

©BIPROGY

バドミントン(混合ダブルス)
わたなべゆうた ひがしのありさ
渡辺勇大選手 東野有紗選手
BIPROGY(豊洲1丁目)所属
東京オリンピック銅メダル



(渡辺選手)いつも温かいご支援ご声援ありがとうございます。区民の皆さんに良い報告ができるよう精一杯プレーしてきます。
(東野選手)いつも温かい応援、サポートありがとうございます。区民の皆さんの応援のおかげで、パリオリンピックに出場することになりました。江東区に金メダルを持ち帰れるようにがんばってきます！応援よろしくお願いします！

スケートボード(男子ストリート)
ほりごめゆうと
堀米雄斗選手
東砂小・砂町中卒業
東京オリンピック金メダル



東京オリンピックで金メダルを獲得してから、苦しい時間が続いていましたが、最終予選で優勝し出場権を獲得できました。パリでは、自分のベストな滑りで優勝できるようにがんばります。応援よろしくお願いします！

©yuichi sugita

がんばれ！ 江東区 ゆかりの選手たち

パリ オリンピック 7/26(金) **開幕**
2024 パラリンピック 8/28(水)

掲載している情報は7月11日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

パラカヌー女子カヤックシングル(KL1)
せりゆう
瀬立モニカ選手
深川小・深川一中卒業
区立中学校カヌー一部出身
江東区カヌー協会所属
東京パラリンピック7位



3度目のパラリンピックです。東京パラリンピック後の3年間は海の森や旧中川を拠点に練習に励んできました。納得のいくレースができるよう精一杯、パリに向け準備をがんばります！

©TAKAO OCHI/ILC

©日本バスケットボール協会

バスケットボール女子
よしだあさみ
吉田亜沙美選手
東陽小卒業
リオデジャネイロオリンピック8位



オリンピックに出場できる喜びとともに、多くの方々にサポートいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。チームの目標である金メダルをつかみ取るようがんばってきます！区民の皆さん、共に戦いましょう！

バレーボール男子
せきたまさひろ
関田誠大選手
江東区出身
東京オリンピック7位



日本代表メンバーに選ばれ光栄に思うとともに、日頃から応援してくださる皆さんに感謝しています。前回より良い成績、そしてメダル獲得に向け、日本代表として自分のできることを全うします！

JVA2024-06-078

ビーチバレーボール女子
はせがわあきこ
長谷川暁子選手
東川小卒業
オリンピック初出場



パリオリンピックでも区民の皆さんに、元氣と感動を与えられるようなプレーをしてきたいと思います。江東区出身であることを最前線に応援していただけたいです！



区公式SNSでも情報発信中！

LINE



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



江東区観光キャラクターコトミちゃん

こうとう区報は、区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.





第6回 江東区の未来について 皆さんの声を聴かせてください

8/23(金)

未来のまちづくりや区政運営の参考とするために、区民の皆さんからのご意見、ご提案を区長が直接伺います。区長の掲げる8つの政策について、グループワーク形式で意見交換を行います。

時 8月23日(金) 午後6時半～8時半(開場:午後6時)
場 ①砂町文化センター3階サブ・レクホール(北砂5-1-1) ②オンライン(Zoom)

情報公開と個人情報保護

情報公開制度

情報公開制度は、区が保有する行政情報の内容を具体的に明らかにすることで、区民の皆さんへの説明責任を果たし、公正で開かれた区政運営を保障していくための制度で、次の3つがあります。

- 開示請求制度 江東区情報公開条例に基づく開示請求権に対する義務的なもの
- 情報提供制度 条例上の請求とは異なり、申出を受けて区が任意に情報を提供するもの
- 情報公表制度 請求や申出を前提とせずに区が義務的に情報を公表するもの

情報公開の実施状況

令和5年度の公文書の開示請求

求(申出)件数は、延べ3,822件でした。このうち開示請求(義務的開示)によるものが342件、残り3,480件は情報提供申出(任意的公開)によるものです。

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、区民の皆さんに、区が保有する自分の情報の開示、訂正および利用停止を請求する権利を保障し、一方、区には、個人情報を適正に取り扱うため、次のルールを義務付けています。

- 保有・取得に関するルール
- 保管・管理に関するルール
- 利用・提供に関するルール
- 開示請求等への対応に関するルール
- 通知・公表等に関するルール

保有個人情報開示等請求の実施状況

保有個人情報の開示請求件数は180件で、主なものは、福祉部および生活支援部の保有する介護認定関係書類等が101件、区民部が保有する印鑑登録

後期高齢者医療制度

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を送付

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期間が7月末日で終了します。有効期限が終了する認定証をお持ちの方で、8月以降も交付対象となる方には、7月末日までに新しい認定証を郵送します(有効期間は令和6年8月1日(木)～令和7年7月31日(木))。更新のための手続きは必要ありません。

住民票、戸籍、税証明関係書類等が34件でした。保有個人情報の訂正請求および利用停止請求はありません。

情報公開コーナー

これらの請求・決定状況の詳細は、情報公開コーナー(区役所2階こうとう情報ステーション)で閲覧できます。同コーナーでは、区の長期計画やその他重要な基本計画、予算書、決算書、区議会本会議録、入札経過調書等の区政資料が閲覧できるほか、複写機(有料)と閲覧用のパソコン(無料)を設置しています。

