

江東区新スポット

豊洲 千客万来

豊洲市場の場外に、築地の伝統を継承し、豊洲ならではの活気や賑わいを生み出す新スポット「豊洲 千客万来」がいよいよオープンします。

OPEN!
2/1(木)

温浴棟

ゆりかもめ
←市場前駅(直結)

食楽棟

見どころをご紹介します

豊洲市場隣接ならではの「食」が堪能できる「食楽棟」と、箱根・湯河原の名湯で心と体を癒せる「温浴棟」。それぞれの注目スポットをご紹介します。

食 豊洲自抜き大通り

すし・うなぎなど江戸の名物食を味わえる飲食店や土産物店が並びます。

食 目利き横丁

仲卸が目利きした新鮮な旬の食材や珍味を、食べ歩きやカウンターで楽しむことができます。

食 時の鐘

食楽棟のランドマーク。その下の「江戸前広場」では、定期的にイベントが開催されます。

温 露天風呂

江戸時代、将軍家にも献上された「箱根・湯河原」の湯を源泉から毎日運搬。一般開放用の展望足湯も完備！豊洲の地に「都心の温泉郷」を実現します。

温 展望足湯庭園

掲載している情報は1月24日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

江東区観光案内所&物産スペース

江東ブランドなどの区内の特産品をはじめ、さまざまな商品を販売する物産スペースや江東区の観光案内所も開設。区民の皆さんも知らない穴場スポットの情報や逸品が手に入るかも。

営業時間 9:00~19:00(年中無休)
 ※物産スペースは食楽棟に準ずる

場所 食楽棟2階 市場前駅直結

問合せ先 [観光案内所について]
 ▶文化観光課観光推進係
 ☎3647-3312、FAX3647-8470



施設のご案内

営業時間 食楽棟：10:00~22:00(年中無休)
 ※店舗により一部営業時間が異なります

温浴棟：24時間(年中無休)

住所 豊洲6-5-1(豊洲市場に隣接)

アクセス ゆりかもめ「市場前駅」2階直結
 都バス「市場前駅前」徒歩5分、「新豊洲駅前」徒歩9分

問合せ先 [千客万来施設事業について]
 ▶東京都中央卸売市場管理部総務課開発担当 ☎5320-5717、FAX5388-1590
 [施設の詳細や出店情報、宿泊予約等について]
 ▶「豊洲 千客万来」受付 ☎3533-1515、FAX3533-6633



施設の詳細はこちら▶

*写真・イラストはイメージです



Jアラート全国一斉情報伝達試験 災害時に備え複数の手段での 情報取得方法を確認

2/9(金)

2月9日(金)に、「Jアラート(全国瞬時警報システム)」の全国一斉情報伝達試験を実施します。この試験は、Jアラートと自動連携している機器を実際に動かして動作確認を行う全国的な試験です。

自動車運送事業者補助金 申請期限2月29日(木)必着

燃料価格高騰の影響を大きく受けている区内中小企業の自動車運送事業者に対し、補助金を支給しています。締め切りが近づいていますので、忘れずに申請してください。

【対象】○貨物自動車運送事業者(トラック、軽貨物自動車など)
○旅客自動車運送事業者(タクシー、ハイヤー、貸切バスなど)

【補助額】事業種別および車両台数に応じ、10万円または20万円

【申請要件】必要書類などの詳細は区ホームページをご覧ください。

【申請先】江東区自動車運送事業者補助金コールセンター
☎(6628)5143
FAX(3647)8442

清水橋架替工事に伴う 車両通行止め期間の延長

9月末まで(予定)

老朽化した清水橋を新しい橋に架け替える工事の車両通行止めは、3月末の解除を予定していましたが、工事の契約状況により、9月末まで通行止め期間を延長することになりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【規制内容】

毛利二丁目～大島二丁目間(清水橋)の自転車を除く車両通行止め

道路課橋梁係
☎3647-9684、
FAX3647-2126



【時】2月9日(金)午前11時頃
※全国的な試験のため、国内の災害等の状況により中止する場合があります。

【放送内容】(上りチャイム音)
これは、Jアラートのテストで
す(3回)
こちらは、防災江東です(下りチャイム音)
【危険管理課危険管理係】
☎(3647)9382
FAX(3647)9651

情報伝達試験時に体験できる 主な情報取得方法

- 防災行政無線放送(紙面下欄の方法でも確認できます)
- こうとう安全安心メール
※登録者のみ。登録方法は、区ホームページをご確認ください。
※英語・中国語・韓国語対応
- 江東区防災マップアプリ
※ダウンロード方法等は、区ホームページをご確認ください。
- 区ホームページ
- X(旧Twitter)
[防災関連情報]@koto_bosai
[江東区政全般]@city_koto
- Facebook(@city.koto)
- LINE(@city_koto)
※友だち登録者のみ
- ケーブルテレビ(デジタル11ch)
※契約者のみ
- コミュニティFM(88.5MHz)

※緊急速報メール(エリアメール)・Yahoo!防災速報による試験実施はありません。

4月から開講

無料の学習支援 「まなび塾(通塾型・訪問型)」

受講者募集

経済的な理由に左右されず、将来の進路選択の幅を広げられるよう、通塾型および訪問型学習支援「まなび塾」を開講します(4月～令和7年3月末)。一人ひとりの力に合わせ、基礎学力の定着・向上を目指します。

