こうとう区報

江東区

令和6(2024)年
11|11
NO.2227

【 今号の主な内容 】

特集　民生・児童委員

児童館 冬のイベント/奨学生募集/江東きっずクラブB登録 利用児童募集/11月11日は「介護の日」/江東シーサイドマラソン大会交通規制/江東区総合防災訓練　など

こんにちは民生・児童委員です

皆さんが住むまちに、「民生・児童委員」がいることを知っていますか。地域福祉の大切な担い手として、さまざまな活動をしています。地域に住む身近な人だからこその活動等を紹介します。

問福祉課福祉管理係
☎03-3647-4318
FAX03-3647-9186

発行:江東区　編集:広報広聴課 〒135-8383江東区東陽4-11-28　TEL:03-3647-9111(代)　FAX:03-5634-7538　【毎月1日・11日・21日発行】

人をつなぐ、地域をつなぐ ー

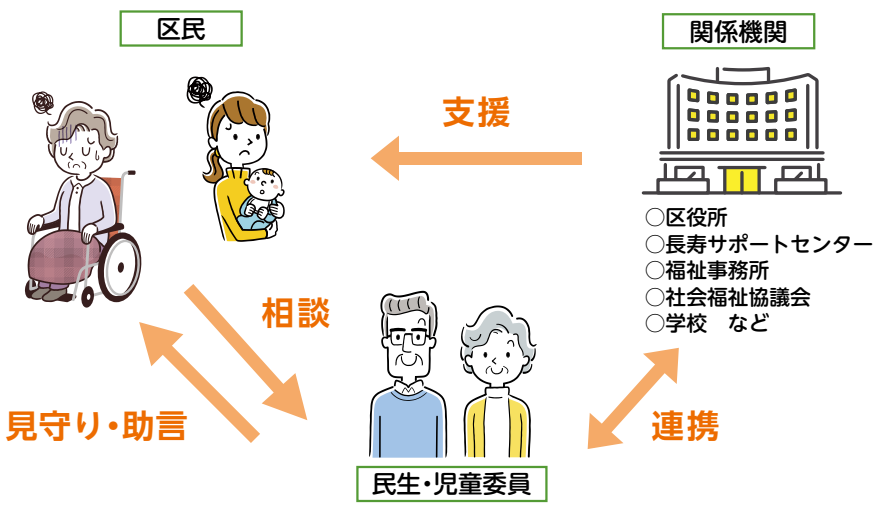
民生・児童委員はこんな人！

頼れるご近所さん

民生・児童委員は皆さんと同じ地域に暮らす“ご近所さん”です。特別な資格は必要なく、地域福祉に熱心な方が町会・自治会などから推薦されます。厚生労働大臣から委嘱を受け、無償のボランティアとして地域で活動しています。

関係機関へつなげるパイプ役

担当する地域で暮らしながら地域の皆さんの生活上の困りごとや介護・医療・子育ての不安などの相談を受け、必要な支援を受けられるよう、区や長寿サポートセンターなど関係機関につないでいます。



こどもの支援が専門の主任児童委員も

主任児童委員は、こどもや子育てに関することを専門に活動しています。民生・児童委員と連携し、家庭内の問題や虐待など、さまざまな問題の早期解決に向けて、区・学校・児童相談所等の関係機関へつないでいます。

守秘義務があります

相談内容等の秘密は守られますので、安心してご相談ください。訪問時には、顔写真のついた「民生委員・児童委員証明書」を携帯しています。

相談したいときは

お住まいの地域を担当する民生・児童委員や主任児童委員を紹介しますので、お問い合わせください。
問福祉課福祉管理係☎03-3647-4318 FAX03-3647-9186

民生・児童委員はこんな活動をしています

ひとり暮らしの高齢者等から相談を受け、関係機関へつなぐこと以外にも、地区の状況にあわせてさまざまな活動をしています。

高齢者の見守り

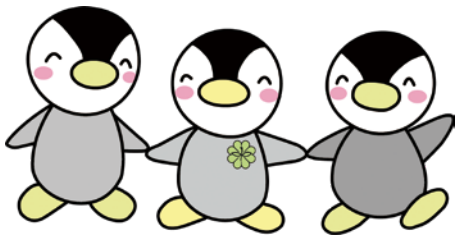
▲ひとり暮らし等高齢者実態調査

子育て支援

▲児童館の子育てイベントでお手伝い

関係機関との会議

▲長寿サポートセンターとの意見交換会



江東こどもまつりなど、いろいろなイベントにも参加しています。

身近なところで民生・児童委員とかかわっているかもしれませんね。

民生・児童委員

東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

民生委員・児童委員のマーク

民生・児童委員の方にお話を伺いました

墓（だい） 純一さん
亀戸地区民生・児童委員協議会 会長

▲カメイドクロックでのPR活動

「ありがとう」の声に応えて、明るく元気をモットーに活動

▶主にどんな活動をされていますか。

多岐にわたりますが、定期的に行っているのはひとり暮らしの高齢者、高齢者世帯の見守りです。お声がけをしたり、訪問したりといった形でコミュニケーションをとり、何か問題があったときには地域が支えになることを日頃からお伝えするようにしています。

▶活動する中で特に印象に残っている出来事がありましたら教えてください。

育った亀戸で今も暮らしていますが、若い頃にかわいがってくれた方が高齢になり、ひとり暮らしをされていました。定期的に様子を見に伺っていたのですが、ある日自宅で亡くなってしまい、そのときに「もっと何かできなかっただろうか」と思ったことが私の活動の原点になっています。

▶やりがいを感じるのはどんな時ですか。

民生委員になって21年。「来てくれてありがとう」「連絡をくれてありがとう」、ありがとうと言っていただけるのが一番うれしいです。

田中 弘子さん
主任児童委員部会 部会長

▲関係機関との連絡協議会

こどもたちが希望を持って、笑顔で過ごせる地域であってほしい

▶主にどんな活動をされていますか。

学校訪問や学校行事への参加、児童館でのイベントの手伝いなどを通じて、こどもたちを見守り、問題を抱えたこどもや子育てで悩んでいる家庭を見つけたら、関係機関へつないでいます。本人からの依頼はもちろんですが、地域のこどもたちのことで気になることがありましたら、いつでも声をかけていただきたいと思います。

▶やりがいを感じるのはどんな時ですか。

体の成長はもちろんですが、あいさつできなかった子ができるようになったり、しっかりした返事が返ってくるようになったり、一年一年心も育っていることを身近で感じることができるのが、この活動をやっていてよかったと思う瞬間です。

▶どんな地域であってほしいとお考えですか。

こどもたちが希望を持って笑顔で過ごせる地域であること、また、みんなで子育てを応援するような地域であってほしいです。

民生・児童委員の担い手が減っています

民生・児童委員は、一部の地域で欠員が生じています。町会・自治会などから推薦され活動していますが、活動に興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

「民生・児童委員協力員」も活躍しています

東京都知事の委嘱を受けて民生・児童委員の活動に協力する人で、区内各地区で活動します。

問福祉課福祉管理係☎03-3647-4318 FAX03-3647-9186

民生・児童委員になって良かったこと

皆さんの相談にのって、お役に立てて、感謝される仕事はとても尊く、経験すれば自分の心が豊かになる、とてもすてきな仕事です。

たくさんの素晴らしい人たちと出会え、同じ志を持った多くの方々と仲間になれてよかったです。

多くの方々との出会いがあり、ご近所の皆さんも「何かあったら頼むよ」と声をかけてくださいます。

とてもすてきな仕事だと思います。家族からは、「ママの天職だね」と言われています。

子育て・教育

児童館 冬のイベント　おいでよ、あそびのワンダーランド！

11月～令和7年1月　キッズ

子育て情報ポータルサイト

児童館は、18歳までのこどもたちが誰でも安全・安心に利用することができる地域の遊びの場で、区内に17館あります。ワクワク・ドキドキがいっぱいの児童館を、ぜひご利用ください。　※乳幼児は要保護者同伴

