

思ったよりも簡単・便利! /

高齢者 スマートフォン教室・相談会を開催!



スマートフォンは持っているけど
使い方がわからない、使うのに
不安がある65歳以上の方向けの
教室・相談会を開催します。
さまざまな機能を使いこなして
生活をより便利にするため、
ぜひご参加ください。

あなたもスマホを
もっと使いこなして
みませんか?

対象者 区内在住の65歳以上の方 ※会場でスマートフォンの貸し出しも行いますので、お持ちでない方もご参加いただけます

申込方法 ☎0120-659-719 下記日程表の各申込期間に、電話で江東区高齢者スマートフォン教室等事務局へ
氏名・電話番号・希望講座・希望日・スマートフォン貸出の有無をお伺いします。
<受付時間>月～金曜(祝日を除く)9:00～17:00 ※お電話が混み合う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

スマートフォン教室 **無料** 4種類の講座があります。ご自身の学びたい内容に合わせてお選びください。それぞれ1回完結の講座です。

| 講座名 | 対象・内容・時間・定員 | 日程 | 会場 | 申込期間 |
|-------------|--|---------------------------|-------------------------|-----------------|
| 入門講座 | 【対象】スマートフォンを持っていない、または持っても操作に不慣れな方 【内容】スマートフォンの基本操作・カメラ・メール等 【時間】9:30～11:30 【定員】各日15人(申込順) | 8/21(水)・28(水) | 江東区文化センター (東陽4-11-3) | 8/6(火)～20(火) |
| | | 9/10(火)～12(木) | | 8/26(月)～9/9(月) |
| | | 10/8(火)～10(木)・15(火)・16(水) | 砂町文化センター (北砂5-1-7) | 9/20(金)～10/7(月) |
| 基本講座 | 【対象】スマートフォンの基本を学びたい方 【内容】インターネットやLINE、キャッシュレス決済の基本の使い方 【時間】13:30～15:30 【定員】各日15人(申込順) | 8/21(水)・28(水) | 江東区文化センター | 8/6(火)～20(火) |
| | | 9/10(火)～12(木) | | 8/26(月)～9/9(月) |
| | | 10/8(火)～10(木)・15(火)・16(水) | 砂町文化センター | 9/20(金)～10/7(月) |
| LINE講座 | 【対象】LINEを使いこなしたい方 【内容】LINEの基本的な使い方から、知っている便利な機能 【時間】13:30～15:30 【定員】各日15人(申込順) | 9/17(火)～19(木) | 江東区文化センター | 8/26(月)～9/9(月) |
| | | 10/22(火)・23(水) | 砂町文化センター | 10/7(月)～21(月) |
| キャッシュレス決済講座 | 【対象】キャッシュレス決済を使いこなしたい方 【内容】キャッシュレス決済(PayPay)の特徴や使い方 【時間】13:30～15:30 【定員】各日15人(申込順) | 9/24(火)・25(水) | 江東区文化センター | 9/6(金)～20(金) |
| | | 10/24(木)・29(火)・30(水) | 砂町文化センター | 10/7(月)～21(月) |

スマートフォン相談会 **無料**

スマートフォンを使用する際の不明点やお困りごとに、
相談員がマンツーマンでお答えします(相談時間は30分)。

| 日程 | 時間 | 定員 | 会場 | 申込期間 |
|----------|------------|---------------|-----------|---------------|
| 9/26(木) | 9:30～16:30 | 各36人 (申込順) | 江東区文化センター | 9/6(金)～20(金) |
| 10/31(木) | | | 砂町文化センター | 10/7(月)～21(月) |

※11月以降も地域を変えて開催予定です。

開催情報は区報や区ホームページでお知らせします

【問合先】長寿応援課シニア活躍支援係 ☎3647-9468、FAX3647-9247

掲載している情報は7月24日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。



区公式SNSでも
情報発信中!

江東区観光キャラクターコトミちゃん



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



こうとう区報は、区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.





