

掲載している情報は5月30日時点のもので、最新の情報はお問い合わせください。

東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙

投票日 7月7日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

詳細5・6面



がんは身近な病気

受けようがん検診

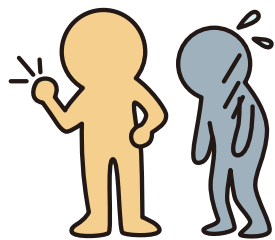
元気であるうちは
受診しなくてもいいのでは?

症状が出てからの
受診では手遅れになる
場合があります。

**定期的な受診が
大変重要です!**

2人に1人はがんになる時代

日本人が生涯でがんになる
確率は右記のとおりです。
およそ2人に1人はがんに
なる計算です。



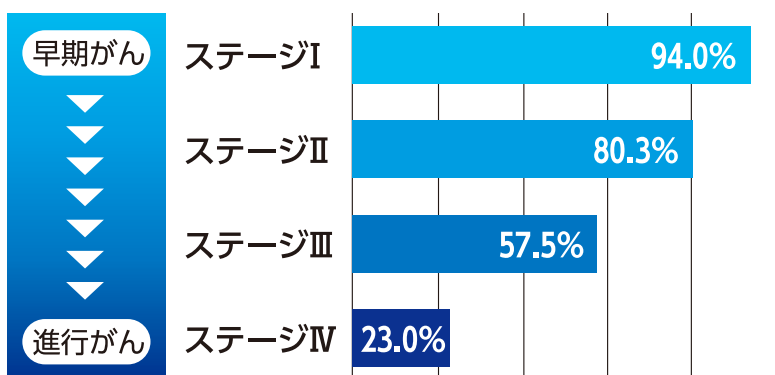
	がんになる 確率	がんで死亡する 確率	令和4年 江東区民の死因に おけるがんの割合
男性	65.5%	25.1%	29.2%
女性	51.2%	17.5%	23.9%

[出典]・国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(2019年累積罹患リスク・2022年累積死亡リスク)
・「令和4年江東区民の死因におけるがんの割合」は「江東区保健衛生事業概要(令和5年版)」より算出

早期発見が大事

がんは早期に発見して、早期に治療をすれば、
5年後の生存率が90%以上であることが
わかっています。

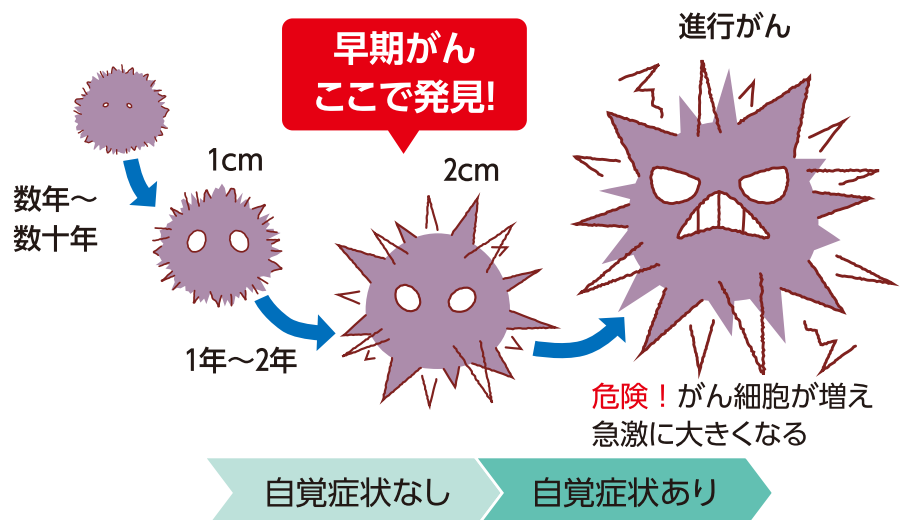
がんと診断されてから5年後の生存率



[出典] (公財) がん研究振興財団「がんの統計2022」

定期的に受診することが大事

1つのがん細胞が進行がんになるまでには時間がかかり
ます。ほとんどの場合、早期のうちは自覚
症状がないため、定期的な検診が必要です。



☎ 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171

自己負担は通常の10分の1! 健康診査・各種がん検診等が始まります!(詳細2面)



1面つづき

6月中旬 対象者にお知らせを送付 区内実施医療機関で受診できます

区では、各種疾病の早期発見やご自身の健康状態を把握するため、健康診査と各種検診を実施しています。ぜひ、この機会にご受診ください。緑色(おとなの歯科検診・お口の元気度チェックは、うぐいす色)の封筒に入っている「受診券シール」(うすい黄色)をお持ちになり、実施期間内に受診してください。なお、郵便事情により配送が前後することがあります。あらかじめご了承ください 問 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171

区ホームページ



▲各種検診・検査



▲健康診査

あなたが受けられる健(検)診は？

健(検)診の種類(対象) (年齢は令和7年3月末現在)		自己負担金※1	実施期間	健(検)診項目 検査方法
がん検診・検査	胃がん(内視鏡) (50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の方)	1,500円	6/21(金)～12月末	経口または経鼻による内視鏡検査
	胃がん(バリウム) (40歳以上の方) ※下記参照	500円	7月下旬～ 令和7年3月末 ※胃がん(バリウム)検診を区内実施医療機関で受診する場合は 6/21(金)～ 令和7年2/20(木)	胃部X線撮影
	肺がん (40歳以上の方) ※下記参照	800円		胸部X線撮影
	大腸がん(40歳以上の方)	500円	6/21(金)～ 令和7年2/20(木)	便潜血検査
	子宮頸がん※2 (20歳以上で偶数年齢の女性)	600円		頸部細胞診ほか
	乳がん※2 (40歳以上で偶数年齢の女性)	1,000円		マンモグラフィ
	前立腺がん (55・60・65歳の男性)	500円		血液検査(PSA検査)
	胃がんリスク層別化検査 (40・45・50・55・60・65・70・74歳の方(生涯に1度))	500円		血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)

健(検)診の種類(対象) (年齢は令和7年3月末現在)		自己負担金※1	実施期間	健(検)診項目 検査方法
その他	健康診査 (40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受給している方)	無料	6/21(金)～ 令和7年2/20(木)	問診、血圧、心電図、血液検査、尿検査、胸部X線ほか
	眼科検診 (50・55・60歳の方)	500円		視力・眼圧・眼底検査ほか
	おとなの歯科検診 (20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方)	無料		口腔内診査
	お口の元気度チェック (76・81・86歳で後期高齢者医療制度に加入している方)	無料		口腔内診査、 口腔機能評価

- ※1 前年度の住民税非課税者等は無料
※2 前年度未受診者は受診可。また、国のがん検診支援事業により、対象者には、クーポン券が送付され、無料で受診できます。
(対象者は令和6年4/1現在[子宮頸がん]20歳の方[乳がん]40歳の方)

胃がん(バリウム)検診と肺がん検診は検診車等でも受診できます

胃がん(バリウム)検診

人 40歳以上の区民(申込順)
費 500円



内 問診、胃部X線撮影(バリウム使用)

▲胃がん(バリウム)検診
(区ホームページ)

受診場所	区内医療機関 (12か所)	検診車 (区内5か所)	区外検診機関	
			(公財)東京都予防医学協会	(医社)こころとからだの元氣プラザ
実施期間	6/21(金)～ 令和7年2/20(木)	7/22(月)～ 令和7年3月末 ※7・8月分の日程は下表参照	7/22(月)～ 令和7年3月末	7/16(火)～ 令和7年3月末
申込方法・期間	電話で希望する医療機関(緑色の封筒に医療機関名簿同封)	6/20(木)から(公財)東京都予防医学協会に電話またはホームページで☎0120-489-559(月～金曜(祝日を除く)9:00～17:00)  ▲予約専用ホームページ	6/20(木)から電話で(医社)こころとからだの元氣プラザ☎5645-8371(月～金曜(祝日を除く)8:30～17:00)	

胃がん(内視鏡)検診(区内実施医療機関でのみ実施)

50歳から68歳までの偶数年齢の方が対象となります。対象の方は、内視鏡かバリウムのどちらか1つを受診できます。対象者には6月中旬に緑色の封筒で案内を送付します。

[受診場所] 区内実施医療機関 [実施期間] 6/21(金)～12月末

人 [令和7年3末日現在] 50・52・54・56・58・60・

62・64・66・68歳の方 2,200人(申込順)

費 1,500円



▲胃がん(内視鏡)検診
(区ホームページ)

肺がん検診

人 40歳以上の区民(申込順)
費 800円



内 問診、胸部X線撮影、喀痰検査(50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方は予約時に本検査を申し込みください)

