

月25日(月)までに江東区エアロビック連盟HPで 図 深川北スポーツセンター ☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731

■ ボッチャ交流大会

図12月8日(日)9:30~13:00(開場9:00) 図 深川スポーツセンター 図32チーム(抽選。1チーム3~6人) 図障害のある方もない方も、一緒にスポーツに親しみながら予選リーグ・決勝トーナメント形式で優勝を目指す。6面「みんなでスポーツフェスタ」の各種イベントにも参加可 図11月24日(日)までに深川北スポーツセンターHP、または各スポーツセンターにある専用申込書に必要事項を記入のうえ、深川北スポーツセンターにメール・FAX・窓口で ☎03-3820-8730 ☎03-3820-8731 ☐boccia@koto-hsc.or.jp

■ パラテニス体験会 (車いすテニス・デフテニス)

【車いすテニス】 図12月8日(日)9:30~11:00、11:10~12:40 図各6人(抽選)※競技用車いすの貸し出しあり 【デフテニス】 図12月1日(日)9:30~11:00、11:10~12:40 図各8人(抽選) いずれも 図小学生以上の方 図潮見庭球場 図中澤吉裕(車いすテニス元日本代表監督) 図11月25日(月)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに10面申込記入例の①~④と⑤学年⑥性別⑦テニス歴⑧ラケット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

■ 親子フットサル教室 ~親子の思い出をつくろう~

図12月14日(土)10:00~12:00 図新砂運動場 図小学生と保護者 ※こども1人につき保護者1人 図25組(抽選) 図1組500円 図プロチーム「フウガドルすみだ」の選手と一緒に親子でフットサルを楽しむ 図12月2日(月)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 図屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

■ わくわくノルディックウォーキング教室

図12月17日(火)10:00~13:00 ※雨天中止 図深川周辺 ※集合場所は深川庭球場を予定 図高校生以上の方 図10人(抽選) 図500円 図ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 図12月11日(水)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1枚)で10面申込記入例の①~④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

■ 夢の島ハワイアンフラ教室

図令和7年1月8日~3月19日の水曜【初心者クラス】9:20~10:20【中・上級者ク

ラス】10:30~11:30(体験会:12月11日(水)・18日(水)) 図夢の島競技場 図16歳以上の方 図各回5人程度(申込順) 図1回1,000円 図Suzuki Lisa(Hula Halau ALOHANA代表) 図11月15日(金)から江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 図屋外スポーツ施設事務所 ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855

■ シーサイドヨガ・ノルディックウォーキング

【シーサイドヨガ】 図12月14日(土)10:30~11:30、12:30~13:30 図小学生以上の方 図各回20人(申込順 ※小学生は保護者同伴) 【ノルディックウォーキング】 図12月14日(土)10:30~13:30、15日(日)10:30~11:30、13:30~15:00 図16歳以上の方 図各回10人(申込順) いずれも 図海の森水上競技場 図11月16日(土)9:00から海の森水上競技場HPで 図海の森水上競技場 ☎03-3599-5420 ☎03-3599-5421

■ スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。

■ 文化・観光

■ 深川東京モダン館 断+話 図11月26日(火)14:00~15:30 図深川東京モダン館 図20人(申込順) 図1,500円 図落語家 柳亭市童の落語「あくび指南」と演目にちなんだ講座 図11月15日(金)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 ☐info@fukagawatokyo.com

■ 特別展「荒川と江東」ミュージアムトーク(職員による解説)

図12月14日(土)14:00~14:30 図中川船番所資料館 図10人(先着順) 図大人200円、小・中学生・高校生等50円(観覧料) 図当日直接会場へ 図中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

■ 旧中川江戸スタイルマーケット

図11月23日(土)11:00~16:00 図旧中川水辺公園 川の駅付近 図日本文化や江戸をキーワードとした出店、ワークショップ、パフォーマンスなど 図当日直接会場へ 図江東旧中川水彩パーク ☎050-3666-2095 ☎050-3730-8050

■ 健康・福祉

■ 認知症カフェ「流れ星」

図12月7日(土)10:00~12:00 図(特養)あそか園(住吉1-9-5) 図20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加可 図認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場。専門の相談員が認知症についての相談にも対応 図11月15日(金)から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で ☎03-3635-0646 ☎03-3632-3617

■ 東砂福祉プラザレインボーフェスタ

図11月23日(土)10:30~14:00 図江東区東砂福祉プラザ 図模擬店、ゲーム、自主製品販売、イベント、パザー、他施設製

品の販売など 図当日直接会場へ 図東砂福祉園 ☎03-3646-6634 ☎03-3646-6635 ☐higashisuna@ikuseikaitky.or.jp