東砂福祉会館・児童館

東砂まつり

日11月30日㈯13:00～15:30(最終受付15:00) 場東砂福祉会館・児童館 対乳幼児(3か月)～高齢者 定300人(申込順) 内工作やわなげ、舞台発表など 申11月22日㈮までに東砂児童館窓口で☎FAX03-3646-0462

大島第二児童館

こども星空教室「土星」

日11月30日㈯19:00～20:00 場大島第二児童館 対区内在住の0歳～18歳の方と保護者 定40人(抽選) 内講師による解説後、反射望遠鏡(口径20㎝)を使って、総合区民センターの屋上で星空を観測　※荒天時は観測はなし 申11月12日㈫～21日㈭に子育て情報ポータルサイトで　※抽選結果は、11月22日㈮午後に連絡 問大島第二児童館☎03-3637-2591 FAX03-3637-2660

森下児童館

クリスマスフォトスポット

日12月17日㈫～22日㈰ 場森下児童館集会室 対乳幼児(0歳)～小・中学生、高校生世代 内クリスマス気分を味わいながら、フォトスポットで写真を撮る 申当日直接会場へ 問森下児童館☎03-3635-1535 FAX03-3631-7025

東陽児童館

つくってみよう ～アイロンビーズのクリスマスツリー～

日12月14日㈯10:00～11:00、14:00～15:00、18日㈬～20日㈮15:30～16:30 場東陽児童館 対小・中学生、高校生世代 定各回5人(申込順) 内クリスマスツリーをアイロンビーズで作る 申各回1週間前の9:00から電話で東陽児童館☎FAX03-3647-8190

豊洲児童館

アイディア工作「クリスマスオーナメントづくり」

日12月14日㈯10:30～11:30、18日㈬15:30～16:30 場豊洲児童館 対小学生以上の方 定各回6人(申込順) 内オリジナルのクリスマスオーナメントを作る 申各回1週間前の9:00から豊洲児童館に電話・窓口で☎FAX03-3531-2079

塩浜児童館

みんなのひろば「スイートハンドのおんがくとあそぼう♪ ～0歳からのクリスマス音楽会～」

日12月20日㈮10:45～11:30 場塩浜児童館 対乳幼児 定40組(申込順) 内音楽ユニットのスイートハンドが贈る、泣いても大丈夫な0歳からのコンサート 申12月6日㈮9:00～20日㈮8:30に子育て情報ポータルサイトで 問塩浜児童館☎03-3647-3902 FAX03-3647-1941

南砂児童館

親子クリスマス会

日12月21日㈯10:30～11:30 場南砂児童館 対乳幼児 定60人(申込順) 内お話の先生によるパネルシアターとお楽しみ会 申12月7日㈯～20日㈮に子育て情報ポータルサイトで 問南砂児童館☎FAX03-3649-8507

大島児童館

クリスマスパーティー2024

日12月21日㈯15:00～16:00 場大島児童館 対幼児(年少)～小・中学生、高校生世代 定60人(申込順) 内出し物やゲーム、ビンゴ大会など、こども実行委員によるパーティー 申11月30日㈯9:00から大島児童館窓口で☎FAX03-3682-9494

千田児童館

クリスマス会 今年もサンタがやってくる！

日12月24日㈫10:30～11:00、11:15～11:45 場千田児童館 対乳幼児 定各回20組(抽選) 内サンタからのプレゼントあり 申12月3日㈫9:00～10日㈫12:00に子育て情報ポータルサイトで 問千田児童館☎03-3647-0108 FAX03-3647-0109

古石場児童館

ぷに・ちび・よち合同 クリスマス会

日12月25日㈬10:30～11:15 場古石場児童館 対未就園児と保護者 定30組(申込順) 内クリスマスソングの合奏、はたらくくるまパネルシアター、かんたんなゲームなど。サンタからのプレゼントあり 申12月18日㈬9:00から古石場児童館に電話・窓口で☎03-3641-9532 ✉123535@socioak.com

亀戸児童館

中高生クリスマス会

日12月25日㈬17:00～19:00 場亀戸児童館 対中学生、高校生世代 内中学生、高校生世代限定のクリスマスイベント 申12月11日㈬10:30～20日㈮19:00に亀戸児童館に電話・窓口で☎FAX03-3685-5944

亀戸第三児童館

カウントダウンチャレンジ2024→2025

日12月26日㈭14:00～15:00 場亀戸第三児童館 対小・中学生、高校生世代 内いろんなチャレンジを楽しむ、2024年の締めくくりイベント 申当日直接会場へ 問亀戸第三児童館☎FAX03-3636-5341

小名木川児童館

書写・書道練成会 めざそう美文字マスター！

日12月27日㈮13:30～15:30 場小名木川児童館 対区内在住の小学3年生～高校生世代 定小学生20人、中学生10人(申込順)、高校生世代は定員なし 内日本の伝統文化である「書」に親しみ手書きの良さを知る 講石戸江鳳(全日本書道連盟書潮会所属) 申12月13日㈮9:30から小名木川児童館に電話・窓口で☎FAX03-3640-1941

平野児童館

新春わくわくウィーク

日令和7年1月6日㈪～11日㈯ 場平野児童館 対小・中学生、高校生世代 内スタンプラリーと日替わりのゲームを楽しむ 申当日直接会場へ 問平野児童館☎03-3643-1903 FAX03-3630-2696

東雲児童館

新春かきぞめ会

日令和7年1月7日㈫10:45～11:30、15:30～16:15 場東雲児童館 対4歳～高校生世代 定各回20人(申込順) 内かきぞめに挑戦※汚れてもいい服装で参加 申12月16日㈪9:00から東雲児童館に電話・窓口で☎FAX03-3529-1795

辰巳児童館

親子向け講座「かきぞめしよう！」

日令和7年1月8日㈬10:30～11:15 場辰巳児童館 対2歳以上の幼児と保護者 定15組(申込順) 内毛筆で形や文字などを書き、親子で「書」を体験する 申12月14日㈯9:00から辰巳児童館に電話・窓口で☎03-3521-3261 FAX03-3521-3262

東砂第二児童館

新春おたのしみ会「大判すごろく」

日令和7年1月11日㈯10:30～11:20 場東砂第二児童館 対乳幼児～中学生、高校生世代 定40人(先着順) 内大きなサイコロですごろくに挑戦 申当日直接会場へ 問東砂第二児童館☎03-3646-1814 FAX03-3699-7006

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810(全国共通)

女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付けます。秘密は厳守します。
受付時間 月～金曜8:30～17:15(11月13日㈬～19日㈫は19:00まで、土・日曜の10:00～17:00も受付)

中学生の親の家庭教育学級「こどものやる気を引き出すコミュニケーション」

中学生の今を理解しつつ、親の意識やこどもとの接し方などについて、参加者同士で語り合いながら解決への糸口を探ります。

日12月14日㈯9：45～11：30
場教育センター
対区内在住で中学生の保護者
定10人（抽選）
講藤井秀一（NPO法人親心支援協会副理事長）
申11月27日㈬（消印有効）までに区HP申込またははがきに10面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥こどもの学年を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ☎03-3647-9676 FAX03-3647-9274

返還不要 令和7年度 奨学生募集
高等学校等進学希望の中学校3年生・義務教育学校9年生の方へ

学習意欲がありながら、経済的な理由によって修学が困難な方を対象に、高等学校進学に必要な学資金等を給付する奨学生を募集します。詳細は区HPをご覧ください。

対次のすべてに該当する中学校3年生・義務教育学校9年生
- 令和7年4月1日時点で保護者が江東区内に引き続き1年以上居住している
- 中学校3年生（義務教育学校9年生）前期の全履修科目の評定平均値が5段階評価で3.5以上
- 令和5年1～12月の世帯収入の合計が600万円以下
- 同種の学資金等の支給、または免除を他から受けない
- 生活保護法の規定による保護を受けていない