情報公開・個人情報保護窓口

各制度の利用請求の受付は、情報公開個人情報保護担当窓口(区役所2階21番)のほか、各課

和6年12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化されるため、同日で新規交付は終了となります(それ以前に発行した認定証は有効期限まで使用できます)。

認定証の利用について

認定証を医療機関の窓口へ提示することで、保険診療の1か月の自己負担分の支払いが限度額までとなります(支払いが複数の医療機関にわたる場合、それぞれで限度額までの支払い)

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

納付を忘れなく

口座振替がおすすめです

口座振替は、納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。詳細は、ホームページをご覧ください。



▲区ホームページの申し込み

○区役所、出張所窓口でキャッシュカードによる口座振替の申し込み(一部金融機関に限る。保険証とキャッシュカードをお持ちください)

○郵送での手続き(用紙をご希望の方は医療保険課係へご連絡ください)

国民健康保険料口座振替キャンペーン実施中

令和6年6月～11月の間に国民健康保険料の口座振替を新規

になります。入院・外来いずれの場合も利用できます。認定証を利用した場合でも、高額療養費に該当した場合は、後日、高額療養費のお知らせを送付します。

国民健康保険料口座振替

令和6年6月～11月の間に国民健康保険料の口座振替を新規

保険 生計困難者等に対する 利用者負担額軽減確認の 申請、更新をお忘れなく

介護保険のサービスを利用するとき「生計困難者等に対する利用者負担額軽減確認証」を提示することで、介護サービス利用者負担額、施設利用時の食費・居住費の4分の1を軽減します。生活保護受給者の方は個室の居住費(滞在費)を全額軽減します。対象サービスは表1・表2のとおりです。なお、この制度の利用は、事業者が軽減制度を実施している場合に限ります。

確認証の発行には申請が必要です。対象者は住民税非課税世帯で、次の条件の該当者です。

- 次の5点をすべて満たす方
 - 世帯の年間収入が基準収入額以下であること(1人世帯の場合150万円、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加えた額)
 - 世帯の預貯金額等(有価証券、投資信託等も含む)が基準額以下であること(1人世帯の場合350万円、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加えた額)
 - 世帯がその居住に要する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産を所有していないこと
- 申請書類(3種類)
 - ① 介護保険生計困難者等に対する利用者負担額軽減対象確認申請書
 - ② 収入および預貯金申告書
 - ③ 資産および扶養の有無に関する申告書※現在確認証をお持ちの方には、更新のための申請書類を6月中旬に送付しました。区ホームページ、介護保険課(区役所3階2番)でも入手できます。
- 世帯全員の年間収入・預貯金額が確認できる書類
 - ① 収入のわかるもの(年金振込通知書・源泉徴収票の写し・確定申告書の写し等)
 - ② 預

第2回区議会定例会終わる

一般会計補正予算(第2号)などを可決

令和6年第2回区議会定例会が、6月11日から27日まで(会期17日間)開かれました。

今回の定例会では、「江東区特別区税条例の一部を改正する条例」に係る専決処分の承認、監査委員(議員選出)の選任同意などが行われました。

41議案について審議され、それぞれ原案どおり可決・同意・承認されました。

なお、可決・同意・承認された議案の内容は次のとおりです。

- 事件案件(5件)
 - 「包括外部監査契約の締結について」など
- 同意案件(1件)
 - 「江東区監査委員選任同意方について」
- その他案件(1件)
 - 「専決処分した事件の承認について」

議員選出監査委員

やしきだ綾香(自参無)

また、「令和6年度江東区一般会計補正予算(第2号)」など

○ 契約案件(23件)

「緑橋架替工事(その1)」請負

☎(3647)3548 FAX(3647)0430

貯金(通帳)の写し(氏名・支店名・口座番号のページ、令和5年1月1日から現在までの明細ページ、定期預金は現在の取引がわかるページ(取引がない場合は最初のページ))

③ 有価証券、投資信託等の資産の金額がわかる資料(直近の状況がわかるもの)

○ 成年後見人が申請する場合は登記事項証明書の写し

申請書類を〒135-8383区役所介護保険課給付係へ郵送・窓口で

判定結果は後日通知

判定の結果、該当する方には確認証を送付します。なお、介護認定結果が出ていない場合には、認定の結果が出た後に送付します。確認証の有効期間は令和6年8月1日(木)～令和7

難病療養相談・難病訪問リハビリ相談

お住まいの地域を担当する保健相談所へ

「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある

診断がつき治療をしていて、生活や療養の仕方が知りたい

病気や薬のことを知りたい

家でできるリハビリの方法を知りたい

このようなときには保健相談所の難病療養相談・難病訪問リハビリ相談をご利用ください。

神経内科の専門医と理学療法士による個別相談です。

難病療養相談の日程は6月「8月の健康相談等」をご覧ください。難病訪問リハビリ相談の

表1

軽減対象となるサービスの種類 (生活保護受給者を除く)	○→対象になります ×→対象になりません	
	介護サービス (要介護1~5の方)	介護予防サービス (要支援1、2の方)
訪問介護	○	×
訪問入浴介護	○	○
訪問看護	○	○
訪問リハビリテーション	○	○
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	○	×
夜間対応型訪問介護	○	×
☆通所介護(デイサービス)	○	×
☆通所リハビリテーション	○	○
☆地域密着型通所介護	○	○
☆認知症対応型通所介護	○	○
◆小規模多機能型居宅介護	○	○
◆看護小規模多機能型居宅介護	○	×
○短期入所療養介護(ショートステイ)	○	○
○短期入所生活介護(ショートステイ)	○	○
○介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) ※原則要介護3以上の方	○	×
○地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (地域密着型特別養護老人ホーム)	○	×

