

人形劇団プーク公演 **キッズ**

10月19日(土)13:30~14:30(開場13:00) 園教育センター 園乳幼児~小学生と保護者 園40人(申込順) ※1組4人まで 園「がんばれローラーくん」「プー吉・チビのオープニングショー」を上演 9月16日(月・祝)9:00から区立図書館HPで 園東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

生成AI体験講座「AIってなんだろう」

10月14日(月・祝)14:00~16:00(開場13:45) 園教育センター 園中学生以上の方 園30人(申込順) 園生成AIの基本と成り立ちについて、実際のAIプラットフォームを使った講演会 9月16日(月・祝)9:00から区立図書館HPで 園東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

大人の学び教室 クーピーで仕上げる「大人の塗り絵」

10月13日(日)14:00~16:00(開場13:45) 園東大島文化センター 園中学生以上の方 園27人(申込順) 園簡単な色彩学、画材の使い方、塗り絵の楽しみ方を学ぶ 9月17日(火)9:00から東大島図書館に電話・窓口で ☎03-3681-4646 ☎03-3681-4810

コーラス教室

10月24日~令和7年2月27日の毎月第4木曜(全5回)10:00~11:30 園障害者福祉センター ※11月28日(木)以降は障害者福祉センター仮施設(潮見2-8-7)で開催 園区内在住の障害者・難病の方 園20人(抽選) 園1回240円 ※住民税非課税の方などは免除 園季節の歌などの合唱 9月25日(水)(必着)までに窓口(はがき1枚持参)または往復はがきに6面申込記入例の①~④と⑤障害名と障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

深川東京モダン館 イベント

モダン講談会

10月5日(土)14:30~17:00 園50人(申込順) 園3,000円 園神田陽子さん、神田紫さん、一龍齋貞橘さん、神田桜子さん、神田陽乃丸さん、一龍齋貞太さんによる講談

【斬+話】

10月1日(火)14:00~15:30 園20人(申込順) 園1,500円 園桂夏丸さんによる演目「湯屋番」、演目にちなんだモダン館副館長による講座

いずれも 園深川東京モダン館 9月15日(日)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632

文学講習会「芭蕉の俳諧観を探る―「去来抄」先師評を読み進めつつ―」

11月8日~12月6日の金曜(全5回)18:30~20:10 園芭蕉記念館 園36人(抽選) 園3,400円(教材費含む) 園塚越義幸(國學院大學栃木短期大学教授) 9月30日(月)までに芭蕉記念館HP、電話、窓口またはFAXに6面申込記入例の①~④を記入し、芭蕉記念館へ ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

木彫工藝展

10月9日(水)~13日(日)9:30~17:00(最終日は16:30まで) 園深川江戸資料館(白河1-3-28) 園大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 園木彫工藝の伝統的な技術を継承する匠の作品を紹介 園当日直接会場へ 園深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

特別展「荒川と江東」~江東の治水100年~

9月19日(木)~令和7年1月19日(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) 園旧大石家住宅模型などを展示し、江東地域と河川、水害対策の歴史、荒川をうたった小・中学校の校歌などを紹介

【ミュージアムトーク】(職員による解説)

10月12日(土)14:00~ 園10人(先着順) 園中川船番所資料館 園大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 園当日直接会場へ 園中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

秋から始まる新規講座 各文化センター等8館で募集中!

区内の文化センター7館と総合区民センターでは、講座受講生を募集しています。詳細は9月10日発行の文化コミュニティ財団情報紙「カルナビ9月号」または財団HPをご覧ください 9月24日(火)までに財団HP、または各文化センター等に電話・FAXで 園江東区文化センター ☎03-3644-8111 ☎03-3646-8369

健康・福祉

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員が認知症についての相談にも対応します

【長屋カフェ】

9月22日(日・祝)14:00~16:00 園江東区文化センター 園25人程度(申込順) 園200円(飲食代) 園ミニ講話など 9月16日(月・祝)から電話でNPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744

【流星星】

10月5日(土)10:00~12:00 園(特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 園20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 9月17日(火)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

生活習慣病の改善に役立つ「栄養相談・運動相談」(10・11月分)

10月13日(日)・27日(日)、11月10日(日)・17日(日)

【栄養相談】

時 10:00~15:20(1人20分) 園8人 園食事記録から見る栄養バランス等の相談など

【運動相談】

時 13:30~16:20(1人20分) 園6人 園体組成計測から見る効率的な運動方法等の相談など

いずれも 園健康センター 9月18日(水)13:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

秋の健スポまつりin東京イースト21

10月6日(日) 園イースト21プラザ(東陽6-3-3)

