

掲載している情報は8月2日時点のものです。
最新の情報はお問い合わせください。

8月21日号から、こうとう区報がリニューアルします！

リニューアルの詳細は
8月21日号1面をご覧ください

《スマートフォンアプリで簡単登録!》

参加費無料!

18歳以上の
区民対象!

こうとう 健康チャレンジ

楽しく歩いて健康に!

登録開始

9/2(月) 9:00

ポイント獲得期間

10/1(火)~令和7年1/31(金)

Point
1

あなたのカラダ情報が
ひと目でわかる!



歩数や食事、運動、体重、睡眠、
血圧、体温などの情報をまとめて
管理し、いつでもスマートフォンで
チェックできます。

Point
2

最先端AI技術で健康をサポート!



AIを活用し、
血圧や血糖値維持のための
プログラムや食事アドバイスなど
あなたに合った情報を提供します。

Point
3

ゲーム感覚で楽しく続けられる!



さまざまな機能で楽しく
健康づくりに取り組みます。



ウォーク
ラリー



路線図
ウォーク

Point
4

幅広い世代の方に
人気のコンテンツ!



ヘルシーレシピや
生活習慣病の情報など、
多彩なコンテンツを
用意しています。

Point
5

ポイントを貯めて賞品をゲット!



ポイントを貯めて賞品に応募! 抽選で当選者には、
区内共通商品券やデジタル図書券、
コトミちゃんハンカチなどを差し上げます!

※賞品への応募時期、賞品内容は変更となる
可能性があります。

◀◀◀ 詳細は2面をチェック!



区公式SNSでも
情報発信中!

江東区観光キャラクターコトミちゃん

LINE



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



こうとう区報は、区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.