☆は、介護サービス費および食費が軽減されます。
◆は、介護サービス費・食費および居住費(滞在費)が軽減されます。
○は、介護サービス費が対象となりますが食費および居住費(滞在費)については介護保険制度における負担限度額認定証をお持ちの方が対象です。

表2

軽減対象となるサービスの種類 (生活保護受給者)	○→対象になります ×→対象になりません	
	介護サービス (要介護1~5の方)	介護予防サービス (要支援1、2の方)
短期入所生活介護(ショートステイ)	○	○
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) ※原則要介護3以上の方	○	×
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (地域密着型特別養護老人ホーム)	○	×

※介護保険制度における負担限度額認定証をお持ちの方で、ユニット型個室・ユニット型準個室・従来型個室の居住費(滞在費)のみ軽減の対象となります。

介護の日本語教室

自分のスキルに合わせて受講

区内介護施設に就労を希望する、またはすでに就労している外国人の方に対し、介護現場に合わせた「介護の日本語教室」を開催します。この教室は、介護の記録や資格取得等に必要となる日本語の向上を図るとともに、介護の知識や技術を学ぶもので、初級者(これから介護の仕事をする人)向けと中級者(介護の仕事をしている人)向けがあり、自分のスキルに合わせて受講することができます。気軽にご参加ください。

時 9月4日、11月20日の水曜(全12回)午後6時~8時

場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)

人 区内介護施設に就労を希望している外国人の方30人(申込順) 無料

申 7月25日(木)午前9時から電話で(株)One to One福祉教育学院 ☎(6423)1515

(月)金曜午前9時~午後5時 ※アクセス・メールでも申し込みできます。詳細は区ホームページをご覧ください。

☎(3647)9606 FAX(3647)3165



地域ケア推進課包括推進係



「こころ」防災学びの場 体験型！生き延びるための アウトドア流防災講座

8/25(日)

アウトドア防災ガイドによる、必要最小限の道具で命を守るスキル・ノウハウがぎゅっと詰まった講座です。

「今いる場所が浸水したら？」という想定でAR(拡張現実)を使った被災疑似体験や、防災ボードゲームをグループで行います。

一人暮らしの方や、子育て・介護中の方、職場が家から遠い方など、ぜひご参加ください。

時 8月25日(日) 午前10時～正午

場 男女共同参画推進センター

第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシテイ江東3階)

入 30人(申込順) 費 無料

師 あんどろりす(アウトドア防災ガイド)

保 幼児(満1歳6か月)就学前)10人程度(無料・開催日の10日前までに要予約)

「手話通訳・要約筆記」開催日の10日前までに要予約

申 7月25日(木) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎(5683)0341 FAX(5683)0340

産業の発展に寄与した 従業員・企業の推薦を 江東区産業表彰 推薦受付中

区は、区内産業の振興・発展に寄与した方や企業を表彰します。本表彰には、次の4つの部門が設けられており、各部門の推薦を受け付けています。

- ①永年勤続従業員部門
「対象者」区内の同一中小企業等に20年以上勤続した方
- 「推薦者」対象者の所属する事業所の長
- ②優秀技能者部門
「対象者」優れた技能を有し、特にめざましい実績を有する方
- 「推薦者」対象者の技能職種に関する団体の長、対象者の所属する事業所の長
- ③永年継続事業所部門
「対象者」区内で引き続き100年以上事業を継続している中小企業
- 「推薦者」対象企業の長または対象企業の加入する事業者団体の長
- ④先進事業所部門
「対象者」指定する分野において、先進的かつ効果的な取り組みを行っていると思われる中小企業

がんばりずばならぬケア講座 「親不孝介護」著者が語る、 50万通りの親孝行

8/31(土)

子育て中に親の介護も始まるといった、同時期に複数のケアが重なるダブルケア。「家族を大切に思い一生懸命介護するからこそ虐待してしまうプロセスを断ち切る」ことをミッションに活動する講師から、家族だからこそできるケアの役割について学びましょう。介護に直面する前にぜひ聴いてください。

時 8月31日(土) 午前10時～正午

場 ①男女共同参画推進センター 第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシテイ江東3階)

②オンライン(Zoom)

入 ①24人②40人(申込順) 費 無料

師 川内潤(NPO法人となりのかいご代表理事)

保 幼児(満1歳6か月)就学前)10人程度(無料・開催日の10日前までに要予約)

「手話通訳・要約筆記」開催日の10日前までに要予約

申 7月25日(木) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎(5683)0341 FAX(5683)0340

年長児の親の家庭教育学級 後期コース「1年生になったら」

幼児の成長について理解を深め、小学校入学に向けた親の役割を学ぶ講座です。

時 8月31日、9月7日・14日・28日(土曜全4回) 午前9時45分～11時半

場 教育センター(東陽2-3-16)

入 区内在住の年長児を育てる保護者20人(抽選)

費 1000円(保育保険料)