【時】表1・2のとおり
【応募条件】次の条件にすべて該当している世帯
○江東区に住民登録をしている
○表3・4の世帯収入基準を超えていない(給与収入・年金収入がある方は表3、事業所得等がある方は表4)
※3月上旬までに面談の日程を通知します。面談実施後、応募者全員に参加の可否をお知らせします。

表1 通塾型

場所	日時・対象	定員
江東区文化センター(東陽4-11-3)	毎週木曜: 小学4~6年生16:00~18:00、 中学生・高校生18:30~20:30	小学生 40人
豊洲文化センター(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内)	同上	中学生・高校生 100人
総合区民センター(大島4-5-1)	毎週金曜: 小学4~6年生16:00~18:00、 中学生・高校生18:30~20:30	小学生 40人
砂町文化センター(北砂5-1-7)	同上	中学生・高校生 100人

表2 訪問型

場所	日時・対象	定員
受講者の自宅	週1回2時間: 小学4年生~中学3年生 ※曜日・時間帯は要相談	30人

表3 総収入の目安

世帯人数	総収入/給与収入等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人	-	3,018,000円
3人	3,343,000円	3,788,000円
4人	3,864,000円	4,415,000円
5人	4,415,000円	4,832,000円
6人	4,983,000円	5,412,000円

表4 合計所得の目安

世帯人数	総所得/事業所得等(年間)	
	一般世帯	ひとり親世帯
2人	-	1,933,000円
3人	2,160,000円	2,850,000円
4人	2,551,000円	2,992,000円
5人	2,992,000円	3,325,000円
6人	3,446,000円	3,789,000円

江東こどもまつり 猿江恩賜公園で開催 参加団体と協賛企業・団体を募集

5/19(日)

「遊びはこどもの未来をつくる」をメインテーマとして、5月19日(日)に猿江恩賜公園を中心に開催します。詳細は、区ホームページを確認のうえ、お申し込みください。



こどもまつり(区ホームページ)

【区民参加コーナー】
区内在住の方および区内の団体15コーナ程度(抽選)
【内】テント内等で、工作や遊び等こともたちが楽しめる体験、催しものを無料で提供(午前10時～午後3時)

1階保護第二課自立支援担当に郵送・窓口で
☎(3683)2435
FAX(3683)3722

東陽・木場地域スポーツクラブ スポーツフェスタ2024

2/12(月・休)

【午前の部】バターウォーク
ミルクを入れたペットボトルを持ってウォーキングし、バターを作り、試食します(雨天決行)。

【時】2月12日(月・休)午前10時～11時15分(受付午前9時半～9時50分)

【行程】南陽小学校集合(東陽2-1-20)→(約3km)→深川スポーツセンター
【人】200人(先着順)「持ち物」空のペットボトル(500ml)

【午後の部】ニュースポーツ体験
2月12日(月・休)午前11時

☎(3645)7331
e k-suzuki@r7.ucom.ne.jp

コーナーまたは青空ステージ)
②団体名③江東こどもまつりの参加経験の有無④申込者氏名⑤住所⑥電話番号⑦内容⑧青空ステージ希望者のみ参加人数(幼児、小学生、中学生、付き添い等の内訳)を記入し、〒135-8383区役所こども家庭支援課内江東こどもまつり実行委員会事務局へ
【協賛企業・団体を募集】
開催にあたり、協賛いただける企業や団体を募集します。協賛金は、1口2万5千円とし、2口5万円から受け付けます。協賛いただいた場合は、企業名・団体名を区報、チラシ、区ホームページ、ステージバックパネル等に掲載します。

【内】こども家庭支援課こども家庭係
☎(3647)9230
FAX(3647)9196

45分～午後3時(受付開始午前11時15分)

【場】深川スポーツセンター3階
大体育室・多目的ホール(越中島1-2-18)
【内】ストラックアウト、キックターゲット、ダーツ、ボッチャ、カローリング等
【持ち物】室内シューズ
※いずれも
【費】無料【申】当日直接会場へ
【主催】江東区、東陽・木場地域スポーツクラブ
【協賛】東陽・木場地域スポーツクラブ事務局

【防災行政無線の放送内容を確認する方法】メールで確認 こうとう安全安心メールに事前登録しておく(「防災無線の放送内容」を選択) ケーブルテレビで確認 ①防災行政無線の放送中にコミュニティチャンネル(デジタル11ch)にあわせる②画面に「防災行政無線をテレビで聞く」の表示が出たら、テレビのリモコンの黄色ボタンを押す(聞き逃した場合)③コミュニティチャンネルにあわせる④テレビのリモコンでpボタンを押す⑤「防犯・防災」を選択④「こうとう安全安心メール」を選択【危険管理課危険管理係】☎3647-9382、FAX3647-9651

住所変更・印鑑登録等は 最寄りの出張所等での手続きが便利

区内7か所の出張所と豊洲特別出張所では、住所変更や印鑑登録などの手続きが行えます。取扱業務・手続きの詳細は、区ホームページをご覧ください。各出張所等にお問い合わせください。

【主な取扱業務表1のとおり
所在地・利用時間表2のとおり
「閉庁日」土・日曜、祝日、年末年始
水曜延長窓口・日曜窓口
（本庁舎・豊洲特別出張所）
区役所本庁舎の一部窓口と豊洲特別出張所では、毎週水曜午後7時まで、毎月原則第2日曜（3月は第4日曜）は午前9時から午後4時まで窓口受付を行っています。
水曜延長窓口は混雑しますので、時間に余裕をもってお越しください。
※取扱業務が限定されています。詳細はお問い合わせください。
※水曜延長窓口は、祝日や年末年始の閉庁日には行いません。
☎ 3647-3162
FAX 3647-9206

