



講座・催しものつづき

深川東京モダン館 食べる・学ぶ・深川めし、おきがる講座

1. 食べる・学ぶ・深川めし

時 6/1(土) 11:00～15:00 費 入場無料 内 深川めしの販売(有料)、深川めしに関するパネル展示など 申 当日直接会場へ

2. おきがる講座

時 6/4(火) 14:00～15:30 込 50人(申込順) 費 500円 内 明治江東人物伝「赤松則良と近代造船業」 申 5/25(土) 10:00から電話で深川東京モダン館

※いずれも 場 間 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 [e] info@fukagawa-tokyo.com

少年少女陸上競技教室

時 6/29、7/13・27(土曜全3回) 9:00～12:00 場 深川第五中学校(豊洲4-11-18) 込 区内在住の小学生20人・中学生100人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区陸上競技協会 締 6/3(月) 申 5/21(火) 9:00から健康スポーツ公社ホームページで 間 健康スポーツ公社 ☎3647-5402、FAX3647-5048

健康管理にお役立てください！
区民障害者体力テスト

時 6/8(土) 10:00～12:00(最終受付11:30) 場 スポーツ会館3階大体育室(北砂1-2-9) 込 区内在住・在勤・在学の中学生以上で障害のある方20人(申込順) 費 無料 [持ち物] 運動のしやすい服装、室内用シューズ、水分補給用飲み物(蓋つき) 内 [種目] 血圧測定・体組成計測・握力・長座体前屈・開眼片足立ち・上体起こし・棒つかみ・タイムドアップ&ゴー ※できる種目のみ。介助者が必要な方は介助者同伴のうえ参加 申 5/25(土) 9:00から電話またはファクスに ①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤・在学の方は勤務先・学校名⑦障害の内容⑧介助者の有無を記入し、スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

夢の島キッズチアスクール体験会

未就学児～小学生を対象としたチアダンススクールの無料体験会です 時 6/6～27の木曜①リトルクラス

16:30～17:20②キッズAクラス17:30～18:30③キッズBクラス18:40～19:40 場 夢の島競技場 込 ①年少児～小学1年生②小学1～3年生③小学3～6年生各日クラス若干名(申込順) 費 無料 師 TUBCダンスアカデミーコーチ 締 各日程の前日(必着) 申 5/25(土) から江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、またははがき(1人1枚)に①催しもの名②希望クラスと希望日③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢・学年⑦チアダンス経験の有無(経験者は年数)⑧保護者名(ふりがな)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

潮見すこやか体操クラブ

時 6/7～8/30の金曜(全13回) 13:30～14:30、15:00～16:00 場 潮見野球場・庭球場会議室(潮見1-1-1) 込 65歳以上の方各8人(抽選) 費 1回500円 内 ストレッチ、リズム体操等 締 6/3(月) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

ノルディックウォーキング教室

1. のびのびノルディック

ウォーキング教室 時 6/11(火) 10:00～12:00※雨天中止 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)・夢の島公園(夢の島2-1) 込 高校生以上の方10人(抽選) 費 無料 締 6/4(火) 必着

2. わくわくノルディック

ウォーキング教室 時 6/25(火) 10:00～13:00※雨天中止 場 潮見さざなみ公園(潮見1-29-24) 周辺 込 高校生以上の経験者10人(抽選) 費 500円 締 6/16(日) 必着

※いずれも 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩(両手が空くリュックサックなどを持参) 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1

人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

夢の島ハワイアンフラ教室

時 7/10～9/25の水曜(8/14、9/18を除く全10回) 10:30～11:30(体験会6/19・26(水)) 場 夢の島競技場内(夢の島1-1-2) 込 16歳以上の方10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 10,000円(体験会無料) 師 Suzuki Lisa (Hula Halau ALO HANA代表) 内 フラの文化、ハワイ語の文化を学び、普段の生活では味わえない楽しさ、癒し、美しい表現などを学びます 締 6/26(水) 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページで 間 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団 公開リハーサル

指揮者鈴木秀美による直前リハーサルです。生の管弦楽の響きと、音楽が創りあげられていく模様をお楽しみください 時 6/28(金) 12:00～13:00 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 込 200人(申込順) ※未就学児不可 費 無料 申 6/1(土) から電話でティアラこうとう ☎5624-3333、FAX3635-5547