内 年長児期のこころと体の発達について、親子のコミュニケーション、コーチング、発達障害の理解、小学校生活・放課後生活

師 元区立保育園長、NPO法人ハートフルコミュニケーション

☎(3647)2332 FAX(3647)8442

大気環境は改善傾向が継続 きれいな大気のため さらなる取り組みにご協力を

区では、区内3地点(東陽、亀戸、豊洲)に一般環境大気測定局(※)を設置し、大気中の汚染物質を測定しています。

令和5年度の調査結果は次のとおりです。

①二酸化窒素(NO₂)
工場や自動車から排出される二酸化窒素濃度は、全測定局で環境基準を達成しました。区内における年平均値は少しずつ減少する傾向にあります。

②浮遊粒子状物質(SPM)
ボイラーや自動車の排出ガス等から発生する浮遊粒子状物質濃度は、一部環境基準を達成しませんでした。区内における年平均値は低値での横ばい傾向にあります。

③二酸化硫黄(SO₂)
石油、石炭等を燃焼したときに発生する二酸化硫黄濃度は、全測定局で環境基準を達成しました。区内における年平均値は低い値での横ばい傾向にあります。

そのほか、光化学スモッグの原因となる光化学オキシダント(O₃)は、環境基準を達成しませんでした。詳細は区ホームページをご覧ください。

※一般環境大気測定局
測定局には、自動車排出ガス測定局(自排局)と一般環境大気測定局(一般局)があります。区が設置するのはいずれも一般局です。

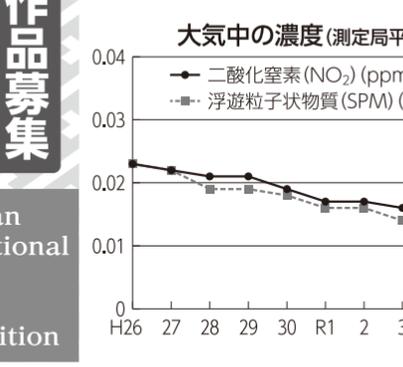
度は、一部環境基準を達成しませんでした。区内における年平均値は少しずつ減少する傾向にあります。

④アイドリングストップを実践する。

区では二酸化窒素の値が高くなる冬季を中心に、アイドリングストップの啓発等の自動車排出ガス対策を実施しています。

☎(3647)6148 FAX(5617)5737

区役所地域教育課地域学習支援係へ ☎(3647)9676 FAX(3647)9274



芭蕉庵 国際英語俳句大会 作品募集

Basho-an International English Haiku Competition

芭蕉ゆかりの深川の地で、国際英語俳句大会を開催します。

「募集期間」8月10日(土)～10月31日(木)

「投句料」無料

「賞」芭蕉庵賞(3作品)、賞品進呈。入選(10作品(予定))

「発表」受賞者に令和7年1月末以降メールで通知※受賞作品は

大会ホームページ等に掲載

「投句方法」大会ホームページで※1回につき1句。1人10句まで応募可※詳細は芭蕉記念館ホームページをご覧ください

☎(3631)1448 FAX(3634)0986

芭蕉記念館

☎(3647)9676 FAX(3647)9274

☎ basho-an2018@kcf.or.jp

男性DV電話相談 DV被害に悩む男性が対象 ☎3647-7527

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 配偶者や恋人、パートナーからの暴力に悩む男性を対象とした電話相談です。相談日 第1水曜16:00～20:00(祝日の場合は第2水曜)

凡例 日時 場所 集 対象 費用 内容 師 保 締 申 問

のらくろマンガ賞

作品募集

締切 10月25日(金)

今年で20回目を迎える「のらくろマンガ賞」の作品を募集します。テーマは、イラストの部「お祝い」、コマ漫画の部「ゆめ」です。今回からイラストの部にデジタル部門を新たに設けます。ユーモアあふれるオリジナル作品をお待ちしています。

募集要項等の詳細は、区内各文化センター、総合区民センターにあるチラシ(応募用紙)、またはホームページをご覧ください。

- ☑ どなたでも(プロ、アマチュア、国内外不問)
- 【審査員】山根青鬼(マンガ家・のらくろトリオ)、ウノ・カマキリ(マンガ家)、室山まゆみ(マンガ家)、下條よしあき(マンガ家)
- 締 10/25(金)必着
- 申 応募用紙に必要事項を記入し作品の裏面に貼り付け、〒135-0004森下3-12-17森下文化センターのらくろマンガ賞係に郵送・窓口で☎5600-8666、FAX5600-8677



区長特別賞&コマ漫画の部 ジュニア大賞作品 「つながる未来のために」

第19回のらくろマンガ賞 受賞作品



▲コマ漫画の部一般大賞作品 「タコ足配線」

明るい選挙啓発ポスター

作品募集

締切 8月30日(金)

選挙管理委員会では、今年も「明るい選挙」の実現や「投票参加」を呼びかけるポスターを募集します。小・中学校の部の入選作品には賞状と賞品を、応募者全員に参加賞を贈呈します。また、小・中学生、高校生の優秀作品は東京都の審査会へ推薦されます。

- ☑ 区内在住・在学の小・中学生、高校生
- ☑ 画用紙四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)またはそれに準ずる大きさ
- 締 8/30(金)必着
- 申 作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、通学校の図工・美術の先生または選挙管理委員会事務局(区役所7階1番)へ提出
- 問 選挙管理委員会事務局 ☎3647-9091、FAX3647-9592

令和5年度選挙管理委員会 委員長賞 受賞作品



小学校の部



中学校の部

講座・催しものつづき

中川船番所資料館イベント

1. 江戸和竿師の製作実演
～伝統工芸の技と優美～【卒貴】
江戸和竿の製作工程の一部を実演します 時 8/12(月・休)13:00~16:00 ☑ 小学生以上の方15人(先着順)
※小学3年生以下の方は要保護者同伴 費 大人150円、小中学生・高校生等無料(観覧料) 師 鴨下貴仁(江戸和竿師)