▲肺がん検診
(区ホームページ)

受診場所	検診車 (区内5か所)	区外検診機関	
		(公財)東京都予防医学協会	(医社)こころとからだの元氣プラザ
実施期間	7/22(月)～令和7年3月末 ※7・8月分の日程は下表参照	7/22(月)～ 令和7年3月末	7/16(火)～ 令和7年3月末
申込方法・期間	6/20(木)から(公財)東京都予防医学協会に電話またはホームページで☎0120-489-559(月～金曜(祝日を除く)9:00～17:00)  ▲予約専用ホームページ		6/20(木)から電話で(医社)こころとからだの元氣プラザ☎5645-8371(月～金曜(祝日を除く)8:30～17:00)

胃がん(バリウム)検診・肺がん検診

[検診車・区外検診機関で受診する方] 6/20(木)から受付開始

- 電話で予約の際は、受診券シールをご用意のうえ、希望する検診名と受診券シールに記載の10桁の番号、氏名、生年月日を伝えてください。
- 申込後、受診案内が検診日の約1週間前までに検診機関から届きます。指定された日時に受診案内と受診券シールを持参し、受診してください。

区外検診機関の会場・交通機関

●(公財)東京都予防医学協会

場 新宿区市谷砂土原町1-2

[交通機関] ●JR中央・総武線「市ヶ谷駅」徒歩5分

●東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷駅」5・6出口徒歩2分 ●都営新宿線「市ヶ谷駅」徒歩5分

●(医社)こころとからだの元氣プラザ

場 千代田区神田神保町1-105神保町三井ビルディング2階

[交通機関] ●東京メトロ半蔵門線、都営三田線・新宿線「神保町駅」A9出口徒歩1分 ●東京メトロ東西線「竹橋駅」3b出口徒歩5分 ●東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」B7出口徒歩5分 ●JR中央・総武線「御茶ノ水駅」御茶ノ水橋口徒歩8分

検診車による検診7・8月分

実施月	7月		8月	
検診種別	胃がん(バリウム) (午前のみ)	肺がん (午前または午後)	胃がん(バリウム) (午前のみ)	肺がん (午前または午後)
1 健康センター (東陽2-1-1)	23(火)	-	5(月)、17(土)★、 20(火)	2(金)、17(土)★、 30(金)
2 総合区民センター (大島4-5-1)	-	-	19(月)、29(木)	23(金)
3 えこっくる江東・清掃事務所 (潮見1-29-7)	-	-	8(木)、28(水)	6(火)
4 東砂福祉会館 (東砂7-15-3)	22(月)	-	22(木)、26(月)	13(火)
5 豊洲シビックセンター (豊洲2-2-18)	-	-	21(水)、27(火)	9(金)、14(水)

※イーストコモンズ清澄白河では、7・8月の検診車による検診は実施しません。

※受付開始当日は電話が大変混み合います。つながらない場合は時間を置いておかけ直してください。

※検診会場では予約できません。

★8/17(土)は健康センターで、胃がん(バリウム)・肺がん検診が同時に受診できます。

注意事項

- 実施する医療機関については、区から対象者に6月中旬に送付する案内(緑色の封筒)または区ホームページでご確認ください。
- 胃がん(バリウム)検診、肺がん検診はそれぞれ年度内に1回受診できます。妊娠中の方(可能性のある方を含む)、胃の手術をした方、胃・十二指腸または肺の疾患により治療中・経過観察中の方等は受診できません。詳細はお手元に届く「検診・検査ガイド」をご確認ください。また、勤務先等で同様の検診を受診できる方はご遠慮ください。

健診結果による
特定保健指導のご案内

江東区国民健康保険加入の方で、健康診査の結果、生活習慣改善の必要性が高いと判断された方に特定保健指導のお知らせを送付します。管理栄養士等専門スタッフが、生活習慣改善に向けたアドバイスなどを行いますので、生活習慣病予防のためぜひご利用ください 問 医療保険課医療保健係☎3647-8516、FAX3647-8443

新たな区議会構成決まる

5月24日に常任・議会運営・特別委員会の委員構成等を決定しました。
詳細については、6月11日発行の「こうとう区議会だより」をご覧ください。



議長 山本香代子
(自参無) 63歳

江東区議7期目。企画総務委員長、清掃港湾・臨海部対策特別委員長、議会運営委員長、議員選出監査委員等を歴任。



副議長 小嶋和芳
(公明) 65歳

江東区議4期目。文教委員長、高齢者支援・介護保険制度特別委員長、議員選出監査委員等を歴任。

※敬称略、委員長は○
副委員長は○

○堀川まさひろ (自参無)
議会運営委員会 (11人)

◆企画総務委員会 (9人)
○金子ひさし (自参無)
○矢次 浩二 (公明)

◆区民環境委員会 (9人)
○釧先 美彦 (自参無)
○鈴木 綾子 (新時代)

◆厚生委員会 (9人)

○吉田 要 (新時代)
○菅谷 俊一 (共産)

◆建設委員会 (7人)
○二瓶 文隆 (共生)
○井川りょうたろう (自参無)

◆文教委員会 (8人)
○関根 友子 (公明)

特別委員会

◆清掃港湾・臨海部対策特別委員会 (12人)
○川北 直人 (自参無)
○さがやまともえ (公明)

◆交通対策推進・地下鉄8号線延伸特別委員会 (10人)
○おおやね匠 (自参無)
○三次ゆりか (新時代)

◆防災・まちづくり対策特別委員会 (9人)
○中根たくや (公明)

介護保険負担限度額認定証の申請、更新をお忘れなく

8月から居住費の負担限度額等が変わります

特別養護老人ホーム等利用時の居住費(滞在費)と食費について、所得の低い世帯の方を対象に、負担を軽減する制度があります。8月から居住費の基準費用額、負担限度額が変わります。

○次の2点を満たす方

○本人、本人が属する世帯の世帯員および配偶者(別世帯、事実婚含む)の令和6年度住民税が非課税である
○預貯金などの資産が一定額以下である
※詳細は表1のとおり

認定証発行には申請が必要

「必要書類」

○区ホームページ・介護保険課 給付係窓口(区役所3階2番)にある申請書および同意書
※現在、負担限度額認定証をお持ちの方には、6月中旬に発送します。

○高野はやと(立憲市民)
◆医療・介護・高齢者支援特別委員会 (9人)
○赤羽目たみお (共産)
○加藤 陽子 (共生)

議員選出監査委員

釧先 美彦 (自参無)
河野 清史 (公明)

区議会事務局調査係
☎(3647)3548
FAX(3647)0430

表1 預貯金等資産要件

	単身	夫婦
第1段階	1,000万円	2,000万円
第2段階	650万円	1,650万円
第3段階①	550万円	1,550万円
第3段階②	500万円	1,500万円

表2 利用者負担段階と負担限度額および基準費用額(日額)

利用者負担段階	対象者(※1)	居住費(滞在費)				食費	
		多床室	従来型個室(※2)	ユニット型個室の多床室	ユニット型個室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	生活保護受給者 高齢福祉年金受給者	0円	550円 (380円)	550円	880円	300円	300円
第2段階	課税、非課税年金収入額とその他の合計所得の合計が80万円以下の方	430円	550円 (480円)	550円	880円	390円	600円
第3段階①	課税、非課税年金収入額とその他の合計所得の合計が80万円超120万円以下の方	430円	1,370円 (880円)	1,370円	1,370円	650円	1,000円
第3段階②	課税、非課税年金収入額とその他の合計所得の合計が120万円超の方	430円	1,370円 (880円)	1,370円	1,370円	1,360円	1,300円
第4段階	負担限度額対象外	各施設が定めた費用					
基準費用額(※3)		437円 (915円)	1,728円 (1,231円)	1,728円	2,066円	1,445円	1,445円

※1 第1段階～第3段階②までは、本文の○の2点を満たすことが必要です。
※2 ()は特別養護老人ホームまたはショートステイの費用です。
※3 基準費用額とは、施設における平均的な費用を勘案して国が定めた費用のことです。

令和6年度 国民健康保険料が決定

保険料額のお知らせを6月14日(金)に発送

国民健康保険に加入している世帯へ、保険料額をお知らせする納入通知書などを6月14日(金)に世帯主あてに発送します。保険料の納付方法や保険料の算定方法、納入通知書の見方など、詳細は送付するお知らせでご確認ください。

※令和6年1月2日以降に転入した方や税の申告が遅れた方の保険料は、均等割額(加入者全員にかかる保険料)のみで通知します。前年の所得が確認できしだい、変更した通知書をお送りします。

