

# 熱中症は防げる!

暑くなる前に  
対策を  
再確認!



気候変動の影響などで、暑い日が続き、熱中症で救急搬送される方が増えています。熱中症は誰もがかかる可能性があり、重症化すると死に至ることもあります。

気温が上昇する6月から9月頃は特に注意が必要です。

## 4つの予防から始めよう!

### 暑さを避ける

外出は控え、室内ではエアコンを適切に使用しましょう。暑くなる前に正常に稼働するかも確認しましょう。



### 水分補給をこまめに

汗をかいたら、水分と塩分をしっかり補給しましょう。



### 運動は控える

特に暑さ指数が31以上の「危険」を超えた日は運動を中止しましょう。暑さ指数は環境省熱中症予防情報サイトで確認を。



### 周りの人にも声かけを

高齢者や体調がすぐれない方には特に注意し、エアコンの利用や水分補給を勧めましょう。



## (!!) 熱中症警戒アラートの日は特に注意

前日17:00/当日の5:00 に発表

「熱中症警戒アラート」は、危険な暑さが予想される場合(暑さ指数が33(予測値)に達する場合)に、熱中症への警戒を呼びかけるものです。今年からはこれに加えて、都内全域で翌日の暑さ指数が35(予測値)に達する場合「熱中症特別警戒アラート」も発表されます。

熱中症に関する情報は、テレビのニュースや天気予報などで確認しましょう。区では「こうとう安全安心メール」で、熱中症(特別)警戒アラートを配信します。



▲こうとう安全安心メール(区ホームページ)

- 高い体温
- 意識が無い
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- まっすぐ歩けない
- けいれん

といった重い症状があるときは **すぐに119番通報を** 判断に迷うときは → 東京消防庁救急相談センター #7119へ

### 熱中症予防のためのお宅訪問

長寿サポートセンターの職員が、夏季期間中に単身高齢者などの自宅を訪問し、熱中症予防の注意喚起を行います。



☎ 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

## 暑いときは涼しい施設へ

### 高齢者の猛暑一時休憩所

6/21(金)から9/30(月)まで下記の施設を、高齢者を対象とした猛暑一時休憩所としています。

☎ 長寿応援課長寿応援係 ☎3647-4541、FAX3647-9247

古石場福祉会館(古石場1-11-11)	☎3641-9531
千田福祉会館(千田21-18)	☎3647-0108
東陽福祉会館(東陽6-2-17)	☎3647-8180
亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	☎3685-8208
大島福祉会館(大島4-5-1)	☎3637-2581
東砂福祉会館(東砂7-15-3)	☎3646-0461
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	☎3643-1902
森下ふれあいセンター(森下5-11-1)	☎5624-6030
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	☎3640-8651
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	☎5609-8822
グランチャ東雲(東雲1-9-46)	☎5548-1992
[8/14(水)まで休館]塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	☎080-4772-4157

※利用できる時間は、各施設の開館時間です

どなたでも

### クーリングシェルター&TOKYOクールシェアスポット

暑さをしのげる場所として文化センター、スポーツセンター、図書館などの区の施設、その他都の施設を区指定の「クーリングシェルター」、都の「TOKYOクールシェアスポット」としてどなたでも利用できます。対象施設は区ホームページでご確認ください。

☎ 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651



▲区内クーリングシェルター(区ホームページ)

掲載している情報は6月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙

投票日7月7日(日) 投票時間午前7時~午後8時





# 高齢者見守り事業 あんしん情報キット 救急通報システムのご利用を

### 万が一のために 高齢者あんしん情報キット

救急医療など適切で迅速な処置ができるよう、かかりつけ医や服薬内容、緊急連絡先等の情報を入れることができる容器「高齢者あんしん情報キット」を配布しています。

区内在住で65歳以上の方  
無料  
長寿応援課シニア活躍支援係(区役所3階8番)、各長寿サポートセンター、各福祉会館窓口で

### 緊急時に通報 高齢者救急通報システム

常時注意が必要な方のご自宅に高齢者救急通報システムを設置します。緊急時にボタンを押すと警備会社へ自動的に通報でき、かけつけた警備員が119番通報を行います。

## 江東区長期計画区民アンケートにご協力を

### 3,000人に調査票を送付

区では、令和7、11年度を計画期間とする、江東区のまちづくりと区政運営の具体的指針となる「江東区長期計画」の策定作業を進めています。計画では、教育や福祉、環境などの各施策における目標の達成度を測るための「成果指標」を設定することで、計画の進捗よく状況を数値で把握し、区の現状が目標に向かつて進んでいるか、評価を行っています。この成果指標の現状値を把握するため、区民の皆さんの意識や生活実態について、アンケート調査を行います。

区内在住の18歳以上の方3,000人(無作為抽出)に、調査票を送付しました。インターネット回答も可能です。ご協力

## 第4回 江東区の未来について 皆さんの声を聴かせてください 7/25(木)

未来のまちづくりや、区政運営の参考とするために、区民の皆さんからのご意見・ご提案を区長が直接伺います。区長の掲げる8つの政策について、グループワーク形式で意見交換を行います。

① 7月25日(木) 午後6時半～8時半(開場・午後6時)  
② 7月25日(木) 午後6時半～8時半(開場・午後6時)  
③ 7月25日(木) 午後6時半～8時半(開場・午後6時)  
④ 7月25日(木) 午後6時半～8時半(開場・午後6時)

## 江東区自悠大学 社会、歴史、健康などを学ぶ生涯学習の場

高齢者の皆さんが生きがいある生活を送ることを目的とした生涯学習の場です。社会、生活、歴史、文学、健康等さまざまな分野を学びます。また、好評のシリーズ講座を拡大して、より深い内容で開講します。

① 8月28日(水) 令和7年2月4日(火) 場下表のとおり  
② 区内在住で60歳以上の方(定員は下表のとおり。昨年度自悠大学を未受講の方を優先し、抽選)

③ 7月11日(木) 消印有効  
④ 受講案内配布場所にある専用申込はがきに必要な事項を記入し、〒136-0071 亀戸9-33-2-101 亀戸ふれあいセンター自悠大学係宛に郵送(電話・窓口での申込不可) ※申し込みはいずれか1クラスのみ。重複申込不可。聴講制度なし

⑤ 7月11日(木)  
⑥ 企画課企画担当  
⑦ 3647-9168  
⑧ 3699-8771

学児) 3人程度  
⑨ 6月25日(火) 午前9時から区ホームページ ⑩ は区ホームページからのみ または電話で広報広聴課広聴相談係  
※保育・手話通訳を希望の方は7月9日(火) までに要申込  
⑪ 3647-2364  
⑫ 3647-9635

