



講座・催しものつづき

天体望遠鏡をつくろう！
作って学ぶ、星空のはなし

天体望遠鏡を製作し、そのしくみや観測のヒント、星空のはなしをレクチャーします。天体望遠鏡はお持ち帰りいただけます **時** 7/14 (日) 11:00～12:00 **場** 森下文化センター (森下3-12-17) **入** 小学生50人 (申込順) ※小学3年生以下の方は要保護者同伴 **費** 3,000円 **申** 6/16 (日) から電話・窓口で森下文化センター ☎ 5600-8666、FAX5600-8677

芭蕉記念館 イベント

1. ミュージアムトーク

芭蕉生誕380年記念特別展「松尾芭蕉～その作品と生涯～」の展示を職員が解説します **時** 6/16 (日)、7/21 (日)、8/18 (日) 14:00集合 **入** 各20人 (申込順) **費** 大人200円、小中学生・高校生等50円 (観覧料) **申** 芭蕉記念館に電話・窓口で

2. ミニ展示

「渋沢ゆかりの人の俳句」

渋沢秀雄、伊藤松宇といった渋沢栄一ゆかりの人物の俳句などを紹介します **時** 6/25 (火)～12/8 (日) **費** 大人200円、小中学生・高校生等50円 (観覧料) **申** 当日直接会場へ

3. 中学生等俳句サロン

俳句が好き、興味がある、学んでみたい中学生・高校生等の皆さんと一緒に俳句で楽しい時間を過ごしてみませんか。江東区中学校俳句部の皆さんも参加予定です **時** 7/20 (土) 9:00～12:00 **入** 中学生・高校生等20人 (申込順) **費** 無料 **師** 小山正見 (江東区中学校俳句部講師) **申** 芭蕉記念館に電話・窓口で

※いずれも **場** **問** 芭蕉記念館 (常盤1-6-3) ☎ 3631-1448、FAX3634-0986

江東区民水泳大会 東京アクアティクスセンターで開催

時 8/18 (日) [小学生受付] 8:00～8:30 [中学生・高校生・一般・壮年受付] 12:30～13:00 **場** 東京アクアティクスセンターメインプール (辰巳2-2-1) **入** 区内在住・在勤・在学の方 ※児童・生徒の引率は保護者が行うこと ※駐車場台数制限あり [部別・種目] 下表のとおり [出場種目制限] 小学生は1人1種目。その他は1人2種目まで。リレー・メドレーリレーは1団体での複数参加、団体をまたいでの参加も可。詳細は健康スポーツ公社ホームページをご覧ください **費** 小学生200円、中学生400円、高校生以上の方600円、リレー1種目500円 **締** 6/30 (日) **申** 健康スポーツ公社ホームページ・各スポーツセンターにある申込書に必要事項を記入し、各スポーツセンター窓口またはメールで有明スポーツセンター ☎ 3528-0191、FAX3528-0192 **E** koto-swim@koto-hsc.or.jp

	性別	小学生	中学生	高校生	一般	壮年
自由形	男	100 50	100 50	100 50	100 50	50
	女			50 50	50 50	
平泳ぎ	男	50	100	100	100 50	50
	女		50 50	50 50	50 50	
バタフライ	男	50	100	100	50	50
	女		50 50	50 50		
背泳ぎ	男	50	100	100	50	50
	女		50 50	50 50		
リレー	男	200	400	400	200	
	女		200 200	200 200		
メドレーリレー	男	200	200	200	200	
	女					

※単位はすべて「m」
※リレー・メドレーリレーは4人1組
※壮年は男女とも45歳以上

健康度測定 (7・8月)

運動負荷心電図検査を含む健康度

測定です **時** 7/1 (月)・13 (土)・20 (土)・27 (土)、8/3 (土)・17 (土)・19 (月) の午前中 (1人約2時間) **場** 健康センター (東陽2-1-1) **入** 各回10人 (申込順) **費** 7,000円 (3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) **内** 血圧測定、血液検査 (14項目)、安静時および運動時負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング **申** 6/15 (土) 13:00から健康センターに電話・窓口で ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