未就学児のこどもを養育する保護者の方へ ベビーシッター利用料を補助します

未就学児のこどもを養育する保護者に対し、都が認定したベビーシッター事業者の一時保育サービスの利用料の一部を補助します。

事前申請は不要で、保護者のリフレッシュや急な用事、こどもの体調不良(病児保育の利用は一部の事業者に限定)など目的を問いません。保育園・幼稚園に通っていたり、育児休業中でも利用できます。

東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙

結果

投票率は、都知事選挙が61.18%(前回(R2)56.93%)、都議会議員補欠選挙が59.96%(前回(R3)43.89%)で、それぞれ前を上回りました。開票は即日で行われ、各選挙に当選された方は以下のとおりです。

選挙管理委員会事務局 ☎3647-9091、FAX3647-9592

東京都知事選挙

投票結果

| 当日有権者数 | 投票者数(投票率) |
|-----------|--------------------|
| 男 206,768 | 男 126,069 (60.97%) |
| 女 218,325 | 女 134,011 (61.38%) |
| 計 425,093 | 計 260,080 (61.18%) |

当選者

| 候補者名 | 小池 ゆりこ |
|---------|-----------|
| 党派名 | 無所属 |
| 江東区の得票数 | 110,457 |
| 東京都の得票数 | 2,918,015 |

東京都議会議員補欠選挙

投票結果

| 当日有権者数 | 投票者数(投票率) |
|-----------|--------------------|
| 男 206,744 | 男 123,533 (59.75%) |
| 女 218,309 | 女 131,335 (60.16%) |
| 計 425,053 | 計 254,868 (59.96%) |

当選者

| 候補者名 | さんのへ あや |
|------|---------|
| 党派名 | 無所属 |
| 得票数 | 87,249 |

児童扶養手当・特別児童扶養手当の令和6年度現況届を次のとおり受け付けます。対象となる方には8月初旬に現況届を送付しますので、内容を確認のうえ、必要事項を記入し、提出期限内に必ず提出してください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の手続きを忘れずに 郵送提出にご協力を

9/2(月)必着

また、児童扶養手当を受給してから5年以降の方は、一部支給停止適用除外事由届出書と各種証明書類の提出も必要です。対象となる方には6月末に送付

- ①児童扶養手当現況届
- ②養育費に関する申告書
- ③一部支給停止適用除外事由届出書と該当する証明書類
- ④その他、同封のお知らせで指定したもの

「提出書類」
①児童扶養手当現況届
②養育費に関する申告書
③一部支給停止適用除外事由届出書と該当する証明書類
④その他、同封のお知らせで指定したもの

「提出方法」現況届(現況届)に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所子ども家庭支援課係へ郵送

「利用の流れ」
①都認定事業者から利用したい事業者を選んで利用

「対象事業者」
東京都のベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)認定事業者(20社以上)

「提出方法」現況届に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所子ども家庭支援課係(3階14番)へ郵送・窓口で

「保育条件」
児童1人に対してベビーシッター1人による保育であること

「利用申請に関するお問い合わせ」
江東区ベビーシッター事業コールセンター
☎0120(996)2588

「事業の詳細」(区ホームページ)
「対象事業者の一覧」(都ホームページ)

「利用の目的」
児童1人に対するベビーシッター1人による保育であること

「利用申請に関するお問い合わせ」
江東区ベビーシッター申請受付事務局
☎3647-9230

「事業の詳細」(区ホームページ)
「対象事業者の一覧」(都ホームページ)

「利用の流れ」
①都認定事業者から利用したい事業者を選んで利用

「対象事業者」
東京都のベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)認定事業者(20社以上)

「提出方法」現況届に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所子ども家庭支援課係(3階14番)へ郵送・窓口で

「保育条件」
児童1人に対してベビーシッター1人による保育であること

「利用申請に関するお問い合わせ」
江東区ベビーシッター事業コールセンター
☎0120(996)2588

「事業の詳細」(区ホームページ)
「対象事業者の一覧」(都ホームページ)

「提出書類」
①児童扶養手当現況届
②養育費に関する申告書
③一部支給停止適用除外事由届出書と該当する証明書類
④その他、同封のお知らせで指定したもの

「提出方法」現況届(現況届)に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所子ども家庭支援課係へ郵送

「事業の詳細」(区ホームページ)
「対象事業者の一覧」(都ホームページ)

「提出方法」現況届に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所子ども家庭支援課係(3階14番)へ郵送・窓口で

「利用申請に関するお問い合わせ」
江東区ベビーシッター申請受付事務局
☎3647-9230

「事業の詳細」(区ホームページ)
「対象事業者の一覧」(都ホームページ)

「提出方法」現況届に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所子ども家庭支援課係(3階14番)へ郵送・窓口で

こどものサードプレイス(居場所)
じどうかん



0歳~18歳までみんなで楽しめる、地域の子育てやあそびの拠点です。中学生・高校生世代も大歓迎!卓球、ダーツ、マンガ、学習スペースなどがあります。Teen's Caféも実施中。