2. 花火の前におもちゃで遊ぼう！
わりばし、ペットボトル、タレピンなど身近な材料でアナログおもちゃをつくりまします 時 8/12(月・休)14:00~18:00 ☑ どなたでも※小学3年生以下の方は要保護者同伴 費 大人150円、小中学生・高校生等無料(観覧料)、別途材料費(実費)100円~

3. うちわを作って
花火をもっと楽しもう！
スタンプやステンシルを使って、オリジナルのうちわを作りましよう 時 8/12(月・休)14:00~18:00 ☑ どなたでも※小学3年生以下の方は要保護者同伴 費 大人150円、小中学生・高校生等無料(観覧料)、別途うちわ(小)300円、ヒノキのうちわ500円
※いずれも 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

はたらく消防の写生会展示会
【城東消防署管内】小学校等の児童が描いた入賞作品を展示します 時 8/1(木)~8(木)10:00~21:00 場 南砂町ショッピングセンターSUNAMO 2階展示フロア(新砂3-4-31) 問 城東消防署 ☎3637-0119、FAX3683-5380

【深川消防署管内】小・中学校等の児童・生徒が描いた入賞作品を展示します 時 8/7(水)~13(火)9:00~21:00※初日は13:00から、最終日は12:00まで 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 問 深川消

防署☎3642-0119、FAX3641-4422 ピアノで遊ぼう！~リトミック & アンサンブル体験~

時 8/4(日)・12(月・休)①10:00~12:00(20分×5回)②13:00~15:55(15分×9回)※雨天決行 場 木場公園内木場ミドリアム(木場4-1) ☑ 3歳以上のこども①各10人②各2人(申込順) 費 無料 ☑ ①リトミック体験(8/4は英語リトミック)②ピアノとヴァイオリン(8/4)・ドラム(8/12)のアンサンブル体験 師 ドリームミュージック 申 7/25(木)から電話で木場公園サービスセンター☎5245-1770、FAX5245-1772

若洲ゴルフリンクス ビギナーデー

時 8/30(金)、9/27(金)13:00~ 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) ☑ ゴルフが好きでゴルフコースデビューに限りなく近く、ラウンド経験3回未満の方5組20人※ペア枠12人、1人枠8人(申込順) 費 6,000円 ☑ 「入門コース(コースデビュー応援プログラム)」プロ同伴で、キャディ付き9ホールプレーラウンドレッスン 師 (公社)日本プロゴルフ協会会員プロ 申 若洲ゴルフリンクスホームページで 問 若洲ゴルフリンクス ☎0570-072-562(6:30~17:00)

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(8月分)
時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☑ 20人(先着順) 費 無料 ☑ 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 8/5(月) 8/19(月)	9:00~10:00
結果日 8/19(月) 9/9(月)	10:00~10:30

がんの夜間相談窓口(8月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 8/2(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

官 公 署

江東東税務署 資産課税部門の廃止

江東東税務署の資産税(相続税・贈与税・譲渡所得)を取り扱う資産課税部門は、令和6年7/10以降廃止され、江東西税務署にて江東区全体の資産税事務を行うこととなりました。江東東税務署管内にお住まいの方の、資産税に関するご相談等は次のとおりです 問 下表のとおり

各種手続等	内容	場所・問合先
来署	一般的な相談	江東東税務署(総合窓口) 電 2-17-8
	各種届出・申告書の提出	
	納税、納税証明書の発行	
電話	一般的な相談	国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901
	面接相談予約	江東西税務署 資産課税第1部門 ☎3633-6211(代表)
郵送	各種届出・申告書の提出	東京国税局業務センター 江東東分室 〒136-8506 電 2-17-8

介護業務への就労希望者の資格取得を支援

東京都では、介護業務への就労を希望する方に向けて、資格取得を支援する「初任者研修等資格取得支援事業」「介護職員就業促進事業」「訪問介護採用応援事業」の各事業を実施しています。詳細は、東京都福祉人

材センターまでお問い合わせください 問 東京都福祉人材センター☎5211-2910

自筆証書遺言書保管制度のご利用を

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするといったトラブルが心配な方、その存在に相続人などが気付いてくれるか不安という方におすすめです。詳細は、法務省ホームページまたは東京法務局で配布しているパンフレットをご覧ください 問 東京法務局供託第一課(遺言書保管担当) ☎5213-1441

その他

ガスの科学館 夏休みイベント

「炭素社会」からの脱出!~CO₂リサイクルの謎をとけ!~を開催します 時 8/25(日)まで※休館日を除く 場 がすてなーにガスの科学館(豊洲6-1-1) 費 無料 ☑ 謎解きクイズラリー、特別プログラム「新たな都市ガスe-メタン」、「東芝未来科学館」[マリカ先生]によるサイエンスショー、UVチェック☆キーホルダーづくり、蓄光シートで遊ぼう、CO₂を利用した新技術の紹介、出張豊洲図書館、東京ユナイテッドBCのバスケットボールシュートチャレンジなど※各イベントの日時等の詳細は、ガスの科学館ホームページをご覧ください 申 当日直接会場へ 問 ガスの科学館 ☎3534-1111

行政書士による外国人無料相談会

時 8/5(月)、9/2(月)13:00~16:00 場 区役所7階第74会議室 ☑ ビザ・パスポート・国際結婚・永住・帰化など 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995

町会・自治会に加入しましょう!