○「保険料計算に関すること」
医療保険課資格賦課係
☎(3647)8520
FAX(3647)8443

○「保険料納付に関すること」
医療保険課保険料係
☎(3647)3169
FAX(3647)8443

教育推進プラン。江東

第3期策定委員を募集

「教育推進プラン・江東(第2期)」「令和3年度(7年度)の次期計画として「仮称」教育推進プラン・江東(第3期)」を策定します。策定にあたり、学識経験者や公募区民などで構成する委員会を設置し、専門的見地および区民の視点から意見をいただく機会を設けます。この委員会の区民委員を募集します。

○区内在住の18歳以上の方2人(選考)
任期 委嘱の日から令和8年3月(委員会は、令和6年度は平日の日中または夜間約2時間を2回程度予定)
謝礼金 1回5,000円(税込、交通費込)

○「選考」一次審査(書類)、二次審査(面接)
※二次審査は一次審査通過者のみ。一次審査通過者は7月上旬に連絡します。二次審査は7月中旬に行います。選考結果は、7月中旬に応募者全員に通知します。

○締 7月1日(月) 必着
○申 封書またはメールに①「江東区の教育に期待すること」を800字程度②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業を記入し、〒135-8383区役所庶務課教育政策調整係へ
☎(3647)8542
FAX(5690)6911
e kouboin@city.koto.lg.jp

対象者は忘れずに申請を 令和5年度江東区物価高騰重点支援給付金(住民税均等割のみ課税世帯)

[申請期限]6/28(金)消印有効 区 江東区物価高騰重点支援給付金コールセンター ☎0120-400-664 8:30~18:00※土・日曜、祝日を除く

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 縮縮切切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ eEメール



夜間HIV即日検査を実施

検査は匿名・無料、結果はその日のうちに

6/20(木)

6月は東京都HIV検査・相談月間です。区ではHIV即日検査を実施します。

匿名で検査でき、相談もできるので安心です。所要時間は1時間程度です。結果は当日に口頭でお知らせします。診断書や証明書は発行しません。

※判定保留となる場合があります、

この際は結果判明まで1週間程度かかります。なお、感染を心配するような行動から90日以上経過した後でないとし正しい結果が生まれません。ご注意ください。

時 6月20日(木)午後4時～7時

場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102)

江東シーサイドマラソン大会 ボランティア募集

江東区最大規模のスポーツイベント「江東シーサイドマラソン大会」のボランティアスタッフを募集します。

時 11月24日(日)午前7時(区役所集合)～正午(予定)

場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)およびマラソンコース

内 給水・コース整理・手荷物預かり等(事前説明会あり。記念品・弁当の支給あり※報酬・交通費の支給はありません)

締 8月30日(金)

場 江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)

☎(3647)4894
FAX(3647)8506

スポーツ推進に関する 区民アンケート調査にご協力を

区では、区のスポーツ振興に係る基本計画である「江東区スポーツ推進計画」の改定作業を進めています。現状の分析・評価をし、計画の改定に向けた基礎資料とするため、区民アンケート調査を行います。ご協力をお願いします。なお、本調査は区が委託した調査機関が実施します。

○一般向け

内 区内在住で18歳以上の方2,500人(無作為抽出)

「回答方法」郵送した調査票に記入し、同封の返信用封筒で返信またはオンラインでの回答
○障害のある方向け

内 60人(先着順) 費 無料
申 当日直接会場へ

が報告されています。HIVも梅毒も、感染に気付にくい病気です。早期発見・早期治療のためにも感染の不安がある人は、積極的に検査を受けることが大切です。

政治家の寄附は禁止！ お金のかわからない公正な選挙に

お願いします。

寄附が禁止されているもの

○お中元やお歳暮

○開店祝いや落成式の花輪

○お祭りや地域行事、スポーツ大会への寄附や差し入れ

○町内会の集会や旅行等の催しものへの寸志や飲食物の差し入れ

います。なお、設立目的により行う行事や事業に関しては、寄附をすることができませんが、この場合でも選挙区内の人に対して花輪、香典等の寄附は禁止されています。

あいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人や団体に対して、答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、暑中見舞状や年賀状等の時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

宴会の案内状には
会費の明記を

会費を徴収する宴会等で、政治家の方を招く場合には、必ず案内状に会費を明記してください(金額は他の参加者と同額)。

内 選挙管理委員会事務局

☎(3647)9091
FAX(3647)9592

北砂三・四・五丁目地区 不燃化特区支援制度 建築工事費の一部助成を新たに開始

区では、「燃え広がらない・燃えないまち」をめざし、震災時に火災延焼等の危険性が高い北砂三・四・五丁目地区(北砂三丁目の一部、四丁目、五丁目の一部)を対象に不燃化特区支援制度を実施しています。

今年度から建築工事費の一部助成を新たに開始します。この機会に、不燃化特区支援制度を活用して除却・建替えをしてみませんか。なお、不燃化特区支援制度は令和8年3月末で終了します。まずは、不燃化相談ステーションへご相談ください。



▲区ホームページ

内 区内在住で障害のある18歳以上の方などでも
「回答方法」オンラインでの回答(代理の方による回答も可)。詳細は、区ホームページで



▲区ホームページ

締 7月12日(金)
場 スポーツ振興課スポーツ振興係

☎(3647)4887
FAX(3647)8506

支援制度の内容

「老朽建築物の除却への助成」
老朽建築物を除却する場合に、除却費の一部を助成

「不燃化建替えへの助成」
老朽建築物を除却後に、不燃化建替えを行う建築物に対して、

女性向け 傷ついた心のケア講座

7/18(木)

DV(ドメスティック・バイオレンス)やモラルハラスメント(精神的な暴力)などで、傷ついた心を抱えていますか。講座を通して、自分の中にあるレジリエンス(立ち直る力)を再認識し、心を穏やかに整える方法を学びます。身近な人を支援したい方も受講できます。

時 7月18日(木)午後2時～4時

場 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-1)

2パルシテイ江東3階
内 女性30人(申込順)
費 無料
師 西山さつき(NPO法人レジリエンス代表)

保 幼児(満1歳6か月～就学前)10人程度(申込時要予約)
申 6月15日(土)午前9時から、区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

水害時における町会と民間マンション との一時避難協定締結を推進

水害発生時に、民間マンションの近隣住民等がマンション内へ一時的に避難できるようにするための協定締結を推進しています。区ホームページで協定締結のガイドライン等を公開していますので、ご覧ください 内 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440

東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙



投票日

7月7日(日)

投票時間

午前7時～午後8時

前回(令和2年7月5日執行)東京都知事選挙の投票率

56.93%

前回(令和3年7月4日執行)東京都議会議員選挙の投票率

43.89%



区ホームページ

投票できる方

原則、次の2つの要件を満たす方が投票できます。

- ①平成18年7月8日以前に生まれた方
- ②江東区の選挙人名簿に登録されている方
(江東区に住民登録の届け出をした日から令和6年6月27日までに、引き続き3か月以上区内に住所を有している日本国民であること)

住所を異動した方、これから異動する方の投票

転居	江東区内で住所を異動した方	投票所
6月3日以前に転居届を出した方		新住所地
6月4日以降に転居届を出した方		前住所地

転入	江東区に転入した方	投票できる自治体
3月27日以前に転入届を出した方※1		江東区
3月28日以降に都内から転入届を出した方		前の区市町村※2
3月28日以降に都外から転入届を出した方		投票できません

転出	江東区から転出した方	江東区での投票の可否
3月6日以前に都内に転出した方		江東区では投票できません※1
3月7日以降に都内に転出した方		江東区で投票できます※2
江東区から都外に転出した方		投票できません

※1 ただし、3月20～27日に転入した方および2月21日～3月6日に転出した方は、投票できる期間が限られます。詳細はお問い合わせください。

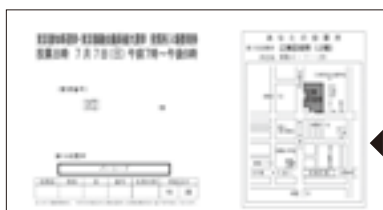
※2 投票するには、投票する自治体の選挙人名簿に登録されていることが必要です。当日投票・期日前投票には新住所地で発行する「住民票の写し」(選挙用は手数料無料)か新住所記載の免許証またはマイナンバーカードがあるとスムーズに投票ができます。

投票所入場整理券(住民票の世帯ごとにまとめて郵送します)

- 投票所入場整理券は6月20日(木)頃までに郵送します。お手元に届かなかったり、紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。その場合は投票所(期日前投票所)で係員にお申し出ください。
- 投票日当日の7月7日(日)は入場整理券の表面に記載された投票所以外では投票できません。封筒を速やかに開封していただき、ご自身の投票所をご確認ください。