現在の福祉会館入館票(桃色)の有効期限は6月30日(日)までです。  
引き続き利用する場合は、更新手続きが必要です(登録番号が新しくなります)。本人確認書類をお持ちのうえ、福祉会館までご来館ください。  
福祉会館では60歳以上の方、障害をお持ちの方が、生きがいづくりや健康づくり、仲間づくりや介護予防などを目標にさまざまな活動を行っています。気軽に

### 今後の開催予定(第5～8回)

(募集は各回ごとに、区報、区ホームページでお知らせします)

日時	会場
8/9(金) 18:30～20:30	総合区民センター(大島4-5-1)
8/23(金) 18:30～20:30	砂町文化センター(北砂5-1-7)
9/8(日) 10:00～12:00	深川江戸資料館(白河1-3-28)
10/24(木) 18:30～20:30	富岡区民館(富岡1-16-12)

## 福祉会館入館票の有効期限は 6月30日(日)まで 更新手続きを7月1日(月)から開始

現在の福祉会館入館票(桃色)の有効期限は6月30日(日)までです。引き続き利用する場合は、更新手続きが必要です(登録番号が新しくなります)。本人確認書類をお持ちのうえ、福祉会館までご来館ください。

館名	電話番号 FAX番号
古石場福祉会館	☎3641-9531 FAX3641-9531
塩浜福祉会館	☎080-4772-4157 FAX3531-2079
千田福祉会館	☎3647-0108 FAX3647-0109
東陽福祉会館	☎3647-8180 FAX3647-8129
亀戸福祉会館	☎3685-8208 FAX3683-4851
大島福祉会館	☎3637-2581 FAX3637-2881
東砂福祉会館	☎3646-0461 FAX3648-9247

## 子育て中のママパパへ 乳幼児健康診査を必ず受けてください

乳幼児健康診査は、お子さんの発育や発達を成長の節目で確認し、病気の発見や必要な治療へつなぐための大切な機会です。また、お子さんのことで普段気になっていたり、心配なことも相談できます。案内が届いたら、必ず受けましょう。

乳幼児健康診査	「健診のお知らせ」の発送時期
4か月児健康診査	4か月になる前の月に発送
6～7か月児健康診査	4か月児健康診査に同封
9～10か月児健康診査	4か月児健康診査に同封
1歳6か月児健康診査	1歳5か月に達した月末までに発送
3歳児健康診査 ※4歳になる前日まで受診可	3歳になる月または翌月に発送

「案内の発送」下表のとおり対象月に保健相談所から通知が届きます。なお、転入などで健診が未受診の方、お手元に受診票がない方は、お住まいの地域を担当する保健相談所(6面「7月の健康相談等」でご確認ください)にご連絡ください。

保健相談所	電話番号
深川保健相談所	☎(3641)1181
深川南部保健相談所	FAX(3641)5557
深川南部保健相談所	☎(5632)2291
深川南部保健相談所	FAX(5632)2295
城東南部保健相談所	☎(3637)6521
城東南部保健相談所	FAX(3637)6651
城東南部保健相談所	☎(5606)5001
城東南部保健相談所	FAX(5606)5006

# 江東区民まつり中央まつり

## 10月19日(土)・20日(日)

江東区民まつり中央まつりを本場公園をメイン会場として、10月19日(土)・20日(日)に開催します。

### 「区民ふれあいステージ」出演団体募集

区内を活動拠点とするサークルなどが日ごろの成果を発表する「区民ふれあいステージ」の

## 一回特設行政相談所

### 国などへの要望・苦情は行政相談委員へ

#### 6/27(木)

毎日の暮らしの中で、国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっ

しやいませんか。そのようなとき、「行政相談委員」が行政と住民の橋渡し役として相談に応じ、助言や適切な措置を講じます。

時 6月27日(木) 午前10時半～午後3時

場 区役所2階エレベーター前

費 無料

申 当日直接会場へ

問 広報広聴課広聴相談係

☎(3647)4700  
FAX(3647)9635

### 行政相談窓口

区では、日ごろから定期的に行政相談を実施しています。

時 毎月第1・3金曜(祝日・年末年始を除く)午後1時～4時 費 無料

出演団体を募集します。

① 各日7団体程度(抽選)。結果は7月末頃に発送) ※7月24日(水)午前10時から区役所4階地域振興部会議室で公開抽選参加は任意

「留意事項」

○代表者は区内在住者  
○出演人数が2人以上  
○同一人物による別団体での出演は不可

申 広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で  
☎(3647)4700  
FAX(3647)9635

行政相談は次のところでも受け付けています。  
○「行政苦情110番」(総務省行政相談センターきくみみ東京)  
☎0570(090)110  
FAX(5331)1761

※IP電話などをご利用の場合  
☎(3363)1100  
袋本店7階、本店の休業日・年末年始を除く毎日)

○東京総合行政相談所(西武池袋本店7階、本店の休業日・年末年始を除く毎日)  
☎(3987)0229

○総務省ホームページ



▲総務省ホームページ

演は申込不可  
○持ち時間は1団体30分以内  
○タイムスケジュールは事務局で調整するため時間指定不可  
○当日、会場に駐車場はなし  
費 1団体3,000円

① 団体の名前(ふりがな) ② 内容・使用する楽器・音響設備 ③ 代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号 ④ 参加予定人数 ⑤ 希望日(いずれかの日にちを記入)

⑥ 日ごろの活動場所を記入し、〒135-8383 区役所地域振興課内「江東区民まつり中央実行委員会事務局」へ

### 高校生向け

### がんを知る!

## サマーセミナーinがん研

#### 8/8(木)

2人に1人が「がん」になる時代です。このセミナーでは、高校生の皆さんが最先端の医療現場を体験できます。講義や実習、がん体験者のお話を通して「がん」の知識を深め、予防に活かしていただくための体験学習です。将来、医療に携わりたい方にも役立つ内容です。

時 8月8日(木) 午前9時～午後5時

場 がん研有明病院(有明3-1-31)

集 区役所前または現地  
人 区内在住・在学の高校生20人(抽選。がん研究コース10人、院内ラウンドコース10人)

費 無料  
共催(公財)がん研究会  
締 7月1日(月)

町会・自治会の皆さんによる飲食物販売等の出店を募集します。  
① 32団体(抽選)  
※1団体1テント、1品目のみ  
費 基本設備代1テント5,000円

② 7月5日(金)消印有効  
③ はがき(1団体1枚まで)  
④ 団体の名前(ふりがな) ⑤ 内容・使用する楽器・音響設備 ⑥ 代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号 ⑦ 参加予定人数 ⑧ 希望日(いずれかの日にちを記入)

