



# こうとう商店街 DE お買い物券+

2024

抽選 応募受付期間 **5/1 (水) ~ 22 (水)**

紙&デジタル

プレミアム率  
30%!

10,000円で  
13,000円分



## 紙商品券

### ●応募方法(抽選)

- ①専用ホームページ(下部二次元コード)から申し込み
- ②区役所・出張所・区内郵便局で5/1(水)から配布する専用はがき(63円切手1枚貼付)に必要事項を記入し郵送

### ●対象者

区内在住の方 ※在勤・在学の方は対象外

### ●購入限度

1人 3冊(30,000円)まで

### ●購入方法

申込時に選択した区内郵便局の窓口で、営業時間中に現金で購入  
 ※購入には事務局から郵送される購入引換券が必要です。

### ●販売単位

1冊10,000円(500円の商品券×26枚(13,000円分))  
 ※使用時におつりはできません。

### ●取扱店

「こうとう商店街DEお買い物券+2024」取扱店  
 (約1,100店舗(R5実績))※一部の大型店でB券が使用できます。

## デジタル商品券

### ●応募方法(抽選)

専用ホームページ(下部二次元コード)から申し込み

### ●対象者

どなたでも

### ●購入限度

1人 5セット(50,000円)まで  
 ※応募時のセット数での購入となります。  
 (セット数の変更はできません)

### ●購入方法

クレジットカード決済またはコンビニ支払い  
 ※詳細は事務局から郵送される購入引換券をご確認ください。

### ●販売単位

1セット10,000円(使用可能額13,000円分)  
 ※1円単位で使用可能です。

### ●取扱店

「こうとう商店街DEお買い物券+2024」取扱店  
 (約950店舗(R5実績))※一部の大型店でB券が使用できます。

取扱店に設置された  
二次元コードを  
専用アプリで読み取り、  
決済額を入力



### 応募受付期間

5/1(水)~22(水)  
 ※応募は紙・デジタルそれぞれ1人1回のみです。  
 (区内在住の方は、紙とデジタルの両方に応募可能)  
 ※抽選結果は6/25(火)以降当選者への購入引換券発送にて通知します。  
 (落選した方には通知しません)  
 ※住所・氏名等の記入漏れや誤記により郵便不着の場合は応募受付不可。

### 使用期間

7/1(月)~12/31(火)

### 商品券使用時の注意事項

※使用期限を過ぎた商品券は使用できません。また、購入した商品券の返品・返金はできません。  
 ※取扱店等の最新情報は専用ホームページでご確認ください。  
 ※現金、金券類、ギフトカード、各種チケット、たばこ、収入印紙、切手・はがき、電子マネーのチャージ、ネットショッピング等のコンビニ決済、税金の納付や公共料金、医療保険や介護保険等の一部負担金および不動産の支払いはできません。

### 発行数

紙・デジタル各70,000セット

### 商品券 券種内訳(1冊・1セット)

A券(商店街・中小店舗取扱店で使用可): 8,000円分  
 B券(大型店を含む全取扱店で使用可): 5,000円分  
 合計: 13,000円分

### 発行主体

江東区商店街振興組合連合会

こうとう商店街DE  
お買い物券+2024  
専用ホームページ



問 こうとう商店街DEお買い物券+2024事務局(消費者専用)  
 ☎0120-16-8585(月~金曜(祝日を除く)9:00~17:00)  
 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442

掲載している情報は4月22日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。





# 子育て世帯を支援

## 各手当・医療費助成など

区では、児童手当などの各種手当や、子ども医療費助成等を実施しています。  
各種手当とひとり親家庭等医療費助成には所得制限があります。

各種手当は申請日の翌月分からの支給となります。詳細は、区ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

☎(3647)4754  
FAX(3647)9196

### 児童手当

日本に居住している15歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している親または養育者

3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円

### 子ども医療費助成

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童

### 【助成範囲】

各種健康保険法の定めによる医療機関等に支払う医療費の自己負担分

### 児童育成手当

母子・父子家庭または同等の家庭・障害を有する児童を養育している方が対象です。

### 【育成手当】

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方で、児童が下表のいずれかに該当する場合

1人につき13,500円

### 【障害手当】

障害を有する20歳未満の児童を養育している方で、児童が次のいずれかに該当する場合  
○身障手帳1・2級程度  
○愛の手帳1～3度程度  
○脳性まひ、進行性筋萎縮症

1人につき15,500円

### 児童扶養手当

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童、または20歳未満で中度以上の障害を有する児童を養育している父、母または養育者で、児童が下表のいずれかに該当する場合

1人につき10,740～45,500円

1人目	10,740～45,500円
2人目	5,380～10,750円を加算
3人目以降	1人につき3,230～6,450円を加算

### 特別児童扶養手当

障害を有する20歳未満の児童を養育している方で、児童が次のいずれかに該当する場合

○おおむね身障手帳1～3級程度

○おおむね愛の手帳1～3級程度

○長期間安静を要する病状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける

※複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が前記より軽度な場合でも該当となることがあります。

1人につき55,350円

1人につき36,860円

重度(身障手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度)	1人につき55,350円
中度(身障手帳3級、愛の手帳3度程度)	1人につき36,860円

### ひとり親家庭等医療費助成

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童、または20歳未満で中度以上の障害を有する児童を養育している父、母または養育者で、児童が下表のいずれかに該当する場合

各種健康保険法の定めによる医療機関等に支払う医療費の自己負担分(世帯の課税状況に応じその一部または全部)

### 申請方法

児童手当と子ども医療費助成の申請は、子ども家庭支援課給付係窓口(区役所3階14番または

## 児童手当の再申請は5月中旬に

※現在国が検討中の所得制限の撤廃については、改めてお知らせします

所得上限超過により児童手当が不支給となっている方で、令和5年中の所得が、下表の範囲内に該当すると見込まれる場合、児童手当の再申請が必要です。

なお、申請が認定された場合、令和6年6月分から手当が支給されます(振込は10月)。

### 【申請手続き】

○子ども家庭支援課給付係窓口(区役所3階14番または豊洲特別出張所7番(豊洲ビックセンター3階))

○健康保険証の写し(厚生年金加入者のみ)

※窓口での手続きの場合は、申請者および配偶者の令和5年分の源泉徴収票や確定申告書の控えなど、令和5年中の所得状況がわかる書類を可能な限り持参してください。

※請求書受領後、追加書類が必要である場合は別途連絡します。請求の認定は、書類が整いしだい順次行います。

再申請が5月中旬にできない場合は、あらかじめ子ども家庭支援課給付係にご相談ください。

請求書受領後の審査は、令和6年度住民税が課税決定された後に順次行います。請求の結果については、文書にて通知します。通知の受領が確認できない場合、認定後の手当支給ができませんのでご注意ください。