▲「投票所入場整理券」封筒



▲「投票所入場整理券」表面

誤って、家族の入場整理券をお持ちにならないようご注意ください。
なお、この地図は、7月7日(日)投票日当日にお越しになる場合の投票所です。



▲「投票所入場整理券」裏面

期日前投票にお越しの場合は、裏面(宣誓書兼請求書欄)への記入が必要になります。自宅等で事前にご記入のうえお持ちいただくとスムーズに受付ができます。

視覚に障害のある方に点字版・音声版のお知らせ等を郵送します

視覚に障害がある方には点字版または音声版「選挙のお知らせ」や点字シールを貼った「投票所入場整理券」を郵送します。ご希望の方はご連絡ください。皆様のご近所、お知り合いに該当する方がいましたら、ぜひこのことをお伝えください。

選挙公報をポスティングにより配布します

選挙公報は、東京都知事選挙が告示日翌日の6月21日(金)、東京都議会議員補欠選挙が告示日の6月28日(金)の午後6時以降に確定します。その後に東京都選挙管理委員会が印刷を行うため、期日前投票が開始されてからしばらくの間はお手元に届けられません。ご理解の程、よろしくお願いします。

東京都知事選挙の選挙公報は6月28日(金)までに、東京都議会議員補欠選挙の選挙公報は7月4日(木)までに配布予定です。なお、選挙公報は江東区選挙管理委員会のホームページからもご覧になれます。また、期日前投票所や区内公共施設・区内各駅にも設置予定ですので、ご利用ください。

投票所でのお願い

- 混雑緩和のため、一時的に入場を制限させていただく場合があります。
- 投票所内での携帯電話・スマートフォンの使用、カメラ等での撮影は禁止しています。
- 投票の秘密や秩序の保持に必要と判断した場合、入場を制限する場合があります。
- ご自身の筆記用具(鉛筆、シャープペンシル、油性ボールペン)を持参して投票することもできます。



詳細は
区ホームページを
ご覧ください



5面つづき

投票日に投票所に行けない方は 期日前投票 をご利用ください

ご自身の投票所入場整理券 (届いている場合) をお持ちください。投票所入場整理券の裏面に記載の 期日前投票宣誓書にあらかじめ必要事項を記入のうえ、お近くの期日前投票所へお持ちください (前もって必要事項を書いてから来場いただくとスムーズに投票ができます)。

投票所入場整理券を紛失した場合や、投票資格の要件を満たしているにもかかわらず、投票所入場整理券が届いていない場合でも、期日前投票所において選挙人名簿で確認できれば投票できます。

■ 期日前投票所の場所と期間 ※東京都知事選挙と東京都議会議員補欠選挙で期間が異なります。ご注意ください。

選挙別期日前投票 期間	東京都知事選挙	東京都議会議員補欠選挙
期日前投票所 場所		
江東区役所2階 豊洲シビックセンター1階 (豊洲2-2-18)	6月21日 (金) ~ 7月6日 (土) 午前8時30分 ~ 午後8時	6月29日 (土) ~ 7月6日 (土) 午前8時30分 ~ 午後8時
森下文化センター2階 (森下3-12-17) 富岡区民館3階 (富岡1-16-12) 小松橋区民館4階 (扇橋2-1-5) カメラiapラザ9階 (亀戸2-19-1) 総合区民センター6階 (大島4-5-1) 砂町区民館3階 (北砂4-7-3) 南砂区民館4階 (南砂6-8-3)	6月30日 (日) ~ 7月6日 (土) 午前8時30分 ~ 午後8時	

- ◆ 次の理由などで投票日当日に投票所へ行けない見込みのある方は、期日前投票ができます。
- 仕事や用事、レジャーなどの予定がある方
 - 入院や出産などの予定があるため、投票所に行けない見込みのある方
 - 天災または悪天候により投票所に到着することが困難であると見込まれる方

■ 聴覚に障害のある方を手話通訳者がお手伝いします

聴覚に障害がある方の投票をお手伝いするため、7月3日 (水) の期日前投票所の一部 (区役所・豊洲シビックセンター・総合区民センター) には手話通訳者がいます。皆さんのご近所、お知り合いに該当する方がいましたら、ぜひこのことをお伝えください。

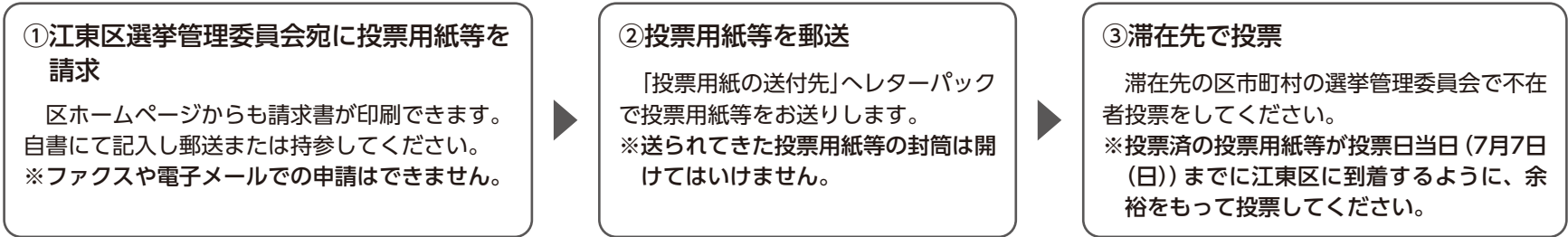
不在者投票 の制度

■ 滞在地での不在者投票

仕事や旅行等で江東区外に滞在する方は、あらかじめ投票用紙等を請求していただくと、7月6日 (土) まで滞在先の区市町村選挙管理委員会で投票することができます。

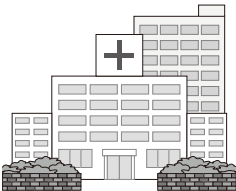
※ 投票用紙は、東京都議会議員補欠選挙の告示日 (6月28日 (金)) 以降に発送しますので、ご了承ください。

※ 不在者投票ができる場所・日時等については、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。



■ 指定施設 (病院、老人ホームなど) での不在者投票

病院・老人ホーム等に入院・入所している方で、その施設が不在者投票の指定施設になっていれば、その病院・老人ホーム等で投票することができます。お早めに病院長等 (事務担当者) にその旨をお伝えください。



■ 郵便等による不在者投票

郵便等による不在者投票は、お体が不自由で投票所へ行くことが困難な方が、現在お住まいの場所で投票用紙の記入を行い、郵便等で投票を行うことができる制度です。

- ① 対象となる方
- ご自身で字を書くことができる方で、表1のいずれかの障害・等級に該当する方
- ② 代理記載制度
- ご自分で字を書けない場合でも、表1の障害等に該当し、更に表2のいずれかの障害・等級をお持ちの方は、あらかじめ選挙権を有する代理人を指定して、投票用紙に代理記載をさせることができます。
- ③ 投票用紙の請求について
- 投票用紙の請求は、江東区選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」 (以下「証明書」という。) を添付して、7月3日 (水) (投票日の4日前) の午後5時までに行う必要があります。
- すでに証明書をお持ちの方には、案内の通知を郵送します。新たにこの制度の利用を希望する方は、証明書発行の手続きが必要ですので、早めにお問い合わせください。

表1 郵便等投票のできる方

手帳等の種類	障害の種類・要介護状態の区分	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級~3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症~第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症~第3項症
介護保険の被保険者証	要介護5	-

表2 代理記載制度を利用できる方

手帳等の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢・視覚	特別項症~第2項症

インクルーシブ・セーリング 体験会 若洲

障害のある方もない方も「ヨットに乗って楽しもう！」

7/28(日)

障害者と健常者がともにセーリングを体験できるイベントを開催します。思いきり潮風を感じてみませんか。

時 7月28日(日) 午前10時～午後3時半

場 若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1)

人 ○区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選)

○区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの中学生以上の方5人(抽選)

※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です。

費 500円

「主催」(一社)パラセーリング東京、NPO法人マリンプレイス東京、江東区

締 6月25日(火) 必着

申 区ホームページまたはスポーツ振興課(区役所4階34番)に電話・窓口で

☎(3647)4887
FAX(3647)8506

U29こうとう ジョブマッチング

参加者募集

区内の中小企業での正社員就職を目指すプログラムに参加する研修生を募集します。

13日間の就職に向けた対策や、ビジネス基礎等の研修を受講し、区内中小企業で2か月程度の就業実習を行います。就職に向けたサポートを受けながら、実習企業先での正社員就職を目指すプログラムです。