⑨ 日ごろの活動場所を記入し、〒135-8383 区役所地域振興課内「江東区民まつり中央実行委員会事務局」へ

申 電話で地域振興課交流推進係  
☎(3647)4963  
FAX(3647)8441

申 区ホームページまたは電話で保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係へ  
☎(3647)5889  
FAX(3615)7171

プログラム	
医師による講義「がんについて」 師 片岡明美(トータルケアセンター患者・家族支援部サバイバーシップ支援室長)	
看護師による講義 「がんの要因から、いまできること～がん予防と生活習慣～」 師 大友陽子(がん看護専門看護師)	
がん体験者による講演 師 桜井なおみ(一社)CSRプロジェクト)	
体験学習(①がん研究コースまたは②院内ラウンドコースを選択) ①は研究本部、②は栄養部、薬剤部、リハビリテーション部、看護部で実習 意見交換等	

## 令和5年度下半期(令和5年10月～令和6年3月) 江東区の財政状況

この「江東区の財政状況」は、区民の皆さんに区の予算の内容や収支状況など、区財政の動きをお知らせするものです。 問 財政課予算担当 ☎3647-1760、FAX3647-9345

### 令和5年度下半期の予算執行状況

令和5年度予算現額	2,519億1,428万円
令和4年度からの繰越明許費繰越額	6億9,028万円
令和5年度当初予算	2,370億400万円
補正予算(上半期3回+下半期3回)	142億2,000万円

令和6年3月までの予算の執行状況は下表のとおりです。(令和6年3月31日現在)

会計区分	予算現額(円)	収入済額(円)	収入率(%)	支出済額(円)	支出率(%)
一般会計	251,914,283,500	223,565,440,704	88.7	190,831,502,126	75.8
国民健康保険会計	47,888,000,000	45,382,641,351	94.8	44,893,066,086	93.7
介護保険会計	40,304,000,000	36,054,420,621	89.5	34,526,593,903	85.7
後期高齢者医療会計	12,050,000,000	11,496,298,134	95.4	11,750,693,479	97.5
合計	352,156,283,500	316,498,800,810	89.9	282,001,855,594	80.1

一般会計については、下半期に3回の予算の補正を行いました。主な内容は下表のとおりです。

補正予算	区議会定例会議決日	補正額	主な内容
第4号	令和5年10月25日	58億1,908万円	財政調整基金積立金(21億5,738万円) 国庫支出金返納金(21億502万円)
第5号	令和5年12月20日	44億円	物価高騰重点支援給付金事業(44億円)
第6号	令和6年3月14日	△9,200万円	新型コロナウイルスワクチン接種事業(△19億3,547万円) 学校施設改築等基金積立金(74億8,921万円)

令和5年度予算の使い道(1万円換算) 令和5年度一般会計最終予算を1万円に換算して目的別に表したものです。

高齢者・障害者福祉に	保育所運営や子育て支援に	学校教育や図書館に	地域振興やスポーツ振興に	健康増進や環境対策・清掃に	道路・公園、まちづくりに	商工業・観光振興に	防災対策に	区債の償還に	議会運営に	介護保険の資金などに
2,312円	2,280円	1,675円	1,104円	847円	567円	199円	130円	86円	35円	765円

### 区有財産・特別区債の概況

(令和6年3月31日現在)

区分	数量	金額(円)	構成比(%)
土地	1,519,006.46m <sup>2</sup>	543,209,324,000	55.9
建物	976,881.07m <sup>2</sup>	226,269,471,000	23.3
基金	19基金	186,209,289,228	19.2
工作物		8,109,686,000	0.8
物品	4,306点	5,359,704,414	0.5
有価証券等		928,021,392	0.1
貸付金		676,163,855	0.1
立木	6,991本	644,076,000	0.1
合計	—	971,405,735,889	100.0

区民1人あたり 1,800,770

(2)基金と区債の現在高  
基金とは区の「預貯金」を、区債とは区の「借金」を表します。これらは、公共施設の整備や学校の改築など一度に多額の財源を必要とする場合や、税収減などによる財源不足の際に活用します。(令和6年3月31日現在)

	残高	区民1人あたり	1世帯あたり
基金(積立金)	1,753億9,429万円	325,142円	601,508円
区債	226億1,997万円	41,932円	77,574円

※この表における基金は、積立基金(11基金)を記載しています。

### 区民税負担の状況

区民1人あたりの区民税の負担は右表のとおりです。

	区民税額(千円)	人口(人)	1人あたり負担額(円)
令和6年3月31日現在	58,217,532	539,439	107,922
令和5年3月31日現在	55,487,667	535,305	103,656
比較増減	2,729,865	4,134	4,266

定額減税や給付金をかたった不審な電話やメールにご注意ください 定額減税について、国税局や税務署、区市町村から「還付を受けられる」と切り出して、電話やメールで個人情報聞き出すことや、ATMの操作を促すような連絡をすることはありません。ご注意ください。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール



# ハクビシン・アライグマによる被害を防ぎましょう

近年、区内でハクビシン・アライグマの目撃情報や被害相談が寄せられています。生態や習性を知り、被害を防ぎましょう。

○どのような病気を持っているかわかりません。不用意に近づいたり、エサを与えたり、素手で触ったりしないようにしましょう。

○ハクビシンもアライグマも夜に活動します。エサとなる生ごみをあさることもあるので、夜間のごみ出しはやめましょう。

○ハクビシンは、8cm四方の間、アライグマも小さな隙間をくぐります。侵入口になるような隙間(縁の下・換気口・軒下など)の穴をふさぎましょう。

## マイナンバーカード交付のための土曜臨時窓口

時 7/13、8/17、9/14の土曜 8:45~16:45  
[交付場所] 区役所2階マイナンバーカード交付窓口  
[受付業務] マイナンバーカード交付のみ(日曜窓口と異なり、引っ越しに伴う転入届、電子証明書更新等のカード関連手続き、公金受取口座の登録支援、健康保険証利用の申込支援等は対象となりません)

### マイナンバーカード交付は事前予約制 電話かインターネットで予約可

交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4開庁日(土・日曜、祝日を除く)以降の日時に予約が可能です。3開庁日(土・日曜、祝日を除く)以内の日時で予約をご希望の方は、下記の江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。

問 江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30~20:00(土・日曜、祝日も実施。年末年始は除く)) ☎0570-04-5010、FAX5690-5659※IP電話などを利用の場合は☎5690-5621



