



東大島図書館 改修工事のため休館

7/25(木)～10/10(木)

排水管改修工事のため、上記の期間休館します。また、東大島図書館(大島9-4-2)の隣に臨時窓口を設置し、予約した資料の受け取り、返却等のサービスを継続します。詳細は区立図書館ホームページをご覧ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【休館期間】7/25(木)～10/10(木)

【臨時窓口開設期間】8/7(水)～9/23(月・休)

【問】江東図書館管理係 ☎3640-3154、FAX3615-6668

区立図書館 ホームページ



講座・催しものつづき

心とからだを整えるセルフケア法～マインドフルネスを使って～

マインドフルネスとは、「今、この瞬間」に注目し、不安やストレスにうまく対処するためのセルフケア法です。実践方法についての講演と体験を通して自分自身の心とからだに向き合う時間を作ってみませんか
【時】7/18(木)10:00～12:00(開場9:40) 【場】深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 【入】区内在住・在勤・在学の方40人(申込順) 【費】無料 【師】朴順禮(慶應義塾大学看護医療学部専任講師) 【保】10人(申込順。電話・ファクスで要予約) 【縮】7/12(金)17:00 【申】7/1(月)9:00から区ホームページまたは電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

小学4～6年生集まれ!

簡単★ごはんづくり教室

【時】7/26(金)10:30～12:00 【場】深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 【入】区内在住の小学4～6年生16組(抽選)※保護者の送迎必須 【費】無料 【内】こどものみで調理実習、親子で試食 【縮】7/12(金) 【申】区ホームページで 【問】深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295

アントレプレナーシップ育成研修

～お祭りでの屋台出店を目指して～

実際に起業した講師から、起業するための心構えや経営戦略を学び、夏まつりでの屋台出店を目指します
【時】7/7(日)13:30～15:00 【場】青少年交流プラザ(亀戸7-41-16) 【入】区内在住・在学の中学生・高校生(19歳以上の方は応相談)25人(申込順) 【費】無料 【師】沖津翔太((株)EAGLE BASE代表取締役) 【縮】7/6(土) 【申】6/25(火)から青少年交流プラザホームページで 【問】青少年交流プラザ ☎3681-7334、FAX3681-8732

プロスポーツ選手に学べ! ソフトバレーボール教室

①スキルアップを目指す経験者向け講座②基礎を学ぶ初心者向け講座を開催します 【時】7/10(水)①15:30～16:30②17:00～18:00 【場】青少年交流プラザ(亀戸7-41-16) 【入】区内在住・在学の①小学4～中学3年生5

人②小学1～6年生5人(申込順) 【費】500円 【師】石川舞(元・上尾メディックス) 【縮】7/9(火) 【申】6/25(火)から青少年交流プラザホームページで 【問】青少年交流プラザ ☎3681-7334、FAX3681-8732

はねかめまつり

こども遊び体験コーナー、こども俳句教室や将棋教室、手工芸教室などを開催します。ホールでは羽根戦士カメイダーショー、第三亀戸中学校などによる吹奏楽の演奏会、社会福祉協議会の「まごころ市」(障害者作品の販売)も開かれます 【時】7/14(日)10:00～16:00 【場】亀戸文化センター(亀戸2-19-1) 【費】無料(体験教室の材料費や物品購入は実費) 【申】当日直接会場へ※事前申し込みが必要なものもあります。詳細は亀戸文化センターホームページやチラシをご覧ください 【問】亀戸文化センター ☎5626-2121、FAX5626-2120 【e】ka meido_culture@kcf.or.jp

小野明子と演奏する室内楽ワークショップ&コンサート

【ワークショップ】12/18(水)～20(金)16:00～20:00のうち1時間程度(全3回) 【コンサート(成果発表会)】12/21(土)14:00開演(コンサートのチケットは11/10(日)から販売) 【場】ティアラことう小ホール(住吉2-28-36) 【入】ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、クラシックギターの楽器経験者で、室内楽を通して音楽の技術を向上させたいと思っている9歳～大学生20人(抽選) 【費】20,000円 【師】小野明子(英国メニューイン音楽院・ギルドホール音楽院ヴァイオリン科教授) 【縮】9/30(月) 【申】YouTubeに演奏動画(10分以内に2曲)をアップロードし、申し込みフォームで 【問】ティアラことう ☎3635-5500、FAX3635-5547



申し込みフォーム (Googleフォーム)

車いすバスケットボール体験会

トップアスリート率いる「NO EXCUSE」の選手と車いすバスケットを体験できます 【時】7/20(土)14:00～16:

00 【場】スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 【入】小学5年生以上の方45人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 【費】無料 【縮】7/6(土) 【申】健康スポーツ公社ホームページで 【問】スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