にこにこノルディックウォーキング教室 (障害のある方対象)

時 7/9 (火) 10:00～12:00 ※雨天中止 **場** 夢の島公園周辺 **集** 夢の島野球場クラブハウス (夢の島1-1-1) **入** 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人 (抽選) ※ボランティアの方も同時募集 (障がい者スポーツ指導員としての活動実績となります) **費** 無料 **内** ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 **締** 6/28 (金) 必着 **申** 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき (1人1枚) に①教室名②氏名 (ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦障害の種類⑧付き添いの有無⑨無料レンタルストックの要不要 (ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①～⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無) を記入し、〒136-0081 夢の島1-1-2 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855

地域福祉サポーター養成講座

社会福祉協議会職員と地域課題に気づき、ともに考えていくボランティアを養成する講座です **時** 7/6 (土) 10:00～12:00 **場** 高齢者総合福祉センター3階研修室 (東陽6-2-17) **入** 15人 (申込順) **費** 無料 **内** 地域福祉講義・先輩サポーターの活動紹介 **申** 6/17 (月) から電話またはファクスに①講座名②氏名③住所④電話番号を記入し、社会福祉協議会サテライト城東北部へ ☎ 5609-7165、FAX3681-4830

夏体験ボランティア 2024 in KOTO

区内の児童・高齢者・障害者施設等でのボランティア活動が体験できます **時** 7/22 (月)～8/30 (金) で3～5日程度 **入** 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 **費** 無料 [参加希望者説明会] **時** 6/29 (土)、7/6 (土) 14:00～16:00、7/11 (木)・18 (木) 18:00～20:00 ※参加希望の方は、いずれかの説明会に要出席 **場** 高齢者総合福祉センター (東陽6-2-17) **締** 各説明会の前日 **申** ボランティア・地域貢献活動センターホームページで **問** ボランティア・地域貢献活動センター ☎ 3645-4087、FAX3699-6266

大人向けプールレッスン

1. 水に浮こう！ (初心者コース)

時 6/17～7/8 の月曜 11:00～11:30 **内** 水中での呼吸法から水に浮くまでの練習を中心に、個人のレベルに合わせた泳法指導

2. クロール息継ぎ特訓コース！

時 6/17～7/8 の月曜 11:30～12:00 **内** クロールの動作から息継ぎまでの練習を中心に、個人のレベルに合わせた泳法指導

※いずれも **入** 各回7人 (先着順) ※1・2ともに継続参加推奨 **費** 各回390円 (別途利用料320円) **申** 当日直接会場へ **場** **問** Bumb東京スポーツ文化館 (夢の島2-1-3) ☎ 3521-7321、

スポーツ会館
改修工事のため休館

10/1 (火)～令和8年3月末 (予定) の期間、改修工事のため、休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問 スポーツ会館 ☎ 3649-1701、FAX3649-3123

10/1～
令和8年3月末 (予定)



◀スポーツ会館
ホームページ

こうとうトコトコ日和

豊洲 千客万来 を遊び尽くそう！

今号は、2月にオープンした話題の新名所「豊洲 千客万来」を遊び尽くす特集です。
[配布場所] 江東区観光協会事務所 (東陽4-5-18 産業会館内)、こうとう情報ステーション (区役所2階)、文化観光課 (区役所4階33番)、豊洲特別出張所、各出張所、各文化センター、区内観光施設等
問 江東区観光協会 ☎ 6458-7400、FAX6458-7420

配布中



FAX3521-3506

海の森水上競技場 イベント

陸上イベント (ヨガ、ノルディックウォーキング)、水上スポーツ体験 (ドラゴンボート、SUP、ボート) を開催します。定員や費用等の詳細は、海の森水上競技場ホームページをご覧ください **時** 7/6 (土)・7 (日) 9:00～15:00 **場** 海の森水上競技場 (海の森3-6-44) ※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください **申** 6/15 (土) 9:00から海の森水上競技場ホームページで ☎ 3599-5420、FAX3599-5421

