じて保険金が支払われる保険です。また、自転車運転中の加害事故によって法律上の損害賠償責任が発生した場合、その損害賠償金や費用が補償される「自転車賠償責任プラン」が付帯したコースもあります。

すべてのコースには「被害事故補償」が付帯されています。これは、犯罪被害やひき逃げによる事故で死亡や重度の所定の後遺障害を被った場合に、逸失利益や精神的損害等の実際の損害額を、保険金額を限度として補償するものです。 ※詳細は区HPをご覧ください。なお、申込締切後の加入はできません

【保険期間】

令和7年4月1日(火)0:00~令和8年3月31日(火)24:00までの1年間

【加入できる方】

保険責任開始時点(令和7年4月1日現在)で区内に住所のある方

【コースの種類と保険料】

表1のとおり ※複数のコースへの加入はできません

【加入方法】

●個人加入

個人単位で加入できる保険です。専用申込書で申し込みください。

☎表2のとおり

●団体加入

町会・自治会・サークル等、加入者10人以上の団体での加入ができます。

☎表3のとおり

【保険金の請求方法】

事故連絡先に直接請求してください。

事故連絡先

損保ジャパン事故サポートセンター(24時間365日)

☎0120-727-110

本店企業保険金サービス部団体保険金サービス第二課

☎042-452-3964

【引受保険会社】

損害保険ジャパン株式会社 公務文教営業部東京公務課

☎03-3349-9666 ☎03-6388-0163

(月~金曜(祝日除く)9:00~17:00)

☎地域振興課地域振興係 ☎03-3647-4962 ☎03-3647-8441

(SJ24-09452令和6年10月24日作成)



表1 コースの種類と保険料

[保険期間1年間]

コース	補償内容	一時払保険料	最高保険金額
XJ	区民交通傷害Xコース +自転車賠償責任プラン	1,500円	35万円(交通傷害) +1億円(自転車賠償)
AJ	区民交通傷害Aコース +自転車賠償責任プラン	2,200円	150万円(交通傷害) +1億円(自転車賠償)
BJ	区民交通傷害Bコース +自転車賠償責任プラン	3,000円	350万円(交通傷害) +1億円(自転車賠償)
CJ	区民交通傷害Cコース +自転車賠償責任プラン	4,300円	600万円(交通傷害) +1億円(自転車賠償)
A	区民交通傷害Aコース	1,200円	150万円(交通傷害)
B	区民交通傷害Bコース	2,000円	350万円(交通傷害)
C	区民交通傷害Cコース	3,300円	600万円(交通傷害)

※全コースに被害事故補償(最高保険金額600万円)が付帯しています
 ※自転車を利用する場合は「自転車賠償責任プラン」がセットされたコース(XJ・AJ・BJ・CJコース)への加入をおすすめします

表2 個人加入

	窓口	期間
申込受付	区内金融機関等(銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行・郵便局)、地域振興課(区役所4階26番) ※申込書の配布も行っています	2/3(月)~3/31(月)
申込書の配布のみ	豊洲特別出張所、各出張所、各図書館、各文化センター ※申込受付は行っていません	

※令和6年度に個人加入していた方には、1月下旬に案内を送付します
 ※地域振興課窓口は混雑しますので、お近くの金融機関等をご利用ください

表3 団体加入

	窓口	期間
申込受付	地域振興課(区役所4階26番)のみ	2/3(月)~3/6(木)

※令和7年度から新規で団体加入を検討する場合は、地域振興課まで連絡ください

第4回区議会定例会終わる

令和6年第4回区議会定例会が、11月27日～12月17日(会期21日間)に開かれました。今回の定例会では、「令和6年度江東区一般会計補正予算(第4号)」など16議案について審議され、原案どおり可決されました。可決された議案の内容は次のとおりです。



- **予算案件**(1件)
「令和6年度江東区一般会計補正予算(第4号)」
- **条例案件**(7件)
「江東区特別区税条例の一部を改正する条例」など
- **契約案件**(6件)
「辰巳運河潮風の散歩道整備工事請負契約」など
- **事件案件**(1件)
「自転車駐車場の指定管理者の指定について」
- **意見書・決議**(1件)
「COPDの周知啓発等の適切な対応を求める意見書」

本会議の様子はインターネットで配信しています。スマートフォンなどでも視聴可能です。ぜひご覧ください。

区議会事務局調査係
☎03-3647-3548 ☎03-3647-0430

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☎で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ① 講座・催しもの名(日時・コースも)
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号(FAX番号)
- ⑤ その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP イベントカレンダー ※往復はがきは返信用あて先も記入

子育て・教育

休日版両親学級(3月分)

区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～36週未満の妊婦とパートナー ※オンラインは週数を問いません

☎子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ☎(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ☎城東保健相談所☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