おやじで自然とあそぼう! おやじのキックオフイベント

自然との触れ合いにより、こどもを育む「外遊び型みどりの子育てひろば」を秋から始めます。それに先がけ、自然の中で親子で遊ぶイベントを開催します。

日時 9月28日(土) 午前10時~11時40分(雨天決行)
会場 ティアラこうとう(住吉2-28-36)、猿江恩賜公園
集合 ティアラこうとう大会議室(受付:午前9時45分)

参加 乳幼児と保護者100人
申込 申込フォーム
費用 無料(申込費500円)

「事業の詳細」(区ホームページ)
「対象事業者の一覧」(都ホームページ)

「提出方法」現況届に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所子ども家庭支援課係(3階14番)へ郵送・窓口で

「利用申請に関するお問い合わせ」
江東区ベビーシッター申請受付事務局
☎3647-9230

「事業の詳細」(区ホームページ)
「対象事業者の一覧」(都ホームページ)

「提出方法」現況届に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所子ども家庭支援課係(3階14番)へ郵送・窓口で

法人・個人事業主の方へ 経営相談等のご利用を

区内の中小企業者を支援するため、中小企業診断士、税理士、社会保険労務士による経営・創業・事業承継・税務・労務に関する無料相談を実施しています。経営や資金繰り等で困りの方、これから創業や事業承継をお考えの方、税務・労務について知りたい方、その他経営に関することを気軽に相談ください。

**日本政策金融公庫による
創業者のための出張融資相談**
区内で創業を考えている方を支援するため、日本政策金融公庫江東支店国民生活事業職員による、無料の創業者向け融資

| 内容 | 受付日時 |
|--|---|
| 経営相談 資金繰り、経理、店舗設計・運営、廃業等、経営全般に関する相談 | 月～金曜 10:00、11:00、 13:00、14:00 (1日4回) |
| 創業相談 創業計画書の作成に関する助言や開業のための手順、融資など創業全般に関する相談 ※区内で創業をお考えの方向け | 水・木曜 10:00、11:00、 13:00、14:00 (1日4回) |
| 事業承継相談 事業承継全般に関する相談 | 第1・3・5水曜 第2・4火曜 (10月を除く) 13:00、14:00、 15:00(1日3回) |
| 税務相談 確定申告やインボイス制度など税務に関する相談 | 第2・4水曜 13:00、14:00、 15:00、16:00 (1日4回) |
| 労務相談 人事や労務管理、社会保険など労務に関する相談 | 第2木曜 13:00、14:00、 15:00、16:00 (1日4回) |

相談を実施しています。金融機関の視点から相談・助言を行いますので気軽に相談ください。※いずれも

時間内左表のとおり場経済



▲経営相談等(区ホームページ)

課経営相談室(区役所4階28番) 区ホームページで
経済課融資相談係
☎(3647)2331
FAX(3647)8442

日本政策金融公庫による出張相談

| 内容 | 受付日時 |
|--|---|
| 創業者向け融資相談 日本政策金融公庫の融資等に関する相談※区内で創業をお考えの方および事業を営む創業後5年未満の方向け | 第2木曜 13:00、14:00、 15:00、16:00 (1日4回) |

※各相談ともに1回50分
※祝日・年末年始を除く

起業を目指す方へ 入門「創業支援セミナー」

起業に関心のある方、起業を目指す方を対象にセミナーを開催します。創業の進め方、考えるポイントなど、創業の基礎知識を学習できる講座です。
時 9月7日(土) 午後1時半～4時半 場 産業会館2階第1会議室(東陽4-5-18)
入 区内在住・在勤で、起業を考えている方20人(抽選)
e sangyou-k@city.koto.lg.jp

江東区平和祈念パネル展

「東京大空襲と児童集団疎開」
昭和20年3月9日から10日にかけての東京大空襲で、多くの尊い生命を失った江東区では、二度と戦争の惨禍を繰り返さないようにという区民の平和への強い願いと真摯な気持ちを込め、昭和61年12月13日に「江東区平和都市宣言」(全文は区ホームページに掲載)を行いました。
区では、区民の皆さんがあらためて平和の尊さを考えるきっかけとなるよう、毎年、平和祈念パネル展を開催しています。今年も東京大空襲の写真、学童集団疎開の写真などを展示しますので、ぜひご覧ください。
時 前期 8月8日(木)～13日(火) 午前9時～午後9時(初日は午後1時から) 後期 8月14日(水)～20日(火) 午前9時～午後9時(初日は午後4時から、最終日は午後1時まで)
場 前期 砂町文化センター2階展示ロビー(北砂5-1-7)