江東区外への引越 転出の届け出は オンライン・郵送で手続き可能

江東区外に住所を移す時は、転出の届け出が必要です。窓口で手続きを行う場合、住所変更等の届け出が集中し、手続き終了まで長時間お待ちになる場合がありますので、便利なオンライン・郵送手続きをご利用ください。
なお、引越しをする日の14日前から転出の届け出ができます。



スマートフォンから
転出申請書（区ホームページ）

オンライン申請

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーおよび署名用電子証明書を利用して、オンラインで転出手続きができます（国内への転出に限る）。来

必要書類3点のご用意を

マイナンバーカードをお持ちでない方は、郵送申請をお勧めします。

必要書類
○転出届（郵送用）※原則本人

表2 所在地および利用時間

出張所	電話
【利用時間】月～金曜8:30～17:00	
白河出張所（白河1-3-28深川江戸資料館内）	☎3642-4456
富岡出張所（富岡1-16-12）	☎3642-8306
小松橋出張所（扇橋2-1-5）	☎5606-5581
亀戸出張所（亀戸2-19-1カメラアプラザ1階）	☎3683-3734
大島出張所（大島4-5-1総合区民センター2階）	☎3637-2451
砂町出張所（北砂4-7-3）	☎3644-2181
南砂出張所（南砂6-8-3）	☎3640-5355
豊洲特別出張所	
【利用時間】月～金曜8:30～17:00 （水曜は19:00まで、原則第2日曜9:00～16:00）	
豊洲特別出張所住民係（豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階）	☎3531-6316

表1 主な取扱業務

出張所
○住所変更（転入・転出・転居・世帯変更届）※1 ○印鑑登録・印鑑登録証明書 ○住民票 ○特別区民税・都民税の納税（非）課税証明書（税の申告をしている方）、軽自動車税（種別割）納税証明書 ○戸籍の証明（戸籍謄本・抄本・附票の写し）の交付（江東区が本籍の方） ○マイナンバーカードの暗証番号再設定 ○国民健康保険の届け出※2 ○国民年金の届け出の受付※3 ○母子手帳の交付（保健所・保健相談所でも交付できます）
豊洲特別出張所
○上記出張所での取扱業務 ○戸籍の届け出（婚姻届・出生届・転籍届など）※4 ☎ 豊洲特別出張所戸籍係 ☎5859-0069 ○児童手当・子ども医療費助成に関する手続き※5 ☎ こども家庭支援課給付係 ☎5859-0165

※1：外国人が国外から転入した場合や、新たに中長期在留者の資格を取得した場合の手続きは、区役所（区民課住民記録係）のみ
※2：国民健康保険の加入および喪失手続き、保険証の再発行、高額療養費の受付、給付申請（葬祭費・出産一時金・療養費の一部）のみ
※3：国民年金加入手続き（新規加入を除く）、現年度分保険料の免除申請のみ
※4：離婚や養子縁組の届け出等および外国人の方の届け出は、区役所（区民課戸籍係）のみ
※5：児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所（こども家庭支援課給付係）のみ

更年期との 上手な付き合い方

更年期症状は、キャリアの充実期を迎える40代後半頃から現れ始めると言われています。講座では、更年期に起こりやすい動悸やのぼせ、めまい、集中力の低下など、さまざまな心身の症状や、男性と女性の更年期の特徴等について学びます。不調

成人講演会 「気管支ぜん息と COPD（慢性閉塞性肺疾患） について考えましょう！」

3/1(金)

気管支が慢性的な炎症を起して細くなり、呼吸機能が妨げられるというぜん息やCOPD。この2つの病気は症状が似ていますが、原因や悪化の要因が異なるため、これらを正しく理解し適切な治療を継続していくことが大切です。専門医が治療と管理についてお話しします。
【時】3月1日（金）午前10時～11時45分（開場：午前9時半）
【場】教育センター大研修室（東陽2-13-16）☎96人（抽選）
【費】無料 講師 藤井充弘（江東病

22-2パルシティ江東3階）
人 テーマに関する心のある方30人（申込順）
【費】無料
【師】後藤彰子（国家資格キャリアコンサルタント・公社）女性の健康とメノポーズ協会女性の健康経営推進員
【保】幼児（1歳6か月）就学前10人程度（申込時予約）
【申】2月5日（月）午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で
☎（5683）0341
FAX（5683）0340

院呼吸器内科部長）
【縮】2月13日（火）必着
【申】電話・窓口、または区ホームページ・保健所・保健相談所にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送・ファクスで
☎（3647）9564
FAX（3615）7171

インフルエンザ・サーリング 体験会若洲 3/31(日)

障害のある方もない方もヨットに乗って楽しもう！
障害者と健常者がともにサーリングを体験できるイベントを開催します。思いきり潮風を感じてみませんか。
【時】3月31日（日）午前10時～午後3時半
【場】若洲ヨット訓練所（若洲3-1-1）
【人】区内在住・在学・在勤の中学生以上の方5人（抽選）
【申】区ホームページまたはスポーツ振興課（区役所4階34番）に電話・窓口で
☎（3647）4887
FAX（3647）8506

転出手続きだけです。
（用紙は区ホームページ、区役所、豊洲特別出張所、各出張所で入手可）
○本人確認書類の写し（有効期限内の運転免許証・パスポート・保険証・年金手帳等）
○郵便料金分の切手を貼った返信用封筒（転出証明書の発行がない、国外への転出および特例転出届は不要）
※返信用封筒の宛先には、今までの住所または新しい住所（郵送時に受取可能な場合のみ）をご記入ください。第三者からのなりすまし申請防止のため、その他の住所には送付できません。
【申】「転出届在中」と記入した封筒に、必要書類3点を同封し、引越し手続きのうち、オンラインおよび郵送申請できるのは