## ハクビシン・アライグマを捕獲します

区では、ハクビシン・アライグマが建物の中や敷地内に侵入し、生活環境被害を受けている住宅を対象に、その捕獲を行っています。

ています。一定の条件がありますが、お困りの方はご相談ください。  
問 環境保全課調査係  
☎(3647)6148  
FAX(5617)5737



ハクビシンの特徴

顔の真中に白いすじ  
スリムな体型  
頭から尾の先まで90~110cm  
尾が長い  
前足・後足とも5本指  
足が短い

アライグマの特徴

中型犬くらいの大きさ  
頭から尾の先まで70~90cm  
耳はとがって、白いふちどり  
目のまわりに黒いマスク模様  
眉間に黒いすじ  
ヒゲは白い  
尾に5~7本のしま  
前足・後足とも5本指

出典：東京都環境局ホームページ

## これからの時期は食中毒に注意

### 家庭の食中毒予防

暖かくなると、細菌による食中毒リスクが高くなります。「食中毒予防の3原則」を意識し、食中毒を予防しましょう。

#### 食中毒予防の3原則

##### 「つけない」

○調理の前、肉や魚を扱う前後、トイレの後、動物を触った後、鼻をかんだ後、食事前などは手を石けんでよく洗いましょ。最後に、消毒用アルコールを使用するとより効果的です。

○生の肉や魚に使用したまな板や包丁などは、使用後に洗剤でよく洗いましょう。調理器

具は使い分けすることが理想です。少なくとも、サラダや刺身など加熱せず食べる食品用のまな板などを別に用意しましょう。

##### 「増やさない」

○調理はすばやく行い、調理後はできるだけ早く食べましょう。

○作った料理を保管する際は、よく冷ましてから冷蔵庫で保管しましょう。冷蔵庫に入れる際は7割を目安とし、入れすぎないようにしましょう。

また、冷蔵庫が故障していないか、温度計などで定期的に確認しましょう。

## 認知症サポーター養成講座

### 小学生のための夏休み特別編・夜の特別編

人生100年時代、誰もが認知症になる可能性のある時代とも言われています。

認知症と診断された当事者やその家族が安心して地域で暮らしていくためには、地域の人の正しい理解が必要です。

いづれも  
時 区下表のとおり 費 無料  
日 6月25日(火) 午前9時から  
場 区ホームページで

#### 小学生のための認知症サポーター養成講座

夏休み特別編(8月開催)

アニメや劇を交え、小学生にも楽しく、わかりやすい内容で

#### 夜の認知症サポーター養成講座(9月開催)

仕事や学校、家族の介護など、日中は忙しくて参加できない方に向けて、夜の特別編を開催します。

#### 認知症サポーター養成講座

区内の町会、自治会、学校、マンションのベランダ緑化を実施している区民の方をゲストに迎え、種から育てるコツや、大きく育った苗をさし芽や株分けをして増やす方法を学びます。

## ベランダ緑化交流会

楽しく続けるベランダ緑化のコツを学んでみませんか?

7/28(日)

#### 区役所6階第61・62会議室

区内在住の方20人程度(抽選。結果はがきまたはメール)

時 7月28日(日) 午後1時半~3時

問 保健所生活衛生課食の安全係  
☎(3647)5812  
FAX(3615)7171

講座名	認知症サポーター養成講座(定期開催)	小学生のための認知症サポーター養成講座~夏休み特別編~	夜の認知症サポーター養成講座
日時	7/19(金) 14:00~15:30	8/7(水) 14:00~15:30	9/26(木) 18:30~20:00
会場	亀戸文化センター5階第1・第2研修室(亀戸2-19-1)	江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)	江東区文化センター3階大研修室(東陽4-11-3)
対象・定員	30人 ※区内在住の方 ※申込順	小学生と保護者 50組100人	30人

※認知症サポーター養成講座を月1回定期開催しています。8月・9月は特別編として開催します。

学童、趣味のサークル、友人同士のグループにも講師を無料で派遣します。  
問 地域ケア推進課地域ケア係  
☎(3647)4398  
FAX(3647)3165

男性DV電話相談  
DV被害に悩む男性が対象  
☎3647-7527

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守  
配偶者や恋人、パートナーからの暴力に悩む男性を対象とした電話相談です。  
相談日 第1水曜16:00~20:00(祝日の場合は第2水曜)

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申し込み 問合先 HP ホームページ Eメール

### 自分を大切に、相手も尊重する自己表現講座

「心地よい関係性を築く力を身につけるために」  
パートナー、親子、友人関係など、身近な人とのコミュニケーションがテーマの講座です。  
「いつもどちらかが気を使っている」「伝えたいことを率直に受け入れてもらえない」など、日常で起こりがちな不健全な対話のパターンを知り、お互いを尊重し合えるコミュニケーションの方法を学びます(受講者同士でグループワークを実施)。自分を大切にしながら、今よりも楽しく軽やかな関係を築くためのヒントを見つけましょう。  
時 7月20日・27日(土曜全2回) 午後2時~4時  
場 男女共同参画推進センター 第1・2研修室(扇橋3-22-1)

申込順  
費 無料  
師 宗像美由(一社)Turn to Smile代表理事)  
保 幼児(満1歳6か月)就学前) 10人程度(無料・申込時要予約)  
申 6月25日(火)午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で  
☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

### 働く人のメンタルヘルズ講座

「心の健康を保つためのストレスマネジメント」  
職場での人間関係や仕事上の不安でストレスを感じていませんか。講座では、ワークを通して自分が感じているストレスの要因を整理し、その対処方法を学びます。心身ともに健康的に働くためのセルフケアを始めましょう。  
時 7月21日(日)午前10時~正午  
場 男女共同参画推進センター 第1・2研修室(扇橋3-22-1)  
2パルシティ江東3階)  
仕事をしている方30人(申込順)

申込順  
費 無料  
師 山岡正子(キャリアコンサルタント)  
保 幼児(満1歳6か月)就学前) 10人程度(無料・申込時要予約)  
申 6月25日(火)午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で  
☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

### その他

#### 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、交流できる場です。専門の相談員が認知症に関する相談も受け付けます。  
1. Yワイカフェ  
時 7/10(水)14:00~16:00 場 YMC東陽町コミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 榎山☎3645-6402

2. 塩浜ペンギンカフェ  
時 7/13(土)14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 入 20人(申込順) 費 200円(飲み物代) 内 東京保健医療専門職大学の学生が企画したプログラムを開催 申 6/25(火)から電話またはファクスに①催しもの名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ☎6272-5671(月~金曜9:00~17:00)、FAX6272-5672