障害当事者とともにまなぶ
障害理解促進
フリークワンクワン
令和6年4月から事業者にも義務化された障害者への合理的配慮の提供等について学ぶ事業者向けの研修です。
時 9月11日(水) 午後2時～5時
場 江東区文化センター2階展示室(東陽4-11-3)
入 区内民間事業者にお勤めの方・事業者の方30人(抽選。1事業者あたり3人まで)
費 無料
師 石川明代(障害平等研修チームの可能性を伸ばす!)
e shisaku-k@city.koto.lg.jp
FAX(3699)0329

女性のためのリーダーシップ講座
職場やPTAなどのさまざまな活動で、もつともまくチームをまとめられたら、もつと互いに理解し合えたらと思うことはありませんか。ワークを交えて「コミュニケーション」「チームビルディング」等の観点から、互いを信頼し、支え合えるチームづくりを考えます。
時 9月1日・8日(日曜全2回) 午後2時～4時
場 男女共同参画推進センター1・2研修室(扇橋3-22-1)
入 女性24人(申込順)
費 無料
師 藤田潮(アンド・CS代表) 保 幼児(満1歳6か月～就学前) 10人程度(無料・開催日の10日前までに要予約)
手話通訳・要約筆記
開催日の10日前までに要予約
8月5日(月) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

大久保区長コラム 区長が行く⑤

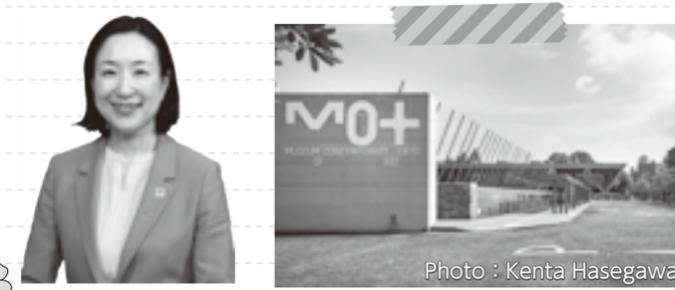


Photo: Kenta Hasegawa
江東区長 大久保 朋果 ▲東京都現代美術館の外観

今回は「木場」周辺の注目スポットをご紹介します。
皆さん、こんにちは。区長の大久保朋果です。8月を迎え暑い日が続きますが、そんな時にゆったりとアートに浸って心を潤すのもいいのでは。そこで今回は、都立木場公園内にある東京都現代美術館をご紹介します。
東京都現代美術館は、1995年に開館し、5,800点を超える収蔵作品を有する現代美術をテーマとした美術館です。現代美術と言うと、難しそうとか、なじみがないといったイメージを私も持っていました。でも、実際に鑑賞してみると、よくわからないものに見える作品も、見た人それぞれの感じ方や捉え方で楽しめる、また作者の考えを知って、自分とは違ったもの見方に触られるという、奥行きが深い体験ができるのが現代美術の魅力だと思います。
東京都現代美術館では、展示替え休館後の8月3日(土)から、新たな展示が始まります。また、8月中の毎週金曜日は、開館時間を午後9時まで延長する「サマーナイトミュージアム」が開催されます。夏の夕涼みがてら、さまざまなアートを堪能し、その後は美術館通りをお散歩してみたいはいかがでしょうか。

「原爆死没者の慰霊ならびに平和祈念の黙とう」
広島市と長崎市では、原爆死没者の冥福と世界恒久平和を願う、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを捧げています。この趣旨をご理解のうえ、家庭や職場および地域でも黙とうをお願いします。
「原爆が投下された日時」
○広島 昭和20年8月6日 午前8時15分
○長崎 昭和20年8月9日 午前11時2分
総務課総務係
☎(3647)4020
FAX(3699)8773
原爆死没者の無縁遺骨名簿の閲覧
まだ引き取られていない原爆

休 止
8/10(土)
女性のなやみとDVホットライン
設備点検のため、8/10(土)はホットライン相談を臨時休止します。
※通常時: ☎3647-9551 月～土曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00(水曜は20:00まで)
☎生活応援課女性相談担当 ☎3647-7506、FAX3647-7522

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

全国家計構造調査を実施

10月から11月にかけて全国家計構造調査が実施されます。家計における消費等を調査した結果は、年金や介護等の見直しに利用されます。江東区では亀戸・豊洲・塩浜にお住まいの世帯の一部が該当となります。該当者には調査票の記入依頼をいたします。8/1(木)以降に調査票記入についての依頼文をポストに投函いたしますので、ご協力をお願いいたします。詳しくは区ホームページをご覧ください

