

凡例
時日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申し込み
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

江東区育児休業代替任期付職員募集(事務)

[採用日] 令和6年7/1以降 [受験資格] 日本国籍を有し、平成18年7/1までに生まれた方 [募集人員] 5人程度 [第一次選考日] 5/19(日) [選考方法] 作文 [選考実施要綱配布場所] 区ホームページ、職員課人事係(区役所4階4番)、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館 [締] 4/30(火)消印有効 [申] 東京電子自治体共同運営サービス、または申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係(区役所4階4番)へ※5/1(水)8:30~17:00に限り持参申込可 ☎ 3647-5481、FAX3647-9480

江東区育児休業代替任期付職員募集(福祉(保育士))

[採用日] 令和6年7/1以降 [受験資格] 平成16年7/1までに生まれた方で、保育士の資格を有し都道府県知事の登録を受けている方または、令和6年7/1までに保育士の資格を取得し都道府県知事の登録を受ける見込みの方※日本国籍の有無および性別は問いません [募集人員] 5人程度 [第一次選考日] 5/19(日) [選考方法] 作文 [選考実施要綱配布場所] 区ホームページ、職員課人事係(区役所4階4番)、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館 [締] 4/30(火)消印有効 [申] 東京電子自治体共同運営サービス、または申込書等に必要事項を記入し、簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係(区役所4階4番)へ※5/1(水)8:30~17:00に限り持参申込可 ☎ 3647-5481、FAX3647-9480

江東区食品衛生推進会議傍聴できます

時 5/8(水) 14:00~15:00 場 江東区文化センター5階第7会議室(東陽4-11-3) [人] 区内在住・在勤の方5人(申込順) [費] 無料 [締] 5/1(水) [申] 4/17(水)から電話で保健所生活衛生課の安全係 ☎ 3647-5812、FAX3615-7171

司法書士による法律(登記等)相談(5月)

不動産の相続登記が4/1から義務化されました 時 ①5/1(水) ②5/15(水) 14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前入室) 場 ①区役所7階第71会議室②区役所7階第74会議室 [人] 各20人(申込順)※空きがあれば当日申込可 [費] 無料 [内] 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 [申] 4/15(月)から区ホームページまたは広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎ 3647-4700、FAX3647-9635

分譲マンション無料相談会

時 5/8(水) 13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所5階第51会議室・都市整備部会議室 [人] 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) [費] 無料 [内] 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会 [締] 4/26(金) [申] 4/15(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎ 3647-9473、FAX3647-9268



講座・催しもの

消費者講座「シニア向けスマートフォン教室」

購入を検討されている方や初心者の方向けに、初歩的な使い方や不当請求の対策をお教えます※貸出用スマートフォン(Android)で学習します 時 5/17(金) 14:00~16:00 場 パルシティ江東3階研修室 [人] 区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) [費] 無料 [師] KDDI認定講師 [締] 4/25(木)消印有効 [申] 区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎ 5683-0321、FAX5683-0318

認知症カフェ

認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員に相談もできます。

1. 長屋カフェ

時 4/28(日) 14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第2研修室(東陽4-11-3) [人] 25人程度(申込順) [費] 200円(飲食代) [内] ミニ講話など [申] 4/15(月)から電話でNPO法人深川長屋 ☎ 090-4954-9744

2. 流れ星

時 5/11(土) 10:00~12:00 場 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) [人] 20人程度(申込順)※空きがあれば当日参加可 [費] 無料 [申] 4/15(月)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎ 3635-0646、FAX3632-3617

東陽図書館 イベント

1. 俳句講座

俳句の基本的な技法を学び、句を講評します 時 5/4(土・祝) 14:00~16:00 [人] 高校生以上の方20人(申込順) [師] 現代俳句協会 [締] 5/1(水)※申込後、5/1(水)までに自作の俳句を2句作成し、東陽図書館へ提出(様式自由) ☎ 3644-6121、FAX3615-6669

2. フランス語おはなし会

ネイティブスピーカーの講師を招いてフランス語で行うおはなし会です 時 4/27(土) 14:00~15:00 [人] 幼児~小学生と保護者10組(申込順) ※いずれも 場 教育センター第二研修室(東陽2-3-6) [費] 無料 [申] 4/16(火)から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ☎ 3644-6121、FAX3615-6669

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート・ビジター養成講座

社会福祉協議会では、妊娠期から就学前のお子さんがある家庭を対象に、子育て経験がある訪問ボランティアが、週1回2時間程度全6回を目安に訪問して子育ての支援をするホームスタート事業を行っています。お話を聴いたり、一緒に家事、育児や外出することを通して親子に寄り添います。お子さんの預かりや、ヘルパー家事代行の役割はない無償の活動です。コーディネーターが活動全般をサポートするので、安心して訪問できます。

1. 養成講座受講希望者向け説明会

時 5/21(火) 10:00~12:00 [人] 16人(申込順) [内] ホームスタートの仕組みと流れ、質疑応答

2. 養成講座

時 6/4~7/16の火曜(全7回) 10:00~15:00 [人] 子育て経験があり全回参加し受講後に訪問活動ができる方16人(申込順) [内] 傾聴ワーク、家庭で活動するうえでのポイント、区の

子育て支援施策等 [締] 5/28(火) ※いずれも 場 総合区民センター7階第4会議室(大島4-5-1) [費] 無料 [申] 4/15(月)から電話またはファクス・メールに①催しもの名②氏名③住所④電話番号を記入し、ホームスタート・こうとうへ ☎ 090-2162-8835、FAX3685-3267 [E] mail@homestartkoto.com

