

ゼロカーボンシティ江東区 の実現に向けて

脱炭素社会への取り組みを加速していきます



区では、地球温暖化の原因となるCO₂の排出量を2050年までに実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ江東区」の実現を目指しています。この目標に向け「ゼロカーボンシティ江東区実現プラン」を令和6年3月に策定しました。

今後の主な取り組み

地球温暖化防止設備導入へ ZEH・東京ゼロエミ住宅への助成金

区では、個人・集合住宅および事業所を対象に、CO₂排出削減効果の大きい、創エネ・省エネ設備の設置について、経費の一部を助成しています。

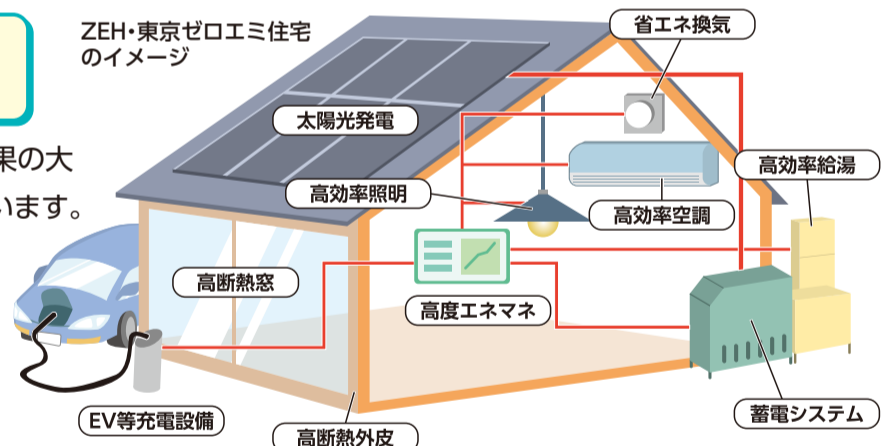
4/1~ ZEH※1・東京ゼロエミ住宅※2への助成を開始
 [助成額] 30万円(個人での申請のみ受付可)

- ※1:ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略称。生活で消費するエネルギーと生み出すエネルギーの収支がゼロとすることを目指した住宅。
- ※2:高い断熱性能の断熱材や窓を用いたり、省エネ性能の高い照明やエアコンなどを取り入れた、人にも地球環境にもやさしい都独自の住宅。

対象設備および助成金額の一覧は2面

☎ 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

ZEH・東京ゼロエミ住宅のイメージ



国や東京都でも助成金があります。詳細はホームページをご覧ください。

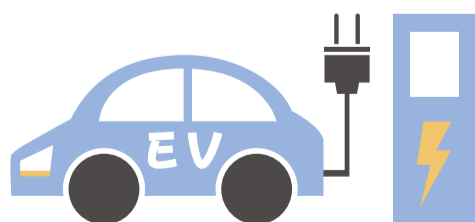


ZEH
 (一社)環境共創イニシアチブ
 ホームページ



東京ゼロエミ住宅
 東京都環境局
 ホームページ

電気自動車 EV用急速充電器を増設



- ▶ えこっくる江東にEV用急速充電器1台を新設(現在、豊洲シビックセンターに1台あり)

☎ 温暖化対策課環境調整係
 ☎3647-6124、FAX5617-5737

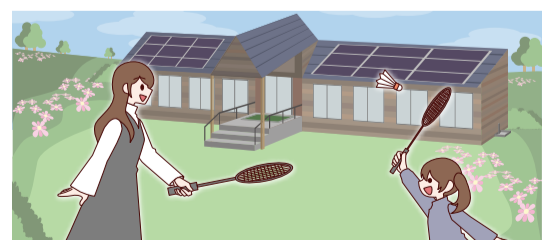
燃料電池 令和7年度以降FCごみ収集車を導入



- ▶ 水素燃料を用いた、FCごみ収集車を5台以上導入
- ▶ FCごみ収集車導入をPRするため、燃料電池バスにラッピング広告を掲出(令和6年度)

☎ 清掃事務所
 ☎3644-6216、FAX3699-9520

令和9年 若洲公園をリニューアル 江東区版ゼロカーボンパークを整備



- ▶ 再生可能エネルギー設備を導入したCO₂排出量実質ゼロの公園
- ▶ ゼロカーボンパークを題材とした体験イベント等により環境教育を推進

☎ 河川公園課計画調整係
 ☎3647-9426、FAX3647-9216

掲載している情報は4月1日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

衆議院議員補欠選挙

投票日 4月28日(日)
 投票時間 午前7時~午後8時





1面つづき 創エネ・省エネ設備助成金 対象設備および助成金額一覧表

申請区分	助成対象設備	助成金額 ()内は上限額	
		[住宅用]	[事業所用]
事前(工事前)申請	太陽光発電システム	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kWあたり5万円(20万円まで、集合住宅は150万円まで) ただし、個人住宅で蓄電池と同時導入の場合には、1kWあたり6万円(24万円まで)	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値1kWあたり5万円(20万円まで)
	蓄電池	蓄電池容量1kWhあたり1万円(10万円まで、集合住宅は50万円まで) ただし、個人住宅で太陽光発電システムと同時導入の場合には、1kWhあたり2.5万円(20万円まで)	蓄電池容量1kWhあたり1万円(10万円まで)
	エネルギー管理システム機器(HEMS・MEMS)	(1設備あたり2万円まで、集合住宅は15万円まで)	(1設備あたり4万円まで)
	CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯機(エコキュート)	設置に要する経費の5% (1設備あたり4万円まで)※個人住宅のみ	設置に要する経費の5% (1設備あたり8万円まで)
	燃料電池装置(エネファーム)	(1設備あたり10万円まで)※個人住宅のみ	(1設備あたり20万円まで)
	高反射率塗装	施工面積1m ² あたり1,000円を乗じた額 助成額=1,000円×施工面積(m ²)(20万円まで、集合住宅は150万円まで)	施工面積1m ² あたり1,000円を乗じた額 助成額=1,000円×施工面積(m ²)(20万円まで)
	高断熱窓(既築のみ)	(1件あたり10万円まで、集合住宅は100万円まで)	設置に要する経費の10% (1件あたり10万円まで)
LED照明(既築のみ)	設置に要する経費の10% (1件あたり50万円まで)※集合住宅の共用部分のみ	(1件あたり50万円まで)	
事後申請	電気自動車等充電設備	急速充電設備(1基50万円まで) 普通充電設備、充電用コンセント、充電用コンセントスタンド等(1基あたり10万円5基まで)	
	ZEH・東京ゼロエミ住宅	一律 30万円 ※個人での申請のみ	
	次世代自動車(電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車)	一律 10万円 ※個人での申請のみ	



詳細はこちら
(区ホームページ)

「江東区浸水対応型まちづくりビジョン」を策定

大規模水害による犠牲者ゼロの実現を目指して

区では、江東区都市計画マスタープラン2022の重点戦略の一つである「浸水対応型のまちづくり」を推進するため、3月に「江東区浸水対応型まちづくりビジョン」を策定しました。

本ビジョンでは、大規模水害による犠牲者ゼロを実現するため、垂直避難ゾーンの形成に向け、浸水対応型まちづくりの目指すべき姿や拠点エリア形成の方向性等を示しています。区は、

「江東区臨海部都市交通ビジョン」を策定

未来の臨海部のまちづくりを推進

区では、江東区都市計画マスタープラン2022の重点戦略の一つである「未来の臨海部のまちづくり」を推進するため、3月に「江東区臨海部都市交通ビジョン」を策定しました。

本ビジョンでは、臨海部の都市交通の目指す姿として「地域の魅力を最大限に発揮させる自由で持続可能な交通」を掲げ、区はその目指す姿の実現に向けて、関係者と連携・協力を図り

「長期計画の展開2024」を策定

主要事業の今後の予定と新たな事業の展開を公表

区では、令和2年3月に区政運営の具体的な指針となる長期計画を策定しました。

長期計画を推進するにあたっては、行政評価の結果や社会状況の変化等に基づき、特に重点的に取り組むべき事業として掲げた主要事業等を毎年度見直すとともに、新たな事業の展開を図ることとしています。