なお、現在、国が所得制限撤廃等の児童手当拡充について検討を進めています。詳細がわかりしだい、区報や区ホームページでお知らせします。

☎(3647)4754  
FAX(3647)9196

### 国民年金の届け出を忘れずに

会社を退職、配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。

次に該当する場合は、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、豊洲特別出張所、各出張所または江東年金事務所(亀戸5-16-9)に加入の届けが必要(区民課年金係・江東年金事務所は郵送可)。

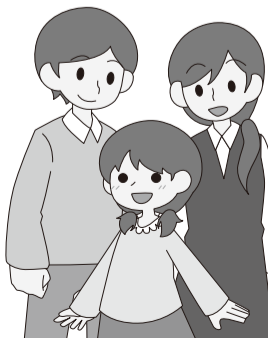
①勤務先を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)  
②厚生年金等に加入している配偶者の扶養から外れたとき

届出には、年金手帳や本人確認書類が必要です。また、①の届け出は、退職日または扶養削除日を確認できる書類も必要です。その他の必要書類や郵送での手続きについては、区ホームページをご覧ください。

### 所得制限限度額表・所得上限限度額表

扶養親族等の数	所得制限限度額	所得上限限度額
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円
4人	774万円	1,010万円
5人	812万円	1,048万円

※扶養親族等の数は、税法上の同一生計配偶者および扶養親族の数です。※扶養親族等の数に応じて、限度額は1人につき38万円(同一生計配偶者(70歳以上の方に限ります。))または老人扶養親族である場合は44万円を加算した額となります。



お問い合わせください。また、厚生年金等に加入するときや厚生年金等に加入する配偶者の扶養になるときは勤務先等へ届け出が必要です。  
届出を忘れると、将来年金を受給できない場合がありますのでご注意ください。

☎(3683)1231  
FAX(3681)6549

☎(3647)1131  
FAX(3647)9415

☎(3647)1131  
FAX(3647)9415



区公式SNSでも情報発信中!



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



こうとく区報は、区ホームページでもご覧いただけます  
Articles are available at the Koto City Official Website.



# 障害者計画等推進協議会

## 区民委員募集

区では、障害者の地域生活を支援するため「障害者計画・障害福祉計画・障害児福祉計画」を策定し、事業を進めています。計画の進行管理等に各分野からの幅広い意見を反映させるため、区民委員を募集します。

【区内在住・在勤で障害者福祉に関心のある方2人程度(選考)】**内** 障害者計画等推進協議会(年3回程程度)で、障害者計画等の進捗よく状況評価、新たな計画の策定に係る協議・提言

【任期】3年間(令和6年度委員委嘱日から令和9年3月まで)

【謝礼】1回7,000円(税・交通費含む)

【選考】一次審査(作文)・二次審査(面接)

※一次審査通過者には、6月初旬に連絡。審査結果は6月下旬に応募者全員にお知らせ。

【締】5月21日(火)必着

【区ホームページ・障害者施策課推進係(区役所隣防災センター2階17番)にある申込書に必要事項を記入し、作文(地域における障害者福祉について)をテーマに800字程度)を添えて、〒135-8383区役所障害者施策課推進係に郵送・窓口で

☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

# チャイルドシートのレンタルをあっせん

## 通常価格より最大40%引き

道路交通法では6歳未満の子どもを自動車に乗せる場合は、チャイルドシート使用を義務づけています。

区のチャイルドシートレンタルあっせん事業では、乳児、幼児、児童用など計12種を取りそろえ、通常料金より最大40%引きでレンタルすることができ、専門業者が自宅まで伺い、無料で取り付け、適切な使用方法を説明します。

【区内在住の方】  
☎電話で(株)愛育ベビー  
※区内在住であることをお伝えください。

☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

# 自転車の安全利用を推進

## 自転車の安全利用を推進

区では、自転車用ヘルメット購入費用および自転車点検整備費用(TSマーク取得費用)に対してそれぞれ最大2,000円を助成しています。

【助成額】2,000円(ヘルメットは1個あたり。点検整備は1台あたり)

【区内在住の方】  
【住所が確認できる身分証明書、自転車点検整備は点検する自転車を持参し、対象店舗でその場で助成額分を値引き

※自転車点検整備費用助成は、TSマークの取得が助成の条件です。TSマークは自転車安全整備士が点検整備した普通自転車に貼るシールで、1年間有効の賠償責任保険と傷害保険等が付帯したものです。部品交換等の費用は助成の対象外です。

※最新の情報や店舗等の詳細は、区ホームページをご覧ください。

※在庫状況は店舗により異なります。

☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

# あなたのまちの相談相手

## 民生・児童委員 主任児童委員

5月12日(日)は民生・児童委員の日です。

民生・児童委員は、区民の立場で皆さんの声を聴き、区や関係機関につなぐ「身近な相談相手」です。誰もが地域で安心して暮らせるように活動しています。気軽にご相談ください。

どんな活動をしているの？  
担当する地域で暮らしながら地域の皆さんの身近な相談相手となり、内容に応じて区や長寿サポートセンター、学校など適切な関係機関につなぐ懸け橋となっています。

どんな相談ができるの？  
日々の暮らしで抱える悩み・不安を、気軽にご相談ください。また、誰かに話を聞いてほしいときには声をかけてください。

○高齢でひとり暮らし、心細い  
○親の介護のことが不安  
○子育てで悩みがある  
○家族内で心配なことがある  
○知り合いがおらず、周りに相談している

# 大久保区長コラム 区長が行く②

## 今回は「旧中川」周辺の注目スポットをご紹介します



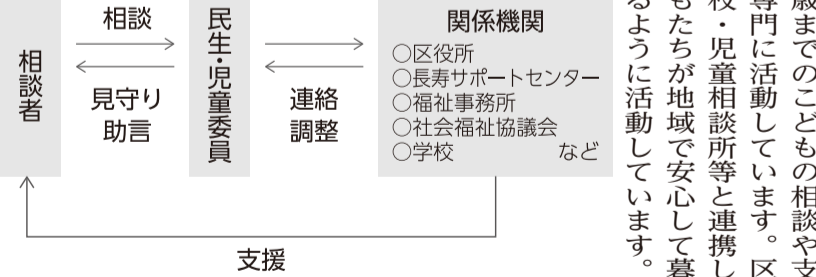
江東区長 大久保 朋果 ▲旧中川でカヌーの練習をするこどもたち

皆さん、こんにちは。区長の大久保朋果です。5月に入り、お出かけするのに気持ちの良い気候となりました。そこで今回は、川面にそよぐ爽やかな風を受けながら散策できるスポットとして、亀戸と大島にまたがり、区の東側を流れる「旧中川」沿いのエリアをご紹介します。

最寄りの都営新宿線東大島駅から少し南に歩くと、江戸時代の番所を再現したジオラマや水運の歴史、郷土の歴史文化を紹介する中川船番所資料館(上部二次元コード参照)があり、すぐそばの「旧中川・川の駅」では北欧スタイルのカフェでおいしいコーヒーや軽食が楽しめます。周辺ではカヌーの練習も行われており、カヌーが行きかう光景を見ながら、ゆったりとリラックスするのも良いのではないのでしょうか。