「郵送申請後の流れ」
必要書類が区役所に到着後2～3営業日以内に、新しい区市町村で転入の届け出をする際に必要な「転出証明書」を発送します。
転出届に伴い、介護認定や児童手当等の各種届け出が他の窓口で必要になる場合があります。また、国外への転出で在外選挙制度を利用する場合も別途手続きが必要です。詳細は各担当課に確認してください。
転入や転居の手続きは窓口での届け出が必要
区民課住民記録係
☎（3647）3162
FAX（3647）9206

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切切 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール



講座・催しものつづき

障害者福祉センター「ポッチャを活用したレクリエーション」

時 3/14(木) 13:30~15:30 場 障害者福祉センター3階会議室 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 10人(抽選) 費 240円(地域活動支援センター事業利用者負担金) ※住民税非課税の方などは免除 内 パラスポーツのポッチャでレクリエーションを楽しむ 編 2/15(木) 申 窓口(はがき持参)、または往復はがきに①催しもの名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ※上記の方法での申し込みが難しい方をご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

芭蕉記念館 イベント

1. ミュージアムトーク

時 3/10(日)、4/14(日) 14:00集合 場 芭蕉記念館2階展示室(常盤1-6-3) 各20人(申込順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 内 開催中の企画展「元禄の深川と俳諧-芭蕉の時代、三都の俳諧師-」を職員が解説

2. 芭蕉記念館俳句会

時 3/13(水) 13:30(集合13:15) 場 芭蕉記念館2階研修室 20人(申込順) 費 200円※句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 春季雑詠3句 師 芭蕉記念館俳句アドバイザー

3. 芭蕉ゆかりのまちあるき(南コース)

時 3/16(土) 9:30~12:00 場 採茶庵跡、展望庭園など 集 芭蕉記念館 15人(申込順) 費 500円(保険代、資料代) 師 江東区文化観光ガイド

4. 特別講演会

「俳句〜偶然を喜び詩〜」

時 3/17(日) 13:30~15:30 場 芭蕉記念館1階会議室 50人(申込順) 費 800円(観覧料を含む) 内 芭蕉の句を中心に俳句の本質論について、今注目の若手俳人、神野紗希さんにお話しいただきます 師 神野紗希(俳人、現代俳句協会常務理事ほか) ※いずれも 申 2/10(土)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

深川江戸資料館 イベント

1. 特別展「大江戸ほりでえ〜深川佐賀町の人々と巡るおでかけすばと〜」

江戸時代、隅田川の花見など四季折々の風景や行楽地はどのような様子だったのでしょか。江戸の人々に親しまれ、今もなお残る四季折々の風景を長屋の人々とともに案内します 時 2/2(金)~12(月・休) 9:30~17:00(最終入館16:30)

2. 伝統工芸・芸能公開

時 ①「あめ細工」2/4(日) 11:00~15:00②「花かんざし」2/11(日・祝) 11:00~15:00③「女流義太夫」2/10(土) 14:00~14:30④「江戸小歌」2/24(土) 14:00~14:45[出演] ①(株)あめ細工吉原②宮あき子(花簪師)③竹本越孝(浄瑠璃)④中村市之輔(江戸小歌十八代宗家) ※いずれも 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

ふかえどカレッジ「江戸のお金事情」

江戸時代の貨幣の基礎知識をはじめ、物の値段や、当時の人々が生きていくために一生でどれくらいのお金がかかったのかなど、さまざまな

角度から「江戸のお金事情」を紐解きます 時 3/2(土) 14:00~15:30 場 深川江戸資料館小劇場(白河1-3-28) 100人(申込順) 費 400円(観覧料) 師 関口かをり(日本銀行貨幣博物館主任学芸員) 申 2/5(月)から深川江戸資料館に電話・窓口で ☎3630-8625、FAX3820-4379

ポッチャ交流大会

大会のほか、障害者(児)によるダンスや車いすバスケットなどの体験ブースもあります 時 3/20(水・祝) 9:30~13:00(予定) 場 スポーツ会館3階大体育室(北砂1-2-9) 32チーム(区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選) ※1チーム3~6人 ※年齢、性別、障害の有無は問いません 費 無料 編 2/24(土) 申 健康スポーツ公社ホームページ、または各スポーツセンターにある専用申込書に必要事項を記入し、深川北スポーツセンター(平野3-2-20)にファクス・窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731

公園遊具点検体験

遊具点検の体験を通して、遊具の安全な使い方を学びます 時 2/17(土) 11:00~12:00、13:30~14:30 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 各20人(申込順) 費 無料 [持ち物] 軍手 [協力] (株)丸山製作所 申 2/6(火) 10:00から豊洲ぐるり公園ホームページで 問 豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819、FAX3520-8829 [e] event@toyosugururi.jp

里親説明会&相談会「里親という家庭のカタチ」2・3月分

里親制度は、さまざまな理由により家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。まずは制度について知ってみませんか 時 場 下表のとおり 区 江東区・墨田区在住の方各回2組(申込順) 費 無料 内 里親制度についての説明 編 希望日の3日前まで 申 2/5(月)から電話またはメールに①催しもの名②希望日時③氏名④電話番号⑤お住まいの区を記入し、江東児童相談所フォスティング機関へ ☎3640-5432 [e] koto-foster@futaba-yu.ka.or.jp