#### 事業の引継ぎによる初期投資を抑えた創業方法を学ぶ創業セミナー

事業承継や創業支援経験豊富な講師による、事業承継や創業に必要な基本知識等について事例から学ぶことができる講座です 時 7/16(火)15:00~17:00、18:30~20:30※各回とも同内容 場 産業会館(東陽4-5-18) 入 区内で創業を希望する方各20人(申込順) 費 無料 締 7/14(日) 申 6/25(火)から東京都中小企業診断士協会チェーンストアビジネス研究会ホームページで 問 東京都中小企業診断士協会チェーンストアビジネス研究会(山下)☎5569-3606

#### 豊洲水彩まつり 2024 ~夏の思い出を彩ろう~

豊洲ぐるり公園乗船場(通称:東電堀)で2日間にわたり開催します。詳細は芝浦工業大学ホームページをご覧ください 時 7/6(土)・7(日)10:00~16:00 場 豊洲ぐるり公園乗船場(豊洲5-1) 入 どなたでも(イベントごとに定員有) 内 運河クルーズ・スカイダック(要予約)の運航、ハンザ体験、手漕ぎボート体験、模擬店など[主催]豊洲地区運河ルネサンス協議会 申 当日直接会場へ 問 豊洲地区運河ルネサンス協議会事務局(芝浦工業大学内)☎5859-7120

#### 呼吸体操教室

呼吸筋ストレッチ体操は呼吸器疾患の息苦しさを楽にするほか、フレイル・サルコペニアを予防して長く元気に過ごすためにも有用です。医師がわかりやすく解説しながら一緒に体操を行います 時 7/23(火)14:00~15:30(受付13:30) 場 江東区文化センター第1・2研修室(東陽4-11-3) 入 区内在住で気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方とその家族、または呼吸器疾患、リハビリテーションに興味のある方50人(抽選) 費 無料 師 松野圭(順天堂東京江東高齢者医療センター呼吸器内科) 締 7/8(月) 申 電話またはファクスに①教室名②氏名③住所④電話番号⑤生年月日を記入し、保健所健康推進課公保係へ☎3647-9564、FAX3615-7171

#### 障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方にかかりつけ歯科医を紹介

心身の障害や高齢のため通院が難しい方や、通常の歯科診療が受けにくい方が身近で適切な診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置しています。障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、高齢や疾病で通院が困難な方に訪問診療等を行う歯科医を紹介しています 時 月~金曜(祝日を除く)9:30~16:30 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

#### 初心者向け卓球体験教室

時 7/15(月・祝)9:30~12:30 場 BumB東京スポーツ文化館マルスタスタジオA(夢の島2-1-3) 入 小学生以上の方12人(抽選。当選者にのみ7/5(金)以降電話連絡)※小・中学生は要保護者同伴 費 1,140円 内 卓球指導をメインにゲーム練習まで 締 7/4(木)21:00 申 6/27(木)13:00からBumB東京スポーツ文化館ホームページで 問 BumB東京スポーツ文化館☎3521-7321、FAX3521-3506

#### 夏休み子どもスイミング教室開催

時 7/27(土)~31(水)、8/17(土)~21(水) ①あっぷっプール)9:30~10:30 ②はじめてプール)10:45~11:45 ③高学年クラス)12:00~13:00 入 ①年中児~小学1年生各回12人②小学2~4年生各回12人③小学5年生~中学生各回6人(抽選。当選者にのみ7/8(月)以降電話連絡)※こども1人につき保護者1人入場可。小学3年生以下の方は要保護者同伴 費 各回1,400円(回数制限なし) 内 ①顔付け・パタ足・水中移動等水慣れ練習②けのび、グライドキック、クロール等泳ぎの基礎練習③泳力に合わせて、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本練習 締 7/4(木)21:00 申 6/27(木)13:00からBumB東京スポーツ文化館ホームページで 場 問 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3)☎3521-7321、FAX3521-3506

#### 保健

#### HIV・梅毒抗体検査・相談(7月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 入 20人(先着順) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 7/8(月) 7/22(月)	9:00~10:00
結果日 7/22(月) 8/5(月)	10:00~10:30

#### がんの夜間相談窓口(7月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 7/5(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係☎3647-5889、FAX3615-7171

#### 講座・催しものつづき

#### 旧中川でスウェーデンの夏至祭を体験しよう

北欧の風景を感じる旧中川水辺公園で北欧の音楽を聴きながら、夏至の到来を喜ぶスウェーデンのお祭り「夏至祭」を体験しましょう。北欧カフェでは夏至祭の特別プレートを提供。北欧雑貨の販売や花かんむりワークショップなどもあります 時 6/29(土)・30(日)11:00~16:00 場 旧中川・川の駅周辺(大島9-10) 申 当日直接会場へ 問 江東旧中川水彩パークセンター☎050-3666-2095 申 info@koto-suisaipark.jp

#### 東京都子育て支援員研修(第2期)

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修を実施します。第2期受講生は、7/1(月)~16(火)に募集します。申込方法や研修の詳細は、都ホームページまたは各コースの問合先でご確認ください 問 [地域保育コース](公財)東京都福祉保健財団☎3344-8533 [地域子育て支援コース](一財)保健福祉振興財団☎6261-0307 [放課後児童コース](株)ポピンズプロフェッショナル☎3447-5826 [社会的養護コース](株)東京リーガルマインド☎5913-6225 [本研修制度全般]東京都福祉局子供・子育て支援部企画課☎5320-4121

#### 土木材料試験センター親子ツアー

土木材料の性能試験の見学や工作体験を通じて、道路や橋の仕組みを親子で楽しく学びましょう 時 8/8(木)13:00~16:00 場 (公財)東京都道路整備保全公社土木材料試験センター(新砂1-9-15東京都土木技術支援・人材育成センター1階) 入 小・中学生と保護者20人(抽選。保護者1人でこども2人まで) 費 無料 締 7/5(金)16:00 申 (公財)東京都道路整備保全公社ホームページで 問 (公財)東京都道路整備保全公社☎5381-3380

#### 東京海洋大学「海の日」記念行事

時 7/15(月・祝)10:00~16:00 場 東京海洋大学越中島キャンパス(越中島2-1-6) 費 無料 内 明治丸シンポジウム、工作教室、研究室・研究施設公開、写真展示、冷凍体験、入試相談、明治丸海事ミュージアム公開等。詳細は東京海洋大学ホームページをご覧ください 申 当日直接会場へ 問 東京海洋大学総務課広報室