また、川沿いには、水辺の開放的な空間と、木々の緑や季節ごとの花の景観に癒される自然環境が広がり、のんびりマイペースに散歩を楽しむのもおすすめです。晩春から初夏となるこの時期、区内にある水辺の魅力に触れていただき、ステキな時間を過ごしていただければと思います。

## 民生・児童委員活動イメージ



## 相談の秘密は守られるの？

民生・児童委員には法律により守秘義務があります。安心してご相談ください。訪問時には、顔写真のついた「民生・児童委員証明書」を携帯しています。お住まいの地域を担当する民生・児童委員や主任児童委員を知りたいときにはお問い合わせください。

## 民生・児童委員の担い手が減っています

民生・児童委員は、一部の地域で欠員が生じています。町会・自治会などから推薦され活動していますが、活動に興味のある方は、お問い合わせください。

☎(3647)4318  
FAX(3647)9186

凡例  
時日時  
場所  
集集合  
人対象・定員  
費用  
内容  
師講師  
保一時保育  
縮縮切日  
申申し込み  
問問合先  
HPホームページ  
Eメール

粗大ごみの申し込みはこちら

粗大ごみ受付センター

●電話受付 ☎6431-9997(月～土曜(年末年始除く)8:00～19:00)  
●インターネット受付(24時間)



江東区清掃事務所  
キャラクター「ごみスケ」



# 青少年健全育成の懸け橋

## 地域のコーディネーター

### 令和6・7年度江東区青少年委員46人を委嘱

江東区青少年委員は、学校・家庭・地域・行政の懸け橋となり、青少年の健全育成の役割を担う地域のコーディネーターです。2年ごとに小学校および義務教育学校の通学区域から各1人と、小・中学校の校長から代表として各1人が選ばれ、今期は46人の方が委員になりました。青少年委員は個人の活動以外に

### 青少年課地域連携係

☎(3647)9629  
FAX(3647)8474

令和6・7年度 江東区青少年委員

氏名	学校区	氏名	学校区
和田真紀子	明治小	桜田 敦子	香取小
笹井 隆一	深川小	織茂 貴之	浅間壱川小
長谷川容子	八名川小	武藤 公人	水神小
櫻本 武久	臨海小	大熊 右文	第一大島小
林 和弘	越中島小	堀口 富宏	第二大島小
井上 知子	数矢小	浅野 秀一	第三大島小
安井 覚弘	平久小	高橋 美樹	第四大島小
松城 康夫	東陽小	萩原 健史	第五大島小
鈴木 馨	南陽小	笠井 君夫	大島南央小
高橋 瞬一	川南小	小久保栄一	砂町小
小松原弘文	扇橋小	菊地小夜子	第二砂町小
西村俊比古	毛利小	力石 信隆	第三砂町小
田下 恵一	東川小	多田 正子	第四砂町小
喜古 修	豊洲小	高山 陽子	第五砂町小
小原 理彰	豊洲西小	高取 健一	第六砂町小
小川 周志	豊洲北小	川名 美和	第七砂町小
原 浩司	東雲小	福山 憲治	小名木川小
古谷 潤	有明小	小川 則子	東砂小
林 統一	枝川小	八島 庸児	北砂小
古澤 美和	辰巳小	篠塚 式子	南砂小
馬場 史朗	第二辰巳小	藤澤美智子	亀高小
渡部 光一	第一亀戸小	望月 潔	小学校長会
春原 早苗	第二亀戸小	齊藤 泰弘	中学校長会

\*元加賀小・有明西学園からは5/1現在未選出

# マンション管理計画認定申請受付中

## マンションの管理適正化を推進

区では、マンションの管理適正化を推進するため、マンション管理計画認定制度を実施しており、現在申請を受け付けています。

### 管理計画認定の取得に必要な基準を満たすため、(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターが実施しているマンション管理

認定を取得したマンションには、区独自の掲示用管理計画認定証を進展しています。また、管理計画認定の取得に必要な基準を満たすため、(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターが実施しているマンション管理

### 住宅課住宅指導係

☎(3647)9473  
FAX(3647)9268

# いごも家庭支援士養成講座

## 保育ボランティアとして子育て支援にご参加を

こどもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、受講してみませんか。講座を修了した方は、区内8か所の子ども家庭支援センター(みずべ)で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

時 5月21日(火)～23日(木)  
午後2時～4時(全3回)

場 亀戸文化センター(亀戸2-19-11カメリアプラザ内)

入 区内在住の方20人程度(抽選) 費用 無料

# いごもまんなか児童福祉週間

## 5月5日(日・祝)～11日(土)

5月5日(日・祝)の「こどもの日」から始まる1週間は、こどもたちの健やかな育成について国民全体で考える「こどもまんなか 児童福祉週間」です。区では基本構想で掲げる「未来を担うこどもを育むまち」を目指して、さまざまな取り組みを行っています。

### 現代社会の子育て

少子化・核家族化・情報化が進み、地域のつながりが希薄になりつつある現代社会でこどもを育てることは、ときに困難を伴います。区はこれからも地域一体となり、誰もが安心して快適に子育てができるまちを目指してまいります。

### いごも一緒に遊べる場所

区内には17か所の「児童館センター」や「こどもプラザ」があります。どの施設も「子育てひろば事業」を行い、0歳から親子で遊ぶことができます。また、保護者同士で情報交換をしたり、同世代のこどもたちとのびのびと遊んだり、横のつながりもできます。

### 女性しごと応援キャリアセンター南砂

女性しごと応援キャリアセンターは、区内各所を巡って開催する、「はたらく」をサポートするためのイベントです。働きたい女性の方へ、応募書類の書き方、面接対策など、今すぐ実践できるノウハウをお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

### 明日から使える就活ノウハウ

「通る書類・受かる面接」6/4(火) 女性しごと応援キャリアセンター南砂 町2階RIDGE1・2(南砂7-10-14) ①就職を希望している女性 ②100人③12人(申込順) ④無料 ⑤保乳幼児(6か月～就学前) ⑥10人程度(5月29日(水)正午までに要申込) ⑦5月13日(月)からホームページまたは電話で女性しごと応援キャリアセンター南砂 町2階RIDGE1・2(南砂7-10-14) ☎(6734)1346

### 住宅課住宅指導係

☎(3647)9473  
FAX(3647)9268

時 6月4日(火)  
①セミナー：午前10時～正午  
②個別相談会：午後0時20分～1時25分(1人あたり30分)

場 Stay&grow南砂

### 住宅課住宅指導係

☎(3647)9473  
FAX(3647)9268

時 6月4日(火)  
①セミナー：午前10時～正午  
②個別相談会：午後0時20分～1時25分(1人あたり30分)

