

謎解き

旅KOTOめぐり2024

開催期間
9/13(金)
~12/20(金)

謎 を解きながら区内を巡り
豪華賞品を手に入れよう!
賞品の内容など詳細は次のページへ

↓ **試しに謎解きにチャレンジ!**

答え合わせは次のページへ

スタンプラリー
同時開催中!

※6/3~開催中のスタンプラリー参加キットをご購入いただいている方は、付属している「謎解き冊子引換券」でご参加できます

企画・制作
街ハック!

江東区の魅力を “謎”で知る

「私についてきなさい」。不思議な猫に導かれて、江東区にたどり着いたあなた。江東区の3エリア(深川・城東・湾岸)を巡り、各所にちりばめられたさまざまな謎を解き明かすことで思いがけない物語に出会う。すべての謎を解いたその先に待ちうける真実とは? これは謎を解きながら物語にふれ、江東区の魅力を知ることができる街歩き型の謎解きイベントです。

各エリアのさまざまなスポットを巡り、ストーリーや謎解きを楽しめます。
すべてのエリアの謎をクリアするとエクストラ問題に挑戦できます。最後の謎を解き明かし、ストーリーを完結させましょう。



詳細はこちら▲
(イベント公式サイト)



さまざまな 参加特典



KOTOパスポート

国立印刷局オリジナルの
カッコいいパスポートと
スタンプをGET!



江東区をイメージ
したスタンプ

区内共通商品券
500円分付き!



区内のさまざまな
スポットで特典が利用可能

例えば...



船橋屋 亀戸天神前本店
イトイン利用時
くず餅3切れプレゼント

※パスポート1冊につき、各特典は1回限り

区内の歴史文化施設が
期間中入場無料

例えば...



深川江戸資料館

※パスポート1冊につき、各特典は1回限り

抽選で豪華賞品 をプレゼント

クリアしたエリアの数に応じて
賞品の抽選に応募できます。
数多くの賞品を取りそろえていますが
今回はその一部を紹介します。



キッズニア東京
入場チケット1組2枚



江戸切子
「華硝クラシックライン
オールドグラス 紅」

ラビスタ東京ベイ
ペア宿泊券1枚
(2名様1室)



参加のながれ

1

参加キットを購入しよう
【参加費】1,000円

販売場所

こうとう情報ステーション(区役所2階)、各文化センター、ティアラこうとう、深川江戸資料館、中川船番所資料館、芭蕉記念館、深川東京モダン館、亀戸梅屋敷、豊洲 千客万来 食楽棟2階 江東区観光案内所等

※スタンプラリー、謎解き
どちらも参加可能

※すでにスタンプラリーに参加している方は「謎解き冊子引換券」で参加できます

スタンプ
ラリー



謎解き

※謎解きではLINE
を使用するため、
インターネット接
続可能なスマー
トフォンまたはタ
ブレット端末等が
必要です

2



あらすじを読み、MAP
やスタンプ設置場所を
見て目的地に向かいま
しょう

2



あらすじを読み、MAP
やLINEの指示を見て
目的地に向かいましょ
う

3



スタンプを見つけたら、
KOTOパスポートに
スタンプを押して
いきましょう

3



目的地に到着したら、
「謎解き冊子」やLINEの
指示文を読んで
謎を解きましょう

4



各スタンプ台に書かれた
キーワードを用いて
クロスワードの答えを
導きだしましょう

4



答えがわかったらLINEに
入力しましょう
次の行き先へ向かい
クリアを目指しましょう

5



クロスワードの答えを
導きだしたら、賞品の
抽選に応募しましょう

5



謎を解き終わったら、
賞品の抽選に
応募しましょう

関文化観光課観光推進係 ☎03-3647-3312 📠03-3647-8470

9月20日(金)～26日(木)は動物愛護週間

動物は責任と愛情を持って終生飼養を

飼い主には、ペットが健康で快適に暮らせるように、命が終わるまで適切に飼う(終生飼養)責任とともに、社会や近隣に迷惑をかけないようにする責任があります。この機会に、私たちが飼っているペットについて、考えてみましょう。

適切な飼育のために

- ・不妊・去勢手術をしましょう。生殖器系の病気の予防にもなります。
- ・飼い主のケガや病気などの不測の事態にそなえ、ペットの一時的な預け先を見つけておきましょう。
- ・日ごろから災害時のことを考えた準備をしておきましょう。

犬を飼うときは

- ・必ず飼い犬の登録をし、狂犬病の予防注射を年1回受けさせましょう。
- ・散歩をするときは、必ずリードなどでつなぎましょう。散歩中のオシッコやフンは適切に処理しましょう。
- ・飼い主がわかるようにマイクロチップや迷子札などの標識をつけましょう。



猫を飼うときは

- ・屋内飼育が基本です。上下に運動ができるスペースを作り、専用のトイレやつめとぎ等を用意しましょう。



飼い主のいない猫の去勢・不妊手術の費用を助成

猫の増えすぎを抑制し、人にも動物にも優しい町をつくるために、区では、飼い主のいない猫に去勢・不妊手術を実施する時の費用を助成しています。

助成上限額 1頭につき、メス20,000円 オス10,000円

関保健所生活衛生課生活衛生係 ☎03-3647-5844 📠03-3615-7171

表紙の謎の答え

鳥のクチバシの向きに沿って文字を読むと、黒いクチバシ→たこ、黄色いクチバシ→かがみもちとなります。よって、同様に緑色のクチバシでは「くものなか」と書かれているので、答えは雲の中の文字をつなぎ合わせた「えどっこ」です。

子育て・教育

入園のしおりを9月13日(金)から配布

10月15日(火)～11月21日(木)

令和7年度江東区保育園等入園の申し込みを受け付け

【入園のしおり】

令和7年4月からの認可保育園、認定こども園(長時間利用2・3号認定)、小規模認可保育園等の入園に関する情報が載っています。入園を希望する保護者の方は、必ずご一読ください。令和7年度用の申請書等も同封しています。