#### 町会・自治会に加入しましょう!

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください 問 地域振興課地域振興係☎3647-4962、FAX3647-8441





# 東大島図書館 改修工事のため休館

## 7/25(木)～10/10(木)

排水管改修工事のため、上記の期間休館します。また、東大島図書館(大島9-4-2)の隣に臨時窓口を設置し、予約した資料の受け取り、返却等のサービスを継続します。詳細は区立図書館ホームページをご覧ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【休館期間】7/25(木)～10/10(木)

【臨時窓口開設期間】8/7(水)～9/23(月・休)

【問】江東図書館管理係 ☎3640-3154、FAX3615-6668

区立図書館 ホームページ



### 講座・催しものつづき

#### 心とからだを整えるセルフケア法～マインドフルネスを使って～

マインドフルネスとは、「今、この瞬間」に注目し、不安やストレスにうまく対処するためのセルフケア法です。実践方法についての講演と体験を通して自分自身の心とからだに向き合う時間を作ってみませんか  
【時】7/18(木)10:00～12:00(開場9:40) 【場】深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 【入】区内在住・在勤・在学の方40人(申込順) 【費】無料 【師】朴順禮(慶應義塾大学看護医療学部専任講師) 【保】10人(申込順。電話・ファクスで要予約) 【縮】7/12(金)17:00 【申】7/1(月)9:00から区ホームページまたは電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

#### 小学4～6年生集まれ!

#### 簡単★ごはんづくり教室

【時】7/26(金)10:30～12:00 【場】深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 【入】区内在住の小学4～6年生16組(抽選)※保護者の送迎必須 【費】無料 【内】こどものみで調理実習、親子で試食 【縮】7/12(金) 【申】区ホームページで 【問】深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

#### アントレプレナーシップ育成研修

#### ～お祭りでの屋台出店を目指して～

実際に起業した講師から、起業するための心構えや経営戦略を学び、夏まつりでの屋台出店を目指します  
【時】7/7(日)13:30～15:00 【場】青少年交流プラザ(亀戸7-41-16) 【入】区内在住・在学の中学生・高校生(19歳以上の方は応相談)25人(申込順) 【費】無料 【師】沖津翔太((株)EAGLE BASE代表取締役) 【縮】7/6(土) 【申】6/25(火)から青少年交流プラザホームページで 【問】青少年交流プラザ ☎3681-7334、FAX3681-8732

#### プロスポーツ選手に学べ! ソフトバレーボール教室

①スキルアップを目指す経験者向け講座②基礎を学ぶ初心者向け講座を開催します 【時】7/10(水)①15:30～16:30②17:00～18:00 【場】青少年交流プラザ(亀戸7-41-16) 【入】区内在住・在学の①小学4～中学3年生5

人②小学1～6年生5人(申込順) 【費】500円 【師】石川舞(元・上尾メディックス) 【縮】7/9(火) 【申】6/25(火)から青少年交流プラザホームページで 【問】青少年交流プラザ ☎3681-7334、FAX3681-8732

#### はねかめまつり

こども遊び体験コーナー、こども俳句教室や将棋教室、手工芸教室などを開催します。ホールでは羽根戦士カメイダーショー、第三亀戸中学校などによる吹奏楽の演奏会、社会福祉協議会の「まごころ市」(障害者作品の販売)も開かれます 【時】7/14(日)10:00～16:00 【場】亀戸文化センター(亀戸2-19-1) 【費】無料(体験教室の材料費や物品購入は実費) 【申】当日直接会場へ※事前申し込みが必要なものもあります。詳細は亀戸文化センターホームページやチラシをご覧ください 【問】亀戸文化センター ☎5626-2121、FAX5626-2120 【e】ka meido\_culture@kcf.or.jp

#### 小野明子と演奏する室内楽ワークショップ&コンサート

【ワークショップ】12/18(水)～20(金)16:00～20:00のうち1時間程度(全3回) 【コンサート(成果発表会)】12/21(土)14:00開演(コンサートのチケットは11/10(日)から販売) 【場】ティアラことう小ホール(住吉2-28-36) 【入】ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、クラシックギターの楽器経験者で、室内楽を通して音楽の技術を向上させたいと思っている9歳～大学生20人(抽選) 【費】20,000円 【師】小野明子(英国メニューイン音楽院・ギルドホール音楽院ヴァイオリン科教授) 【縮】9/30(月) 【申】YouTubeに演奏動画(10分以内に2曲)をアップロードし、申し込みフォームで 【問】ティアラことう ☎3635-5500、FAX3635-5547



申し込みフォーム (Googleフォーム)

#### 車いすバスケットボール体験会

トップアスリート率いる「NO EXCUSE」の選手と車いすバスケットを体験できます 【時】7/20(土)14:00～16:

00 【場】スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 【入】小学5年生以上の方45人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 【費】無料 【縮】7/6(土) 【申】健康スポーツ公社ホームページで 【問】スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

#### ご隠居とつくる和船

#### ～船が水に浮く・進むしくみ～

耐水紙で和船の模型を折り、構造や力学を学びながら水に浮かせて動かします 【時】7/20(土)10:00～12:00 【場】中川船番所資料館1階会議室(大島9-1-15) 【入】小学3年生以上の方20人(抽選) 【費】1,000円(観覧料・教材費) 【師】平田直(東京大学名誉教授) 【縮】7/12(金)17:00 【申】宇宙・地球・生命研究所ホームページまたは中川船番所資料館に電話・窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

#### 朗読ボランティア入門講習会

視覚に障害のある方や児童・高齢者などへの読み聞かせをするボランティアを養成することを目的に実施します。受講を希望する方は必ず事前説明会にご参加ください【事前説明会】【時】7/3(水)10:00～11:30 【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 【講習会】【時】7/17～10/23の水曜(全15回)10:00～12:00 【場】高齢者総合福祉センターほか 【入】区内在住で、修了後ボランティア活動ができる方15人(抽選) 【内】発声・発音・アクセント・朗読実習等 【費】受講料2,000円 【縮】7/1(月) 【申】6/24(月)から社会福祉協議会ホームページ、またはボランティア・地域貢献活動センター

(高齢者総合福祉センター内)に電話・窓口で ☎3645-4087、FAX3699-6266

#### 親子で藍染体験

植物を使った染色技法「藍染」を体験できます。天然の繊維を天然の染料で染め、世界で1つだけの作品をつくりましょう 【時】7/13(土)10:30～11:50、13:00～14:20、14:30～15:50 【場】ガスの科学館2階わくわくルーム(豊洲6-1-1) 【入】小学生以上の方各回15人(申込順)※幼児は要保護者同伴。大人1人で幼児2人まで 【費】1人1,000円【持ち物】エプロン・汚れてもいい服装 【師】高須賀幸英(草木染工房「遊染」、森林インストラクター) 【申】6/26(水)10:00から豊洲ぐるりパークホームページで 【問】豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 【e】event@toyosugururi.jp