今回策定した「長期計画の展開2024」は、このような見直しを踏まえた主要事業の今後の予定を改めて示すとともに、新たな事業の展開についても公

本ビジョンに基づき、事業者等と協議、調整を図るとともに、各種事業を推進します。

「ビジョン」の閲覧場所

区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、都市計画課窓口(区役所5階21番)

☎(3647)9439
FAX(3647)9009

ながら取り組んでいきます。

「ビジョン」の閲覧場所

区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、地下鉄8号線事業推進課窓口(区役所5階24番)

☎(3647)8678
FAX(3647)9019

教育推進プラン・江東

点検評価委員を募集

教育委員会では、令和3年3月に教育振興基本計画として「教育推進プラン・江東(第二期)」(令和3~7年度)を策定しました。

このプランを客観的に評価するため、学識経験者のほか公募区民等からなる委員会を設置し、外部評価を行っています。

今回は令和5年度の取り組みについて、区民の立場から意見をいただくため、区民委員を募集します。

①区内在住の18歳以上の方若千名(選考)

②任期
7月~令和7年3月(委員会は、7月の月~金曜の日中または夜間に約2時間を2回程度開催)を

☎(3647)8542
FAX(5690)6911

後期高齢者医療保険料率を改定

決定通知書等は7月中旬に発送

令和6・7年度の後期高齢者医療保険料率が下記のとおり改定されました。

保険料は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額で、一人ひとりにかかります。

所得の低い方に対しては保険料の軽減を実施します。保険料の計算方法等の詳細は、東京都後期高齢者医療広域連合が3月に発行した「東京いきいき通信」

☎(3647)8520
FAX(3647)8443

☎(3647)9168
FAX(3699)8771

☎(3647)9168
FAX(3699)8771

☎(3647)9168
FAX(3699)8771

令和6・7年度後期高齢者医療保険料額(年額)

$$\begin{matrix} \text{均等割額} \\ \text{被保険者1人当たり} \\ \text{47,300円} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割額} \\ \text{賦課のもととなる所得金額} \times 1 \\ \times \text{所得割率} 9.67\% \end{matrix} = \begin{matrix} \text{保険料額(年額)} \\ \text{100円未満切捨て} \\ \text{限度額} 80\text{万円} \end{matrix}$$

*1 賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。
*2 令和6年度の所得割率は、激変緩和措置により、賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は8.78%、58万円を超える方は9.67%となります。なお、令和7年度にはすべての被保険者の方の所得割率が9.67%となります。
*3 次の方は、令和6年度に限り、激変緩和措置により、賦課限度額が73万円になります。
○昭和24年3/31以前に生まれた方
○障害の認定を受け、被保険者の資格を有している方(障害の認定を受けていた方が、令和6年4/1以降に75歳になった後に、障害の認定を受けた後期高齢者医療広域連合の区域内に住所を有しなくなった場合を除く。)

江東区物価高騰重点支援給付金

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯を対象とした物価高騰重点支援給付金を実施しています。

10万円給付

7万円給付

①住民税均等割のみ課税世帯(令和5年1/2以降の転入者がいる世帯)

対象世帯の世帯主に、4/15(月)以降順次、申請書等を発送

[発送対象] 基準日(令和5年12/1)において江東区の住民基本台帳に記録され、世帯全員が令和5年度分の住民税均等割のみ課税者、または均等割のみ課税者および均等割非課税者で構成される世帯のうち、令和5年1/2以降の転入者がいる世帯

[申請方法] 区から発送するお知らせや申請書類で要件を確認のうえ、郵送で提出してください。
[給付額] 1世帯につき10万円(子ども加算分: 18歳以下の方1人あたり5万円)
[申請期限] 6/28(金)消印有効



▲均等割のみ課税世帯



▲子ども加算給付

②住民税非課税世帯(追加給付分)

申請期限4/26(金)消印有効

[給付対象] 基準日(令和5年12/1)において江東区の住民基本台帳に記録され、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

[申請方法] 区から1月に発送したお知らせや申請書類で要件を確認のうえ、郵送で提出してください。
[給付額] 1世帯につき7万円
[申請期限] 4/26(金)消印有効



▲非課税世帯追加給付

※①②ともに住民税が課税されている方の被扶養者のみからなる世帯は、対象外です。

☎ 江東区物価高騰重点支援給付金コールセンター ☎0120-400-664 8:30~18:00※土・日曜、祝日を除く

国民健康保険料を改定

保険料納入通知書は6月中旬に発送

令和6年度の国民健康保険料(均等割額・所得割額)等が下表のとおり改定されました。保険料は、世帯ごとの加入者数と所得額をもとにそれぞれ算出した、医療分(基礎分)、支援金分(後期高齢者支援金等分)および介護分(介護納付金分)を合わせた金額となります。また、総所得金額等が基準以下となる世帯を対象とする均等割額の減額についても、基準が変更されました。

非自発的失業者の方は届け出により保険料を軽減

企業の倒産やリストラなど、本人の意思なく失業された国保加入者の保険料の負担軽減のため、届け出により前年の給与所得を100分の30として保険料を算定する軽減措置を行います。

旧被扶養者の方への軽減

被用者保険(会社の健康保険等。国保組合は対象外)から後期高齢者医療制度へ移行した方に扶養されていた65歳以上の方は、国民健康保険に加入した場合、申請により保険料軽減措置が受けられます。

軽減内容

○所得割額を免除
○均等割額を最大5割軽減(最長2年)
○特別徴収
年金から保険料を差し引く納付方法です。4・6・8月に仮徴収(※)として納めていた後、年間保険料から仮徴収額を除いた残りを10・12・2月の本徴収で納めていただきます。※前年度から引き続き特別徴収

普通徴収

納付書または口座振替等による納付方法です。年間保険料を6月期から翌年3月期までの10回に割り振り、納めていただきます。

未就学児の均等割の軽減

未就学児(6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者)は、均等割額を半額に軽減します(5割減額)。この

軽減は、未就学児の国保資格が生じた日の属する月から行います。

産前産後期間の保険料の免除

届け出により、国民健康保険の被保険者で出産予定の方または出産日が令和5年11月1日以降の方を対象に、その方について算定した当該年度に納める保険料から、出産(予定)月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)月の3か月前から6か月間)のうち当該年度に属する月分を減額します。※令和5年度は免除期間のうち令和6年1月以降の保険料が対象

国民健康保険の届け出

就職・退職したときは忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険(健康保険組合や協会けんぽなど)に加入したときは、国民健康保険を辞める届け出が必要です。勤め先の会社が届け出を代行することはありませんのでご注意ください。職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない方は、国民健康保険に加入しなければなりません。次に該当する方は加入対象となります。○事業所を退職した後、他の健康保険に加入していない方

○他の健康保険の被扶養者となっていないパートタイマー・アルバイトの方で、その会社

の健康保険に加入していない方

○個人経営の事業主とそこに勤めていて方で、他の健康保険に加入していない方

届け出は14日以内に行ってください。加入の届け出が遅れると、期間をさかのぼって保険料を支払うこととなります。また、辞める届け出が遅れ、国民健康保険の資格がなくなったのに保険証を使ってしまうと、医療費を後で返還していただくことになりますので、ご注意ください。

☎ 医療保険課資格賦課係 ☎(3647)3167 FAX(3647)8443

抽選で商品券が当たる！

国民健康保険料 口座振替キャンペーン

国民健康保険料の納付方法を口座振替にした世帯を対象に、抽選で江東区商店街連合会が発行する江東区内共通商品券2,000円分を贈呈します。条件を満たす世帯は自動で抽選対象となるため申込不要です。

○次の条件をすべて満たす世帯150世帯(抽選。当選世帯のみ令和7年3月中に商品券を発送)

○令和6年6、11月に口座引落を新規に開始した世帯(口座振替の申し込みから引き落としの開始まで1、2か月かかります)

○抽選時点で国民健康保険に加入中で、未納がなく、口座振替の実績がある

☎ 医療保険課保険料係 ☎(3647)3169 FAX(3647)8443



給付金を装った詐欺に注意

ご自宅に区から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給等を装った「振り込め詐欺等」にご注意ください。