開催日時	会場	定員	申込期間
3/2日(日) 13:30～14:50	オンライン(Zoom)	100組(申込順)	2/3月～14日(金)
3/15日(土) 13:30～15:10	豊洲文化センター	50組(抽選)	2/17月～28日(金)

キッズコーディネーション トレーニング キッズ

☎2月11日(火・祝) 14:00～15:30 ☎青少年交流プラザ ☎区内在住・在学の小学4～6年生 ☎20人(抽選) ☎遊び感覚で7つの運動基礎能力を磨き、運動センスを向上させる ☎1月25日(土)～2月4日(火)に青少年交流プラザHPで ☎青少年交流プラザ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

日・英・韓 多言語おはなし会 キッズ

☎2月11日(火・祝) 14:00～14:30 ☎総合区民センター ☎幼児(年少)～小学3年生

※幼児は要保護者同伴 ☎20人(申込順) ☎絵本読み聞かせや遊びなど ☎稲垣明美(英語講師) ☎1月26日(日)9:00から城東図書館に電話・窓口で☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122

0歳から、子供も一緒に♪ コンサート Winter Live!

☎2月8日(土)10:30～11:25(開場10:00) ☎豊洲シビックセンター ☎300人(申込順) ☎事前申込1,800円(当日2,000円)、3歳～中学生700円(前売り・当日同額) ※3歳未満のこどもの膝上鑑賞は無料 ☎楽器の話やリズム遊びなども交え、クラシックやポップスなど大人も楽しめる体験型コンサート ※出入り自由 ☎ピッコロクラッセHPで ☎ピッコロクラッセ☎050-3454-0849 ☎piccoloclasse1@gmail.com ☎

暮らし・しごと・産業

都営住宅入居者募集

☎【抽選方式による募集】○単身者○単身車いす使用者○シルバーピア(高齢者集合住宅)○事故住宅☎【ポイント方式による募集】○家族○車いす使用者世帯☎【申込用紙配布期間】2月3日(月)～12日(水)(土・日曜、祝日除く)☎【配布場所】住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山3階)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20 住友不動産亀戸ビル10階)、公社HP ☎2月18日(火)までに公社HP、または申込書に必要事項を記入し、添付の封筒で東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ(郵送は渋谷郵便局必着)☎03-3498-8894 ☎住宅課住宅管理係☎03-3647-9464 ☎03-3647-9268

令和6年度特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収) 第4期納期限1月31日(金)

納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください ☎納税課収納推進係☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646 ☎【納付の相談】災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けたなどの理由により納税が困難な方は、早めにご相談ください ☎納税課徴収第一・第二係☎03-3647-4153 ☎03-3647-8646 ☎noufusoudan@city.koto.lg.jp

高齢年金等受給者に 源泉徴収票を1月に送付

令和6年分として支払われた年金額や源泉徴収された所得税額、社会保険料額などをお知らせするものです。確定申告や住民税の申告の際に使用してください ※障害年金や遺族年金は非課税のため源泉徴収票は送付されません ☎ねんきんダイヤル☎0570-05-1165、江東年金事務所☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549

社会保険労務士による年金相談 (2月分)

☎年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☎区民課年金係☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	2/4(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 2/8(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談センター 江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してください

行政書士による外国人無料相談会

☎2月3日(月)、3月3日(月)13:00～16:00 ☎区役所2階エレベーター前 ☎ビザ、パスポート、国際結婚、永住、帰化などに関する相談 ☎当日直接会場へ ☎東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995

独身の方限定! 川のほとりの 北欧カフェとスモア体験

☎2月23日(日・祝) 18:00～19:30 ☎ÅTER Tokyo(大島9-10-6 旧中川・川の駅内) ☎区内在住・在勤・在学の20～30代の独身の方 ☎男女各10人(申込順) ☎1,500円 ☎北欧のカフェとたき火、スモア体験を同世代で楽しむ交流会。詳細は青少年交流プラザHPで ☎1月25日(土)から青少年交流プラザHPまたは青少年交流プラザに電話で☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

江東区助け合い活動連絡会 研究会 「住民主体の地域づくり」

☎2月10日(月)13:30～15:30(開場13:00) ☎高齢者総合福祉センター ☎40人(申込順) ☎住民主体の地域づくりや地域人材養成の事例紹介 ☎中村順子(認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸理事長) ☎1月27日(月)9:00から電話またはFAX・メールに左記申込記入例の①②④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266 ☎suishin@koto-shakyo.or.jp

