



応募方法 Instagramの江東区観光協会公式アカウント(@koto_tourism)、東京カメラ部キャンペーン専用アカウント(@tokyocameraclub_cp32)をフォローし、指定ハッシュタグ(「#魅力百様江東区2024」など)を付けてから投稿・応募してください。
※持ち込みや郵送での応募は受け付けません。

賞 江東区長賞、江東区議会議長賞、江東区観光協会理事長賞各1点(商品券30,000円相当)、各協賛団体賞3点(商品券15,000円相当)、佳作15点(商品券3,000円相当)、江東区観光協会賞6点(テーマ部門・商品券10,000円相当)
※商品券は原則「江東区内共通商品券」

応募期限 11月25日(月)

今年のメインテーマは「こうとうの橋」です。テーマ部門では大きく「深川」「城東」「湾岸」とエリアを3つに分け、それぞれに賞を設けました。この機会に水彩都市・江東区の象徴「橋」の魅力を一緒に発信しませんか。もちろん橋以外の「江東区の魅力」也大募集です。

発表 2月中旬(予定)

【主催】江東区観光協会【後援】江東区【協賛】東京商工会議所江東支部、東京都江東産業連盟、江東区商店街連合会【運営】東京カメラ部

☎ 江東区観光協会

☎6458-7400、FAX6458-7420

詳細はこちら
(江東おでかけ情報局
ホームページ)



毎年8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です。この日は、戦争で亡くなられた数多くの人々を追悼し、平和を祈念することを目的に全国戦没者追悼式が行われ、その中で正午を合図に1分間の黙とうが行われ

**戦没者の慰霊と世界恒久平和祈念
8月15日の正午に
1分間の黙とうを**

ます。
区民の皆さんには、家庭や職場で、黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。
☎(3647)4020
FAX(3699)8773

**65歳以上の方へ
江東マスターズフィットネス
スポーツクラブを利用して介護予防**

利用者募集中

区では、介護予防に取り組むきっかけづくりとして、区内7か所のスポーツクラブ(以下「クラブ」)の中から希望施設を選び、設備利用の体験ができる「江東マスターズフィットネス」を実施しています。専門スタッフが常駐しているクラブで、ご自身のペースで介護予防に効果的な運動に取り組むことができます。※初回利用日にオリエンテーションを実施し、高齢者向けプログラムや設備利用(マシントレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど)を案内します。

入場左表のとおり
区内在住で65歳以上
要支援・要介護認定を受けていない
医師から運動を制限されていない
クラブの利用規約を遵守できる

現在クラブの会員ではない
2,000円(初回利用日から1か月以内に4回利用可)
区ホームページ、または区ホームページ・長寿サポートセンターにある申請書兼同意書に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所地域ケア推進課地域ケア係(区役所3階7番)に郵送・窓口

☎(3647)4398
FAX(3647)3165



▲区ホームページ

場所	日時
ドゥ・スポーツプラザ豊洲24 (豊洲2-1-14アーバンドックららぽーと豊洲2 2階) ☎6303-6700	[月～金曜]10:00～23:00 [土曜]10:00～22:30 [日曜、祝日]10:00～21:00
ジェクサー・フィットネス&スパ24亀戸 (亀戸5-1-1アトレ亀戸店6階) ☎0570-00-3535 ※1	[月～木曜]10:00～21:00 [土・日曜、祝日]10:00～19:00
スポーツクラブ&スパ ルネサンス亀戸24 (亀戸2-1-1 2階) ☎5836-1301 ※2	[月～木曜]10:00～23:00 [土曜]10:00～21:00 [日曜、祝日]10:00～20:00
コナミスポーツクラブ 東大島 (大島7-38-30ダイエー東大島店4階) ☎3636-8701 ※2	[月・火・木・金曜]10:00～21:00 [土・日曜、祝日]10:00～18:00
スポーツクラブ ルネサンス北砂 (北砂2-16-1) ☎5635-9880 ※2	[月・火・水・金曜]10:00～23:00 [土曜]10:00～21:00 [日曜、祝日]10:00～20:00
スポーツクラブ オッソ南砂店 (南砂6-7-15トピレックプラザ西館2階) ☎5634-5505	[月～木曜]10:00～23:00 [土曜]10:00～21:00 [日曜、祝日]10:00～20:00
BumB東京スポーツ文化館 (夢の島2-1-3) ☎3521-7321 ※3	9:00～22:00