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール



国民健康保険 人間ドック受診費の一部を助成

令和6年度受診分申請受付開始

被保険者の健康の増進を図るため、特定健康診査の代わりに人間ドックを受診した場合、受診費用の一部を助成します。

〔助成額〕
40歳以上の江東区国民健康保険被保険者

〔助成要件〕
○受診する年度において40歳以上であり、人間ドック受診日時点で74歳以下である
○受診した年度内に特定健康診査を受診していない
○申請日までに、納期の到来している保険料を完納している
○指定する検査項目の結果の提示

東口本大震災の被災に伴い帰還困難区域等から転入された方へ
国民健康保険等の一部負担金、保険料、介護保険料、利用者負担の減免措置を順次見直し

東京電力福島第一原子力発電所事故に伴い被災された方の国民健康保険・後期高齢者医療における一部負担金および保険料、介護保険料および利用者負担の減免措置が、国の決定により令和5年度から段階的に見直されています。

減免措置については、被保険者間の公平性を確保するとともに、十分な経過措置を講じる観点から、避難指示解除から10年程度で終了することとし、昨年度に引き続き令和6年4月から更なる見直しを実施していますのでご注意ください。

減免措置の見直しが開始される年度、減免割合は震災当時住所を有していた地域により異なります。
詳細は区ホームページをご覧ください。

また、水曜夜間窓口と日曜窓口での受付は行っていません。

令和5年度受診分申請受付終了間近 4月30日(火)必着

令和5年度受診分の申請期限間近です。要件に該当する方で未申請の方は、4月中に申請してください。

〔申請に必要な物〕
①受診結果(質問票含む) ②領収書 ③国民健康保険証④印鑑(朱肉を使うもの)⑤通帳など振込先のわかるもの
※郵送申請の場合①②③のコピーと申請書等

〔納付〕令和7年4月30日(水)必着
助成要件に該当するか区ホームページ等で確認のうえ、区役所2階6番にある申請書等に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所医療保険課医療保健係へ郵送(簡易書留※送料自己負担)・窓口で

※出張所での受付はできません。
〔国民健康保険・後期高齢者医療に関すること〕
医療保険課資格賦課係(保険料に関すること)
☎(3647)8516
FAX(3647)8443

〔介護保険に関すること〕
介護保険課資格保険料係
☎(3647)9493
FAX(3647)9466

〔介護保険課給付係〕
☎(3647)9498
FAX(3647)9466

国民年金保険料の 学生納付特例

令和6年度申請の受付を開始

学生納付特例とは、前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学校は、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校等です(海外大学の日本分校は一部を除き対象外)。対象期間は、申請月の2年1か月

前月の分から来年3月分まで、年度ごとの申請が必要です。学生納付特例が承認された期間は次のように取り扱われます。
○老齢基礎年金の受給資格期間となりませんが、老齢基礎年金の金額には反映されません。
○10年以内であれば、猶予された国民年金保険料を追納できます(ただし、3年度目以降

令和5年度以前の住民税(特別区民税・都民税)や軽自動車税(種別割)の滞納を放置しておくでなく、財産の差し押さえ等の滞納処分を受けることにもなりません。早急な納付をお願いします。

納付のご案内
納付方法は、左表のとおりです。

納付方法 -ご自身にあった方法をお選びください-	
窓口	金融機関、郵便局 納税課(区役所5階7番) 豊洲特別出張所・各出張所
	コンビニエンスストア(MMM設置店含む)
ATM	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)
スマートフォン等	インターネットバンキング
	モバイルレジ
	電子マネー(スマートフォン決済アプリ)
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります)
口座振替	Web口座振替受付サービス キャッシュカード(区役所・出張所窓口) 口座振替依頼書

は、期間に応じて一定の額が加算されます。

○障害基礎年金請求の審査に際し、受給資格期間へ算入され

※学生納付特例に該当しない場合は、免除や納付猶予の申請ができます。

〔持ち物〕マイナンバーまたは基礎年金番号がわかる書類、本人確認書類、学生証(両面コピー) または在学証明書

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)の納付は口座振替を

令和6年度第1期分からの申し込みを受け付けています。納期限ごとにご指定の口座から振替納付されるため、納め忘れがありません。スマートフォン等から申し込みができるWeb口座振替受付サービスと区役所・出張所窓口でのキャッシュカードを利用した申し込みの期限は、6月10日(月)です。なお、キャッシュカードを利用した申し込みは、次の金融機関のみ申し込みが可能です。

- みずほ銀行
- 三菱UFJ銀行
- 三井住友銀行
- りそな銀行
- きらぼし銀行
- ゆうちょ銀行
- 東京東信用金庫
- 東京ベイ信用金庫

所国民年金課(亀戸5-16-9)の各窓口で

☎(3647)1131
FAX(3647)9415

江東年金事務所国民年金課
☎(3683)1231
FAX(3681)6549



また、ご連絡をいただければ口座振替依頼書を送りしめます。申込期限は5月10日(金)です。

※令和6年度から賦課徴収が開始される森林環境税についても特別区民税・都民税と合わせて口座振替されます。

納付が難しいとき
災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けた等の理由により納付が難しい場合は早めにご相談ください。

納付相談に関するお問い合わせ
☎(3647)4153
FAX(3647)8646

4月から1歳にも拡大 ペースデーサポート事業 アンケートへの回答で5万円分の商品券をプレゼント

令和6年4月以降に1歳を迎えるお子さんがいる家庭を対象に、保健相談所から子育てに関するアンケート等を送付します。アンケートに回答いただいた家庭に対し、5万円分の商品券を送付します。回答内容により、保健相談所の保健師等が相談に応じます。詳細は区ホームページをご確認ください。

①1歳を迎える日およびアンケートを回答した日に江東区に住民登録があるお子さんを養育する世帯
②アンケートの送付
お子さんが1歳を迎えた月の翌月中旬から下旬に、対象世帯あてに送付します。

③お住まいの地域を担当する保健相談所



骨髄移植ドナー支援事業 提供者(ドナー)と勤務先に助成金

骨髄等の提供者の増加および骨髄等移植の促進を図るため、助成制度を実施しています。

①区内在住提供者とその勤務先事業所

②助成額 提供者2万円、勤務先事業所1万円※骨髄等提供のための通院・入院日数(7日上限)1日あたり

お住まいの地域を担当する保健相談所

保健相談所	担当地域
城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651	亀戸・大島・東砂1~3丁目
深川保健相談所(白河3-4-3-301) ☎3641-1181、FAX3641-5557	清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号、5番~7番)
深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) ☎5632-2291、FAX5632-2295	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森
城東南部保健相談所(南砂4-3-10) ☎5606-5001、FAX5606-5006	北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号、5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲

産後ケア事業 宿泊型の利用可能日数を拡充

4月から、赤ちゃんと一緒に助産所等に泊まってケアを受ける「宿泊型産後ケア」について、利用可能日数を3泊4日から4泊5日に拡充します。あわせて、課税世帯の利用料金にかかる軽減措置を開始します。詳細は区ホームページをご確認ください。

子どもの定期(法定)予防接種 対象者には個別に予防接種を送付

区では、定期(法定)予防接種を実施しています。接種時期になったら、お子さんの体調の良いときに母子健康手帳を持参して接種を受けてください。区ホームページでも各予防接種の時期等を掲載しています。

①日本脳炎定期予防接種
未接種者は母子健康手帳で確認を

②麻しん風しん混合(MR)ワクチンは期間内に接種を

③麻しん風しん混合(MR)ワクチンは、1期(1歳になってから2歳になるまでの1年間)と2期(小学校就学前の4月から3月までの1年間)で2回接種します。

④「MRワクチン任意接種期間」は小学4年生の年度末まで

⑤2歳を過ぎてから小学4年生の年度末までは、任意接種期間(無料)を設けています。事情により法定接種期間内に接種できなかったお子さんはご連絡ください。

⑥骨髄移植等医療行為により接種済みの定期予防接種の効果期待できない方へ、再接種(任意接種)の費用を助成

産後ケア種類一覧

サービスの種類	①宿泊型産後ケア	②日帰り型産後ケア	③乳房ケア
対象者 (江東区に住民票がある方)	産後4か月未満の母親と赤ちゃん		産後1年未満の母親
利用回数	4泊5日まで1回	1回(必要に応じて2回まで)	訪問・外来型のいずれか1回
利用料金 (自己負担額)※	1泊2日 8,200円 2泊3日 12,300円 3泊4日 16,400円 4泊5日 20,500円	3,300円	訪問型1,100円 外来型1,100円