研修・実習期間中は、区が事業運営を委託する企業に契約社員として採用され、給与が支給されます。

詳細はこうとう若者・女性しごとセンターホームページをご覧ください。

「説明会」
時 6月17日(月)、7月2日

こども家庭支援士養成講座 保育ボランティアとして 子育て支援に参加を

こどもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、受講してみませんか。講座を修了した方は、区内8か所の子ども家庭支援センター(みずべ)で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。

時 7月2日(火)～4日(木) (全3回) 午前10時～正午

場 こどもプラザ(住吉1-9-8) 区内在住の方20人程度(抽選) 費 無料

「区」区のこども・子育て支援施策「乳幼児期のこどもの育ちと気持ちの理解」「みずべリフレッシュひととき保育について」ほか

師 区養育支援課職員、区子ども家庭支援センター長、瀬川未佳(臨床心理士) ほか

締 6月20日(木)

申 6月13日(木) から電話で東陽子ども家庭支援センター ☎(3699)4871 (午前10時～午後5時) FAX(5665)4780

高学年 小学生の親の 保護者向け 家庭教育学級

「高学年期の親の役割を考える」

高学年期のこどもの心のありようや置かれている環境を理解し、こどものコミュニケーションや親の役割についてグループワークを交えながら学習します。

時 7月6日・13日(土曜全2回) 午前9時45分～11時半

場 教育センター(東陽2-3-6)

人 区内在住の小学校高学年児童の保護者25人(抽選)

申 区ホームページ、またははがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤こどもの学年を記入し、〒135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係へ

☎(5836)5160
FAX(3637)2351

問 経済課雇用支援担当

☎(3647)8581
FAX(3647)8442

申 申し込み 問 問合先 HP ホームページ E メール

7月の環境学習講座



講座・イベント情報

時 内 下表のとおり 人 区内在住の方を優先し、抽選。当選者にのみ通知を郵送 締 6/20(木) 必着 申 区ホームページまたは用紙等(1講座1枚)に①講座名・日時②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤高校生以下の方は学校名・学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052 潮見1-29-7 えこくく江東講座担当に郵送・窓口で ☎3644-7130、FAX3644-7135 ※月曜(祝日の場合は翌営業日)は休館 ※詳細は区ホームページをご覧ください

講座	日時・場所	費用	対象
わくわく生きものたんけん隊～潮見さざなみ公園編～ 師 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	7/6(土)9:30～11:30 場 潮見さざなみ公園、えこくく江東	無料	年長児～小学生と保護者12組24人
天体望遠鏡の工作とたなばた様～星空さんぽを楽しもう！～ 師 皆川敏春(星のソムリエ)	7/6(土)17:00～20:00	1台2,250円(望遠鏡工作キット代)	小学生以上の方15人※小学生は要保護者同伴(☆)
夏の省エネ大作戦～おうちの模型で考える節電アイデア～ 師 NPO法人えこ・あくしょん江東	7/7(日)13:00～13:20 13:30～13:50 14:00～14:20 14:30～14:50 15:00～15:20	無料	年長以上の方各回2組※小学3年生以下の方は要保護者同伴(☆)
夜の生きものたんけん隊～木場公園編～ 師 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	7/13(土)17:00～19:00 場 木場公園	無料	年長児～小学生と保護者12組24人
親子でマグネシウム燃料電池カー工作 師 クリーンエネルギー江東	7/14(日)13:30～15:30	1組1,200円	小学3～6年生と保護者16組32人
昆虫を探して観察しよう！ 親子で楽しむ夏休み 師 NPO法人生態教育センター	7/27(土)10:00～12:00 ※雨天の場合は7/28(日)に順延予定 場 辰巳の森緑道公園	無料	小学生以上の方20人※小学生は要保護者同伴
土を使って自分だけのクレヨンづくり！ 師 NPO法人えこ・あくしょん江東	7/27(土)13:00～15:30	無料	小学生と保護者16人(☆)
親子で水素H ₂ ロケットを作ろう 師 クリーンエネルギー江東	7/28(日)13:30～15:30	1組3,000円	小学3～6年生と保護者16組32人
セミの羽化とコウモリの観察会 師 NPO法人ネイチャーリーダー江東	7/28(日)18:00～20:00 場 木場公園	無料	小学生以上の方20人※小学生は要保護者同伴(☆)
ベンガラ泥染めdeアップサイクルワークショップ①親子編②おとな編 師 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校)	7/31(水)①10:00～11:30 ②13:00～14:30	①1組1,800円 ②1人900円(材料費)	①小学生と保護者8組16人 ②中学生以上の方16人

えこくく江東クイズラリー
土・日曜を中心に開催中。7/20～8/25は休館日を除き毎日開催。参加者には景品を進呈！
人 どなたでも※小学3年生以下の方は要保護者同伴 費 無料 申 当日直接えこくく江東2階事務室へ
※当選者のみ、入室・参加できます。 ※特に記載のない講座は、えこくく江東が会場です。
☆保護者1人につきこども2人まで申込可

こうとう若者の女性しごとセンター

※年齢・性別問わず、誰でも利用できます

求職者向け 7月度セミナー 参加者募集



▲7月度セミナー

区内で働きたい方を対象に求職者向けセミナーを開催しています。7月は「発想の転換～自分の見方と他者比較～」等を開催します。自分の見方や他者比較の背景を知ると、肯定的な自分に気づくことができます。時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 無料 申 6/17(月)9:30から、ホームページまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター ☎5836-5160、FAX3637-2351

日時	定員(オンラインは定員なし)	テーマ
7/9(火)10:30～12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-(☆)
7/12(金)10:30～12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務PowerPoint編-(☆)
7/16(火)10:30～12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Word編-(☆)
7/19(金)10:30～12:30	32人	自分に合った求人探し方 ～求人票に散りばめられた謎を解き明かす！～
7/22(月)10:30～12:30	32人	就活や職場で役立つビジネスマナー基礎講座
7/26(金)10:30～12:30	32人	発想の転換～自分の見方と他者比較～ (オンライン受講可)
7/29(月)10:30～12:30	32人	就職する上で覚えておきたい給与明細の 見るべきポイント(オンライン受講可)
7/30(火)10:30～12:30	32人	基本から学べる！応募書類作成講座
7/31(水)10:30～12:30	32人	これだけは知っておきたい！ 面接の基本と対策講座

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要(年齢不問)。
※受講が初めての方を優先。月に3講座まで申込可。
※パソコン講座(☆)の受付期間は6/21(金)まで。区民の優先枠(5割)を設け抽選。
6/25(火)ホームページで当選者IDを発表。
※パソコン講座(☆)以外の講座は、申込順。
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。
※実務PowerPoint編は、Word&Excelの基本操作をマスターしている方が対象。
※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象。

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。
取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。



講座・催しものつづき

天体望遠鏡をつくろう！
作って学ぶ、星空のはなし

天体望遠鏡を製作し、そのしくみや観測のヒント、星空のはなしをレクチャーします。天体望遠鏡はお持ち帰りいただけます **時** 7/14 (日) 11:00～12:00 **場** 森下文化センター (森下3-12-17) **入** 小学生50人 (申込順) ※小学3年生以下の方は要保護者同伴 **費** 3,000円 **申** 6/16 (日) から電話・窓口で森下文化センター ☎ 5600-8666、FAX5600-8677

芭蕉記念館 イベント

1. ミュージアムトーク

芭蕉生誕380年記念特別展「松尾芭蕉～その作品と生涯～」の展示を職員が解説します **時** 6/16 (日)、7/21 (日)、8/18 (日) 14:00集合 **入** 各20人 (申込順) **費** 大人200円、小中学生・高校生等50円 (観覧料) **申** 芭蕉記念館に電話・窓口で

2. ミニ展示

「渋沢ゆかりの人の俳句」

渋沢秀雄、伊藤松宇といった渋沢栄一ゆかりの人物の俳句などを紹介します **時** 6/25 (火)～12/8 (日) **費** 大人200円、小中学生・高校生等50円 (観覧料) **申** 当日直接会場へ

3. 中学生等俳句サロン

俳句が好き、興味がある、学んでみたい中学生・高校生等の皆さんと一緒に俳句で楽しい時間を過ごしてみませんか。江東区中学校俳句部の皆さんも参加予定です **時** 7/20 (土) 9:00～12:00 **入** 中学生・高校生等20人 (申込順) **費** 無料 **師** 小山正見 (江東区中学校俳句部講師) **申** 芭蕉記念館に電話・窓口で