定50人程度
※江東区奨学資金審査会の審査を経て決定。申請多数の場合等、審査の結果、要件を満たしていても採用されない場合があります

給付額
- 学資金（高等学校等入学後4・8・12月に4か月分ずつ支給）…月額1万円（年額12万円）
- 入学準備金（高等学校等入学前の3月に支給）…10万円

申込先
- 区立中学校等に在学している方…在学する中学校等
- 区外・私立中学校に在学している方…庶務課庶務係（区役所6階1番）

申込期限
- 区立中学校等に在学している方…在学する学校が定める日
- 区外・私立中学校に在学している方…12月10日㈫（必着）

問担任の先生または庶務課庶務係☎03-3647-9170 FAX03-5690-6911

令和7年度 江東きっずクラブB登録 利用児童を募集
12月2日㈪から申請受付開始

江東きっずクラブB登録は、保護者が就労等で日中家庭にいない世帯のこどもたちを対象に、保護者に代わって遊びや生活の場を提供する事業です。学校がある日は授業終了後から、夏休みなどの学校休業日は8時から最長で19時まで利用できます。小学校※の中で運営しているクラブと、児童館等で運営しているクラブがあります。　※義務教育学校の前期課程を含む

【小学校内クラブ】
場小学校や近隣施設
対区内在住で、きっずクラブ実施校に在籍する小学新1～3年生または障害等のある小学新4～6年生、私立小学校等に通い、実施校の学区域に住所がある児童

【学校外クラブ】
場児童館や集合住宅
対区内在住の小学新1～3年生または障害等のある小学新4～6年生
※障害等、特別な配慮を必要とする児童は、入会審査を行う場合あり

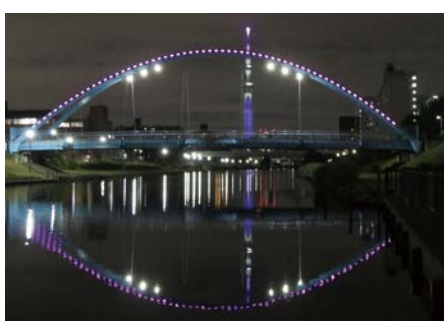
[利用案内・申請書配布場所]
区HP、各きっずクラブ、認可保育園、地域教育課（区役所6階10・11番）等
※申請方法等の詳細は、利用案内の冊子をご覧ください
申12月2日㈪～16日㈪の月～金曜10：30～19：00に第1希望クラブの事務室窓口で
※期間終了後も申請は受け付けますが、集中募集期間中の申請が優先されます
※江東きっずクラブ塩浜・潮見・亀戸第三児童館は9：30～18：00
※江東きっずクラブ塩浜の受付時間は、令和7年4月1日㈫以降、10：30～19：00に変更
※令和7年2月下旬以降、結果を郵送
問各江東きっずクラブまたは地域教育課放課後支援係
☎03-3647-9308 FAX03-3647-9274

くらし・しごと・産業

このほかの記事は10面こうとうインフォメーションに掲載

女性に対する暴力をなくす運動 ふれあい橋のパープルライトアップ

11月12日㈫～25日㈪に全国で「女性に対する暴力をなくす運動」が展開されます。区では同運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、ふれあい橋（亀戸9-34先）を紫色にライトアップします（日没～23：00）。女性へのあらゆる暴力による人権侵害をなくしましょう。



問生活応援課女性相談担当
☎03-3647-7506 FAX03-3647-7522

オンデマンド 人権学習講座「ハンセン病問題を知っていますか」

人権に関する講座を動画配信します。人権課題を身近な問題と捉え理解を深めましょう。
第1部「ハンセン病と政策の歴史」
第2部「国立ハンセン病資料館のご紹介と残された課題」
日令和7年11月10日㈪17：00まで
講金貴粉（国立ハンセン病資料館 主任学芸員）
問人権推進課人権推進担当
☎03-3647-1164 FAX03-5683-0340
▲区HP

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者に送付されます。年末調整や確定申告の際に使用してください。e-Taxで利用できる電子版が必要な場合、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れます。

問ねんきん加入者ダイヤル（ナビダイヤル）☎0570-003-004（月～金曜8：30～19：00、第2土曜9：30～16：00※祝日、年末年始を除く）
江東年金事務所
☎03-3683-1231 FAX03-3681-6549

対象者	送付方法	送付時期
①令和6年1/1～9/30に国民年金保険料を納付した方	電子送付	10月中旬～下旬に順次
	郵送	10月下旬～11月上旬に順次
②令和6年10/1～12/31に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除く）	電子送付	令和7年1月下旬
	郵送	令和7年2月上旬

くらし・しごと・産業のつづき

生涯現役を目指す方を応援
働きながら年金受給セミナー 12/11㈬ シニア

高齢者の再就職支援や年金を受け取る時の注意点などを学べるセミナーを開催します。詳細はハローワーク木場にお問い合わせください。

日12月11日㈬10:00～12:00（開場9:30）
場豊洲シビックセンター
対60歳以上の求職者　※ハローワークの利用登録が必要。雇用保険受給資格者証（雇用保険受給者の場合）と筆記用具を持参
定30人（申込順）
申11月18日㈪～12月10日㈫にハローワーク木場職業相談第一部門に電話・窓口で☎03-3643-8604

カナルこうとう 会員募集
勤労者・事業主の福利厚生事業を実施

カナルこうとうは、区の支援を受け、区内の中小企業で働く方とその家族の方々のために総合的な福利厚生事業を実施しています。現在、約2,800人（約610事業所）の方が事業を利用しています。

福祉
- 会員の結婚・銀婚・金婚・入院・死亡（家族含む）・住宅災害・障害見舞・永年在会（25年）、こどもの出生、小・中学校入学の際に給付金を支給
- 映画券の補助、レジャー施設などの割引、宿泊旅行の補助

※㈱ベネフィット・ワンのサービス使用可

健康維持管理支援
- 人間ドック・脳ドックの利用補助
- 日帰り温泉施設の割引利用（会員・家族）

※カナルこうとう独自の会報誌を年4回発行しています

［入会できる方］
①区内の中小企業に勤務する方と事業主の方（パートタイマー、契約社員、家族従業員を含む）
②区内の事業所に勤務している方（在職証明が必要）
③区民で、区外の事業所に勤務している方と事業主の方

［会費］
入会金…1人200円　月会費…1人500円（③は700円）
※事業主が負担する会費は、税法上の損金または必要経費の対象となります
問カナルこうとう事務局☎03-3699-5101 FAX03-3699-0781

こうとう若者・女性しごとセンター 求職者向けセミナー 12月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。

場こうとう若者・女性しごとセンター、古石場文化センター、オンライン（オンライン受講対応セミナーの場合）
申11月15日㈮9:30からHPまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター
☎03-5836-5160 FAX03-3637-2351
✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

日時	場所	対象	定員（オンラインは定員なし）	テーマ
12/4㈬ 10:30～12:30	こうとう若者・女性しごとセンター	どなたでも	32人（申込順）	表情豊かに、就職力UP ～フェイスメソッドで自信の持てる自分へ～
12/9㈪ 10:30～12:30			10人（抽選）	職場で求められるPCスキル講座 ー実務PowerPoint編ー★
12/11㈬ 10:30～12:30				職場で求められるPCスキル講座 ー実務Excel編ー★
12/16㈪ 10:30～12:30			32人（申込順）	心理テスト（エゴグラム）を活用した就職活動や職場でのコミュニケーション
12/17㈫ 10:30～12:30				就職する上で覚えておきたい給与明細の見るべきポイント（オンライン受講可）
12/18㈬ 10:30～12:30				これだけは知っておきたい！面接の基本と対策講座
12/19㈭ 10:30～12:30		女性		見つけよう私の働き方！女性のための再就職準備講座（オンライン受講可）
12/23㈪ 10:30～12:30		どなたでも		基本から学べる！応募書類作成講座
12/24㈫ 14:30～16:30	古石場文化センター		30人（申込順）	就活や職場でのストレス対策 ～マインドフルネスと椅子座禅～

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要
※月に3講座まで申込可
※パソコン講座★の受付期間は11月20日㈬まで。受講が初めての方を優先。区民の優先枠（5割）を設け抽選。11月22日㈮にHPで当選者IDを発表
※実務PowerPoint編はWord＆Excelの基本操作をマスターしている方が対象
※実務Excel編は簡単な表作成や四則演算ができる方が対象