場 Stay&grow南砂



とらら  
ごきょ  
女性しごと  
キャリア  
センター  
南砂  
女性しごと  
応援  
キャリア  
センター  
南砂

あなたの1本のお電話で  
救われるこどもがいます

江東区こどもの虐待ホットライン  
3646-5481

【相談日時】月～土曜(年末年始(12/29～1/3)・祝日除く) 9:00～18:00  
【夜間・休日の緊急時】警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189  
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を

### 介護予防リーダー養成講座

#### KOTO活き粋体操を使った 介護予防活動を地域で始めてみませんか

江東区オリジナルの介護予防  
ます。  
【場】 スポーツクラブルネサンス  
北砂(北砂2-16-1)  
【入】 区内在住で、地域で介護予  
防活動を行う意欲があり、プロ  
グラム全回に参加できる方20人  
(抽選)  
【費】 無料  
【内】 実技KOTO活き粋体操、  
体力測定の実施など  
【講義】 介護予防・転倒予防、栄  
養と口腔機能、高齢者が運動を  
行う際の注意、認知症予防・対  
応、区の高齢者の実態、CPR  
講習



▲令和5年度介護予防リーダー養成講座の風景

### 時雨忌(芭蕉忌)全国俳句大会

#### 芭蕉を偲ぶ句、または 「野」の句を募集

松尾芭蕉ゆかりの地、江東区。  
毎年恒例の俳句大会に投句して  
みませんか。兼題部門は、「芭蕉  
を偲ぶ句」のほかに、今年のテ  
ーマ「野」からも選べます。皆  
さんのイメージ豊かな作品をお  
待ちしています。  
【投句】 2句1組(兼題「芭蕉を  
偲ぶ句」または今年のテーマ  
「野」の句1句と、四季雑詠1  
句)。何組でも可。規定の投句用  
紙またはA4判の用紙を使用し、  
楷書ではっきりと記入。漢字に  
はふりがなをふってください。  
【投句料】 2句1組1,000円  
(大会句集および送料込み)

※定額小為替または現金書留の  
み(切手不可)  
【注意事項】 自作・未発表作品に  
限ります。類句、類想句、二重  
投句(句会報・結社誌・大会句  
集・テレビ・新聞・雑誌・ホー  
ムページなど、本大会への投句  
以前にすでに投句されたもの)  
については、賞を取り消すこと  
があります。応募作品の著作権  
および派生するすべての権利は  
主催者に帰属します。詳細はお  
問い合わせください。

【選考】 池田澄子、稲畑廣太郎、  
井上康明、今井聖、大木あまり、  
小川軽舟、榎未知子、宮坂静生

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申し込み 問合先 HPホームページ Eメール

【5月7日(火)から区ホ  
ムページまたは電話でスポー  
ツクラブルネサンス北砂  
☎(5635)9880  
(午前11時~午後5時※木・土  
・日曜、祝日を除く)  
FAX(5635)9881  
【地域ケア推進課地域ケア係  
☎(3647)4398  
FAX(3647)3165

(50音順・敬称略)  
【賞】 時雨忌賞・芭蕉記念館賞  
各1人・賞状および記念品、作  
品を1年間館内に掲示  
○各選者による特選3句・賞状  
および記念品  
○各選者による入選10句・賞状  
○各選者による選外佳作20句・  
大会句集掲載のみ  
【発表】 9月末日までに入賞者に  
直接通知  
【授賞式】 10月13日(日)午後2  
時から芭蕉記念館で  
【締切】 7月20日(土)必着  
【投句方法】 ①氏名②俳号(各ふ  
りがな)③住所④電話番号⑤年  
齢を記入し、投句料とともに作  
品を〒135-006常盤1-6-3芭  
蕉記念館へ郵送  
☎(3631)1448  
FAX(3634)0986

### 65歳以上のガー 江東マスターズフィットネス

#### スポーツクラブを利用して介護予防

区では、介護予防に取り組み  
きつかけづくりとして、区内7  
か所のスポーツクラブ(以下「ク  
ラブ」)の中から希望施設を選ん  
で、マシン等の設備利用の体験  
ができる「江東マスターズフイ  
ットネス」を実施しています。  
専門スタッフが常駐しているク  
ラブで、ご自身のペースで運動  
に取り組みことができます。

場所	日時
ドゥ・スポーツプラザ豊洲24 (豊洲2-1-14アーバンドックららぽ ーと豊洲2 2階) ☎6303-6700	【月~金曜】10:00~23:00 【土曜】10:00~22:30 【日曜、祝日】10:00~21:00
ジェクサー・フィットネス&スパ24 亀戸(亀戸5-1-1アトレ亀戸店6階) ☎0570-00-3535 ※1	【月~木曜】10:00~21:00 【土曜】10:00~19:00 【日曜、祝日】10:00~19:00
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 亀戸24(亀戸2-1-1 2階) ☎5836-1301 ※2	【月~木曜】10:00~23:00 【土曜】10:00~21:00 【日曜、祝日】10:00~20:00
コナミスポーツクラブ 東大島 (大島7-38-30ダイエー東大島店4階) ☎3636-8701 ※2	【月・火・木・金曜】10:00~21:00 【土曜】10:00~18:00 【日曜、祝日】10:00~18:00
スポーツクラブ ルネサンス北砂 (北砂2-16-1) ☎5635-9880 ※2	【月・火・水・金曜】10:00~23:00 【土曜】10:00~21:00 【日曜、祝日】10:00~20:00
スポーツクラブ オッソ南砂店(南 砂6-7-15トビレックプラザ西館2階) ☎5634-5505	【月~木曜】10:00~23:00 【土曜】10:00~21:00 【日曜、祝日】10:00~20:00
BumB東京スポーツ文化館 (夢の島2-1-3) ☎3521-7321 ※3	9:00~22:00

※1 費用の支払い方法はクレジットカード、電子マネーのみ  
※2 費用の支払い方法はクレジットカード、電子マネー、コード決  
済のみ  
※3 費用の支払い方法は現金のみ

### 砂町文化センター 石田波郷記念「はこべら」俳句大会

#### 受賞作品が決定

昭和の俳壇をリードした石田  
波郷は、昭和21年から12年間、  
北砂に暮らしました。波郷が  
「第二の故郷」と呼んだ砂町の地  
で開催する「はこべら」俳句大  
会に、全国から419人、83  
8句の応募をいただき、「はこ  
べら」賞ほか、各賞が決定しま  
した。また全応募作品を掲載し  
た大会句集を砂町文化センター  
(北砂5-1-7)で500円  
(税込)で販売しています。