※住民税非課税世帯および生活保護世帯は減免制度あり、多胎の場合は利用料金の加算あり

高校・大学進学を支援 学習塾等受講料・学校受験料を 無利子で貸付

受験生がいる世帯に対し、学習塾・受験対策講座等の受講費用や高校・大学等の受験費用を無利子で貸し付けています。貸付条件など制度の詳細は、電話でお問い合わせください。

①次のすべてに該当し、中学3年生、高校3年生等のことも(20歳未満)を養育している方
②世帯の生計の中心者
③世帯収入が一定基準以下(給与収入・年金収入がある場合は表1、事業所得等がある場合は表2参照)

④預貯金等資産の保有額が600万円以下
⑤土地・建物を所有していない(現在住んでいる住宅・土地については除く)
⑥貸付対象者および養育している子どもがともに都内に1年以上居住している
⑦生活保護世帯でない
⑧本資金の連帯保証人になっていない

⑨他の公的資金の返済を滞納していない
⑩貸付金の対象範囲・金額
○学習塾等受講料・学習塾、各種受験対策講座、通信講座、補習教室にかかる受講料。中学3年生、高校3年生等とも

⑪受験料・高校、大学、専修学校、各種学校の受験料。中学3年生は上限2万7,400円(1校あたり上限2万3,000円※4回分まで)。高校3年生等は上限8万円(回数や1校あたりの上限なし)

⑫返済の免除
⑬子どもが高校、大学等に入学し、所定の手続きを行うと返済が免除になります。

⑭受付時間
月・金曜(祝日、年末年始除く)午前9時~正午、午後1時~5時
⑮受験生チャレンジ支援貸付相談窓口(区役所2階24番(保護第一課隣))
☎(3647)9660
FAX(3647)9663

表1 総収入の基準

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯		4,410,000円	5,049,000円	5,737,000円
ひとり親世帯	4,057,000円	4,966,000円	5,772,000円	6,396,000円

※収入から家賃(一定額)を控除できる場合があります。詳細は窓口へご相談ください。

表2 合計所得金額の基準

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯		3,087,000円	3,599,000円	4,149,000円
ひとり親世帯	2,805,000円	3,532,000円	4,175,000円	4,674,000円



みんなの人権110番

☎0570-003-110(全国共通人権相談ダイヤル)

ひとりで悩まずご相談ください。秘密は守ります。

[受付時間] 月~金曜8:30~17:15(祝日・年末年始を除く)

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール



創業者向け 創業に関してお困りの方へ 日本政策金融公庫による 融資相談窓口を開設

区では、区内で創業をお考えの方等を支援するため、日本政策金融公庫江東支店国民生活事業職員による無料の創業者向け融資相談窓口を開設します。

創業に関する計画や日本政策金融公庫の融資等について、金融機関の視点から相談・助言を行います。まずは気軽にご相談ください。

- 5時(1回50分程度)
- 場 経済課経営相談室(区役所4階28番)
- 人 区内で創業をお考えの方または区内で事業を営む創業後5年未満の方
- 締 相談希望日の前日
- 申 区ホームページで
- 問 経済課融資相談係

高齢者地域見守り支援事業 サポート地域を募集

困ったときはお互い様のまがひく

高齢者の孤独死や社会的孤立を防ぐには、地域の皆さんの見守りや支え合いが不可欠です。区は社会福祉協議会に委託し、地域で支え合いのまちづくりを進める「高齢者地域見守り支援事業」を行っています。

- この度、この事業を町会・自治会・管理組合等の単位で実践していただくサポート地域を募集します。応募いただいた地域の皆さんと1年間かけて次の取り組みを行い、住民主体で無理なく継続できる見守り体制の構築を支援します。
- 先進的な活動団体等の見学
- これからの地域に求められる支え合いを学ぶセミナーの受講

地域の実情に合った見守りプランの作成・実践

- 「事業に関する問合せ先」
- 社会福祉協議会地域福祉推進課
- ☎(36440)12000
- FAX(3699)6266

じぶもショートステイ事業

協力家庭員募集

地域で子育てを支え合おう

保護者の病気、出張、出産育児疲れ等でこどもの養育が一時にできない場合に、宿泊を伴ってこどもをお預かりする協力家庭員を募集します。地域の皆さんとともに子育て世帯をサポートすることもショートステイ事業へのご協力をお願いします。

- 研修日程①6月5日(水)・14日(水)
- ☎(3647)4408
- FAX(3647)7534

児童家庭支援士養成講座

じぶもたちの自己をサポートしよう

実施場所	協力家庭員の自宅
対象児童	1歳児～中学3年生
定員	1世帯あたり原則1人(ただし兄弟姉妹を同時に預かる場合などは最大4人まで)
利用日数	1回の利用で最長6泊7日
内容	食事の提供、身の回りの世話、保育所・学校への送迎等
応募要件	主に次に掲げる要件を満たし、区が主催する研修を受ける必要があります。研修修了後にご家庭への訪問調査や面接を行った後、認定の可否を審査します。 ○申込者は25歳以上で心身ともに健全であること。 ○主たる養育者を補助できる成人の親族もしくは親族以外の同居者がいること。ただし、補助者がいない場合であっても、こどもを適切に養育できると認められる場合は要件を満たすこととする。 ○国土交通省の住生活基本計画の最低居住面積水準を満たし、家族構成に応じた適切な広さが確保されていること。 ○看護師、保育士、教員、社会福祉士のいずれかの資格を有する者。または東京都が行っている養育家庭・フレンドホームに登録している者。もしくはその他児童の養育に係る資格として区長が認めるものを有していること。 ※その他、区ホームページの募集要項をご確認ください。

養育環境にさまざまな事情を抱えたこどもたちの生活や学習をサポートするボランティア「児童家庭支援士」を募集しています。養成講座を受講して活動してみませんか。

- 時 ①5月29日(水)、6月5日(水)・14日(金)・19日(水)・26日(水)(全5回)午後6時～8時半②7月12日～8月9日の金曜(全5回)午後2時～4時半
- 場 東陽区民館4階ホール(東陽3-1-2)
- 人 区内在住・在勤で、保育士・教員・看護師・社会福祉士などこどもに関わる資格を有する方、またはその養成学校に所属している学生の方で、全回参加できる方各20人程度(申込順)
- 費 無料
- 内 区の子育て支援施策、こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこどもの理解、活動についての配慮と留意点ほか

こうとく若者の女性しごとセンター

※年齢・性別問わず、誰でも利用できます

求職者向け 5月度セミナー 参加者募集

区内で働きたい方を対象に求職者向けセミナーを開催しています。5月は「働く前に知っておくべき社会保険の基礎知識」等を開催します。健康保険、年金、労災保険、雇用保険の加入要件や仕組みについて学びましょう

時 内 下表のとおり 場 こうとく若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) 費 無料 申 4/15(月)9:30から、ホームページまたは電話でこうとく若者・女性しごとセンター☎5836-5160、FAX3637-2351

日時	定員(オンラインは定員なし)	テーマ
5/10(金)10:30~12:30	32人	自分の強みが見えてくる「自己理解講座」
5/13(月)10:30~12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務Excel編-(☆)
5/14(火)14:30~16:30	32人	働く前に知っておくべき社会保険の基礎知識(オンライン受講可)
5/16(木)10:30~12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務PowerPoint編-(☆)
5/21(火)10:30~12:30	32人	企業採用担当者が解説!採用される志望動機の作り方
5/22(水)10:30~12:30	32人	基本から学べる!応募書類作成講座
5/27(月)10:30~12:30	32人	これだけは知っておきたい!面接の基本と対策講座
5/30(木)10:30~12:30	32人	採用のプロが解説!最新の労働市場と企業が求める人材とは(オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、こうとく若者・女性しごとセンターの利用登録が必要(年齢不問)。※受講が初めての方を優先。月に3講座まで申込可。※パソコン講座(☆)の受付期間は4/19(金)まで。区民の優先枠(5割)を設け抽選。4/23(火)ホームページで当選者IDを発表。※パソコン講座(☆)以外の講座は、申込順。※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。※実務PowerPoint編は、Word&Excelの基本操作をマスターしている方が対象。