障害者福祉センター 教室

1. コーラス教室

時 5/23~9/26の毎月第4木曜(全5回) 10:00~11:30 [内] 季節の歌や合唱など

2. 太極舞教室

時 5/28~6/25の火曜(全5回) 10:00~11:00 [内] 音楽に合わせてゆったりと舞うフィットネスエクササイズ

※いずれも 場 障害者福祉センター3階会議室 [人] 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください)各20人(抽選) [費] 1回240円(地域活動支援センター事業利用者負担金)※住民税非課税の方などは免除 [締] 4/25(木) 必着 [申] 窓口(はがきを1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤障害名(病名)⑥障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

エクササイズ・エアロビクス・ヨガ

時 5/8・22、6/12・26、7/10・24(水曜全6回) [①貯筋エクササイズ] 9:10~9:55 [②シェイプアップエアロビクス] 10:05~10:50 [③からだスッキリヨガ] 11:05~11:50 場 東陽区民館(東陽3-1-2) [人] 区内在住・在勤・在学中で中学生を除く15歳以上の方各35人(抽選) [費] 3,720円 [内] ①10年後の身体のために筋力トレーニングを行います②軽快な音楽に合わせ、普段あまり使うことの無い身体の部位を刺激します③日常生活で起きる心身の不具合をヨガのポーズで改善します [締] 4/24(水) 必着 [申] 健康センターホームページ・窓口、または往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、区外在住で区内在勤・在学の場合は、勤務先・学校の所在地、電話番号を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

健康度測定(5・6月)

運動負荷心電図検査を含む健康度測定を受診すれば、あなたの健康状態にあった適切な運動処方を作成できます※本測定は、健康センタートレーニングルームを利用希望される方は必須となります 時 5/11(土)・18(土)・20(月)・25(土)、6/8(土)・15(土)・17(月)・22(土)午前中約2時間 場 健康センター(東陽2-1-1) [人] 各回10人(申込順) [費] 7,000円※3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円 [内] 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時・運動負荷時心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング [申] 4/15(月)9:00から健康センターに電話・窓口で ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

少年少女なぎなた教室

時 5/18、6/1・15(土曜全3回) 9:30~11:30 場 スポーツ会館剣道場(北砂1-2-9) [人] 区内在住の小・中学生30人(抽選) [費] 無料 [主管] 江東区なぎなた連盟 [締] 4/24(水) [申] 4/11(木)9:00から健康スポーツ公社ホームページで 問 健康スポーツ公社 ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

健康講演会「力を発揮する食事」

成長期のお子さんを持つ保護者向けに、お子さんが必要な栄養とそのとり方などをお伝えします 時 6/2(日) 13:30~15:20 場 [人] 下表のとおり [費] 無料 [師] 篠原知美(アスリートフードマイスター・トライアスロンSP年代別日本チャンピオン) [申] 4/17(水) 13:00から①健康スポーツ公社ホームページ②実施施設に電話・窓口で 問 健康センター ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

	場所	定員(申込順)
①	オンライン(Zoom)	100人
②	深川スポーツセンター(越中島1-2-18) ☎ 3820-5881、FAX3820-5884	20人
	電戸スポーツセンター(電戸8-22-1) ☎ 5609-9571、FAX5609-9574	20人

※②も会場でのオンライン受講

ぐるっとキッズアドベンチャー

豊洲公園や豊洲ぐるり公園を1日かけて遊ぶ、スポーツや食、環境を掛け合わせた企画です 時 5/18(土) 9:00~16:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6)、豊洲ぐるり公園(豊洲6-4) [人] 21人(申込順) [費] 12,220円 [師] 寺尾大地((株)コーディスports) [申] 4/16(火) 10:00から豊洲ぐるりパークホームページで 問 豊洲ぐるりパークセンター ☎ 3520-8819、FAX3520-8829 [E] event@toyosugururi.jp

旧中川水彩マルシェ

手作りの作品や親子で楽しめるワークショップなど、地域の方が気軽に楽しめるお店が出店します 時 4/20(土)・21(日) 11:00~16:00 場 旧中川・川の駅周辺(大島9-10) 問 江東旧中川水彩パークセンター ☎ 050-3666-2095、FAX050-3730-8050 [E] info@koto-suisaipark.jp

お好み焼きを通じた食育セミナー

お好み焼きを通じて親子で食を学び一緒に作る楽しさを実感できるセミナーです 時 4/27(土) 10:00~11:30~、13:00~、14:30~、16:00~(各回45分) 場 木場公園木場ミドリアム(木場4-1-1) [人] こどもと保護者各回50人(先着順) [費] 無料 [師] オタフクソース(株) [申] 当日直接会場へ※9:00から整理券を配布 問 木場公園サービスセンター ☎ 5245-1770、FAX5245-1772

海の森水上競技場 イベント

「水上スポーツ体験(カヌー・ドラゴンボート・SUP・ボート)」「ノルディックウォーキング」「シーサイドヨガ」を開催します。定員や費用等の詳細は、海の森水上競技場ホームページをご覧ください 時 [ノルディックウォーキング] 5/11(土)・12(日) [シーサイドヨガ・水上スポーツ体験] 5/11(土) 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44)※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください [申] 4/15(月)から海の森水上競技場ホームページで ☎ 3599-5420、FAX3599-5421

スポーツセンター イベント・施設情報

「産後ママヨガwithベビ体験会」「ロープクライミング安全講習会」などのイベント情報や、各施設の月間利用予定表をホームページに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページをご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