



▶▶▶ 1面つづき

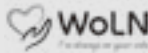
登録開始 ▶ 9/2(月) 9:00

対象

18歳以上の区民

使用アプリ

WoLN(ウォルン)



※昨年までとは別のアプリになりますので、新たにアプリをインストールしてご参加ください。

参加費
無料!

登録は
簡単!

登録方法

Step 1 スマートフォンにアプリをインストール

iPhoneを
ご利用の方はこちら



Androidを
ご利用の方はこちら

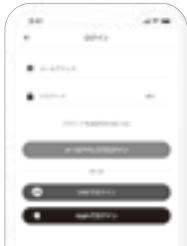


※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。

※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

Step 2 アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスか
LINEまたはApple連携で
アカウント作成



Step 3 こうとう健康 チャレンジに参加

- ①「東京都」を選択
- ②「こうとう健康チャレンジ」を
タップ

※登録は9/2(月)9:00から



Step 4 Google Fitと連携 (Androidをご利用の方)

- ① アプリにログインし、「きろく」をタップ
- ② 「歩数」を選択
- ③ 歩数データの許可の「許可する」を
タップ



④ ポップアップ画面から 「Google Fitに接続する」をタップ

※Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、
あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが
必要となります。

Google Fitの
インストールはこちら



よくある質問

Q

ポイントの獲得期間はいつ?

10/1(火) から令和7年1/31(金) までです。もちろん途中から参加いただくことも可能です!

Q

どうやったらポイントが貯まるの?

1日に**1,500歩以上**
スマートフォンを
携帯して歩く。



アプリに**食事内容**を
入力。AIによる栄養アド
バイスも受けられます。



アプリに**体重と
睡眠時間**を入力。



毎日アプリを起動することでポイントが貯まります。

また、江東区が案内する健康づくりの事業への参加や、スポーツセンターの利用でもポイントが貯まります!



説明会

アプリの使い方の説明会を開催します。
[時 場] 下表のとおり [場 所] 当日直接会場へ

希望者
のみ

会 場	日 程
スポーツ会館(北砂1-2-9)	9/4(水)・21(土)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	9/2(月)・8(日)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	9/3(火)・7(土)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)	9/16(月・祝)・18(水)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)	9/17(火)・28(土)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	9/12(木)・14(土)

※2部制[午前の部]10:00~12:00[午後の部]14:00~16:00
※個別対応。1人15分程度

各種イベント・セミナー



ウォーキングトレーナー
のデューク更家さんによ
るウォーキング教室や、
カゴメ(株)による健康セ
ミナーなども実施します。
詳細は健康スポーツ公社
ホームページをご覧ください。

◀デューク更家さん

詳細は
こちら



健康スポーツ公社
ホームページ

問合せ先

[9/1(日)まで]健康スポーツ公社 ☎3647-5402、FAX3647-5048

[9/2(月)から]こうとう健康チャレンジ事務局 ☎0570-022-221 月~金曜9:00~17:00(土・日曜、祝日、年末年始除く)

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。
取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。