幼児の親の家庭教育学級

春コース「じぶもへんもん」

講義やグループワークを通じて、幼児期のこどもの成長や親の役割について学びます。お子さんを預けて、日々の子育ての不安や疑問を解消しましょう。

- 時 5月21日～7月2日の火曜(全7回)午前9時45分～11時半
- 場 教育センター(東陽2-3-16)
- 人 区内在住で幼児を育てている保護者20人(抽選)
- 費 100円(保育保険料)
- 内 「こどもとくらすーみんなはどうしているんだろう」「睡眠と生活リズム」「ことばを育てる関わり方」「食べる喜びを育てる」「子育てしやすいまちへーわたしにできることー」ほか
- 師 村上順子(臨床心理士)、安宅満美子(助産師)、菊地大介(有明教育芸術短期大学准教授)、平川あずさ(管理栄養士)、落合

香代子(一社)ママリングス代表 保初回時点で1歳3か月未満のこども15人程度(申込時要予約) ※5月14日(火)午前9時45分からの保育オリエンテーションに参加できる方に限ります。1歳3か月未満のこどもは会場で保護者が見ながら参加可

- 締 4月24日(水)必着
- 申 区ホームページ、またははがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤一時保育希望者・こどもを同伴する方は、こどもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、〒135-1833区役所地域教育課地域学習支援係へ
- ☎(3647)9676
- FAX(3647)9274

特定建築物定期報告

今年度対象物件所有者・管理者に調査書等送付

不特定多数の人が利用する建築物等(特定建築物)は、地震や火災などが発生した場合、大きな災害につながる可能性があるため、専門技術者の調査と結果報告が義務付けられています。今年度の特定建築物定期調査報告(3年毎報告)の対象物件は、共同住宅、下宿、寄宿舎などです。対象物件の所有者・管理者の方には4月下旬頃に、調査書等を送付しますので、調査結果

を報告してください。また、毎年報告の特定建築物の他、防火設備、建築設備、昇降機等の定期検査報告(毎年報告)も忘れずに行ってください。対象となる建築物や規模(面積・階数等)、報告時期はお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

建築課設備係

☎(3647)9749
FAX(3647)9260

家庭用電動式生ごみ処理機 購入費を助成

申請受付中

生ごみを減らして、サステナブルな生活をしてみませんか

「助成金を受ける条件」

次の条件をすべて満たしている方(申込順)

- 区内在住
- 家庭で生ごみ処理機を購入し、継続利用できる
- 区が実施する生ごみ処理機に関するアンケート調査に協力できる

○過去3年以内に同一世帯の方が、本区または他自治体から同種の助成金を受けていない

「助成対象機材」

家庭用電動式生ごみ処理機(乾燥式・バイオ式・ハイブリッド式)※1世帯1台まで

※デイスポザーは対象外
※オーケシオンやフリーマーケット等の個人取引は対象外

「助成金額」
本体購入金額(税込)の2分の1

凡例

時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

ユニバーサルデザイン

ユニバーサルデザインを広げるツールを作成しよう!

年齢、性別、国籍、障害の有無等にかかわらず多様な人々が安全・安心、快適に過ごせるまちの実現に向けて、ユニバーサルデザインまちづくりワークショップを開催しています。

今年度は、ユニバーサルデザイン意識啓発の取り組みを継続的に展開するための動画作成等について検討します。また、さまざまな立場の方たちの意見を取り入れながら進めていきます。

障害のある方、高齢の方、子育て中の方、外国籍の方など、多様な方々の参加をお待ちしています。

時 5/12月頃に全8回開催予定。原則土・日曜を予定

☎(3647)9781
FAX(3647)9009

区内の特殊詐欺被害増加

自宅でもできる対策を

令和5年区内の特殊詐欺被害

令和5年中の区内での特殊詐欺の被害件数は113件(前年比21件増)、被害額は約3億4,000万円(前年比約8,000万円増)でした。主な手口は「預貯金詐欺(※1)」、「還付金詐欺(※2)」、「オレオレ詐欺(※3)」であり、被害全体の約80%を占めています。江東区はますます特殊詐欺グループに狙われています。どのような相手からでも、お金に関する電話は疑い、一度切り、家族や区、警察に相談しましょう。

※1…警察や金融機関を装い、カードが犯罪に使われている等と云って、暗証番号を聞き出しキャッシュカード等を脅し取る手口

※2…区の職員を名乗り、医療費、保険料等の還付金がある等と云って、被害者にATMを操作させ、被害者の口座から犯人の口座に送金させる手口

※3…子どもや孫などを名乗り、急にお金が必要になった等と云って、現金を脅し取る手口

区では、原則65歳以上の方が居住する世帯を対象に、自宅の固定電話に取り付けられる自動通話録音機の無料貸与を行っています。ご希望の方はお住まいを管轄する警察署までお問い合わせください。

5月の環境学習講座

講座・イベント情報

講座	日時・場所	費用	対象
大人のためのバードウォッチング入門編～鳥たちの子育てを観察しよう～ NPO法人生態教育センター	5/3(金・祝)10:00～12:00 ※雨天の場合は5/6(月・休)に順延予定 園 横十間川親水公園・仙台堀川公園	無料	16歳以上の方20人
わくわく生きものたんけん隊～春のえこっくる江東編～ 園 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	5/11(土)9:30～11:30	無料	年長児～小学生と保護者15組30人
土の観察と、土で絵を描こう! 園 NPO法人えこ・あくしょん江東	5/11(土)10:00～12:00	無料	小学生と保護者24人☆
えこっくる森のようちえん～野の草花であそぼう!～ 園 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校)	5/15(水)10:00～11:15 ※荒天の場合は5/17(金)13:00～14:15に順延予定 園 猿江恩賜公園	無料	2・3歳児(受講日時点)と保護者8組16人
砂町運河の水質を調べてみよう! 園 NPO法人えこ・あくしょん江東	5/18(土)10:00～12:00	無料	小学生と保護者12人☆
水素社会を体験しよう～東京スイソミル見学とクイズ・お話を考える未来のエネルギー～ 園 クリーンエネルギー江東	5/19(日)13:30～15:30 園 東京スイソミル(潮見1-3-2)・えこっくる江東	無料	小学3～6年生8人(小学4年生以下の方は要保護者同伴)

えこっくる江東クイズラリー
土・日曜を中心に開催中。ゴールデンウィークは毎日開催!参加者には景品を進呈!
△どなたでも(小学3年生以下の方は要保護者同伴) 〇無料
□当日直接えこっくる江東2階事務室へ

※当選者のみ、入室・参加できます。
※特に記載のない講座は、えこっくる江東が会場です。
☆保護者1人につき子ども2人まで申込可

自宅でもできる対策

特殊詐欺の電話は、9割以上が自宅の固定電話に対する架電です。犯人からの電話に出ないようにするために、次の固定電話の防犯対策をしましょう。

「自動通話録音機の設置」

自動通話録音機は、呼び出し音が鳴る前に自動で警告メッセージが流れ、通話内容を録音するため、高い防犯効果が期待できます。

区では、原則65歳以上の方が居住する世帯を対象に、自宅の固定電話に取り付けられる自動通話録音機の無料貸与を行っています。ご希望の方はお住まいを管轄する警察署までお問い合わせください。

「ナンバー・ディスプレイ、ナンバー・リクエストの活用」

「知らない電話には出ない」、「非通知は電話が鳴らない」で電話を安心に利用し、特殊詐欺被害防止対策をしましょう。

NTT東日本は、特殊詐欺被害防止に向けて、70歳以上の契約者または同居する契約者の回線を対象に、相手の電話番号が電話機等のディスプレイに表示される「ナンバー・ディスプレイ」と、非通知の電話に電話番号を通知するようにガイダンスで応答する「ナンバー・リクエスト」を月額利用料・初期工事が無料になる取り組みを実施しています。ディスプレイがない電話機でも「ナンバー・リクエスト」を利用することが可能始を除外)



江東区の自然を知って育てる

体験型講座

時 区内下表のとおり(区内在住の方を優先し、抽選。当選者のみ4月下旬に通知)
※全回参加のほか、1講座のみの参加も申し込みできます。
費 無料

師 NPO法人ネイチャーリダー 江東
4月20日(土)
縮 区ホームページ、または希望するテーマ②参加者氏名(小学生の場合は保護者の氏名も)③住所④電話番号⑤年齢(小学生の場合は学年・学校名)を記入し、〒135-0052 潮見1-29-7 えこつくる江東に郵送・窓口(3644)7135
FAX (3644)7135