地域振興課統計調査係 ☎3647-4965、FAX3647-8441

行政書士による無料相談会(8月)

時 場 下表のとおり **内 容** 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 **申 込** 当日直接会場へ **問** 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995、区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-4700、FAX3647-9635

| 日時※予約不要 | 場所 |
|---------------------|--------------------------------------|
| 8/8(木) 13:30~16:30 | 豊洲文化センター 第4研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) |
| 8/15(木) 13:00~16:00 | 区役所7階第74会議室 |
| 8/19(月) 13:30~16:30 | 総合区民センター7階 第3研修室(大島4-5-1) |

建築・測量登記の無料相談

時 8/7(水) 13:00~15:00(受付は14:50まで) **場** 区役所7階第73会議室※庁舎工事に伴い会場が例月と異なります **内 容** 新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください **[相談員]** (一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 **申 込** 当日直接会場へ **問** 建築調整課建築調整係 ☎3647-9754、FAX3647-5513

「土のう」の配付 8月

住宅への浸水被害を軽減するため、希望者に土のうを10月まで毎月配付しています。店舗、事務所、事業所、駐車場等は配付の対象となりません。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会にご利用ください※配付した土のうは、ご自身で日常管理・不要時の処分をお願いします **[8月配付日]** 8月下旬の区が指定する日 **締** 8/10(土) **申 込** 区ホームページまたは電話で河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX3647-9216



申込フォーム

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です **[活動時間]** 7:00~22:00 **[謝礼金]** 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 **[活動内容]** 児童の一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど **[利用会員登録説明会]** 利用には事前に登録が必要です。申し込みのうえ、登録説明会にご参加ください **時** 10/8(火)、11/7(木) 14:00~15:00、10/22(火)、11/30(土) 10:00~11:00 **場** オンライン(Zoom) **内 容** 区内在住で、生後57日~小学3年生のこどもの保護者各30人(申込

順) ※詳細は社会福祉協議会ホームページをご覧ください **申 込** 8/6(火) 9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

シルバー人材センター入会説明会

時 8/24(土) 9:30~11:30 **場** 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) **内 容** 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方50人(申込順) **内 容** センターの概要や働き方、入会手続き方法等の説明 **締** 8/16(金) 必着 **申 込** 8/5(月) からはがき・メールに①入会説明会8/24②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内シルバー人材センターへ ☎3649-3533 **問** koto@sjc.ne.jp

講座・催しもの

えこっくる打ち水ウィーク

打ち水で夏の暑さを涼しくしましょう。参加者にはプレゼントがあります **時** 8/6(火)~10(土) 9:30~10:00 **内 容** 各日20人(先着順) **費** 無料 **申 込** 当日直接会場へ **場 問** えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎3644-7130、FAX3644-7135

生物多様性って何?展2024

生物多様性が私たちの生活とどのようにかかっているのか、日本や世界でどのような取り組みが行われているのかを展示します。展示をきっかけに、生きもののためにできることを始めませんか **時** 8/11(日・祝)~9/29(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで) **費** 無料 **申 込** NPO法人ネイチャーリーダー江東 **申 込** 当日直接会場へ **場 問** えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎3644-7130、FAX3644-7135

こどもの本の交換会 リユースを楽しもう!みんなの本棚

読み終えた絵本や児童書を交換しリユースを体験しましょう **時** 8/24(土) 10:00~12:00(最終受付11:30)、13:30~15:30(最終受付15:00) **内 容** どなたでも※小学生以下の方は要保護者同伴 **費** 無料 **[持ち物]** 交換用のこども向けの本 **[注意事項]** 持ち込み、持ち帰りは1家族5冊まで。書き込みや汚れのある本・辞書・参考書・教科書・付録冊子・雑誌は交換不可 **申 込** 当日直接会場へ **場 問** えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎3644-7130、FAX3644-7135

生き粋スタートプログラム(9~11月)