冬菊や  
波郷の墓へ  
幾そたび  
中村 阿弥

ちちははに  
献茶八十八夜  
かな  
今関 十三里  
砂町文化センター  
☎(3640)1751  
FAX(5606)5930

※初回利用日にオリエンテーシ  
ョンを実施し、高齢者向けプロ  
グラムや設備利用(マシントレ  
ーニング、水中ウォーキング、  
エアロビクス、ヨガなど)を案  
内します。  
【場】 上表のとおり  
【入】 次のすべてを満たす方  
○区内在住で65歳以上  
○要支援・要介護認定を受けて  
いない  
○医師から運動を制限されてい  
ない  
○クラブの利用規約を遵守でき  
る  
○現在クラブの会員ではない  
【費】 2,000円(初回利用日か  
ら1か月間・全4回)  
【申】 区ホームページ、または区  
ホームページ・長寿サポートセ  
ンターにある申請書兼同意書に  
必要事項を記入し、〒135-8383区  
役所地域ケア推進課地域ケア係  
(区役所3階7番)に郵送・窓口  
☎(3647)4398  
FAX(3647)3165

### 江東区を盛り上げるお祭り はじめてのベランダガーデニング講座

#### コンテナガーデニング編

ガーデニングを通じたコミュ  
ニティづくりを進める、初心者  
向けのガーデニング講座です。  
夏や秋に楽しめるコンテナガ  
ーデンの基礎知識や栽培方法、ベ  
ランダで花を育て、生活に取り  
入れる楽しみを学びながら、地  
域の人との交流を深めます。  
花とみどりいっぴいのまちづ  
くりにあなたも参加してみま  
せんか。  
※苗や球根を含む寄せ植え等を  
お持ち帰りいただけます。  
【時】 6月12日(水)・19日(水)、  
7月4日(木)(全3回)午前10  
時~正午  
【場】 総合区民センター(大島4  
-5-1)  
【入】 区内在住・在勤で16歳以上  
の方25人(抽選。結果は郵送ま  
たはメールで連絡)  
※重複申込不可  
※今年度と昨年度の本講座(シ

外  
【費】 6,000円(材料費)  
【師】 矢澤秀成(園芸研究家)  
【締切】 5月13日(月)必着  
【申】 区ホームページ、または往  
復はがきに①講座名②氏名(ふ  
りがな)③住所(区内在勤の方  
はその旨)④電話番号⑤年齢を  
記入し、〒135-8383区役所管理課  
CIG推進係へ  
☎(3647)2079  
FAX(3647)8454



▲ベランダでコンテナガーデニングを始めませんか



講座・催しものつづき

深川江戸資料館 イベント

江戸の町並みを再現した深川江戸資料館で、当時の文化や芸能にふれてみませんか。

1. 江戸庶民の年中行事再現

「端午の節句」

時 5/8(水)まで9:30~17:00※最終入館16:30 内 当時の資料を基に鯉のぼりや菖蒲菰き、柏餅のお供え等を飾り、端午の節句をお祝いします

2. 伝統芸能公開「新内流し」

時 5/11(土)14:00~14:30[出演]新内多賀太夫ほか

3. 「リメイクの心 彩心会 家元

市川彩夏流」作品展

時 5/22(水)~26(日)9:30~17:00 ※最終日は16:00まで 内 リメイクした廃材を用い「言葉を書き伝える」をテーマにした作品を紹介します

4. 伝統芸能公開「落語」

時 5/26(日)14:00~14:30[出演]柳家やなぎ

※いずれも 費 大人400円、小中学生・高校生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

土木材料試験センター見学ツアー

アスファルトやコンクリート等土木材料の品質検査を見学し、公共構造物の安全性や耐久性確保のために検査の重要性を理解していただくツアーです 時 6/20(木)13:00~16:15 場 (公財)東京都道路整備保全公社土木材料試験センター(新砂1-9-15東京都土木技術支援・人材育成センター1階) 入 18歳以上の方15人(抽選) 費 無料 締 5/24(金)16:00 申 (公財)東京都道路整備保全公社ホームページで ☎5381-3380

難病医療相談室

時 5/17(金)13:30~14:30 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 入 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 5/10(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話・ファクスで ☎3649-1411、FAX 3649-1631

休日版両親学級(6月分)

時 場 下表のとおり 入 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26週から35週未満の妊婦とパートナー①100組(申込順)②30組(抽選) 費 無料 内 子育てについて講演、参加者との交流ほか 申 ①(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページで②ホームページまたは往復はがきに講座名・参加希望日・妊婦またはパートナーの氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・出産予定日を記入し、〒135-0016東陽3-21-11-101(公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者)へ ☎090-6212-6556 申 koto.mw.pc@gmail.com 場 城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

Table with 4 columns: 日時, 場所, 申込期間. Row 1: 6/9(日)13:30~14:50, オンライン(Zoom), 5/13(月)~24(金). Row 2: 6/16(日)13:30~15:10, 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3), 5/27(月)~6/7(金) 必着.

その他

認知症カフェ「ふくろうカフェ」

認知症カフェは、認知症の方や家族、認知症に関心のある方が交流できる場です。専門の相談員が認知症に関する相談も受け付けます 時 5/14(火)11:00~15:00 場 Ako café(亀戸4-25-1) 費 無料(飲み物代除く) 申 当日直接会場へ 場 ふくろうカフェ(Ako café) ☎3636-3099

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 5/18(土)13:30~14:30 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 入 60人(申込順) 費 無料 内 当医療センターにおけるワクチン接種について 師 青木のぞみ(高齢者総合診療科医師) 申 5/9(木)から医療センターホームページで

ムページで 場 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111

昭和大学江東豊洲病院 公開講座

時 6/8(土)14:00~16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂(豊洲5-1-38) 入 100人(申込順) 費 無料 内 「暮らしと健康・しっかり噛んで飲み込もう!-いつまでもおいしく健康に-」①飲み込みに大事な歯とお口の健康②のどを鍛えて誤嚥を防ぐ 師 ①鎌谷宇明(歯科准教授)②木村百合香(耳鼻咽喉科教授) 申 5/8(水)から電話で昭和大学江東豊洲病院管理課 ☎6204-6000(内線6302)

江東病院 健康フォーラム

「認知症について」

時 5/25(土)13:30~(開場13:15) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 入 50人(先着順) 費 無料 内 「認知症になったら何もできなくなる?」 師 近藤明美(認知症看護認定看護師) 申 当日直接会場へ 場 江東病院医療連携室 ☎3685-2253

江東病院 江東サザンカの会

がんの勉強会・相談会

時 6/1(土)14:00~(開場13:30) 場 江東病院本館2階ロビー(大島6-8-5) 入 15人(申込順)※最少催行人数5人 費 無料 内 看護師・薬剤師から学ぶ外来化学療法室~通院で行うがん治療~ 師 江東病院看護師・薬剤師 申 5/7(火)から電話またはメールに①催しもの名②氏名③連絡先④年齢を記入し、江東病院PFMへ ☎3685-2166(9:30~16:30) 申 sa.zanka@koto-hospital.or.jp

江東区武術太極拳交流大会

無料体験会

時 5/26(日)9:45~14:30(受付9:30~) 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 費 無料[持ち物]室内用シューズ(見学者含む) 内 太極拳・剣・扇の表演、初めての方も参加できる体験会 申 当日直接会場へ 場 江東区武術太極拳連盟事務局 ☎・FAX 3644-9460 申 2kotokuren@gmail.com