配布場所 保育支援課保育サービス係(区役所3階12番)、区内各認可保育園等、豊洲特別出張所、各出張所、各子ども家庭支援センター ※区HPにも掲載

【入園の申し込みの受け付け】

日 10月15日(火)～11月21日(木)(必着)

※受付方法(郵送・電子・窓口)により受付期間が異なります。詳細は区HPをご覧ください。令和7年度用の書類の作成方法の詳しい解説や、パソコンから簡単に入力できる申請書等を区HPに掲載予定です

区保育支援課保育サービス係

☎03-3647-4934 ☎03-3647-9290

▲9月13日(金)から公開

中学生の親の家庭教育学級

「家庭でできるキャリア教育」

日 10月19日(土)9:45～11:30

場 教育センター

対 区内在住で中学生の保護者

定 10人(抽選)

内 中学生の今を理解しつつ、親の意識やこどもとの接し方などについて、参加者同士で語り合いながら解決への糸口を探ります

講 藤井秀一(NPO法人親心支援協会副理事長)

申 10月2日(水)(消印有効)までに区HP申込またははがきに6面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥こどもの学年を記入し、〒135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係へ ☎03-3647-9676 ☎03-3647-9274

登録養成講座を開催

ファミリー・サポート協力会員を大募集

●ファミリー・サポートとは

地域のボランティアとして子育て家庭を支援する事業です。

活動時間 原則7:00～22:00 ※自身の予定に合わせて活動できます

活動内容 保育園・幼稚園への送迎や一時預かりなど

※お子さんを預かる場所は、原則、協力会員の自宅になります

謝礼金 時間・曜日に応じて、1時間あたり800円または1,000円

●登録養成講座を開催します

対 区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方

定 20人(申込順) ※託児あり(予約制・幼児3人程度。9月25日(水)までに要申込)

申 9月17日(火)9:00から社会福祉協議会ファミリー・サポート・センターに電話・窓口で ☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570

※会員登録には3日間の全講座の受講が必要です。一部を後日、別日程で受講することも可能です

日時	場所	内容
11/12(火) 10:00～16:30	森下文化センター	ファミリー・サポート事業説明・事務処理説明、講義「子どもの発達、遊びについて」「児童虐待の現状と私たちにできること」
11/19(火) 10:00～15:30		講義「子育て家庭の現状と支援について」「発達障害と支援」、体験談「地域で子育てを支え合う～協力活動のあれこれ～」
11/26(火) 13:00～16:30		実技「救命講習」

くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

国民年金加入の届け出を忘れずに

会社を退職したとき、配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。次に該当する場合は、区民課年金係、豊洲特別出張所、各出張所または江東年金事務所に加入の届け出が必要です。

①勤務先を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)

②厚生年金等に加入している配偶者の扶養から外れたとき

③外国から転入したとき

④外国へ転出したとき(任意加入) ※区民課年金係または江東年金事務所のみで受付

⑤その他年金に加入していない20歳以上60歳未満の方が国民年金に加入するとき

※届け出には、年金手帳や本人確認書類が必要です

※①②は退職日または扶養削除日を確認できる書類が必要です

※区民課年金係・江東年金事務所は郵送での手続きも可能です

手続きについて、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

区[厚生年金や配偶者の扶養の届け出] 江東年金事務所 ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549

[国民年金の加入] 区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

男女共同参画に関する意識実態調査を実施します

区では、男女共同参画に関する皆さんの日ごろからの考えを施策にいかすため、意識実態調査を実施します。この調査は、令和8年度からの「第8次男女共同参画行動計画」の策定のための基礎資料として活用します。調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

日 9月下旬～10月上旬

対 18歳以上の区内在住の方3,500人

区 区内事業所1,500か所(従業員数20人以上)

内 調査票を郵送 ※郵送またはwebで回答いただけます

関 区人権推進課男女共同参画係

☎03-3647-1163

☎03-5683-0340

✉0587010@city.koto.lg.jp

夫婦・パートナー間のコミュニケーション講座

～ふたりは同時に親になる 産後の「ずれ」の処方箋～(全2回)

産後、夫婦・パートナーとの間に起こりがちな、お互いの認識や期待値の「ずれ」を理解しながら、ふたりで一緒に子育てができる関係づくりを考えてみませんか。参加者同士のワークを通して視点を変え、笑顔が増えるコミュニケーションを学びます。

日 10月26日(土)、11月2日(土)13:30～15:30(全2回)(開場13:00)

場 小松橋区民館

対 乳幼児のいる(または出産予定の)夫婦・パートナー

定 18組

関 狩野さやか(育児アドバイザー・ライター)

保 幼児(1歳6か月～就学前)15人程度(開催日の10日前までに要予約)

※1歳6か月未満のこどもは同伴受講可(若干名)

申 9月17日(火)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

※手話通訳・要約筆記あり(開催日の10日前までに要予約)

くらし・しごと・産業のつづき

企業の担当者が直接解説
「よくわかる！未経験からできる仕事」イベント参加者募集

未経験者ができる仕事や職種についてセミナーを行った後、区内の企業(4企業が参加予定)との交流会を行います。実際の仕事内容や、求める人材、教育体制など企業の担当者からリアルな情報を聞けるチャンスです。詳細は、こうとう若者・女性しごとセンターHPまたは電話でご確認ください。

※イベントの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要です

日10月23日(水)13:00~16:30

場こうとう若者・女性しごとセンター

対求職中の方 ※年齢・性別不問

定24人(申込順)

申9月17日(火)9:30からHPまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター
☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351 ✉koto-shigoto@os.tempstaff.jp

