



もの忘れ予防健診

70・72・74歳の方に対象を拡大

7月11日(木)に対象の方へセルフチェックリストと受診票を発送します。少しでも気になることがあれば、ぜひ受診してください。

区内108か所の実施医療機関で認知機能検査を自己負担なしで受診できます。セルフチェックや受診の結果は長寿サポートセンターと共有し、今後の相談・支援につなげます。

71・73歳の方にもセルフチェックリストを送付

「自分でできるもの忘れ気づきチェックリスト」を実施して、気になる症状がある場合は相談や受診をしましょう。

どこに相談したらいいの？

まずは、身近なところにご相談ください。

「かかりつけ医」

認知症もほかの病気と同じように、早期診断と早期治療がとても大切です。

「長寿サポートセンター」

区内21か所地域の高齢者や家族の相談に応じています。

介護保険サービスを利用している方へ

新しい負担割合証を

7月9日(火)に発送

要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業対象者へ、8月からのご自身の負担割合が何割かを示した「負担割合証」を7月9日(火)に発送します(白地に紫色の文字が印字されたハガキサイズの封筒)。

65歳以上の方が介護保険サービスを利用したときの負担割合は、前年度の所得に応じて3割、

必要に応じて専門的な相談先へ

「認知症サポート医」

認知症に関する専門性を持つ医師です。長寿サポートセンターや認知症疾患医療センター、かかりつけ医と連携して本人・家族をサポートします。

「認知症疾患医療センター(順天堂東京江東高齢者医療センター)」

認知症に関する医療相談、鑑別診断などに対応する専門医療機関です(紹介制)。

認知症カフェ開催

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が交流できる場です。専門の相談員に認知症に関する相談もできます。

「ふくろうカフェ」

時 7月9日(火) 午前11時～午後3時
場 Ako café (亀戸4-25-1)

地域ケア推進課地域ケア係
FAX (3647) 3165

無料(飲み物代除く)
当日直接会場へ

問 ふくろうカフェ(Ako Café)

☎(3636) 3099

認知症ガイドブック配布中

認知症の基礎知識や認知症の方・家族に役立つ情報が載っています。症状の進行状況に合わせ、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスを受けられるのかが一目でわかる「認知症ケアパス」も掲載しています。区役所、出張所、長寿サポートセンター等で配布、区ホームページからもご覧になれます。

問 地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647) 4398
FAX (3647) 3165

第5回 江東区の未来について 皆さんの声を聴かせてください

8/9(金)

未来のまちづくりや区政運営の参考とするために、区民の皆さんからのご意見ご提案を区長が直接伺います。区長の掲げる8つの政策について、グループワーク形式で意見交換を行います。

時 8月9日(金) 午後6時半～8時半(開場:午後6時)

場 ①総合区民センター6階サブ・レクホール(大島4-5-1) ②オンライン(Zoom)

人 区内在住・在勤・在学の方

国民年金保険料の納付が困難な方へ

令和6年7月分以降の免除・納付猶予申請の受付開始

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、納付を全額または一部免除、あるいは猶予される制度があります。7月1日(月)から、令和6年7月分・令和7年6月分の申請を受付けます。申請して承認された期間は年金受給資格期間に算入されますが、受給額は保険料を全額納付した場合と比べると減額されます。なお、免除等が承認された保険料は10年以内であれば後から納付可能です。

「免除」は本人、配偶者および世帯主、「納付猶予」(50歳未満の方が対象)は、本人および配偶者の昨年中の所得から日本年金機構が審査します。直近で失業した方は、審査基準に特例があります。

窓口での申請

江東年金事務所(亀戸5-16-9)、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、豊洲特別出張所、各出張所で行っています。マイナンバーカード等本人確認書類と年金手帳等基礎年金番号が確認できるものをお持ちください。

郵送での申請

必要書類を江東年金事務所または区民課年金係へ郵送してください。詳細は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせ

ら、区ホームページ②は区ホームページからのみ)または電話で広報広聴課広聴相談係 ※保育・手話通訳を希望の方は7月19日(金)までに要申込

☎(3647) 2364
FAX (3647) 9635



▲区ホームページ

今後の開催予定(第6～8回(最終))
(募集は各回ごとに、区報・区ホームページでお知らせします)

日時	会場
8/23(金) 18:30～20:30	砂町文化センター(北砂5-1-7)
9/8(日) 10:00～12:00	深川江戸資料館(白河1-3-28)
10/24(木) 18:30～20:30	富岡区民館(富岡1-16-12)

免除・納付猶予申請書の受付場所

申請日	免除申請を行う期間	区民課年金係	豊洲特別出張所・各出張所	江東年金事務所
7/1(月)～31(水)	令和4年6月分	○(申請期限は8/1(木))	×	○(申請期限は8/1(木))
	令和4年7月分～令和5年6月分	○	×	○
	令和5年7月分～令和6年6月分	○	○	○
	令和6年7月分～令和7年6月分	○	○	○
8/1(木)以降	令和4年7月分～令和5年6月分	○	×	○
	令和5年7月分～令和6年6月分	○	×	○
	令和6年7月分～令和7年6月分	○	○	○

※申請日から2年1か月前まで遡って申請できます。
※土・日曜、祝日は受け付けていません(第2土曜は江東年金事務所のみ受付可能)。

問 区民課年金係
☎(3647) 1131
FAX (3647) 9415

粗大ごみの
申し込みはこちら

粗大ごみ受付センター

●電話受付 ☎6431-9997(月～土曜(年末年始除く)8:00～19:00)
●インターネット受付(24時間)



江東区清掃事務所
キャラクター
「ごみスケ」