老化に負けない心身づくりの習慣化に向け、KOTO生き粋体操筋トレトレーニング編や体を使った脳トレ体操など、ご自身で続けられる介護予防に効果的な運動をお教えします。また、健康管理・介護予防に役立つミニ講座や体力測定も実施します。介護予防のいろはを学び、ご自身や周囲の方と主体的に介護予防活動や社会参加の輪を広げていきませんか **時 場** 別表のとおり **内 容** 区内在住で65歳以上の運動習慣がない方(要支援・要介護認定者を除く) **費** 無料 **締** 8/21(水) 必着 **申 込** 往復はがきに①教室名②希望実施施設③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦年齢を記入し、〒150-0011渋谷区東1-20-2ジェイレックビル (株)ジェイレック東京本店へ **問** **[申し込み・内容]** (株)ジェイレック ☎6434-

1411[その他]地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

| 実施場所 | 実施日時(祝日・休館日を除く) | 定員(抽選) |
|-------------------------------|---|--------|
| 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) | 9/4~11/27の水曜(全13回) 13:30~15:00 | 20人 |
| 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) | 9/3~11/26の火曜(9/24、10/15を除く全11回) 14:00~15:30 | 25人 |
| 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) | 9/4~11/27の水曜(全13回) 9:30~11:00 | 20人 |
| 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) | 9/4~11/27の水曜(全13回) 9:30~11:00 | 20人 |
| 総合区民センター(大島4-5-1) ※スポーツ会館休館代替 | 9/3~11/26の火曜(全13回) 9:30~11:00 | 25人 |

※受講決定者へは、別途持ち物等をご案内します

高齢者家族介護教室

高齢者を介護している家族の方や介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。さまざまなテーマで資格を持つ講師がわかりやすく講義をします **時 内 容** 下表のとおり **場** ① [対面] 江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) [オンライン] Zoom② 江東区文化センター6階第1~3会議室 **内 容** 区内在住・在勤・在学の方① [対面] 60人 [オンライン] 100人② 60人(申込順) **費** 無料 **申 込** 8/5(月) から(株)パソナライフケア申込専用ホームページまたは電話で ☎6832-7381(月~金曜9:00~17:00※祝日を除く)、FAX6832-7387 **問** 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

| | 日時 | 内容 |
|---|---------------------|---------------|
| ① | 9/12(木) 14:00~15:30 | 認知症 |
| ② | 9/25(水) 14:00~15:30 | 介護される側の気持ちの理解 |



(株)パソナライフケア 申込専用ホームページ

最大の自己投資は健康から! 30~50代の健康管理術

人生100年時代、健康な自分であり続けることは、なによりも大切な基盤です。ミドル世代にこそぜひ知ってほしい、これからの健康管理術をお伝えします **時** 9/4(水) 10:00~11:30 **場** 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) **内 容** 区内在住・在勤の30~50代の方20人(申込順) **内 容** 栄養と歯についての講座、筋力維持に役立つ簡単な運動 **師** 日下部雅子(健康運動指導士)、深川南部保健相談所管理栄養士・歯科衛生士 **申 込** 8/5(月) から区ホームページで **問** 深川

| 世帯と人口 | | |
|--------------|----------------------|----------------|
| (令和6年7月1日現在) | | |
| 世帯 | 293,033世帯 | + 62世帯 |
| 人口 | 540,589人 | + 24人 |
| 住居人口 | 男 | 265,112人 - 21人 |
| | 女 | 275,477人 + 45人 |
| 外国人登録者数 | 男 | 18,697人 + 87人 |
| | 女 | 19,641人 + 88人 |
| 面積 | 42.99km ² | |

9月の乳幼児食事教室

申 込 8/5(月) から区ホームページ、保健相談所へ電話、保健相談所の窓口のいずれかで

| 保健相談所 | 城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651 | 深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557 | 深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295 | 城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006 |
|-------|--|--|---|---|
| 教室 | 6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順) | 1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順) | | |
| | 5(木) 10:30~、13:30~ | 3(火) 13:00~、14:30~ | 19(木) 10:30~、13:30~ | 5(木) 10:30~、13:30~ |
| | 26(木) 13:30~ | 24(火) 13:00~、14:30~ | 12(木) 14:30~ | 12(木) 13:30~ |

南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX 5632-2295

世界のボードゲームを楽しもう!

