



保健

がんの夜間相談窓口(5月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください
時 5/10(金)18:00~20:00 **場** マギーズ東京(豊洲6-4-18) **費** 無料
申 マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎3520-9913 **問** 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(5月分)

時 下表のとおり **場** 城東保健相談所(大島3-1-3) **人** 20人(先着順) **費** 無料 **内** 匿名で実施できます
申 当日直接会場へ **問** 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 5/13(月) 5/27(月)	9:00~10:00
結果日 5/27(月) 6/10(月)	10:00~10:30

風しん抗体検査・予防接種事業

区では、妊娠を希望する女性と同居者を対象に風しん抗体検査・予防接種を実施しています【実施期間】令和7年3/31(月)まで **時** 区内各医療機関診療日(医療機関にお問い合わせください) **場** 区内協力医療機関 **人** 区内在住で次のいずれかに該当する方【抗体検査】①19~49歳の女性で妊娠を希望または予定している方、②19歳以上の方で①の同居者、③19歳以上の方で風しん抗体価が低い妊婦の同居者【予防接種】抗体検査の対象者のうち、風しん抗体価の低い方 **費** 無料 **申** 区内協力医療機関で※詳細は区ホームページをご覧ください **問** 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

肝炎ウイルス検査(特定感染症検査事業)

区では肝炎ウイルス検査を区内協力医療機関で実施しています。早期に発見し、適切な健康管理や治療につなげるため、過去にB型やC型の肝炎ウイルス検査を受診したことがない方は、ぜひ受診してください **時** 令和7年3/31(月)までの区内各

医療機関診療日(医療機関にお問い合わせください) **場** 区内協力医療機関(区ホームページでご確認ください) **人** 区内在住の過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方で、16~39歳の方または40歳以上の方(国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者とその被扶養者を除く) **費** 無料【検査方法】血液検査 **申** 電話で保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

検便(腸内病原細菌検査)事業

消化器系感染症の集団発生は飲食物に起因することが多いため、食中毒対策として検便(腸内病原細菌検査)を実施しています **時** 令和7年3月までの原則毎月第2・4火曜9:00~12:00、13:00~15:00。詳細は区ホームページをご覧ください **場** 保健所特設窓口(東陽2-1-1) **人** 区内に所在する施設等で給食業務・飲食物の取扱・水道業務に従事する方、または江東区に住民登録がある方 **費** 1,120円【検査内容】5種類の細菌(赤痢菌・腸チフス菌・パラチフス菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O-157)について簡易培養検査【検便の提出方法】特設窓口で申込書に必要事項を記入し、検査費用をお支払いください。採便管セットを受け取り帰宅後、便をとり、氏名シール等を貼って、検便専用封筒で郵送してください。検査結果は、便が検査機関に到着してから2週間程度で郵送にて通知します **問** 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

高次脳機能障害支援促進事業 専門相談(予約制)

時 毎月第1月曜13:30~15:30 **人** 区内在住で、脳血管障害や脳外傷などの後遺症でお困りの方とその家族 **費** 無料 **内** 高次脳機能障害の改善に向けての医療やリハビリ、日常生活の困りごと、社会復帰についてなどの個別相談 **場** 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) ☎3699-0316、FAX3647-4918



その他

江東・マンションふぉーらむ21 総会・講演会

時 5/18(土)13:15~16:30 **場** 産業会館2階第4~6展示室(東陽4-5-18) **人** 50人(申込順) **費** 会員無料、非会員1,000円 **内** 講演「マンションにおける防災対策について」 **申** 区防災課長 **編** 5/10(金) **申** 4/25(木)からファクスに①マンション名②氏名③住所④電話番号を記入し、江東・マンションふぉーらむ21事務局(岩井)へ ☎090-1653-9171、FAX3638-7218

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の方や家族、認知症に関心のある方が交流できる場です。専門の相談員が認知症に関する相談も受け付けます。

1. Yワイカフェ

時 5/8(水)14:00~16:00 **場** Y M CA東陽町コミュニティーセンター(東陽2-2-20) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** 檀山 ☎3645-6402

2. 塩浜ペンギンカフェ

時 5/11(土)14:00~16:00 **場** 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) **人** 20人(申込順) **費** 200円(飲み物代) **内** テーマは「音楽」。合唱や楽器の演奏、介護予防体操、相談会、情報交換など **申** 4/25(木)から電話またはファクスに①催しもの名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ ☎6272-5671(月~金曜9:00~17:00)、FAX6272-5672

