

凡例
時日時
場所
集
人対象
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申し込み
問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

江東区地域密着型サービス運営委員会 傍聴できます

時 8/22(木) 13:30~ 場 江東区文化センター5階第6・7会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ※手話通訳が必要な方は、8/14(水)までにお申し出ください 問 介護保険課事業者指定係 ☎3647-4961、FAX3647-9466

江東区地域福祉計画推進会議 傍聴できます

時 8/27(火) 13:30~ 場 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3) 人 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ※手話通訳が必要な方は、8/19(月)までにお申し出ください 問 福祉課地域福祉係 ☎3647-4152、FAX3647-9186

司法書士による法律(登記等)相談(9月)

不動産の相続登記が令和6年4/1から義務化されました 時 9/4(水)・18(水) 14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前入室) 場 区役所7階第74会議室 人 20人(申込順)※空きがあれば当日電話申込可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 8/15(木)から区ホームページ、または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎3647-4700、FAX3647-9635

江東区子ども食堂支援事業補助金の交付団体を募集

区内の子ども食堂運営団体および新規開設予定団体を対象に、運営等に係る一部の経費について、補助金を交付します。詳細は、区ホームページをご覧ください 締 8/29(木)※新規で申請を予定している団体については、審査に時間を要する場合がありますので早めにご提出ください 申 子ども家庭支援課子ども家庭係窓口(区役所3階15番)で☎3647-9230、FAX3647-9196

権利擁護センターあんしん江東弁護士による土曜専門相談会

時 8/24(土) 14:00~16:00(1人30分)※通常の専門相談(弁護士・司法書士)は毎週火曜14:00~16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 6人(申込順) 費 無料 内 判断能力に不安がある高齢者・障害者の財産管理、相続・遺言、福祉サービスに関する苦情等 申 8/15(木)から電話またはファクスに①催しもの名②氏名(ふりがな)③電話番号を記入し、あんしん江東へ☎3647-1710、FAX5683-1570

「ふれあいサービス」協力会員募集 家事・介護、産前産後のサポート

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のサポートをする協力会員(有償ボランティア)を募集しています。ぜひ協力会員として登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします【活動内容・謝礼金】○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょっとしたサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円

(30分以内)【登録説明会】時 9/12(木) 14:00~16:30 場 総合区民センター7階第2会議室(大島4-5-1) 人 18歳以上の心身ともに健康な方12人(申込順)※資格・経験・性別・居住地は不問 内 事業説明と登録手続き 申 8/19(月)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課☎5683-1571、FAX5683-1570

講座・催しもの

人権啓発パネル展・北朝鮮当局による拉致問題パネル展

「暮らしの中にある人権課題」をテーマにしたイラスト中心のパネル展と北朝鮮当局による拉致問題パネル展を同時開催します。さまざまな人権問題について考える機会として、ぜひお立ち寄りください 時 8/21(水) 12:00~27(火) 15:00 場 砂町文化センター2階展示ロビー(北砂5-1-7) 申 当日直接会場へ 問 人権推進課人権推進担当 ☎3647-1164、FAX5683-0340

認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、どなたでも交流できる場です。専門の相談員が認知症に関する相談も受け付けます。

1. 長屋カフェ

時 8/25(日) 14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第2研修室(東陽4-11-3) 人 25人程度(申込順) 費 200円(飲食代) 内 ミニ講話あり 申 8/15(木)から電話でNPO法人深川長屋☎090-4954-9744

2. 流れ星

時 9/7(土) 10:00~12:00 場 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 人 20人程度(申込順)※空きがあれば当日参加可 費 無料 申 8/15(木)から電話で住吉長寿サポートセンター☎3635-0646、FAX3632-3617

消費者講座 事例で学ぶ「子どもの事故」

0歳から6歳(未就学児)の子どもに起こりやすい事故とその予防法、もしものときの対処法についてお伝えします 時 10/3(木) 10:00~11:30 場 パルシティ江東3階研修室 人 区内在住・在勤・在学の方30人(抽選) 費 無料 師 NPO法人Safe Kids Japan 保 幼児(1歳6か月~就学前)10人程度(無料・申込時要予約) 締 8/25(日)消印有効 申 区ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥保育室利用の有無⑦保育室を利用する場合は、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

親子で学ぶ キッズマネースクールおみせやさんごっこ

おみせやさんごっこで遊びながらお金の役割や大切さを親子で楽しく学びます 時 8/31(土) 14:00~15:30 場 東雲図書館(東雲2-7-5-201) 人 幼児以上の方と保護者10組程度(申込順) 費 無料 締 8/30(金) 申 8/16(金)9:00から区立図書館ホームページまたは東雲図書館に電話・窓口で☎3529-1141、FAX3529-1144

水害から身を守る!防災講座

水害を中心とした災害と、その対策について考えます 時 9/1(日) 14:00~16:00 場 教育センター第1研修室(東陽2-3-6) 人 中学生以上の方

30人(申込順) 申 8/16(金)から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で☎3644-6121、FAX3615-6669