チャリティ手作りショップ

素敵な手づくり小物を探しに来ませんか。贈り物にもぴったりのものが見つかります。心のコもった手づくり雑貨を、多数ご用意しています。売り上げの一部は、社会福祉協議会に寄付します 時 5/4(土・祝)・5(日・祝)10:00~16:00 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 申 当日直接会場へ 場 江東手工芸協会(宮本) ☎5639-1158

イースト21・社会福祉フェスティバル

障害者団体の皆さんと地域の住民の皆さんで楽しく交流し、親睦を深めるお祭りです。音楽の演奏や、障害者施設で作ったお菓子や品物を販売します。ポッチャ大会も行います 時 6/1(土)10:30~14:30(ポッチャ大会11:00~13:00) 場 ホテルイースト21東京1階ホール(東陽6-3-3) 入 2人1組で8組(申込順) 費 無料 締 5/20(月) 申 5/7(火)から東京江東ロータリークラブホームページで 場 東京江東ロータリークラブ ☎5632-3777、FAX5632-3737

夜の水彩カフェテラス2024

光に彩られた素敵な水辺を体験しませんか 時 5/11(土)16:00~21:00 ※雨天の場合5/18(土) 場 旧中川・川の駅周辺(大島9-10) 費 無料(ナイトクルーズは有料) 内 ライトニングアート、ナイトクルーズ、模擬店等 申 当日直接会場へ(ナイトクルーズは事前予約制) 場 NPO法人江東区の水辺に親しむ会 ☎5639-2818

みんなのひろば

ころばない!かぜ引かない! 100歳まで、歩きましょう!

時 木曜14:00~15:00(月3回) 場 高齢者総合福祉センター2階活動室(東陽6-2-17) 費 無料 内 ヨガ、真向法、ジャズ、フォークダンス。耳慣れた曲で1時間。座って・寝て・立って、全身運動で体を鍛えましょう! 場 萩楽会(星洋子) ☎・FAX3649-4100 相撲甚句~お相撲さんが地方場所でお笑いでやる初切で唄います 時 第2・4水曜13:00~15:00 場 砂町文化センター(北砂5-1-7) 入 どなたでも 費 月会費1,500円 内 すぐに覚えられるように教えます。自分で作詞もできます 場 城東相撲甚句会(木村正明) ☎090-4528-6514

海が好きな子集まれ! 海洋少年団入団募集!

時 主に第1・3日曜10:00~15:00 場 東京都内※活動に応じて変更 入 小学生~高校生※性別問わず 費 月1,000円(入団金5,000円) 内 ボートやカヌー、ロープ、手旗など、海に親しむ活動を楽しもう! 場 目白台海洋少年団(栗栖かおり) 申 mejirodai.taiken@gmail.com

保健

障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

心身の障害や高齢のために通院が難しい方や、通常の歯科診療が受けにくい方が「かかりつけ歯科医」を持ち、身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置しています。障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、高齢や疾病で通院が困難な方に訪問診療等を行っている歯科医を紹介しています 時 月~金曜9:30~16:30(祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX 3649-1688

5月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00,12:00,15:00,19:00~放送 毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。 ★日本の伝統芸能がやってくる! 区長記念対談 5/5(日・祝)~11(土)放送 大久保果区長と日本芸術文化振興会(国立劇場)理事長が対談。文案の形遣(つか)い、吉田義崇(みのしろう)氏による人形解説もあります

5/5(日・祝)~11(土) ●イキイキ健康!元気に活動しています♪ お笑いコンビ「コンパス」が区内の福祉会館などで活動するサークルや教室を訪問!今回も趣味やスポーツに夢中の朗らかで元気な高齢者が登場します ●日本の伝統芸能がやってくる! 区長記念対談 ★ 5/12(日)~18(土) ●江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します ●コミュニティガーデンめぐり 公園などで花づくりなどを楽しむ「コミュニティガーデン」活動の様子を紹介します ●江東お店の発掘発信事業 ことみせ この時期だからこそほしいアイテムからぜひ利用したいサービスまで、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ! 5/19(日)~25(土) ●区長定例記者会見 大久保果区長による記者会見の様をお伝えします ●こうとう今人(イマジン) 芸術に打ち込む人、福祉やボランティアの活動をする人、地域を盛り上げようとする人など、区内で精力的に活動する人にスポットを当てます 5/26(日)~6/1(土) ●商店街へいらっしやい 商店街をあげげの季節のイベントやセールなど、商店街の方々が連携して取り組む様子をご紹介します ●熱中区民!活躍中!! 精力的に活動しているボランティア団体や楽しく活動しているサークルなどのメンバーの皆さんをご紹介します

善意のご寄付に心から感謝申し上げます 社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。 令和6年3月分 (敬称略・受付順) 田中商店・田中季彦1万円(株) 羽田野建設代表取締役羽田野動1万円 江東明るい社会づくりの会会長 香取邦彦5万円 日蓮宗東京東部社会教化事業協会3万円 竹林聡明1万円 實業正治10000円 野沢京子5000円 石渡基治1万5000円 江東リサイクル協同組合5万円 計 35万7704円

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介いたします。内容については直接申・問までお問い合わせください。

凡例 日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申し込み 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 江東エコライフ協議会 傍聴できます

時 5/31(金) 14:00~ 場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日13:45までに直接会場へ※手話通訳が必要な方は、5/21(火)までにお申し出ください 問 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737 [e] 380201@city.koto.lg.jp

## 行政書士による無料相談会(5月)

時 場 下表のとおり 内 遺言・相続、成年後見、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-4700、FAX3647-9635

日時※予約不要	場所
5/9(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
5/16(木) 13:00~16:00	区役所2階エレベーター前
5/20(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階第6会議室(大島4-5-1)

## 5月は赤十字運動月間

日本赤十字社の災害救護・献血・国際救護等、奉仕と福祉のための多岐にわたる事業は皆さんからの善意で寄せられた活動資金(社資)によって行われています(災害等の義援金は全て被災者へ送られるもので、活動資金とは異なります)。活動資金は、5月を中心に町会・自治会による集金、郵便局での振り込み、ホテルやコンビニエンスストア等に設置するチャリティーボックス、口座自動引き落としやインターネット(クレジットカード)でのご協力、地域振興課(区役所4階26番)等で受け付けています。皆さんのご協力を心から願います 問 日本赤十字社東京都支部江東区地区(区役所地域振興課地域振興係) ☎3647-4962、FAX3647-8441

## 地価公示価格の閲覧

令和6年1/1現在の区内の地価公示価格は、国土交通省のホームページ、都市計画課(区役所5階21番)、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館で閲覧できます 問 都市計画課庶務担当 ☎3647-9439、FAX3647-9009