スポーツ

このほかの記事は10・11面こうとうインフォメーションに掲載

みんなでスポーツフェスタ 12/8㈰
さまざまなパラスポーツやデフスポーツを体験しよう！

車いすフェンシングやデフ陸上などの体験、アスリートのトークショーやデモンストレーションで、パラ・デフスポーツの世界を知ることができる一日です。お菓子のつかみ取りなどのお楽しみイベントもあります。詳細は健康スポーツ公社HPをご覧ください。

日12月8日㈰9:30～15:15（最終受付13:30）
※体験ブース10:00～14:00
場深川スポーツセンター
申当日直接会場へ
問スポーツ会館☎03-3649-1701 FAX03-3649-3123

トークショー＆デモンストレーションを開催！ 14:00～15:15

今泉大地さん（パラ卓球）

安直樹さん（車いすフェンシング）

田井小百合さん（デフ陸上）

区民駅伝競走大会 令和7年1/12㈰

日令和7年1月12日㈰9:00～（集合8:45）
※小雨・小雪決行（荒天の場合は令和7年1月26日㈰に延期）
場夢の島競技場
対区内在住・在勤・在学で中学生以上の方
費1チームにつき3,000円（中学生は1,000円）
※要傷害保険加入
申11月30日㈯までに健康スポーツ公社HPまたは各スポーツセンター、夢の島競技場にある申込書に記入し、参加費を添えて各窓口へ
問有明スポーツセンター
☎03-3528-0191
FAX03-3528-0192

部別		区内在住・在勤・在学	江東区陸上競技協会登録	男女混合
一般の部（5人×約5km）※高校生以上		○	○	○
壮年の部（5人×約5km）※全員50歳以上		○	○	○
中学の部（5人×約3km）※中学生男子		学校単位	―	○
女子の部（5人×約2km）	中学生	学校単位	―	女子のみ
	高校生以上	○	○	女子のみ

魅力百様、江東区。インスタグラムフォトコンテスト　締め切り迫る！11/25(月)まで

「あなたがみつけた『江東区の魅力』」をテーマに、一般部門、テーマ部門（こうとうの橋）の2部門で募集しています。テーマ部門では水彩都市江東にちなみ、江東にかかる橋の写真を募集し、一般部門では区内の風景や風情が感じられる写真を受け付けています。応募方法等の詳細は公式HPをご覧ください問江東区観光協会☎03-6458-7400 FAX03-6458-7420

文化・観光

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

築山秀夫特別展「世界のOZU ～小津没後60年を越えて～」

かつて、海外では理解されにくいと考えられていた小津安二郎監督の作品。しかし、小津の美意識を映し出す映画は世界の観客に驚きをもって迎えられ、今日の評価に結びついています。没後60年を越え、今なお広がり続ける世界への影響を、築山秀夫コレクションの展示で紹介します。

日11月16日㈯～令和7年2月1日㈯9:00～21:00
申当日直接会場へ
場問古石場文化センター
☎03-5620-0224
FAX03-5620-0258

時雨忌（芭蕉忌）全国俳句大会受賞作品決定

今年で43回目となる本大会には全国から880人・1,757句の応募があり、兼題部門「芭蕉を偲（しの）ぶ句」または今年のテーマ句「野」の最高点「芭蕉記念館時雨忌賞」、四季雑詠部門の最高点「芭蕉記念館賞」の受賞作品が決定しました。応募いただいた作品の入選句集は、芭蕉記念館窓口で販売中です（1部500円）。

芭蕉記念館時雨忌賞

原っぱは
むかし戦場
草の花

河村凌子さん（千葉県市川市）

芭蕉記念館賞

東京は
印刷のまち
立葵

百田広香さん（神奈川県川崎市）

問芭蕉記念館☎03-3631-1448 FAX03-3634-0986

健康・福祉

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

11月11日は「介護の日」

家族みんなで介護への理解を深めませんか

現在、区で要介護（要支援）認定を受けている方は、約2万4,000人に上ります。日頃から介護予防に努めていても、年齢とともに日常生活でサポートが必要になったり、病気や事故が原因で介護が必要になる方もいます。

「老老介護」「介護離職」など、介護は自身だけの問題ではなく、家族の人生にも関わる大きな問題です。自身や家族の将来に備え、「介護」について、考えてみませんか。

介護保険制度をみんなで支えましょう

平成12年に始まった介護保険制度は、医療（健康）保険と同様、保険料を納めることで、自己負担が1～3割で介護サービスを利用できるものです。国内に住む40歳以上のすべての方が被保険者となり、毎年、介護保険料の納付が必要になります（65歳に到達するまでは医療保険との一括納付）。

介護保険の財源は、5割が公費（税金）、5割が皆さんからの保険料でまかなわれています。介護が必要になったとき、誰もが安心してサービスを受けられるように、保険料納付へのご理解とご協力をお願いします。

［介護保険被保険者証の交付］

65歳を迎えるときに、介護の必要の有無に関わらず全員に被保険者証をお送りしています。また、40～64歳の方でも、特定疾病（脳血管疾患など16種類）により介護や支援が必要と認定された場合は、被保険者証が交付されます。

［介護サービスの利用］

訪問介護（ホームヘルプ）やリハビリテーション、福祉用具（車いす等）の貸与等、さまざまなサービスが介護保険で利用できます。介護サービスを利用するには、事前に申請して認定される必要があります。詳しくは、お近くの長寿サポートセンターまたは介護保険課までご相談ください。

［保険料を納めない場合］

滞納期間に応じて保険給付が制限され、介護サービス利用時の自己負担割合が引き上げられる等の不利益が生じることがあります。

保険給付が制限されると、自身のみならず、家族の経済的・精神的な負担も増大します。保険料の納付が困難な場合、分割納付や減免等の制度が利用できる場合もありますので、早めにご相談ください。

医療機関・介護事業者等情報検索システム（けあプロ・navi）をご利用ください

近くの介護事業所を地図上で探したり、サービスや種類、空き状況など、さまざまな情報を検索できるシステムです。ぜひご活用ください。

医療機関・介護事業者等情報検索システム

問
［被保険者証と保険料］介護保険課資格保険料係☎03-3647-9493 FAX03-3647-9466
［要介護認定］介護保険課認定係☎03-3647-9496 FAX03-3647-9466
［訪問調査］介護保険課調査係☎03-3647-9497 FAX03-3647-9466
［保険の給付・負担割合証］介護保険課給付係☎03-3647-9498 FAX03-3647-9466
［介護保険外の在宅サービス］介護保険課在宅支援係☎03-3647-4319 FAX03-3647-9466
［介護サービスの利用］介護サービス利用相談☎03-3647-9099 FAX03-3647-9466
［介護保険の手続きやサービス利用］長寿サポートセンター HP

国民健康保険 人間ドック受診費の一部を助成

被保険者の健康増進を図るため、特定健康診査の代わりに人間ドックを受診した場合、受診費用の一部を助成します。

［対象］
40～74歳の江東区国民健康保険被保険者

［助成額］
令和6年4月～令和7年3月に受診した人間ドック受診費用のうち、上限8,000円
※受診日の属する年度において1回の助成

［助成要件］
●受診する年度に40歳以上であり、人間ドック受診日時点で74歳以下である
●受診した年度内に特定健康診査を受診しない（していない）
●申請日までに、納期の到来している保険料を完納している
●指定する検査項目の結果の提出がある
●受診結果において特定保健指導の対象となった場合、指導を受けることに同意する

［申請方法］
令和7年4月30日㈬（必着）までに、区HP・医療保険課（区役所2階6番）にある申請書に必要事項を記入し、受診結果（質問票含む）と領収書（郵送の場合はこれら2種のコピー）を添えて、〒135-8383区役所医療保険課医療保健係へ簡易書留で郵送・窓口で☎03-3647-8516 FAX03-3647-8443
※出張所、水曜夜間窓口、日曜窓口での受け付けは行っていません
※受診結果が届かないなど期限までに書類がそろわない場合は事前にお問い合わせください