高齢者と小学生以下は
入浴無料

敬老の日は
区内銭湯へ

9月16日(月・祝)の敬老の日は、65歳以上の方と小学生以下の方は区内の銭湯を無料で利用できます。対象の方は、各浴場でその旨を告げてご利用ください。

問消費者センター
☎03-5683-0321
☎03-5683-0318

浴場名	所在地
白山湯	枝川 1-6-15
金春湯	東陽 1-6-9
ニュー松の湯	東陽 3-12-11
辰巳湯	三好 1-2-3
深川温泉常盤湯	常盤 2-3-8
竹の湯	森下 4-9-18
亀の湯	猿江 1-18-9
隆乃湯	亀戸 5-9-7
富山湯	亀戸 6-49-14
第二久の湯	大島 1-36-6
らんかん湯	大島 2-37-7
春の湯	大島 7-25-14
竹の湯	北砂 3-25-8
亀の湯	北砂 4-20-25
文化湯	北砂 6-14-8
喜楽湯	南砂 4-15-19
藤の湯	東砂 3-18-17
旭湯	東砂 7-15-1
不二の湯	東砂 8-20-16

こうとう若者・女性しごとセンター 求職者向けセミナー 10月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けセミナーを開催しています。10月は「働く上で必要な労働法の基本知識」等を開催します。労働契約、労働時間、残業代の計算など、基礎的な法制度を知り、安心して働ける企業選びに役立てましょう。

場こうとう若者・女性しごとセンター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

申9月17日(火)9:30からHPまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター ☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351
✉koto-shigoto@os.tempstaff.jp

日程	対象	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ	
10/9(水) 10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 ー 実務PowerPoint編 ー ★	
10/11(金) 10:30~12:30			職場で求められるPCスキル講座 ー 実務Word編 ー ★	
10/15(火) 10:30~12:30	女性	32人	知って得する就職活動の進め方 (オンライン受講可)	
10/18(金) 10:30~12:30			転職・再就職で自分の可能性を広げる 女性の為のキャリアチェンジ講座 (オンライン受講可)	
10/21(月) 14:30~16:30	どなたでも		働く上で必要な労働法の基本知識 (オンライン受講可)	
10/24(木) 10:30~12:30			基本から学べる！ 応募書類作成講座	
10/25(金) 10:30~12:30			採用のプロが解説！ 最新の労働市場と企業が求める人材 とは(オンライン受講可)	
10/31(木) 10:30~12:30			これだけは知っておきたい！ 面接の基本と対策講座	

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要
※受講が初めての方を優先。月に3講座まで申込可
※パソコン講座 ★の受け付けは9月21日(土)まで。区民の優先枠(5割)を
設け抽選。9月25日(水)にHPで当選者IDを発表
※パソコン講座 ★以外の講座は、申込順
※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象
※実務PowerPoint編は、Word&Excelの基本操作をマスターしている方が対象

文化・観光

このほかの記事は6・7面こうとうインフォメーションに掲載

「旧大石家住宅友の会」(ボランティア)会員募集

かやぶき古民家の旧大石家住宅(江東区指定文化財)の保存活動に参加いただける会員を随時募集しています。 ※区内在住の方のみ

活動日 月~金曜の9:30~14:00(活動時間は応相談)

※月曜は活動休止中

場住宅内外の清掃・管理、年中行事の展示補助など

※応募者には別途概要説明あり

問区HPまたは旧大石家住宅(南砂5-24地先、仙台堀川公園内)、文化観光課文化財係にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所文化観光課文化財係(区役所4階32番)へ郵送・FAX・窓口で

☎03-3647-9819 ☎03-3647-8470

田河水泡・のらくろ館 開設25周年記念
特別展 アートと落語が漫画になった
田河水泡 ー昭和のマルチクリエイターー

昭和のはじめ、「のらくろ」の大ヒットで日本中のこどもたちを笑顔にさせた漫画家・田河水泡。絵画、デザイン、落語、漫画、そして「滑稽」の研究まで、幅広い分野で活躍したその人生を紹介します。会期中にはイベントも開催予定です。

日10月26日(土)~11月24日(日)9:00~21:00

場森下文化センター

申当日直接会場へ

問森下文化センター☎03-5600-8666 ☎03-5600-8677

▲「田河水泡新作落語集」(講談社)表紙

健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

9月23日(月・休)は「手話言語の国際デー」

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。

区では、令和2年に「江東区手話言語の普及及び障害者の意思疎通の促進に関する条例」を制定し、障害の有無にかかわらず、互いに理解しあい共生する地域社会の実現を目指しています。

9月20日~27日、「手話言語の国際デー」のシンボルカラーであるブルーでふれあい橋(亀戸9丁目~江戸川区平井3丁目)のライトアップを行う予定です。詳細は

区HPをご覧ください。

問障害者施策課施策推進係
☎03-3647-4749
☎03-3699-0329
✉shisaku-k@city.koto.lg.jp

環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

9月26日(休)予定

架替工事完了に伴い清水橋が開通します

長期間にわたり地域の皆さんにはご迷惑とご不便をおかけしました。今後も、便利で安全な道路・交通網の整備を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

清水橋(毛利2丁目～大島2丁目間)

道路課橋梁係 ☎03-3647-9684 📠03-3647-2126

みどりのまちなみ緑化助成制度

「みどりの中の都市(CITY IN THE GREEN)」づくりをしませんか

自宅や事務所などの道路沿いでの花壇等による緑化や、屋上・壁面緑化に要する費用の一部を助成します。新築にあわせて緑化する場合にも助成を受けることができます。

制度を利用するためには一定の条件があります。条件の詳細や助成金額、制度を利用した事例については区HPをご覧ください。 ※予算の範囲内での助成となります

管理課CIG推進係

☎03-3647-2079 📠03-3647-8454 ✉cigmidori@city.koto.lg.jp

10月上旬～令和9年8月末(予定)