講演会2025「人権のつどい」

☎2月14日(金)18:30～20:30(開場18:10) ☎深川江戸資料館 ☎230人(先着順) ☎1,000円 ☎部落解放運動の視点から、差別のない平和な日本と世界をつつていくために、いま私たちができることを改めて考える ☎和田献一(部落解放同盟栃木県連合会執行委員長) ☎当日直接会場へ ☎人権のつどい実行委員会☎03-6802-9317 ☎03-6802-9318 ※手話通訳あり。車いす席(全3席)が必要な方は2月7日(金)までに電話・FAXで要申込

スポーツ

豊洲西小学校体育館 利用申込の受け付け

☎【利用期間】4月～令和8年3月☎【利用可能日時】火・水・金曜の18:00～20:50、土・日曜の9:00～20:50(利用可能枠ごとに申込団体同士の協議により利用日時を調整)☎【注意事項】○フットサルでの利用不可○1回の利用ごとに、設備使用料と学校施設使用料が必要○学校使用や臨時使用などで使用できない場合あり ※「学校施設使用上の注意事項」と申込案内に記載されている注意事項をご覧ください ☎2月3日(月)17:00までに豊洲西小学校プール・トレーニング室HPで ☎学務課学事係☎03-3647-9174 ☎03-3647-9053

NTTジャパン ラグビー リーグワン ブラックラムズ東京 vs 浦安D-Rocks 区民招待

☎2月15日(土)14:30キックオフ ☎夢の島競技場 ☎区内在住・在勤・在学の方 ☎250組500人(抽選) ☎チケット代無料 ※発券手数料などがかかります ☎1月31日(金)までに申込フォーム(7面左上二

次元コードで 図 ブラックラムズ東京ファンクラブ事務局



BumB東京スポーツ文化館 イベント

[冬の「初心者向け卓球教室」] 2月11日(火)9:30~12:30

[プロギンギンイベント in 夢の島公園] 2月8日(土)13:45~15:00

いずれも 図 図 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3)

スポーツセンターイベント・施設情報

[こどもの靴の選び方&走り方講座]などのイベントの情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。



文化・観光

プリンシパルバレエダンサーから学べ! バレエの歴史とバレエ体験

2月16日(日)13:30~15:00 青少年交流プラザ

ヤングアダルトLIBRARY CINEMA 「光を見つける」ミニライブ付き

2月9日(日)14:00~15:00 亀戸図書館

区民向け講座の企画・講師を募集

8月~令和8年2月に実施する区民向け講座の企画・講師を募集します。

ター窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送または各文化センター窓口で

深川江戸資料館イベント

江戸時代の町並みを再現した展示室の中で、新旧の日本文化にふれてみませんか。

[①伝統芸能公開「女流義太夫」] 2月8日(土)14:00~14:30

[②伝統芸能公開「江戸小歌」] 2月22日(土)14:00~14:45

[③特別展「あこがれの富士~豊田コレクションで味わう信仰・芸術の山」]

2月5日(水)~16日(日)9:30~17:00

いずれも 図 深川江戸資料館①②常設展示室火の見やぐら前③レクホール

健康・福祉

がんの夜間相談窓口(2月分)

[がんの疑いがある]「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます

HIV・梅毒抗体検査・相談(2月分)

図 城東保健相談所 20人(先着順) ※匿名で実施

Table with 3 columns: 検査日, 日程, 受付時間

公証人から学ぶ「任意後見制度」

判断能力が低下した場合に備え、本人があらかじめ後見人を決めておく「任意後見制度」について公証人から学びます

講演会「全盲の弁護士に学ぶ身近な法律問題」

3月6日(木)13:45~15:15 図 障害者福祉センター仮施設(潮見2-8-7)

題について、視覚障害のある弁護士と事例を交えて学ぶ対話形式の講演会

障害のある方向け 日帰りバスハイク観光バスで行く ホテルランチといちご狩り

3月13日(木)8:30~17:00 ※雨天決行 [集合] 障害者福祉センター仮施設

公開講座「無理なくしっかり筋力トレーニング~身体の重さを意識するだけで筋トレ効果が変わる!!~」

2月16日(日)10:00~11:00 図 江東リハビリテーション病院7階多目的室

江東区医師会医学会 区民公開講座

2月16日(日)14:00~15:10(開場13:30) 図 江東区医師会館(東陽5-31-18)

在宅重度障害者などの方は 自宅でのリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け重度障害者などの自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています

シヨンへ ☎03-3646-5500 ☎03-3646-6050

環境・まちづくり

江東区環境審議会 傍聴できます

2月6日(木)14:00 図 江東区文化センター3階第1研修室

消費者講座「食品ロスを考えよう~今日からできること~」

暮らしに役立つ情報もあわせて、食品ロスを減らすために、今日からできることを一緒に学びましょう

分譲マンション無料相談会

2月12日(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 図 区役所 図 区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者

建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空き家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します

休館・休止

古石場文化センター

2月2日(日)~10日(月)に小津安二郎紹介展示コーナーを休室。展示替えのため

その他

豊洲パークレストランで 新テイクアウトメニューお披露目会

1月30日(木)12:00~14:00、15:00~18:00 図 豊洲パークレストラン「ラ・チャンス」(豊洲6-5-33)

〈凡例〉 日 日時 場 場所・会場 対 対象 定 定員・人数 費 費用(記載なしの場合は無料) 内 内容 講 講師 保 一時保育 申 申し込み・応募方法 問 問い合わせ

キッズ キッズ向け シニア シニア向け

1/31(金)まで!