①栄養相談・運動相談

時 13:00~15:30(1回15分。最終は15:15~) 園各1人 園管理栄養士と健康運動指導士との個人相談

②簡単健康チェック

時 13:00~15:30(1回30分。最終は15:00~) 園各7人 園骨密度測定、血管年齢測定、長座体前屈

③体験レッスン

[チェアエクササイズ]

時 14:00~14:30 園30人

[リズム運動とストレッチ]

時 14:40~15:10 園30人

④フラダンス発表会 みんなで踊ろう

時 13:00~13:45

⑤ロコモ度チェック

時 13:00~15:30(1回30分。最終は15:00~) 園各7人 園ロコモ度チェックの測定・評価

園①②は9月15日(日)、③は9月16日(月・祝)13:00から健康センターに電話・窓口で ④は当日直接会場へ⑤は9月15日(日)13:00から深川北スポーツセンターに電話・窓口で 園健康センター ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048 深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731

障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介します

園月~金曜9:30~16:30(祝日を除く) 園障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 園江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療等を行っている歯科医を紹介 園電話で江東区歯科医師会 ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688

東京保健医療専門職大学 公開講座「健康寿命を延ばすために」

10月12日(土)14:00~15:30 園東京保健医療専門職大学(塩浜2-22-10) 園50人(申込順) 園健康寿命を延ばすために配慮すべき病態(生活習慣病、ロコモ、フレイル、認知症)についてわかりやすく解説し、予防のための効果的なウォーキング法を紹介 9月15日(日)から東京保健医療専門職大学HPで ☎03-6272-5671 (月~金曜9:00~17:00※祝日を除く) ☎03-6272-5672

江東病院健康フォーラム「骨粗しょう症について」

9月28日(土)13:30~(開場13:15) 園江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 園50人(先着順) 園奥田貴俊(江東病院整形外科部長) 園当日直接会場へ 園江東病院医療連携室 ☎03-3685-2253

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座「皮膚は内臓の鏡」~皮膚病変からみつける内臓疾患~

10月19日(土)13:30~14:30(開場13:00) 園①順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)②オンライン(Zoom) 園①60人(申込順) ※②は人数制限なし

し 園植木理恵(皮膚科医師) 9月24日(火)10:00から順天堂東京江東高齢者医療センターHPで ☎03-5632-3111 ☎03-5632-3163

環境・まちづくり

江東区環境審議会 傍聴できます

10月4日(金)14:00~ 園区役所7階71・72会議室 園10人(区内在住の方を優先し、抽選) 園当日13:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、9月24日(火)までにお申し出ください 園温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

木場こどものにわで 花つみ原っぱをつくろう 「たねダンゴで花つみしよう」

9月15日(日)13:00~15:00 園木場公園中地区 こどものにわ みんなの花壇 園花摘み、ミニブーケ作り、ミニ講座 園当日直接会場へ 園木場公園サービスセンター ☎03-5245-1770 ☎03-5245-1772

防災・安全

災害時に活かすおいしいごはん ~いつかくるその日のために~

【オリジナルレシピを募集】

園常温で保存できる長期保存食、もしくはは備蓄食材を使用したレシピを募集 ※応募レシピは展示ホールに展示 9月20日(金)(消印有効)までに総合区民センターHPまたは区施設にある応募パンフレットの応募用紙に必要事項を記入し、総合区民センター窓口で

【おしえて菊池シェフ! 防災ごはんのつくり方(試食おみやげ付き)】

10月6日(日)13:30~15:00(開場13:00) 園100人(申込順) 園300円 園総合区民センターに電話・窓口で

【みんなでシェア! アレンジレシピと防災グッズ展】

10月1日(火)~6日(日)9:00~21:00(最終日は15:00まで) 園当日直接会場へ 園いずれも 園園総合区民センター ☎03-3637-2261 ☎03-3683-0507

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和6年7月分(敬称略・受付順)

- ▶岩崎徹5,000円▶高嶋貞宣5,000円▶田中商店・田中季彦10,000円▶西尾陽子5,000円▶竹林聡明10,000円▶實見正治1,000円▶丸山晃30,000円▶野沢京子5,000円▶江東ドルフィンズ7,343円▶石渡基治15,000円▶栗まゆみ500円▶亀戸中央通り歯科17,000円▶匿名 23件396,775円 計507,618円

園社会福祉協議会 ☎03-3647-1895 ☎03-3647-5833