緑橋架替工事に伴い

車両通行止めと河川の通航規制を行います

地震への安全性向上等を図るため、老朽化した橋を新しい橋に架け替えます。工事に伴い、佐賀1丁目～福住1丁目間(緑橋)で、自転車を除く車両の通行止め規制を行います。歩行者や自転車については迂回路を整備しますので、現地の案内に従って注意してご通行ください。

また、緑橋下を通る大島川西支川も、工事に伴い規制が生じます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

道路課橋梁係

☎03-3647-9684 📠03-3647-2126

みんなで楽しむコミュニティガーデン講座(2024元加賀公園編)

みんなで江東区を花と緑で彩ろう！

コミュニティガーデン活動は公共緑地(区立公園の植栽帯など)を花壇として活用し、みんなで考え、楽しむ「地域の庭」を作るボランティア活動です。5人からはじめることができ、現在は81団体が活動しています。

今回は、花壇のデザインやコミュニティガーデンのしくみを元加賀公園の花壇作りを通して学びます。講座で身につけたノウハウをいかして、公園やマンションの共有スペースなどを彩りませんか。講座修了後も引き続き、ボランティアとして、花のお手入れを楽しむことができます。

元加賀公園、小松橋区民館

区内在住・在勤・在学で全回参加できる方 ※小学生は要保護者同伴

定20人(抽選) ※結果ははがきまたはメールで連絡

9月25日(水)までに区HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥区内在勤・在学の方はその旨を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ

☎03-3647-2079 📠03-3647-8454

日程	内容
10/10(木)	コミュニティガーデンの魅力
10/31(木)	植物の基礎知識・想いを形に
11/14(木)	花壇デザインの基本・お花を植えよう
12/12(木)	コミュニティガーデンの楽しみ方・継続していくための秘訣

※ 13:30～16:30 (受付は13:20から)

えこっくる江東 10月の環境学習講座

9月20日(金)(必着)までに区HP申込、窓口またははがき・封書に6面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名とふりがなを記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東講座担当へ

えこっくる江東 ☎03-3644-7130

えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

☎03-3644-7135

※本事業について、区報、区HP、ケーブルテレビ、YouTube区公式チャンネル等に後日掲載する場合があります。あらかじめご了承ください

講座	日時・場所	費用	対象	定員
砂町運河の水質を調べてみよう! NPO法人えこ・あくしょん江東	10/5(土)10:00～12:00 えこっくる江東	なし	小学生と保護者(保護者1人につき子ども2人まで申込可)	12人
水辺の生きもの調査隊シリーズ ～干潟の第一人者、風呂田先生と行く! お魚観察会～ 風呂田利夫(東邦大学名誉教授) 協力 葛西海浜公園パートナーズ	10/5(土)10:00～12:00 ※雨天の場合は10/6(日)に順延予定 葛西海浜公園(江戸川区臨海町6丁目地先)	なし	小学3年生以上の方(小学生は要保護者同伴)	20人
近郊の里山を訪ねる NPO法人ネイチャーリーダー江東	10/6(日)8:15～16:00 結縁寺の谷津(千葉県印西市)	交通費は自己負担	小学生と保護者(保護者1人につき子ども2人まで申込可)	20人
水素社会を体験しよう ～東京スイソミル見学とクイズ・お話で考える未来のエネルギー～ クリーンエネルギー江東	10/6(日)13:30～15:30 東京スイソミル、えこっくる江東	なし	小学3～6年生(小学4年生以下は要保護者同伴。保護者1人につき子ども2人まで申込可)	15人
わくわく生きものたんけん隊～潮見さざなみ公園編～ 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	10/12(土)9:30～11:30 潮見さざなみ公園、えこっくる江東	なし	年長児～小学生と保護者	12組24人
香りを楽しもう! ハーブ畑の見学とレモンガラスのみつあみ体験 ハーブを楽しもう会	10/13(日)10:00～11:15 えこっくる江東	100円	小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)	12人
わくわく生きものたんけん隊～秋のえこっくる江東編～ 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	10/26(土)9:30～11:30 えこっくる江東	なし	年長児～小学生と保護者	15組30人
えこっくる森のようちえん～木の実あそび～ 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校)	10/27(日)10:00～11:15 辰巳の森緑道公園	なし	2・3歳の幼児と保護者	8組16人

えこっくる江東クイズラリー 毎週土・日曜を中心に開催中。参加者には景品を進呈 どのあたりでも(小学3年生以下の方は要保護者同伴) 当日直接会場(えこっくる江東2階事務室)へ

防災・安全

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

9月21日(土)～30日(月)は秋の全国交通安全運動

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに秋の全国交通安全運動が実施されます。

運動の重点として、下記4つを定めています。

○反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

○夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

○自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

○二輪車の交通事故防止

また、9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故の加害者にも被害者にもならないよう、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。

地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 📠03-3647-9287

深川警察署交通総務係 ☎03-3641-0110 📠03-3641-6250

城東警察署交通総務係 ☎03-3699-0110 📠03-3615-3570

東京湾岸警察署交通総務係 ☎03-3570-0110 📠03-3529-2402

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。**区HP申込**があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(フリガナ)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

暮らし・しごと・産業

司法書士による法律(登記等)相談(10月)

☑10月2日(水)・16日(水)14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) ☑区役所 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑各20人(申込順) ☑相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等の相談 ☑9月17日(火)8:30から**区HP申込**または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

高齢者・障害者のための 成年後見相談会

シニア

☑10月5日(土)10:00~16:00 ☑高齢者総合福祉センター ☑高齢者・障害者とその家族など ☑12人(申込順) ☑司法書士による、成年後見制度、相続、遺言、悪質商法被害などの相談 ☑9月17日(火)から電話またはFAXに申込記入例の①・②・④を記入し、権利擁護センターあしん江東へ☎03-3647-1710 ☎03-5683-1570