# 講座・催しもの

## 認知症予防プログラム(6・7月) 手足を動かし笑って脳活

もの忘れや意欲低下が気になることはありませんか。「軽度認知障害(MCI)」は認知症の一手前の状態ですが、社会参加や運動など生活を見直すことで、症状の進行を遅らせることが可能と言われています。認知症予防に効果のあるシナプロジーやコグニサイズなどを取り入れ、楽しく脳活を行います。今の気になる症状を放置せずに、脳活で認知症を予防しませんか 時 6/6~7/25の木曜(全8回) 10:00~11:00 場 スポーツクラブネサンス北砂(北砂2-16-1) 人 区内在住で65歳以上の認知症の診断を受けていない方20人(申込順)※要支援・要介護認定者を除く 費 無料 申 5/7(火)から電話でスポーツクラブネサンス北砂 ☎5635-9880(11:00~17:00※木・土・日、祝日を除く)、FAX5635-9881 問

地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

## サン3フェスティバル

障害者の福祉施設「第三あすなろ作業所」で地域の皆さんとの交流を目的にお祭りを開催します 時 5/25(土) 10:30~13:30 内 手作りシフォンケーキ等の販売、ゲーム、バザー、猿回しほか 申 当日直接会場へ 場 問 第三あすなろ作業所(南砂4-3-10) ☎5606-8531、FAX5606-5105

## ビジネス支援連続講座

「自分らしい」起業に挑戦しよう!」をテーマに、ビジネス支援講座を実施します 時 5/11・18、6/8(土) 曜全3回 14:00~16:00 場 教育センター第2研修室(東陽2-3-6)※5/18、6/8は別会場の講座をオンライン受講 人 30人(申込順) 費 無料 申 5/6(月・休)から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

## 地域で見守りサポート 地域活動実践発表会

社会福祉協議会では「高齢者地域見守り支援事業」を実施し、サポート地域の皆さんとさまざまな取り組みを行って来ました。この事業は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域の方々の見守り活動を支援することを目的に行っているものです。住民主体の見守り活動を通じて、誰もが気軽に見守り助け合い、安心して暮らせる地域をつくるにはどうしたらよいか、一緒に考えてみませんか 時 6/1(土) 13:30~15:00 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 人 区内在住の方50人(申込順) 費 無料 内 令和5年度新規登録サポート地域・既存サポート地域の活動実践発表、意見交換ほか 申 5/7(火)から社会福祉協議会地域福祉推進課地域支援係(高齢者総合福祉センター2階)に電話・窓口で ☎3640-1200、FAX3699-6266

## 社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 費 無料 内 地域の誰もが参加できる仲間づくり・おしゃべりの場です。①②は福祉総合・ボランティア相談とポッチャ、③は茶話会とギターの伴奏で歌唱も行います 申 当日直接会場へ 問 下記社会福祉協議会各問合先

	日時	場所	問合先
①	5/15(水) 10:00~12:00	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	地域福祉推進課 ☎3640-1200 FAX3699-6266
②	5/22(水) 10:00~12:00	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	同上
③	5/27(月) 10:00~12:00	トミンハイム南砂一丁目内コミュニティサロン(南砂1-18-1)	サテライト城東南部 ☎6666-3326 FAX6666-3399

## 点字・点訳講習会

障害者差別解消法で点字の需要が高まり、点訳者が不足しています。点訳に挑戦してみませんか 時 6/5~7/31の水曜(全9回) 18:30~20:30 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 点訳ボランティア活動に参加の「意思」があり、パソコンの操作・メールの送受信ができる方15人(申込順)※年齢不問 費 4,000円(点字用具・テキスト代) 内 点字の基本講習・パソコン入力等 師 点訳ボランティア点訳しんせい 申 5/8(水)から電話で点訳しんせい(山本) ☎090-7945-9912 編 5/18(土) 問 ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

## たてかわマルシェ

時 5/12(日) 11:00~15:00 場 豊川

河川敷公園じゃぶじゃぶ池(亀戸6-33-10) 内 フードショップ、キッチンカー、採れたて野菜の販売、体験型ワークショップ 申 当日直接会場へ 問 豊川河川敷公園管理事務所 ☎5875-2319

## 上達への道「合気道教室」

時 6/5~26の水曜(全4回) 19:00~20:30 人 小学生以上の方40人(申込順) 費 小・中学生1,000円、高校生以上の方2,000円 [主催] 江東区合気道連盟 編 5/26(日) 申 5/5(日・祝) 9:00から江東区合気会ホームページまたは電話で江東区合気道連盟(田中) ☎3681-1071 場 問 スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701、FAX3649-3123

## 少年少女柔道初心者教室

時 6/9・16・23、7/7・21(日曜全5回) 9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 区内在住の小・中学生30人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区柔道会 編 5/14(火) 申 5/1(水) 9:00から健康スポーツ公社ホームページで 問 健康スポーツ公社 ☎3647-5402、FAX3647-5048

## 旧中川の水辺を彩る花で押し花を作ろう!

水辺の風景を花で彩るボランティア活動「旧中川水彩ガーデンクラブ」の活動を紹介するイベントです。旧中川の水辺で咲いている季節の花を押し花にします。地域の皆さんと一緒に植えたカサザキルピナスなどの花が水辺を彩っています。ご家族でご参加ください 時 5/12(日) 10:00~11:00 場 旧中川・川の駅周辺(大島9-10) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東旧中川水彩パークセンター ☎050-3666-2095、FAX050-3730-8050 [e] info@koto-suisaipark.jp 初めての草木染講座(初級)

自然のものをフルに活用した初心者向けの草木染講座です。草木染を通して知識や技術を学びつつ、身近な植物の新たな魅力を一緒に発見しましょう 時 5/25、6/22、7/27(土曜全3回) 13:00~16:00 場 豊洲ぐるりパークセンター裏(豊洲2-3-6豊洲公園内) ※雨天時は室内 人 8人(申込順) ※最少催行人数4人 費 11,000円 [持ち物] エプロン、厚手のゴム手袋、タオル 師 高須賀幸英(草木染工房「遊染」) 申 5/6(月・休) 10:00からメールに①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819、FAX3520-8829 [e] event@toyosugururi.jp

世帯と人口		
(令和6年4月1日現在)		
世帯	291,591世帯	+ 1,476世帯
人口	539,439人	+ 521人
台帳人口	男 264,531人	+ 90人
	女 274,908人	+ 431人
内外国人	男 18,346人	+ 116人
	女 19,283人	+ 131人
面積	42.99km <sup>2</sup>	

## 6月の乳幼児食事教室

申 5/7(火)から区ホームページ、保健相談所へ電話、保健相談所の窓口のいずれかで

保健相談所	城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006
教室	6(木) ①10:30~ ②13:30~	4(火) ①13:00~ ②14:30~	20(木) ①10:30~ ②13:30~	6(木) ①10:30~ ②13:30~
6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 人 6~7か月児と保護者(申込順)				
1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ 人 1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	27(木) 13:30~	25(火) ①13:00~ ②14:30~	7(金) 14:30~	13(木) 13:30~

