

くらし・しごと・産業のつづき

生涯現役を目指す方を応援

働きながら年金受給セミナー 12/11(水)

シニア

高齢者の再就職支援や年金を受け取る時の注意点などを学べるセミナーを開催します。詳細はハローワーク木場にお問い合わせください。

日12月11日(水)10:00~12:00(開場9:30)

場豊洲シビックセンター

対60歳以上の求職者 ※ハローワークの利用登録が必要。雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者の場合)と筆記用具を持参

定30人(申込順)

日11月18日(月)~12月10日(火)にハローワーク木場職業相談第一部門に電話・窓口で ☎03-3643-8604

カナルこうとう 会員募集

勤労者・事業主の福利厚生事業を実施

カナルこうとうは、区の支援を受け、区内の中小企業で働く方とその家族の方々のために総合的な福利厚生事業を実施しています。現在、約2,800人(約610事業所)の方が事業を利用しています。

福祉

●会員の結婚・銀婚・金婚・入院・死亡(家族含む)・住宅災害・障害見舞・永年在会(25年)、こどもの出生、小・中学校入学の際に給付金を支給

●映画券の補助、レジャー施設などの割引、宿泊旅行の補助

※(株)ベネフィット・ワンのサービス使用可

健康維持管理支援

●人間ドック・脳ドックの利用補助

●日帰り温泉施設の割引利用(会員・家族)

※カナルこうとう独自の会報誌を年4回発行しています

【入会できる方】

①区内の中小企業に勤務する方と事業主の方(パートタイマー、契約社員、家族従業員を含む)

②区内の事業所に勤務している方(在職証明が必要)

③区民で、区外の事業所に勤務している方と事業主の方

【会費】

入会金...1人200円 月会費...1人500円(③は700円)

※事業主が負担する会費は、税法上の損金または必要経費の対象となります

場カナルこうとう事務局 ☎03-3699-5101 ☎03-3699-0781

こうとう若者の女性 しごとセンター 求職者向けセミナー 12月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。

場こうとう若者・女性しごとセンター、古石場文化センター、オンライン(オンライン受講対応セミナーの場合)

日11月15日(金)9:30からHPまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター

☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351

✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	場所	対象	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ	
12/4(水) 10:30~12:30	こうとう若者・女性しごとセンター	どなたでも	32人 (申込順)	表情豊かに、就職力UP ~フェイスメソッドで自信の持てる自分へ~	
12/9(月) 10:30~12:30			10人 (抽選)	職場で求められるPCスキル講座 -実務PowerPoint編-★	
12/11(水) 10:30~12:30				職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-★	
12/16(月) 10:30~12:30			32人 (申込順)	女性	心理テスト(エゴグラム)を活用した就職活動や職場でのコミュニケーション
12/17(火) 10:30~12:30					就職する上で覚えておきたい給与明細の見べきポイント(オンライン受講可)
12/18(水) 10:30~12:30					これだけは知っておきたい!面接の基本と対策講座
12/19(木) 10:30~12:30					見つけよう私の働き方!女性のための再就職準備講座(オンライン受講可)
12/23(月) 10:30~12:30			どなたでも	女性	基本から学べる!応募書類作成講座
12/24(火) 14:30~16:30					古石場文化センター

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要

※月に3講座まで申込可

※パソコン講座★の受付期間は11月20日(水)まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠(5割)を設け抽選。11月22日(金)にHPで当選者IDを発表

※実務PowerPoint編はWord&Excelの基本操作をマスターしている方が対象

※実務Excel編は簡単な表作成や四則演算ができる方が対象

スポーツ

このほかの記事は10・11面こうとうインフォメーションに掲載

みんなでスポーツフェスタ 12/8(日)

さまざまなパラスポーツやデフスポーツを体験しよう!

車いすフェンシングやデフ陸上などの体験、アスリートのトークショーやデモンストレーションで、パラ・デフスポーツの世界を知ることができる一日です。お菓子のつかみ取りなどのお楽しみイベントもあります。詳細は健康スポーツ公社HPをご覧ください。

日12月8日(日)9:30~15:15(最終受付13:30)

※体験ブース10:00~14:00

場深川スポーツセンター

日当日直接会場へ

場スポーツ会館 ☎03-3649-1701 ☎03-3649-3123



トークショー&デモンストレーションを開催!

14:00
~
15:15



今泉大地さん
(パラ卓球)



安直樹さん
(車いすフェンシング)



田井小百合さん
(デフ陸上)

区民駅伝競走大会 令和7年1/12(日)

日令和7年1月12日(日)9:00~(集合8:45)

※小雨・小雪決行(荒天の場合は令和7年1月26日(日)に延期)

場夢の島競技場

対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方

日1チームにつき3,000円(中学生は1,000円)

※要傷害保険加入

日11月30日(土)までに健康スポーツ公社HPまたは各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書に記入し、参加費を添えて各窓口へ

場有明スポーツセンター

☎03-3528-0191

☎03-3528-0192



部別	区内在住・在勤・在学	江東区陸上競技協会登録	男女混合
一般の部(5人×約5km) ※高校生以上	○	○	○
壮年の部(5人×約5km) ※全員50歳以上	○	○	○
中学の部(5人×約3km) ※中学生男子	学校単位	—	○
女子の部(5人×約2km)	中学生	学校単位	—
	高校生以上	○	○

魅力百様、江東区。Instagramフォトコンテスト

締め切り迫る! 11/25(月)まで

「あなたがみつけた『江東区の魅力』」をテーマに、一般部門、テーマ部門(こうとうの橋)の2部門で募集しています。テーマ部門では水彩都市江東にちなみ、江東にかかる橋の写真を募集し、一般部門では区内の風景や風情が感じられる写真を受け付けています。応募方法等の詳細は公式HPをご覧ください。場江東区観光協会 ☎03-6458-7400 ☎03-6458-7420