▲区HP

健康・福祉のつづき

65歳以上の方へ
江東マスターズフィットネス利用者募集中

シニア

スポーツクラブを体験利用して介護予防を始めてみませんか

区では、介護予防に取り組むきっかけづくりとして、区内7か所のスポーツクラブ（以下「クラブ」）の中から希望施設を選び、クラブ設備の体験利用ができる「江東マスターズフィットネス」を実施しています。専門スタッフが常駐しているクラブで、ご自身のペースで介護予防に効果的な運動に取り組んでみませんか。

対 次のすべてに当てはまる方
- 区内在住で65歳以上
- 要支援・要介護認定を受けていない
- 医師から運動を制限されていない
- クラブの利用規約を遵守できる
- 現在クラブの会員ではない
- 本年度に本事業で2施設以上の体験利用をしていない

費 2,000円（体験利用4回分）

内 マシントレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど高齢者向けプログラムや設備を利用　※初回利用日にオリエンテーションを実施。初回利用日から1か月以内に4回利用

申 区HP申込または長寿サポートセンター、地域ケア推進課地域ケア係（区役所3階7番）、区HPにある申請書兼同意書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所地域ケア推進課地域ケア係に郵送・窓口で☎03-3647-4398 FAX03-3647-3165

スポーツクラブ	営業時間
ドゥ・スポーツプラザ豊洲24 （豊洲2-1-14 アーバンドックららぽーと豊洲2 2階） ☎03-6303-6700	月～金曜10:00～23:00 土曜10:00～22:30 日曜、祝日10:00～21:00
ジェクサー・フィットネス＆スパ24亀戸 ★1 （亀戸5-1-1 アトレ亀戸店6階） ☎0570-00-3535	月～木曜10:00～21:00 土・日曜、祝日10:00～19:00
スポーツクラブ＆スパ ルネサンス亀戸24 ★2 （亀戸2-1-1 2階） ☎03-5836-1301	月～木曜10:00～23:00 土曜10:00～21:00 日曜、祝日10:00～20:00
コナミスポーツクラブ 東大島 ★2 （大島7-38-30 ダイエー東大島店4階） ☎03-3636-8701	月・火・木・金曜10:00～21:00 土・日曜、祝日10:00～18:00
スポーツクラブ ルネサンス北砂 ★2 （北砂2-16-1） ☎03-5635-9880	月・火・水・金曜10:00～23:00 土曜10:00～21:00 日曜、祝日10:00～20:00
スポーツクラブ オッソ南砂店 （南砂6-7-15 トピレックプラザ西館2階） ☎03-5634-5505	月～木曜10:00～23:00 土曜10:00～21:00 日曜、祝日10:00～20:00
BumB（ぶんぶ）東京スポーツ文化館 ★3 （夢の島2-1-3） ☎03-3521-7321	9:00～22:00

★1…費用の支払い方法はクレジットカード、交通系電子マネーのみ
★2…費用の支払い方法はクレジットカード、電子マネー、コード決済のみ
★3…費用の支払い方法は現金のみ

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力ください
～対象となった方へ調査票を送付～

シニア

高齢者の心身の状況や生活実態等を把握するための調査を実施します。11月中旬に、区が委託した調査会社から調査票を郵送しますので、回答を記入し同封の返信用封筒に入れて返送してください（氏名・住所の記載不要）。今後の高齢者施策を検討する基礎資料となりますので、ご協力をお願いします。

日 11月中旬に発送

対 区内在住で65歳以上の方5,000人（無作為抽出）

内 日常生活の状況、身体機能、食事に関すること、地域活動への参加意向など

問 地域ケア推進課包括推進係
☎03-3647-9606
FAX03-3647-3165

ボランティアの相談やマッチングをお手伝い
ボランティア・地域貢献活動センター

センターでは、ボランティアの相談や活動先紹介、ボランティア団体やNPO法人等の団体向けの助成金交付やセミナー開催など、皆さんの地域貢献活動を支えています。身近なところから地域貢献活動に参加してみませんか。

楽しくボランティア活動に触れてみよう
「江東区ボランティアまつり」

区内で活動するボランティア団体やNPO法人、地域貢献活動を行う企業などが一堂に会するお祭りです。ユニバーサルスポーツ体験やキッチンカー出店のほか、和太鼓やジャズなどのステージパフォーマンス、福祉作業所の自主生産品等の販売、手話や点字等の福祉体験コーナーなど、こどもから大人まで、どなたでも楽しめるイベントが盛りだくさんです。

日 11月30日㈯10：00～15：30

場 江東区文化センター

申 当日直接会場へ

問 ボランティア・地域貢献活動センター
☎03-3645-4087
FAX03-3699-6266

▲社会福祉協議会HP

ボランティア活動を深く学んでみよう
～つなげる・高める・ひろげる～
ボランティアコーディネーター養成講座

社会福祉協議会についてや、ボランティア・地域貢献活動センターの事業等のほか、傾聴やコミュニケーションの基本など、ボランティアコーディネーターに必要な知識を学びます。

日 12月12日・19日・26日、令和7年1月16日、2月6日・13日・20日（木曜全7回）14：00～16：00

場 ボランティア・地域貢献活動センター

対 区内在住・在勤の方で、2年以上ボランティア活動を継続して行っている方

定 16人（抽選）

申 12月5日㈭までに申込フォーム・電話・窓口またはメールに10面申込記入例の①～④と⑤ボランティア活動年数・内容を記入し、ボランティア・地域貢献活動センターへ☎03-3645-4087 FAX03-3699-6266 ✉kvac@koto-shakyo.or.jp

こんなときは
ボランティア・地域貢献活動センターへ！

- ボランティアや地域貢献活動の情報を知りたい
- 団体の活動情報を発信したい
- いろいろな団体と交流したい
- 団体運営などの相談をしたい
- 区や企業といっしょに活動したい
- 会議室やパソコンなどを借りたい
- 活動の助成を受けたい
- 団体活動をスキルアップしたい

日 月～金曜9：00～19：00、土曜9：00～17：00（日曜、祝日・年末年始を除く）

場 ボランティア・地域貢献活動センター（高齢者総合福祉センター2階）
☎03-3645-4087
FAX03-3699-6266

▲社会福祉協議会HP

▲ボランティア情報紙　コネクト江東

江東シーサイドマラソン大会協賛企業
㈱フクシ・エンタープライズ／東京東信用金庫／多田建設㈱／㈱ホンダカーズ東京／新日本工業㈱／住友生命保険相互会社 江東臨海支社／NTT東日本 東京東支店／日本航空㈱／㈱京葉興業／大塚製薬㈱／（一財）東京靴下工業会／レインボータウンエフエム放送㈱／福島県川俣町・㈱川俣町農業振興公社・ふくしま未来農業協同組合／㈱東武クリエイティブ／有明興業㈱／㈱新和電工／メディケア生命保険㈱／石森製粉㈱／㈱TAKイーヴァック／東京木材問屋㈳、東京木場製材㈳、