※いずれも **場** **問** 芭蕉記念館 (常盤1-6-3) ☎ 3631-1448、FAX3634-0986

江東区民水泳大会 東京アクアティクスセンターで開催

時 8/18 (日) [小学生受付] 8:00～8:30 [中学生・高校生・一般・壮年受付] 12:30～13:00 **場** 東京アクアティクスセンターメインプール (辰巳2-2-1) **入** 区内在住・在勤・在学の方 ※児童・生徒の引率は保護者が行うこと ※駐車場台数制限あり [部別・種目] 下表のとおり [出場種目制限] 小学生は1人1種目。その他は1人2種目まで。リレー・メドレーリレーは1団体での複数参加、団体をまたいでの参加も可。詳細は健康スポーツ公社ホームページをご覧ください **費** 小学生200円、中学生400円、高校生以上の方600円、リレー1種目500円 **締** 6/30 (日) **申** 健康スポーツ公社ホームページ・各スポーツセンターにある申込書に必要事項を記入し、各スポーツセンター窓口またはメールで有明スポーツセンター ☎ 3528-0191、FAX3528-0192 **E** koto-swim@koto-hsc.or.jp

	性別	小学生	中学生	高校生	一般	壮年
自由形	男	100	100	100	100	50
	女	50	50	50	50	
平泳ぎ	男	50	100	100	100	50
	女		50	50	50	
バタフライ	男	50	100	100	50	50
	女		50	50		
背泳ぎ	男	50	100	100	50	50
	女		50	50		
リレー	男	200	400	400	200	
	女		200	200		
メドレーリレー	男	200	200	200	200	
	女					

※単位はすべて「m」
※リレー・メドレーリレーは4人1組
※壮年は男女とも45歳以上

健康度測定 (7・8月)

運動負荷心電図検査を含む健康度

測定です **時** 7/1 (月)・13 (土)・20 (土)・27 (土)、8/3 (土)・17 (土)・19 (月) の午前中 (1人約2時間) **場** 健康センター (東陽2-1-1) **入** 各回10人 (申込順) **費** 7,000円 (3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) **内** 血圧測定、血液検査 (14項目)、安静時および運動時負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング **申** 6/15 (土) 13:00から健康センターに電話・窓口で ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

にこにこノルディックウォーキング教室 (障害のある方対象)

時 7/9 (火) 10:00～12:00 ※雨天中止 **場** 夢の島公園周辺 **集** 夢の島野球場クラブハウス (夢の島1-1-1) **入** 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人 (抽選) ※ボランティアの方も同時募集 (障がい者スポーツ指導員としての活動実績となります) **費** 無料 **内** ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 **締** 6/28 (金) 必着 **申** 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき (1人1枚) に①教室名②氏名 (ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦障害の種類⑧付き添いの有無⑨無料レンタルストックの要不要 (ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①～⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無) を記入し、〒136-0081 夢の島1-1-2 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855

地域福祉サポーター養成講座

社会福祉協議会職員と地域課題に気づき、ともに考えていくボランティアを養成する講座です **時** 7/6 (土) 10:00～12:00 **場** 高齢者総合福祉センター3階研修室 (東陽6-2-17) **入** 15人 (申込順) **費** 無料 **内** 地域福祉講義・先輩サポーターの活動紹介 **申** 6/17 (月) から電話またはファクスに①講座名②氏名③住所④電話番号を記入し、社会福祉協議会サテライト城東北部へ ☎ 5609-7165、FAX3681-4830

夏体験ボランティア 2024 in KOTO

区内の児童・高齢者・障害者施設等でのボランティア活動が体験できます **時** 7/22 (月)～8/30 (金) で3～5日程度 **入** 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 **費** 無料 [参加希望者説明会] **時** 6/29 (土)、7/6 (土) 14:00～16:00、7/11 (木)・18 (木) 18:00～20:00 ※参加希望の方は、いずれかの説明会に要出席 **場** 高齢者総合福祉センター (東陽6-2-17) **締** 各説明会の前日 **申** ボランティア・地域貢献活動センターホームページで **問** ボランティア・地域貢献活動センター ☎ 3645-4087、FAX3699-6266

大人向けプールレッスン

1. 水に浮こう！ (初心者コース)

時 6/17～7/8 の月曜 11:00～11:30 **内** 水中での呼吸法から水に浮くまでの練習を中心に、個人のレベルに合わせた泳法指導

2. クロール息継ぎ特訓コース！

時 6/17～7/8 の月曜 11:30～12:00 **内** クロールの動作から息継ぎまでの練習を中心に、個人のレベルに合わせた泳法指導

※いずれも **入** 各回7人 (先着順) ※1・2ともに継続参加推奨 **費** 各回390円 (別途利用料320円) **申** 当日直接会場へ **場** **問** Bumb東京スポーツ文化館 (夢の島2-1-3) ☎ 3521-7321、

スポーツ会館
改修工事のため休館

10/1 (火)～令和8年3月末 (予定) の期間、改修工事のため、休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問 スポーツ会館 ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

10/1～
令和8年3月末 (予定)



◀スポーツ会館
ホームページ

こうとうトコトコ日和

豊洲 千客万来 を遊び尽くそう！

今号は、2月にオープンした話題の新名所「豊洲 千客万来」を遊び尽くす特集です。
[配布場所] 江東区観光協会事務所 (東陽4-5-18 産業会館内)、こうとう情報ステーション (区役所2階)、文化観光課 (区役所4階33番)、豊洲特別出張所、各出張所、各文化センター、区内観光施設等
問 江東区観光協会 ☎ 6458-7400、FAX6458-7420

配布中



FAX3521-3506

海の森水上競技場 イベント

陸上イベント (ヨガ、ノルディックウォーキング)、水上スポーツ体験 (ドラゴンボート、SUP、ボート) を開催します。定員や費用等の詳細は、海の森水上競技場ホームページをご覧ください **時** 7/6 (土)・7 (日) 9:00～15:00 **場** 海の森水上競技場 (海の森3-6-44) ※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください **申** 6/15 (土) 9:00から海の森水上競技場ホームページで ☎ 3599-5420、FAX3599-5421

由官公署

環境影響評価書の縦覧等

「都市高速鉄道第8号線豊洲～住吉間建設事業」に関する環境影響評価書を縦覧・閲覧できます **時** 6/17 (月)～7/1 (月) 9:30～16:30 (各施設の休業日を除く) **場** 東京都環境局ホームページ、温暖化対策課 (区役所隣防災センター6階5番)、こうとう情報ステーション (区役所2階)、えこっくる江東 (潮見1-29-7)、豊洲特別出張所・豊洲図書館 (豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター内)、小松橋出張所 (扇橋2-1-5)、江東図書館 (南砂6-7-52)、東陽図書館 (東陽2-3-6)、こどもプラザ図書館 (住吉1-9-8)、東京都環境局環境政策課 (都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課 (立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎3階) **問** 温暖化対策課環境調整係 ☎ 3647-6124、FAX5617-5737、東京都環境局環境政策課 ☎ 5388-3406

その他

江東区マンション交流会

時 7/6 (土) 13:00～16:30 **場** カメリアプラザ (亀戸2-19-1) **入** 100人 (申込順) **費** 1,000円 (会員500円) **内** [第1部] 講演会「空家問題の現状と分譲マンション管理への影響」 [第2部] 分科会①管理運営②大規模修繕 [主催] 江東・マンションふぉーらむ21 **師** [第1部] 中川寛子 ((株) 東京情報堂 住まいとまちの解説者) **締** 6/28 (金) **申** 6/17 (月) から電話またはファクスにマンション名・氏名・住所・電話番号・参加希望の分科会番号 (①または②)・解決したい問題等を記入し、江東・マンションふぉー

らむ21事務局 (岩井) へ ☎ 090-1653-9171、FAX3638-7218

江東産業まつり

区内企業・団体等による優良商品の展示即売会を開催します。伝統工芸品等の製作体験や物産展、抽選会、フリーマーケット、中小企業診断士による相談会なども行います。詳細は東京都江東産業連盟ホームページをご覧ください **時** 6/15 (土)・16 (日) 10:00～16:00 **場** 江東区文化センター (東陽4-11-3) **費** 入場無料 **申** 当日直接会場へ **問** (一社) 東京都江東産業連盟 ☎ 3699-7777

江東区医師会区民公開講座

時 7/6 (土) 15:00～16:00 (開場14:30) **場** 江東区医師会館4階講堂 (東陽5-31-18) **入** 80人 (申込順) **費** 無料 **内** テニスにおける外傷・障害とメディカルサポート **師** 森川大智 (順天堂大学医学部整形外科学講座准教授) **申** 6/18 (火) から電話で江東区医師会 ☎ 3649-1411

はばたけ！佐賀つばさ祭り

時 7/6 (土) 10:30～14:00 **内** 模擬店、ゲーム、自主製品販売、煎餅焼体験、ミニバザーなど **申** 当日直接会場へ **場** **問** ワークセンターつばさ (佐賀2-7-4) ☎ 5621-4503、FAX5621-4506 **E** w-tsubasa@kaede.or.jp

区民ファミリーキャンプの集い

時 8/10 (土)～12 (月)・休 ※2泊3日 **場** 若洲公園キャンプ場 (若洲3-2-1) **入** 区内在住・在勤・在学の4歳以上のこどもと保護者25組80人 (抽選) ※1組3～5人 **費** 1人9,500円 (食事代・保険代等) **締** 7/10 (水) 消印有効 **申** 往復はがきに①催しもの名②参加者全員の氏名・住所・電話番号・年齢 (生年月日)・性別③参加人数を記入し、〒136-0073 北砂5-20-3-812 江東区レクリエーション協会 (野田悦子) へ ☎ 3646-3369

スポーツセンター
イベント・施設情報

「ロコモチェック」「ママエクササイズ&キッズ体操」などのイベント情報や、月間利用予定表をホームページに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページをご覧ください。



◀健康スポーツ公社
ホームページ



区公式SNSでも
情報発信中！

LINE



X (旧Twitter)



Facebook



YouTube



こうとう区報は、区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.