実施日時(各回1時間)	場所
2/16(金) 13:30~、15:00~	富岡区民館2階第1洋室(富岡1-16-12)
2/23(金・祝) 13:30~、15:00~	両国シテココ ライフビッド(住宅棟)2階洋室(墨田区両国2-10-11)
3/8(金) 13:30~、15:00~	すみだ産業会館9階会議室5(墨田区江東橋3-9-10墨田区・丸井共同開発ビル9階)
3/23(土) 9:30~、10:45~、13:30~、15:00~	東陽区民館4階洋室(東陽3-1-2)

プロギングイベント

「プロギング」は、ごみ拾いとジョギング・ウォーキングを組み合わせたフィットネスです 時 2/10(土) 11:30~13:00 場 夢の島公園(夢の島2-1) 30人(申込順) 費 無料※軍手・ごみ袋は用意します 申 2/5(月) 10:00から電話・窓口で 場 問 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☎3521-7321、FAX3521-3506

「東京湾に浮かぶ巨大な人工島」に誘う野外劇&地先踏査ドライブツアー

演劇カンパニー・ヌトミックと建築ユニット・2.5 architectsが主催する、演劇・音楽・建築を横断したイベント「しらふの地先へ」です 時 [野外劇] 3/3(日)・8(金)~10(日) 11:30~、15:00~ [ドライブツアー] 3/1(金)~10(日) ※6(水)を除く ※時間帯は日によって異なる 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) 付近 計

20人(申込順) ※未就学児をお連れの方、車椅子でお越しになる方は事前にお問い合わせください 費 [野外劇] 一般4,500円、25歳以下の方3,000円 [ドライブツアー] 一般2,500円、25歳以下の方1,500円 ※当日各500円増 ※25歳以下の方は当日年齢確認 申 2/5(月) 10:00からイベントサイト Peatixで 問 ヌトミック ☎050-5435-3392 [e] nuthmique@gmail.com

保健

難病医療相談室

時 2/16(金) 13:30~14:30 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 2/9(金) ※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

栄養相談・運動相談(2月分)

1. 栄養相談 時 2/17(土)・25(日) 10:00~15:30 各8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど

2. 運動相談 時 2/17(土)・25(日) 13:30~16:30 各6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 2/6(火) 9:00から健康センターに電話・窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

休館・休止

ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

2/6(火) 12:00~7(水) 6:30にコンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください 問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

深川江戸資料館

2/27(火)・28(水)を休館。保守点検のため 問 深川江戸資料館 ☎3630-8625、FAX3820-4379

官公署

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が確定申告での社会保険料控除の対象です。日本年金機構から、令和5年1/1~10/2の期間に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に送付しています。確定申告の際には、この証明書と10/3以降に納付した保険料の領収書をあわせて添付してください。また、10/3~12/31の期間に、令和5年中に初めて国民年金保険料を納付された方には、令和6年2月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。なお、家族の国民年金保険料を納付された場合も本人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください 問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(月~金曜(祝日除く) 8:30~19:00、第2土曜9:30~

16:00)、江東年金事務所 ☎3683-1231、FAX3681-6549

その他

奨学金等の説明・相談会

大学や専門学校での奨学金・授業料減免等の支援制度について、個別に相談してみませんか。高校の早い段階でさまざまな支援制度を知り、進学に備えることが大切です 時 2/25(日) 13:30~17:00 場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) 高校生1~3年生と保護者12組(申込順) 費 無料 申 2/5(月)からNPO法人若者の進学応援プロジェクトホームページで ☎5050-2161

子育て応援電話「ひとりでも悩まないで! ママパパライン」

「子どもの発達に心配」「子育てが辛い」「夫婦で協力できない」など、子育ての悩みや不安、自分や家庭のことなど、匿名で何でも話せる電話です。子育て中の方のお話を、研修を受けた市民ボランティアが電話で温かく受け止めます 時 2/5(月)~10(土) 13:00~16:00 子育て中の方 費 無料(電話代は自己負担) [後援] 江東区、江東区教育委員会、東京都 申 電話で「ママパパライン」 ☎3633-0415 問 こうとう親子センター事務局 ☎・FAX3632-1717

消費者のひろば リサイクルフリーマーケット

時 2/18(日) ①10:30~15:00②③13:00~15:00 場 パルシティ江東(扇橋3-22-2) ①フリーマーケット②折り紙のお花でお部屋を飾ろう③似顔絵コーナー [持ち物] マイバッグ 申 当日直接会場へ ※フリーマーケットの出店募集は終了 問 江東区消費者団体連絡協議会(消費者センター内) ☎5683-0321、FAX5683-0318

認知症カフェ「Yワイカフェ」

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など、誰でも気軽に参加できる交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談も受け付けます 時 2/14(水) 14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 榎山 ☎3645-6402

シニア硬式テニス講習会

時 3/2~23の土曜(全4回) ※予備日 3/30(土) 14:00~15:30、15:30~17:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 区内在住・在勤の50歳以上の方各コース32人(抽選) ※今年50歳になる方も参加可 ※初めての方歓迎、貸しラケットあり 費 6,000円 師 江東区テニス連盟 編 2/9(金) 必着 申 往復はがきに①催しもの名②希望時間③氏名④住所⑤電話番号⑥生年月日⑦区内在勤の方は勤務先を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ ☎3820-7072

スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページ「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社
ホームページ