時 8/24(土) 14:00~15:30 **場** 総合区民センター6階第1会議室(大島4-5-1) **内 容** 小学3年生以上の方10人(申込順) **費** 無料 **内 容** 世界中で親しまれているボードゲームをみんなで楽しみます **申 込** 8/6(火) 9:00から城東図書館(総合区民センター内)に電話・窓口で ☎3637-2751、FAX3637-3122

調べ学習支援講座「まとめの達人」

時 8/17(土) 14:00~16:00 **場** 教育センター1階第2研修室(東陽2-3-6) **内 容** 小学3年生以上の方と保護者10組(申込順) **内 容** 調べ学習のテーマ選びから調べ方、まとめ方を学べる講座 **申 込** 8/6(火) から区立図書館ホームページで **問** 東陽図書館 ☎3644-6121、FAX3615-6669

バリアフリー映画会「じんじん」

時 8/25(日) 14:00~16:00 **場** 教育センター1階大研修室(東陽2-3-6) **内 容** 50人(申込順) **申 込** 8/6(火) 9:00から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

スポーツセンター イベント・施設情報

「足型測定会」「藤井寛子さんに学ぶレベルアップ卓球教室」などのイベント情報や、月間利用予定表をホームページに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページをご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ

江東区スポーツネット 10月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 8/20(火)~31(土)
抽選後の空き施設の申込 9/9(月)から受付
申込方法 利用者登録後、ホームページ、または各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

| 種目 | 施設・面番 | 日(10月分) | 時間 |
|--------------|-------|---------------------|-----------------------------|
| 野球・ソフトボール | 夢の島 | 1・2面 | 6・13・14・20 8~16 |
| | | 5・6面 | 6・13・14・20 全日 |
| | | 7面 | 19 8~21 |
| | 潮見 | 3・4・7・8・9・10・11・12面 | 3・10 8~19 |
| | | 3・4・9・10面 | 6・13・14・20 8~16 |
| | | 11・12面 | 17・25 8~19 |
| | | 東少年 | 5・6・13・14・19・20 8~16 |
| | 亀戸 | 全面 | 全日程 全日 |
| | | A面 | 全日程 全日 |
| | 豊住 | 全面 | 14 全日 |
| A~D面 | | 6・13・20・27 8~12 | |
| ソフトボール・サッカー等 | 新砂 | 第一全面 | 5・6・13・14・20・27 全日 |
| | | 第二全面 | 5・6・13・19・20・26・27 全日 |
| | 多目的 | 12 | 12~16 |
| | | サッカー | 6・12・13・14・19・20・27 26 8~16 |
| 屋外スポーツ施設休場日 | 15・28 | 全日 | |

※亀戸野球場A面は利用を中止します。

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

(仮称)枝川駅周辺地区まちづくり協議会から
区長へまちづくり提案書を提出



▲まちづくり提案書提出の様子



懇談会の様子▶

地下鉄8号線延伸を契機とした魅力あるまちづくりを進めるため、中間新駅の1つである(仮称)枝川駅周辺で地域主体の「(仮称)枝川駅周辺地区まちづくり協議会」を設立し、まちの課題解決や魅力増進に向けて意見交換を重ねてきました。

7/12に協議会より区長へまちづくりの目標や将来像などをまとめた「まちづくり提案書」が提出され、協議会代表者と区長との懇談会が行われました。

懇談会では、協議会代表者から「協議会を通じて自分たちのまちを知ることができた」、「こどもたちがふるさとと呼べるような愛着のあるまちづくりを進めていきたい」などの意見が挙がり、区長から「まちの良さを大切にしていけるよう、これからも地域の皆さんと一緒に協力して進めていきたい」など、まちづくりへの思いを話しました。

☎ 地下鉄8号線事業推進課沿線まちづくり担当
☎3647-9021、FAX3647-9019
✉ 8gou-suishin@city.koto.lg.jp

最近 **もの忘れ** が気になる… という方
手軽に認知機能をセルフチェックしませんか?

簡単な質問に声で回答するだけで認知機能の変化がわかるスマートフォンやタブレット向け**認知機能AIチェックツール「ONSEI(おんせい)」**を8月から利用できます。
認知機能の維持をセルフチェックする健康管理の一環として、ぜひ継続してご活用ください。



ご利用はかんたん**3ステップ**

利用案内ページ

ステップ1 アプリをインストール



iPhoneの方
(App Store)



Androidの方
(Google Playストア)

ステップ2 利用登録

- 1 ログイン画面で専用コード「koto」を入力
- 2 お住まいの町名・生年月日・性別を入力▶登録完了

ステップ3 声を使って認知機能チェック

- 1 音声の質問にしたがって、声で回答
- 2 AIが声を分析し、約20秒で認知機能の「維持」「変化あり」の結果と、運動や相談・受診に関する区の情報が表示

※「変化あり」と表示されても、認知症に直結するものではありません。「変化あり」の結果が何日も続いたり、気になる症状などがありましたら、相談や受診をしてみましょう。