かめ亀カーニバル

利用者、家族、地域、職員と交流を深め、つながりの輪をひろげるイベントを開催します 時 6/1(土) 10:30～14:00 内 模擬店や喫茶コーナー、施設の自主製品の販売、ゲームコーナー、バザー、大道芸など※ボランティアも募集しています。詳細はお問い合わせください 申 当日直接会場へ 場 間 亀戸福祉園(亀戸9-6-29) ☎3683-1451、FAX3683-0169

障害者福祉センター
楽々いすヨガ教室

時 7/6～8/24の土曜(全8回) 10:30～11:30 場 障害者福祉センター3階会議室 込 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 20人(抽選) 費 1回240円(地域活動

支援センター事業利用者負担金) ※住民税非課税の方などは免除 内 いすに座って行うヨガ 締 6/4(火) 必着 申 窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名③住所④電話(ファクス) 番号⑤障害名(病名)⑥障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ※上記の方法での申込が難しい方はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

旧中川あじさい広場
あじさい祭り

旧中川水辺公園のフォトスポットとして人気のあじさい広場周辺で開催します。1人乗りカヌー・カナディアンカヌーの無料乗船体験会、水彩ガーデン花植え体験会など、親子で参加できるコンテンツがいっぱい。詳細は江東旧中川水彩パークホームページをご覧ください 時 6/2(日) 9:00～15:00 場 旧中川ふれあい橋周辺(亀戸9-37) 間 江東旧中川水彩パークセンター ☎050-3666-2095、FAX050-3730-8050 [e] info@koto-su-isaipark.jp

海の森水上競技場 イベント

水上スポーツ体験(カヌー、ドラゴンボート、SUP、ボート)を開催します。定員や費用等の詳細は、海の森水上競技場ホームページをご覧ください 時 6/30(日) 9:00～15:00 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 申 5/25(土) から海の森水上競技場ホームページで ☎3599-5420、FAX3599-5421

アーチェリー初心者教室

今年はいよいよオリンピック。アーチェリーを始めてみませんか 時 6/5～26の水曜(全4回) 19:00～21:00 場 BumB東京スポーツ文化館マルチスタジオB(夢の島2-1-3) 込 8人(申込順) 費 4,000円 内 初心者限定の少人数教室。最終日には修了記録会を実施※弓・矢レンタル、教本付 申 5/25(土) 12:00からBumB東京スポーツ文化館に電話・窓口で ☎3521-7321、FAX3521-3506

6月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考				
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目～3丁目)にお住まいの方	17(月)・27(木) 14:00～15:30	5(水)・28(金) 9:30～11:45	3(月) 13:30～15:30	14(金) 13:30～15:45	妊婦	令和5年12月生	令和5年9月生	令和4年12月生	産婦新生児			
思春期精神保健相談		26(水)9:30～11:00 28(金)9:00～10:30	21(金) 9:30～11:45	10(月) 14:00～15:30	12(水) 9:30～11:45									
子育て相談		6(木) 13:30～15:00	10(月)・21(金) 13:30～15:30	28(金) 13:30～15:30	7(金) 13:30～16:30									
高齢者精神保健相談		28(金) 13:30～15:00	13(木) 13:30～15:30	17(月) 14:00～16:00	今回の予定はありません									
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。					保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。				
難病療養相談	一般区民	10(月) 13:30～14:30	27(木) 13:30～15:30	20(木) 13:30～15:00	17(月) 13:30～15:30									
栄養相談		3(月)・17(月) 9:00～15:30	10(月)・24(月) 9:00～15:30	13(木)・26(水) 9:00～15:30	14(金)・26(水) 9:00～15:30									
両親学級 (平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。												
4か月児健康診査	(個別通知制)	11(火)・19(水)・25(火)	13(木)・20(木)・26(水)	11(火)・19(水)・25(火)	3(月)・11(火)・18(火)									
育児学級	9～10か月児の保護者	19(水) 9:30～11:30	21(金) 9:30～11:00	13(木) 9:30～11:00	4(火) 9:30～11:00									
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	26(水) 9:30～11:30	28(金) 9:30～11:00	26(水) 9:30～11:00	11(火) 9:30～11:00									
3歳児健康診査	(個別通知制)	12(水)・18(火)・26(水)	12(水)・19(水)・27(木)	12(水)・18(火)・26(水)	4(火)・24(月)									
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します												
は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。														
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方														
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方														
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。														



ことこみゅネットは、区内で活動する団体のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。地域貢献活動やイベント等への参加につながる身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご活用ください。
[HP] <https://kotocommu.net/> [問] 江東区ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