LGBT等相談

性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。 予約方法ほか詳細は区ホームページで→
LGBT等当事者だけでなく、家族や職場、支援者の方もご相談できます。
電話相談 毎月第3木曜17:00~20:00、☎3647-1171 面接相談(要予約) 毎月第2火曜17:00~20:00



凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

高齢者地域包括ケア計画 推進会議 傍聴できます

時 2/13(火) 13:30~ 場 江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ※手話通訳を希望される方は2/5(月)までにご連絡ください 問 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165、介護保険課庶務係 ☎3647-9481、FAX3647-9466

国民健康保険医療費等通知を送付

国民健康保険を使って診療を受けた医療費の額や受診日数、医療機関の名称などをお知らせします。自身の健康管理や受診歴の確認などにお役立てください。なお、医療費通知を受けたことによる窓口等での手続きはありません。今後医療費通知が不要な方は、医療保健係までご連絡ください※確定申告等(医療費控除)に医療費の明細書として使用できる場合があります [送付日] 2/8(木) 人 令和4年11月~令和5年10月の間に医療機関等を受診された方を含む世帯※すべての被保険者へお送りするものではありません 問 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443

行政書士による無料相談会(2月)

時 場 下表のとおり 内 遺言・相続、成年後見、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-4700、FAX3647-9635

日時※予約不要	会場
2/8(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
2/15(木) 13:00~16:00	区役所2階エレベーター前
2/19(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階第3研修室(大島4-5-1)

リバーハウス東砂 グループホーム入居者募集

障害者が、主に夜間や休日に日常生活上の援助を受けながら共同生活を営む施設です 人 身体障害者、知的障害者若干名※申込順ではなく、入居の必要性等を総合的に判断して決定 費 家賃(月30,000円)、光熱水費、食費など費用負担あり [利用期間] 原則3年間 [申請書等の請求] リバーハウス東砂に電話で 締 2/29(木) 消印有効 申 必要書類を〒136-0074 東砂3-30-6リバーハウス東砂へ郵送・持参(8:30~17:00)で ☎3646-6623、FAX3615-1377

江東区登録手話通訳者募集

聴覚障害者の通院、公的機関の手続きなど日常生活の支援や社会参加を促進するための手話通訳者を募集します※募集要項(申込方法・提出書類)は、社会福祉協議会ホームページをご覧ください 人 次の要件を満たす方 ①~④は必須、⑤・⑥はいずれか ①手話通訳士、または手話通訳者全国統一試験に合格している方 ②登録後に江東区登録手話通訳者として活動できる方 ③18歳以上の方(登録時) ④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可) ⑤区内在住・在勤・在学の方 ⑥江東区手話講習会受講経験者 [面接] 3/21(木) 18:30~ 締 3/18(月) 17:00必着 問 ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

講座・催しもの

社会同和教育講座「インターネット上の部落差別をなくすために」

全国の被差別部落の地名等や解放運動関係者の個人情報などがネットに掲載され、被害当事者が起こした裁判で、東京高裁が「差別されない権利」を認める判決を出しました。この裁判に関わってきた講師が、当事者の思いと7年にわたる裁判の経過・判決についてお話しします 時 3/8(金) 18:30~20:00 場 亀戸文化センター第3研修室(亀戸2-19-1カメラアプラザ6階) 人 30人(申込順) 費 無料 師 川口弘志(部落解放同盟東京都連合会青年部) 申 2/5(月) 9:00から区ホームページ・電話、またはファクスに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、人権推進課へ ☎3647-1164、FAX3647-9556

オンライン エイジング対策にもなる糖尿病予防講座

食べ過ぎや運動不足など、生活習慣を見直すことは血管を若々しく保つことにつながります。人生100年時代を若々しく元気に過ごすために、今からできることを学びます 時 2/1(木)~29(木) 17:00 場 オンライン(YouTube区公式チャンネル) 費 無料(申込不要) 師 林洋(東京有明医療大学学長、医学博士) 問 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX3615-7171

講演会「パーキンソン症候群の嚥下障害とリハビリテーション」

専門医がパーキンソン症候群に特有の、飲み込みにくさ、声の出づらさなどの症状や、自宅でするリハビリテーションについてお話しします 時 3/3(日) 13:30~16:00(受付開始13:00) 場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-6) 人 パーキンソン病、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、多系統萎縮症の方と家族80人(申込順) 費 無料 師 山本敏之(国立精神・神経医療研究センター病院脳神経内科医長、嚥下障害リサーチセンター・センター長) 申 2/13(火) 9:00から電話・窓口、またはファクスに①催しもの名②氏名③住所④電話番号を記入し、城東保健相談所(大島3-1-3)へ ☎3637-6521、FAX3637-6651

聴覚障害者向け スマートフォン体験会

楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できます。講義内容の手話通訳も行います 時 3/4(月)・7(木) 13:00~16:00※全2回参加推奨 場 江東区文化センター6階第4会議室(東陽4-11-3) 人 区内在住で、スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない聴覚に障害のある方10人(抽選) 費 無料 内 基本操作、便利なアプリの紹介、講義、操作演習 締 2/26(月) 申 2/7(水) から電話・窓口またはファクスに①体験会名②氏名③住所④年齢⑤性別⑥スマートフォン所持の有無⑦体験会後のスマートフォン試用希望の有無を、障害者施策課施策推進係(区役所隣防災センター2階17番)へ ☎3647-4749、FAX3699-0329

親子でまなぶ渋沢栄一講座

新1万円札の顔になる渋沢栄一は、国を豊かにし、人々を幸福にすることを第一の目標として91年の生涯を全うしました。そのような人格がどうやって形成されたのか、渋沢が生