生涯現役セミナー

シニア

シニア期に向けた暮らしと働き方

☑10月28日(月)13:00~15:45 ☑産業会館 ☑55歳以上で働く意欲のある方 ☑30人(申込順) ☑シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学ぶ ☑9月17日(火)9:00から電話で予約専用ダイヤル☎03-5422-1399(月~金曜9:00~17:00 ※祝日を除く) ☑東京しごとセンターシニアコーナー☎03-5211-2335

働きながら年金受給セミナー

シニア

高齢者の再就職支援や年金を受け取る時の注意点などを学べるセミナーを開催します。詳細は、ハローワーク木場にお問い合わせください ☑10月9日(水)10:00~12:00(開場9:30) ☑産業会館 ☑60歳以上の方(ハローワークの利用登録が必要) ☑30人(申込順) ☑9月17日(火)からハローワーク木場職業相談第一部門に電話・窓口で☎03-3643-8604

マザーズセミナー

仕事と子育ての両立支援・再就職支援セミナー

出産や育児等でいったん離職して再就職を希望する方や、育児と仕事の両立を

目指す方などを対象とする女性向けセミナーです。就職活動のすすめ方や応募書類の作成方法、働き方でかわる年金・健康保険・税金など、再就職に役立つ情報をわかりやすく説明します ☑10月24日(木)「就職活動のすすめ方と応募書類の作成方法」、25日(金)「やりがいとかしこい働き方」を目指して~働き方でかわる年金・健康保険・税金~ ☑14:00~16:00(開場13:30) ☑総合区民センター ☑子育て中で再就職を目指している女性 ☑20人(申込順) ☑幼児(生後6か月~就学前)10人まで(要予約。申込順。別室で託児) ※6か月未満のこどもの同席についてはお問い合わせください ☑9月17日(火)9:00から電話で船堀ワークプラザマザーズコーナー☎03-5659-8612 ☎03-5659-8614

スポーツ

ARIAKEハロウィンマーチ 2024FINAL

☑10月27日(日)[午前コース]9:30集合[午後コース]13:00集合 ※雨天中止(小雨決行) ☑パナソニックセンター東京(有明3-5-1) ☑仮装をして約5km歩ける方 ※区内在住・在勤・在学の方優先。小学生以下の方は要保護者同伴。1グループ10人まで。重複申込不可 ☑各75人(抽選) ☑大人600円、高校生以下の方400円 ☑ハロウィンの仮装をして臨海部をウォーキング ☑9月30日(月)までに健康スポーツ公社HPで ☑有明スポーツセンター☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192

さわやかスイミング

☑10月1日~12月17日の火曜(10月15日を除く全11回)11:45~13:45 ☑深川北スポーツセンター ☑女性 ☑10人(申込順) ☑11,000円(保険料など) ☑4泳法の正しい泳ぎ方やフォーム、からだの使い方などを指導 ☑9月15日(日)から電話で江東区水泳連盟(内田)☎090-1433-8622

潮見すこやか体操クラブ

シニア

☑10月4日~12月20日の金曜(全12回)[前半]13:30~14:30[後半]15:00~16:00 ☑潮見野球場・庭球場 ☑65歳以上の方 ☑各8人(抽選) ☑1回500円 ☑リズム体操・ストレッチ等 ☑9月25日(火)までに往復はがき・メールに左上申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☐t-yume@di-ksp.jp

ソフトテニス教室

☑荒川・砂町庭球場 ☑個別表のとおり ☑各12人(抽選) ☑9月27日(金)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤学年⑥性別⑦学校名⑧テニス歴⑨ラケット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☐school@di-ksp.jp

クラス・対象	時間	期間	料金
レディース (16歳以上の女性)	9:15 ~ 10:45	10/3~ 12/12の 木曜 (全11回)	16,500 円
基本技術 (16歳以上の テニス初心者・ 初級者)	11:00 ~ 12:30		
ゲーム (16歳以上の テニス経験者)	13:30 ~ 15:00		
小学生クラス (小学1~6年 生の男女)	16:00 ~ 17:00	10/3~ 31の木曜 (全5回)	7,500 円

豊住こどもテニス教室

キッズ

☑10月19日~11月9日の土曜(全4回)[前半]13:00~14:30[後半]14:30~16:00 ☑豊住庭球場 ☑区内在住・在学の小学生 ☑各32人(抽選) ☑3,000円 ☑10月8日(火)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがき(1人1枚)に左上申込記入例の①~④と⑤学年⑥保護者氏名⑦テニス歴⑧ラケット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☐school@di-ksp.jp

パラテニス体験会 (車いすテニス・デフテニス)

☑[車いすテニス]10月20日(日)9:30~11:00、11:10~12:40[デフテニス]10月13日(日)9:30~11:00、11:10~12:40 ☑潮見庭球場 ☑16歳以上の方 ☑[車いすテニス]各6人[デフテニス]各8人(抽選) ※競技用車いすの貸し出しあり ☑中澤吉裕(車いすテニス元日本代表監督) ☑9月29日(日)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに左上申込記入例の①~④と⑤学年⑥性別⑦テニス歴⑧ラケット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☐school@di-ksp.jp

江東シーサイドマラソン直前 ランニングクリニック

☑11月2日(土)・9日(土)18:30~20:30 ☑夢の島競技場 ☑18歳以上の健康な方 ☑各50人(抽選) ※両日参加可 ☑1回2,000円 ☑練習方法や当日の注意点などを学びます ※詳細は江東スポーツ施設運営パートナーズHPをご覧ください ☑加納由理(ベルリン世界陸上 女子マラソン代表)、吉田香織(北海道マラソン女子優勝)、西田隆維(エドモントン世界陸上 男子マラソン代表) ☑10月22日(火)までにHPまたは、往復はがき(1人1枚)に左上申込記入例の①~④と⑤性別⑥年齢⑦ランニング歴⑧エントリーの目的⑨あれば自己記録(種目・距離は問わず)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☐school@di-ksp.jp

にこにこノルディックウォーキング 教室(障害のある方)