テーマ・内容	日時・場所	対象・定員(各回)	対象・定員(全回参加)
江東区のピオトープを巡るエコ散歩 区内のピオトープや自然を巡ります	5/12(日)9:30~12:00 場 亀高小学校ピオトープ(北砂5-20-16)、砂村エコスペース(東砂3-25地先)など	小学3年生以上の方15人	
荒川のピオトープで自然観察と生き物調査 植物や昆虫などを観察します	5/26(日)9:30~12:00 場 砂村エコスペース	小学5年生以上の方15人	小学5年生以上の方10人
ピオトープの自然環境を守る体験をしてみよう 自然を調べたり育てたりする方法を学んで体験します	6/9(日)9:30~12:30 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)、砂村エコスペース	小学5年生以上の方15人	

※小学生は要保護者同伴。保護者1人につき小学生1人まで

社会福祉協議会助成金 福祉団体・地域貢献活動団体へ

福祉団体への助成

地域福祉の向上・充実を図ることを目的に活動を行っている区内の福祉団体に対し、運営費を助成します。申請後、要綱に基づき審査を経て、予算の範囲内で交付額を決定します。

「助成限度額」
145,000円(会員数に応じて異なります)
「申請書の配布・受付期間」
4月11日(木)~5月10日(金)

の月々金曜(祝日を除く)

申 社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-1-17 高齢者総合福祉センター2階)にある申請書に必要事項を記入し窓口で
FAX (3647)1898
(3699)6266

ボランティア・地域貢献活動センター登録団体への助成
登録団体の地域貢献活動を支援するために助成金を交付します。申請後、要綱に基づき審査

みどりのまちなみ緑化助成制度

CITY-IN-THE-GREEN (みどりのまちなみ)「ぐりをしませんか」

自宅や事務所などの道路沿いの花壇等による緑化や、屋上・壁面での緑化に要する費用の一部を助成します。新築にあわせて緑化する場合にも助成を受けられることができます。みどりを増やしたいと思ったら、気軽にご相談ください。

制度を利用するためには新規に緑化を行うことなど一定の条件があります。条件の詳細や制度を利用した事例については区ホームページをご覧ください。
管理課 CIG推進係
FAX (3647)8454
(3647)2079

花壇等緑化および付帯工事

工事種別	助成対象経費	1mまたは1m ² あたりの助成上限額	助成限度額
花壇・菜園緑化工事	延長100mを上限とした花壇・菜園緑化工事費	1mあたり16,000円	合計で20万円
生垣緑化工事	延長100mを上限とした生垣緑化工事費	道路と生垣との間に遮蔽物がない場合 1mあたり16,000円 道路と生垣との間に遮蔽物がある場合 1mあたり8,000円	
植樹帯緑化工事	延長100mを上限とした植樹帯緑化工事費	1mあたり16,000円	合計で20万円
ブロック塀等の取り壊し工事	生垣緑化または植樹帯緑化に伴うブロック塀等の撤去工事費	1mあたり8,000円	
フェンスの設置工事	生垣緑化または植樹帯緑化に伴うフェンスの設置工事費	1mあたり8,000円	20万円
フェンス緑化工事	延長100mを上限とした緑化工事費	1mあたり2,000円	

屋上等緑化工事

工事種別	助成対象経費	1mまたは1m ² あたりの助成上限額	助成限度額
薄層屋上緑化工事 ※土厚30cm未満	薄層屋上緑化工事費の2分の1	1m ² あたり15,000円	合計で30万円
厚層屋上緑化工事 ※土厚30cm以上	厚層屋上緑化工事費の2分の1	1m ² あたり30,000円	
壁面緑化工事	壁面緑化工事費の2分の1	1m ² あたり10,000円	30万円

を経て、予算の範囲内で交付額を決定します。
「申請資格」
ボランティア・地域貢献活動センターに団体登録している団体
「助成限度額」
150,000円
「申請書の配布・受付期間」
4月11日(木)~5月10日(金)

の月々金曜(祝日を除く)
申 ボランティア・地域貢献活動センター(東陽6-1-17 高齢者総合福祉センター2階)にある申請書に必要事項を記入し窓口で
FAX (3645)4087
(3699)6266

講座・催しものつづき 卓球交流会

全くの初心者の方から自分の実力を試したい方まで、ゲームを通じて楽しく「卓球が大好きな」仲間同士の交流を図ります 時 5/2(木)9:30~12:30 場 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) 入 20人(申込順) 費 1,140円※レンタルラケット貸し出し無料 申 4/18(木)13:00からBumB東京スポーツ文化館に電話・窓口で ☎3521-7321、FAX3521-3506

区内3つの都立公園 ノルディックウォーキング

時 場 [毎週火曜] 亀戸中央公園、大島小松川公園 [毎週金曜] 猿江恩賜公園 入 普通に歩ける方ならどなたでも(企業・学校以外) 費 500円 申 東京都東部7公園公式ホームページで 問 亀戸中央公園 ☎3636-2558、猿江恩賜公園 ☎3631-9732、大島小松川公園 ☎3636-9365

東京都土木技術支援・人材育成センター 一般公開

時 4/19(金)13:00~16:00 費 無料 内 科学技術週間になみ、アーチ橋製作体験や地盤、地下水、公共基準点、舗装等の土木技術に関する展示を行います 申 当日直接会場へ 場 問 東京都土木技術支援・人材育成センター(新砂1-9-15) ☎5683-1512

東京海洋大学 フォト・絵画コンテスト作品募集

キャンパス内にある明治丸をはじめ、学生祭などのイベント風景を題材にした作品を募集します(優秀作品は表彰あり)。申込方法等の詳細は、東京海洋大学ホームページをご覧ください 縮 8/30(金)必着 問 東京海洋大学ミュージアム事務室 ☎5245-7360、FAX5245-7351

官公署

家内労働の「委託状況届」は4/30(火)までに提出を

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の方は、毎年4/1現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。忘れずに提出してください。詳細は、東京労働局労働基準部賃金課または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください 問 東京労働局賃金課 ☎3512-1614、FAX3512-1558

その他

公証人による無料相談会
時 4/24(水)13:00~16:00 場 広報広聴課相談室(区役所2階22番) 入 6

人(申込順)※空きあれば当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 4/15(月)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話・窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

江東区医師会 区民公開講座

時 5/11(土)15:00~16:00(開場14:30) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 入 80人(申込順)※小学生以下の方入場不可 費 無料 内 「選択肢を知り自分でつかみ取る心とからだを守るHPVワクチン」 師 高橋幸子(埼玉医科大学医療人育成支援センター・地域医学推進センター助教、産婦人科/医学教育センター) 申 4/18(木)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 4/20(土)13:30~14:30 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 入 60人(申込順) 費 無料 内 一生、みんなが歩き続けるために~悪くなる前に、知っておきたい腰の病気~ 師 小松淳(整形外科医師) 申 4/16(火)から順天堂東京江東高齢者医療センターホームページで(お知らせ欄から当講

座ページへ進み申し込み) 問 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111

江東シティオーケストラ 定期演奏会

時 6/9(日)14:00~(開場13:30) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 入 200人(申込順) 費 500円(全席指定・未就学児不可) [曲目] ショスタコーヴィチ 祝典序曲、モーツァルト 交響曲第40番、チャイコフスキー バレエ「白鳥の湖」より(全幕抜粋) [指揮] 佐藤宏充 申 4/16(火)からティアラこうとう・各文化センターに電話・窓口で 問 江東シティオーケストラ事務局(野澤) ☎090-8919-8318 e info@kameoke.net

みんなのひろば

江東卓球新生会会員募集 一緒に明るく楽しい健康的な卓球を! 時 木曜9:00~11:45 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 入 どなたでも 費 入会金1,000円、月会費2,000円 内 健康と友達づくりに和気あいあいと、心の楽しみを求めています。初心者大歓迎 問 木ノ瀬 ☎5683-7855

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。

LGBT等相談

性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。 予約方法ほか詳細は区ホームページで→
LGBT等当事者だけでなく、家族や職場、支援者の方もご相談できます。
電話相談 毎月第3木曜17:00~20:00、☎3647-1171 面接相談(要予約) 毎月第2火曜17:00~20:00