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

地球温暖化防止設備導入の費用を助成～省エネ機器等設置経費の一部など～

区では、個人・集合住宅と事業所を対象に、CO_2排出削減効果の大きい創エネ・省エネ設備の設置について、経費の一部を助成しています。

●令和6年4月から、ZEH・東京ゼロエミ住宅への助成が加わりました。

●助成申請は必ず工事着工前に行ってください（次世代自動車、ZEH・東京ゼロエミ住宅は購入後の申請）。

助成要件や申請の際の必要書類等詳細は、区HPをご覧いただくかお問い合わせください。

問温暖化対策課環境調整係
☎03-3647-6124
FAX03-5617-5737

▲太陽光発電システムの設置イメージ

助成対象設備	住宅用		事業所用	
	助成内容	上限額	助成内容	上限額
太陽光発電システム	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kWあたり5万円	20万円（集合住宅は150万円）	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kWあたり5万円	20万円
	個人住宅で蓄電池と同時申請の場合には、1kWあたり6万円	24万円		
蓄電池	蓄電池容量1kWhあたり1万円	10万円（集合住宅は50万円）	蓄電池容量1kWhあたり1万円	10万円
	個人住宅で太陽光発電システムと同時申請の場合には、1kWhあたり2.5万円	20万円		
エネルギー管理システム機器（HEMS・MEMS）	設置に要する経費の5%	1設備あたり2万円（集合住宅は15万円）	設置に要する経費の5%	1設備あたり4万円
CO_2冷媒ヒートポンプ給湯機（エコキュート）		1設備あたり4万円　※個人住宅のみ		1設備あたり8万円
燃料電池装置（エネファーム）		1設備あたり10万円　※個人住宅のみ		1設備あたり20万円
高反射率塗装	1,000円×施工面積（㎡）	20万円（集合住宅は150万円）	1,000円×施工面積（㎡）	20万円
高断熱窓（既築のみ）	設置に要する経費の10%	1件あたり10万円（集合住宅は100万円）	設置に要する経費の10%	1件あたり10万円
LED照明（既築のみ）		1件あたり50万円（※集合住宅の共用部分のみ）		1件あたり50万円
電気自動車等充電設備		1基あたり50万円（急速充電設備）※1基まで	―	
		1基あたり10万円 ※5基まで（普通充電設備、充電用コンセント、充電用コンセントスタンド等）		
次世代自動車（電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車）	一律10万円 ※個人の申請のみ受付		―	
ZEH・東京ゼロエミ住宅	一律30万円 ※個人の申請のみ受付		―	

えこっくる江東　12月の環境学習講座

申11月20日㈬（必着）までに区HP申込・窓口またははがき・封書に10面申込記入例の①～④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名とふりがなを記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東講座担当へ

問えこっくる江東☎03-3644-7130 FAX03-3644-7135

えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター▶「たすけくん」と仲間たち

講座	日時・場所	対象	定員（区内在住の方を優先し、抽選）	費用
親子で新砂干潟観察会 講江東エコリーダーの会	12/1㈰9:45～13:30 えこっくる江東・新砂干潟	小学生と保護者	12組24人	1組450円（バス代）
わくわく生きものたんけん隊 ～冬のえこっくる江東編～ 講佐々木洋（プロ・ナチュラリスト）	12/7㈯9:30～11:30 えこっくる江東	年長児～小学生と保護者	15組30人	なし
水辺の生きもの調査隊シリーズ ～レンジャーになろう！ 冬の渡り鳥探し～ 講NPO法人生態教育センター	12/7㈯10:00～12:00 ※雨天の場合は、12/8㈰に順延予定 潮見さざなみ公園、砂町運河、曙運河	小学3年生以上の方（小学生は保護者同伴）	20人	なし
牛乳パックでソーラーLEDランタン工作 講クリーンエネルギー江東（NPO法人えこ・あくしょん江東）	12/8㈰13:30～15:30 えこっくる江東	小学3～6年生と保護者	8組16人	1組1,500円（工作キット代）
冬を楽しもう！　木の実でクリスマスリース作り 講区職員	12/14㈯10:30～12:00 えこっくる江東	小学生と保護者	6組12人	1組500円（1組1個製作）
天体望遠鏡の工作と、スバルや2大惑星（土星・木星）の観察を楽しもう! 講皆川敏春（星のソムリエ）	12/14㈯15:30～18:30 えこっくる江東	小学生以上の方（小学生は保護者同伴。保護者1人につきこども2人まで申込可）	15人	1台3,000円（望遠鏡工作キット代）
えこっくる森のようちえん～落ち葉あそび～ 講中安敬子（NPO法人マザーツリー自然学校）	12/15㈰10:00～11:15 清澄公園	2・3歳児（受講日時点）と保護者	8組16人	なし

えこっくる江東クイズラリー　毎週土・日曜を中心に開催中。参加者には景品を進呈　対どなたでも（小学3年生以下の方は要保護者同伴）　申当日直接会場（えこっくる江東2階事務室）へ

東京原木㈱、東京銘木㈱／㈱入沢工務店／㈱竹中工務店／㈱竹中土木／㈱NSG／㈱シーボン／明日香食品㈱／（一社）東京環境保全協会／宍倉建設工業㈱／㈱東京舞台照明／江東スポーツ施設運営パートナーズ／㈱ミヤギ江東／（一社）東京都トラック協会 深川支部／昭和大学江東豊洲病院／㈱チョッパー／㈱アオアクア／若洲協議会／物林㈱／㈻武蔵野大学／シーバロジィスティックスジャパン㈱／東京ベイネットワーク㈱／㈱香取

環境・まちづくりのつづき

中央防波堤埋立処分場や清掃工場をバスで巡る見学会
資源・ごみへの知識を深めるリサイクル講座 12月17日㈫

環境施設見学で、資源・ごみの行方や基本的な知識について学ぶ講座です。工場内は徒歩による移動となります。過去にリサイクル講座で、清掃工場と中央防波堤埋立処分場を見学された方はご遠慮ください。

▲中央防波堤埋立処分場

日12月17日㈫9:30～16:00
場集合：区役所前。午前：有明清掃工場（有明2-3-10）、午後：中央防波堤埋立処分場（海の森2-4-76）
対区内在住の方
費無料（昼食は各自持参）
定30人（抽選）
申11月29日㈮までに、区HP申込・窓口・電話またはメールに下記申込記入例の①～④を記入し、清掃リサイクル課清掃リサイクル係（区役所隣防災センター6階6番）へ☎03-3647-9181 ✉seisourecycle@city.koto.lg.jp

秋のえこっくるまつり 11月23日㈯・祝

「わくわくさん」でおなじみのくぼたまさとさんによる工作ショーや、プロのカメラマンと一緒に生きもの図鑑のような写真撮影の体験、剪定（せんてい）枝を使ったバードコール作りのワークショップなど、体験イベントが盛りだくさん！「東京スイソミル」とのコラボイベントも実施します。お菓子や軽食、飲料の販売や、木のおもちゃで遊べるコーナーもあります。詳細は区HPをご覧ください。

▲くぼたまさとさん

日11月23日（土・祝）10:00～15:00
対どなたでも　※一部年齢制限あり
申当日直接会場へ　※一部先着順のイベントあり
場問えこっくる江東
☎03-3644-7130
FAX03-3644-7135
※バイク、自動車は駐車できません

防災・安全

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施 11月20日㈬
災害時に備え、複数の情報取得方法を確認できます

11月20日㈬11:00ごろに全国一斉情報伝達試験を実施します。この試験は、Jアラートと自動連携している機器を実際に動かして動作確認を行う全国的な試験です。

また、複数の情報取得方法の確認を目的とし、区ではJアラートとの自動連携の有無にかかわらず下記の方法で試験を実施します。この機会にさまざまな方法での情報取得をお試しください。

▲防災行政無線設備

Jアラート放送内容
（上りチャイム音）
これは、Jアラートのテストです（3回）
こちらは、防災江東です。
（下りチャイム音）

情報伝達試験時に体験できる主な情報取得方法
- 防災行政無線放送
- こうとう安全安心メール　※登録者のみ
- 江東区防災マップアプリ
- 区HP
- X（旧Twitter）防災関連情報：@koto_bosai　江東区政全般：@city_koto
- Facebook（@city.koto）
- LINE（@city_koto）　※友だち登録者のみ
- ケーブルテレビ（デジタル11ch）　※契約者のみ
- コミュニティFM（88.5MHz）

※緊急速報メール（エリアメール）・Yahoo！防災速報による試験実施はありません
※全国的な試験のため、国内の状況により中止する場合があります
問危機管理課危機管理係☎03-3647-9382 FAX03-3647-9651

高齢者の歩行中の事故にご注意！ 横断歩道を渡るときは、ひと呼吸おいて左右の安全確認を シニア

昨年、都内で交通事故で亡くなった高齢者47人のうち、歩行中が25人と、全体の約5割を占めています。事故は道路の横断中に多く発生しています。

個人差はあるものの、年齢を重ねると身体機能が低下してしまいます。交通事故にあわないために、体力や体調に応じた無理のない行動を心掛けてください。

また、夕方や夜間の外出の際はドライバーに早く気付いてもらうために、明るく目立つ色の服装を心掛け、反射材用品を身に着けるなどの工夫をしてください。反射材はホームセンターや江東運転免許試験場内等で購入できます。