きた時代の江東区に触れながら、渋沢栄一の少年期に迫ります 時 2/25(日) 14:00~15:30 場 こどもプラザ4階会議室1・2(住吉1-9-8) 人 こどもと保護者15組(申込順) 費 無料 師 伊藤寿(元都立高校教員(2008年文部科学大臣優秀教員表彰者)) 申 2/10(土) 9:00からこどもプラザ図書館に電話・窓口で ☎5600-3885、FAX5600-3886

講座「絵本作家になるには」

将来絵本作家になりたい、文字を書く仕事がしたいと考えている方に向け、現役の絵本作家が書き方のノウハウを講義します 時 2/24(土) 14:00~15:30 場 教育センター2階第3研修室(東陽2-3-6) 人 中学生以上の方30人(申込順) 費 無料 師 間部香代(絵本作家) 申 2/9(金) から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

森とつながるクラフト ~小さなスプーンづくり~

間伐材をクラフトナイフで削って木のスプーンを作ります。手しごとを楽しみながら森の循環について考えてみましょう 時 3/9(土) 9:45~11:15 場 えこっくる江東 人 小学5年生以上の方16人(区内在住の方を優先し、抽選。当選者のみ通知)※小学生は要保護者同伴 保 幼児(満1歳6か月~就学前)5人程度 費 500円(材料費) 師 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 締 2/15(木) 必着 申 区ホームページ・窓口、またははがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥保育希望の有無(希望の場合はこどもの氏名(ふりがな)・生年月日)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ☎3644-7130、FAX3644-7135

深川東京モダン館 おきがる講座、圓橋の会

- 1. おきがる講座(番外編) 時 2/23(金・祝) 14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 500円 内 「病気からみる世界史~コレラ大流行」
- 2. 圓橋の会 時 2/24(土) 15:00~(開場14:30) 人 50人(申込順) 費 事前申込2,500円、当日2,800円 内 「ひなつぼ」[半七捕物帳 大阪屋花鳥その一] [出演] 三遊亭圓橋(落語家)ほか ※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 2/8(木) 10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 e info@

世帯と人口	
(令和6年1月1日現在)	
世帯	前月比(±)
世帯	289,908世帯 + 39世帯
人口	539,108人 - 19人
台帳民	男 264,566人 - 80人
台帳	女 274,542人 + 61人
内数	男 18,048人 + 42人
外国人	女 18,958人 + 86人
面積	42.99km ²

3月の乳幼児食事教室

場所・問合先	離乳食教室 ※2回食(6~7か月児と保護者各回10組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(1歳~1歳6か月児と保護者各回10組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7(木) 10:30~、13:30~	28(木) 10:30~、13:30~
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	5(火) 13:00~、14:30~	26(火) 13:00~、14:30~
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	21(木) 13:00~、14:30~	14・28(木) 13:00~、14:30~
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	7(木) 10:30~、13:30~	14(木) 10:30~、13:30~

※所要時間45分程度。希望時間を予約時にお伝えください。

fukagawatokyo.com

障害者作品展

区内在住の障害者の絵画・写真・造形・書道・手芸等、300点あまりの力作が揃います 時 2/7(水)~9(金) 9:00~21:00(2/9は15:00まで) 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX3699-6266

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です 時 場 下表のとおり 費 無料 内 福祉総合相談(10:00~12:00)、江東区との関わりと味噌の話(10:30~11:30) [協力] 佐野みそ亀戸本店 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX3699-6266

日時	場所	地区
2/21(水) 10:00~12:00	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
2/28(水) 10:00~12:00	豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)	深川南部

終活の第一歩! 司法書士から学ぶ終活講習会

この機会に「終活」について考えてみませんか 時 場 下表のとおり 人 各回45人(申込順) 費 無料 申 2/6(火) から電話またはファクスに①講座名②希望日時③氏名④電話番号を記入し、あんしん江東へ ☎3647-1710、FAX5683-1570

日時	場所
2/17(土) 10:00~11:30	亀戸文化センター第3研修室(亀戸2-19-1カメラアプラザ6階)
2/27(火) 10:00~11:30	江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-11-3)
3/17(日) 14:00~15:30	豊洲文化センター第2研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)

※どの日程も内容は同じです

江東区スポーツネット 4月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 2/20(火)~29(木) 抽選後の空き施設の申込 3/9(土)から受付 申込方法 利用者登録後、ホームページ、または各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(4月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	7 8~18 6・13・14・20・21・27・28・29 全日
		5・6面	全日程 全日
	3・4・9・10面	7・14・21・28・29	8~16
		11・12面	6・13・14・20・21・27・28 8~16
	東少年	全日程	全日
テニス	亀戸 A面	A面	全日程 全日
		7・14・21	9~18
	豊住	28	9~18
		29	全日
荒川砂町	2・3	9~17	
	29	全日	
ソフトボール・サッカー等	深川	6	14~17
		第一全面	6・7・14・21・27・28 8~18
	新砂	6・14・27	8~18
		第二全面	28 8~16
サッカー等	7・14・21・28	全日	
	29	8~18	
多目的広場	6	8~18	
	平日の月・水・金	全日	

屋外スポーツ施設休場日 8・22 全日 ※亀戸野球場A面は利用を中止します。 ※夢の島野球場5・6面は芝生養生のため、利用を中止します。

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

2/24 (土)