凡例
時日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申し込み
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

江東区育児休業代替任期付職員募集(事務)

[採用日] 令和6年7/1以降 [受験資格] 日本国籍を有し、平成18年7/1までに生まれた方 [募集人員] 5人程度 [第一次選考日] 5/19(日) [選考方法] 作文 [選考実施要綱配布場所] 区ホームページ、職員課人事係(区役所4階4番)、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館 [締] 4/30(火)消印有効 [申] 東京電子自治体共同運営サービス、または申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係(区役所4階4番)へ※5/1(水)8:30~17:00に限り持参申込可 ☎ 3647-5481、FAX3647-9480

江東区育児休業代替任期付職員募集(福祉(保育士))

[採用日] 令和6年7/1以降 [受験資格] 平成16年7/1までに生まれた方で、保育士の資格を有し都道府県知事の登録を受けている方または、令和6年7/1までに保育士の資格を取得し都道府県知事の登録を受ける見込みの方※日本国籍の有無および性別は問いません [募集人員] 5人程度 [第一次選考日] 5/19(日) [選考方法] 作文 [選考実施要綱配布場所] 区ホームページ、職員課人事係(区役所4階4番)、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館 [締] 4/30(火)消印有効 [申] 東京電子自治体共同運営サービス、または申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係(区役所4階4番)へ※5/1(水)8:30~17:00に限り持参申込可 ☎ 3647-5481、FAX3647-9480

江東区食品衛生推進会議傍聴できます

時 5/8(水) 14:00~15:00 場 江東区文化センター5階第7会議室(東陽4-11-3) 区内在住・在勤の方5人(申込順) 費 無料 締 5/1(水) 申 4/17(水) から電話で保健所生活衛生課の安全係 ☎ 3647-5812、FAX3615-7171

司法書士による法律(登記等)相談(5月)

不動産の相続登記が4/1から義務化されました 時 ①5/1(水) ②5/15(水) 14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前入室) 場 ①区役所7階第71会議室②区役所7階第74会議室 区内在住・在勤の方20人(申込順) ※空きがあれば当日申込可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 4/15(月) から区ホームページまたは広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎ 3647-4700、FAX3647-9635

分譲マンション無料相談会

時 5/8(水) 13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所5階第51会議室・都市整備部会議室 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会 締 4/26(金) 申 4/15(月) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎ 3647-9473、FAX3647-9268



講座・催しもの

消費者講座「シニア向けスマートフォン教室」

購入を検討されている方や初心者の方向けに、初歩的な使い方や不当請求の対策をお教えます※貸出用スマートフォン(Android)で学習します 時 5/17(金) 14:00~16:00 場 パルシティ江東3階研修室 区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) 費 無料 師 KDDI認定講師 締 4/25(木) 消印有効 申 区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎ 5683-0321、FAX5683-0318

認知症カフェ

認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員に相談もできます。

1. 長屋カフェ

時 4/28(日) 14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第2研修室(東陽4-11-3) 区内在住の方25人程度(申込順) 費 200円(飲食代) 内 ミニ講話など 申 4/15(月) から電話でNPO法人深川長屋 ☎ 090-4954-9744

2. 流れ星

時 5/11(土) 10:00~12:00 場 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 区内在住の方20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加可 費 無料 申 4/15(月) から電話で住吉長寿サポートセンター ☎ 3635-0646、FAX3632-3617

東陽図書館 イベント

1. 俳句講座

俳句の基本的な技法を学び、句を講評します 時 5/4(土・祝) 14:00~16:00 区内在住の方20人(申込順) 師 現代俳句協会 締 5/1(水) ※申込後、5/1(水)までに自作の俳句を2句作成し、東陽図書館へ提出(様式自由) ☎ 3644-6121、FAX3615-6669

2. フランス語おはなし会

ネイティブスピーカーの講師を招いてフランス語で行うおはなし会です 時 4/27(土) 14:00~15:00 幼児~小学生と保護者10組(申込順) ※いずれも 場 教育センター第二研修室(東陽2-3-6) 費 無料 申 4/16(火) から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ☎ 3644-6121、FAX3615-6669

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート・ビジター養成講座

社会福祉協議会では、妊娠期から就学前のお子さんがある家庭を対象に、子育て経験がある訪問ボランティアが、週1回2時間程度全6回を目安に訪問して子育ての支援をするホームスタート事業を行っています。お話を聴いたり、一緒に家事、育児や外出することを通して親子に寄り添います。お子さんの預かりや、ヘルパー家事代行の役割はない無償の活動です。コーディネーターが活動全般をサポートするので、安心して訪問できます。

1. 養成講座受講希望者向け説明会

時 5/21(火) 10:00~12:00 区内在住の方16人(申込順) 内 ホームスタートの仕組みと流れ、質疑応答

2. 養成講座

時 6/4~7/16の火曜(全7回) 10:00~15:00 区内在住の方子育て経験があり全回参加し受講後に訪問活動ができる方16人(申込順) 内 傾聴ワーク、家庭で活動するうえでのポイント、区の

子育て支援施策等 締 5/28(火) ※いずれも 場 総合区民センター7階第4会議室(大島4-5-1) 費 無料 申 4/15(月) から電話またはファクス・メールに①催しもの名②氏名③住所④電話番号を記入し、ホームスタート・こうとうへ ☎ 090-2162-8835、FAX3685-3267 e mail@homestartkoto.com

障害者福祉センター 教室

1. コーラス教室

時 5/23~9/26の毎月第4木曜(全5回) 10:00~11:30 区内在住の方季節の歌や合唱など

2. 太極舞教室

時 5/28~6/25の火曜(全5回) 10:00~11:00 音楽に合わせてゆったりと舞うフィットネスエクササイズ

※いずれも 場 障害者福祉センター3階会議室 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください)各20人(抽選) 費 1回240円(地域活動支援センター事業利用者負担金) ※住民税非課税の方などは免除 締 4/25(木) 必着 申 窓口(はがきを1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤障害名(病名)⑥障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

エクササイズ・エアロビクス・ヨガ

時 5/8・22、6/12・26、7/10・24(水曜全6回) [①貯筋エクササイズ] 9:10~9:55 [②シェイプアップエアロビクス] 10:05~10:50 [③からだスッキリヨガ] 11:05~11:50 場 東陽区民館(東陽3-1-2) 区内在住・在勤・在学中で中学生を除く15歳以上の方各35人(抽選) 費 3,720円 内 ①10年後の身体のために筋力トレーニングを行います②軽快な音楽に合わせて、普段あまり使うことの無い身体の部位を刺激します③日常生活で起きる心身の不具合をヨガのポーズで改善します 締 4/24(水) 必着 申 健康センターホームページ・窓口、または往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、区外在住で区内在勤・在学の場合は、勤務先・学校の所在地、電話番号を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

健康度測定(5・6月)

運動負荷心電図検査を含む健康度測定を受診すれば、あなたの健康状態にあった適切な運動処方を作成できます※本測定は、健康センタートレーニングルームを利用希望される方は必須となります 時 5/11(土)・18(土)・20(月)・25(土)、6/8(土)・15(土)・17(月)・22(土) 午前中約2時間 場 健康センター(東陽2-1-1) 区内在住の方各回10人(申込順) 費 7,000円 ※3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時・運動負荷時心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 4/15(月) 9:00から健康センターに電話・窓口で ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

少年少女なぎなた教室

時 5/18、6/1・15(土曜全3回) 9:30~11:30 場 スポーツ会館剣道場(北砂1-2-9) 区内在住の小・中学生30人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区なぎなた連盟 締 4/24(水) 申 4/11(木) 9:00から健康スポーツ公社ホームページで 問 健康スポーツ公社 ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

健康講演会「力を発揮する食事」

成長期のお子さんを持つ保護者向けに、お子さんが必要な栄養とそのとり方などをお伝えします 時 6/2(日) 13:30~15:20 場 下表のとおり 費 無料 師 篠原知美(アスリートフードマイスター・トライアスロンSP年代別日本チャンピオン) 申 4/17(水) 13:00から①健康スポーツ公社ホームページ②実施施設に電話・窓口で 問 健康センター ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