☑10月22日(火)10:00~12:00 ※雨天中止 ☑夢の島競技場周辺 ※集合場所は夢の島野球場クラブハウス ☑高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方

☑10人(抽選) ※付き添いの方は募集人数対象外 ☑ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 ※ボランティアも同時募集(パラスポーツ指導員の活動実績となります) ☑10月15日(火)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに左の申込記入例の①~④と⑤性別⑥年齢⑦どのような障害があるか⑧付き添いの有無⑨ストック貸し出しの要不要(※ボランティア希望の方は「ボランティア」と①~⑥、⑨、⑩パラスポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☐school@di-ksp.jp

夢の島キッズチアスクール

キッズ

☑毎週木曜(5週目は振替日) ☑夢の島競技場 ☑年少児~小学6年生 ☑各10人(申込順) ☑月会費6,500円 ☑チアダンスの基礎(ウォームアップやストレッチ、ジャンプやキック等のテクニック、モーション、ダンス)を学べる教室 ☑江東スポーツ施設運営パートナーズHPで ☑屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☐school@di-ksp.jp

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



水上スポーツ体験

☑10月13日(日)9:00~15:00 ☑海の森水上競技場 ☑ドラゴンボート、SUP、カヌー、ボート ※詳細は、海の森水上競技場HPをご覧ください ☑9月16日(月・祝)9:00から海の森水上競技場HPで☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421

太極拳無料体験会

☑10月6日(日)9:45~11:35(受付は9:30から) ☑スポーツ会館 ☑太極拳初心者の方 ☑30人(申込順) ☑9月15日(日)~29日(日)にFAX・メールに左上申込記入例の①~④と⑤年代を記入し、江東区武術太極拳連盟へ☎ ☎03-3644-9460 ☐2kotokuren@gmail.com

東京ユナイテッドBC ホーム開幕戦に 区民8,000人を招待・優待

☑10月11日(金)19:00~、12日(土)15:00~ ☑有明アリーナ ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑各4,000人(申込順) ☑無料※割引優待もあります ☑9月16日(月・祝)~29日(日)に東京ユナイテッドBCのHPで ※詳細はクラブHPをご覧ください ☑東京ユナイテッドBC ☎03-6897-3578



文化・観光

歴史講演会「源氏物語から見る 平安貴族の就活事情」

☑10月12日(土)14:00~16:00(開場13:45) ☑教育センター ☑中学生以上の方 ☑50人(申込順) ☑読売新聞社記者 ☑9月16日(月・祝)9:00から東陽図書館に電話・窓口で☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

人形劇団プーク公演

キッズ

日10月19日(土)13:30～14:30(開場13:00) 場教育センター 園乳幼児～小学生と保護者 園40人(申込順) ※1組4人まで 園「がんばれローラーくん」「プー吉・チビのオープニングショー」を上演 日9月16日(月・祝)9:00から区立図書館HPで 園東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

生成AI体験講座「AIってなんだろう」

日10月14日(月・祝)14:00～16:00(開場13:45) 場教育センター 園中学生以上の方 園30人(申込順) 園生成AIの基本と成り立ちについて、実際のAIプラットフォームを使った講演会 日9月16日(月・祝)9:00から区立図書館HPで 園東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

大人の学び教室 クーピーで仕上げる「大人の塗り絵」

日10月13日(日)14:00～16:00(開場13:45) 場東大島文化センター 園中学生以上の方 園27人(申込順) 園簡単な色彩学、画材の使い方、塗り絵の楽しみ方を学ぶ 日9月17日(火)9:00から東大島図書館に電話・窓口で ☎03-3681-4646 ☎03-3681-4810

コーラス教室

日10月24日～令和7年2月27日の毎月第4木曜(全5回)10:00～11:30 場障害者福祉センター ※11月28日(木)以降は障害者福祉センター仮施設(潮見2-8-7)で開催 園区内在住の障害者・難病の方 園20人(抽選) 園1回240円 ※住民税非課税の方などは免除 園季節の歌などの合唱 日9月25日(水)(必着)までに窓口(はがき1枚持参)または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤障害名と障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918

深川東京モダン館 イベント

「モダン講談会」

日10月5日(土)14:30～17:00 園50人(申込順) 園3,000円 園神田陽子さん、神田紫さん、一龍齋貞橘さん、神田桜子さん、神田陽乃丸さん、一龍齋貞太さんによる講談 日10月1日(火)14:00～15:30 園20人(申込順) 園1,500円 園桂夏丸さんによる演目「湯屋番」、演目にちなんだモダン館副館長による講座 いずれも 場深川東京モダン館 日9月15日(日)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632

文学講習会「芭蕉の俳諧観を探る―『去来抄』先師評を読み進めつつ―」

日11月8日～12月6日の金曜(全5回)18:30～20:10 場芭蕉記念館 園36人(抽選) 園3,400円(教材費含む) 園塚越義幸(國學院大學栃木短期大学教授) 日9月30日(月)までに芭蕉記念館HP、電話、窓口またはFAXに6面申込記入例の①～④を記入し、芭蕉記念館へ ☎03-3631-1448 ☎03-3634-0986

木彫工芸展

日10月9日(水)～13日(日)9:30～17:00(最終日は16:30まで) 場深川江戸資料館(白河1-3-28) 園大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 園木彫工芸の伝統的な技術を継承する匠の作品を紹介 日当日直接会場へ 園深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379

特別展「荒川と江東」～江東の治水100年～

日9月19日(木)～令和7年1月19日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) 園旧大石家住宅模型などを展示し、江東地域と河川、水害対策の歴史、荒川をうたった小・中学校の校歌などを紹介 [ミュージアムトーク](職員による解説) 日10月12日(土)14:00～ 園10人(先着順) 場中川船番所資料館 園大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 日当日直接会場へ 園中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

秋から始まる新規講座 各文化センター等8館で募集中!