不要になった

自転車の引き取り



※申込制

リユース促進のための試行実験として、不要になった自転車の無料引き取りを行います。転居や大掃除など、3月は粗大ごみの申し込みが増えます。不要品を粗大ごみとして出す前に、リユースをご検討ください。

日時 2/24(土)9:00~15:00

場所 清掃事務所(潮見1-29-7)
※自家用車での持ち込み可

対象 区内在住の方(事前申込制)
※マンション管理組合や事業者は対象外

引き取り対象 ※1人1台まで
大人・子ども用自転車、電動アシスト自転車、マウンテンバイク、折りたたみ自転車

OK パンクしている自転車

NG ストライダー(ペダルがなく、足で地面をキックして走る自転車)や三輪車

締切 2/22(木)

申込 区ホームページまたは電話で清掃事務所作業係
☎3644-6216、FAX3699-9520



▲詳細はこちらへ



▲その他、不要品のリユースはこちらへ

2/17 (土)

4/1 相続登記の申請義務化スタート!

全国一斉「遺言・相続」電話相談会

所有者不明土地の発生予防と利用の円滑化のため、民事基本法制が見直されます。相続人は不動産を取得したことを知った日から3年以内の相続登記の申請が義務付けられ、正当な理由なく怠った場合は10万円以下の過料の対象となります。

申請義務化に向けた電話相談会を開催します



日時 2/17(土) 10:00~16:00

日本語 専用ダイヤル 0120-339-279

外国語 専用ダイヤル 0120-442-333

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応

主催 日本司法書士会連合会 後援 法務省、総務省

締切 2/10(土)

※消印有効

辰巳・城東・夢の島 区民農園利用者募集

個人用区画の利用・申請手続きは同一の世帯員のみ

募集概要(全550区画)

使用期間: 5/1(水)~令和7年2/28(金)

区ホームページ



●個人用: 区内在住で期間を通じて利用できる世帯
同じ住所でも別世帯の家族や友人等は利用できません。
世帯ごとにお申し込みください。

●団体用(夢の島のみ): 区内の幼稚園、保育園、小・中学校、養護老人ホームなど

●設備: 貸し農具(鍬・スコップ・ジョウロ・バケツ)、水道
私物の用具等置場はありません。
※付帯設備等は施設ごとに異なります
※資材・苗・肥料等は自己負担です



申込 往復はがきに

- ①希望農園(辰巳・城東・夢の島のいずれか1つのみ)
- ②住所(利用申請時に身分証明書等で確認。団体は施設の所在地)
- ③申請者および農園を利用する全世帯員の氏名とふりがな(団体は施設名称・代表者名・構成員の人数)
- ④日中連絡のつく電話番号を記入し、
〒135-0016東陽3-22-4サンメッセTOKYO8階
天龍造園建設(株)東京支店へ
※有効申込者・団体には抽選番号を、無効申込者・団体には無効理由を付した返信用はがきを公開抽選日の前日までに郵送。

公開抽選 3/1(金)9:30~11:00ごろ
(江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3))
※結果は全有効申込者・団体に3月中旬ごろに発送

問合せ先 施設保全課庶務係 ☎6458-6481、FAX5683-5585

注意事項

- 「同一の人物・世帯・団体からの複数申込」「利用者以外からの申込(名義貸し等)」「往復はがき以外での申込」「辰巳・城東・夢の島を重複しての申込」「電話番号未記入」などはすべて無効。
- 当選世帯は利用申請時に身分証明書等で氏名・住所を確認します。手続きできる方は申請者および同一世帯員のみです(代理申請不可)。※利用申請受付は4月初旬を予定。
- 申請手続きの他にも、身分証明書の提示を求められる場合があります。提示に応じない場合やその他の不正が発覚した場合は、利用承認取消や次年度抽選対象外(無効)となる場合があります。
- 植えるものは野菜等の園芸作物に限ります。
- 辰巳・城東は駐車場がないため、車での来園はご遠慮ください。
- 当選順に区画を割り当てるため、利用区画は選べません。

締切 2/13(火)

※消印有効

田んぼの学校 生徒募集

田おこしから収穫まで、昔ながらのお米作りに挑戦

令和6年度 年間予定

日	内容
4/7	入学式、田んぼ探検
4/21	田おこし
5/5	代かき
5/19	田植え
6/9	自然観察・わらなえ
8/18	かかし作り
9/22	稲刈り、はざがけ
10/6	脱穀
10/20	田おこし
11/3	卒業式、収穫祭

※予定は天候により変更あり

日時 左表のとおり(日曜全10回)9:30~12:00
※炊き出しがある場合は13:00まで

場所 横十間川親水公園内の田んぼ(東陽4-12-16付近)

対象 全回参加でき、区内在住で小学生のいる家族30世帯(抽選)
(1家族につき大人は2人まで。抽選結果は3月中旬ごろに通知)
※炎天下での作業で、鎌などの農具を使用するため、未就学児同伴での参加はできません
※申し込みをしていない家族の参加はできません(代理出席不可)
※同一世帯からの複数申し込みは不可、必要事項の記入漏れや誤り、郵便料金不足等の不備は無効

費用 1人あたり年間350円

申込 区ホームページまたは往復はがきに
①催しもの名②参加者氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤参加者全員の氏名(ふりがな)
⑥参加者全員の生年月日(小学生は令和6年度の学年も記入)を記入し、
〒135-0052潮見1-2-1施設保全課庶務係へ ☎6458-6481、FAX5683-5585



▲江東田んぼクラブホームページ



▲区ホームページ

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 募集 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合せ先 HP ホームページ Eメール