	場所	定員(申込順)
①	オンライン(Zoom)	100人
②	深川スポーツセンター(越中島1-2-18) ☎ 3820-5881、FAX3820-5884	20人
	電戸スポーツセンター(電戸8-22-1) ☎ 5609-9571、FAX5609-9574	20人

※②も会場でのオンライン受講

ぐるっとキッズアドベンチャー

豊洲公園や豊洲ぐるり公園を1日かけて遊ぶ、スポーツや食、環境を掛け合わせた企画です 時 5/18(土) 9:00~16:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6)、豊洲ぐるり公園(豊洲6-4) 区内在住の方21人(申込順) 費 12,220円 師 寺尾大地((株)コーディスports) 申 4/16(火) 10:00から豊洲ぐるりパークホームページで 問 豊洲ぐるりパークセンター ☎ 3520-8819、FAX3520-8829 e event@toyosugururi.jp

旧中川水彩マルシェ

手作りの作品や親子で楽しめるワークショップなど、地域の方が気軽に楽しめるお店が出店します 時 4/20(土)・21(日) 11:00~16:00 場 旧中川・川の駅周辺(大島9-10) 問 江東旧中川水彩パークセンター ☎ 050-3666-2095、FAX050-3730-8050 e info@koto-suisaipark.jp

お好み焼きを通じた食育セミナー

お好み焼きを通じて親子で食を学び一緒に作る楽しさを実感できるセミナーです 時 4/27(土) 10:00~11:30~、13:00~、14:30~、16:00~(各回45分) 場 木場公園木場ミドリアム(木場4-1-1) 区内在住の方各回50人(先着順) 費 無料 師 オタフクソース(株) 申 当日直接会場へ※9:00から整理券を配布 問 木場公園サービスセンター ☎ 5245-1770、FAX5245-1772

海の森水上競技場 イベント

「水上スポーツ体験(カヌー・ドラゴンボート・SUP・ボート)」「ノルディックウォーキング」「シーサイドヨガ」を開催します。定員や費用等の詳細は、海の森水上競技場ホームページをご覧ください 時 [ノルディックウォーキング] 5/11(土)・12(日) [シーサイドヨガ・水上スポーツ体験] 5/11(土) 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 申 4/15(月) から海の森水上競技場ホームページで ☎ 3599-5420、FAX3599-5421

スポーツセンター イベント・施設情報

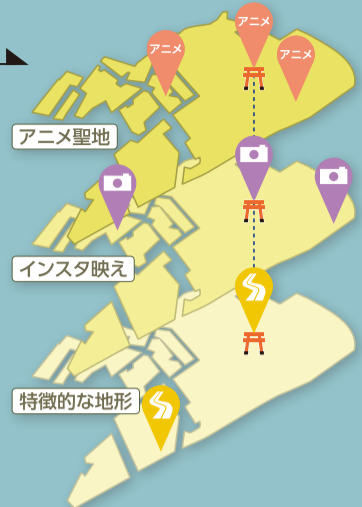
「産後ママヨガwithベビ体験会」「ロープクライミング安全講習会」などのイベント情報や、各施設の月間利用予定表をホームページに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページをご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ

まちの魅力を掘り起こそう! メタ観光 ワークショップシリーズ

メタ観光マップイメージ



問合せ先
文化観光課観光推進係
☎3647-3312
FAX3647-8470



▲区ホームページ

メタ観光とは、これまで見えていなかった地域の文化資源・魅力(アニメ聖地やインスタ映え、地形等)を新たな観光資源として掘り起こし、その場所にあるさまざまな情報をオンライン地図上に可視化して、地域の観光を楽しむ新しい概念です。

人それぞれ異なる観光の価値を集約し、まちの魅力を可視化する「メタ観光マップ」を作るため、地域に眠った区の魅力や価値を一緒に発掘しませんか。

【地元の隠れたお気に入りの場所を紹介する】

「わたしの名所、あなたの名所」

- 時** ①5/18(土)②6/29(土)13:00~16:30(集合12:50)
- 場** 江東区文化センター6階第1~2会議室(東陽4-11-3)
- 人** 区内在住・在勤・在学の方、または江東区が好きな方 各回30人(抽選)
- 費** 無料
- 内** 参加者が知る区内の隠れたお気に入りの場所の紹介
【持ち物】お気に入りの場所の写真(任意)
- 師** 菊地映輝(武蔵大学社会学部准教授)
- 締** ①5/10(金)②6/21(金)
※結果はメールで通知
- 申** 江東区メタ観光ホームページで
※①②どちらかを選択してください



江東区メタ観光
ホームページ

【特定のテーマについて専門家の視点を学び、地域の魅力を発見する】

「メタ観光スタディーズ」

- 時** ①5/25(土)②6/8(土)③6/15(土)10:30~17:00(集合10:20)
- 場** ①②江東区文化センター6階第1~2会議室
③江東区文化センター5階第6~7会議室
- 人** 区内在住・在勤・在学の方、または江東区が好きな方各回30人(抽選)
- 費** 無料
- 内** ①テーマ「暗渠×電線×ドンツキ」②テーマ「建築×ドボク×公団」
③テーマ「路上園芸×旧町名×壁」
- 師** ①暗渠マニアックス(暗渠)、石山蓮華(電線)、齋藤佳(ドンツキ)
②倉方俊輔(建築)、八馬智(ドボク)、照井啓太(公団)
③村田あやこ(路上園芸)、102so(旧町名)、小林仁/twinleaves(壁)
- 締** ①5/10(金)②5/24(金)③5/31(金) ※結果はメールで通知
- 申** 江東区メタ観光ホームページで
※参加したい回を選択してください(複数選択可)

第42回 江東区民まつり中央まつり

開催決定 10/19(土)・20(日) 10:00~16:00
木場公園ほか

主催 江東区民まつり中央実行委員会
問合せ先 地域振興課交流推進係 ☎3647-4963、FAX3647-8441

▶最新情報は、区ホームページ、江東区民まつりLINEまたはX(旧Twitter)でお知らせします。



区ホームページ



区民まつりLINE



区民まつりX



江東区民まつりマスコット
コトットちゃん

● 協賛募集 ●

1日約10万人(昨年度実績)が訪れる本イベントへのご協賛を募集します。皆さんの活力でまつりを盛り上げましょう。

内容

- 協賛金は1口5万円から。4口以上はブース出店も可能です。
 - 希望の名称をポスターや会場各所の看板などに掲載します。
- ※詳細は区ホームページをご覧ください。

町会および民間マンションと 本区初

災害時における相互協力に関する協定を締結



▲(左から)住吉1丁目池田町会長、大久保江東区長、キャッスルマンション住吉管理組合管谷理事長

区では、大規模水害時に備え、緊急的な避難先の確保を目指しています。3/25に本区として初めて、町会および民間マンションと3者で「災害時における相互協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模水害発生時に区が緊急安全確保を発令した場合、キャッスルマンション住吉の共用部分の一部を住吉1丁目町会が一時的な避難スペースとして活用できるものです。

区では、今後さらにこの取り組みを推進していきますので、関心のある町会や民間マンションの管理組合の方は、区ホームページをご覧ください。

☎ 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440



▲区ホームページ

5/9(木) 花とみどりのお散歩隊(東陽バラ編)

～コミュニティガーデンを見に行こう!～

区立公園の緑地等で花壇活動をしているグループが現在79団体あるのをご存じですか。この活動は、グループで花やみどりを育て、地域の憩いと交流の場となるコミュニティガーデン活動です。



今回は、グリーンアドバイザーが地域のみどりの魅力をお話ししながら、バラの咲く季節に合わせて東陽地区を案内します。花を楽しみ土に触れ、花友になりませんか。

時 5/9(木) 10:00~12:00(受付9:45)
集 東陽公園(東陽3-27-27) ※公共交通機関でお越しください

コース 東陽公園▶東陽5丁目公園(原っぱ見学)▶豊住公園(現地解散) ※徒歩移動

人 区内在住・在勤の方20人※小学生以下は要保護者同伴(抽選。結果ははがきまたはメールで連絡)

費 無料 **締** 4/25(木) 必着

申 東京共同電子申請・届出サービス(右記二次元コード)または往復はがきに①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、
〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ
☎3647-2079、FAX3647-8454



東京共同電子申請・届出サービス

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例
時日時
場所
集
人対象・定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申し込み
問問合せ先
HPホームページ
Eメール