由 官 公 署

環境影響評価書の縦覧等

「都市高速鉄道第8号線豊洲～住吉間建設事業」に関する環境影響評価書を縦覧・閲覧できます **時** 6/17 (月)～7/1 (月) 9:30～16:30 (各施設の休業日を除く) **場** 東京都環境局ホームページ、温暖化対策課 (区役所隣防災センター6階5番)、こうとう情報ステーション (区役所2階)、えこっくる江東 (潮見1-29-7)、豊洲特別出張所・豊洲図書館 (豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター内)、小松橋出張所 (扇橋2-1-5)、江東図書館 (南砂6-7-52)、東陽図書館 (東陽2-3-6)、こどもプラザ図書館 (住吉1-9-8)、東京都環境局環境政策課 (都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課 (立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎3階) **問** 温暖化対策課環境調整係 ☎ 3647-6124、FAX5617-5737、東京都環境局環境政策課 ☎ 5388-3406

その他

江東区マンション交流会

時 7/6 (土) 13:00～16:30 **場** カメリアプラザ (亀戸2-19-1) **入** 100人 (申込順) **費** 1,000円 (会員500円) **内** [第1部] 講演会「空家問題の現状と分譲マンション管理への影響」 [第2部] 分科会①管理運営②大規模修繕 [主催] 江東・マンションふぉーらむ21 **師** [第1部] 中川寛子 ((株) 東京情報堂 住まいとまちの解説者) **締** 6/28 (金) **申** 6/17 (月) から電話またはファクスにマンション名・氏名・住所・電話番号・参加希望の分科会番号 (①または②)・解決したい問題等を記入し、江東・マンションふぉー

らむ21事務局 (岩井) へ ☎ 090-1653-9171、FAX3638-7218

江東産業まつり

区内企業・団体等による優良商品の展示即売会を開催します。伝統工芸品等の製作体験や物産展、抽選会、フリーマーケット、中小企業診断士による相談会なども行います。詳細は東京都江東産業連盟ホームページをご覧ください **時** 6/15 (土)・16 (日) 10:00～16:00 **場** 江東区文化センター (東陽4-11-3) **費** 入場無料 **申** 当日直接会場へ **問** (一社) 東京都江東産業連盟 ☎ 3699-7777

江東区医師会区民公開講座

時 7/6 (土) 15:00～16:00 (開場14:30) **場** 江東区医師会館4階講堂 (東陽5-31-18) **入** 80人 (申込順) **費** 無料 **内** テニスにおける外傷・障害とメディカルサポート **師** 森川大智 (順天堂大学医学部整形外科学講座准教授) **申** 6/18 (火) から電話で江東区医師会 ☎ 3649-1411

はばたけ！佐賀つばさ祭り

時 7/6 (土) 10:30～14:00 **内** 模擬店、ゲーム、自主製品販売、煎餅焼体験、ミニバザーなど **申** 当日直接会場へ **場** **問** ワークセンターつばさ (佐賀2-7-4) ☎ 5621-4503、FAX5621-4506 **E** w-tsubasa@kaede.or.jp

区民ファミリーキャンプの集い

時 8/10 (土)～12 (月・休) ※2泊3日 **場** 若洲公園キャンプ場 (若洲3-2-1) **入** 区内在住・在勤・在学の4歳以上のこどもと保護者25組80人 (抽選) ※1組3～5人 **費** 1人9,500円 (食事代・保険代等) **締** 7/10 (水) 消印有効 **申** 往復はがきに①催しもの名②参加者全員の氏名・住所・電話番号・年齢 (生年月日)・性別③参加人数を記入し、〒136-0073 北砂5-20-3-812 江東区レクリエーション協会 (野田悦子) へ ☎ 3646-3369

スポーツセンター
イベント・施設情報

「ロコモチェック」「ママエクササイズ&キッズ体操」などのイベント情報や、月間利用予定表をホームページに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページをご覧ください。



◀健康スポーツ公社
ホームページ



区公式SNSでも
情報発信中！



X (旧Twitter)



Facebook



YouTube



こうとう区報は、区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.