区内の文化センター7館と総合区民センターでは、講座受講生を募集しています。詳細は9月10日発行の文化コミュニティ財団情報紙「カルナビ9月号」または財団HPをご覧ください 日9月24日(火)までに財団HP、または各文化センター等に電話・FAXで 園江東区文化センター ☎03-3644-8111 ☎03-3646-8369



健康・福祉 認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員が認知症についての相談にも対応します [長屋カフェ] 日9月22日(日・祝)14:00～16:00 場江東区文化センター 園25人程度(申込順) 園200円(飲食代) 園ミニ講話など 日9月16日(月・祝)から電話でNPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744 [流れ星] 日10月5日(土)10:00～12:00 場(特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 園20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加も可 日9月17日(火)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

生活習慣病の改善に役立つ 「栄養相談・運動相談」(10・11月分)

日10月13日(日)・27日(日)、11月10日(日)・17日(日) [栄養相談] 時10:00～15:20(1人20分) 園8人 園食事記録から見る栄養バランス等の相談など [運動相談] 時13:30～16:20(1人20分) 園6人 園体組成計測から見る効率的な運動方法等の相談など いずれも 場健康センター 日9月18日(水)13:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

秋の健スポまつりin東京イースト21

日10月6日(日) 場イースト21プラザ(東陽6-3-3) ①栄養相談・運動相談 時13:00～15:30(1回15分。最終は15:15～) 園各1人 園管理栄養士と健康運動指導士との個人相談 ②簡単健康チェック 時13:00～15:30(1回30分。最終は15:00～) 園各7人 園骨密度測定、血管年齢測定、長座体前屈 ③体験レッスン [チェアエクササイズ] 時14:00～14:30 園30人 [リズム運動とストレッチ] 時14:40～15:10 園30人 ④フラダンス発表会 みんなで踊ろう 時13:00～13:45 ⑤ロコモ度チェック 時13:00～15:30(1回30分。最終は15:00～) 園各7人 園ロコモ度チェックの測定・評価 日①②は9月15日(日)、③は9月16日(月・祝)13:00から健康センターに電話・窓口で ④は当日直接会場へ⑤は9月15日(日)13:00から深川北スポーツセンターに電話・窓口で 園健康センター ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048 深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731

障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介します

日月～金曜9:30～16:30(祝日を除く) 園障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方 園江東区歯科医師会が障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、通院が困難な方に訪問診療等を行っている歯科医を紹介 日電話で江東区歯科医師会 ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688

東京保健医療専門職大学 公開講座 「健康寿命を延ばすために」

日10月12日(土)14:00～15:30 場東京保健医療専門職大学(塩浜2-22-10) 園50人(申込順) 園健康寿命を延ばすために配慮すべき病態(生活習慣病、ロコモ、フレイル、認知症)についてわかりやすく解説し、予防のための効果的なウォーキング法を紹介 日9月15日(日)から東京保健医療専門職大学HPで ☎03-6272-5671 (月～金曜9:00～17:00※祝日を除く) ☎03-6272-5672



江東病院健康フォーラム 「骨粗しょう症について」

日9月28日(土)13:30～(開場13:15) 場江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 園50人(先着順) 園奥田貴俊(江東病院整形外科部長) 日当日直接会場へ 園江東病院医療連携室 ☎03-3685-2253

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座「皮膚は内臓の鑑」～皮膚病変からみつける内臓疾患～

日10月19日(土)13:30～14:30(開場13:00) 場①順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)②オンライン(Zoom) 園①60人(申込順) ※②は人数制限な

し 園植木理恵(皮膚科医師) 日9月24日(火)10:00から順天堂東京江東高齢者医療センターHPで ☎03-5632-3111 ☎03-5632-3163

環境・まちづくり

江東区環境審議会 傍聴できます

日10月4日(金)14:00～ 場区役所7階71・72会議室 園10人(区内在住の方を優先し、抽選) 日当日13:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、9月24日(火)までにお申し出ください 園温暖化対策課環境調整係 ☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

木場こどものにわで 花つみ原っぱをつくろう 「たねダンゴで花つみしよう」

日9月15日(日)13:00～15:00 場木場公園中地区 こどものにわ みんなの花壇 園花摘み、ミニブーケ作り、ミニ講座 日当日直接会場へ 園木場公園サービスセンター ☎03-5245-1770 ☎03-5245-1772

防災・安全

災害時に活かすおいしいごはん ～いつかくるその日のために～

[オリジナルレシピを募集] 園常温で保存できる長期保存食、もしくは備蓄食材を使用したレシピを募集 ※応募レシピは展示ホールに展示 日9月20日(金)(消印有効)までに総合区民センターHPまたは区施設にある応募パンフレットの応募用紙に必要事項を記入し、総合区民センター窓口で



【おしえて菊池シェフ! 防災ごはんのつくり方(試食おみやげ付き)】

日10月6日(日)13:30～15:00(開場13:00) 園100人(申込順) 園300円 日総合区民センターに電話・窓口で [みんなでシェア! アレンジレシピと防災グッズ展] 日10月1日(火)～6日(日)9:00～21:00(最終日は15:00まで) 日当日直接会場へ いずれも 場園総合区民センター ☎03-3637-2261 ☎03-3683-0507

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和6年7月分(敬称略・受付順)

▶岩崎徹5,000円▶高嶋貞宣5,000円▶田中商店・田中季彦10,000円▶西尾陽子5,000円▶竹林聡明10,000円▶實見正治1,000円▶丸山晃30,000円▶野沢京子5,000円▶江東ドルフィンズ7,343円▶石渡基治15,000円▶栗まゆみ500円▶亀戸中央通り歯科17,000円▶匿名 23件396,775円計507,618円