## 深川東京モダン館 おきがる講座

時 5/14(火) 14:00~15:30 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 人 30人(申込順) 費 500円 内 明治江東人物伝「中村弥六と林業」 申 5/5(日・祝) 10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 [e] info@fukagawatokyo.com

## 芭蕉ゆかりのまちあるき(北コース)

時 6/15(土) 9:30~12:00 場 長慶寺、要津寺など 集 都営新宿線森下駅A3出口改札前※地上出口ではありません 人 20人(申込順) 費 500円(保険代・資料代) 師 江東区文化観光ガイド 申 5/10(金) 9:00から芭蕉記念館(常盤1-6-3)に電話・窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986



## スポーツセンター イベント・施設情報

各施設がゴールデンウィークに実施しているイベント情報や月間利用予定表をホームページに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページをご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ

## 江東区スポーツネット

7月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 5/20(月)~31(金) 抽選後の空き施設の申込 6/9(日)から受付 申込方法 利用者登録後、ホームページ、または各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(7月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	7・14・15・21・28 8~18
		5・6面	7・14・15・21・28 8~18
		3・4・9・10面	7・14・15・21・28 8~16
		11・12面	6・7・13・14・27・28 8~16
	東少年	全日程 全日	
テニス	亀戸 A面	全日程 全日	
	豊住 全面	7・14 全日	
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	7・14・21・28 全日
		第二全面	7・20 全日
		サッカー	13・15・28 8~16
		多目的	6・23・24 8~18
	屋外スポーツ施設休場日	平日の月・水・金	全日

※亀戸野球場A面は利用を中止します。

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

# 6月から 男性へのHPVワクチン任意予防接種費用助成を開始

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、一般的に女性がかかる子宮頸がんの原因として知られ、女性に対してはHPVワクチンの定期接種が法で定められています。男性もHPVの感染に起因する性感染症やがんがありますが、法で定める男性の定期接種はありません。区では、少しでも多くの方の感染を予防し、感染症やがんになるリスクを減らすため、6月から男性への任意接種費用の助成を開始します。

区内の実施医療機関なら  
**無料で接種できます!**  
(接種費用の全額を助成)



## 対象者

接種日時点で江東区に住居登録のある  
小学6年生から高校1年生相当の男性  
(過去にHPVワクチンを3回接種していない方)

## 接種期間

16歳となる日の属する年度の末日まで  
※今年度16歳となる方は期限が短くなっていますので  
ご注意ください。

## 接種機関

区内実施医療機関  
※区から接種希望者に送付するご案内、または  
区ホームページでご確認ください。

☎ 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171

## 接種方法

- 1 区ホームページ内の申込みフォーム、または郵送で健康づくり係へ接種券および予診票を請求(6月から)  
※請求方法などは、区ホームページをご覧ください。
- 2 接種券・予診票受領後、医療機関へ予約
- 3 接種券・予診票・母子健康手帳を持参して接種



▲区ホームページ

## 注意事項

- 現在、男性が接種できるHPVワクチンは、ガーダシル(4価)のみです。
- 区外で接種する場合も助成対象になりますが、上限金額があります。また、一時的に全額を負担いただき、後払いでの助成となります。
- ワクチンには定められた接種間隔があります。間隔が短すぎる場合は、公費負担の対象となりません。
- ワクチンは副反応が起きる場合があります。接種にあたっては接種の有効性とリスクを十分に理解したうえでご判断ください。

# 6/1(土) 区内24か所目 認知症高齢者グループホーム むつみ園 開設

認知症状があり、介護保険の要支援2、要介護1~5に該当する方が、少人数で共同生活をする介護保険適用の施設です。家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフのケアを受けながら、自身の能力や役割に応じて調理・掃除等を行うことで認知症状の進行を遅らせ、共同生活を送れるよう支援します。申し込みや入所基準、利用料金等の相談は、運営法人まで直接お問い合わせください。



**開設日** 6/1(土)

**所在地** 深川2-14-9

**定員** 18人

**運営** (社福)むつみ会

## 申し込み・相談

グループホームむつみ園開設準備室

☎5809-8550、FAX5245-8833

**問合せ先** 長寿応援課施設支援係 ☎3647-4331、FAX3647-9247

## FMラジオ ラジオこうとう 88.5MHz



タイムリーな区政情報や  
まちの話題をお伝えします

▲DJの木下和則さん(右)とキャスターの舟橋涼香さん(左)でお送りします

区の制作番組「ラジオこうとう」を、定期的にレインボータウンFMで放送しています。きめ細かく、多種多様な区政情報を発信するとともに、災害時や緊急時には、正確な情報を迅速に発信します。

## 番組の聴取方法

- FMラジオ(周波数88.5MHz)  
※江東区全域、中央区・港区・千代田区・台東区・墨田区・江戸川区・品川区の一部で聴取可能
- スマートフォン  
(アプリ「Listen Radio」)
- パソコン  
(サイト「サイマルラジオ」)

時間	放送内容
月曜19:00~19:05	「防災・安全一口メモ」 防災・安全に関する情報や知識を解説・提供
水曜19:00~19:10	「タイムリーな区政情報」 区報記事や啓発、日曜放送分の紹介
木曜19:00~19:10	「タイムリーな区政情報」 ※水曜放送の再放送
日曜10:00~10:20	「イベントやまちの話題」 区内イベント中継など

※災害時には緊急情報を発信

## 災害時や緊急時の情報発信

区では、東京ベイネットワークおよびレインボータウンFMと「災害時等における放送要請に関する協定」を締結しています。災害時等には、気象情報等に加え、区の発信する情報(避難指示、避難所情報など)を放送します。

☎ 広報広聴課報道係 ☎3647-8589、FAX5634-7538

## CATV 江東ワイドスクエア

ケーブルテレビで放送中の区政情報番組「江東ワイドスクエア」では、区内のニュースやイベントの様子などのほか、区の新たな魅力を発見できるさまざまな特集番組をお届けしています。



地デジ11chで1日4回放送中  
YouTube区公式チャンネルでアーカイブ配信も!

▲キャスターの伊藤永夏さんが区内のさまざまな話題をお届けします

**放送時間** 9:00~、12:00~、15:00~、19:00~

60分番組を1日4回、1週間繰り返して放送しています。放送予定は、区報1日号(今号は6面)や区ホームページに掲載していますのでご覧ください。

## 番組DVDは区役所・図書館で貸出中!

広報広聴課窓口(区役所2階22番)のほか、図書館でも貸し出ししています(江東・深川・豊洲図書館以外は取り寄せて貸出)。ケーブルテレビをご覧にならない方はご利用ください。

## 【ケーブルテレビ加入の問合せ先】

東京ベイネットワーク(株) ☎0120-44-3404

## YouTubeで特集などをアーカイブ配信中!

放送終了後には、YouTube区公式チャンネルで順次動画を公開しています。右記二次元コードから特集番組などが視聴できます。

▶ YouTube区公式チャンネル



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合せ先 HPホームページ Eメール