#### ガラスの器で楽しむ

#### 「観葉植物の寄せ植え講座」

土を使わずに寄せ植えを楽しめるブリコラージュフラワー。土を落とす根をほぐし、ベラボン(ヤシの実のチップ)を使って花束のように寄せて作る寄せ植えを体験しませんか 【時】7/13(土)・17(水)9:30～11:30、13:30～15:30 【場】豊洲ぐるりパークセンター教室(豊洲2-3-6) 【入】各回6人(申込順) 【費】4,400円【持ち物】ハサミ・手拭きタオル・雑巾 【師】安達真琴(ブリコラージュフラワー講師) 【申】6/26(水)10:00から豊洲ぐるりパークホームページで 【問】豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 【e】event@toyosugururi.jp

7月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施		備考
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦健康診断	妊婦	育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	19(金)・25(木) 14:00～15:30	3(水)・26(金) 9:30～11:45	1(月) 13:30～15:30	12(金) 13:30～15:45	妊婦健康診断	妊婦	
思春期精神保健相談		5(金) 14:00～15:30	22(月) 9:30～11:45	8(月) 14:00～15:30	10(水)9:30～11:45 17(水)13:30～15:45	6か月児健康診断	妊婦	
子育て相談		4(木)・26(金) 13:30～15:00	8(月)・19(金) 13:30～15:30	26(金) 13:30～15:30	5(金) 13:30～16:30	9か月児健康診断	妊婦	
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	11(木) 13:30～15:30	偶数月に実施	26(金) 13:30～15:45	1歳6か月児健康診断	妊婦	
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。				妊婦	妊婦	
難病療養相談	一般区民	8(月) 13:30～14:30	25(木) 13:30～15:30	18(木) 13:30～15:00	今回の予定はありません	妊婦	妊婦	
栄養相談		8(月)・22(月) 9:00～15:30	8(月)・22(月) 9:00～15:30	11(木)・24(水) 9:00～15:30	12(金)・24(水) 9:00～15:30	妊婦	妊婦	
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。				妊婦	妊婦	
4か月児健康診断	(個別通知制)	9(火)・17(水)・23(火)	11(木)・18(木)・24(水)	9(火)・17(水)・23(火)	8(月)・16(火)	妊婦	妊婦	
育児学級	9～10か月児の保護者	17(水) 9:30～11:30	19(金) 9:30～11:00	11(木) 9:30～11:00	2(火) 9:30～11:00	妊婦	妊婦	
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	24(水) 9:30～11:30	26(金) 9:30～11:00	24(水) 9:30～11:00	9(火) 9:30～11:00	妊婦	妊婦	
3歳児健康診断	(個別通知制)	10(水)・16(火)・24(水)	10(水)・17(水)・25(木)	10(水)・16(火)・24(水)	2(火)・9(火)・22(月)	妊婦	妊婦	
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します				妊婦	妊婦	
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方</p> <p>※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。</p>								

凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申し込み 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 要配慮者利用施設における「避難確保計画」の策定について

要配慮者利用施設(社会福祉施設等の、防災上の配慮を要する方々が利用する施設)の所有者または管理者には、水防法に基づき、大規模水害時等に向けた「避難確保計画の策定」と「避難訓練の実施」が義務付けられています。また、策定・更新した避難確保計画と、避難訓練の実施報告書は区への提出が必要です。詳細は区ホームページをご覧ください

## 令和6年度区都民税・森林環境税(普通徴収)第1期納期限7/1(月)

令和6年度の特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第1期分の納期限は7/1(月)です。詳細は納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページをご覧ください

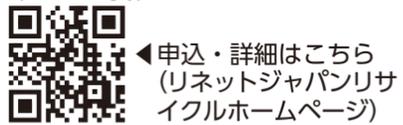
## 国民健康保険料 納付は便利な口座振替で

国民健康保険料のお支払いには、納付の手間が省け、納め忘れのない口座振替が便利です。振替日は毎月末日(休業日の場合は翌営業日)です

が完了します。国民健康保険証、普通預貯金(総合口座)のキャッシュカードをお持ちください

## 家庭で不要になったパソコンを無料回収します

区では小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンを宅配便で無料回収しています



社会保険労務士による年金相談 区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施して

す。個別の受給資格等に関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 日時・内容 (Date/Content). Includes details for 区役所2階エレベーター前, 江東年金事務所, and 街角の年金相談センター江東.

## 分譲マンション無料相談会

7/10(水) 13:00~16:00 (1件1時間以内) 区役所5階第51会議室・都市整備部会議室

## 男女共同参画週間 6/23(日)~29(土)

毎年6/23~29は「男女共同参画週間」です。今年のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」です。

## 福祉のしごと相談・面接会 出展法人(事業所)募集

区内福祉施設の人材不足を解消し、安定的な人材を確保することを目的として9/10(火)に開催する、福祉施設・事業所による相談面接会「福祉のしごと相談・面接会」に出展する法人を募集します。

## カナルこうとう 会員募集

カナルこうとうでは、区内の中小企業に勤務する方を対象に「福利厚生サービス」を提供しています。

# 講座・催しもの

## 羽田空港見学会

8月~10月に地域住民を対象にした羽田空港の見学会を開催します。日程・応募方法等の詳細は、国土交通省東京航空局ホームページをご覧ください

## 旧大石家住宅の七夕飾り

仙台堀川公園内の旧大石家住宅では、7/7の七夕にちなんで笹を飾ります

## 行政書士から学ぶ「備えて安心」セミナー

生前から準備をして、家族や親族にやさしい種をまかないよう、行政書士から学ぶセミナーを実施します

## 消費者講座「はじめての投資」

投資の基本的な考え方やNISA・iDeCoのポイントなどについてお話しします

## 夏休み親子消費者講座 「親子で学ぶお金の使い方」

夏休み、親子でお金の使い方について学びましょう。貯金箱の工作もあります

# スポーツセンター イベント・施設情報

「夏休みかけっこ塾」「美姿勢ボディアート&キッズ体操教室」などのイベント情報や、月間利用予定表をホームページに掲載しています



# 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

Table for emergency services on Saturdays, holidays, and weekday nights. Columns include 診療対象 (Patient type), 診療受付 (Hours), 診療場所 (Location), and 調剤薬局 (Pharmacy).