みんなのひろば

絵・字が苦手な方でも大丈夫 絵手紙ゆうゆう会

時 第1・3金曜13:30~15:30 **場** 主に総合区民センター7階(大島4-5-1) **費** 半年10回12,000円、会場費1,000円 **内** あなたも絵手紙を描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 **問** 絵手紙ゆうゆう会(山本) ☎090-3065-1802

マレットゴルフ会員募集

時 毎日9:15~11:30※悪天候中止 **場** 木場公園コース(木場4丁目※木場口)ほか辰巳海浜・辰巳緑道・豊洲 **人** どなたでも **費** 月300円 **内** ゴルフのルールで競技。各コース緑に囲まれ静かな公園にボールを打つ快音がひびきます。毎日の運動に楽しく **問** 江東区マレットゴルフ協会(長谷川春江) ☎080-5088-5524

蕎麦打ち会員募集

時 土・日曜、祝日の月1回。13:00~17:00 **場** グランチャ東雲など。その都度ご確認ください **費** 1回1,500円 **内** 初心者歓迎。十割蕎麦。本物の三タテを味わえます。道具貸し出しあり **問** 岩本 ☎090-3698-3748

手話ダンスを

一緒に踊りませんか

時 月曜13:30~15:00 **場** 主に江東ボランティア・センター活動室(東陽6-2-17) **費** 月300円(1年分を全納) **内** 歌詞に手話を振り付け、踊ります。手話ができなくても大丈夫。楽しいサークルです。見学随時 **問** 江東手話ダンスサークル夢(大野洋子) ☎3644-0045

ゼロから始める囲碁入門

碁は一生楽しめる知的ゲーム

時 6/1(土)13:00~、予備日6/22(土) **場** 清澄白河囲碁クラブ **人** 20歳以上の方 **費** 無料 **編** 5/25(土) **申** 往復はがきまたはメールに①氏名②住所③電話番号④年齢を記入し、〒135-0021白河3-6-15植木ビル3階清澄白河囲碁クラブへ **e** K.S-igo-ueki@baynet.jp

スポーツセンター イベント・施設情報

「ゴールデンウィーク事業」「ナイトヨガ」などのイベント情報や各施設の月間利用予定表をホームページに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページをご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ

5月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考		
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	備考
一般精神保健相談	一般区民	17(金)・23(木) 14:00~15:30	8(水)9:30~11:45 16(木)13:30~15:45	13(月) 13:30~15:30	10(金) 13:30~15:45	妊婦健康相談	6か月児健康相談	9か月児健康相談	1歳6か月児健康相談	1歳6か月児健康相談	令和5年11月生	育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		10(金) 14:00~15:30	20(月) 9:30~11:45	27(月) 14:00~15:30	8(水)9:30~11:45 15(水)13:30~15:45							
子育て相談		2(木)・31(金) 13:30~15:00	17(金) 13:30~15:30	31(金) 13:30~15:30	10(金) 13:30~16:30							
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	24(金) 13:30~15:45							
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。										
難病療養相談	一般区民	13(月) 13:30~14:30	23(木) 13:30~15:30	16(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません	妊婦健康相談	6か月児健康相談	9か月児健康相談	1歳6か月児健康相談	1歳6か月児健康相談	令和5年8月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
栄養相談		13(月)・27(月) 9:00~15:30	13(月)・27(月) 9:00~15:30	9(木)・22(水) 9:00~15:30	10(金)・22(水) 9:00~15:30							
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご覧ください。										
4か月児健康診断	(個別通知制)	14(火)・22(水)・28(火)	9(木)・16(木)・22(水)	14(火)・22(水)・28(火)	14(火)・27(月)	妊婦健康相談	6か月児健康相談	9か月児健康相談	1歳6か月児健康相談	1歳6か月児健康相談	令和5年8月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9~10か月児の保護者	15(水) 9:30~11:30	17(金) 9:30~11:00	9(木) 9:30~11:00	7(火) 9:30~11:00							
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	22(水) 9:30~11:30	24(金) 9:30~11:00	29(水) 9:30~11:00	14(火) 9:30~11:00							
3歳児健康診断	(個別通知制)	15(水)・21(火)・29(水)	8(水)・15(水)・23(木)	15(水)・21(火)・29(水)	7(火)・13(月)・21(火)	妊婦健康相談	6か月児健康相談	9か月児健康相談	1歳6か月児健康相談	1歳6か月児健康相談	令和5年11月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します										
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方</p> <p>※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。</p>												

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。