脳トレ機能なども使える「ONSEIプラス」もあります！



iPhoneの方
(App Store)



Androidの方
(Google Playストア)

☎ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

8/17日・18日 江東区民まつり
亀戸地区夏まつり大会



■ 亀戸中央公園会場(亀戸8・9丁目)

亀戸町会連合会等が中心となり、納涼踊りや模擬店、ミニSL、アトラクション、趣向を凝らしたプログラムがいっぱい。久しぶりに花火も復活します！
※駐輪スペースに限りがありますので、徒歩でのご来場にご協力ください。

[主催] 江東区民まつり亀戸地区実行委員会
☎ 実行委員会事務局 ☎3683-3736、FAX3636-6063

| 日時 | 内容 |
|--------------------|-----------------------------------|
| 8/17 (土) | 14:45~15:45 パトカー・白バイ展示 |
| | 16:00~16:30 城東消防少年団活動披露 |
| | 18:00~18:30 開会セレモニー(パレード・挨拶など) |
| 19:00~20:30 納涼踊り大会 | |
| 8/18 (日) | 15:00~18:25 バンド演奏・和太鼓演奏他アトラクション |
| | 19:30~19:45 打ち上げ花火 |
| 両日 | 12:00~21:00 模擬店コーナー |
| | 11:00~12:00 ミニSL運行(12:00~13:00休憩) |
| | 13:00~15:30 |

■ 亀戸スポーツセンター会場(亀戸8-22-1)

亀戸地区の児童館をはじめ、亀戸子ども会連合会やジュニアリーダーなどの協力を得て、地区まつりを盛り上げます。ゲームコーナーやこうさくコーナーなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

☎ 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

| 日時 | 内容(※1) |
|----------|--|
| 8/17 (土) | ①10:30~11:00 【健康づくりコーナー】フィン体験(バタ足のできる小学生以上の方各10~20人※フィンのサイズ・数には限りがあります。) ②11:00~11:30 費)プール利用料(大人400円 こども150円 シニア150円) ☎ 当日直接会場へ |
| | 8/18 (日) |
| 両日 | 17:00~18:00 (10分前より受付) 【健康づくりコーナー】うちなービクス~沖縄の音楽に合わせて体を動かそう~(18歳以上の方40人(申込順)) 費)無料 ☎ 8/4(日)9:00から亀戸スポーツセンターに電話・窓口で |
| | (受付時間) 12:00~15:30 【夏まつりゲームコーナー(※2)]ストラックアウト、ポケネット、シューティングゲーム、カローリング・ポッチャ体験、キッズコーナー 費)無料 ☎ 当日直接会場へ |
| 両日 | (受付時間) 12:00~15:00 【じどうかんこうさくコーナー(※2)]紙コップロケットを作ろう、缶バッジを作ろう※フォトコーナーと輪投げも楽しめます。 ☎ 両日とも先着250人まで(材料が無くなりしだい終了) 費)無料 ☎ 当日直接会場へ |

※1 一部プログラムは変更となる場合があります。
※2 12:00~15:00の間に亀戸スポーツセンター1階で参加賞の引換カードを配布します。(両日共にカードがなくなりしだい終了)

江東花火大会2024

8/12 月・休

交通規制・立入規制を実施

車両交通規制 17:30~22:00頃
※一部のエリアの交通規制は15:30~

歩行者等立入規制 17:00~22:00頃

8/12(月・休)、江東花火大会2024が開催されます。安全対策上、チケットをお持ちでない方は、会場内および会場付近に入ることができませんので、ご理解とご協力をお願いします。

また、都営バスも一部路線で運行変更があります。詳細は、東京都交通局ホームページをご覧ください。



▲東京都交通局ホームページ

当日の交通・立入規制エリア



15:30~22:00 交通規制エリア

17:30~22:00 交通規制エリア

●許可車両以外の通行禁止
※「交通規制エリア」にお住まいで、規制時間内に車両を利用される方は、警察署で通行許可証の発行を受けてください。

17:00~22:00 立入規制エリア

●チケット保有者以外の立入禁止(居住者を除く)

日時 8/12(月・休) 19:00~20:00(開場17:00)
※小雨決行(荒天の場合は中止)

場所 荒川・砂町水辺公園(葛西橋と清砂大橋の間)

問合先 江東花火大会実行委員会事務局
☎6300-0914、FAX5860-6827
9:00~17:00 ※土・日曜、祝日を除く
※8/12(月・休)は問い合わせが可能です。



▲江東花火大会公式ホームページ

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