こうとう 区報 読者アンケート



こうとう区報は、より読みやすくわかりやすい区報を目指し、8月21日号から全面カラー化や特集記事の充実、カテゴリー分類などのリニューアルを行いました。リニューアル後の紙面について、皆さんの感想をお聞かせください。いただいた回答は今後の紙面づくりに活用します。



【提出方法】

1月31日(金)(必着)までに、区HP(上記二次元コード)、または下記項目に回答を記入のうえ、切り取り、FAX・郵送(封書)で〒135-8383区役所広報広聴課広報係へ
☎03-3647-2299 ☎03-5634-7538
※こうとう情報ステーション(区役所2階)にも回答ボックスを設置します

① 年代(1つ選択)

10代以下 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上

② 性別(1つ選択)

男性 女性 その他 回答しない

③ 「こうとう区報」は、広報紙を区内の全世帯に配布し、区HPにも掲載しています。どの程度「こうとう区報」を読んでいますか。(1つ選択)

毎号読んでいる 時々読んでいる ほとんど読んでいない 読んだことがない

④ 「③」で「ほとんど読んでいない」もしくは「読んだことがない」と回答した方にお伺いします。読まない理由は何ですか。主な理由を2つまでお選びください。

読む時間がないから 紙面が目を引きかないから
自分に必要な情報が載っていないから 内容がつまらないから 読みにくいから
区政に興味がないから LINE・Xなど、他の媒体での情報で十分だから
その他()

⑤ リニューアル後の区報は、以前と比べていかがですか。(1つ選択)

とても読みやすくなった どちらかという読みやすくなった
あまり変わらない
どちらかという読みづらくなった とても読みづらくなった

⑥ リニューアルでは、記事を内容に沿ってカテゴリー分けしました。必要な情報を見つけやすくなりましたか。(1つ選択)

見つけやすくなった あまり変わらない 見つけにくくなった

⑦ 現在の記事の量についてどう思いますか。(1つ選択)

多い 適当 少ない

⑧ 現在の文字の大きさについてどう思いますか。(1つ選択)

大きすぎる 特に問題ない 小さすぎる

令和7年4月～令和9年3月(予定)

若洲公園リニューアル工事に伴い、一部公園施設の利用を中止

若洲公園は、公園全体の改修と都内最大級の大型遊具を新設し、令和9年4月のリニューアルオープンを目指しています。

そのため、令和7年4月から、キャンプ場や貸し自転車は利用できなくなり、また駐車場の一部も利用できなくなります(キャンプ場の利用は令和7年3月末までの予約分となります)。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎[リニューアル工事について]

河川公園課計画調整係

☎03-3647-9426 ☎03-3647-9216

[キャンプ場、貸し自転車などの利用等について]

東京港埠頭(株)若洲キャンプ場

☎03-5569-6701(火曜定休)



▲東京港埠頭(株) 問合先

ことみせ 1月号配布中



特集は「日常に彩り添える 嗜みの時間」

今号では、個性際立つステキなお店を紹介しています。おいしいもの、心ときめくファッションやグッズなど、自分の「好き」を見つけて、日常に彩りを添えてみませんか。冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついています。ぜひご覧ください。

【冊子配布場所】

区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラックなど
☎経済課商業振興係

☎03-3647-9502

☎03-3647-8442

ことみせ事務局

☎03-6458-5340



「こども江東歳時記」受賞作品決定



俳人・石田波郷が俳句と写真でつづったエッセー集「江東歳時記」にちなみ、写真と俳句のコラボレーション作品を募集した「こども江東歳時記」。今年、区内外から704作品の応募がありました。受賞作品は砂町文化センターHPをご覧ください。
☎砂町文化センター 石田波郷記念館 ☎03-3640-1751 ☎03-5606-5930



風景賞
飛び込み台私の妹鳥になる
扇橋小学校5年 長縄遥香さん



読売新聞社賞
木の下で父から借りる夏帽子
亀高小学校6年 中村天太さん



石田波郷記念館「江東歳時記」賞
せみの声空高くまですき通る
第二砂町小学校6年 井川真由さん



区公式 X (旧Twitter)



区公式 Facebook



YouTube 区公式チャンネル



区HP



こうとう区報は、区HPでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.