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください 問 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441





講座・催しものつづき KOTO活き粋体操だよ！ 全員集合！(8・9月分)

筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操で、一緒に楽しく身体を動かしませんか。会場では、はじめての方もお手本を真似しながら無理なく体操ができます。お近くの長寿サポートセンターでは、体操のやり方を紹介したチラシの配布やDVDの貸し出しもしています。体操の動画は、区ホームページでも公開しています **時 場** 下表のとおり **人** 区内在住の60歳以上の方(先着順) ※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) **申** 当日直接会場へ **問** 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3) ☎3647-4398	8/5(月)、9/2(月) 14:00~	30人
豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター1階) ☎5859-0566	8/27(火)、9/17(火) 14:00~	30人
塩浜福祉会館洋室大(塩浜2-5-20塩浜福祉プラザ2階) ☎3647-3901	9/14(土)・28(土) 10:00~10:30 ※8月は実施なし	20人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	8/3(土)、9/7(土) 13:30~	20人
千田福祉会館洋室(千田21-18) ☎3647-0108	8/15(木)、9/19(木) 13:00~	25人
東陽福祉会館グループ活動室(東陽6-2-17) ☎3647-8180	8/15(木)、9/19(木) 14:30~	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) ☎070-3189-0485 ☎3685-8208	8/28(水)、9/25(水) 13:00~	25人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	8/24(土)、9/28(土) 10:00~	20人
東砂福祉会館体育室(東砂7-15-3) ☎3646-0461	8/6~9/24の火曜(東砂7-15-3) ※内履き持参	15人
砂町銀座商店街そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎6864-0329	8/22(木)、9/26(木) 10:30~	8人
東京城東病院2階健診センター前(亀戸9-13-1) ☎5875-3451 (亀戸東長寿サポートセンター)	8/21(水)、9/18(水) 14:00~ ※要事前連絡	25人
イトーヨーカドー木場店1階木場方面出口広場(木場1-5-30) ☎5617-6213 (塩浜長寿サポートセンター)	8/29(木)、9/26(木) 14:00~15:00	15人

まちの記憶と未来展

江東区の水害等の歴史を貴重な写真等で振り返るとともに、未来へ向け水辺に親しむまちづくりを紹介する展示会「まちの記憶と未来展」を開催しますので、ぜひご覧ください **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** 河川公園課工務係 ☎3647-2538、FAX 3647-9216

日時	場所
7/31(水)13:00~8/7(水)15:00	区役所2階区民ホール
8/9(金)13:00~14(水)21:00	東大島文化センター1階展示ロビー(大島8-33-9)
8/15(木)16:00~22(木)14:00	森下文化センター1階展示ロビー(森下3-12-17)

※閉庁日・閉庁時間を除く

健康講演会「超高齢社会とロコモとその予防」

時 8/24(土) 13:30~15:20 **場** **人** 下表のとおり(申込順) **費** 無料 **師** 飛松好子(東京保健医療専門職大学学長) **申** 7/25(木) 13:00から①健康センターに電話・窓口で②健康センターホームページで③各実施施設に電話・窓口で **問** 健康センター(東陽2-1-1) ☎3647-5402、FAX3647-5048

	場所	定員(申込順)
①	東京保健医療専門職大学(塩浜2-22-10)	100人
②	オンライン(Zoom)	100人
③	深川スポーツセンター(越中島1-2-18) ☎3820-5881、FAX3820-5884	30人
	亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571、FAX5609-9574	15人
	東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎5606-3171、FAX5606-3176	20人
	深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎3820-8730、FAX3820-8731	30人

※③は会場でのオンライン受講

上達への道 卓球教室

初心者向けの卓球教室です **時** 9/4~20の水・金曜(全6回) 19:00~20:30 **人** 中学生を除く15歳以上の方40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) **費** 4,000円[主催]江東区卓球連盟 **編** 8/9(金) 必着 **申** 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤・在学の方は、勤務先名・学校名・所在地・電話番号を記入し、〒135-0034 永代2-32-1江東区卓球連盟事務局(山名)へ **場** **問** スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701、FAX3649-3123

ティアラこうとうジュニアオーケストラ 定期演奏会・練習見学会

こどもたちによるフレッシュな演奏をお届けします。また、ジュニアオーケストラでは後期開講に向けて団員募集を行うため、練習見学会を実施します [練習見学会] **時** 8/24(土) 18:00~19:30(予定) ※詳細はティアラこうとうホームページをご覧ください [定期演奏会] **時** 9/1(日) 14:00開演 **場** ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) **人** 4歳以上の方200人(申込順) **費** 一般1,000円、区内在住の方800円、18歳以下の方500円 [出演] 松川智哉(指揮) [曲] ベートーヴェン/歌劇「フィデリオ」序曲、ボロディン/歌劇「イーゴリ公」から「ダツタン人の踊り」、ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界より」 **申** 7/26(金)からティアラこうとうチケットサービスで ☎5624-3333 **問** ティアラこうとう ☎3635-5500、FAX3635-5547