ドライバーも高齢者もお互いに注意を払い、事故防止に努めましょう。

道路を横断するときは
- 斜め横断や横断歩道での信号無視、横断禁止場所での横断などは絶対にやめてください。
- 青信号で横断歩道を横断するときでも、横断前にいったん止まって、車が来ていないか左右をよく見て、必ず安全を確認してから横断してください。
- 信号が変わりそうなときは、無理して横断せず、次の青信号までお待ちください。
- 信号機のない横断歩道で横断するときは、手を上げるなどしてドライバーに対して横断する意思を明確に伝えてください。

問地域交通課交通係☎03-3647-4784 FAX03-3647-9287

こうとうインフォメーション

申込記入例
申込先は各記事の申で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込めます。

①講座・催しもの名（日時・コースも）
②氏名（ふりがな）
③郵便番号・住所
④電話番号（FAX番号）
⑤その他必要事項（各記事に明示）

▲区HPイベントカレンダー
※往復はがきは返信用あて先も記入

くらし・しごと・産業

司法書士による法律（登記等）相談（12月）

不動産の相続登記が令和6年4月1日から義務化されました 日場**[区役所]**12月4日㈬14:00～16:00**[江東区文化センター]**12月18日㈬14:00～16:00　※1人20分、開始時間の15分前に入室 対区内在住・在勤・在学の方 定各20人（申込順） 申11月15日㈮8:30から区HP申込または広報広聴課広聴相談係（区役所2階22番）に電話・窓口で☎03-3647-4700 FAX03-3647-9635

司法書士から学ぶおひとりさまの終活

日12月14日㈯10:00～12:00 場高齢者総合福祉センター 対区内在住・在勤・在学の方 定60人（申込順） 内誰もが迎える人生の最後に財産や葬儀をどうするか、おひとりさまの不安解消のための「終活」を考える 申11月18日㈪9:00から社会福祉協議会HP、電話またはFAXに左記申込記入例の①②④を記入し、社会福祉協議会権利擁護センター「あんしん江東」へ☎03-3647-1710 FAX03-5683-1570

▲社会福祉協議会HP

シルバー人材センター入会説明会 シニア

日12月11日㈬9:30～11:30（開場9:00） 場高齢者総合福祉センター 対区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 定50人（申込順） 申11月15日㈮～29日㈮（必着）にはがき・メールに左記申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センターへ☎03-3649-3533 ✉koto@sjc.ne.jp

スポーツ

区民エアロビック大会

日12月1日㈰10:30～15:00 場深川北スポーツセンター　※運動ができる服装で、上履き・飲み物・タオルを持参 対区内在住・在勤・在学の方①こどもと保護者※未就学児は保護者同伴②③どなたでも 内①エアロビックでこどもを元気に②スローエアロビック・みんなでWA踊り③演技発表会（演技時間3分程度　演技のジャンル・年齢・構成人数は問いません） 費①無料②500円（高校生まで無料）③1チーム3,000円 申①②当日直接会場へ③11

〈凡例〉 日日時 場場所・会場 対対象 定定員・人数 費費用（記載なしの場合は無料） 内内容 講講師 保一時保育 申申し込み・応募方法 問問い合わせ
キッズキッズ向け シニアシニア向け

月25日㈪までに江東区エアロビック連盟HPで 問深川北スポーツセンター☎03-3820-8730 FAX03-3820-8731

ボッチャ交流大会

日12月8日㈰9:30～13:00（開場9:00） 場深川スポーツセンター 定32チーム（抽選。1チーム3～6人） 内障害のある方もない方も、一緒にスポーツに親しみながら予選リーグ・決勝トーナメント形式で優勝を目指す。6面「みんなでスポーツフェスタ」の各種イベントにも参加可 申11月24日㈰までに深川北スポーツセンターHP、または各スポーツセンターにある専用申込書に必要事項を記入のうえ、深川北スポーツセンターにメール・FAX・窓口で☎03-3820-8730 FAX03-3820-8731 ✉boccia@koto-hsc.or.jp

パラテニス体験会（車いすテニス・デフテニス）

[車いすテニス]

日12月8日㈰9:30～11:00、11:10～12:40 定各6人（抽選）※競技用車いすの貸し出しあり

[デフテニス]

日12月1日㈰9:30～11:00、11:10～12:40 定各8人（抽選）

いずれも 対小学生以上の方 場潮見庭球場 講中澤吉裕（車いすテニス元日本代表監督） 申11月25日㈪までに江東スポーツ施設運営パートナーズHP、または往復はがきに10面申込記入例の①～④と⑤学年⑥性別⑦テニス歴⑧ラケット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

親子フットサル教室 ～親子の思い出をつくろう～ キッズ

日12月14日㈯10:00～12:00 場新砂運動場 対小学生と保護者　※こども1人につき保護者1人 定25組（抽選） 費1組500円 内プロチーム「フウガドールすみだ」の選手と一緒に親子でフットサルを楽しむ 申12月2日㈪までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 問屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

わくわくノルディックウォーキング教室

日12月17日㈫10:00～13:00　※雨天中止 場深川周辺　※集合場所は深川庭球場を予定 対高校生以上の方 定10人（抽選） 費500円 内ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 申12月11日㈬（必着）までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき（1人1枚）で10面申込記入例の①～④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

夢の島ハワイアンフラ教室

日令和7年1月8日～3月19日の水曜**[初心者クラス]**9:20～10:20**[中・上級者クラス]**10:30～11:30（体験会：12月11日㈬・18日㈬） 場夢の島競技場 対16歳以上の方 定各回5人程度（申込順） 費1回1,000円 講Suzuki Lisa（Hula Halau ALOHANA代表） 申11月15日㈮から江東スポーツ施設運営パートナーズHPで 問屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 FAX03-3522-0855

シーサイドヨガ・ノルディックウォーキング

[シーサイドヨガ]

日12月14日㈯10:30～11:30、12:30～13:30 対小学生以上の方 定各回20人（申込順　※小学生は保護者同伴）

[ノルディックウォーキング]

日12月14日㈯10:30～13:30、15日㈰10:30～11:30、13:30～15:00 対16歳以上の方 定各回10人（申込順）

いずれも 場海の森水上競技場 申11月16日㈯9:00から海の森水上競技場HPで 問海の森水上競技場☎03-3599-5420 FAX03-3599-5421

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。

文化・観光

深川東京モダン館　噺（はなし）＋話

日11月26日㈫14:00～15:30 場深川東京モダン館 定20人（申込順） 費1,500円 内落語家 柳亭市童の落語「あくび指南」と演目にちなんだ講座 申11月15日㈮10:00から電話で深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 FAX03-5620-1632 ✉info@fukagawatokyo.com

特別展「荒川と江東」ミュージアムトーク（職員による解説）

日12月14日㈯14:00～14:30 場中川船番所資料館 定10人（先着順） 費大人200円、小・中学生・高校生等50円（観覧料） 申当日直接会場へ 問中川船番所資料館☎03-3636-9091 FAX03-3636-9094

旧中川江戸スタイルマーケット

日11月23日㈯・祝11:00～16:00 場旧中川水辺公園 川の駅付近 内日本文化や江戸をキーワードとした出店、ワークショップ、パフォーマンスなど 申当日直接会場へ 問江東旧中川水彩パーク☎050-3666-2095 FAX050-3730-8050

健康・福祉

認知症カフェ「流れ星」

日12月7日㈯10:00～12:00 場（特養）あそか園（住吉1-9-5） 定20人程度（申込順）　※空きがあれば当日参加可 内認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場。専門の相談員が認知症についての相談にも対応 申11月15日㈮から住吉長寿サポートセンターに電話・窓口で☎03-3635-0646 FAX03-3632-3617

東砂福祉プラザレインボーフェスタ

日11月23日㈯・祝10:30～14:00 場江東区東砂福祉プラザ 内模擬店、ゲーム、自主製品販売、イベント、バザー、他施設製品の販売など 申当日直接会場へ 問東砂福祉園 ☎03-3646-6634 FAX03-3646-6635 ✉higashisuna@ikuseikaitky.or.jp