お知らせ

下町5区合同職員採用説明会 Ⅲ類・経験者・福祉(保育士)

江東区、墨田区、足立区、葛飾区、江戸川区が合同で採用説明会を開催します。区ごとにブースを設け説明を行います。クールビズを踏まえ、涼しい服装でお越しください。詳細は区ホームページをご覧ください
時 6/22(土) [各区ブース] 福祉(保育士) 10:00～11:15(1回30分、計2回)、経験者 11:30～12:45(1回30分、計2回)、Ⅲ類 14:30～17:15(1回30分、計4回) [人事委員会説明] 経験者 13:00～13:30、Ⅲ類 13:45～14:15 場 すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10 墨田区・丸井共同開発ビル9階) 入 職員採用試験(Ⅲ類・経験者・福祉(保育士))を受験希望の方 申 当日直接会場へ 問 職員課人事係 ☎3647-5481、FAX3647-9480

江東区男女共同参画審議会 傍聴できます

時 7/1(月) 10:00～ 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東3階) 入 5人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ※手話通訳・要約筆記が必要な方は6/21(金)までにお申し出ください 問 人権推進課男女共同参画係 ☎3647-1163、FAX 5683-0340

児童育成手当現況届 7/1(月)までに提出

児童育成手当を受給している方に、5/31に現況届を送付しました。6月以降も引き続き手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。送付された現況届に必要な事項を記入し、7/1(月)までにご提出ください。現況届の提出が遅れた場合は、手当の支給が遅れることがあります。詳細は現況届に同封のお知らせをご確認ください 問 こども家庭支援課給付係 ☎3647-4754、FAX3647-9196

養育費の債務名義化の手続きに 要した費用を補助

区内在住のひとり親家庭等を対象に、養育費に係る公正証書作成手数料等を補助します。詳細は区ホームページをご覧ください 問 生活応援課家庭相談係 ☎3647-7505、FAX3647-7522

介護保険要介護認定調査業務 委託事業者募集

新たに認定調査の実施事業者を募集します。調査業務を実施希望の事業者の方はお問い合わせください。必要書類を送付します 入 区内で認定調査が可能な居宅介護支援事業者(事業所が区外でも可) 申 電話で介護保険課調査係 ☎3647-9497、FAX 3647-9466

司法書士による法律(登記等) 相談(7月)

不動産の相続登記が令和6年4/1から義務化されました 時 ①7/3(水) ②7/17(水) 14:00～16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) 場 ①区役所隣防災センター4階第43・44会議室 ②区役所7階第74会議室 入 各20人(申込順)※空きがあれば当日電話申込可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 6/17(月)から区ホームページ、または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

弁護士による無料法律相談会

知り合いに貸したお金が返ってこない、大家さんから家賃の増額を求められている、相続の問題で悩んでいるなど、一人では解決できない問題を抱えていませんか。弁護士が法律的観点からアドバイスをを行います 時 7/7(日) 10:30～12:30(1人30分程度) 場 こどもプラザ4階会議室1・2(住吉1-9-8) 入 8人(申込順) 費 無料 申 6/23(日) 9:00からこどもプラザ図書館に電話・窓口で ☎5600-3885、FAX5600-3886

住宅の改善をお考えの方に リフォーム業者を紹介

区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しします。軽微な修繕や増改築、マンションの専有部分のリフォーム工事など、誠意をもって施工します [工事内容] ○修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)○改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等)○増改築(和室、洋室、キッチン等)○付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)○その他 問 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473、FAX3647-9268

中学校の教科書見本を展示

令和7年度以降に中学校および義務教育学校後期課程で使用する教科書見本を展示します 時 場 下表のとおり 申 当日直接会場へ 問 指導室 ☎3647-9178、FAX3647-6505

日時	場所
6/22(土)～27(木) 9:00～20:00(6/23(日)は 9:00～19:00)	深川図書館 (清澄3-3-39)
6/22(土)～27(木) 9:00～20:00(6/23(日)は 9:00～19:00)	江東図書館 (南砂6-7-52)
6/29(土)～7/4(木) 9:00～21:00(6/30(日)は 9:00～19:00まで)	豊洲図書館 (豊洲2-2-18豊洲シ ビックセンター9階)
6/29(土)～7/4(木) 9:00～21:00(6/30(日)は 9:00～19:00まで)	城東図書館 (大島4-5-1総合区民 センター4階)

「ふれあいサービス」協力会員募集

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のサポートをする協力会員(有償ボランティア)を募集しています [活動内容・謝礼金]○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など) 1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など) 1時間840円または1,050円○ちょこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等) 1回500円(30分以内) [登録説明会] 時 7/12(金) 14:00～16:30 場 豊洲文化センター第1研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) 入 18歳以上の心身ともに健康な方10人(申込順)※資格・経験・性別・居住地は不問 内 事業説明と登録手続き 申 6/18(火)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課 ☎5683-1571、FAX5683-1570

芭蕉記念館ブックレット 「芭蕉の肖像と俳画」刊行

芭蕉記念館が所蔵する芭蕉の肖像画と、江戸から明治期の俳人が描いた俳画を紹介したブックレットです。俳文学研究者の伊藤善隆さんの解説付きです [販売場所] 芭蕉記念館(常盤1-6-3) 費 300円 問 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

講座・催しもの

認知症カフェ「流れ星」

認知症カフェは、認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、どな

今年度からスタート

区の観光土産品を認定

冊子や江東区観光協会ホームページなどでPR

江東区をアピールできる観光土産品を認定します。区内で製造または販売をしている商品を、菓子・食品・飲料・酒類・工芸品の5分野に分類し、それぞれ5点程度認定します。認定された商品は3年間「江東区観光土産品認定商品」として、冊子や江東区観光協会ホームページなどでPRします。
入 区内に1年以上商品の製造または販売を行う主たる事業所を有する企業・団体等
締 7/31(水) 17:00必着
申 所定の申込書に必要な事項を記入し、商品見本を添えて提出※詳細は江東区観光協会ホームページをご覧ください
問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420



▲お笑いタレントの
山田邦子さんも
審査に参加します！

たでも交流できる場です。専門の相談員が認知症に関する相談も受け付けます 時 7/6(土) 10:00～12:00 場 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 入 20人程度(申込順)※空きがあれば当日参加可 費 無料 申 6/17(月)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎3635-0646、FAX3632-3617

英語お楽しみ会

時 6/22(土) [①幼児向け] 14:00～14:45 [②小学生向け] 15:15～16:00 場 教育センター第2研修室(東陽2-3-6) 入 ①幼児と保護者②小学生と保護者各10組(申込順) 費 無料 内 英語を使ったお楽しみ会①読み聞かせや歌など②工作など 締 6/22(土) 申 6/16(日)から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

「健康」と「睡眠」の知恵袋

時 6/23(日) 14:00～15:00 場 亀戸図書館2階おはなしのへや(亀戸7-39-9) 入 中学生以上の方25人(申込順) 費 無料 内 知る・実践する・実感するの3ステップでよい睡眠をとるためのポイントを紹介 師 大坪純子(明治安田生命MY定期講座講師) 締 6/22(土) 申 6/16(日)から亀戸図書館に電話・窓口で ☎3636-6061、FAX3636-6010

こども海洋講座

時 6/29(土) 14:00～15:30 場 総合区民センター6階第1会議室(大島4-5-1) 入 小学生20人(申込順) 費 無料 内 東京海洋大学うみがめ研究会から、うみがめの生態と海の環境について学びます 申 6/16(日)から城東図書館(総合区民センター内)に電話・窓口で ☎3637-2751、FAX3637-3122