※1 費用の支払い方法はクレジットカード、交通系電子マネーのみ
※2 費用の支払い方法はクレジットカード、交通系電子マネー、コード決済のみ
※3 費用の支払い方法は現金のみ

**生活支援相談窓口のご利用を
生活や仕事の困りごと全般を支援します**

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気やひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「子どもの養育・教育で悩んでいる」などさまざまな困りごとについて、専門知識と経験を有する相談員が解決のお手伝いをします。一人で悩まず、早めにご相談ください。あなたに合った解決方法を一緒に考えます。
※区内在住の方ならどなたでも相談できます。

住居確保給付金
離職等により賃借している住居を失ったまたは失うおそれのある方に3か月間、住居確保給付金を支給します。

家計改善支援事業
家計のやりくり困っている

就労準備支援事業
江東区就労支援センター(東陽5-30-13東京原本会館4階)で、生活訓練(生活リズムの確立等)、社会訓練(模擬面接等)、就労訓練(就職活動の方法や知識の取得等)などを行います。また、早期の就労が難しい方向けに職業体験・ボランティア体験もあります。

家計改善支援事業
家計のやりくり困っている

**生活支援相談窓口のご利用を
生活や仕事の困りごと全般を支援します**

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気やひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「子どもの養育・教育で悩んでいる」などさまざまな困りごとについて、専門知識と経験を有する相談員が解決のお手伝いをします。一人で悩まず、早めにご相談ください。あなたに合った解決方法を一緒に考えます。
※区内在住の方ならどなたでも相談できます。

就労準備支援事業
江東区就労支援センター(東陽5-30-13東京原本会館4階)で、生活訓練(生活リズムの確立等)、社会訓練(模擬面接等)、就労訓練(就職活動の方法や知識の取得等)などを行います。また、早期の就労が難しい方向けに職業体験・ボランティア体験もあります。

家計改善支援事業
家計のやりくり困っている

**こうとう若者の女性しごとセンター
※年齢・性別を問わず、どなたでも利用できます**

求職者向け 9月度セミナー 参加者募集

区内で働きたい方を対象に求職者向けセミナーを開催しています。9月は「印象UP! 就活や仕事で役立つビジネスメールの基本」等を開催します。ビジネスメールの目的と基本ルールを知ること、相手に伝わりやすい文章をつくれます。読み手が一読して理解できるビジネス文書作成の基本を学びましょう。☎☎ 下表のとおり
☎ こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) ☎ 無料 ☎ 8/15(木)9:30からホームページまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター☎5836-5160、FAX3637-2351

日時	定員(オンラインは定員なし)	テーマ
9/9(月)10:30～12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座～実務Excel編～(☆)
9/10(火)10:30～12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座～実務Word編～(☆)
9/11(水)10:30～12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座～実務PowerPoint編～(☆)
9/13(金)10:30～12:30	32人	自分の強みが見えてくる「自己理解講座」
9/17(火)10:30～12:30	32人	適職診断セミナー「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」から適職を探ろう
9/18(水)10:30～12:30	32人	基本から学べる! 応募書類作成講座
9/20(金)10:30～12:30	32人	印象UP! 就活や仕事で役立つビジネスメールの基本(オンライン受講可)
9/24(火)10:30～12:30	32人	これだけは知っておきたい! 面接の基本と対策講座
9/27(金)10:30～12:30	32人	就職活動や職場のメンタルヘルス対策～セルフケア術～(オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要(年齢不問)。
※受講が初めての方を優先。月に3講座まで申込可。
※パソコン講座(☆)の受付期間は8/20(火)まで。区民の優先枠(5割)を設け抽選。
8/22(木)ホームページで当選者IDを発表。
※パソコン講座(☆)以外の講座は、申込順。
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。
※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象。
※実務PowerPoint編は、WordとExcelの基本操作をマスターしている方が対象。

あなたの1本のお電話で
救われるこどもがいます

江東区こどもの虐待ホットライン
☎3646-5481

【相談日時】月～土曜(年末年始(12/29～1/3)・祝日除く)9:00～18:00
【夜間・休日の緊急時】警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑った」勇気を出してご連絡を