ティアラ表現ワークショップ「のはらフル」

インクルーシブダンスを通して、非言語コミュニケーションの力を体感してみませんか。年齢や性別、身体の大小や障害の程度・有無といった違いにかかわらず、すべての「みんな」が自分の身体で自由な創造と表現をするワークショップです **時** 9/22(日・祝) 13:30~14:20 **場** ティアラこうとう大会議室(住吉2-28-36) **人** 記録撮影に同意いただける方20人程度(申込順) **費** 無料 **師** 秋田有希湖(NPO法人みんなのダンスフィールド副理事長) **編** 9/8(日) **申** 申込フォームまたは電話・ファクスで **問** ティアラこうとう ☎3635-5500、FAX3635-5547



◀ 申込フォーム

地域で見守り支え合いセミナー

地域でのつながりの大切さについて考え、安心して暮らせる地域について学ぶセミナーを開催します **時** 8/31(土) 14:00~16:00 **場** 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) **人** 区内在住の方70人(申込順) **費** 無料 **師** 野中久美子(東京都健康長寿医療センター研究所) **申** 7/25(木)から電話またはファクス・メールに①講座名②氏名③住所④電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX3699-6266 **電** suishin@koto-shakyo.or.jp

ボランティア・アカデミー 地域活動への入口コース

講義やワーク、ボランティア活動等を通じて、区の地域と福祉について学びます。講座修了後は、継続的に活動できるよう、ステップアップの講座を紹介します **時** 8/21(水)・28(水)、10/8(火)(全3回) 13:30~17:00 ※その他、ボランティア活動日あり **場** 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) **人** 区内在住・在勤で地域貢献活動に興味のある方20人(抽選) **費** 500円 **師** 岡田哲郎(東京学芸大学特任講師)ほか **編** 8/7(水) **申** 7/25(木)から社会福祉協議会ホームページまたはボランティア・地域貢献活動センター(高齢者総合福祉センター内)に電話・窓口で ☎3645-4087、FAX3699-6266

夏休み 親子&ラージボール卓球教室

時 ①②8/15(木) 9:30~12:30 **場** BumB東京スポーツ文化館サブアリーナ(夢の島2-1-3) **内** ①親子向け卓球教室(90分)、②ラージボール卓球体験教室(90分) **人** ①こどもと保護者(祖父母可)10組20人(申込順)、②小学生以上の方20人(申込順) ※いずれも小・中学生は要保護者同伴 **費** 1人570円 **編** 8/2(金) 21:00 **申** 7/25(木) 13:00からBumB東京スポーツ文化館ホームページで ☎3521-7321、FAX3521-3506



8月の健康相談等

区分	対象者	対象住所	委託実施				備考
			妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	
			妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	下欄※2をご参照ください	下欄※2をご参照ください	下欄※2をご参照ください	
思春期精神保健相談		19(月)・22(木) 14:00~15:30	14(水)・23(金) 9:30~11:45	5(月) 13:30~15:30	9(金) 13:30~15:45		
子育て相談		23(金)9:00~10:30 28(水)9:30~11:00	16(金) 9:30~11:45	26(月) 14:00~15:30	16(金) 13:30~15:45		
高齢者精神保健相談		1(木) 13:30~15:00	30(金) 13:30~15:30	23(金) 13:30~15:30	2(金) 13:30~16:30		
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。					
難病療養相談	一般区民	5(月) 13:30~14:30	22(木) 13:30~15:30	22(木) 13:30~15:00	26(月) 13:30~15:30		
栄養相談		5(月)・19(月) 9:00~15:30	5(月)・26(月) 9:00~15:30	8(木)・28(水) 9:00~15:30	9(金)・28(水) 9:00~15:30		
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。					
4か月児健康診査	(個別通知制)	6(火)・21(水)・27(火)	8(木)・22(木)・28(水)	6(火)・21(水)・27(火)	5(月)・20(火)・27(火)		
育児学級	9~10か月児の保護者	21(水) 9:30~11:30	23(金) 9:30~11:00	8(木) 9:30~11:00	6(火) 9:30~11:00		
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	28(水) 9:30~11:30	30(金) 9:30~11:00	28(水) 9:30~11:00	20(火) 9:30~11:00		
3歳児健康診査	(個別通知制)	7(水)・20(火)・28(水)	7(水)・21(水)・29(木)	7(水)・20(火)・28(水)	6(火)・19(月)		
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します					
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方</p> <p>※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。</p>							



ことこみゅネットは、区内で活動する団体のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。地域貢献活動やイベントへの参加につながる身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご活用ください。
HP <https://kotocommu.net/> **問** 江東区ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、FAX3699-6266



ふるさと納税返礼品

協力事業者を募集



区ではシティプロモーションの一環として、今年度から返礼品付きふるさと納税を開始します。ふるさと納税の返礼品を通じて、区内外に江東区の伝統・文化・魅力を発信するとともに、区内産業の活性化を図るため、寄附者に対して返礼品を提供する事業者を募集します。詳細は、区ホームページをご覧ください。

☎ 広報広聴課シティプロモーション推進係
☎3647-9025、FAX5634-7538

江東区をみどりでいっぱいにしよう!

