



介護スタッフ養成研修

高齢者生活援助サービスの従事資格を3日間で取得

介護予防・日常生活支援総合事業の基準を緩和した「区独自の介護サービス」を充実させるため、介護スタッフを養成し、人材確保を図る研修を実施します。研修修了者は、区内で生活援助（掃除・調理等）のサービスに従事する資格を取得でき、これらのサービスを提供する事業所で働くことができます。最終日には、介護事業所によるおしごと相談会を実施予定です。

【時 場】内 下表のとおり

※A・Bコースいずれかを選択
【人】介護スタッフとして働く意欲があり3日間出席できる方各コース30人（申込順）
【費】無料

高齢者家族介護教室

「介護ってどうすればいいの？」

7/24(水)

高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催します。

今回のテーマは「訪問看護師がお伝えする、在宅介護の準備とポイント」です。資格を持つ講師がわかりやすく講義を行います。今後のテーマは、区ホームページ等でお知らせします。

【場】区役所7階第71、73会議室
【人】区内在住・在勤・在学の方60人（申込順）



▲(株)パナソニック
ライフケア
申込専用ホームページ

日時(全3回)	場所	研修内容
7/10(水) 10:00～15:00 7/11(木) 10:00～15:00 7/12(金) 10:00～16:00	江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)	○介護保険制度の概要 ○高齢者の特徴 ○認知症について ○職業倫理・接遇・マナー ○個人情報保護・秘密保持・不正防止について
7/17(水) 10:00～15:00 7/18(木) 10:00～15:00 7/19(金) 10:00～16:00	東大島文化センター3階第1・2会議室(大島8-33-9)	○高齢者とのコミュニケーション ○事故発生時の対応 ○訪問介護の現場・業務内容 ○最終日には、おしごと相談会を実施予定

※研修修了1～2か月後をめどに、就労状況に関するアンケートを実施予定です。ご協力をお願いします。

夏休み職人の技体験

7月21日(日)

江戸時代から続く伝統工芸の技を体験できます。職人さんの丁寧な指導のもとで、江戸の職人気分を味わってみませんか。

体験名	時間	定員(抽選)	費用
【表具】一閑張の器 ①小(15cm) ②中(20cm) ③大(25cm)	A 10:00～10:55 B 11:00～11:55	各回4人	①1,000円 ②1,500円 ③2,000円
【木彫刻】 ④亀根付(平面)	A 10:00～10:30 B 10:45～11:15 C 11:30～12:00 D 13:00～13:30 E 13:45～14:15 F 14:30～15:00	各回2人※	500円
【木彫刻】 ⑤亀根付(立体)	A 10:00～12:00 B 13:00～15:00	中学生以上の方 各回3人	1,500円
【無地染】 ⑥手ぬぐい ⑦トートバッグ	A 10:00～10:40 B 11:00～11:40 C 13:00～13:40 D 14:00～14:40	各回4人	各2,500円
【茶の湯指物】 ⑧小箱	A 13:00～13:40 B 14:00～14:40	各回4人	2,000円
【建具】組子細工コースター ⑨枡つなぎ ⑩亀甲麻の葉	A 10:00～10:30 B 10:45～11:15 C 11:30～12:00 D 13:00～13:30 E 13:45～14:15 F 14:30～15:00	各回4人	⑨1,000円 ⑩1,500円
【江戸切り】 ⑪小皿(16cm)	A 10:00～10:30 B 13:00～13:30	各回8人※	500円
【江戸切り】 ⑫中皿(18cm)	A 11:00～12:00 B 14:00～15:00	各回8人※	1,000円

※小学生以下は要保護者同伴

どじょうお元気サークル

登録団体
募集中心

地域の仲間とKOTO活き粋体操を
活用した体操を行います

KOTO活き粋体操は、DVDなどを見ながら仲間同士でも簡単に続けられる、区独自の健康長寿体操です。

地域の仲間やお友達とKOTO活き粋体操を行う場所を自分で作って「とことんお元気！サークル」に登録し、みんなで楽しく介護予防に取り組みましょう。

※登録前に区が行う出前講座「これからお元気！応援講座」を受講し、支援内容と趣旨をご理解

【場】森下文化センター（森下3-12-17）
【費】左表のとおり
【人】江東区無形文化財保持者
【時】6月20日（木）必着

【場】森下文化センター（森下3-12-17）
【費】左表のとおり
【人】江東区無形文化財保持者
【時】6月20日（木）必着



▲無地染・近藤良治さん

地区	町名	日程	申込受付期間	場所	連絡責任者	連絡先
西部 地区	森下・新大橋・常盤・高橋・白河・平野・三好・清澄	7/13(土)～15(月・祝)	6/5(水)～10(月)	千葉県立鴨川青少年自然の家(千葉県)	中谷 篤史	090-4824-4058
北部 地区	石島・千田・千石・毛利・住吉・猿江・扇橋・海辺	7/20(土)～22(月)	6/4(火)～7(金)	山梨県立八ヶ岳少年自然の家(山梨県)	本多 和弘	090-5815-9802
砂南 地区	南砂・東砂6～8・新砂・新木場	7/20(土)～22(月)	6/5(水)～15(土)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	京谷 純一	090-7730-2373
砂北 地区	北砂・東砂1～5	7/20(土)～22(月)	6/5(水)～15(土)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	京谷 純一	090-7730-2373
亀戸 地区	亀戸	7/27(土)～29(月)	6/25(火)～7/7(日)	若洲公園キャンプ場(江東区)	深澤 恵子	090-2729-4654
東陽 地区	東陽	7/29(月)～31(水)	6/24(月)～7/8(月)	若洲公園キャンプ場(江東区)	早坂 治子	3647-4762
江南 地区	塩浜・枝川・辰巳・豊洲・東雲・有明・潮見・青海	7/31(水)～8/2(金)	6/5(水)～13(木) 申込方法は 往復はがき	若洲公園キャンプ場(江東区)	櫻井信二郎	090-9843-0735
南部 地区	永代・越中島・佐賀・門前仲町・冬木・富岡・牡丹・木場・古石場・福住・深川	8/3(土)～5(月)	7/1(月)～15(月・祝)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	篠原 昌英	090-8894-4619
大島 地区	大島	8/15(木)～17(土)	6/22(土)～7/5(金)	中津川村キャンプ場(埼玉県)	宮崎 健司	090-9376-5896

江東区少年キャンプ

楽しい思い出を作ろう！

【支援内容】

○区内で活動場所を自分たちで確保することなど

【登録条件】
○区内在住のおおむね65歳以上の方が3人以上の団体
○週1回以上、KOTO活き粋体操筋力トレーニング編を行うこと

理学療法士、運動指導員が体操や体力測定、健康ミニ講座を2年間限定で全8回出張指導※派遣は月々金曜の午前9時半～午後4時(祝日を除く)

【時 場】サークルごとに異なる
【費】無料
【問】地域ケア推進課地域ケア係
【電】(3647)4398
【FAX】(3647)3165

ハイキングやキャンプファイヤーなど楽しいイベントが満載です。新しい仲間を作って楽しみたい。キャンプ経験がなくてもスタッフがサポートしますので、ぜひご参加ください。

【人】区内在住・在学の小学4～6年生
【費】地区ごとに異なります。参加を希望する各地区の連絡責任者にお問い合わせください。
【申】電話で各地区の連絡責任者へ