



# ジュニアリーダー初級講習会

ジュニアリーダーは、子ども会や地域行事など、グループ活動のリーダーとして活躍しています。班活動や宿泊研修等を通して、自主性や社交性、協調性を高めながら学べます。

回	日時	内容
1	9/29(日) 10:00~16:00	講習会オリエンテーション 「講習会について知ろう!」
2	10/13(日) 10:00~16:00	宿泊研修オリエンテーション 「団体生活を学ぼう!」
3	11/2(土)~4(月・休)	宿泊研修 2泊3日 「自然体験を楽しもう!」
4	11/17(日) 10:00~16:00	レクリエーション講習① 「ゲームのやり方を学ぼう!」
5	12/1(日) 10:00~16:00	レクリエーション講習② 「スタンプのやり方を学ぼう!」
6	令和7年2/2(日) 10:00~16:00	初級・中級合同交流会閉講式 「中級生と交流しよう!」



区ホームページ

# LGBT等のごもたちが抱えやすい悩みごと

身体と心の性についてごもに伝える方法や、LGBT等のごもたちが学校や家庭で抱えやすい悩みについて学びます。

申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所青少年課地域連携係へ郵送・窓口で

申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所青少年課地域連携係へ郵送・窓口で

8/24(土)

申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所青少年課地域連携係へ郵送・窓口で

## その他

### 公証人による無料相談会

時 7/24(水) 13:00~16:00 (1人30分) 場 広報広聴課相談室(区役所2階22番) 人 6人(申込順) ※空きがあれば当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 7/16(火) 9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話・窓口で ☎ 3666-3089、FAX 6661-7611

### こうとう創業塾 東栄信用金庫

創業に必要な実践で使える基礎知識の習得や事業計画書の作成方法を学びます 時 8/24~9/28の土曜(全6回) 14:00~18:30 場 東栄信用金庫亀戸支店(亀戸3-46-17) 人 これから創業する方、創業5年以内の方30人(申込順) 費 無料 内 経営、人材育成、販売開拓、財務、税務等 申 7/18(木)から東栄信用金庫ホームページで※業種と事業の具体的な内容も記入 問 東栄信用金庫(杉浦・中村) ☎ 5607-1142、FAX 3653-3118 [e] k-support@toeishinkin.co.jp

### 順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 7/27(土) 13:30~14:30 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 人 60人(申込順) 費 無料 内 痛みと漢方 師 山口敬介(ペインクリニック医師) 申 7/17(水)から順天堂東京江東高齢者医療センターホームページで 問 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎ 5632-3111

### 夏休みに親子でエコ生け花

時 8/7(水) 14:00~16:00 場 パルシティ江東3階第1・2研修室(扇橋3-22-2) 人 区内在住の5歳~小学6年生と保護者10組(申込順) 費 1組100円 内 空いたデザート容器などの身近な素材で生け花を楽しみます※容器は持参不要 申 7/15(月・祝)からファクス・メールに①催しもの名②氏名③住所④電話番号⑤年齢を記入し、江東区消費者団体連絡協議会(老沼)へ FAX 3645-7581 [e] yasuhideko@nifty.com



・29(日) 10:00~15:30 (1人20分) 人 各8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る栄養バランスなど

### 2. 運動相談

時 8/11(日・祝)・18(日)、9/15(日)・29(日) 13:30~16:30 (1人20分) 人 各6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など

※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 7/17(水) 13:00から健康センターに電話・窓口で ☎ 3647-5402、FAX 3647-5048

### クロム健康相談窓口

東京都では、クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、電話による健康相談を実施しています 時 9:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 問 東京都保健医療局環境保健衛生課環境保健担当 ☎ 5320-4491、FAX 5388-1426

## 休館・休止

ご不便をおかけします

### コンビニ交付サービス

7/27(土)6:30~29(月)8:30にコンビニ交付の利用を休止。システム停止のため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください 問 区民課証明係 ☎ 3647-3164、FAX 3647-8471

## 官公署

### 東京都シルバーパス 郵送で更新手続きを

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9/30(月)です。今年度の更新手続きは、原則郵送で行います。現在シルバーパスをお持ちの方には、6~8月中旬に東京バス協会から「更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する方は、案内を必ずお読みいただき、忘れずに手続きをお願いします。また、1,000円でパスを更新する場合は、所得確認書類の提出が必要です。「介護保険料額決定通知書」のコピーも使えますので、大切に保管してください。詳細は、お問い合わせください 問 (一社)東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎ 5308-6950(9:00~17:00 ※土・日曜、祝日を除く)