はじめてのベランダガーデニング講座

野菜編 ～おうち菜園を楽しもう～

ガーデニングを通じたコミュニケーションづくりを進める講座です。ベランダで野菜を育て、生活に取り入れる方法を学びながら、地域の人との交流を深めます。花とみどりいっぱいのまちづくりにぜひご参加ください。



- 時 9/13・27、10/11(金曜全3回)14:00～16:00
- 場 豊洲文化センター(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内)
- 人 区内在住・在勤で16歳以上の方25人(抽選。抽選結果は郵送またはメールで連絡)※重複申込不可。今年度・昨年度の本講座(シリーズを問わず)受講者は対象外
- 費 3,500円(材料費)
- 内 初心者向けのガーデニング講座です。野菜の基礎知識や栽培方法などを学びます。野菜の種をまいたり、苗を植え付けたプランター等をお持ち帰りいただきます。
- 師 深町貴子(園芸家) ☎ 8/5(月)必着
- 申 東京共同電子申請・届出サービスまたは往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所(区内在勤の方はその旨)④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-8383 区役所管理課CIG推進係☎3647-2079、FAX3647-8454



▲東京共同電子申請・届出サービス

区内在住の75歳以上の方に案内はがきを郵送

令和6年度 敬老の集い

入場には事前予約が必要

9/11(水)
・12(木)
・13(金)

区内在住の満75歳以上の方を対象に、敬老の集いを開催します。全席指定席制での開催ですので、事前予約が必要です。参加を希望される方は、忘れずにお申し込みください。

☎ 長寿応援課長寿応援係 ☎3647-4541、FAX3647-9247

日時	9/11(水)・12(木)・13(金) [午前の部] 9:30開場 ▶ 10:00開式 ▶ 11:00終了 [午後の部] 13:00開場 ▶ 13:30開式 ▶ 14:30終了 ※お住まいの地域による日時の指定はありません。
場所	ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36)
対象者	区内在住で満75歳以上(9/15時点)の方各回1,100人程度(申込順)
内容	[式典] あいさつ・祝辞等 [演芸] 歌謡ショー(田辺靖雄と九重佑三子)
予約受付期間	7/26(金)～9/10(火)9:00～21:00(7/26(金)は電話・WEB予約受付10:00から。チケット受け取りは13:00から) ※休館日は受付不可。深川江戸資料館は終日17:00まで
予約方法	案内はがきをご用意のうえ ①ティアラこうとうチケットサービスへ電話。 ☎5624-3333 電話予約後、下記施設でチケットを受け取り。 ②WEBサイトにて「会員登録せず予約・購入へ」から進み予約。予約後、下記施設でチケットを受け取り。
チケット受取施設一覧(休館日)	●ティアラこうとう、森下・古石場・東大島・砂町文化センター(第1・3月曜休館) ●江東区・豊洲・亀戸文化センター、総合区民センター、深川江戸資料館(第2・4月曜休館)



▲予約ページ

[注意事項] ●案内はがきでは入場できません。必ず事前予約をして、チケットをお受け取りください。当日はチケットを持参してください●電話での予約が困難な方は、ティアラこうとうまでファクス(FAX3635-5547)でお問い合わせください●入場待機列による密を避けるため、当日は開場時間後にお越しください。

ことみせ 7月号 配布中

今号の特集は この夏、感動との出会い!



ことみせWEB

感動的なことに出会える予感がする今年の夏。好奇心を刺激したり、さっぱりと汗をかいたり、ほっと一息ついたり、今号で紹介するお店でさまざまな体験をしてみませんか。冊子にはお得な「ことみせくーぼん」がついています。



- 冊子配布場所
区役所、豊洲特別出張所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等
- ☎ 経済課産業振興係
☎3647-9502、FAX3647-8442
ことみせ事務局
☎6458-5340

第二大島小学校 新校舎完成



令和4年8月から改築を進めてきた第二大島小学校(大島3-16-2)の新校舎が完成しました。児童は令和6年8月から新しい校舎での生活をスタートします。改築にあたってワークショップを実施し、児童・教職員・保護者・地域住民の方の意見を取り入れました。新校舎は、6階建てで、北棟と南棟の2棟がL字型に配置されています。北棟には普通教室、南棟には特別教室や管理諸室、屋内運動場、屋上にプールを設置しています。新大橋通りに面したエントランスは2層の吹き抜けとなっており、地域に開かれています。また、玄関には校舎を支える大きな6本の門柱が立ち、訪れた方々を出迎えています。そして、二大っ子達の「みんな、かがやく!」様子を見守り続けます。みんなで作った校舎が、地域の顔として活用されるよう期待しています。

☎ 学校施設課施設工事第一係 ☎3647-9057、FAX3647-8547

区内中小企業の事業承継を総合的にサポート

- 事業承継セミナー
事業承継は一般的に長期の取り組みが必要とされ、円滑な承継を行うためには早い段階から準備が必要となります。将来に備えて情報収集したい、どのような準備が必要か簡単に教えてほしい、このような方を対象に基礎知識を学べるセミナーを開催します。
時 8/20(火)14:00～16:00
場 産業会館2階第2会議室(東陽4-5-18)
人 事業承継に関心のある区内中小企業の経営者・後継者・従業員の方20人(申込順)
費 無料
申 7/25(木)から区ホームページまたは経済課産業振興係に電話で

- 専門家派遣相談
事業承継を検討している区内中小企業の事業所へ中小企業診断士を派遣し、相談支援を行います。
費 無料(1社2回まで)
申 経済課産業振興係窓口または、区ホームページにある申込書に必要事項を記入し、窓口・ファクス・メールで
- 事業承継設備補助金
事業承継に伴って行う設備導入・更新に要する費用の一部を補助します。申請要件・詳細は区ホームページをご覧ください。



◀ 専門家派遣相談



◀ 区ホームページ

☎ 経済課産業振興係(区役所4階29番) ☎3647-2332、FAX3647-8442 [e] sangyou-k@city.koto.lg.jp

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ eメール