園社会福祉協議会☎03-3647-1895☎03-3647-5833

新型コロナワクチン定期予防接種開始

対象の方(主に65歳以上)へ個別通知を発送

シニア 10/1 火 ~

新型コロナワクチン接種は、今年度から主に65歳以上の方を対象に毎年1回実施する定期予防接種となりました。対象の方へは9月20日(金)以降、順次個別通知を発送します。

【接種期間】

10月1日(火)~令和7年3月31日(月)

【接種の方法】

通知内に記載されている江東区契約医療機関に直接予約のうえ、同封の接種予診票を持参してください。区では予約を受付できません。

【定期接種対象外の方の接種について】

定期接種の対象ではない方は、全額自費で接種(任意接種)を受けることができます。任意接種を実施している医療機関については、区HPをご確認ください。

図 保健所保健予防課コロナワクチン管理係

☎03-3647-8648 ㊟03-3647-8647



対象者と自己負担額(接種日時点で江東区に住民票がある方)

対象年齢(令和6年12月31日現在)	自己負担額
①75歳以上の方	無料
②65~74歳の方	2,500円
③60~64歳のうち身体障害者手帳1級で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方	2,500円
②、③のうち、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付受給者	無料

高齢者用肺炎球菌予防接種(任意接種)を開始

66歳以上の方が対象 ※令和6年度限り

シニア 10/1 火 ~

高齢者が重篤になりやすい肺炎を引き起こす原因のひとつである肺炎球菌感染症を予防するワクチンです。令和6年度に限り、任意接種の助成を行います。対象は、過去に高齢者用肺炎球菌予防接種を受けていない66歳以上の方です。

※予診票を使わずに接種した場合や、江東区契約医療機関以外で接種した場合は費用助成の対象外です



図 10月1日(火)~令和7年3月31日(月)

場 江東区契約医療機関

㊟ 過去に高齢者用肺炎球菌予防接種を受けていない66歳以上の区民

費 自己負担額1,500円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は自己負担額免除)

㊟ 9月17日(火)から区内指定医療機関または区HPにある「予診票送付依頼書」に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所保健予防課感染症対策係へ郵送 ※ご自身で依頼書の取得が難しい場合は保健所から郵送することも可能です

図 [~9月13日(金)] 保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879

[9月17日(火)~] 高齢者肺炎球菌コールセンター ☎0570-016-055(ナビダイヤル)(月~金曜9:00~17:00※祝日を除く) ※通話料金がかかります ㊟03-3647-7068
※助成回数:生涯に1人1回。「予診票送付依頼書」により申し込みのあった方(要件を満たす方に限る)に、区から予診票を送付します。江東区契約医療機関へ事前に予約をしてください

※申し込みから予診票の発送までは時間をいただきます。余裕をもってお申し込みください



高齢者インフルエンザ予防接種を開始

シニア

10/1 火 ~

自己負担額2,500円または無料でインフルエンザ予防接種を受けられます。対象者には9月13日(金)以降に順次、接種予診票を個別発送します。接種の際は持参してください。

図 10月1日(火)~令和7年1月31日(金)

場 江東区予防接種実施医療機関または江東区以外の22区の各区指定実施医療機関

㊟ 接種日現在、江東区に住民票がある右表に該当する方

※江東区から転出した場合は使用できません

図 [~9月13日(金)] 保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879

[9月17日(火)~] 高齢者インフルエンザコールセンター ☎0570-016-055(ナビダイヤル)(月~金曜9:00~17:00※祝日を除く) ※通話料金がかかります ㊟03-3647-7068



対象者と自己負担額

対象年齢(令和6年12月31日現在)	自己負担額
①75歳以上の方	無料
②65~74歳の方	2,500円
③60~64歳のうち身体障害者手帳1級で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方	2,500円
②、③のうち、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付受給者	無料

こどもインフルエンザ予防接種助成(生後6か月から高校3年生相当)については9月21日号でお知らせします

HPVワクチン

高校1年生相当の方・キャッチアップ接種対象者は令和7年3月31日まで

子宮頸がんの多くは、ヒトパピローマウイルス(HPV)への感染が原因といわれています。がん化するHPVの型を予防するワクチンとして、下表のいずれかを公費負担で定期接種することができます。

※接種期間を過ぎると公費負担の対象となりません

キャッチアップ接種について

国からの通知により皆さんへの接種勧奨を一時的に差し控えていましたが、接種による有効性が副反応のリスクを上回ることが認められたことから、個別に勧奨をする取り組みを再開しました。

勧奨を差し控えていた間に定期接種の対象だった方には、改めて公費負担で接種の機会を提供するキャッチアップ接種を令和4年度から実施していますが、令和7年3月31日に終了します。それまでに計3回の接種が必要です。

ワクチン名	予防できるウイルスの型	接種回数
2価ワクチン(サーバリックス)	HPV16・18型	3回(筋肉注射)
4価ワクチン(ガーダシル)	HPV6・11・16・18型	3回(筋肉注射)
9価ワクチン(シルガード9)	HPV6・11・16・18・31・33・45・52・58型	3回(筋肉注射) ※初回接種が15歳未満の場合は、合計2回の接種とすることも可能

※一般的に3回接種を終えるのに約6か月かかるため、おおむね9月末までに1回目の接種を開始する必要があります

【定期接種】

㊟ 小学6年生から高校1年生相当の女性で過去にHPVワクチンを計3回接種していない方

接種期間: 16歳となる日の属する年度の末日まで

※令和6年度高校1年生相当(平成20年4月2日~21年4月1日生まれ)の方は、令和7年3月31日まで

【キャッチアップ接種】

㊟ 平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性で過去にHPVワクチンを計3回接種していない方

接種期間: 令和7年3月31日まで



副反応について

厚生労働省HPのQ&Aをご覧ください。



いずれの接種も

図 実施医療機関 ※お送りしている接種券シールと予診票で接種が可能です。接種券シール・予診票の再発行等については、区HPをご覧ください。

図 保健所健康推進課健康づくり係

☎03-3647-9487 ㊟03-3615-7171