地域福祉サポーター養成講座

日12月6日㈮14:00～16:00（開場13:30） 場高齢者総合福祉センター 対区内在住・在勤・在学の方 定15人（申込順） 内社会福祉協議会職員とともに、地域課題を発見し解決のために活動するボランティアを養成する講座 申11月15日㈮9:00から電話またはFAX・メールに10面申込記入例の①～④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課サテライト城東北部へ☎03-5609-7165 FAX03-3681-4830 ✉suishin@koto-shakyo.or.jp

生活習慣病改善に役立つ「栄養相談・運動相談」（12月・令和7年1月分）

日12月8日㈰・22日㈰、令和7年1月12日㈰・26日㈰

[栄養相談]

[時間]10:00～15:20（1人20分） 定各6人（申込順） 内食事記録から見る栄養バランス等の相談

[運動相談]

[時間]13:30～16:20（1人20分） 定各8人（申込順） 内体組成計測から見る効率的な運動方法等の相談など

いずれも 場健康センター 申11月18日㈪13:00から健康センターに電話・窓口で☎03-3647-5402 FAX03-3647-5048

江東区医師会区民公開講座「便秘は万病のもと!?～今日からはじめる腸活のコツ～」

日11月30日㈯15:00～16:00（開場14:30） 場江東区医師会館（東陽5-31-18） 定80人（申込順）　※小学生以下の方は入場不可 講河口貴昭（河口内科眼科クリニック院長） 申11月18日㈪から電話で江東区医師会☎03-3649-1411 FAX03-3649-1631

環境・まちづくり

公園と花とアート

日11月24日㈰10:00～12:00 場木場公園 噴水広場大花壇前 内噴水広場の大花壇で花苗の植え付け体験※軍手を持参。苗がなくなりしだい終了、スクラッチアート体験（描いた絵は木場ミドリアムに展示） 申当日直接会場へ 問木場公園サービスセンター☎03-5245-1770 FAX03-5245-1772

防災・安全

消費者講座「防災備蓄は3段階フェーズで考える」

日12月12日㈭19:00～20:30 場パルシティ江東 対区内在住・在勤・在学の方 定30人（抽選） 内家庭用、外出用のおすすめ防災用品と収納方法をわかりやすく説明 講長柴美恵（（一社）防災備蓄収納プランナー協会） 申11月25日㈪（消印有効）までに区HP申込または往復はがきに10面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎03-5683-0321 FAX03-5683-0318

募集

男女共同参画推進センター登録保育者新規募集

区主催の講座に参加する方や当センターで団体活動を行う方のお子さんの一時保育を、保育職員と一緒に行う、登録保育者を募集。従事内容等詳細について説明会を開催します。

[説明会]

日12月11日㈬10:00～12:00（開場9:40） 場男女共同参画推進センター 対保育士、教諭等の資格を有している、または幼児の養育に豊富な経験がある健康な方 ※登録は10人程度 保幼児（満1歳6か月～就学前）5人程度（申込時要予約） 申11月12日㈫～29日㈮に男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 FAX03-5683-0340

▲区HP

みんなのひろば

中国気功・8式太極拳サークル会員募集

日火曜10:00～12:00 場総合区民センター 費月3回3,000円 内中高年や慢性病の方におすすめの気功、8式太極拳健康法。見学歓迎 問中国智能気功・太極拳サークル☎090-6035-8458（黒澤）

シニアライダーの皆さん！自然の声を聞きに走りませんか

日毎月1回 場関東周辺 対区内在住で普通自動二輪（250cc以上）の免許とバイク・スクーターをお持ちの男性（50歳以上）、女性（年齢不問）のバイク愛好者の方 ※リース可 費無料 問シニアライダーズ江東☎080-1329-8339（北山）

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さんからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

当協議会の寄付報告のこうとう区報への掲載は、次回の12月11日号をもって終了となります。今後は社会福祉協議会HPなどでご報告します。

令和6年9月分（敬称略・受付順）

▶株式会社羽田野建設代表取締役 羽田野勤10,000円▶田中商店・田中季彦10,000円▶（新砂）鈴木5,845円▶福島勝雄10,000円▶竹林聰明10,000円▶野沢京子5,000円▶菱幸運輸株式会社50,000円▶松尾政俊5,000円▶井上誠也3,000円▶寶見正治1,000円▶石渡基治15,000円▶株式会社IHI100,000円▶多田建設株式会社100,000円▶亀戸中央通り歯科18,000円▶匿名（7件）18,510円

計361,355円

問社会福祉協議会
☎03-3647-1895
FAX03-3647-5833

▲社会福祉協議会HP

令和6年9月能登半島大雨　区と区議会から災害見舞金贈呈

区は、令和6年9月能登半島大雨で被災された方々を支援するため、日本赤十字社を通して50万円の災害見舞金を贈呈しました。また、区議会は、石川県に対して30万円の災害見舞金を贈呈しました。

江東シーサイドマラソン大会 大会当日に交通規制を実施

コース上のバス停は休止

11月24日㈰9:00～12:00ごろ

江東シーサイドマラソン大会の開催に伴い、大会コース上で交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

●コース上のバス停は「休止」となり、バスは通過します。
※休止するバス停・系統の詳細は、大会公式HPをご覧ください

●午前中は夢の島区民農園駐車場の出入庫ができなくなります。区民農園へは公共交通機関でお越しください。

▲大会公式HP

問スポーツ振興課スポーツ事業担当☎03-3647-4894 FAX03-3647-8506

バス停 休止情報

場所	休止バス停	休止予定時間
明治通り	夢の島→新砂二(4か所)	9:10～10:10
永代通り	江東運転免許試験場→東陽町駅→木場駅(5か所)	9:10～10:40
三ツ目通り	木場六→辰巳駅(8か所)	9:10～11:00
四ツ目通り・大門通り	東陽町駅→塩浜東・東陽一→塩浜東(5か所)	9:00～11:00
新木場若洲線	東京ヘリポート前	9:30～11:45

※江東コミュニティバスしおかぜは潮見駅前9:00発・9:50発が運休します

※交通規制時間は状況により前後する可能性があります

8・9面の欄外に協賛企業の一覧を掲載

自転車を利用する皆さんへ

自転車の危険運転に罰則が新設されました

11月1日に道路交通法が改正され、自転車の危険運転に新しい罰則が設けられました。
すべての方が安心して自転車を利用できるよう、交通ルールを守りましょう。

▲警視庁HP

●運転中の「ながらスマホ」

スマートフォンなどを手で持って、自転車に乗りながら通話する行為や画面を注視する行為に対して罰則が適用
[違反者] 6月以下の懲役または10万円以下の罰金
[交通の危険を生じさせた場合] 1年以下の懲役または30万円以下の罰金

●飲酒運転

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗、自転車の提供に対して罰則が適用
[違反者] 3年以下の懲役または50万円以下の罰金
[自転車の提供者] 3年以下の懲役または50万円以下の罰金
[酒類の提供者・同乗者] 2年以下の懲役または30万円以下の罰金

問地域交通課交通係☎03-3647-4784 FAX03-3647-9287

11月17日㈰

令和6年度 江東区総合防災訓練

首都直下地震に備え地域防災力を高めよう！

首都直下地震を想定した防災訓練を実施します。
誰でも自由に参加できる、体験コーナー(VR〈地震体験〉、AR〈水害体験〉)、炊き出しコーナーやペット防災啓発もあります。ぜひ訓練会場にお越しください。

日11月17日㈰9:00～11:30
※小雨決行(荒天中止)。中止の場合は区HP等でお知らせ
場木場公園 多目的広場
申当日直接会場へ
※会場付近では、消火・延焼阻止訓練による煙や臭い、訓練に伴う大きな音が発生する場合があります。臭いや音などが気になる場合は、訓練時間中に窓を閉めていただくなど、ご理解とご協力をお願いします

問防災課防災担当
☎03-3647-9588
FAX03-3647-8440

▲区HP