ご隠居とつくる和船

～船が水に浮く・進むしくみ～

耐水紙で和船の模型を折り、構造や力学を学びながら水に浮かせて動かします 【時】7/20(土)10:00～12:00 【場】中川船番所資料館1階会議室(大島9-1-15) 【入】小学3年生以上の方20人(抽選) 【費】1,000円(観覧料・教材費) 【師】平田直(東京大学名誉教授) 【縮】7/12(金)17:00 【申】宇宙・地球・生命研究所ホームページまたは中川船番所資料館に電話・窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

朗読ボランティア入門講習会

視覚に障害のある方や児童・高齢者などへの読み聞かせをするボランティアを養成することを目的に実施します。受講を希望する方は必ず事前説明会にご参加ください【事前説明会】【時】7/3(水)10:00～11:30 【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 【講習会】【時】7/17～10/23の水曜(全15回)10:00～12:00 【場】高齢者総合福祉センターほか 【入】区内在住で、修了後ボランティア活動ができる方15人(抽選) 【内】発声・発音・アクセント・朗読実習等 【費】受講料2,000円 【縮】7/1(月) 【申】6/24(月)から社会福祉協議会ホームページ、またはボランティア・地域貢献活動センター

(高齢者総合福祉センター内)に電話・窓口で ☎3645-4087、FAX3699-6266

親子で藍染体験

植物を使った染色技法「藍染」を体験できます。天然の繊維を天然の染料で染め、世界で1つだけの作品をつくりましょう 【時】7/13(土)10:30～11:50、13:00～14:20、14:30～15:50 【場】ガスの科学館2階わくわくルーム(豊洲6-1-1) 【入】小学生以上の方各回15人(申込順)※幼児は要保護者同伴。大人1人で幼児2人まで 【費】1人1,000円【持ち物】エプロン・汚れてもいい服装 【師】高須賀幸英(草木染工房「遊染」、森林インストラクター) 【申】6/26(水)10:00から豊洲ぐるりパークホームページで 【問】豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 【e】event@toyosugururi.jp

ガラスの器で楽しむ

「観葉植物の寄せ植え講座」

土を使わずに寄せ植えを楽しめるブリコラージュフラワー。土を落として根をほぐし、ペラボン(ヤシの実のチップ)を使って花束のように寄せて作る寄せ植えを体験しませんか 【時】7/13(土)・17(水)9:30～11:30、13:30～15:30 【場】豊洲ぐるりパークセンター教室(豊洲2-3-6) 【入】各回6人(申込順) 【費】4,400円【持ち物】ハサミ・手拭きタオル・雑巾 【師】安達真琴(ブリコラージュフラワー講師) 【申】6/26(水)10:00から豊洲ぐるりパークホームページで 【問】豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819 【e】event@toyosugururi.jp

7月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施		備考
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	妊婦健康診断	妊婦	育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	19(金)・25(木) 14:00～15:30	3(水)・26(金) 9:30～11:45	1(月) 13:30～15:30	12(金) 13:30～15:45	妊婦健康診断	妊婦	
思春期精神保健相談		5(金) 14:00～15:30	22(月) 9:30～11:45	8(月) 14:00～15:30	10(水)9:30～11:45 17(水)13:30～15:45	6か月児健康診断	妊婦	
子育て相談		4(木)・26(金) 13:30～15:00	8(月)・19(金) 13:30～15:30	26(金) 13:30～15:30	5(金) 13:30～16:30	9か月児健康診断	妊婦	
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	11(木) 13:30～15:30	偶数月に実施	26(金) 13:30～15:45	1歳6か月児健康診断	妊婦	
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。				妊婦	妊婦	
難病療養相談	一般区民	8(月) 13:30～14:30	25(木) 13:30～15:30	18(木) 13:30～15:00	今回の予定はありません	妊婦	妊婦	
栄養相談		8(月)・22(月) 9:00～15:30	8(月)・22(月) 9:00～15:30	11(木)・24(水) 9:00～15:30	12(金)・24(水) 9:00～15:30	妊婦	妊婦	
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。				妊婦	妊婦	
4か月児健康診断	(個別通知制)	9(火)・17(水)・23(火)	11(木)・18(木)・24(水)	9(火)・17(水)・23(火)	8(月)・16(火)	妊婦	妊婦	
育児学級	9～10か月児の保護者	17(水) 9:30～11:30	19(金) 9:30～11:00	11(木) 9:30～11:00	2(火) 9:30～11:00	妊婦	妊婦	
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	24(水) 9:30～11:30	26(金) 9:30～11:00	24(水) 9:30～11:00	9(火) 9:30～11:00	妊婦	妊婦	
3歳児健康診断	(個別通知制)	10(水)・16(火)・24(水)	10(水)・17(水)・25(木)	10(水)・16(火)・24(水)	2(火)・9(火)・22(月)	妊婦	妊婦	
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します				妊婦	妊婦	
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方</p> <p>※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。</p>								