Table for emergency services on weekdays nights. Columns include 診療対象 (Patient type), 診療受付 (Hours), 診療場所 (Location), and 調剤薬局 (Pharmacy).

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施)をご利用ください

Table for dental emergency services on holidays. Columns include 診療対象 (Patient type), 診療受付 (Hours), 期日 (Date), 医療機関名 (Clinic name), 所在地 (Address), and 電話 (Phone number).

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります

※インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください



### 新庁舎建設基本構想策定に向けて

## ワークショップ・こどもグループインタビュー・アンケートを実施

皆さんのご意見を伺います

区では、新庁舎の建設に向けて新庁舎の目指す姿・あり方等の基本理念や基本方針をまとめる「新庁舎建設基本構想」を策定します。ぜひ区民の皆さんのご意見をお聞かせください。

問合せ | 企画課企画担当(区役所4階1番)

☎3647-9168、FAX3699-8771 | [e keikaku@city.koto.lg.jp](mailto:keikaku@city.koto.lg.jp)

#### ワークショップ 参加者募集

区民の視点で新庁舎に対するイメージやアイデアなどをグループに分かれて話し合います。

日時 | ①8/1(木)②8/5(月)③8/7(水) 15:00~18:00  
※各回とも同内容

場所 | ①江東区文化センター(東陽4-11-3)  
②亀戸文化センター(亀戸2-19-1)  
③豊洲文化センター(豊洲2-2-18)

対象・定員 | 区内在住の中学生以上の方各回30人(抽選)  
※参加いただいた方には図書カード500円分をプレゼントします。

締切日 | 7/11(木)必着

申し込み | 申し込み専用ページ(右記各二次元コード)、またはイベント名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・職業または学年・連絡先(電話・メール)・ワークショップのみ志望動機と希望日時(区ホームページに参考の応募用紙があります)を記入し、〒135-8383区役所企画課企画担当に郵送・ファクス・メール・窓口で

※いずれも

#### こどもグループインタビュー 参加者募集

こどもの視点から見て庁舎という空間をどのように活用したいか、どんな空間を期待するかなどを、こどもたちにお聞きします。庁舎を知ってもらうため、議会や災害対策本部(予定)など、現在の庁舎を見学します。

日時 | 7/30(火)9:30~12:00

場所 | 区役所

対象・定員 | 区内在住の小学5・6年生、中学生 20人(抽選)  
※保護者同意のうえ、応募してください。

※参加いただいた方には図書カード500円分をプレゼントします。

締切日 | 7/11(木)必着

申し込みはこちら

ワークショップ

こどもグループインタビュー



#### アンケート 3,000人に調査票を郵送

区民の皆さんの区庁舎利用状況や新庁舎に期待することについて、アンケート調査を行います。区内在住の18歳以上の方3,000人(無作為抽出)に調査票を送付しました。オンライン回答も可能です。ご協力をお願いします。※本調査は区が委託した調査機関が実施しています

締切日 | 7/12(金)必着 回答方法 | 同封の返信用封筒で郵送またはアンケートフォームで

### FMラジオ 中学生放送研究会・小学生放送クラブ

7/1(月)から募集開始 対象を小学3・4年生まで拡大

「中学生放送研究会」と「小学生放送クラブ」の参加者を募集します。ラジオ番組の企画・取材・収録などを体験し、区政やまち、そしてラジオへの興味を持っていただくための取り組みです。制作した番組は、レインボータウンFM(88.5MHz)の「ラジオこうとう」日曜版(10:00~10:20)で放送されるほか、YouTube区公式チャンネルで配信します。

活動日 | 平日の放課後や休日、中学生は計5時間程度、小学生は4時間程度(数日に分けても可)

対象・定員 | 区内の中学校に通う中学生12組、区内の小学校に通う3~6年生9組(申込順)  
※1組あたり2~4人程度。小学生は1人以上の保護者要同伴。

費用 | 無料

申し込み | 7/1(月)から申し込み専用ページ(右記二次元コード)、または区ホームページ・各学校で配布する申込用紙に必要事項を記入し、レインボータウンFM(株)にメール・ファクスで ☎5857-5671、FAX5857-5670 | [e info@885fm.jp](mailto:info@885fm.jp)

問合せ | 広報広聴課報道係 ☎3647-2363、FAX5634-7538

7/1~ 申し込みはこちら



### こうとうこどもカヌー大会2024

▶▶▶ 初心者も大歓迎 カヌースプリントレース出場者募集

9/14 (土)

海の森水上競技場で開催



[主催]江東区・江東区教育委員会 [協力]江東区カヌー協会

「こうとうこどもカヌー大会2024」を海の森水上競技場で開催します。小学4~6年生による200mのスプリントレースを行うほか、出場者以外の方も楽しめるスタンプラリーも行います。事前体験もありますので、初心者でも安心して大会に参加できます。

日時 | 9/14(土)9:00集合(小雨決行)

場所 | 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※無料送迎バス運行、車で来場可(有料駐車場)

種目 | 200mカヌースプリント

部別 | 小学4年生の部・小学5年生の部・小学6年生の部(各部男女混合)

参加資格 | 区内在住・在学の小学4~6年生で、当選後8/18(日)までに豎川河川敷公園カヌー・カヤック場で事前体験ができる方110人程度(学年の定員ごとに抽選)

費用 | 500円(大会当日に徴収)

※カヌー・パドル・ライフジャケットを貸し出し(個人の用具の持ち込み不可)

締切日 | 7/4(木)必着

申し込み | 申し込み専用ページで(右記二次元コード)

問合せ | スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887、FAX3647-8506



申し込みはこちら

### 越中島プールオープン

7/6 (土)

開放的な屋外プールで、暑い夏を満喫しよう



開設日時

※混雑時には、入場を制限する場合があります

7/6(土)~20(土) 10:00~18:00

7/21(日)~8/31(土) 9:00~21:00

9/1(日)・7(土)・8(日) 10:00~18:00

場所

越中島プール(越中島1-3-23)

料金

2時間 一般400円、小・中学生、高校生、シニア(区内在住65歳以上)150円、未就学児無料

※シニアの方は氏名・年齢・住所を確認できるもの、または各スポーツセンター発行のシニア登録証を提示してください

※小学3年生以下の方は、18歳以上の保護者要同伴。小学4~6年生は2人以上で入場可

問合せ

屋外スポーツ施設事務所

☎3522-0846、FAX3522-0855

越中島プール(開設期間中のみ)

☎5620-0045、FAX5620-0245

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合せ先 HPホームページ Eメール