■ 地域福祉サポーター養成講座

図12月6日(金)14:00~16:00(開場13:30) 図高齢者総合福祉センター 図区内在住・在勤・在学の方 図15人(申込順) 図社会福祉協議会職員とともに、地域課題を発見し解決のために活動するボランティアを養成する講座 図11月15日(金)9:00から電話またはFAX・メールに10面申込記入例の①~④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課サテライト城東北部へ ☎03-5609-7165 ☎03-3681-4830 ☐suishin@koto-shakyo.or.jp

■ 生活習慣病改善に役立つ「栄養相談・運動相談」(12月・令和7年1月分)

図12月8日(日)・22日(日)、令和7年1月12日(日)・26日(日) 【栄養相談】 [時間]10:00~15:20(1人20分) 図各6人(申込順) 図食事記録から見る栄養バランス等の相談 【運動相談】 [時間]13:30~16:20(1人20分) 図各8人(申込順) 図体組成計測から見る効率的な運動方法等の相談など いずれも 図健康センター 図11月18日(月)13:00から健康センターに電話・窓口で ☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

■ 江東区医師会区民公開講座 「便秘は万病のもと!? ~今日からはじめる腸活のコツ~」

図11月30日(土)15:00~16:00(開場14:30) 図江東区医師会館(東陽5-31-18) 図80人(申込順) ※小学生以下の方は入場不可 図河口貴昭(河口内科眼科クリニック院長) 図11月18日(月)から電話で江東区医師会 ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

■ 環境・まちづくり

■ 公園と花とアート

図11月24日(日)10:00~12:00 図木場公園 噴水広場大花壇前 図噴水広場の大花壇で花苗の植え付け体験※軍手を持参。苗がなくなりしだい終了、スクラッチアート体験(描いた絵は木場ミドリアムに展示) 図当日直接会場へ 図木場公園サービスセンター ☎03-5245-1770 ☎03-5245-1772

■ 防災・安全

■ 消費者講座 「防災備蓄は3段階フェーズで考える」

図12月12日(木)19:00~20:30 図パルシティ江東 図区内在住・在勤・在学の方 図30人(抽選) 図家庭用、外出用のおすすめ防災用品と収納方法をわかりやすく説明 図長柴美恵((一社)防災備蓄収納プランナー協会) 図11月25日(月)(消印有効)までに 図HP申込または往復はがきに10面申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

募集

男女共同参画推進センター 登録保育者新規募集

区主催の講座に参加する方や当センターで団体活動を行う方のお子さんの一時保育を、保育職員と一緒にを行う、登録保育者を募集。従事内容等詳細について説明会を開催します。

【説明会】

図12月11日(水)10:00~12:00(開場9:40) 図男女共同参画推進センター 図保育士、教諭等の資格を有している、または幼児の養育に豊富な経験がある健康な方 ※登録は10人程度 図幼児(満1歳6か月~就学前)5人程度(申込時要予約) 図11月12日(火)~29日(金)に男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340 ▲区HP

みんなのひろば

■ 中国気功・8式太極拳サークル会員募集

図火曜10:00~12:00 図総合区民センター 図月3回3,000円 図中高年や慢性病の方におすすめの気功、8式太極拳健康法。見学歓迎 図中国智能気功・太極拳サークル ☎090-6035-8458(黒澤)

シニアライダーの皆さん! 自然の声を聞きに走りませんか

図毎月1回 図関東周辺 図区内在住で普通自動二輪(250cc以上)の免許とバイク・スクーターをお持ちの男性(50歳以上)、女性(年齢不問)のバイク愛好者の方 ※リース可 図無料 図シニアライダーズ江東 ☎080-1329-8339(北山)

善意のご寄付に 心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さんからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。当協議会の寄付報告のことう区報への掲載は、次回の12月11日号をもって終了となります。今後は社会福祉協議会HPなどでご報告します。

令和6年9月分(敬称略・受付順)

▶株式会社羽田野建設代表取締役 羽田野 野郎10,000円 ▶田中商店・田中 季彦10,000円 ▶(新砂)鈴木 5,845円 ▶福島勝雄10,000円 ▶竹林聡明10,000円 ▶野沢京子5,000円 ▶菱幸運輸株式会社50,000円 ▶松尾政俊5,000円 ▶井上誠也3,000円 ▶寶見正治1,000円 ▶石渡基治15,000円 ▶株式会社IH100,000円 ▶多田建設株式会社100,000円 ▶亀戸中央通り歯科18,000円 ▶匿名(7件)18,510円 計361,355円

図社会福祉協議会 ☎03-3647-1895 ☎03-3647-5833 ▲社会福祉協議会HP