16ミリフィルム上映会

時 7/6(土) 14:00～16:00 場 総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1) 入 70人(申込順) 費 無料 内 「チャップリンの黄金狂時代」を16ミリフィルム、解説付きで上映します 締 7/5(金) 申 6/21(金)から電話で城東図書館(総合区民センター内)※6/22(土)以降は窓口でも受付 ☎3637-2751、FAX3637-3122

夏の暑さに負けない！

熱中症予防の食事の摂り方

時 7/2(火) 13:30～14:30(受付開始 13:15) 場 城東保健相談所講堂(大島3-1-3) 入 区内在住の方30人(申込順) 費 無料 内 講義「熱中症を予防する食事の摂り方」、おすすめレシピの試食 師 城東保健相談所管理栄養士 申 6/17(月) 9:00から城東保健相談所に電話・窓口で ☎3637-6521、

FAX3637-6651

中川船番所資料館 イベント

1. ミュージアムトーク
企画展「江戸・江東の川と作品」について職員が解説します 時 6/15(土) 14:00～14:30 入 小学生以上の方 費 大人200円、小中学生・高校生等50円(観覧料)
2. ボーセリンアート体験
可愛いお魚のシールを貼って陶器の箸置き(2個)を作りましょう。焼き入れをして後日郵送します 時 7/7(日) 10:00～15:00 入 小学3年生以下の方は要保護者同伴 費 大人150円、小中学生・高校生等無料(観覧料※川の日記念料金)、500円(教材費・郵送料を含む)
3. 手作りおもちゃ体験教室
わりばし、ペットボトルなど身近な材料でアナログおもちゃを作ります 時 7/7(日) 10:00～15:00 入 小学3年生以下の方は要保護者同伴 費 大人150円、小中学生・高校生等無料(観覧料※川の日記念料金)、材料費(実費)100円～

※いずれも 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091、FAX3636-9094

古石場文化センター イベント

1. 夏休みこども映画教室
ストップモーションアニメーションに挑戦します。オリジナルストーリー作品を考えることから撮影まで行います。撮った作品はプロが編集しDVDでお渡しするとともに、10/27(日)開催の「こうとうキッズシネマフェスティバル」で上映します 時 7/28(日)、8/6(火)・7(水)、10/27(日)(全4回) 10:00～16:30 入 小学5年生～中学生16人(抽選) 費 3,500円(参加費・DVD代ほか) 師 板屋宏幸(映画監督)ほか 締 7/7(日)必着 申 古石場文化センターホームページ・電話・窓口またはファクスに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤学年⑥保護者名を記入し、古石場文化センターへ
2. 江東シネマプラザ
「カルメン純情す」を音声ガイド付きで上映します。上映時に小型FMラジオを通してナレーションを流します。ラジオの貸し出しを希望の場合はお申し出ください 時 6/22(土) 10:30～、14:30～ 入 各10人(申込順) 費 自由席500円(付き添いの方1人無料) 申 6/15(土) 9:00から電話で古石場文化センター
※いずれも 場 問 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎5620-0224、FAX5620-0258

区独自

区内中小企業の
水道光熱費・燃料費を補助します

エネルギー価格高騰対策補助金

エネルギー価格高騰の影響を受け、負担が増大した区内中小企業者に対し補助金を支給します。

主な補助対象要件 ※下記のほか、すべての要件に該当する事業者

- 区内に本店(個人事業主は住所および事業所)を有する中小企業者
- 直近の確定申告において、事業収入が300万円以上
- 直近の確定申告において、エネルギー関連費(水道光熱費・燃料費)の合計額が10万円以上

補助額 直近の確定申告におけるエネルギー関連費の合計額に応じて
5・10・15・20万円

締切日 10/31(木) 必着

申し込み 郵便または区ホームページの申請フォームから
(外部サイトにアクセス)
※申請要件、必要書類などの詳細は区ホームページをご確認ください。



◀詳細はこちら
(区ホームページ)

問合せ先 江東区エネルギー価格高騰対策補助金コールセンター
☎050-3821-8711、FAX3647-8442

証明書の取得は コンビニ交付が便利でお得!

マイナンバーカードを使った証明書コンビニ交付サービスを実施しています。マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で証明書を取得できます。区役所や出張所の窓口で取得するより待ち時間が少なく、手数料も100円安いのでぜひご利用ください。マルチコピー機の画面の指示や音声案内に従って操作してください。簡単に取得できます。
※利用にはマイナンバーカードに利用者証明用電子証明書が付帯されている必要があります。また、4桁の暗証番号の入力が必要です。

問合せ先 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

▶ コンビニ交付サービスの証明書別手数料と利用時間

証明書の種類	取得できる範囲	手数料	注意事項	利用時間
住民票の写し(全部・一部)	本人または同一世帯員	200円	▶「世帯主との続柄」「本籍」「マイナンバー」の記載の有無を選択できます。 ▶転出者および死亡者の写しは取得できません。 ▶住民票コードは記載できません。	毎日6:30~23:00 (年末年始、システムメンテナンス時は利用不可)
印鑑登録証明書	本人のみ		▶江東区で印鑑登録している方は本人のみ取得できます。	
(非)課税証明書(現年度分)	本人のみ		▶毎年6月ごろに最新年度のものが更新されます。ただし、必要とする年度の賦課期日(1/1)および交付日現在で江東区に住民登録がある方。 ▶未申告の方は取得できません。	
戸籍全部/個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)	本人または同一戸籍にある人	350円	▶江東区に本籍がある方のみ取得できます(区外に本籍がある方は、本籍地の市区町村にお問い合わせください)。除籍および改製原戸籍の証明書は発行できません。 ▶江東区外在住の方は利用登録が必要です。	月~金曜 9:00~17:00 (祝日、年末年始、システムメンテナンス時は利用不可)
戸籍の附票の写し(全部・一部)	本人または同一戸籍にある人	200円		

まだ食べられる食品をごみにしない!

フードドライブ回収窓口を ご利用ください



フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体等を通じて、地域の福祉団体や施設などに提供する活動です。

各家庭で使いきれない手つかずの食品(未利用食品)がありましたら、捨てずに区の回収窓口にお持ちください。回収した食品は区内こども食堂や社会福祉協議会に提供し、有効利用します。食品ロス削減にご協力お願いいたします。

常設回収窓口(受付時間)

- 清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)
(8:30~17:00)
- 各文化センター(9:00~17:00)
- 各スポーツセンター(9:00~17:00)
- 無印良品東京有明(有明2-1-7有明ガーデン)(10:00~20:00)
※受付時間は変更となる場合があります。無印良品東京有明ホームページをご確認ください。
※休業日・時間外は受付できません。

注意事項

- 持ち込み可能な食品や、その他の注意事項は、区ホームページをご確認ください。



▲区ホームページ

問合せ先 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

抽選で30人にエコグッズをプレゼント

ごみ減量のアイデアを考えてみよう!



プラスチックごみによる環境への影響や、大量に排出されている「食品ロス」は大きな社会問題です。これらの削減に向け、より一層の取り組みが必要です。

そこで、日頃より皆さんが実践しているごみ減量のアイデアを募集します。プラスチック製品をなるべく使わない・捨てない生活の知恵や、食品ロスを削減するための上手な食品管理方法など、ごみ減量に役立つアイデアをお待ちしています。ご応募いただいたアイデアは、ホームページ等で紹介します。アイデアを送っていただいた方の中から、抽選で30人にエコグッズをプレゼントします。

締切日 9/13(金) 消印有効

申し込み 区ホームページ、または応募用紙・はがきに
①氏名②住所③アイデア④アイデアのねらい
を記入し、〒135-8383区役所清掃リサイクル課に郵送・ファクス・窓口で



ごみ減量アイデア
(区ホームページ)

「ごみダイエット家計簿」をつけてみよう

ごみを減らすために、まずは普段どれだけの量のごみを出しているかを把握しましょう。区ではごみの量を記録できる「ごみダイエット家計簿」を配布しています。2週間記録をつけた方には、抽選でエコグッズをプレゼントします。夏休みの自由研究など、ぜひご活用ください。



ごみダイエット家計簿
(区ホームページ)

ごみ減量アイデア・ごみダイエット家計簿資料配布場所

区ホームページ、清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、清掃事務所・えこくる江東(潮見1-29-7)、消費者センター(扇橋3-22-2)、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館

問合せ先 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

こうとう区報は発行日から3日かけて
郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更
を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および
配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は
古紙回収へ

凡例

時日時 場所 集合

人対象・定員

費費用

内内容

師講師

保一時保育

締締切日

申申し込み

問問合せ先

HPホームページ

eメール