睡眠と健康の知恵袋講座

寝具選びのポイント、上質な睡眠環境の整え方や、睡眠のお悩み別の解決方法をお伝えします 時 9/7(土) 14:00~15:30 場 総合区民センター6階第1会議室(大島4-5-1) 人 中学生以上の方20人(申込順) 費 無料 申 8/17(土)9:00から城東図書館(総合区民センター4階)に電話・窓口で☎3637-2751、FAX3637-3122

夏フェス2024 in Joto

時 8/30(金)・31(土) 10:00~16:00 人 区内在住の60歳以上の方 費 無料 内 盆踊り、浴衣ファッションショー、コンサート、カフェ等 申 当日直接会場へ 場 問 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) ☎3640-8651、FAX3699-6744

とうきょうこどもクリエイティブラボ

電子工作で小型コンピュータを作成してプログラミングで動かしたり、iPadを利用して音楽制作を行います 時 ①9/7(土)・14(土)②9/21(土)・28(土) 15:00~16:30 場 南砂児童館(南砂2-3-17) 人 都内在住・在学の方で、両日参加できる①小学4~6年生20人②中学生20人(抽選。結果は8/27(火)までに連絡) 費 無料 締 8/22(木)正午 申 東京都デジタルサービス局ホームページで 問 東京都子どものデジタル体験向上事業事務局(東京都デジタルサービス局ホームページ問合せフォームから)



◀東京都デジタルサービス局ホームページ

中・高校生のための SNSやスマホの安全教室

日常生活におけるSNSやスマートフォンの正しい利用、誹謗中傷などから自分自身を守るスキルを学びます。また、当施設のプラザまつりで受講者が本講座で学んだ内容を保護者に伝える機会も設けます(自由参加) 時 8/24(土) 13:00~15:00 人 区内在住・在学の中学生・高校生の方10人(申込順) 費 無料 師 東京都ファミリールール事務局 締 8/23(金) 申 8/15(木)から青少年交流プラザホームページ・SNSで 問 青少年交流プラザ☎3681-7334、FAX3681-8732

わくわくノルディックウォーキング教室

時 9/10(火) 10:00~13:00(雨天中止) 場 有明・お台場周辺 集 シンボルプロムナード公園花の広場(有明3-7) 人 高校生以上の方10人(抽選) 費 500円 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩(両手が空くリュックサックなどを持参) 締 9/3(火) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855 [e] school@di-ksp.jp

夢の島ハワイアンフラ教室

時 10/9~12/18の水曜(全11回) [初心者クラス] 9:20~10:20 [経験者クラス] 10:30~11:30 場 夢の島競技場内(夢の島1-1-2) 人 16歳以上の

方各クラス5人程度(申込順) 費 月謝4,000円程度(実施回数による)※体験会無料 師 Suzuki Lisa (Hula Halau ALOHANA代表) 締 9/25(水) 申 8/15(木)から江東スポーツ施設運営パートナーズホームページで 問 屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855 [e] school@di-ksp.jp

ユニバーサルカヌー体験会

時 9/22(日) 14:00~16:30 場 越中島プール(越中島1-3-23) 人 ①一般の方:小学4年生以上の方②障害のある方:小学4年生以上で座位が保て、1人で車いすを操作できる方5人(申込順) 費 ①400円②無料 [持ち物] 水着※カヌー・パドル・ライフジャケット等は貸し出し 締 9/16(月・祝) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ・夢の島競技場・越中島プールにある申込書に記入し、〒136-0081夢の島1-1-2屋外スポーツ施設事務所に郵送・窓口で☎3522-0846、FAX3522-0855

エクササイズ・エアロビクス・ヨガ

時 9/11・25、10/9・23、11/13・27、12/11(水曜全7回) [①貯筋エクササイズ] 9:10~9:55 [②シェイプアップエアロビクス] 10:05~10:50 [③からだスッキリヨガ!] 11:05~11:50 場 東陽区民館(東陽3-1-2) 人 中学生を除く15歳以上の方各35人(区内在住の方を優先し、抽選) 費 4,340円 内 ①10年後の身体のために筋力トレーニングを行います②軽快な音楽に合わせて、普段、あまり使う事の無い身体の部位を刺激します③日常生活で起きる心身の不具合をヨガのポーズで改善します 締 8/28(水) 必着 申 健康センターホームページまたは往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・区外在住で区内通勤または在学の場合は、勤務先・学校の所在地、電話番号を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ郵送・窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

健康度測定(9・10月)

運動負荷心電図検査を含む健康度測定を受診すれば、あなたの健康状態にあった適切な運動処方を作成できます※本測定は、健康センタートレーニングルームを利用希望される方は必須となります 時 9/14(土)・21(土)・28(土)・30(月)、10/5(土)・19(土)・21(月)・26(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 各回10人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時・運動負荷時心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 8/15(木) 13:00から健康センターに電話・窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

スポーツセンター イベント・施設情報

「亀戸地区夏まつり大会」「初級・中級エアロ」「シーカヤック教室」などのイベント情報や、月間利用予定表をホームページに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページをご覧ください。



◀健康スポーツ公社ホームページ