※いずれも 費 大人200円、小中学生・高校生等50円(観覧料) 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎ 3636-9091、FAX 3636-9094

### BumB東京スポーツ文化館 ウォータースライダー期間限定オープン

夏の風物詩、ウォータースライダーが期間限定でオープンします 時 7/14(日)・15(月・祝)、7/20(土)~8/25(日)、8/31(土)、9/1(日)・7(土)・8(日) 13:00~16:00 場 BumB東京スポーツ文化館屋内温水プール(夢の島2-1-3) 人 身長100cm以上の方※身長100cm未満の方は、保護者と一緒にご利用 費 年長児~中学生220円、高校生以上の方320円(プール利用料込) 問 BumB東京スポーツ文化館 ☎ 3521-7321、FAX 3521-3506

### 海の森水上競技場イベント

ヨガ、ノルディックウォーキング、ドラゴンボート、SUP、ボートを体験できます。定員や費用等の詳細は、海の森水上競技場ホームページをご覧ください 時 8/3(土)・4(日) 9:00~15:00 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 申 7/16(火) 9:00から海の森水上競技場ホームページで ☎ 3599-5420、FAX 3599-5421

### 木場こどものにわで 花つみ原っぱをつくろう

時 7/21(日) 13:00~15:00(雨天中止) 場 木場公園中地区こどものにわみんなの花壇 費 無料 内 花壇のお手入れを行います 申 当日直接会場へ 問 木場公園サービスセンター ☎ 5245-1770、FAX 5245-1772

### 東京都下水道局砂町水再生センター サマーフェスタ

時 7/25(木) 10:00~15:00(荒天中止) 費 無料 内 水処理施設・汚泥処理施設見学、微生物展示、警察車両・消防車両展示、ゲームコーナー ※来場者には下水道局グッズを配布 申 当日直接会場へ 場 問 東京都下水道局砂町水再生センター(新砂3-9-1) ☎ 5632-2180

## 保健

### 生活習慣の改善に役立つ 栄養相談・運動相談(8・9月分)

1. 栄養相談 時 8/11(日・祝)・18(日)、9/15(日)

### 講座・催しものつづき

#### 少年少女バスケットボール教室

時 8/17(土) 14:00~17:00、8/18(日) 10:00~16:00(全2回) 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 人 区内在住の小・中学生100人(抽選) 費 無料※8/18(日)のみ昼食持参[主管]江東区バスケットボール連盟 申 7/24(水) 必着 申 7/11(木) 9:00から健康スポーツ公社ホームページで 問 健康スポーツ公社 ☎ 3647-5402、FAX 3647-5048

#### 江東少年少女合唱団 サマーコンサート

幼児・ジュニアクラスによる元気いっぱい歌声から、本格的な日本人作曲家による合唱曲まで、たっぷりお楽しみください 時 8/18(日) 16:00開演 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 全席指定1,500円(高校生以下の方600円、2歳以下の方膝上観覧無料) 内 わらべうたと童謡、J-popと歌謡曲のステージほか 申 各文化センター、ティアラこうとうに電話・窓口で 問 江東区文化センター ☎ 3644-8111、FAX 3646-8369

#### 中川船番所資料館イベント

1. 水辺の妖怪かくれんぼ 中川船番所資料館の中に妖怪パネルが30体隠れています。見つけて缶バッジをゲットしよう 時 7/30(火)~8/4(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで) 申 当日直接会場へ

2. 夏休みミュージアムトーク 「昭和の暮らしクイズに挑戦!」 昭和の道具を実際に見ながら、特製ワークシートを使ってクイズに挑戦しよう 時 8/10(土) 11:00~11:45、14:00~14:45 人 小学生以上の方※小学3年生以下の方は要保護者同伴 申 7/15(月・祝) 9:00から電話で中川船番所資料館

## スポーツセンター イベント・施設情報

「バドミントン教室」などのイベント情報や、月間利用予定表をホームページに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページをご覧ください。



健康スポーツ公社ホームページ

## LGBT等相談

性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等当事者だけでなく、家族や職場、支援者の方もご相談できます。

電話相談 毎月第3木曜17:00~20:00、☎ 3647-1171 面接相談(要予約) 毎月第2火曜17:00~20:00

予約方法ほか詳細は区ホームページで→

